

BIBILIGRAFÍA

1. Anzilotti, A. W. (2019, marzo). *Bebidas deportivas y energéticas*. Nemours Teens Health. <https://kidshealth.org/es/teens/sports-energy-drinks.html>
2. Centro de Investigación de Economía y Negocios Globales (CIEN). (2024, septiembre). *Evolución del mercado internacional de la maca*. https://www.cien.adexperu.org.pe/wp-content/uploads/2024/09/CIEN_NSIM3_Agosto_Maca.pdf
3. EcoRiche. (2023, septiembre 9). *Maca: origen, tipos y beneficios para la salud*. <https://ecoriche.com/blog/maca-origen-tipos-y-beneficios-para-la-salud/>
4. Fuentes, E., & otros. (2018). Aplicación de la liofilización en la conservación de microemulsiones usadas en alimentos funcionales y nutraceuticos: Un caso de la ingeniería en alimentos. *Tlatemoani*, (20).
5. Huerta Ojeda, Á., Rodríguez Rojas, J., Cancino-López, J., Barahona-Fuentes, G., Pavez, L., Yeomans-Cabrera, M. M., & Jorquera-Aguilera, C. (2025). Effects of maca (*Lepidium meyenii* Walp.) on physical performance in animals and humans: A systematic review and meta-analysis. *Nutrients*, 17(1), 107. <https://www.mdpi.com/2072-6643/17/1/107>
6. Korkmaz, S. (2018). Antioxidants in maca (*Lepidium meyenii*) as a supplement in nutrition. En *Antioxidants in foods and its applications*. IntechOpen. <https://www.intechopen.com/chapters/60194>
7. Marqués Martínez, L., & otros. (2024). [Artículo en base de datos científica]. *National Library of Medicine*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11395561/>
8. Obregón, A. F., & otros. (2024). Extracción ultrasónica de polifenoles totales y flavonoides. *Información Tecnológica*, 36(2). <https://www.scielo.cl/pdf/infotec/v36n2/0718-0764-infotec-36-02-1.pdf>

9. Pérez, K. A. (2017). *[Trabajo de titulación]*. Universidad Central del Ecuador.
<https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/72ec4af0-aab8-43d3-8078-571216910579/content>
10. Polaris Market Research. (2024, marzo). *Asia Pacific energy drinks market*.
<https://www.polarismarketresearch.com/industry-analysis/asia-pacific-energy-drinks-market>
11. Revista Española de Salud Pública. (2022). Patrones de consumo de bebidas energéticas.
https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL96/ORIGINALES/RS96C_202211085.pdf
12. Sifuentes-Penagos, G., & otros. (2015). Estudio de la maca (*Lepidium meyenii* Walp.), cultivo andino con propiedades terapéuticas. *Scientia Agropecuaria*.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-99172015000200007
13. Sistema Integrado de Estadística Agraria (SIEA). (2025, mayo). *Boletines agrícolas*. <https://siea.midagri.gob.pe/portal/publicacion/boletines-anuales/4-agricola>
14. Skoog, D. A. (2015). *Fundamentos de química analítica* (9.^a ed.). Cengage Learning.
15. Statista. (2024, septiembre 4). *Consumo de bebidas energéticas en Latinoamérica*. <https://es.statista.com/grafico/32956/porcentaje-de-encuestados-que-consumen-bebidas-energeticas-regularmente-en-paises-seleccionados-de-latinoamerica/>
16. Ulloa Del Carpio, N., & otros. (2024). Exploring the chemical and pharmacological variability of *Lepidium meyenii*: A comprehensive review. *Frontiers in Pharmacology*.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10910417/>

17. Urrutia, F. L. (2021, septiembre 14). *Análisis estadístico con R*. RPubS.
https://rpubs.com/fer_12lu/809430
18. Valdivia Zambrana, H. B., & otros. (2013). Evaluación del contenido de minerales de *Lepidium meyenii*. *Revista Boliviana de Química*.
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0250-54602013000100010
19. Yábar Villanueva, E., & otros. (2019). La maca (*Lepidium meyenii* Walpers): Alimento funcional andino. *Revista de Investigaciones Altoandinas*.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2313-29572019000200005
20. Yapu, W. R. (2007). *Comportamiento agronómico del cultivo de la maca (Lepidium meyenii)* [Tesis]. Universidad Mayor de San Andrés.
<https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/5123/T-1149.pdf>