

RESUMEN

El proyecto “Diseño Arquitectónico del Instituto Psiquiátrico en la Ciudad de Tarija” propone la creación de un equipamiento especializado de salud mental capaz de brindar atención integral, segura y humanizada a pacientes con trastornos mentales graves. El estudio inicia con la contextualización de la problemática departamental, destacando el incremento sostenido de casos psiquiátricos y la insuficiencia de infraestructura especializada.

A nivel conceptual, el proyecto desarrolla bases teóricas desde la psicología ambiental, la neuroarquitectura y el diseño terapéutico, resaltando el impacto del entorno físico sobre el comportamiento humano, la percepción y las emociones. La arquitectura se plantea como herramienta terapéutica mediante luz natural, ventilación cruzada, tratamiento cromático calmante, vistas a la naturaleza y el diseño no institucional para reducir el estigma. Se integran espacios de calma, jardines terapéuticos, áreas de descompresión y ambientes multisensoriales que contribuyen a la estabilidad emocional del paciente.

El análisis del sitio —ubicado en el distrito 9 de Tarija— evidencia un terreno con potencial ambiental, disponibilidad de servicios, áreas verdes no consolidadas y un contexto urbano en crecimiento. Se realiza un estudio climático, hidrológico, socioeconómico, demográfico y un FODA que fundamenta la elección del lugar.

El diseño incorpora un programa arquitectónico integral que agrupa zonas públicas, administrativas, terapéuticas, clínicas, de internación, rehabilitación, servicios generales y áreas verdes. Se enfatiza la seguridad mediante diseño antisuicidio, control visual discreto, circulaciones eficientes, mobiliario seguro y sistemas de vigilancia no invasivos. Así mismo, se plantean estrategias de sostenibilidad: paneles fotovoltaicos, recolección de agua de lluvia, clasificación de residuos y huertos terapéuticos.

Finalmente, se desarrolla una propuesta arquitectónica con morfología orgánica y organización radial, orientada a crear recorridos intuitivos, separar flujos según usuario, optimizar la supervisión y generar una experiencia espacial amable y restaurativa. El instituto se proyecta como un referente departamental en atención mental, rehabilitación, docencia e investigación, contribuyendo significativamente al bienestar de la población tarijeña.