

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**LAS CARACTERÍSTICAS DE
PERSONALIDAD, ANSIEDAD Y
AUTOESTIMA Y SU RELACIÓN CON LA
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS DE PAREJA
EN LA CIUDAD DE TARIJA**

POR:

YAZMINE MARÍA VALERIA FLORES ROCHA

Tesis de Grado presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

**Tarija – Bolivia
Marzo- 2011**

V^oB^o

.....
Lic. Msc. Bismarck Gutiérrez
DECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES

.....
Lic. Msc. Giovanna Barrero
VICE – DECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES

.....
Lic. Msc Juana López
DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y GENERAL

.....
Lic. Msc. Susana Schmiedl
DOCENTE GUÍA

APROBADO POR TRIBUNAL:

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con el contenido, la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo siendo esto únicamente responsabilidad de la autora.

Dedicado a Dios, a mis padres Anacleto y María Luisa; a mi hija María del Carmen y a mi esposo Ricardo que fueron fuente de amor e inspiración para el presente trabajo.

ÍNDICE TEMATICO

RESUMEN

Introducción.....	1
-------------------	---

I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema.....	3
1.2 Formulación del problema.....	4
1.3 Justificación del problema.....	4

II. DISEÑO TEÓRICO

2.1 Problema científico.....	6
2.2 Objetivo General.....	6
2.3 Objetivos Específicos.....	6
2.4 Hipótesis.....	6
2.5 Operacionalización.....	8

III. MARCO TEORICO

3.1 La familia.....	12
3.1.1Definición de familia.....	12
3.1.2La familia como entidad Psicosocial.....	12
3.1.3La familia como Sistema.....	13
3.2 La pareja.....	13
3.2.1 Definición de pareja.....	13
3.2.2 La negociación inicial.....	14
3.2.3 Espacios personales en la pareja.....	15
3.2.4 Expresión de afecto en la pareja.....	15
3.2.5 Ciclos de vida en la pareja.....	16
3.2.6 Expectativas de rol para cada sexo, compartiendo la vida en común.....	16
3.3 Conflicto en la relación de pareja.....	17
pareja.....	

3.3.1 Manejo de conflicto en la pareja.....	19
3.4 Etapas del conflicto en la relación de pareja.....	21
3.5 Estrategias en el manejo de conflicto.....	30
3.5.1 Desencadenantes de los conflictos.....	31
3.5.2 Elementos básicos para una buena comunicación.....	32
3.5.3 Errores más frecuentes de comunicación.....	34
3.6 Aspectos psicológicos en la resolución de conflictos conyugales.....	35
3.6.1 La personalidad.....	35
3.6.2 La autoestima.....	39
3.6.3 La ansiedad.....	42
IV. METODOLOGÍA	
4.1 Tipificación de la investigación.....	44
4.2 Población y muestra.....	44
4.3 Técnicas e instrumentos.....	45
4.4 Procedimiento.....	47
V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS	
5.1 Describir los tipos de conflictos conyugales y relación de pareja.....	49
5.2 Resolución de conflictos en la relación de pareja	65
5.3 Relación entre la personalidad y la resolución de conflictos conyugales	68
5.4 Relación entre el nivel de autoestima y la resolución de conflictos.....	72
5.5 Relación entre el nivel de ansiedad en la resolución de conflictos.....	76
VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
6.1 Conclusiones.....	80
6.2 Recomendaciones.....	83
BIBLIOGRAFIA.....	85

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1 Tipo de conflicto conyugal	49
Cuadro N° 2 Relación de pareja.....	51
Cuadro N° 3 Reacción hacia los conflictos de pareja.....	53
Cuadro N° 4 Reacciones emocionales ante los conflicto de pareja.....	55
Cuadro N° 5 Conductas para resolver los problemas con su pareja.....	57
Cuadro N° 6 Decisiones para resolver los problemas conyugales.....	59
Cuadro N° 7Cuál es su reacción cuando se produce una discusión y conflictos con su pareja	61
Cuadro N° 8 Tipos de resolución de conflictos conyugales	65
Cuadro N° 9 Rasgos de personalidad y resolución de conflictos	68
Cuadro N° 10 Relación entre el grado de autoestima y estrategias del manejo de conflictos conyugales	72
Cuadro N° 11 Relación entre el grado de ansiedad y estrategias del manejo de conflictos conyugales	76

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1 Tipo de relación en la pareja.....	49
Gráfico N° 2 Relación de pareja.....	51
Gráfico N° 3 Reacción hacia los conflictos de pareja.....	53
Gráfico N° 4 Reacciones emocionales ante los conflicto de pareja.....	55
Gráfico N° 5 Conductas para resolver los problemas con su pareja.....	57
Gráfico N° 6 Decisiones para resolver los problemas conyugales.....	59
Gráfico N° 7Cuál es su reacción cuando se produce una discusión y conflictos con su pareja	61
Gráfico N° 8 Tipos de resolución de conflictos conyugales	65
Gráfico N° 9 Rasgos de personalidad y resolución de conflictos	69
Gráfico N° 10 Relación entre el grado de autoestima y estrategias del manejo de conflictos conyugales	72
Gráfico N° 11 Relación entre el grado de ansiedad y estrategias del manejo de conflictos conyugales	76

INDICE DE ANEXOS

Cuestionario.....	1
Cuestionario de Autoestima 35B,.....	3
Cuestionario de Ansiedad de Rojas.....	8
Escala de Estrategias de Manejo de conflictos.....	12
Matriz de datos de Cuestionario.....	14
Matriz de datos de Autoestima.....	17
Matriz de datos de Ansiedad.....	20
Matriz de datos de Personalidad.....	23
Matriz de datos Escala de Estrategias de Manejo de conflictos.....	26

