

RESUMEN

El estudio de investigación que se presenta mediante este informe, se refiere a la Características de personalidad, ansiedad y autoestima y su relación con la resolución de conflictos conyugales en parejas jóvenes de la ciudad de Tarija. El principal objetivo de este estudio fue determinar cómo influyen las características de personalidad, ansiedad y autoestima en el tipo de resolución de conflictos que dan a sus problemas conyugales las parejas de la ciudad de Tarija.

Este estudio se fundamenta en la revisión bibliográfica previa, que respalda la hipótesis de la relación que existe entre las características personales del individuo y la forma en cómo afrontan las personas sus conflictos conyugales en el matrimonio, es así que las personas con conflictos afectivos como: inestabilidad emocional, ansiedad grave, baja autoestima e introversión tendrán problemas para afrontar sus problemas conyugales con la consecuente probabilidad más alta de fracasar en su matrimonio.

El tipo de investigación fue de carácter descriptivo, porque se estableció determinadas variables a ser estudiadas a partir de las cuales se registraron todos los datos para establecer un conjunto de resultados que al ser comparados con todas las hipótesis planteadas se puedan formular las conclusiones.

Sobre los resultados obtenidos podemos indicar que todos los objetivos que se plantearon fueron cumplidos, de igual forma todas las hipótesis planteadas fueron confirmadas, debido a que se logró establecer que sí existe una notable influencia entre las características psicológicas como personalidad, ansiedad y autoestima en la forma en cómo las parejas afrontan sus conflictos conyugales en la ciudad de Tarija.

Por lo tanto los resultados nos sugieren que institucionalmente el Estado debe promover servicios dirigidos al asesoramiento y consejería a las parejas para afrontar todos sus conflictos porque forma parte de su responsabilidad y está enmarcado dentro de la nueva política estatal del Vivir Bien. Esto en el entendido de que cada vez se ven divorcios con consecuencias negativas para los niños que son los más afectados

INTRODUCCIÓN

La relación de pareja sin duda es una de las relaciones interpersonales que más atención ha recibido en la investigación de las ciencias sociales. En este contexto se encontraron propuestas de diversos autores cuyo objetivo es tratar de explicar cuáles son las variables que intervienen en el inicio, mantenimiento y fin de una relación romántica.

El conflicto es parte de un proceso natural de toda relación. Los sistemas sociales, en general, buscan mantener un balance entre flexibilidad y estabilidad y tanto la comunicación como la negociación, durante el conflicto, son la llave para encontrar la armonía en este proceso (Steier, Stanton y Todd, 1982).

El estudio de la comunicación y manejo de estrategias de negociación que se lleva a cabo durante el conflicto de pareja son muy importantes, ya que permiten entender los aspectos que favorecen una mayor satisfacción dentro de la relación.

El objetivo de este trabajo de investigación es precisamente abordar esta temática de las distintas estrategias que hacen uso las parejas cuando estas se encuentran en una situación de conflicto.

Este trabajo está dirigido a las parejas casadas con hijos de la ciudad de Tarija, a los que se le aplicaron distintas pruebas de medición psicológica para determinar como influyen distintas variables psicológicas (personalidad, autoestima, ansiedad) en la resolución de conflictos de pareja en la cotidianeidad de la vida conyugal.

Este trabajo se fundamenta en la hipótesis de que existen determinadas características psicológicas que logran favorecer la resolución de conflictos conyugales como la

iniciativa, empatía, seguridad en si mismo, independencia; sin embargo existen otros caracteres que al contrario suelen perjudicar la resolución de conflictos y la relación de pareja en general como la falta de confianza en si mismos, excesiva inseguridad, falta de empatía, es decir la poca habilidad para ponerse en la posición del otro, baja autoestima, ansiedad, etc.

El tipo de investigación que se realizó es el diagnóstico descriptivo que se caracteriza por realizar una evaluación sobre el problema planteado, para ello se seleccionaron a 50 parejas, (50 varones y 50 mujeres); un total de 100 personas.

Los resultados que se lograron obtener es que sí existen distintos problemas y conflictos en la relación de pareja, principalmente ocasionado por incompatibilidad de caracteres, problemas económicos y una mala comunicación entre los cónyuges.

Del mismo modo se pudo establecer que ciertas características psicológicas sí condicionan de forma importante a la resolución de los conflictos de pareja, ya que aquellas con predominio de rasgos de personalidad como inseguridad, introversión y tensión emocional suelen resolver sus diferencias con conductas inadecuadas como la separación y la evitación, lo cual significa que estas parejas no logran resolver sus problemas por si solas.

Mientras que las personas con predominio de rasgos de personalidad caracterizadas por su seguridad en sí mismas, confianza, estabilidad emocional suelen resolver sus conflictos mediante conductas adecuadas como la negociación y la comunicación, manifestando de esa manera una mayor capacidad para establecer una buena comunicación con la pareja.

