

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

Facultad de Humanidades

Carrera de Psicología



**FACTORES DE VULNERABILIDAD PSICOLÓGICA E IDEACIONES SUICIDAS EN
ADULTOS AFECTADOS POR LA CRISIS ECONÓMICA DE LA CIUDAD DE
TARIJA GESTION 2025**

POR:

SARAI CECILIA TORREZ ORTIZ

Trabajo de investigación presentado a la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

TARIJA-BOLIVIA

GESTION 2025

APROBADO POR:

.....

M.Sc. Lic. Irma Susana Schmiedl Hurtado

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III-ÁREA CLÍNICA

.....

M.Sc. Lic. Reynaldo Cary Condori

DECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....

M.Sc. Lic. Teresa Calvimontes

VICEDECANA

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....

M.Sc. Lic. Marlene G. Hoyos Montesinos

DIRECTOR DE DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA CARRERA DE PSICOLOGIA

.....

Lic. Silvia Ruth Echenique Murillo

TRIBUNAL 1

.....

Lic. María Teresa Azurduy Fuentes

TRIBUNAL 2

El tribunal calificador no se solidariza con los términos, modos y expresiones vertidas en el presente trabajo de investigación, que son única y exclusiva responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA

A Dios, por permitirme un día más de vida, por gozar de una buena salud, por la sabiduría y la fortaleza para culminar este gran proyecto.

Este proyecto se lo dedico a mi madre, Pastora Ortiz, por su amor incondicional sus oraciones y ser un gran pilar en cada paso que decidí dar. A mi padre, Orlando Vásquez, por ser ese modelo a seguir e impulsarme a ser mi mejor versión cada día.

A mi pareja, que, a pesar de la distancia, nunca sentí que dejó de acompañarme. Por tu amor, por creer en mí incluso cuando yo misma dudaba; por levantarme cuando me sentía cansada. Tu paciencia, comprensión y apoyo constante fueron un impulso invaluable en este camino.

A mi compañera gatuna por las noches de desvelo y los sacrificios que solo nosotras sabemos que hicimos.

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por ser mi guía constante, por darme fortaleza y sabiduría en momentos difíciles, por permitirme concluir esta etapa y darme la satisfacción de haberlo logrado.

A mi docente guía, por su dedicación, paciencia y orientación a lo largo de este proceso. Gracias por compartir sus conocimientos, por su disposición para guiarme.

A mis padres, por su amor infinito y por enseñarme con su ejemplo, que los sueños se alcanzan con esfuerzo, constancia y humildad, este logro también es de ustedes.

A mis hermanos por sus palabras de aliento, su apoyo incondicional y por celebrar conmigo cada pequeño avance.

A ti, Fabrizio, que supiste acompañarme desde la distancia sin dejarme caer ni un solo instante. Gracias por rescatarme cuando me sentía perdida.

Y a mis amigas, por su apoyo incondicional, por no dejarme sola en los momentos más difíciles y ser mi refugio en los días de cansancio y estrés. Este logro también les pertenece porque caminar junto a ustedes hizo que la meta tuviera aún más sentido.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
1. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	3
1.1. Planteamiento del problema	3
1.2. Justificación	12
2. DISEÑO TEÓRICO	14
2.1. Pregunta problema	14
2.2. Objetivos	14
2.3. Hipótesis	14
2.4. Operacionalización de variables	15
3. MARCO TEÓRICO	21
3.1. Vulnerabilidad psicológica	21
3.2. Depresión	22
3.3. Estrategias de afrontamiento	25
3.4. Bienestar psicológico	28
3.5. Ideas suicidas	32
4. DISEÑO METODOLÓGICO	41
4.1. Área a la cual pertenece la investigación	41
4.2. Tipificación de la investigación	41
4.3. Población y muestra	43
4.4. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	44
4.4.1. Métodos	44
4.4.2. Técnicas	45
4.4.3. Instrumentos	45
Fuente: Escala de ideación suicida	63
4.5. Procedimiento	63
4.5. Cronograma	65
5. PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS ...	66
5.1. Variables sociodemográficas	66
5.2. Primer objetivo específico	68
5.3. Segundo objetivo específico	70

5.4. Tercer objetivo específico	76
5.5. Análisis de las hipótesis	78
6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	80
6.1. CONCLUSIONES.....	80
6.2. RECOMENDACIONES.....	82
Bibliografía.....	83