

Resumen

El presente trabajo de investigación realizado en el área clínica, aborda la problemática referente a los factores de vulnerabilidad psicológica e ideación suicida en adultos afectados por la crisis económica de Tarija. El objetivo es determinar los factores de vulnerabilidad psicológica e ideación suicida en adultos afectados por la crisis económica de Tarija.

El sustento teórico de esta investigación estuvo definido por el abordaje de teorías generales relacionadas a las variables depresión, afrontamiento, bienestar psicológico e ideación suicida; además de datos sobre la relación entre variables. En este sentido la investigación se enmarca como una investigación de tipo teórica, exploratoria, descriptiva y transversal. El procesamiento de la información fue cuantitativo.

Es importante mencionar que la muestra estuvo compuesta por 108 adultos entre 18 y 35 años. La muestra se tipificó no aleatoria seleccionando sólo a los sujetos que presentaron niveles medios y altos de crisis económica, a través de la aplicación de la escala de necesidades básicas. Los instrumentos empleados en la recolección de información son la escala de depresión de Beck, inventario de respuestas de afrontamiento CRI-A, escala de bienestar psicológico de Ryff y la escala de ideación suicida de Beck.

Los resultados demuestran que existen niveles mínimos, moderados, leves y elevados de depresión. Si bien, la mayoría logra mantener un equilibrio emocional básico, existe un sector que podría evolucionar hacia cuadros más complejos si no se implementan medidas de apoyo oportuno. Así mismo, se determina que los jóvenes utilizan estrategias de afrontamiento en su mayoría adaptativas, pero poseen niveles altos, medios y bajos de bienestar psicológico. Los datos sugieren la existencia de un subgrupo particularmente frágil que podría presentar mayores dificultades para sobreponerse a los efectos de la crisis económica. Finalmente, se encontró un porcentaje de adultos que presentan riesgo de suicidio, aunque en menor cantidad.

El análisis determinó que los factores de vulnerabilidad psicológica examinados, depresión, afrontamiento, bienestar e ideación suicida, se manifestaron con intensidad únicamente en un subgrupo de los adultos afectados por la crisis económica.