

ANEXOS

ANEXO 1. INSTRUMENTO 1

Dimensiones y como medir

La corrección del instrumento, en su escala general se realiza sumando todas las respuestas, cuyos ítems tiene una calificación de 5 puntos (de 0 a 4).

En la literatura revisada, no se encontraron baremos oficiales publicados por los autores originales del instrumento ARS que establezcan puntos de corte específicos para clasificar los niveles de adicción a las redes sociales. Sin embargo, algunos estudios y en este caso en una tesis de grado aprobada en la ciudad de Lima Metropolitana, 2021, han utilizado percentiles para categorizar los niveles de adicción de la siguiente manera:

Escala General (percentiles):

BAJO

(1-50)

MEDIO

(55-85)

ALTO

(90-99)

Percentiles del Cuestionario original (tabla en anexos)

Respecto a la calificación de cada dimensión se suman los puntajes directos de cada ítem agrupados en cada dimensión, ubicándolos en los mismos baremos de la escala general. La administración es individual o colectiva, con una duración de aproximadamente de diez a quince minutos; el ámbito de aplicación son los adolescentes. Así también el instrumento evalúa tres áreas de adicción a las redes sociales:

Obsesión por las Redes Sociales, la cual está conformada por 10 ítems:

(2, 3, 5, 6, 7, 13, 15, 19, 22, 23).

Falta de Control Personal, incluye 6 ítems:

(4, 11, 12, 14, 20, 24).

Uso Excesivo de las Redes Sociales, la cual cuenta con 8 ítems

(1, 8, 9, 10, 16, 17, 18, 21).

CUESTIONARIO SOBRE USO DE REDES SOCIALES

Esta es una encuesta en la que Ud. participa voluntariamente, por lo que le agradecemos encarecidamente que sea absolutamente sincero(a) en sus respuestas. Antes de responder al cuestionario le pedimos que nos proporcione los siguientes datos:

Universidad en la que estudia _____

Carrera o Facultad : _____ Ciclo/ Nivel : _____

Edad: _____ años; género : _____; distrito de residencia : _____

Utiliza Redes Sociales?: _____. Si respondió **SI**, indique cuál o cuáles: _____

Si respondió NO, entregue el formato al encuestador

Donde se conecta a las redes sociales? (puede marcar más de una respuesta)

En mi casa	()	En mi trabajo	()
En las cabinas de internet	()	En las computadoras de la universidad	()
A través del celular	()		

Con qué frecuencia se conecta a las redes sociales?

Todo el tiempo me encuentro conectado	()	Una o dos veces por día	()
Entre siete a 12 veces al día	()	Dos o tres veces por semana	()
Entre tres a Seis veces por día	()	Una vez por semana	()

De todas las personas que conoces a través de la red, cuántos conoces personalmente?

10 % o Menos	()	Entre 11 y 30 %	()	Entre el 31 y 50 %	()
Entre el 51 y 70 %	()	Más del 70 %	()		

Tus cuentas en la red contienen tus datos verdaderos (nombre, edad, género, dirección, etc.?)

SI () NO ()

Qué es lo que más te gusta de las redes sociales?:

CUESTIONARIO DE ADICCION A LAS REDES SOCIALES (ARS)

A continuación se presentan 24 ítems referidos al uso de las Redes Sociales, por favor conteste a todos ellos con sinceridad, no existen respuestas adecuadas, buenas, inadecuadas o malas. Marque un aspa (X) en el espacio que corresponda a lo que Ud. siente, piensa o hace:

Siempre	S	Rara vez	RV
Casi siempre	CS	Nunca	N
Algunas veces	AV		

N° ITEM	DESCRIPCIÓN	RESPUESTAS				
		S	CS	AV	RV	N
1.	Siento gran necesidad de permanecer conectado(a) a las redes sociales.					
2.	Necesito cada vez más tiempo para atender mis asuntos relacionados con las redes sociales.					
3.	El tiempo que antes destinaba para estar conectado(a) a las redes sociales ya no me satisface, necesito más.					
4.	Apenas despierto ya estoy conectándome a las redes sociales.					
5.	No sé qué hacer cuando quedo desconectado(a) de las redes sociales.					
6.	Me pongo de malhumor si no puedo conectarme a las redes sociales.					
7.	Me siento ansioso(a) cuando no puedo conectarme a las redes sociales.					
8.	Entrar y usar las redes sociales me produce alivio, me relaja.					
9.	Cuando entro a las redes sociales pierdo el sentido del tiempo.					
10.	Generalmente permanezco más tiempo en las redes sociales, del que inicialmente había destinado.					
11.	Pienso en lo que puede estar pasando en las redes sociales.					
12.	Pienso en que debo controlar mi actividad de conectarme a las redes sociales.					
13.	Puedo desconectarme de las redes sociales por varios días.					
14.	Me propongo sin éxito, controlar mis hábitos de uso prolongado e intenso de las redes sociales.					
15.	Aun cuando desarrollo otras actividades, no dejo de pensar en lo que sucede en las redes sociales.					
16.	Invierto mucho tiempo del día conectándome y desconectándome de las redes sociales.					
17.	Permanezco mucho tiempo conectado(a) a las redes sociales.					
18.	Estoy atento(a) a las alertas que me envían desde las redes sociales a mi teléfono o a la computadora.					
19.	Descuido a mis amigos o familiares por estar conectado(a) a las redes sociales.					
20.	Descuido las tareas y los estudios por estar conectado(a) a las redes sociales.					
21.	Aun cuando estoy en clase, me conecto con disimulo a las redes sociales.					
22.	Mi pareja, o amigos, o familiares; me han llamado la atención por mi dedicación y el tiempo que destino a las cosas de las redes sociales.					
23.	Cuando estoy en clase sin conectar con las redes sociales, me siento aburrido(a).					
24.	Creo que es un problema la intensidad y la frecuencia con la que entro y uso la red social.					

Tabla 1

Datos Psicométricos del Cuestionario de Adicción a redes sociales - ARS

	No. De ítems	Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach IC 95 %
Factor 1, Obsesión por las redes sociales.	10	.91	.90 - .92
Factor 2, Falta de control personal en el uso de las redes sociales.	6	.88	.86 - .90
Factor 3, Uso excesivo de las redes sociales.	8	.92	.91 - .93
Total	24	.95	.94 - .96
Ítems no incluidos	7		

Tabla 2

Calificación de las respuestas para los ítems de 1 a 12 y de 14 a 24

		Puntuación
Siempre	S	4
Casi siempre	CS	3
A veces	AV	2
Rara vez	RV	1
Nunca	N	0

Tabla 3

El ítem 13 se califica de forma inversa

		Puntuación
Siempre	S	0
Casi siempre	CS	1
A veces	AV	2
Rara vez	RV	3
Nunca	N	4

Tabla 4

Composición del Cuestionario de Adicción a redes sociales - ARS

	No. De ítems	Ítems	Puntajes
Factor 1, Obsesión por las redes sociales.	10	2, 3, 5, 6, 7, 13, 15, 19, 22, 23	0 – 40
Factor 2, Falta de control personal en el uso de las redes sociales.	6	4, 11, 12, 14, 20, 24	0 – 24
Factor 3, Uso excesivo de las redes sociales.	8	1, 8, 9, 10, 16, 17, 18, 21	0 – 32
Total	24		0 - 96

Percentiles del Cuestionario original

Percentiles		Obsesión por las redes sociales	Falta de control personal en el uso de las redes sociales	Uso excesivo de las redes sociales	Suma total
Bajo	1	0	1	2	4
	5	3	2	5	12
	10	4	4	7	16
	15	6	5	8	21
	20	7	6	10	24
	25	8	7	11	27
	30	9	7	12	28
	35	11	8	13	32
	40	12	9	14	35
	45	14	10	15	38
Medio	50	15	10	15	40
	55	15	11	16	43
	60	17	11	17	46
	65	18	12	18	47
	70	19	13	19	49
	75	20	14	20	52
	80	21	15	21	55
	85	23	15	22	59
	90	26	17	23	64
	95	29	19	26	72
Alto	99	36	24	32	92
Media		14,61	10,40	15,45	40,45
Desv. Desviación		8,109	5,102	6,304	18,399

ANEXO 2. INSTRUMENTO 2

Dimensiones y como medir

Las puntuaciones directas de las 6 escalas de la BAS-3, pueden obtenerse con la ayuda de plantillas de corrección. En cada escala la puntuación directa (PD) es la suma de respuestas SI o NO que coincidan con la dirección de la escala. Las plantillas de corrección facilitan el recuento.

1º. Respuestas correctas y su puntuación (claves)

Consideración con los demás: (Co) = 14 ítems 4

SI = 3, 5, 11, 12, 14, 16, 17, 27, 51, 59, 60, 61, 66, 68 = 14

Autocontrol en las relaciones sociales (Ac) = 14 ítems

SI = 22, 36, 46, 50, 53, 73 = 6

NO = 4, 13, 34, 40, 44, 56, 64, 65 = 8

Retraimiento social (Re) = 14 ítems

SI = 8, 9, 28, 35, 42, 52, 63, 69, 72 = 9

NO = 25, 30, 31, 37, 47 = 5

Ansiedad social – Timidez (At) = 12 ítems

SI = 1, 18, 19, 38, 39, 43, 48, 54, 55, 57, 62 = 11

NO = 33 = 1

Liderazgo (Li) = 12 ítems = 11

SI = 2, 6, 10, 20, 21, 23, 26, 29, 33, 45, 70, 71 = 12

Sinceridad (S) = 10 ítems

SI = 24, 75 = 2

NO = 7, 15, 32, 41, 49, 58, 67, 74 = 8

Se considera un punto cuando coincide con las respuestas correctas que se muestran arriba.

Una vez terminada la corrección y anotadas las puntuaciones directas, puede procederse a la interpretación normativa, transformándose en puntuaciones derivadas (centiles), elaborar el perfil y sacar las conclusiones pertinentes del mismo.

En el caso de esta investigación se utilizo los baremos de la Universidad de San Juan de Miraflores con la finalidad de interpretar los puntajes alcanzados de cada dimensión, para así tener la interpretación de resultados y saber qué tipo de conducta predomina en los individuos, a continuación, los rangos que se utilizan para cada dimensión:

Consideración con los demás (Co)

BAJO (0-5)

MEDIO (6-11)

ALTO (12-14)

Autocontrol en las relaciones sociales (Ac)

BAJO (0-5)

MEDIO (6-11)

ALTO (12-14)

Retraimiento social (Re)

BAJO (0-5)

MEDIO (6-11)

ALTO (12-14)

Ansiedad social – Timidez (At)

BAJO (0-4)

MEDIO (5-9)

ALTO (10-12)

Liderazgo (Li)

BAJO (0-4)

MEDIO (5-9)

ALTO (10-12)

Sinceridad (S)

BAJO (0-3)

MEDIO (4-7)

ALTO (8-109)

Baremos del cuestionario de conducta social en San Juan de Miraflores por
Sahim Yoseph Asto Jaime

BAS – 3
BATERÍA DE SOCIALIZACIÓN – AUTOEVALUACIÓN

(F. Silva Moreno y M^a C. Martorell Pallas)
Adaptación: Mg. Edmundo Arévalo Luna, 2003)

CUESTIONARIO

INSTRUCCIONES: A continuación encontrarás una serie de frases. Lee cada frase atentamente y rellena la burbuja que encuentras debajo de la palabra SI, en el caso de que la frase corresponda a tu manera de ser o de actuar. Si la frase no corresponde a tu manera de ser o de actuar, rellena la burbuja debajo de la palabra NO. No hay respuestas malas ni buenas, todas sirven.

Trabaja rápidamente. No te detengas demasiado en una contestación.

¡CONTESTA A TODAS LAS PREGUNTAS EN LA HOJA DE RESPUESTAS!

1. Me da miedo y me aparto de cosas que no dan miedo a los demás
2. Me gusta organizar nuevas actividades
3. Cuando estoy con una persona mayor y hablo con ella, lo hago con respeto
4. Insulto a la gente
5. Suelo ser simpático con los demás
6. Me gusta dirigir actividades de grupo
7. Todas las personas me caen bien
8. Evito a los demás
9. Suelo estar solo
10. Los demás me imitan en muchos aspectos
11. Ayudo a los demás cuando tienen problemas
12. Me preocupo cuando alguien tiene problemas
13. Soy terco, hagan lo que hagan y digan lo que digan los demás, voy a lo mío
14. Animo a los demás para que solucionen problemas
15. Llego puntual a todos los sitios
16. Entro en los sitios sin saludar
17. Hablo a favor de los demás cuando veo que tienen problemas
18. Me cuesta hablar, incluso cuando me preguntan algo, me cuesta responder
19. Lloro con facilidad
20. Organizo grupos para trabajar
21. Cuando hay problemas, me eligen como arbitro o juez
22. Dejo a los demás trabajar o entretenerse sin molestarlos
23. Contribuyo para que el trabajo sea más interesante y variado
24. Algunas veces he hecho como que no oía cuando me llamaban
25. Soy alegre
26. Tomo la iniciativa a la hora de emprender algo
27. Me preocupo para que nadie sea dejado de lado
28. Me siento aburrido o cansado, sin energía
29. Me eligen como jefe en las actividades de grupo
30. Me gusta hablar con los demás
31. Juego más con los otros que solo
32. Me gusta todo tipo de comida
33. Tengo facilidad de palabra
34. Soy violento y golpeo a los demás

35. Me tienen que obligar para integrarme a un grupo
36. Cuando quiero hablar, pido la palabra y espero mi turno
37. Me gusta estar con los demás, me siento bien entre ellos
38. Soy vergonzoso
39. Soy miedoso ante las cosas y situaciones nuevas
40. Grito y chilló con facilidad
41. Hago inmediatamente lo que me piden
42. Cuando se trata de realizar actividades de grupo, me retraigo
43. Soy tímido
44. Soy mal hablado
45. Sugiero nuevas ideas
46. Cuando corrijo a alguien, lo hago con delicadeza
47. Me entiendo bien con los de mi edad
48. Paso apuros cuando estoy con personas del otro sexo
49. Corrijo a los demás cuando dicen palabrotas
50. Espero mi turno sin ponerme nervioso
51. Defiendo a otros cuando se les ataca o critica
52. Intento estar en lugares apartados, poco visibles o concurridos
53. Hablo y discuto serenamente sin alterarme
54. Me asusto con facilidad cuando no sé hacer algo
55. Cuando me llaman la atención, me desconcierto y no sé que hacer
56. Desafío a los mayores cuando me llaman seriamente la atención
57. Cuando tengo que hacer algo, lo hago con miedo
58. Cuando digo o hago algo mal, siempre pido disculpas
59. Se escuchar a los demás
60. Soy amable con los demás cuando veo que tienen problemas
61. Soy considerado con los demás
62. Me pongo nervioso cuando tengo que decir algo delante de la gente
63. Suelo estar apartado, sin estar con nadie
64. Soy impulsivo, me falta paciencia para esperar
65. Protesto cuando me mandan hacer algo
66. Cuando alguien es rechazado por el grupo, me acerco e intento ayudarle
67. Recojo los papeles que otros tiran al suelo
68. Me intereso por lo que les ocurra a los demás
69. Permanezco sentado sin enterarme de nada durante mucho tiempo
70. Hago nuevas amistades con facilidad
71. Soy popular entre los demás
72. Me aparto cuando hay muchas personas juntas
73. Acepto sin protestar las decisiones de la mayoría
74. Reparto todos mis cosas con los demás
75. A veces soy brusco con los demás.

**HAS TERMINADO, REVISAS TUS RESPUESTAS PARA COMPROBAR
SI NO HAS DEJADO ALGUNA PREGUNTA SIN CONTESTAR**

HOJA DE RESPUESTAS
(BAS-3)

Apellidos y nombres: _____ Edad: _____

Centro: _____ Grado Instrucción _____ Fecha _____

	SI	NO		SI	NO		SI	NO
1.	0	0	26.	0	0	51.	0	0
2.	0	0	27.	0	0	52.	0	0
3.	0	0	28.	0	0	53.	0	0
4.	0	0	29.	0	0	54.	0	0
5.	0	0	30.	0	0	55.	0	0
6.	0	0	31.	0	0	56.	0	0
7.	0	0	32.	0	0	57.	0	0
8.	0	0	33.	0	0	58.	0	0
9.	0	0	34.	0	0	59.	0	0
10.	0	0	35.	0	0	60.	0	0
11.	0	0	36.	0	0	61.	0	0
12.	0	0	37.	0	0	62.	0	0
13.	0	0	38.	0	0	63.	0	0
14.	0	0	39.	0	0	64.	0	0
15.	0	0	40.	0	0	65.	0	0
16.	0	0	41.	0	0	66.	0	0
17.	0	0	42.	0	0	67.	0	0
18.	0	0	43.	0	0	68.	0	0
19.	0	0	44.	0	0	69.	0	0
20.	0	0	45.	0	0	70.	0	0
21.	0	0	46.	0	0	71.	0	0
22.	0	0	47.	0	0	72.	0	0
23.	0	0	48.	0	0	73.	0	0
24.	0	0	49.	0	0	74.	0	0
25.	0	0	50.	0	0	75.	0	0

AREAS	Co	Ac	Re	At	Li	Si
PD						

Baremos del cuestionario de conducta social en San Juan de Miraflores

Co	Ac	Re	At	Li	S	Categoría
0	0	0	0	0	0	Bajo
1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4		
5	5	5				
6	6	6	5	5	4	Medio
7	7	7	6	6	5	
8	8	8	7	7	6	
9	9	9	8	8	7	
10	10	10	9	9		
11	11	11				
12	12	12	10	10	8	Alto
13	13	13	11	11	9	
14	14	14	12	12	10	