

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La población mundial hace dos siglos, con la revolución industrial, empezó a crecer vertiginosamente; el adelanto de las ciencias médicas, las condiciones sanitarias más apropiadas, el mejor nivel de vida, hizo que las familias sean más numerosas.

Europa estaba inundada de gente, era la primera región superpoblada en el mundo. El desarrollo trajo consigo el crecimiento poblacional y por consiguiente la necesidad de ir a habitar a otras regiones con menor crecimiento demográfico como Latinoamérica.

Al mismo tiempo se empezó a controlar la natalidad. Siendo considerada como la regulación voluntaria del número de embarazos mediante el uso de distintos métodos para impedir la concepción. La misma al ser empleada por las parejas permiten el coito con una menor probabilidad de concepción. En 30 años de control natal, Europa disminuyó las tasas de nacimientos.

En la actualidad las cifras se vuelcan al tercer mundo, debido a que el 95% del crecimiento poblacional se da en los países subdesarrollados, pero este crecimiento causado no por desarrollo, como fue antes, sino supuestamente por subdesarrollo, debido a las condiciones económicas y sociales, ya que aquellos países que cuentan con una alta proporción de población joven en edad de procrear tienen unos mayores niveles de natalidad.

También en aquellos lugares o grupos de población en los que la nupcialidad se realiza en edades más tempranas, las tasas de natalidad son más altas dado que la mayoría de los nacimientos se dan durante el matrimonio. Por lo tanto, los países menos desarrollados, en los que se suelen cumplir estas condiciones, tienen las tasas más altas de natalidad, todo lo contrario que los países desarrollados, en los que los estratos de población dominantes son los adultos y la edad de acceso al matrimonio se retrasa hasta aproximarse a los 30 años, con lo que la natalidad es menor.

“Desde los años 70, los países en vías de desarrollo con menores tasas de fecundidad han registrado una mayor productividad, más ahorro y más inversión productiva. Su crecimiento económico ha sido más acelerado”. Ante esto la ONU considera que el control de la natalidad contribuiría a erradicar la pobreza en el Tercer Mundo. (Fondo de las Naciones Unidas, 2002, <http://www.consumer.es/web/es/solidaria/2002/12/04/54838.php>).

“La validez del planteamiento es corroborado en varios países del Asia Oriental y en otros como México y Brasil. En el gigante sudamericano, el descenso en el número de nacimientos ha traído consigo un repunte del Producto Interior Bruto del 0,7% anual. A escala global, con un descenso del 0,4% en las tasas de natalidad en la próxima década, el número de pobres absolutos se recortaría en un 2,4%”. (Ibídem).

Sin embargo cabe resaltar que el control de natalidad se da dentro de un contexto social, cultural y económico, donde se manifiestan las diferentes connotaciones de acuerdo a la cultura, religión y normas sociales, un ejemplo de esto es el hecho de que muchas mujeres viven en un entorno en el que no toman decisiones unilaterales acerca de su salud reproductiva. (Smith, E., 2002, www.org/sp/rh/pubs/network/v21-4/nwvol21-4sexhelth.ht).

Según investigaciones realizadas sobre los aspectos de la vida de la mujer que influyen en su salud reproductiva, indican que “factores culturales y sociales — algunos más obvios que otros — influyen fuertemente en las decisiones de salud reproductiva de las mujeres en muchos lugares del mundo. La capacidad de una mujer de trabajar y devengar ingresos que ella pueda controlar, por ejemplo, puede influir en su capacidad de pagar servicios de salud. Las expectativas de que las mujeres demuestren su fertilidad, los conocimientos y creencias de una mujer acerca de la anticoncepción, la autoestima, las relaciones con amigos y familiares, la libertad de las mujeres de ir donde quieran, las prohibiciones religiosas o creencias religiosas;

todos estos aspectos influyen en sus decisiones”. (Smith, E.,/network/v21-4/nwvol21-4/nwvol21-4sexhelth.ht).

Con relación al nexo entre sexualidad y religión. “los puntos de vista entre religiones discrepan ampliamente, incluso dentro de los que se adhieren a la misma doctrina particular; desde el concepto que demoniza al sexo y la carne, como uno de los enemigos del alma, a la creencia que el sexo es la más alta expresión de lo divino”.(Religión y sexualidad, http://es.wikipedia.org/wiki/reli%c3%B3n_y_sexualidad).

Sin embargo algunas religiones distinguen entre las actividades sexuales que se practican para la reproducción biológica (algunas veces permitidas dentro del estatus marital formal y a cierta edad) y otras actividades practicadas para el placer sexual, que se califican de inmorales.(Religión y sexualidad, http://es.wikipedia.org/wiki/reli%c3%B3n_y_sexualidad).

Aunque una popular hipótesis sostiene que un alto grado de religiosidad en una sociedad se correlaciona con tasas bajas de actividad sexual, en el 2005 un sumario de varios estudios encontró que las tasas de enfermedades de transmisión sexual, aborto, y embarazos adolescentes son, de hecho, más bajas en las sociedades más creyentes.

Por ende diferentes religiones tienen diferentes códigos de moral sexual, que regulan la actividad sexual o asignan valores normativos a ciertas acciones o pensamientos cargados de contenido sexual.

En Bolivia el control de la natalidad ha estado vinculado o influenciado por factores políticos, económicos, sociales y religiosos. Sin embargo, las instituciones encargadas de implementar la planificación familiar han sido las instituciones gubernamentales de la salud y organismos como USAID y ONGS.

Asimismo “La influencia social la pueden ejercer personas que tienen poder sobre otras y las presiones que hacen que la gente se ajuste a las normas sociales. La influencia social puede restringir el uso de la anticoncepción. Los esposos o los familiares pueden prohibir la anticoncepción o es posible que las normas comunitarias amenacen con excluir de la sociedad a toda mujer que use el control de natalidad”. (Best., k.,1999, http://fhi.org/sp/rh/pubs/network/v19_4/social_contacts.m).

El Departamento de Tarija no es ajeno a esta temática de vital importancia para la colectividad, ya que el control de la natalidad o anticoncepción está relacionado con las características personales, sociales, culturales y creencias religiosas de cada grupo social. Por lo tanto, las creencias religiosas vienen a ser un aspecto importante no sólo en el aspecto individual sino también en lo comportamental y cultural, puesto que la religión con su sistema de creencias dicta las normas que la sociedad debe seguir.

Asimismo este sistema de creencias está relacionado con el individuo en el transcurso de su desarrollo y presenta diferentes connotaciones o percepciones de acuerdo a la etapa, así “en la adolescencia se observa la gran influencia que ejercen los pares sobre el grado de adhesión al culto”. (Díaz, F., 1998, <http://www.apsique.com/wiki/DesaAjrel>).

Por lo mencionado anteriormente, se ve que las influencias familiares, especialmente de los padres durante la niñez y la de los pares durante la adolescencia serán muy importantes al momento en el que el adulto joven determine sus tendencias religiosas.

En la etapa de la juventud adulta, el individuo adquiere las influencias ya mencionadas y es en esta etapa en la cual el individuo reorganiza sus creencias religiosas y su sistema de valores, debido a que ya ha desarrollado su identidad propia, ya que se ha hecho consciente de sí mismo.

Con relación a las parejas, aparentemente hay una tendencia a casarse con personas de la misma religión, debido a que comparten la misma estructura de valores y creencias, pero actualmente también existen casos donde se dan matrimonios donde uno de los miembros manifiesta una creencia religiosa distinta a la de su pareja.

Así también las pautas religiosas también influirán en el grado de intimidad, de relaciones sexuales, uso de anticonceptivos, ya que la religión es un aspecto importante en todas las culturas, sean estas civilizadas o no, puesto que el sistema de creencias dicta las normas que la sociedad debe seguir.

En este sentido y de acuerdo a lo mencionado, surge la siguiente interrogante *¿Qué relación existe entre la religión y el control de natalidad dentro del matrimonio en la ciudad de Tarija?*

1.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

En general, se ha visto que la creencia religiosa se establecerá según las pautas culturales regentes en la sociedad en que la persona viva y que serán importantes al momento de establecer las tendencias y los valores respecto al control de natalidad. De este modo la religión influirá sobre la manera de comportarse y percibir el mundo.

Por lo cual es fundamental estudiar la relación que pueda darse entre la creencia religiosa y el control de la natalidad dentro del matrimonio, debido a que se ha considerado la religión como un regulador de la conducta humana y por consiguiente se ha manifestado que existe un vínculo entre religión y sexualidad que conlleva una moral sexual, entendida como la parte de la moral religiosa que implica restricciones u obligaciones al comportamiento sexual humano.

En consecuencia viene a ser relevante la religión y su influencia en la anticoncepción

en nuestros tiempos, siendo este un aspecto importante de debate que continúa desafiando las posiciones teológicas de las grandes religiones. Lo cual, tiene implicaciones en las manifestaciones comportamentales de los individuos y por ende en el control de la natalidad, que es enfocado y percibido de distintas formas de acuerdo al tipo de religión.

La presente investigación es fundamental ya que contribuirá al enriquecimiento del conocimiento con relación al tema, puesto que permitirá aportar con teoría científica, dadas las características reales de la creencia religiosa y las diferentes connotaciones que le atribuye cada individuo de acuerdo a su credo; así también la relación que pueda darse con el control de la natalidad o planificación familiar, por lo cual se podrá tener una visión clara del fenómeno observando si las personas se acercan a las posturas sustentadas por su iglesia, ya que los sistemas de creencias son abiertos y proteicos a los cambios culturales.

En cuanto a sus aportaciones prácticas, la presente investigación servirá a la sociedad en general, para que las políticas de anticoncepción contemplen no sólo el factor biológico, sino también los códigos sociales, culturales y religiosos a la hora de implementar programas sobre control de la natalidad.

A su vez, la presente investigación abre un camino para seguir explorando más a profundidad esta temática y las cuestiones relacionadas al control de natalidad desde las posturas sustentadas por cada religión y su impacto en lo individual, social y cultural.

2.1. PROBLEMA CIENTÍFICO.

¿Qué relación existe entre la religión y el control de la natalidad dentro del matrimonio en la ciudad de Tarija?

2.2. OBJETIVOS.

2.2.1. Objetivo General.

Determinar la relación entre la religión y el control de la natalidad dentro del matrimonio en la ciudad de Tarija.

2.2.2. Objetivos Específicos.

- Caracterizar las creencias religiosas que principalmente tienen los matrimonios.
- Describir las prácticas religiosas más comunes que se realizan de acuerdo al credo.
- Caracterizar el control de natalidad dentro del matrimonio.

2.3. HIPÓTESIS.

A mayor creencia religiosa, mayor control de la natalidad dentro del matrimonio en la ciudad de Tarija.

2.4. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

VARIABLE	CONCEPTO	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA
Religión	Es un sistema solidario de creencias y de prácticas relativas a las cosas sagradas, que unen en una misma comunidad moral, llamada Iglesia	Creencia	El control de natalidad o planificación familiar métodos anticonceptivos aceptados en su iglesia Las relaciones sexuales solo son aceptadas dentro del matrimonio Factores que influyen en la planificación familiar Iglesia en contra del aborto La finalidad de las relaciones sexuales dentro del matrimonio Los hijos son considerados un regalo o herencia de Dios Influencia de la religión al momento de optar por algún método anticonceptivo	Si No -Los naturales -De barrera -Hormonales -Quirúrgicos -Todos -Ninguno Si No -La salud física -La salud emocional -La religión -Lo económico Si No -Solo la procreación -La procreación y también como medio de comunión y placer. Si No Si No

		Practicas	Bautizado en la religión que profesa	Si No
			Cuántas veces ha asistido a las misas o cultos mensuales durante el mes pasado	-1 a 2 veces por mes -3 a 4 veces por mes -5 a 8 veces por mes -9 ó más veces por mes -Todos los días -Nunca
			Colaboración económica con su iglesia	Si No A veces
			Práctica de los sacramentos o disciplinas espirituales	Mucho Poco Algo Nada
			Práctica de la autodisciplina o disciplina personal	Mucho Poco Algo Nada
			Práctica de los valores aprendidos en su iglesia	Mucho Poco Algo Nada
			Nivel de acuerdo con la postura de su iglesia respecto a la planificación familiar	Muy en desacuerdo Algo en desacuerdo Indeciso Algo de acuerdo Muy de acuerdo
			Práctica los principios de su iglesia respecto a los métodos anticonceptivos	Mucho Poco Algo Nada

Control de la natalidad	El control de natalidad es la regulación voluntaria del número de embarazos mediante el uso de distintos métodos para impedir la concepción.	Hábitos sexuales:	Influencia de la religión en la decisión de iniciar las relaciones sexuales	Si No
			-Quién aconseja el método anticonceptivo	pastor/sacerdote/anciano Amigos Personal sanitario Pareja El marido Nadie Otros
			Quien debe decidir cuántos niños va a tener una pareja	Pareja El marido La mujer pastor/sacerdote/anciano Lo que mande Dios Otro
			Quién debe usar el método de planificación familiar	El hombre La mujer Ambos
		Tipos de métodos :	Uso métodos anticonceptivos:	Si No A veces
		Naturales	Temperatura basal Moco cervical Método de Calendario Coito interrumpido	Muchos Bastantes Regulares Insuficientes Escasos
		Barrera	Preservativo o Condón Diafragma Esponja vaginal Espermicidas DIU o T de cobre	
Hormonales	orales o píldora Inyectables			
Quirúrgicos	Ligadura de trompas Vasectomía			

En el presente capítulo se detallan los conceptos empleados en la investigación, los cuales se mencionan a continuación:

El matrimonio y sus respectivas etapas psicológicas, el control de natalidad, los métodos anticonceptivos, la religión, la creencia religiosa, los valores, etc., ya que son los aspectos centrales del tema de investigación.

3.1. EL MATRIMONIO

El matrimonio es una institución social que crea un vínculo conyugal entre sus miembros. Este lazo es reconocido socialmente, ya sea por medio de disposiciones jurídicas o por la vía de los usos y costumbres. “El matrimonio establece entre los cónyuges (y en muchos casos también entre las familias de origen de éstos) una serie de obligaciones y derechos que también son fijados por el derecho, que varían dependiendo de cada sociedad. De igual manera, la unión matrimonial permite legitimar la filiación de los hijos procreados por sus miembros, según las reglas del sistema de parentesco vigente. ” (Martínez, Vázquez, Luis. 2008:84).

El matrimonio puede ser civil o religioso y dependiendo de la religión o del ordenamiento jurídico, los derechos, deberes y requisitos del matrimonio son distintos. Ahora bien, no todas las sociedades establecen la distinción entre matrimonio civil y matrimonio religioso. Esta distinción sólo puede existir en aquellos contextos donde el estado ha atraído el reconocimiento del matrimonio como una de sus atribuciones.

En algunos países occidentales, el matrimonio civil no ha sido reconocido hasta fechas relativamente recientes. Por ejemplo, Chile lo reconoce desde 1884. Algunos estados que han adoptado el matrimonio civil no reconocen las uniones conyugales realizadas bajo las normas religiosas, otros las reconocen como opción con validez jurídica equivalente al matrimonio civil. En contraparte, las religiones no suelen

reconocer el matrimonio civil como una forma de unión conyugal acorde con sus preceptos.

Sin embargo el matrimonio ha aportado la base para las actividades sociales y su organización en la gran mayoría de las culturas a lo largo de la historia. El matrimonio, de una u otra forma, siempre ha estado vinculado a la cultura, economía, política y religión de cualquier sociedad.

Pero pese a todo, el concepto de matrimonio ha ido variando notablemente a lo largo de la historia, con una tendencia hacia una tolerancia cada vez mayor. En este sentido impera la idea de la libre elección por ambas partes del matrimonio, desterrando poco a poco los matrimonios de conveniencia tan comunes en el mundo occidental hasta hace no demasiado tiempo, matrimonios que podían llegar al extremo de que la pareja de novios se veía por primera vez el día de la boda.

En la actualidad los rápidos cambios sociales están afectando a la institución del matrimonio de forma igualmente rápida. Los roles del hombre y la mujer dentro del matrimonio evolucionan, por ejemplo, vemos como la mujer adquiere cada vez más una mayor relevancia social que antes le estaba prohibida, así como una independencia económica imposible hasta hace poco.

3.1.1. Etapas del Matrimonio desde el Enfoque Psicológico.

En la vida todo está cambiando continuamente, el matrimonio también. Así como el ser humano atraviesa por diferentes etapas durante su desarrollo evolutivo, el matrimonio también experimenta diferentes etapas desde el día en que la pareja se une hasta el día en que el matrimonio termina por circunstancias ajenas a su voluntad.

Los estudiosos del tema del área de la psicología discuten que dentro de todo matrimonio existen cinco etapas por las cuales atraviesa el matrimonio. Cada vez que

un matrimonio llega a una de estas etapas hay que volver a replantearse las relaciones, estas etapas son las siguientes:

***La etapa pasional**

Todos sabemos que la etapa temprana de cualquier matrimonio es la luna de miel, pero que pasa después. El matrimonio pasa por altibajos emocionales y por períodos de malentendidos que causan reacciones en ambos. Estos son períodos tormentosos que generalmente la pareja los resuelve por medio de reconciliaciones muy románticas. En esta etapa es cuando la pareja empieza a trazar el mapa que los llevará al éxito o al fracaso en su relación matrimonial.

“Cuando los cónyuges están enamorados y recién casados, tanto el hombre como la mujer piensan que son muy afortunados de haberse conocido. El mundo es de ellos y la pareja se vuelve un poco egocéntrica. Todo gira alrededor de ellos y viven un cuento de hadas. Comparten sus pasatiempos favoritos, disfrutan de la misma música, de su comida favorita y de las películas que a ambos les gusta. También comparten amigos mutuos y están tan conectados emocionalmente al punto que ambos pueden estar en el teléfono al mismo tiempo tratando de llamar uno al otro”. (Las tres primeras etapas del matrimonio, 2009, www.promesasrotaslibro.com).

En ninguna otra etapa del matrimonio, el deseo de estar juntos se intensifica tanto. El deseo sexual del uno por el otro es muy fuerte durante este período. El estar en la primera etapa del matrimonio estimula la producción de hormonas en los cuerpos de los recién casados, aumentando su energía y su apetito sexual crece desmedidamente.

La sexualidad y la pasión del uno por el otro se incrementan como nunca antes ocurrió. La obsesión pasional de la pareja continúa por un período de tiempo. Poco a poco la pareja empieza a despertar a la realidad de que todos los matrimonios tienen altibajos y que la vida en pareja no es lo que se pensaba que era.

***La etapa de “en que estaba pensando cuando me casé contigo”.**

De alguna manera, esta etapa es la más difícil, porque es aquí cuando la mayoría de los matrimonios terminan. Aquí es donde la pareja sufre todas las desilusiones y los castillos construidos se derrumban. Las cositas pequeñas empiezan a molestar como una piedrita dentro de un zapato. También es en esta etapa donde aparecen los problemas mayores. En el matrimonio se percatan, que hay muchas diferencias en cuanto a gustos e intereses.

“Mientras que uno disfruta de la música, el otro quiere estar en silencio leyendo un libro. Los amigos que tienen en común, algunas veces toman partido cuando surgen discusiones entre la pareja y eso hace que ambos separen sus amistades. Aquí es cuando la pareja se da cuenta que el matrimonio no es una cama de rosas o por lo menos que las rosas que están en su cama tienen espinas. Ambos se preguntan a sí mismos si cometieron un error al haberse casado. Sin embargo no todo es negativo en esta etapa, ya que en este período la pareja decide donde va a establecer su hogar, cuando van a tener sus hijos y cuantos van a tener y como van a distribuir los gastos”. (Las últimas dos etapas del matrimonio, 2009, <http://www.psicológicamentehablando.com/las-cinco-etapas-del-matrimonio>).

En esta etapa se decide como se compartirán los quehaceres domésticos, y en lo que más centra la pareja es en acomodarse a la vida matrimonial y a tratar de cambiar los defectos de uno y del otro.

***Etapa de “si cambias todo será perfecto”**

En esta etapa, muchas parejas sienten que hay dos maneras de hacer las cosas; al modo del esposo o al modo de la esposa para hacerlos correctamente. En esta etapa ambos luchan por tratar de convencer a su compañero o compañera de que está equivocada/do y que debe aceptar el error. Aquí es donde ambos se dicen uno al otro,

“si lo haces como yo te digo, el matrimonio funcionará, sino vamos a terminar en divorcio”. En esta etapa la pareja tiene dificultad de ver el punto de vista del otro.

“Conforme pasa el tiempo ambos se empeñan cada día más en tratar de hacer las cosas a su manera y no hacen ningún esfuerzo para ponerse de acuerdo y ver el punto de vista de cada uno. Es en esta etapa que los matrimonios enfrentan el obstáculo en la carretera. Se convencen a ellos mismos que han tratado todo para que su matrimonio funcione y se dan por vencidos. Se dicen asimismo que se casaron con la persona equivocada y que el divorcio es la única solución. Otras parejas se resignan a vivir infelices por el resto de sus vidas. Sin embargo otros despiertan a la realidad de que deben terminar esa “guerra fría” y que deben empezar a trabajar en la relación y buscar nuevas vías saludables de comunicación para vivir un matrimonio feliz”. (Ibídem).

***Etapa de “que voy a hacer, así es mi pareja”**

En la etapa cuarta, finalmente la pareja se da cuenta que no van a coincidir en todo y que no en todo van a estar de acuerdo. Aquí es donde la pareja se da cuenta que no vale la pena discutir, rogar, gritar o amenazar para tratar de cambiar el punto de vista de su esposo o esposa. Algunas parejas en esta etapa buscan consejería o terapia matrimonial, o piden consejos a sus amigos cercanos, leen libros y revistas sobre consejos de cómo llevar un matrimonio perfecto. Asisten a retiros matrimoniales y algunos buscan ayuda en privado para encontrar soluciones a sus problemas matrimoniales. En esta etapa la pareja está dispuesta a perdonar a su cónyuge por ser tan terco y también ambos se preguntan si ellos tienen que corregir algún defecto. Cuando vienen los desacuerdos en el matrimonio, ambos tratan de ponerse en los zapatos del otro para entenderse mejor y sentir compasión el uno por el otro.

“Las peleas en la pareja se hacen menos frecuentes y menos emocionales que en los primeros años de matrimonio. Ambos se dan cuenta cuáles son los aspectos que

tienen que tomar en cuenta para no enojar a su pareja y evitan hacerlo a toda costa. Cuando cometen un error tratan de enmendar el error y recuerdan a ellos mismos que la vida es muy corta y que no vale la pena vivir en conflicto. Al haber alcanzado la cuarta etapa, tanto el esposo como la esposa se autofelicitan y se preparan para cosechar los beneficios que trae la quinta etapa". (Ibídem).

***Etapa "juntos hasta que la muerte los separe"**

Es una realidad que la mitad de las parejas no llegan a la quinta etapa. En esta etapa la pareja es recompensada por el dolor y el trabajo duro que tuvieron que sufrir cuando atravesaban las etapas anteriores. En la quinta etapa el matrimonio se encuentra donde debe estar. Hay más armonía entre la pareja y ambos se dan cuenta de que existe un verdadero amor entre ellos. Aquí es donde los dos se dan cuenta de que siempre se gustaron y descubren complacidos de aquellas cualidades que vieron en sus parejas cuando se conocieron están todavía presentes en esta etapa final.

"Aquí la pareja se reconecta y se dan cuenta que han construido una historia juntos. Ambos están de acuerdo que el matrimonio no es fácil y se sienten muy orgullosos de haber sobrevivido a todas las tormentas. La pareja se siente más segura en su hogar, más cercanos y más conectados el uno con el otro. Los hijos ya han crecido y nuevamente la pareja está sola en su hogar para vivir una vida independiente y disfrutar su vida conyugal". (Ibídem).

3.2. CONTROL DE LA NATALIDAD DENTRO DEL MATRIMONIO

El término "control de la natalidad" fue popularizado por los que promueven la anticoncepción con el fin de controlar el crecimiento de la población o por un pretendido derecho de la mujer.

El control de natalidad es la regulación voluntaria del número de embarazos mediante

el uso de distintos métodos para impedir la concepción. Estas Prácticas empleadas por las parejas de esposos permiten el coito con una menor probabilidad de concepción.

Con frecuencia el término control de la natalidad se utiliza como sinónimo de términos tales como anticoncepción, control de la fecundidad y planificación familiar.

Las razones para utilizar las técnicas anticonceptivas incluyen los deseos personales de dejar de tener niños, de no tenerlos nunca, o de aplazar el embarazo, problemas médicos que pueden amenazar la salud de la madre o el feto (tales como diabetes, hipertensión, enfermedades del corazón, infección por VIH, etc.)

3.2.1. Factores a Considerar en el Control de la Natalidad

El método que se elija dependerá de varios factores, estos incluyen el estado de salud, la frecuencia de la actividad sexual, el número de parejas sexuales y el deseo de tener hijos en el futuro. El médico puede ayudar a seleccionar la forma de control de la natalidad apropiada para la pareja contemplando los siguientes aspectos:

***Viabilidad**

Esto implica saber si el método va a llevarse a cabo sin una prescripción, visita al médico o, en el caso de menores, consentimiento paterno.

***Costo**

Es analizar cuál es el método razonable para el individuo o pareja. Puede probarse la utilidad, para sopesar el costo de si el individuo o la pareja pueden afrontar un embarazo no deseado.

***Eficacia**

Para evaluar la efectividad es importante tener en cuenta las estadísticas más que la eficacia teórica. La eficacia se expresa como el número de embarazos observados en 100 mujeres usando ese método en un período de un año.

***Embarazo no planificado**

La importancia de un embarazo no planificado debería considerarse por el individuo o pareja cuando se elige un método de contracepción. Si el efecto de un embarazo no planeado se considera potencialmente catastrófico, debería elegirse un método altamente efectivo. En cambio, si una pareja simplemente desea aplazar el embarazo pero siente que el embarazo puede ser bienvenido si ocurre más temprano que lo planificado, un método menos efectivo puede ser una elección adecuada.

***Riesgo para la salud**

La seguridad potencial de los diferentes métodos de contracepción debería evaluarse para cada usuario. Algunos métodos de control de la natalidad no pueden ser opciones válidas, a causa de sus riesgos para la salud (por ejemplo, los anticonceptivos orales normalmente no son recomendados para mujeres de más de 40 años).

***Involucración de la pareja**

Es importante tener en cuenta la disposición de la pareja para aceptar, colaborar o aportar en la elección de un método determinado de contracepción antes de decidirse por uno en concreto. Puede ser conveniente, incluso, reconsiderar la elección para iniciar o continuar una relación sexual con una pareja mal dispuesta a tomar un papel sustentador y activo en la contracepción.

*** La religión**

La gran mayoría de las religiones también adoptan códigos morales y sistemas de valores que deben ser observados por sus adherentes. Entre los objetivos de estos códigos están guías para las conductas en materias que incluyen el ejercicio de la sexualidad, formación de familia, roles de género, anticoncepción y aborto. Todas las religiones tienen normas detalladas que definen lo que es aceptable o condenable en estas áreas (McQuillan, 2004:27). También a través de sus instituciones y de sus representantes, las religiones influyen en forma importante sobre las políticas públicas, expresando o imponiendo posiciones que a menudo tienen resultados negativos sobre los derechos humanos, principalmente los derechos de la mujer.

3.2.2. Los Métodos Anticonceptivos

“Los métodos anticonceptivos son las diferentes formas a través de las cuales se puede regular en forma voluntaria la fecundidad.” (Yaksic, M., y Zarate, V. 2001:132).

Por lo tanto el propósito principal de los métodos anticonceptivos es el de evitar el embarazo.

Además los métodos anticonceptivos contribuyen decisivamente en la toma de decisiones sobre el control de la natalidad (número de hijos que se desean o no tener), la prevención de embarazos, así como en la disminución del número de embarazos no deseados y embarazos en adolescentes. Los métodos que se administran después de mantener relaciones sexuales se denominan anticonceptivos de emergencia.

La generalización de la planificación familiar y la educación sexual favorecen la utilización óptima de los métodos de anticoncepción y existe una gran variedad de los mismos, los cuales por lo general son agrupados en cuatro categorías, que son los siguientes:

3.2.2.1. NATURALES

- **Temperatura basal.-** Se sirve del aumento de la progesterona, que afecta a la temperatura corporal interna de la mujer durante la ovulación y determina, una vez diagnosticada, infertilidad postovulatoria. Para ello la mujer debe observar la temperatura corporal interna a lo largo del ciclo menstrual.
- **Moco cervical o Método de la ovulación** (método Billings y otros) .-Se basa en la observación diaria de los cambios del moco cervical a lo largo del ciclo femenino, cambios que se asocian al aumento en los niveles de estrógenos previos al momento de la ovulación. Normalmente, las fases de infertilidad de la mujer se caracterizan por una ausencia de moco cervical visible y una sensación de sequedad vaginal.
- **Método de calendario.-** Para utilizar el método del ritmo se necesita que la mujer sea regular en su regla, de no ser así, este método no funciona. Además, se necesita contar a partir del primer día de la última regla, nunca el último día que dejó de reglar.
- **Coito interrumpido.-** Consiste en sacar el pene de la vagina con anterioridad a la eyaculación. En la teoría, este método es probablemente tan efectivo como algunos de los métodos más convencionales. Sin embargo, en la práctica, frecuentemente se escapa algo de semen.

3.2.2.2. BARRERA

- **Preservativo o condón.-** Los condones masculinos son recubrimientos delgados de caucho, vinilo o productos naturales que se colocan sobre el pene

erecto. Los condones masculinos pueden ser tratados con espermicida para ofrecer mayor protección. Estos impiden que los espermatozoides tengan acceso al aparato reproductivo femenino.

Los condones femeninos son un recubrimiento delgado de plástico poliuretano con aros de poliuretano en extremos opuestos. Estos se introducen en la vagina antes del coito. Al igual que los condones masculinos, los femeninos impiden el ingreso de los espermatozoides.

- **Diafragma.-** Es un aro de goma que se sitúa en el cuello del útero cerrando el paso a los espermatozoides. Una variedad más pequeña de éste es el capuchón cervical.
- **Esponja vaginal.-** Esponja sintética blanda, impregnada de espermicida, que se humedece y mete en la vagina, sobre el cérvix, con anterioridad a la relación sexual.
- **Espermicidas.-** Son jaleas químicas, cremas o espumas, que metidos en la vagina con anterioridad a la relación sexual, matan a los espermatozoides.
- **DIU O T de cobre.-** El Dispositivo intrauterino (DIU) es un producto sanitario que, mediante la colocación en el interior del útero de un dispositivo plástico con elementos metálicos (ej. cobre), se produce una alteración del microclima intrauterino que dificulta en gran medida la fecundación, así como la implantación del óvulo fecundado.

3.2.2.3. QUÍMICOS Y HORMONALES

- **Orales o píldora.-** Este método utiliza una combinación de estrógeno y progesterona en dosis que previenen la ovulación y regulan los ciclos. Un médico es el que debe prescribir estos anticonceptivos orales (por la boca).
- **Inyectables.-** Es una inyección que se pone en el tejido muscular de las nalgas o brazo. Esta inyección evita la ovulación.

3.2.2.4. IRREVERSIBLES

- **Ligadura de trompas.-** Consiste en ligar las trompas de Falopio con grapas a fin de impedir que el óvulo se implante en el útero o que los espermatozoides se encuentren con él.
- **Vasectomía.-** Es una operación quirúrgica para seccionar los conductos deferentes que transportan a los espermatozoides de los testículos al exterior cuando se eyacula.

3.2.3. Consideraciones Éticas o Religiosas sobre los Métodos Anticonceptivos

Algunos métodos anticonceptivos, como el DIU, la "píldora del día después" (levonorgestrel), la píldora de los cinco días después (acetato de ulipristal) y la mifepristona, actúan impidiendo la anidación del pre embrión (óvulo ya fecundado) no implantado en el endometrio materno. Es por ello que hay personas que los consideran como *métodos anticonceptivos abortivos*, y los rechazan distinguiéndolos de los considerados como *métodos anticonceptivos no abortivos* (que evitan la concepción en un sentido estricto).

Algunas instituciones religiosas como la iglesia católica se ha mostrado especialmente contrarias a los métodos anticonceptivos no naturales, especialmente a los que ellos consideran como abortivos.

Asimismo afirma que el acto sexual debe "mantener su papel intrínseco de procrear la vida humana" y que "la interrupción directa de un proceso reproductivo que ya haya iniciado" va en contra de las leyes morales cristianas.

El aborto, aun cuando sea para fines médicos, queda prohibido de forma absoluta al igual que la esterilización quirúrgica (ya sea a través de una vasectomía o un ligamiento de trompas) aun cuando se trate de una medida temporal. (*Humanae vitae*, [http: wikipedia.org](http://wikipedia.org)).

De igual forma cualquier acción terapéutica que tenga como propósito prevenir la procreación queda prohibida. Esto incluye métodos químicos y aquellos que crean barreras. La encíclica no condena los métodos que causan infertilidad como efecto secundario siempre y cuando la esterilización no sea el verdadero propósito del acto. En cambio, la abstinencia durante ciertas fases del ciclo menstrual de la esposa de cara a evitar un posible embarazo sí es moralmente aceptable, ya que como afirma el texto:

Los cónyuges se sirven legítimamente de una disposición natural, renuncian conscientemente al uso del matrimonio en los periodos fécondos, cuando por justos motivos la procreación no es deseable y hacen uso después en los periodos agénicos para manifestarse el afecto y para salvaguardar la mutua fidelidad. Obrando así ellos dan prueba de amor verdadero e integralmente honesto.

Sin embargo, subraya que esto se debería dar por serios motivos físicos, psicológicos o de circunstancias.

La encíclica reconoce que tal vez las enseñanzas que intenta diseminar no serán aceptadas por todos pero que la iglesia Católica no puede declarar ciertos actos como morales cuando en realidad no lo son.

Luego, indica diversas consecuencias que podrían darse del uso de medios no naturales para el control de la natalidad: se abriría el camino para la infidelidad conyugal y la degradación de la moralidad, se perdería el respeto por la mujer que podría llegar a ser considerada como un mero objeto de placer, se daría a algunos estados la posibilidad de intervenir en temas tan íntimos de la pareja.

En la tercera parte, titulada "Directivas pastorales" el Papa se dirige a diversos grupos para solicitar su apoyo. Pide a las autoridades públicas que se opongan a las leyes que deterioren las leyes naturales de moralidad, pide que los científicos estudien mejores métodos de control natal natural y un llamado a que los doctores, enfermeras y sacerdotes promuevan métodos naturales sobre los artificiales.

3.3. LA RELIGIÓN

Por religión se entiende, según el diccionario de la lengua española, al “conjunto de creencias o dogmas acerca de la divinidad, de sentimientos de veneración y temor hacia ella, de normas morales para la conducta individual y social y de prácticas rituales, principalmente la oración y el sacrificio para darle culto; como la obligación de conciencia y el cumplimiento de un deber”.

Sin embargo Durkheim entiende la religión como un sistema solidario de creencias y de prácticas relativas a las cosas sagradas, es decir, separadas, interdictas, creencias y prácticas que unen en una misma comunidad moral, llamada Iglesia, a todos aquellos que se adhieren a ellas.

Definir qué es religión (del latín religare o re-legare) ha sido y es motivo de controversia entre los especialistas, algunos sociólogos como Lenski indican que la religión es “un sistema compartido de creencias y prácticas asociadas, que se articulan en torno a la naturaleza de las fuerzas que configuran el destino de los seres humanos”. (Lenski, G1964.,: 316).

Desde el punto de vista de la antropología se propone una definición alternativa: “La religión es un sistema de símbolos que obra para establecer vigorosos, penetrantes y duraderos estados anímicos y motivaciones en los hombres, formulando concepciones de un orden general de existencia y revistiendo estas concepciones con una aureola de efectividad tal que los estados anímicos y motivaciones parezcan de un realismo único”. (Geertz, C., 1953: 89).

Debido al amplio espectro de usos de la palabra, resulta especialmente complejo ofrecer una definición exhaustiva de la religión o del fenómeno religioso. Sin embargo, se puede afirmar que, como hecho antropológico, engloba entre otros los siguientes elementos: tradiciones, culturas ancestrales, instituciones, escrituras, historia, mitología, fe y credos, experiencias místicas, ritos, liturgias, oraciones, etc.

3.3.1. Importancia de la Religión

La religión juega un papel importante en la sociedad, en las políticas de los gobiernos y en la vida de las personas. De acuerdo a Durkeim las religiones representan sistemas coordinados de creencias y prácticas específicas que definen lo sagrado, es decir que prescriben un orden sobre ciertos fenómenos o elementos cuya existencia tiene lugar en un más allá, fuera de la vida ordinaria. Lo que se define como sagrado es a menudo colocado en un plano inaccesible o prohibido, de allí se engendran creencias y prácticas que se enlazan unas con otras formando una comunidad moral única, llamada iglesia. (Durkeim, E., 1915: 38).

Una iglesia contiene un conjunto de creencias específicas, las cuales son enunciadas por sus líderes y aceptadas por sus adherentes, que en su totalidad se reconocen como una religión. El propósito de las religiones es reglamentar la relación de sus adherentes con lo que se define como sagrado y con un contexto espiritual, a menudo representado por uno o varios dioses.

Las grandes religiones al establecer lo sagrado, definen también lo profano, que implican conductas y prácticas prohibidas dentro de sus códigos morales. En consecuencia las religiones a través de múltiples prohibiciones ejercen una enorme influencia sobre las conductas de las personas. Así también las religiones, en sus esfuerzos para organizar los fenómenos, se apoyan en dos nociones fundamentales: creencias y ritos.

Casi sin excepción, las grandes religiones han dado desde sus principios una gran importancia a la relación hombre-mujer y muy especialmente a la naturaleza femenina, su sexualidad, sus deberes dentro del hogar y sus obligaciones con respecto a la vida matrimonial. El hombre es en general colocado en un plano moral primario y la mujer en uno secundario. También a la mujer se le niega o se le reduce su participación en ritos y ceremonias religiosas, siendo casi sin excepción su papel de carácter sumiso. Muchas religiones definen las conductas que son aceptadas dentro de sus patrones morales, en áreas como la vida sexual de las parejas, reproducción, anticoncepción y aborto.

La reproducción humana es un área importante para las religiones en cuanto a la reproducción, implica sexualidad, vida matrimonial, la continuación de pueblos o razas, la relación entre tamaño de familia y la supervivencia de éstas. La reproducción también influye sobre el bienestar de los hogares y de las comunidades o naciones que deben educar, alimentar y emplear a sus miembros. La reproducción sirve también como un módulo para definir las responsabilidades de ambos sexos.

Históricamente las grandes religiones, sin excepción definen el rol de la mujer y su principal función en la sociedad, el de ser esposas y madres.

Ahora bien uno de los conceptos vinculados a la religión es la creencia religiosa.

3.3.2. Creencias Religiosas

“Las creencias religiosas son ideas consideradas como verdaderas por quienes profesan una determinada religión.

Siendo el fundamento de las religiones y del culto religioso. Por ende la religión comprende no sólo las creencias religiosas sino también la práctica de las mismas, a través de ciertos actos especiales”. (Creencia religiosa, http://es.Wikipedia.org/wiki/Creencia_religiosas).

Las creencias consisten en representaciones que contienen valores morales, y a menudo están asociadas con imágenes místicas o con seres que existen más allá del mundo natural y de la experiencia humana. Los ritos son modalidades de acción expresadas en ceremonias en las cuales los elementos que forman la base de las creencias son sublimados.

Muchos de los textos sagrados se van revisando a través del tiempo, definen lo que se establece como creencias y los ritos que deben ser utilizados en definidas ocasiones. Por ejemplo, en la Iglesia Católica una creencia importante es la inmaculada concepción de Jesús por la Virgen María. Los ritos de bautizo, matrimonio o defunción son característicos de muchas religiones con variantes de acuerdo a sus respectivas creencias.

Sin embargo las religiones se caracterizan por lo general por poseer un fundador, quien establece las doctrinas religiosas, que incluyen las creencias religiosas y todo

tipo de orientaciones morales y vitales, incluyendo cuestiones políticas, sociales e ideológicas.

La mayoría de las religiones tienen sus fuentes teológicas, un determinado o número de escritos o tradiciones orales que consideran de provecho espiritual. Entre otros están la Biblia, el Corán, la Torá, el Bhagavad Gita, etc.

“Las creencias religiosas se refieren a un estado mental en el que se pone la fe en algo sobrenatural, sagrado o divino”, que comprende no sólo la creencia sino también la puesta en práctica de las mismas y los valores. (Eliade, Mircea. 1999:88).

Tal estado se relaciona con:

- La existencia, características y culto hacia una deidad o deidades;
- La intervención divina en el universo y la vida humana (Providencia)
- Los valores y prácticas centradas en las enseñanzas de un líder espiritual.

En contraste con otros sistemas de creencias, las creencias religiosas están, habitualmente, codificadas.

3.3.3. Valores

Los valores se refieren a una excelencia o una perfección, lo que hace que un hombre sea tal y que sin ello perdería su humanidad. Por ejemplo, se considera un valor decir la verdad y ser honesto; ser sincero en vez de ser falso; es más valioso trabajar que robar. Desde otro punto de vista, los valores son considerados referentes, pautas o abstracciones que orientan el comportamiento humano hacia la transformación social y la realización de la persona. Son guías que dan determinada orientación a la conducta y a la vida de cada individuo y de cada grupo social.

Los valores religiosos son referentes abstractos adheridos e inherentes a sujetos que lo sostienen; son pautas que orientan y ayudan a la persona a estar en perfección consigo misma y con la sociedad a la cual pertenece, para que de este modo pueda encontrar su humanidad en calidad de ser religioso y fiel creyente.

Desde la antigüedad se ha conocido que los valores religiosos pueden desempeñar un papel importante al momento de inhibir, mejorar y controlar las conductas humanas.

Ciertos valores, como los que profesan colaboración, los que ordenan obediencia y amor (a sí mismo y al prójimo), los que establecen que no se debe robar ni matar; y en caso de haberlo hecho; son los que dan como una buena alternativa el arrepentimiento, también los que consideran el perdón como sustituyente al odio y al rencor. Tener fe en Dios es hacer el bien; y hacer el bien es estar con Dios, etc. Son estos algunos de los valores cristianos.

3.3.4. Prácticas Religiosas

La práctica religiosa incluye la conducta que demuestra la creencia religiosa de la persona, siempre y cuando esa conducta no vaya en contra de la ley. La práctica religiosa incluye el asistir a la iglesia, a la mezquita, a la sinagoga o al templo, vistiendo ropa especial, tomando parte en rituales religiosos y respetando días de importancia religiosa.

Las prácticas religiosas también implican llevar a cabo los principios, los preceptos de una determinada religión. Debe ser entendida más como elemento de sociabilidad, convivencia y de reafirmación de la identidad cultural, en un contexto de adaptación a una nueva realidad en el que dicha identidad se ve cuestionada, que como verdadera y profunda implicación conlleva a aceptar la identidad que proporciona el seguimiento de determinados ritos religiosos, a pesar de que se pueda vivirlo con mayor o menor fervor. En este aspecto, algunos practicantes, resaltan más su participación en rituales

y fiestas. Por ejemplo, el cumplimiento de ritos como la práctica diaria de rezar o la oración.

3. 4. Percepción de las Religiones sobre el Control de la Natalidad

Los adherentes religiosos varían extensamente en sus opiniones, respecto al control de la natalidad. Esto puede ser verdad incluso entre diversas ramas de una fe.

Algunos religiosos encuentran que sus propias opiniones del uso del control de la natalidad se diferencian de la creencia de los líderes de su fe, y muchas atacan con el dilema ético de la acción correcta contra circunstancia y la opción personal.

Entre denominaciones cristianas hay una variedad grande de posiciones hacia la contracepción. La iglesia católica ha rechazado el control de la natalidad artificial lo cual se puede remontar históricamente. La contracepción también fue rechazada oficialmente por protestantes hasta 1930 cuando cambió su política. Pero posteriormente la mayoría de los grupos protestantes aceptaron el uso de contraceptivos modernos como una cuestión de libertad permisible.

Por consiguiente se menciona las opiniones de acuerdo a la religión de la iglesia católica y a las iglesias protestantes a continuación:

3.4.1. La Iglesia Católica

La iglesia católica se opone moralmente a la contracepción y a las relaciones sexuales fuera del matrimonio, considerando que todos los actos sexuales deben tener como único fin la procreación y además la única forma de control de la natalidad permitida es la abstinencia.

Considerándose de esta forma métodos científicos modernos de “abstinencia

periódica”, la planificación familiar natural fueron tratados como formas de abstinencia por el Papa Paul VI en sus 1968 encíclicos *Humanae Vitae*.

Por lo tanto la iglesia Católica se opone al control artificial de la natalidad. La razón básica de la oposición de la iglesia a cualquier acción pecaminosa es que tal acción es contraria a la naturaleza que Dios nos ha dado. El control artificial de la natalidad contradice el VI mandamiento.

En el acto natural de la relación marital ocurren dos cosas que no se deben separar: Los esposos se expresan amor mutuo y se abren a que ese amor sea fecundo. Los métodos artificiales de anticoncepción pretenden separar estos dos aspectos al extinguir la posibilidad creadora.

El problema de la natalidad, como cualquier otro referente a la vida humana, hay que considerarlo, por encima de las perspectivas parciales de orden biológico o psicológico, demográfico o sociológico, a la luz de una visión integral del hombre y de su vocación, no sólo natural y terrenal sino también sobrenatural y eterna. Y puesto que, en el tentativo de justificar los métodos artificiales del control de los nacimientos, muchos han apelado a las exigencias del amor conyugal y de una "paternidad responsable", conviene precisar bien el verdadero concepto de estas dos grandes realidades de la vida matrimonial, remitiéndonos sobre todo a cuanto ha declarado, a este respecto, en forma altamente autorizada, el Concilio Vaticano II en la Constitución pastoral *Gaudium et Spes*.

La verdadera naturaleza y nobleza del amor conyugal se revelan cuando éste es considerado en su fuente suprema, Dios, que es Amor.

En dicho documento el papa reafirmó el *Humanae Vitae* y aclaró que el uso de anticonceptivos artificiales no es una práctica aceptada por la iglesia Católica bajo

ninguna circunstancia. La misma encíclica detalla el uso de la conciencia para determinar decisiones morales incluyendo el uso de anticonceptivos.

Se ha querido reafirmar, además, el carácter interior de las exigencias éticas que derivan de esa misma ley y que no se imponen a la voluntad como una obligación, sino en virtud del reconocimiento previo de la razón humana y concretamente, de la conciencia personal.”

3.4.2. El Protestantismo

Dentro de estas iglesias hay gran variación en cuanto a su posición con respecto al aborto, pero en general no hay oposición al uso de anticoncepción. Esto tiene su origen en las posiciones de los grandes reformadores, Lutero (1483-1546) y Calvino (1509-64).

Anteriormente en esta iglesia la sexualidad era presentada como algo negativo y angustioso, cuyo ejercicio se destacaba por su carácter perverso.

“Solamente existía un camino para la expresión natural de la sexualidad: la procreación dentro del matrimonio. Además del temor a la sexualidad, presentaba a la mujer como la fuente de tentación. En la época de la reformatión, la preocupación por el aborto como un acto reprensible no tenía la importancia en las discusiones tanto de carácter teológico como social que tiene hoy. Cualquier intromisión con la única forma permitida para el ejercicio de la sexualidad, como la procreación, era condenada. ” (Dombrowski y Deltete, 2000:76-77).

“El aborto sólo comienza a tener mayor importancia hacia fines del siglo diecinueve en las discusiones sobre la sexualidad y su papel en el matrimonio. Dentro de las iglesias protestantes se comienza a articular una campaña a favor de la liberación de

las leyes que prohibían el uso de anticoncepción al ver que familias numerosas sufrían de una mayor pobreza e inestabilidad económica. ” (Albrecht, 2003: 87-93).

Esto da lugar a una mayor comprensión de la función de la sexualidad dentro del matrimonio que podría tener otros fines que sólo procrear, aunque una actitud más abierta hacia el aborto no acompañó estos cambios. Sólo en la segunda parte del siglo veinte, con los cambios en las leyes en Europa y con un auge de movimientos feministas que luchaban por la libertad de acción en cuanto a la reproducción, las iglesias protestantes comienzan a aceptar el derecho de la mujer a seguir su propia conciencia en sus decisiones con respecto a su fecundidad, incluyendo la esterilización y el aborto.

Simultáneamente se produjeron cambios, estos cambios hacia una visión más liberal de los derechos reproductivos de la mujer, surge una reacción conservadora entre grupos fundamentalistas de la extrema derecha cristiana que se adhieren a una visión ética tradicionalista de la sexualidad. Estos movimientos luchan por eliminar la autodeterminación de la mujer en lo que se refiere a su sexualidad y reproducción, especialmente el libre acceso al aborto inducido. Además, estos movimientos han adquirido gran fuerza política y han tenido éxito en influenciar la disponibilidad de fondos internacionales esenciales para mantener programas de salud reproductiva en el tercer mundo, donde la necesidad de servicios es crítica.

Asimismo dentro de esta corriente religiosa están contempladas las siguientes iglesias:

3.4.3. Testigos de Jehová

Los testigos de Jehová se caracterizan por tener una posición flexible respecto al control de la natalidad, dejándolo a criterio personal o a conciencia de cada persona.

En efecto consideran que las relaciones sexuales son una dádiva de Dios que solo

debe disfrutarse a su debido tiempo, es decir, cuando uno se casa.

La Biblia dice: “Que cada uno de ustedes sepa tomar posesión de su propio vaso en santificación y honra” (1 Tesalonicenses 4:4).

3.4.4. Adventista del Séptimo Día

Las tecnologías científicas de nuestros días permiten un control de la fertilidad y la reproducción humana es mayor que en el pasado. Esas tecnologías hacen posible que las expectativas de embarazo y nacimiento resultantes de la relación sexual sean grandemente reducidas. Los matrimonios cristianos tienen la posibilidad de controlar la fertilidad, lo que ha creado muchas discusiones con una amplia gama de implicaciones religiosas, médicas, sociales y políticas. Las oportunidades y beneficios existen debido a las nuevas técnicas, pero también hay desafíos y desventajas. En ese sentido, deben considerarse varias cuestiones morales. Los cristianos, que son los que finalmente deben hacer sus propias elecciones sobre estos asuntos, deben ser informados para que puedan tomar decisiones sólidas basadas en principios bíblicos.

3.4.5. Iglesia Bautista Bíblica

Concluyen que la “planificación familiar natural” es aceptable pero no son los medios “artificiales”. Pero esto parece pasar por alto algo significativo, que es incorrecto intentar regular la sincronización y el tamaño de una familia, después de ella tendría que ser concluido que la planificación familiar natural es justa.

En efecto desde el punto de vista cristiano todo uso el control de natalidad debe excluir aquellos que son conocidos como abortificantes o que causan que el ovulo fecundado sea abortado.

3.4.6. La Iglesia Mormona Jesucristo de los Santos de los Últimos días

No prohíbe ni permite la mayoría de las formas de contracepción. Su declaración oficial más reciente sobre estados del control de la natalidad es la siguiente:

“Es el privilegio de los pares casados que pueden proporcionar los cuerpos mortales para los hijos de Dios. La decisión de cuántos niños y cuándo tenerlos es extremadamente íntima. Los miembros de la iglesia no deben juzgar a otro en esta materia. Los “pares casados también deben entender que las relaciones sexuales dentro de la unión divinamente están aprobadas no sólo con el fin de la procreación, así también como medios de expresar amor y de la consolidación emocional y los enlaces de lo espiritual entre el marido y la esposa.” (Manual de la iglesia de instrucciones, 2006:186-187).

La iglesia se opone al aborto “para la conveniencia personal o social”(Manual de la iglesia de instrucciones, 2006:185) y “desalienta fuertemente la esterilización quirúrgica como forma electiva de control de la natalidad”. (Ibídem, 2006:188).

La presente investigación está abordada dentro de los parámetros de la psicología social entendida como el estudio científico de cómo los pensamientos, sentimientos y comportamientos de las personas son influidos por la presencia real, imaginada o implicada de otras personas. Debido a que abarca una temática sociocultural que permitirá tener un conocimiento global sobre la relación entre la religión y el control de natalidad y de esta forma conocer lo que piensa una parte de la población tarijeña, ya que distintas instituciones religiosas, sectores e individuos articulan su sistema de creencias con una postura amplia y plural hacia la sexualidad. Debido a que las religiones son, entre otras cosas, construcciones culturales que responden a determinados contextos sociales.

Es así que los análisis y las descripciones que se hagan, así como las consideraciones conceptuales que se tomen, estarán vertidas desde esta rama de la psicología.

4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

El diseño metodológico mediante el cual se ha de realizar la investigación será el método **Correlacional**: porque especifica las relaciones entre dos o más variables; pues la investigación busca conocer la relación que hay entre religión y control de natalidad.

El tipo de investigación del presente trabajo será:

Exploratoria, porque el objetivo es abordar un tema de investigación poco explorado, desconocido, novedoso o escasamente estudiado. Además se convertirá en el punto de partida para estudios posteriores sobre la relación de la religión y el control de la natalidad y es a partir de este diagnóstico que se tendrá una visión general aproximada respecto a la problemática abordada en esta investigación.

Descriptiva, porque pretende hacer una descripción de las características básicas del problema y de su manifestación mediante el análisis de cada uno de sus componentes, este tipo de investigación permite recoger, organizar, resumir, presentar, analizar, generalizar los resultados de una determinada investigación, por lo que en la presente investigación se aborda el estudio de la creencia religiosa y el control de natalidad dentro del matrimonio en la ciudad de Tarija.

4.2. POBLACIÓN

La población está conformada por todas las mujeres casadas de la ciudad de Tarija, que de acuerdo a los últimos datos estadísticos del INE del año 2007, muestran un total de 891 mujeres casadas que asisten regularmente a la iglesia, pertenecientes a los diferentes barrios del área urbana y rural .

4.3. MUESTRA

De esta manera para seleccionar la muestra, a priori se hizo una consulta a la pareja, para ver si ambos conyugues compartían el mismo criterio respecto a la planificación familiar, de esta forma se evidenció que existe similitud de criterios tanto en la esposa como en el esposo. Por lo tanto la respuesta dada por solo uno de los miembros del matrimonio sería suficiente, posteriormente después de haber recogido la información sobre este punto, se entrevistó a la esposa, ya que por lo general es ella la que está directamente involucrada con el control de la natalidad.

La muestra está constituida por mujeres que forman parte de un hogar matrimonial y además se utiliza un criterio estadístico del 10% de la población para la selección de los sujetos muestrales, por lo que se trabaja con un total de 90 personas. En este sentido las mismas serán distribuidas con igual proporción en cada iglesia, de manera tal que se pueda lograr una visión panorámica representativa según el credo.

CUADRO N° 1

IGLESIA	N° de Participantes
Una Iglesia Católica	18
Una Testigos de Jehová	18
Una Adventista del Séptimo día	18
Una Bautista Bíblica	18
Una Mormona/Iglesia de Jesucristo de Santos de Últimos días	18
Total	90

Asimismo el tipo de muestreo es intencional y estratificado ya que dentro de cada iglesia se buscó a mujeres casadas que quisieran colaborar en brindar toda la información requerida para los fines investigativos, ya que para este cometido se requiere de cierto tiempo y buena disposición.

4.3 MÉTODO, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

El método es el camino por donde transitamos para lograr una estructura lógica del proceso de forma tal que podamos incidir en los objetos para transformarlos, los métodos de investigación científica se desglosan en: teóricos, empíricos y estadísticos. Los cuales están siempre relacionados, es decir que no pueden desarrollarse el uno sin el otro en cualquier proceso de investigación.

En este sentido se utilizan los siguientes:

Teórico.- Permite desarrollar una teoría sobre el objeto estudiado. Dentro de éste se

encuentran los métodos lógicos que se caracterizan por la utilización del pensamiento en sus funciones de deducción, análisis y síntesis, elementos que participan en todo el trabajo.

Empírico.- Contempla una serie de procedimientos prácticos sobre el objeto de estudio permitiendo revelar las características fundamentales y las relaciones esenciales del mismo. Para lo cual se hace uso del análisis de documentos relacionados con los cuestionarios de creencia religiosa, práctica religiosa y control de natalidad.

Estadístico.- A través de tablas y cálculos matemáticos, se miden los resultados recolectados mediante los instrumentos aplicados.

Para la presente investigación se emplea **la técnica del cuestionario**; éste es un instrumento de investigación que se usa, de modo preferente en el desarrollo de la misma en el campo de las ciencias sociales. Es una técnica ampliamente aplicada en la investigación tanto de carácter cuantitativo como cualitativo que permite estudiar determinados hechos, para lo cual se utiliza un formulario que el sujeto objeto de estudio llena, asimismo las preguntas pueden ser de carácter abierto o cerrado con alternativas de elección o en abanico abierto o cerrado.

Los instrumentos empleados en la investigación han sido validados por el Lic. Bismarck Gutiérrez, los cuales se presentan a continuación:

Cuestionario de creencias religiosas.- Que consiste en un conjunto de 12 ítems o preguntas que contemplan temas como: el control de natalidad, los medios de control de natalidad, las relaciones sexuales prematrimoniales, el matrimonio y sexualidad, la cantidad de hijos, el aborto, la finalidad de las relaciones sexuales, la influencia de la religión al momento de optar por un método anticonceptivo, etc.

Este cuestionario se caracteriza por ser cerrado incluye preguntas con alternativas de elección, en algunas con dos alternativas de respuestas (respuestas dicotómicas), en otras con varias alternativas, donde se señala uno o más ítems (opción o categoría) en una lista de respuestas sugeridas.

Cuestionario de prácticas religiosas.- A diferencia del anterior, está constituido por 13 ítems que interrogan sobre temas como: la frecuencia con la que una persona asiste a misa o cultos mensuales, el tiempo de pertenencia a su religión, cuánto se promueve en su iglesia los sacramentos o disciplinas espirituales, cuánto practica los valores aprendidos en su iglesia, si esta de acuerdo con utilizar los métodos anticonceptivos permitidos por su iglesia, etc.

Cuestionario de control de natalidad.- Está formado por 16 ítems que contemplan aspectos fundamentales, conocimientos sobre sexualidad y métodos anticonceptivos y los hábitos sexuales del individuo, también contemplan temas como: Si usa algún método anticonceptivo en la actualidad; quién debe decidir cuántos hijos va tener la pareja, quien debe decidir el uso de la planificación familiar, cuántos hijos debe tener una familia, que hace para no tener hijos, etc.

4.4. PROCEDIMIENTOS O DESARROLLO DE LAS DIFERENTES ETAPAS

Fase I Revisión bibliográfica.- En esta primera etapa se hace una revisión teórica sobre el tema para delimitar el problema y plantear los objetivos, posteriormente elaborar el marco conceptual de la investigación, así como de las posibles técnicas e instrumentos idóneos para la recolección y análisis de la información necesaria, con el fin de tener una comprensión global de la problemática abordada.

Fase II Validación de los instrumentos y prueba piloto.- En esta etapa se realizan las correcciones debidas a los cuestionarios, a través del asesoramiento de expertos en la materia y a posteriori la validación de los mismos. Antes de su ejecución se aplica

una prueba piloto con la finalidad de evaluar si las personas comprenden las preguntas planteadas sin ninguna dificultad.

Fase III Recolección de información.- Para llevar a cabo esta etapa, se hace el primer acercamiento al campo de estudio, posteriormente, se aplican los instrumentos a mujeres casadas o perteneciente a un hogar matrimonial, para recopilar datos; a continuación se pasa a la revisión y sistematización de la información.

Fase IV Codificación y tabulación de los datos.- En esta fase se procede a la corrección y tabulación de la información obtenida a través los instrumentos aplicados a los sujetos objetos de nuestro estudio.

Fase V Análisis e interpretación de los datos.- En esta etapa se analizan e interpretan los resultados. Por lo tanto se lleva a cabo la redacción preliminar de la información y presentación del documento final.

Fase VI Conclusiones y recomendaciones.- En base a la información obtenida y analizada se procede a la redacción de las conclusiones principales de la investigación que responden a los objetivos propuestos elaborando algunas recomendaciones con relación a la temática abordada.

Fase VII Presentación del informe final.- Finalmente después de haber realizado las conclusiones y recomendaciones se elabora el documento final para su posterior presentación.

V. RESULTADOS

A continuación se presentan los resultados obtenidos de la aplicación, corrección e interpretación de los cuestionarios utilizados en la investigación.

En consecuencia en este capítulo se encuentran una serie de cuadros, cuyo contenido se manifiesta través de valores porcentuales de cada una de las categorías estudiadas y su respectivo análisis.

Asimismo el orden de presentación de los cuadros y está conforme al de los objetivos que han sido planteados al principio de la investigación y a manera de cierre se hace un análisis global de cada apartado. Es importante recalcar que debido a que los datos necesarios para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos son amplios, se recurrió a la segmentación de los cuadros con la intención de facilitar el entendimiento de cada categoría analizada.

Es así que en los primeros cuadros, dando cumplimiento al primer objetivo planteado, se distinguen las características de las creencias religiosas de acuerdo a cada religión.

En un segundo momento se presentan cuadros que contienen las características de las prácticas religiosas.

Finalmente para consumir el tercer objetivo se presentan una serie de cuadros que sintetizan aquellos elementos.

5.1.1. Características de las Creencias Religiosas

Los datos presentados (en los cuadros 2, 3, 4 y 5) corresponden a elementos del primer objetivo, que se obtuvieron de la aplicación del cuestionario de creencias sobre la natalidad, la castidad, la procreación y planificación familiar.

Cuadro N° 2
Creencia Religiosa y Control de Natalidad

Creencias	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos de Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Si	10	55,6	15	83,3	17	94,4	11	61,1	15	83,3
No	8	44,4	3	16,7	1	5,6	7	38,9	3	16,7
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Métodos anticonceptivos aceptados por la iglesia										
Naturales	3	16,7	5	27,8	3	16,7	5	27,8	7	38,9
De barrera	1	5,6	1	5,6	1	5,6	2	11,1	1	5,6
Hormonales	3	16,7	10	55,6	1	5,6	1	5,6	--	--
Todos	7	38,9	2	11,1	13	72,2	5	27,8	3	16,7
Ninguno	4	22,2	--	--	--	--	5	27,8	7	38,9
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

Las creencias religiosas son ideas consideradas como verdaderas por quienes profesan una determinada religión. Siendo también el fundamento de las religiones y del culto religioso.

Las creencias consisten en representaciones que contienen valores morales y a menudo están asociadas con imágenes místicas o con seres que existen más allá del mundo natural y de la experiencia humana.

Al analizar el tema se observa, que la mayoría de las mujeres casadas pertenecientes a las diferentes religiones creen que su iglesia permite el control de natalidad lo cual está representado por un porcentaje significativo entre 55,6 y 83,3%.

Asimismo se puede observar que un porcentaje numérico relativamente alto considera que los métodos aceptados por las instituciones religiosas son todos, esto se evidencia en la iglesia Católica con 38,9 % y Testigos de Jehová con 72,2%; la Mormona cree que los métodos aceptados son los hormonales con 55,6%, la Bautista y Adventista no tienen una posición claramente definida, ya que manifiestan en un 27,8% y 38,9 % respectivamente, que los métodos no son aceptados, pero cabe mencionar que no hay una clara tendencia definida al respecto, lo cual no es altamente significativo.

De esta manera, según los principios de la mayoría de las iglesias cristianas se aceptan casi todos los métodos anticonceptivos incluyendo la iglesia católica, que a pesar de que sus principios sólo aceptan que las parejas utilicen los métodos naturales, en la actualidad existe cierta flexibilidad debido a que instituciones educativas católicas permiten el acceso a la información sobre la planificación familiar; dándose de esta forma una contradicción respecto a su credo. Por lo que cabe resaltar que a pesar de la oposición de la iglesia respecto a los métodos anticonceptivos artificiales, las participantes de la investigación no lo ven de esa manera, pues una parte dice que su iglesia sí los acepta en algunos casos a todos.

Esto podría deberse a que la religión ha cumplido a lo largo de la historia una infinidad de papeles. La mayoría fundamentales para el desarrollo de la humanidad, ya que siempre estuvo estrechamente vinculada con las bases morales de los pueblos y aún está. Asimismo es esta última la que "dirige" el rumbo del accionar de las personas, pues todas las decisiones que tomamos las efectuamos sobre la base de los conocimientos y creencias y esto es la materia prima fundamental de la moral.

Por ende éste se ve manifestado en la concepción que tienen las personas sobre

diversos temas como la planificación familiar y los métodos de anticoncepción. Pero como la sociedad en su conjunto está sujeta a cambios o transformaciones, lo cual también se manifiesta en la postura de la iglesia, que es sumamente diferente en la actualidad a diferencia de épocas o contextos anteriores como en la época de la inquisición.

Del mismo modo como producto del pensamiento, la religión es algo que está en un cambio continuo, ya que a medida que pasa el tiempo, el hombre se desplaza tanto temporal como espacialmente.

Cuadro N° 3
Castidad y Religión

Creencias	Iglesias										
	Católica		Mormona		Testigos de Jehová		Bautista		Adventista		
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	
La pareja no debe tener relaciones sexuales prematrimoniales											
Si	12	66,7	16	88,9	18	100	16	88,9	15	83,3	
No	6	33,3	2	11,1	--	--	2	11,1	3	16,7	
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100	
La iglesia acepta las relaciones sexuales sólo dentro del matrimonio											
Si	10	55,6	18	100	18	100	18	100	17	94,4	
No	8	44,4	--	--	--	--	--	--	1	5,6	
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100	
La pareja debe llegar virgen o castos al matrimonio											
Si	12	66,7	18	100	18	100	18	100	18	100	
No	6	33,3	--	--	--	--	--	--	--	--	
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100	

A través de la observación de los resultados del correspondiente cuadro, se puede evidenciar que todas las participantes de las diferentes iglesias coinciden respecto a que no es adecuado tener relaciones prematrimoniales, este pensamiento se pone de manifiesto mediante un alto porcentaje, siendo más significativos los de la iglesia Mormona, testigo de Jehová, Bautista y Adventista, de la misma forma la iglesia Católica presenta un porcentaje relativamente alto con relación a esta postura, quizás esto se deba a que esta promueve que la actividad sexual fuera de la unión o matrimonio es pecado porque viola el propósito de la sexualidad humana de participar en el “acto conyugal” antes de casarse, así también la biblia y los principios de cada iglesia exhortan a huir de esta conducta que es considerada perjudicial e inmoral.

Este hecho se corrobora al afirmar que la iglesia acepta las relaciones dentro del matrimonio, por lo que la pareja debería llegar virgen (mujer) o casto (varón) al matrimonio. Sin embargo sobre este tema, algunas religiones se tornan mas tolerantes como en el caso de la iglesia católica, pero otras religiones se caracterizan por ser un poco estrictas o conservadoras. En la actualidad a pesar de tener conocimientos, no se sabe a ciencia cierta hasta que punto este principio es llevado a la práctica por los miembros de algunas religiones.

Por lo tanto estos resultados ponen de manifiesto qué tipo de conductas o patrones morales son aceptados por la iglesia en áreas como la vida sexual de las parejas. Porque lo religioso es parte sustancial de la cultura y por ello refleja lo más profundo del ser humano, de su capacidad de elaboración cultural, expresión simbólica y de producción del sentido.

Cuadro N° 4
Procreación y Religión

Creencias	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos de Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Los hijos son considerados un regalo o herencia de Dios										
Si	17	94,4	18	100	18	100	18	100	18	100
No	1	5,6	--	--	--	--	--	--	--	--
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Iglesia en contra del aborto										
Si	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
No	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Finalidad de las relaciones sexuales dentro del matrimonio										
Sólo procreación	3	16,7	--	--	2	11,1	1	5,6	2	11,1
Procreación y medio de comunión y placer	15	83,3	18	100	16	88,9	17	94,4	16	88,9
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Factores que influyen en la cantidad de hijos a tener										
Salud física	2	11,1	6	33,3	3	16,7	4	22,2	3	16,7
Salud emocional	1	5,6	--	--	1	5,6	--	--	--	--
Economía	12	66,7	11	61,1	9	50	11	61,1	11	61,1
Religión	--	--	--	--	--	--	--	--	2	11,1
Todos	1	5,6	--	--	2	11,1	2	11,1	--	--
Salud física y lo económico	2	11,1	1	5,6	3	16,7	1	5,6	2	11,1
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

A través del análisis de este cuadro se puede evidenciar que la mayoría piensa que los hijos son un regalo de Dios, las respuestas obtenidas presentan un porcentaje elevado del 100%. Porque la mayoría coinciden que la iglesia está en contra del aborto, pues consideran que la provocación deliberada de un aborto por medios artificiales, fármacos o la intervención quirúrgica, con el propósito de evitar el nacimiento de un hijo no deseado es un crimen a la vista de Dios, ya que desde el momento de la concepción, la vida humana debe protegerse con el mayor cuidado.

No obstante un porcentaje elevado entre 83.3% a 94,4% de las mujeres, consideran que las relaciones sexuales dentro del matrimonio deben tener como finalidad la procreación como medio de comunión y placer, esto implica que el fin de las relaciones sexuales no solo debe ser la procreación, sino también son medios de expresar amor y de consolidación emocional, además de los enlaces del espíritu entre el esposo y la esposa. De este modo la mayoría de las participantes piensa que los factores económicos han influido en la cantidad de hijos a tener.

En relación a este tema se puede afirmar que control de la natalidad implica asumir una responsabilidad, los padres son conscientes de lo que implica tener hijos. Por lo tanto analizan las posibilidades económicas para manutención de un hijo y la situación social actual en la que nos encontramos hoy en día. En efecto la procreación debe contemplar varios aspectos como lo psicológico, biológico y material, etc.

Además un aspecto relacionado a la procreación es la sexualidad, en correspondencia a la misma se puede decir que los seres humanos utilizan la excitación sexual con fines reproductivos y para el mantenimiento de vínculos sociales, pero le agregan el goce y el placer propio. El sexo también desarrolla facetas profundas de la afectividad y la conciencia de la personalidad. En concordancia a esto, muchas culturas dan un sentido religioso o espiritual al acto sexual, así como ven en ello un método para mejorar (o perder) la salud.

También se puede mencionar que la complejidad de los comportamiento sexuales de los humanos es producto de su cultura, su inteligencia y de sus complejas sociedades, y no están gobernados enteramente por los instintos, como ocurre en casi todos los animales. Sin embargo, el motor base del comportamiento sexual humano sigue siendo los instintos, aunque su forma y expresión dependen de la cultura y de elecciones personales; esto da lugar a una gama muy compleja de comportamientos sexuales. En la especie humana, la mujer lleva culturalmente el peso de la preservación de la especie.

De esta manera en la sexualidad humana pueden distinguirse aspectos relacionados con la salud, el placer, legales, religiosos, etc. El concepto de sexualidad comprende tanto el impulso sexual, dirigido al goce inmediato y a la reproducción, como los diferentes aspectos de la relación psicológica con el propio cuerpo (sentirse hombre, mujer o ambos a la vez) y de las expectativas de rol social. En la vida cotidiana, la sexualidad cumple un papel muy destacado ya que, desde el punto de vista emotivo y de la relación entre las personas, va mucho más allá de la finalidad reproductiva y de las normas o sanciones que estipula la sociedad.

De los aspectos mencionados anteriormente se puede indicar que ésta influye sobre el bienestar de los hogares y de las comunidades o naciones que deben educar, alimentar y emplear a sus miembros. La reproducción sirve también como un módulo para definir las responsabilidades de ambos sexos.

Sin embargo los puntos de vista cristianos sobre el tema, provienen de la idea de que la sexualidad humana fue creada por Dios con el propósito de la procreación y la intimidad que proporciona a una pareja sexualmente activa una relación íntima, emocional y espiritual, a través de la íntima relación física.

Cuadro N° 5
Planificación familiar y Religión

Creencias	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos de Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Al cuidarse para no tener hijos se evita el designio de Dios										
Si	6	33,3	4	22,2	5	27,8	4	22,2	4	22,2
No	12	66,7	14	77,8	13	13	14	77,8	14	77,8
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Es aceptable para Dios que las mujeres planifiquen la llegada de sus hijos										
Si	14	77,8	17	94,4	15	83,3	12	66,7	18	100
No	4	22,2	1	5,6	3	16,7	6	33,3	--	--
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Influyó su religión al momento de optar por algún método anticonceptivo										
Si	5	27,8	8	44,4	15	83,3	4	22,2	3	16,7
No	13	72,2	10	55,6	3	16,7	14	77,8	15	83,3
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

Prosiguiendo con el análisis referido a la planificación familiar y religión, se observa que los resultados obtenidos respecto a las creencias sobre control de natalidad oscilan entre 66,7 y 77,8% siendo este relativamente elevado en todas las respuestas dadas por las mujeres pertenecientes a las diferentes iglesias, las mismas afirman que al cuidarse para no tener hijos no se evita el designio de Dios. Porque la

mayoría considera de que es aceptable para Dios que las mujeres planifiquen la llegada de sus hijos.

Pero se evidencia por lo general un porcentaje relativamente alto que afirma que su religión No influyó al momento de optar por algún método anticonceptivo, a excepción de la religión de las “testigo de Jehová” que se muestra más reservada sobre este tema.

De esto se deduce que a pesar que las personas afirman que planificar no es ir en contra de Dios las posturas sobre este tema varían, ya que hay religiones que no reconocen los derechos reproductivos, incluyendo la libre elección en sus decisiones.

Pero a pesar de que la concepción religiosa va en contra de la tendencia social actual de promover una sexualidad responsable en los jóvenes usando métodos anticonceptivos, hay varias instituciones de salud como CIES, SEDES, INTRAIID, etc. Que se caracterizan por implementar programas de prevención en colegios y en la comunidad en sí y de esta forma promueven en la mujer una decisión personal, libre de prejuicios para evitar embarazos no deseados y optar por el uso responsable y adecuado de los métodos para regular la fecundidad, siendo éste un componente que es parte del proceso de planificación familiar.

Ahora bien la planificación incluye opciones, como abstinencia, atraso del matrimonio, uso de anticoncepción y también interrupción del embarazo, ya sea espontáneo o inducido.

Sin embargo, la religión ve a la sexualidad como algo que debe ser controlado y que presenta un desafío por su doble naturaleza. La sexualidad contiene elementos de lo sagrado – al crear nuevas vidas – y de lo profano, al ser utilizada para otros fines que conducen a la caída del hombre en el pecado. La preocupación con respecto a estos temas, ha continuado hasta los tiempos modernos.

5.2. Las prácticas religiosas más comunes de acuerdo al credo

Los resultados que se presentan a continuación (6, 7, 8 y 9) han sido extraídos de los instrumentos aplicados a las mujeres casadas para dar cumplimiento al segundo objetivo específico.

Cuadro N° 6
Pertenencia a la Iglesia

Tiempo de pertenencia a su Iglesia	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos de Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Menos de 1 año	--	--	--	--	--	--	5	27,8	--	--
De 1 a 5 años	--	--	4	22,2	5	27,8	8	44,4	5	27,8
De 6 a 10 años	--	--	3	16,7	6	33,3	4	22,2	3	16,7
De 11 a 15 años	--	--	4	22,2	2	11,1	--	--	3	16,7
De 16 a 20 años	--	--	5	27,8	3	16,7	--	--	1	5,6
De 21 a más	--	--	--	--	--	--	--	--	2	11,1
Desde siempre	18	100	2	11,1	2	11,1	1	5,6	4	22,2
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

Analizando este cuadro se puede evidenciar que la mayoría presenta un tiempo relativamente alto de permanencia en la religión que profesa, lo cual se manifiesta en porcentajes elevados como en el caso de la iglesia Católica el 100% manifestó desde siempre, la Mormona de 16 a 20 años (27.8%), las Testigos de Jehová de 6 a 10 años (33,3%), la Bautista de 1 a 5 años el (44,4%) y la Adventista de 1 a 5 años (27,8%).

Estos resultados confirman que los católicos tienen mayor tiempo de permanencia en su religión, esto tal vez pueda deberse a que ésta ha sido la religión tradicionalmente con más adeptos a nivel nacional y mundial, este supuesto tiene contenidos históricos, ideológicos, estadísticos y culturales, ambiguos y ambivalentes, como todo producto cultural. Esta afirmación es tan generalizada que, hasta hace poco tiempo atrás, la Constitución Política del Estado definía a la Bolivia como a un “país católico”. Esta frase sirve frecuentemente, para afirmar la supremacía político-cultural que tiene el catolicismo, como fenómeno social, en la vida nacional. Demostrando que esta tendencia religiosa tiene gran influencia en los contextos culturales y morales de nuestro país y nuestra sociedad.

Sin embargo un aspecto que está vinculado al tema del tiempo de pertenencia, es un fenómeno religioso que se está dando en la actualidad, que consiste en la tendencia de muchos creyentes a “cambiar de religión” o de confesión religiosa, buscando una flexibilización de las creencias por parte de los creyentes. El amplio campo religioso muestra un fuerte potencial de representaciones a disposición de la innovación de las religiones, lo cual produce un ambiente religioso difuso, flotante, no-institucional en algunas personas.

Cuadro N° 7
Prácticas Religiosas

Prácticas	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos de Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Bautizo										
Si	18	100	18	100	18	100	14	77,8	18	100
No	--	--	--	--	--	--	4	22,2	--	--
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Asistencia a la congregación, misa o culto religioso										
1 a 2 veces por mes	10	55,6	--	--	--	--	2	11,1	1	5,6
3 a 4 veces por mes	8	44,4	8	44,4	7	38,9	9	50	3	16,7
5 a 8 veces por mes	--	--	6	33,3	6	33,3	4	22,2	4	22,2
9 o más veces por mes	--	--	4	22,2	1	5,6	1	5,6	5	27,8
Todos los días	--	--	--	--	--	--	2	11,1	4	22,2
Nunca	--	--	--	--	4	22,2	--	--	1	5,6
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Colaboración económica con la iglesia										
Si	17	94,4	12	66,7	16	88,9	17	94,4	15	83,3
No	--	--	5	27,8	2	11,1	--	--	1	5,6
Algunas veces	1	5,6	1	5,6	--	--	1	5,6	2	11,1
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Acto de confesión o reconciliación en algún culto										
Si	9	50	6	33,3	1	5,6	1	5,6	9	50
No	9	50	10	55,6	14	77,8	17	94,4	9	50
No responde	--	--	2	11,1	3	16,7	--	--	--	--
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

Se entiende por práctica religiosa a aquellas conductas que demuestran las creencias religiosas de la persona en tales actos como asistir a la iglesia, predicar la palabra de Dios, formando parte en rituales religiosos como el bautizo.

Al observar el cuadro se puede evidenciar que casi el 100% de los creyentes han sido

bautizados en la religión que profesan en la actualidad, conceptualizándose en todas ellas el bautizo como un sacramento, o un signo de gracia; algunas lo consideran simplemente como una orden o rito mandado por Cristo.

De igual forma la mayoría de las iglesias protestantes adoptaron puntos de vista y prácticas tradicionales con respecto al bautismo, aunque con frecuencia, haciendo hincapié en su carácter de alianza más que en su relación con el pecado.

Con respecto al tiempo que asisten a sus celebraciones religiosas, los que asisten a la iglesia católica manifiestan que van una o dos veces por mes ellos son un 55,6%. Sin embargo las de la iglesia Mormona que es el 44,4%, afirman asistir de 3 a cuatro veces por mes. Los testigos de Jehová con un 38,9 % están dentro de esta categoría y la Bautista con un 50%. Por último, los de la iglesia Adventista con un 27,8% que afirma asistir 9 o más veces al mes. Además la mayoría de las participantes de las iglesias mencionadas anteriormente colaboran económicamente con su iglesia.

Un gran número de creyentes no se ha confesado o reconciliado lo cual se evidencia en todas las iglesias, siendo considerada la confesión como reconocimiento de los pecados ante Dios con el fin de obtener la absolución. La necesidad de la confesión se menciona con frecuencia en la Biblia, de forma especial en las exhortaciones de los profetas.

De lo indicado previamente se puede deducir que en cuestiones básicas como colaborar económicamente y asistir a las reuniones de la iglesia, las personas llevan a la praxis su fe religiosa.

Pero sea cual fuere su actitud o estilo de vida, para el creyente toda práctica religiosa siempre conlleva una postura ética o moral, porque se considera es responsable de sus relaciones interpersonales y de las que desarrolla con el medio ambiente en el que se desenvuelve. A estas exigencias éticas se añaden una serie de demandas vinculadas

a la modernidad, el derecho a la equidad, el rechazo a las distintas formas de discriminación. Todas estas exigencias modelan una nueva sensibilidad moral que pasa por los derechos humanos, se concretiza en medio de cambios solidarios a través de grupos sociales de defensa de la dignidad humana; exigencias éticas surgidas de la modernidad que cuestionan y plantean nuevos requisitos a todos los sistemas religiosos y a sus adherentes.

Por lo tanto se puede afirmar que existe una gran diversidad respecto a estas manifestaciones de praxis religiosa, que va desde los que se declaran practicantes, hasta los que afirman no practicar mucho su religión, pasando por los que lo hacen de manera intermitente. Esta diversidad pone de manifiesto que la religión es como un eje de la identidad propia de la cultura.

Cuadro N°8
Prácticas Religiosas

Prácticas de los sacramentos / disciplina espirituales	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Mucho	5	27,8	13	72,2	12	66,7	5	27,8	10	55,6
Algo	1	5,6	1	5,6	--	--	9	50	2	11,1
Poco	12	66,7	4	22,2	6	33,3	4	22,2	3	16,7
Nada	--	--	--	--	--	--	--	--	3	16,7
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Práctica de la autodisciplina o disciplina personal										
Mucho	4	22,2	12	66,7	14	77,8	7	38,9	13	72,2
Algo	3	16,7	2	11,1	1	5,6	4	22,2	1	5,6
Poco	11	61,1	4	22,2	3	16,7	7	38,9	4	22,2
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Práctica de valores aprendidos en la Iglesia										
Mucho	9	50	13	72,2	16	88,9	12	66,7	12	66,7
Algo	3	16,7	2	11,1	1	5,6	--	--	2	11,1
Poco	6	33,3	3	16,7	1	5,6	6	33,3	4	22,2
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Actividades desarrolladas en la Iglesia										
Asistir a las reuniones	8	44,4	5	27,8	7	38,9	9	50	5	27,8
Predicar la palabra de Dios	4	22,2	6	33,3	1	5,6	2	11,1	--	--
Estudiar la palabra de Dios	1	5,6	--	--	3	16,7	5	27,8	2	11,1
Asistir y predicar la palabra de Dios	1	5,6	7	38,9	4	22,2	1	5,6	2	11,1
Todas	--	--	--	--	3	16,7	1	5,6	9	50
Fiestas religiosas	4	22,2	--	--	--	--	--	--	--	--
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

Analizando el cuadro se puede observar que un 66,7% de la iglesia Católica practica poco los sacramentos o disciplinas espirituales. Un 50% de la iglesia Bautista, un

72,2 5%, de iglesia Mormona considera que practican mucho. Un 77,8% los testigos de Jehová y un 55,6% de la iglesia Adventista.

Así sobre el tema de la autodisciplina personal se puede observar claramente que no hay una tendencia definida al respecto lo que queda demostrado por los resultados: La iglesia Católica practica poco, la Bautista algo y las que practican mucho son la Mormona, las de los Testigos de Jehová y la Adventista.

Sin embargo se puede evidenciar que todas las participantes afirman que practican los valores aprendidos en su iglesia. Entre las actividades más importantes que ellos desarrollan están: para la mayoría de las iglesias, la asistencia a reuniones religiosas; pero para la iglesia mormona las actividades más importantes son asistir a las reuniones y predicar la palabra de Dios y para la Adventista, todas las actividades son importantes.

De esto se puede deducir que las participantes practican de forma regular sus principios a través de aspectos que son importantes en su iglesia y en base al significado cultural que muchos atribuyen a su religión, es que en varios casos, la práctica religiosa es entendida como un elemento de sociabilidad, convivencia y de reafirmación de la identidad de una sociedad.

En este sentido la religión y el seguimiento de determinados ritos religiosos son vividos con mayor o menor fervor dependiendo de la fe religiosa que cada creyente.

De este modo la práctica de estos principios religiosos se observa en los valores religiosos, que desempeñan un papel importante al momento de inhibir, mejorar y controlar la conducta en el individuo.

Esta relación de lo religioso con lo sagrado en última instancia, es la razón por la cual la experiencia religiosa se produce por los inciertos caminos de la subjetividad

emocional y se abre hacia el entendimiento de las causas del creciente impacto de confesiones religiosas que hacen hincapié en lo emocional de la experiencia.

Cuadro N° 9
Métodos Anticonceptivos y Religión

Prácticas	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Usa sólo los métodos anticonceptivos permitidos por su Iglesia										
Muy de acuerdo	7	38,9	14	77,8	15	83,3	10	55,6	8	44,4
Algo de acuerdo	2	11,1	2	11,1	3	16,7	3	16,7	3	16,7
Indeciso	6	33,3	--	--	--	--	5	27,8	4	22,2
Algo en desacuerdo	1	5,6	--	--	--	--	--	--	1	5,6
Muy en desacuerdo	2	11,1	2	11,1	--	--	--	--	2	11,1
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Está de acuerdo con su Iglesia respecto a la planificación familiar										
Muy de acuerdo	7	38,9	13	72,2	15	83,3	11	61,1	11	61,1
Algo de acuerdo	--	--	2	11,1	3	16,7	2	11,1	1	5,6
Indeciso	6	33,3	--	--	--	--	4	22,2	1	5,6
Algo en desacuerdo	1	5,6	3	16,7	--	--	--	--	1	5,6
Muy en desacuerdo	4	22,2	--	--	--	--	1	5,6	4	22,2
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Medida en la que practica los principios de su Iglesia respecto a los métodos anticonceptivos										
Mucho	2	11,1	9	50	14	77,8	6	33,3	7	38,9
Algo	8	44,4	6	33,3	3	16,7	2	11,1	5	27,8
Poco	6	33,3	2	11,1	1	5,6	8	44,4	4	22,2
Nada	2	11,1	1	5,6	--	--	2	11,1	2	11,1
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

Prosiguiendo con el análisis se puede observar que la mayoría de las personas partícipes del cuestionario afirmaron que usan los métodos anticonceptivos permitidos por la iglesia.

Asimismo con respecto a la práctica de los principios de la iglesia en relación a los métodos anticonceptivos se da el siguiente resultado: la Mormona, la Testigo de Jehová y Adventista considera que practica mucho, la iglesia Católica y Bautista practica poco los principios de su iglesia respecto a los métodos anticonceptivos.

La diferencia en los resultados que se dan en la iglesia mormona, Testigos de Jehová y Adventista, frente a la iglesia Católica y Bautista se puede deber a que en la primera las reglas son más rigurosas, los principios tienen que ser obedecidos, sin embargo en la Católica y Adventista, la religión posiblemente ha perdido fuerza o poder en sus adherentes. No obstante hay un nexo entre la religión y la sociedad que se implican mutuamente, el factor religioso forma parte de la realidad socio cultural del pueblo. Por su parte, la religión es una construcción humana donde se reflejan, en grados y modos diversos, las búsquedas y crisis de la situación histórica, de los cristianismos institucionales, las formas religiosas tradicionales y de las prácticas sociales existentes.

También se puede observar que hay una diferenciación en este tema, esto tal vez es debido a que las personas tienen conocimiento de los principios de su iglesia, pero hay varios factores sociales y culturales que influyen fuertemente en las decisiones o posturas a tomar.

5.3 Características del control de natalidad

Cuadro N° 10
Conocimientos y Uso de Métodos Anticonceptivos

Conocimientos sobre métodos anticonceptivos son:	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Muchos	1	5,6	2	11,1	2	11,1	4	22,2	4	22,2
Bastantes	--	--	2	11,1	2	11,1	1	5,6	5	27,8
Regulares	12	66,7	13	72,2	13	72,2	8	44,4	8	44,4
Insuficientes	3	16,7	1	5,6	1	5,6	3	16,7	1	5,6
Escasos	2	11,1	--	--	--	--	2	11,1	--	--
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Uso de algún método anticonceptivo en la actualidad										
Si	9	50	7	38,9	9	50	9	50	5	27,8
No	8	44,4	10	55,6	7	38,9	9	50	12	66,7
A veces	1	5,6	1	5,6	2	11,1	--	--	1	5,6
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Método usado										
La T	2	11,1	2	11,1	3	16,7	4	22,2	4	22,2
Píldora	3	16,7	1	5,6	3	16,7	1	5,6	--	--
Ligadura trompas	2	11,1	--	--	1	5,6	2	11,1	--	--
Inyección	3	16,7	--	--	4	22,2	1	5,6	--	--
Calendario	--	--	4	22,2	--	--	1	5,6	2	11,1
Ninguno	8	44,4	11	61,1	7	38,9	9	50	12	66,7
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Fuente de información del método anticonceptivo										
El pastor, sacerdote, anciano	--	--	--	--	--	--	--	--	1	5,6
Amigos	1	5,6	--	--	--	--	1	5,6	1	5,6
Personal sanitario	8	44,4	4	22,2	10	55,6	9	50	5	27,8
Pareja	2	11,1	3	15,7	1	5,6	--	--	1	5,6
Nadie	--	--	6	33,3	2	11,1	1	5,6	4	22,2
No responde	7	38,9	5	27,8	5	27,8	7	38,9	6	33,3
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

Analizando el cuadro se puede observar que el grado de conocimientos que manifiestan las participantes sobre los métodos anticonceptivos es regular, esto se hace evidente a través de un porcentaje elevado en todas las iglesias contempladas en el estudio. Sin embargo no hay una tendencia definida sobre las personas que usan los métodos anticonceptivos. Las personas encuestadas afirman que usan los métodos anticonceptivos. Los resultados muestran que un 50% de las mujeres de la iglesia Católica lo usan. Un 50% de las mujeres de la iglesia Testigos de Jehová igualmente aseguran hacerlo. Sin embargo un 50% de la iglesia Bautista no tienen una posición definida al respecto. En cuanto a las mujeres pertenecientes a la iglesia Adventista y Mormona, un 66,7% de la adventista y 55,6% de la iglesia Mormona dicen no usar métodos anticonceptivos.

Por lo anteriormente descrito, podemos inferir que la población de estudio está informada sobre estos temas, debido a que hay varias instituciones gubernamentales de salud y ONGS que realizan campañas educativas, talleres y además prestan el debido asesoramiento a las mujeres, sobre los métodos anticonceptivos, planificación familiar contribuyendo en la toma de decisiones responsables sobre el tema de salud sexual y reproductiva.

A pesar del desarrollo de las prácticas de regulación de la fecundidad, la misma ha posibilitado lograr las condiciones emocionales y sociales adecuadas para tener hijos o no. Las parejas en la actualidad cuentan con mayores opciones para regular la posibilidad de embarazo, lo cual ha llevado a que la formación de una familia con hijos pueda ser prevista cada vez más como una opción responsable y madura, producto a su vez de un proceso de toma de decisión. En este sentido aún es mucho lo que hay por hacer desde la educación sexual y la planificación familiar.

Cuadro N° 11
Conocimiento de Métodos Anticonceptivos

Métodos	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos Jehová		Bautista		Adventista	
	C	NC	C	NC	C	NC	C	NC	C	NC
Temperatura basal	--	--	--	--	--	--	--	--	1 5,6%	17 94,4%
Moco cervical	--	--	--	--	--	--	--	--	1 5,6%	17 94,4%
Método de calendario	8 44,4%	10 55,6%	9 50%	9 50%	8 44,4%	10 55,6%	8 44,4%	10 55,6%	11 61,1%	7 38,9%
Coito interrumpido	--	--	2 11,1%	16 88,9%	--	--	--	--	3 16,7%	15 83,3%
Preservativo o condón	8 44,4%	10 55,6%	12 66,7%	6 33,3%	16 88,9%	2 11,1%	11 61,1%	7 38,9%	13 72,2%	5 27,8%
Diafragma	--	--	1 5,6%	17 94,4%	--	--	--	--	1 5,6%	17 94,4%
Esponja vaginal	--	--	1 5,6%	17 94,4%	--	--	--	--	--	--
Espermicidas	--	--	1 5,6%	17 94,4%	--	--	--	--	--	--
DIU o T de cobre	17 94,4%	1 5,6%	17 94,4%	1 5,6%	16 88,9%	2 11,1%	15 83,3%	3 16,7%	13 72,2%	5 27,8%
Orales o píldora	15 83,4%	3 16,7%	14 77,8%	4 22,2%	17 94,4%	1 5,6%	10 55,6%	8 44,4%	11 61,1%	7 38,9%
Inyectables	9 50%	9 50%	14 77,8%	4 22,2%	14 77,8%	4 22,2%	10 55,6%	8 44,4%	11 61,1%	7 38,9%
Ligadura de trompas	12 66,7%	6 33,3%	10 55,6%	8 44,4%	7 38,9%	11 61,1%	8 44,4%	10 55,6%	12 66,7%	6 33,3%
Vasectomía	1 5,6%	17 94,4%	6 33,3%	12 66,7%	2 11,1%	16 88,9%	2 11,1%	16 88,9%	6 33,3%	12 66,7%

C= Conoce

NC=No conoce

Ahora bien continuando con el análisis del cuadro se puede evidenciar que los métodos más conocidos por las participantes son: el condón, el DIU o T de cobre, la píldora, las inyectables y la ligadura de trompas.

Al respecto se puede afirmar que los factores que han influido en esta situación son: el nivel de educación, la alfabetización de la mujer, el acceso a los medios de comunicación y los servicios de salud. Las mujeres con menores niveles de educación y alfabetización, en algunas ocasiones tienen menores probabilidades de utilizar dichos métodos. La falta de información ya no es la razón principal en este tiempo, ya que en las últimas décadas las mujeres han adquirido conocimiento de los diferentes métodos. En la actualidad un motivo más común es cuidar la salud.

Desafortunadamente, el acceso a los métodos anticonceptivos y el costo continúan presentando algunas dificultades. Es evidente que las mujeres de bajos recursos económicos son aquellas con menores posibilidades de acceder a un buen servicio de salud público, debido a que los mismos presentan falencias en cuanto a la calidad y la atención por parte del personal.

Los programas actuales sobre la planificación familiar han podido educar a las mujeres sobre el uso de métodos anticonceptivos, sin embargo esta información y asesoramiento a la población no es suficiente.

Cuadro N° 12
Relaciones Sexuales y Religión

Criterios	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Edad de la primera relación sexual con penetración										
De 15 a 19 años	13	72,2	2	11,1	6	33,3	9	50	6	33,3
De 20 a 24 años	5	27,8	13	72,2	12	66,7	9	50	12	66,7
De 25 a 29 años	--	--	2	11,1	--	--	--	--	--	--
De 30 a más años	--	--	1	5,6	--	--	--	--	--	--
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Influencia de la religión en la decisión de iniciar las relaciones sexuales										
Si	6	33,3	13	72,2	15	83,3	7	38,9	4	22,2
No	12	66,7	5	27,8	3	16,7	11	61,1	14	77,8
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

En el cuadro se puede observar que un 72,2%, perteneciente a la iglesia Mormona ; un 66,7% de la iglesia de los Testigo de Jehová y del la iglesia Adventista iniciaron sus relaciones sexuales en las edades de 20 a 24 años. Sin embargo las mujeres de la iglesia Católica en un 72,2% y Bautista con un 50% empezo sus relaciones sexuales a las edades de 15 a 19 años. Las que afirman que su religion ha influido en el inicio de sus relaciones sexuales son las de la iglesia Mormona y Testigo de Jehová; mientras que la iglesia Catolica, Bautista y la Adventista sostienen que la iglesia no influyó.

De lo analizado, deducimos que si bien la religión o la iglesia dan principios o pautas de comportamientos en el tema de la sexualidad, la última decision la tiene la propia persona.

Estos resultados posiblemente se deben a que las personas, asumen sus propias decisiones desde un planteamiento seguramente individual o de pareja y al parecer, ésta opción no les plantea ningún problema de conciencia.

Cuadro N° 13
Planificación Familiar y Religión

Criterios	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Control de natalidad aplicado en su matrimonio coincide con los principios de la Iglesia										
Si	10	55,6	18	100	18	100	10	55,6	14	77,8
No	8	44,4	--	--	--	--	8	44,4	4	22,2
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Decisión de la cantidad de hijos que va a tener una pareja										
Pareja	13	72,2	11	61,1	17	94,4	13	72,2	17	94,4
El marido	3	16,7	--	--	--	--	3	16,7	--	--
La mujer	1	5,6	--	--	--	--	1	5,6	--	--
Lo que mande Dios	1	5,6	7	38,9	1	5,6	1	5,6	1	5,6
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Decisión sobre el uso de planificación familiar										
La pareja	12	66,7	18	100	16	88,9	16	88,9	17	94,4
El marido	1	5,6	--	--	1	5,6	1	5,6	1	5,6
La mujer	5	27,8	--	--	1	5,6	1	5,6	--	--
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Uso del método de planificación familiar										
El hombre	4	22,2	--	--	--	--	5	27,8	1	5,6
La mujer	6	33,3	2	11,1	8	44,4	1	5,6	1	5,6
Ambos	8	44,4	16	88,9	10	55,6	12	66,7	16	88,9
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

El control de natalidad se entiende como la regulación voluntaria del número de embarazos mediante el uso de diferentes métodos para evitar la concepción, ya sean artificiales o naturales. De la misma forma cabe mencionar que la planificación familiar o control de natalidad se da dentro de un contexto social, cultural y religioso.

Al realizar el análisis del cuadro se observa que en su mayoría las participantes de la iglesia Católica, Mormona, Testigos de Jehová, Bautista y Adventista, manifiestan que el control de natalidad dentro del matrimonio coincide con los principios de la iglesia a la que pertenecen, sin embargo se puede ver que la relación entre la creencia religiosa y control de natalidad no siempre es coherente, ya que las participantes no siguen rígidamente los principios establecidos por sus iglesias, pues muchas de ellas utilizan métodos anticonceptivos no permitidos por su credo, como la iglesia Católica que según el *humanae vitae*, que es una encíclica en la cual se detalla la postura que tiene la iglesia Católica frente al aborto, los métodos anticonceptivos y otras medidas que se relacionadas con la vida sexual humana. En la misma menciona que los métodos permitidos son la abstinencia o el método del calendario. En el caso de otras iglesias como la Bautista afirman que no deberían usarse los métodos considerados abortivos como las píldoras u otros medios artificiales de control de natalidad y las demás iglesias como la Adventista, Mormona y Testigos de Jehová que afirman que la decisión debe ser personal y guiada bajo sustento bíblico.

Por lo tanto se puede deducir que la religión como tal ejerce una influencia relativamente parcial en este tema de la planificación familiar en la mayoría de las participantes de las iglesias.

Simultáneamente sobre la decisión de la cantidad de hijos a tener, todas las participantes coinciden que la decisión debe ser tomada en pareja. Por ende la pareja debe decidir si optar o no por la planificación familiar. Lo mismo debe ocurrir respecto al uso de algún método anticonceptivo.

De este análisis se deduce que escoger un método anticonceptivo para regular la fecundidad es parte del proceso de planificación familiar y según las instituciones de salud, el uso responsable de los métodos que regulan la fecundidad es de beneficio para parejas que tengan o no planes de familia.

Cuadro N° 14
Planificación Familiar y Religión

Criterios	Iglesias									
	Católica		Mormona		Testigos Jehová		Bautista		Adventista	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Dos	10	55,6	3	16,7	1	5,6	5	27,8	5	27,8
Tres	5	27,8	7	38,9	7	38,9	9	50	10	55,6
Cuatro	2	11,1	2	11,1	5	27,8	2	11,1	3	16,7
Cinco	1	5,6	--	--	--	--	--	--	--	--
Seis	--	--	1	5,6	--	--	--	--	--	--
Ocho	--	--	1	5,6	--	--	--	--	--	--
Los que vengan	--	--	4	22,2	5	27,8	2	11,1	--	--
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Planificación de la cantidad de hijos en la familia										
Si	14	77,8	16	88,9	17	94,4	9	50	12	66,7
No	4	22,2	2	11,1	1	5,6	9	50	6	33,3
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100
Acción para no tener más hijos										
No tener relaciones sexuales	--	--	--	--	--	--	1	5,6	1	5,6
Usar métodos naturales	--	--	8	44,4	2	11,1	1	5,6	7	38,9
Usar métodos artificiales	10	55,6	5	27,8	9	50	9	50	7	38,9
Nada	8	44,4	5	27,8	7	38,9	7	38,9	3	16,7
Total	18	100	18	100	18	100	18	100	18	100

Analizando el cuadro, se puede ver que la mayoría de las participantes de las iglesias coinciden en que se debe tener 3 hijos a excepción de la católica. Así también la mayoría afirma que ha planificado cuántos hijos tener y para cumplir este objetivo manifiestan que emplean los métodos artificiales, a excepción de la mormona.

De los enunciados anteriores se deduce que los resultados tal vez se deban a que las personas están cada vez más informadas sobre temas de ser padre y madre, debido a que esta es una experiencia maravillosa y esperada, llegando a ser una fuente de realización personal, siempre y cuando, se tenga la preparación adecuada para ello.

De esta forma la planificación familiar requiere de un proceso complejo de formación que promueva desde tempranas edades, valores, actitudes y habilidades para una paternidad/maternidad responsable y exitosa como producto de una opción libre y consciente. Por supuesto esto requerirá de procesos intencionales, permanentes y sistemáticos de educación sexual tanto en el sistema educativo como familiar.

6.1. CONCLUSIONES

A partir del análisis efectuado de los resultados obtenidos sobre el estudio de relación entre religión y control de natalidad dentro del matrimonio en la ciudad de Tarija, presentamos las siguientes conclusiones:

- Las mujeres casadas de las iglesias Católica, Mormona, Testigo de Jehová, Bautista y Adventista, presentan las siguientes características respecto a sus creencias: consideran que la iglesia acepta el control de natalidad y los métodos anticonceptivos, sin embargo, respecto a los mismos hay diferentes posturas, desde las que aceptan todos los métodos anticonceptivos como la iglesia Católica y la Testigo de Jehová, por otro lado, la iglesia Mormona considera que los métodos aceptados por su iglesia son los hormonales. También se presentan posturas no definidas como es el caso de la iglesia Bautista y Adventista.

Ahora bien, respecto al tema de castidad todas las participantes coinciden respecto a que no es adecuado tener relaciones prematrimoniales.

Asimismo todas las participantes consideran que los hijos son un regalo de Dios y por ende están en contra del aborto.

Sin embargo, la mayoría de las mujeres consideran que las relaciones sexuales dentro del matrimonio deben ser tanto de procreación como medio de comunión y placer, esto implica que el fin de las relaciones sexuales no solo debe ser la procreación, sino también son formas a través de las cuales la pareja expresa su amor y consolidación emocional, además de los enlaces del espíritu entre el esposo y la esposa. De este modo, la mayoría de las participantes piensa que de todos los factores que influyen en la decisión de

cuántos hijos tener a la hora de tomar la decisión, el principal es el económico.

Además creen que al cuidarse para evitar tener hijos no están evitando un designio de Dios y que es aceptable y necesario que las mujeres planifiquen la llegada de sus hijos. Las mismas manifiestan que la religión no influyó en el momento de optar por algún método anticonceptivo. A excepción de las participantes de la religión de los “testigo de Jehová” quienes aceptan que la iglesia si condicionó sus decisiones para optar por un método anticonceptivo.

- En cuanto a las prácticas religiosas más comunes que se realizan de acuerdo al credo, se mencionan las siguientes: Las participantes que declaran llevar perteneciendo bastante tiempo a su religión son las de la iglesia Católica, Mormona, Testigos de Jehová, a diferencia de las participantes de la iglesia Bautista que el tiempo de pertenencia a su religión es corto, siendo el mismo de uno a cinco años, por ende la mayoría ha sido bautizada en su iglesia.

Con respecto al tema de asistencia a las reuniones no hay uniformidad ya que a la iglesia Católica asisten por lo general de una a dos veces al mes y las pertenecientes a la iglesia testigo de Jehová, Mormona, Bautista y la iglesia Adventista nueve o más veces por mes, por lo que se observa en éste último grupo una actitud más coherente respecto a su credo, mostrando tal vez una conducta ajustada con los pensamientos y sentimientos hacia su iglesia.

Es decir que las participantes afirmaron que usan los métodos anticonceptivos permitidos por la iglesia. Las de la iglesia Mormona, de la iglesia de los testigos de Jehová y Adventista consideran que practican mucho los principios de su iglesia respecto a métodos anticonceptivos. Sin embargo las de la iglesia Católica y Bautista no lo hacen.

Con respecto a la práctica de los sacramentos o disciplina espiritual, la mayoría no se ha confesado o reconciliado en un culto; en la iglesia Católica que es una de las que más promueve este acto no hay una posición bien definida. Las que declaran que practican poco los sacramentos o disciplinas espirituales son las de la iglesia Católica y Bautista y las que lo practican mucho son las de la iglesia Mormona, Testigos de Jehová y Adventista. Sin embargo, todas afirman que llevan a la praxis los valores transmitidos por su iglesia. Con relación a las actividades más importantes que ellos desarrollan están: para la mayoría de las iglesias, la asistencia a reuniones religiosas; asimismo, para las de la iglesia Mormona las actividades más importantes son, asistir a las reuniones y predicar la palabra de Dios y para la adventista, todas las actividades son importantes.

- Con respecto a las características del control de natalidad dentro del matrimonio cabe mencionar que son las siguientes: La mayoría de las mujeres casadas tienen un conocimiento regular sobre los métodos anticonceptivos. Al mismo tiempo según los resultados de la investigación las mujeres que posiblemente usan métodos en la actualidad para cuidarse son: las de la iglesia Católica y las testigos de Jehová, la que afirma usar a veces y que no tiene una posición definida es Bautista. En cuanto a las mujeres de la iglesia Mormona y Adventista son más radicales frente a este hecho, ya que ellas dicen no usar métodos anticonceptivos.

Entre los métodos anticonceptivos más usados por las participantes cabe mencionar que son los siguientes: la T de cobre, la píldora, la ligadura de trompas y la inyección, pero cabe mencionar que no hay una tendencia clara y la fuente de información principal de los métodos anticonceptivos es el personal de salud.

Con respecto a la edad de inicio de las relaciones sexuales, las mujeres de la iglesia Católica y Bautista se iniciaron entre las edades de 15 a 19 años y de 20 a 24 años las mujeres de la iglesia Mormona, de los Testigos de Jehová y Adventista.

Continuando con el tema de la influencia de la religión en la decisión de tener relaciones sexuales sólo la iglesia mormona y testigo de Jehová sostienen que ésta influyó. Mientras que las demás participantes de otras iglesias niegan que la religión haya influido.

Así todas las mujeres casadas afirman que el control de natalidad o planificación familiar coincide con los principios de su iglesia, sin embargo, con respecto a la decisión sobre la cantidad de hijos a tener, el uso de planificación familiar y el método elegido para evitar tener hijos las mismas consideran que la decisión debe ser tomada en pareja.

En el tema de la cantidad de hijos a tener, la mayoría considera que deberían ser tres y también afirman que han planificado cuántos hijos tener dentro de su matrimonio, del mismo modo sobre la acción para no tener hijos, la mayoría usan los métodos artificiales o naturales.

Este trabajo fue realizado con mujeres casadas de la ciudad de Tarija y de los resultados obtenidos a través de los instrumentos empleados en la investigación, se ha determinado que existe cierta relación entre la religión y el control de la natalidad dentro del matrimonio en esta ciudad.

En cuanto a la hipótesis planteada, se puede decir que la hipótesis no se cumple en su totalidad, ya que de la mayoría de las participantes, muy pocas son las que siguen los principios que guían a sus feligreses para asumir el control de natalidad. Con respecto a la postura de la iglesia Católica frente a

este tema, cabe mencionar que la misma rechaza el control de la natalidad artificial y las relaciones sexuales fuera del matrimonio, considerando que todos los actos sexuales deben tener como único fin la procreación y además la única forma de control de la natalidad permitida es la abstinencia empleando el ritmo o método del calendario. De la misma forma la iglesia de los Testigos de Jehová se caracterizan por tener una posición flexible respecto al control de la natalidad, dejándolo a criterio personal o a conciencia de cada persona, pues consideran que las relaciones sexuales son una dádiva de Dios que solo debe disfrutarse a su debido tiempo, es decir, cuando uno se casa.

Ahora bien respecto a la postura de la iglesia Adventista del séptimo día, la misma considera que los miembros deben tomar sus propias elecciones sobre estos asuntos y estar informados para que puedan tomar decisiones sólidas basadas en principios bíblicos. Asimismo la iglesia Bautista Bíblica concluye que la “planificación familiar natural” es aceptable pero no con medios “artificiales”, excluyendo aquellos que son considerados como abortificantes o que causan que el ovulo fecundado sea abortado.

Finalmente la iglesia Mormona Jesucristo de los Santos de los Últimos días no prohíbe ni permite la mayoría de las formas de contracepción, siendo la decisión de cuántos niños y cuándo tenerlos responsabilidad de la pareja y sin embargo desalienta fuertemente la esterilización quirúrgica como forma electiva de control de la natalidad.

6.2. RECOMENDACIONES

En base a las conclusiones a las que llegamos, se hacen las siguientes recomendaciones:

- Debido a que la religión tiene influencias en varios contextos no sólo en la planificación familiar; que se relaciona con una variedad de aspectos del contexto social y cultural, esta influencia hace factible llevar a cabo futuras investigaciones que contemplen otras facetas, ya que la religión es un constructo cultural y se puede estudiar desde diferentes corrientes psicológicas.
- A las instituciones de salud, que deben considerar aquellos aspectos del credo del individuo al momento de implementar políticas de planificación familiar, reconociendo y respetando la creencia religiosa, de la población a la cual dirigen su proceso de capacitación, ello podría incluirse en el tema de valores que generalmente es un contenido que forma parte del programa de la mayor parte de las instituciones.
- A la carrera de psicología, implementar más contenidos sobre la psicología de la religión, que es una nueva área de la psicología, para de esta forma desarrollar en los estudiantes nuevos conocimientos que ayudarán y que serán de gran utilidad en su formación profesional y académica, ya que ésta contribuiría a entender las complejidades del fenómeno religioso actual.