

ANEXO N°1
CUESTIONARIO DE 16 "PF"

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará una serie de cuestionantes que permitirán conocer sus actitudes e intereses. En general, no existen contestaciones correctas o incorrectas, porque las personas tienen distintos intereses y ven las cosas desde distintos puntos de vista. Conteste con sinceridad; de esta forma se podrá conocer mejor su forma de ser.

Anote sus contestaciones en la hoja de respuestas que le han entregado. En primer lugar, escriba sus datos (apellidos, nombre, edad, etc.) en la parte superior. Cada cuestión tiene tres posibles respuestas (A, B, C); en la hoja encontrará estas letras con unos espacios debajo para dar sus respuestas. Las frases están ordenadas numéricamente; siga esta numeración al contestar. Lea atentamente cada cuestión y las tres posibles respuestas; así será más fácil decidirse.

Ahora conteste a los ejemplos de práctica; para señalar su respuesta (A, B, C) rellene en la hoja el espacio debajo de la letra correspondiente. Si tiene dudas pregunte al examinador.

EJEMPLOS

1. Me gusta presenciar una competitividad deportiva:
A. Si **B.** A veces **C.** No
2. Prefiero a las personas:
A. Reservadas **B.** Término medio **C.** Que hacen amigos fácilmente
3. El dinero no hace la felicidad:
A. Verdadero **B.** Término medio **C.** falso
4. "Toro" es a "Ternero" como "caballo" a...
A. Potro **B.** Ternero **C.** Yegua

En el último ejemplo hay una contestación correcta (Potro), pero existen muy pocas cuestiones de ese tipo.

Al contestar tenga en cuenta lo siguiente:

- No piense demasiado las cuestionantes ni emplee mucho tiempo en decidirse. Las frases son muy cortas para darle todos los detalles que Usted quisiera; por ejemplo, se ha puesto "presenciar competición deportiva" y talvez a usted le guste más el futbol que el baloncesto; debe contestar pensando en lo que es habitual para usted. Generalmente se contestan cinco o seis por minuto, y se tarda un poco más de media hora para completar el cuadernillo.
- Evite señalar la respuesta "término medio" o equivalente, excepto cuando sea imposible decidirse por las otras ("Si", "No" o respuestas extremas); lo corriente es que esto ocurra solo cada tres o más cuestionantes.
- Procure no dejar ninguna cuestión sin responder. Es posible que alguna no tenga nada que ver con usted (porque no se aplica perfectamente a su caso); Intente elegir la respuesta que vaya mejor con su modo de ser. Talvez algunas cuestiones le parezcan muy personales; no se preocupe y recuerde que las Hojas de respuesta se guardan como documentos confidenciales y no pueden ser valoradas sin una plantilla especial; por otra parte, al obtener los resultados no se consideran las respuestas una a una sino, globalmente.
- Conteste sinceramente. No señale sus respuestas pensando en lo que "es bueno" o "lo que es malo".

NO PASE DE PAGINA HASTA QUE SE LO INDIQUEN

CUADERNILLO DE RESPUESTAS

Nombre:.....

Curso:.....

Edad:..... Sexo:..... Fecha:.....

Cel:.....

1. Entendí perfectamente las instrucciones de este cuestionario
a) Si. b) En duda. c) No.
2. Estoy dispuesto a contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible
a) Si. b) En duda. c) No.
3. Preferiría una casa:
a) En una zona poblada
b) Intermedio
c) Aislada en un bosque
4. Yo tengo la energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades
a) Siempre. b) Generalmente. c) Pocas veces.
5. Me siento un poco nervioso ante los animales salvajes aunque estén enjaulados
a) Si. b) Indeciso. c) No.
6. Evito criticar a las personas y a sus ideas
a) Siempre. b) A veces. c) Nunca.
7. Yo hago observaciones sarcásticas a las personas que creo que se las merecen
a) Siempre. b) A veces. c) Nunca
8. Yo prefiero música semiclasica que las canciones populares
a) Cierto. b) Intermedio. c) Falso.
9. Si yo viera pelear a niños de mi vecino:
a) Dejaría que se arreglaran solos
b) No sabría que hacer
c) Intentaría reconciliarlos
10. En las reuniones sociales:
a) Me hago notar
b) no sé
c) Prefiero mantener distancia

11. Yo preferiría ser:
- a)** Ingeniero constructor
 - b)** Indeciso
 - c)** Escritor de guiones (dramaturgo)
12. Yo prefiero detenerme a observar un artista pintado que escuchar a algunas personas discutiendo violentamente
- a)** Cierto.
 - b)** No sé.
 - c)** Falso
13. Casi siempre puedo tolerar a la gente vanidosa que se cree la gran cosa
- a)** Sí.
 - b)** En duda.
 - c)** No.
14. Cuando un hombre es deshonesto, casi siempre lo puedes notar en su cara
- a)** Si.
 - b)** En duda.
 - c)** No.
15. Sería mejor que las vacaciones fueran más largas y que todos tuviéramos que tomarlas
- a)** De acuerdo.
 - b)** Indeciso.
 - c)** En desacuerdo.
16. Preferiría correr el riesgo de un trabajo con un sueldo elevado aunque irregular, que un trabajo con un sueldo menor y constante
- a)** Sí.
 - b)** En duda.
 - c)** No.
17. Yo hablo de mis sentimientos:
- a)** Solo si es necesario
 - b)** Intermedio
 - c)** Cada vez que tengo la oportunidad
18. En ocasiones tengo la sensación de un vago peligro o un miedo súbito por razones que no comprendo
- a)** Sí.
 - b)** Intermedio.
 - c)** No.
19. Cuando me regañan por algo que no hice, me siento culpable
- a)** Cierto.
 - b)** Intermedio.
 - c)** No.
20. Con dinero puedo comprar casi todo
- a)** Sí.
 - b)** Dudoso.
 - c)** No.
21. En mis decisiones influyen mis:
- a)** Mis emociones
 - b)** Mis sentimientos y razón por igual

c) Mis razonamientos

22. La mayoría de las personas serian más felices si se relacionaran más con sus semejantes e hicieran lo mismo que otros

a) Sí. b) Intermedio. c) No.

23. Cuando me veo en un espejo, a veces confundo cuál es derecha y cual es izquierda

a) Cierto. b) En duda. c) Falso

24. Cuando estoy platicando me gusta:

a) Decir las cosas tal y como se me ocurren

b) Intermedio

c) Organizar primero mis pensamientos

25. Cuando algo en verdad me pone furioso, por lo general me calmo rápidamente

a) Sí. b) Intermedio. c) No.

(Fin de la columna 1 en la hoja de respuestas)

26. Si yo tuviera el mismo sueldo y horario me gustaría más trabajar como:

a) Carpintero o cocinero

b) Indeciso

c) Mesero en un buen restaurante

27. Yo soy apto para:

a) Algunos poco empleos

b) Varios empleos

c) Muchos empleos

28. "Pala" es a "cavar" como "cuchillo" es a:

a) Afilado. b) Cortar. c) Puntiagudo

29. A veces no puedo dormir porque una idea me da vueltas en la cabeza

a) Cierto. b) Dudoso. c) Falso.

30. En mi vida privada, casi siempre alcanzo las metas que me propongo

a) Cierto. b) Dudoso c) Falso

31. Cuando una ley es anticuada debe ser cambiada:

a) Solo después de una discusión considerable

b) Intermedio

c) Rápidamente

32. Me disgusta trabajar en un proyecto en el que se toman medidas rápidas que afectan a otros

a) Cierto. b) Intermedio. c) falso

33. La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable

a) Sí. b) Indeciso. c) No.

34. Cuando veo a personas desaliñadas y desaseadas, yo:

a) Las acepto. b) Intermedio. c) Me disgusto.

35. Me siento un poco apenado si de repente me convierto en el centro de atención de una reunión social

a) Sí. b) Intermedio. c) No.

36. Siempre me gusta participar en reuniones concurridas. Por ejemplo: Una fiesta, un mitin

a) Sí. b) Intermedio. c) No.

37. En la escuela prefiero (o preferí):

a) La música. b) Indeciso. c) los trabajos manuales.

38. Cuando estoy a cargo de hacer algo, yo insisto en que sigan mis instrucciones o bien renuncio:

a) Sí. b) A veces. c) No.

39. Para los padres es más importante:

- a) Ayudar a sus niños a desarrollar sus afectos**
- b) Intermedio**
- c) Enseñar a sus hijos a controlar sus emociones**

40. En una tarea de grupo, yo más bien trataría de:

- a) Imponer acuerdos**
- b) Intermedio**
- c) Hacer apuntes y ver que obedezcan las reglas**

41. De vez en cuando siento la necesidad de realizar actividades físicas rudas o pesadas

a) Sí. b) Indeciso. c) No.

42. Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes
a) Si. b) Intermedio. c) No.
43. Me siento muy afligido cuando la gente me critica en público
a) Cierto. b) Intermedio. c) Falso.
44. Cuando el jefe (o el maestro) me llama:
a) Veo una oportunidad `para hablar de cosas que me interesan
b) Indeciso
c) Temo haber hecho algo mal
45. Lo que este mundo necesita son:
a) Ciudadanos firmes y serios
b) No sé
c) "Idealistas" con planes para mejorarlo
46. En todo lo que leo, estoy siempre pendiente de las intenciones propagandistas
a) Si. b) Indeciso. c) No.
47. De adolescente participé en los deportes escolares:
a) Pocas veces
b) Frecuentemente
c) Muy frecuentemente
48. Yo conservo mi cuarto bien arreglado, con cada cosa en su lugar
a) Si. b) Algunas veces. c) No
49. A veces me pongo tenso e inquieto cuando pienso en los sucesos del día
a) Si. b) Intermedio. c) No.
50. A veces dudo que la gente con la que hablo se interese realmente en lo que digo
a) Si. b) Intermedio. c) No.

(Fin de la columna 2 en la Hoja de Respuestas)

51. Si tuviera que escoger, preferiría ser:
a) Guardabosques
b) Indeciso
c) Maestro de escuela

52. En santos y cumpleaños:
- a) Me gusta hacer regalos personales
 - b) Indeciso
 - c) Creo que es un poco molesto comprar regalos
53. "Cansado" es a "trabajo" como "orgullo" es a:
- a) Sonrisa.
 - b) Éxito.
 - c) Felicidad.
54. ¿Cuál de las siguientes palabras es de clase distinta a las otras dos?
- a) Vela.
 - b) La luna.
 - c) Luz eléctrica.
55. He sido abandonado por mis amigos:
- a) Casi nunca.
 - b) Ocasionalmente.
 - c) Muy a menudo.
56. Yo tengo algunas cualidades por lo que me siento superior a la mayoría de la gente
- a) Si.
 - b) Dudoso.
 - c) No.
57. Cuando me enojo, yo me esfuerzo por ocultar mis sentimientos a los demás
- a) Cierto.
 - b) A veces.
 - c) Falso.
58. Me gusta asistir a espectáculos, o ir a fiestas:
- a) Más de una vez a la semana (más de lo normal)
 - b) Una vez a la semana (lo normal)
 - c) Menos de una vez a la semana (menos de lo normal)
59. Pienso que suficiente libertad es más importante que las buenas costumbres y el respeto a la ley
- a) Cierto.
 - b) Indeciso.
 - c) Falso.
60. En presencia de personas de mayor experiencia, edad o posición, tiendo a permanecer callado
- a) Si.
 - b) Intermedio.
 - c) No.
61. Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo de personas numerosas
- a) Si.
 - b) Intermedio.
 - c) No.
62. Cuando estoy en un lugar extraño, tengo un buen sentido de orientación (Encuentro fácilmente donde está el norte, sur, este y oeste)
- a) Si.
 - b) Intermedio.
 - c) No.

63. Si alguien se enoja conmigo yo:
a) Trato de calmarlo. **b)** Indeciso. **c)** Me irrito.
64. Cuando leo un artículo tendencioso o injusto en una revista tiendo a olvidarlo, más que sentir ganas de “devolverles el golpe”
a) Cierto. **b)** Dudoso. **c)** Falso.
65. Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles o de tiendas
a) Si. **b)** Algunas veces. **c)** No.
66. Me gustaría llevar la vida de un veterinario curando y operando animales
a) Si. **b)** Intermedio. **c)** No.
67. Yo como mis alimentos con placer, aunque no siempre tan cuidadosa y apropiadamente como otras personas
a) Cierto. **b)** Intermedio. **c)** No.
68. Algunas veces no he tenido ganas de ver a nadie:
a) Raras veces. **b)** Intermedio. **c)** Frecuentemente.
69. A veces las personas me dicen que muestro de manera demasiada clara mi agitación
a) Si. **b)** Intermedio. **c)** No.
70. De adolescente, si mi opinión era distinta a la de mis padres, yo por lo general:
a) La mantenía. **b)** Indeciso. **c)** Aceptaba la autoridad de mis padres.
71. Me gustaría tener una oficina para mí, que no fuera compartida con otras personas
a) Si. **b)** Indeciso. **c)** No.
72. Preferiría disfrutar la vida discretamente a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos
a) Cierto. **b)** Indeciso. **c)** Falso.
73. Me siento maduro en la mayoría de mis actos
a) Verdadero. **b)** Dudoso. **c)** Falso.
74. Cuando la gente me critica, me enoja en lugar de sentirme apoyado
a) Frecuentemente. **b)** Ocasionalmente. **c)** Nunca.

75. Estoy dispuesto a expresar mis sentimientos solo bajo mi estricto control

- a) Si. b) Intermedio. c) No.

(Fin de la columna 3 en la hoja de respuestas)

76. Al inventar algo útil, preferiría:

- a) Perfeccionarlo en el laboratorio b) Indeciso. c) Vendérselo a la gente.

77. "Sorpresa" es a "extraño" lo que "miedo" es a:

- a) Valiente. b) Ansioso. c) Terrible.

78. ¿Cuál de las siguientes fracciones es distinta a las otras dos?

- a) $3/7$. b) $3/9$. c) $3/11$.

79. Yo no sé por qué pero, como que algunas personas me ignoran o evitan

- a) Cierto. b) Indeciso. c) Falso.

80. Las personas me tratan con menos consideración de lo que merecen mis buenas acciones.

- a) A menudo. b) En ocasiones. c) Nunca.

81. En un grupo, me molesta que se digan alburas o groserías aun cuando no hay mujeres presentes

- a) Cierto. b) Intermedio. c) Falso.

82. Yo tengo indudablemente menos amigos que la mayoría de la gente

- a) Si. b) En duda. c) No.

83. Detestaría estar en un lugar donde no hubiera muchas personas con quien platicar

- a) Cierto. b) Indeciso. c) No.

84. Las personas dicen que soy descuidado a veces, aunque ellas me consideren simpático

- a) Si. b) Intermedio. c) No.

85. En distintas ocasiones de mi vida social, he experimentado miedo al público

- a) Frecuentemente. b) En ocasiones. c) Nunca.

86. Cuando estoy en un grupo pequeño, me agrada permanecer en silencio y mejor dejar que otros hablen

- a) Cierto. b) Intermedio. c) Falso.

87. Yo prefiero leer:
- a)** Una narración realista de batallas militares o políticas
 - b)** Indeciso.
 - c)** Una novela sentimental o imaginativa.
88. Cuando la gente mandona trata de imponerse, yo hago exactamente lo contrario a lo que ellas quieren
- a)** Cierto.
 - b)** Intermedio.
 - c)** Falso.
89. Es una regla que mis jefes o los miembros de mi familia me consideren culpable solo si existe una razón real
- a)** Cierto.
 - b)** Intermedio.
 - c)** Falso.
90. Me desagrada la manera de cómo algunas personas observan con descaro o sin recato a otras, en las calles o las tiendas
- a)** Si.
 - b)** Intermedio.
 - c)** No.
91. En un viaje largo preferiría:
- a)** Leer algo serio pero interesante
 - b)** Indeciso
 - c)** Platicar con el pasajero de al lado
92. En una situación que puede volverse peligrosa, yo creo conveniente hacer ruido y escándalo, aunque se pierda la serenidad y cortesía
- a)** Si.
 - b)** Indeciso.
 - c)** No.
93. Si mis conocidos me tratan mal y me demuestran que les disgusto
- a)** Me importa poco.
 - b)** Intermedio.
 - c)** Me pongo triste.
94. Las alabanzas y los cumplidos que me dicen, me desagradan
- a)** Si.
 - b)** Intermedio.
 - c)** No.
95. Me gustaría más bien tener un trabajo con:
- a)** Un sueldo fijo y seguro
 - b)** Intermedio
 - c)** un sueldo bastante alto, que dependiera de mi constante persuasión a gente que me desagrada
96. Para mantenerme informado, yo prefiero:
- a)** Discutir los asuntos con las personas

b) Intermedio

c) Leer los reportes y noticieros diarios

97. Me gustaría tomar parte afectiva en asuntos sociales, comités, etc.

a) Si. b) Intermedio. c) No.

98. En el desempeño de una tarea, no estoy satisfecho hasta que no se ha realizado con atención al más mínimo detalle

a) Cierto. b) Intermedio. c) Falso.

99. A veces pequeñas contrariedades me irritan demasiado

a) Si. b) Intermedio. c) No.

100. Yo siempre duermo profundo, nunca hablo ni camino durmiendo

a) Si. b) Intermedio. c) No.

(Fin de la columna 4 de la hoja de respuestas)

101. Sería muy interesante trabajar en una empresa

a) Hablando con los clientes

b) Intermedio

c) Llevando las cuentas del archivo

102. "tamaño" es a "longitud" como "deshonestidad" es a:

a) Prisión b) Pecado c) Robo

103. AB es a dc como SR a:

a) QP b) PQ c) TU

104. Cuando la gente no es razonable

a) Me quedo callado b) Intermedio c) Los desprecio

105. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música yo:

a) Puedo concentrarme en la música y no me molesta

b) Intermedio

c) Acaban con mi placer y me molesto

106. Creo que soy bien descrito como:

a) Educado y tranquilo

b) Intermedio

c) Enérgico

107. Asisto a reuniones sociales solo cuando tengo que hacerlas, de otra manera trato de evitarlas
a) Si b) Indeciso c) No
108. Ser precavido y esperar poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito
a) Cierto b) Indeciso c) Falso
109. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo:
a) Trato de planearlas anticipadamente
b) Intermedio
c) Supongo que podré manejarlas cuando se presenten
110. Para mi es fácil incorporarme con las personas en una reunión social
a) Cierto b) Intermedio c) Falso
111. Cuando un poco de persuasión y diplomacia son necesarias para que la gente actúe, yo generalmente soy el primero en fomentarlas
a) Cierto b) Indeciso c) Falso
112. Sería muy interesante ser
a) Orientador vocacional de muchachos que traten de encontrar su carrera
b) Indeciso
c) Ingeniero mecánico industrial
113. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o egoísta, se lo digo, aunque eso me traiga problemas
a) Si b) Intermedio c) No
114. A veces yo hago observaciones tontas en broma, solo para ver lo que las personas se sorprendan y ver qué es lo que dicen
a) Si b) Intermedio c) No
115. Me gustaría ser reportero de ópera, teatros, conciertos
a) Si b) Indeciso c) No
116. Yo nunca siento la necesidad de ponerme a hacer garabatos ni ponerme nervioso cuando estoy en una reunión
a) Cierto b) Indeciso c) Falso

117. Si alguien me dice algo que sé que es falso, yo probablemente me diga:
- a) "El es un embustero"
 - b) Intermedio
 - c) "Aparentemente él está mal informado"
118. Yo siento que me van a castigar, aun cuando no haya hecho algo malo
- a) A menudo
 - b) Ocasionalmente
 - c) Nunca
119. La idea de que las enfermedades tienen causas tanto físicas como mentales es un poco exagerada
- a) Si
 - b) Intermedio
 - c) No
120. La pompa y el esplendor de cualquier ceremonia estatal son cosas que deben conservarse
- a) Si
 - b) Intermedio
 - c) No
121. Me molesta que las personas piensen que soy demasiado diferente o muy poco convencional
- a) Mucho
 - b) Algo
 - c) Nada
122. En la elaboración de alguna cosa, más bien yo trabajaría de:
- a) En equipo
 - b) Indeciso
 - c) Por mi propia cuenta
123. En algunos momentos me es difícil evitar tener un sentimiento de lastima hacia mí mismo
- a) A menudo
 - b) En ocasiones
 - c) Nunca
124. A menudo me enojo demasiado rápido con la gente
- a) Si
 - b) Intermedio
 - c) No
125. Yo puedo cambiar viejos hábitos sin dificultad y sin volver a ellos
- a) Si
 - b) Intermedio
 - c) No
- (Fin de la columna 5 de la hoja de respuestas)**
126. Si los salarios fueran los mismos preferiría ser:
- a) Abogado
 - b) Indeciso
 - c) Navegante o piloto

127. "Mejor" es a "peor" como "lento" es a:
a) Rápido b) Óptimo c) Más veloz
128. ¿Cuáles son las siguientes letras que deben ir al final de esta lista:
xooooxxooooxx?
a) oxxx, b) oox, c) xooo,
129. Cuando se llega a la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces me siento con ganas de no ir
a) Cierto b) Intermedio c) Falso
130. Yo puedo trabajar con cuidado en muchas cosas, sin ser molestado por las neuronas que hacen ruido a mi alrededor
a) Si b) Intermedio c) No
131. A veces platico a personas desconocidas, cosas que me parecen importantes, aunque no me las pregunten
a) Si b) Intermedio c) No
132. Yo paso mucho de mi tiempo libre platicando con amigos sobre reuniones sociales en las que nos divertimos en el pasado
a) Si b) Intermedio c) No
133. Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto
a) Si b) Intermedio c) No
134. La escena de un cuarto desarreglado me molesta
a) Si b) Intermedio c) No
135. Me considero una persona muy sociable
a) Si b) Intermedio c) No
136. En mi trato social:
a) Demuestro mis emociones como quiero
b) Intermedio
c) Me guardo mis emociones
137. Me gusta la música:
a) Alegre, ligera y animada
b) Intermedio
c) Emotiva y sentimental

138. Yo admiro más la belleza de un hermoso poema que la belleza de un arma bien hecha
a) Si **b) Indeciso** **c) No**
139. Si nadie se da cuenta de una buena observación mía:
a) No le doy importancia
b) Indeciso
c) Repito la frase para que la gente pueda escucharla nuevamente
140. Me gustaría trabajar como vigilante con criminales que estuvieran en libertad bajo palabra
a) Si **b) Intermedio** **c) No**
141. Uno debe tener cuidado de mezclarse con todo tipo de extraños por el peligro a una infección
a) Si **b) Indeciso** **c) No**
142. En un viaje al extranjero yo preferiría ir en un "tour" planeado con un conductor de viajes experimentado, que planear por mí mismo los lugares que desearía visitar
a) Si **b) Indeciso** **c) No**
143. Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de mediano éxito
a) Si **b) Indeciso** **c) No**
144. Si las personas abusan de mi amistad, no lo resiento y lo olvido rápido
a) Cierto **b) Indeciso** **c) Falso**
145. Si se desarrolla una discusión acalorada entre los miembros de un grupo, yo:
a) Quisiera ver un "ganador"
b) Intermedio
c) Desearía que se calmaran rápidamente
146. Me gusta hacer mis planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme
a) Si **b) Intermedio** **c) No**
147. A veces dejo que mis acciones se vean influidas por mis celos
a) Si **b) Intermedio** **c) No**

148. Yo creo firmemente que "el jefe pudiera no tener la razón pero, siempre tendrá la razón por ser el jefe"

- a) Si b) Indeciso c) No

149. Me pongo tenso cuando pienso en todas las cosas que me aquejan

- a) Si b) A veces c) No

150. No me desconcierta que la gente me grite lo que tenga que hacer cuando estoy jugando

- a) Cierto b) Indeciso c) Falso

(Fin de la columna 6 de la hoja de respuestas)

151. Preferiría la vida de:

- a) Un artista
b) Indeciso
c) Secretario de un club social

152. ¿Cuál de las siguientes palabras no corresponden a las otras dos?

- a) Alguno b) Unos c) Muchos

153. "Llama" es a "calor" como "rosa" es a:

- a) Espina b) Pétalo rojo c) Perfume

154. Tengo sueños tan intensos que me inquietan cuando duermo

- a) A menudo b) En ocasiones c) Nunca

155. Aunque las probabilidades de que algo tenga éxito estén completamente en contra, sigo pensando en aceptar el riesgo

- a) Si b) Intermedio c) No

156. Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para así ser yo el que manda

- a) Si b) Intermedio c) No

157. Preferiría vestirme sencilla y correctamente, y no con un estilo peculiar y llamativo

- a) Cierto b) Indeciso c) No

158. Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada

- a) Cierto b) Indeciso c) No

159. No hago caso a las sugerencias bien intencionadas de los demás, aunque pienso que debería
- a)** En ocasiones **b)** Casi nunca **c)** Nunca
160. Siempre mi criterio para cualquier situación se basa en los principios del bien y el mal
- a)** Si **b)** Indeciso **c)** No
161. Me disgusta un poco que un grupo me observe cuando trabajo
- a)** Cierto **b)** Intermedio **c)** No
162. Debido a que no siempre es posible obtener las cosas por medio de métodos graduables y razonables, a veces es necesario usar la fuerza
- a)** Cierto **b)** Intermedio **c)** Falso
163. En la escuela prefiero (o preferí)
- a)** Español y literatura
- b)** Indeciso
- c)** Aritmética y matemáticas
164. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón
- a)** Si **b)** Indeciso **c)** No
165. Platicar con la gente convencional, común y corriente:
- a)** Es a menudo interesante e importante
- b)** Intermedio
- c)** Me molesta porque dicen cosas tontas y superficiales
166. Algunas cosas me enojan tanto que prefiero no hablar de ellas
- a)** Si **b)** Intermedio **c)** No
167. Es muy importante en la educación
- a)** Dar suficiente afecto a los niños
- b)** Intermedio
- c)** Que los niños aprendan hábitos y actitudes convenientes
168. La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones ante las altas y bajas de la vida
- a)** Si **b)** Intermedio **c)** No

169. Pienso que la sociedad debe crear nuevas costumbres por razones modernas y eliminar viejas costumbres o simples tradiciones
- a) Si** **b) Intermedio** **c) No**
170. Yo pienso que en el mundo actual es más importante resolver:
- a) Los asuntos sobre moralidad**
b) Indeciso
c) Las dificultades políticas
171. Yo aprendo mejor:
- a) Leyendo un libro bien escrito**
b) Intermedio
c) Participando
172. Prefiero guiarme a mí mismo en lugar de actuar según las reglas aprobadas
- a) Cierto** **b) Indeciso** **c) Falso**
173. Prefiero esperar hasta que estoy seguro que es correcto lo que pienso decir, antes de exponer mis razones
- a) Siempre**
b) En general
c) Solamente si es posible
174. Algunas cosas no tienen importancia "me ponen los nervios de punta"
- a) Si** **b) Intermedio** **c) No**
175. Pocas veces digo las cosas que pienso sin reflexionar y que después tengo que lamentar grandemente
- a) Cierto** **b) Indeciso** **c) Falso**
176. Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:
- a) Aceptaría**
b) Indeciso
c) Diría con cortesía que estoy ocupado
177. ¿Cuál de las siguientes palabras es distinta a las otras dos?
- a) Ancho** **b) Zigzag** **c) Derecho**
178. "Pronto" es a "nunca" como "cerca" es a:
- a) Nada** **b) Lejos** **c) Fuera**

179. Cuando cometo una torpeza social, yo puedo olvidarla pronto
a) Si b) Intermedio c) No
180. Me reconocen como una "persona de ideas" porque siempre se me ocurren algunas cuando hay problemas
a) Si b) Intermedio c) No
181. Yo creo que me muestro más:
a) Animado en reuniones de crítica y protesta
b) Indeciso
c) Tolerante a los deseos de otras personas
182. Me consideran como una persona muy entusiasta
a) Si b) Intermedio c) No
183. Prefiero un trabajo con variedad, viajes y cambios aunque tengan riesgos
a) Si b) Intermedio c) No
184. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible
a) Cierto b) Indeciso c) Falso
185. Me agradan los trabajos que requieren concentración y habilidades precisas
a) Si b) Intermedio c) No
186. Me considero un tipo energético que se mantiene activo
a) Si b) Indeciso c) No
187. Estoy seguro de haber contestado correctamente y de no haber dejado ninguna pregunta sin contestar
a) Si b) Indeciso c) No

(Fin del cuestionario)

TABLA DE NORMAS PARA VARONES ADULTOS

Puntuación en Estenes										
FACTOR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Puntuación Natural										
A	0-3	4-5	6-7	8	9-10	11-12	13	14-15	16	18-20
B	0-1	2	3-4	5	6	7	8	-	9	10-13
C	0-9	10-12	13-14	15-17	18-19	20-21	22-23	24	25	26
E	0-5	6	7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-18	19-20	21-26
F	0-4	5-6	7-8	9-10	11-13	14-15	16-17	18-20	21-22	23-26
G	0-8	9	10-11	12	13-14	15-16	17	18	19	20
H	0-6	7	8-10	11-13	14-17	18-19	20-22	23-24	25	26
I	0-1	2-3	4	5	6-7	8-9	10	11-12	13	14-20
L	0-2	3	4-5	6-7	8-9	10	11-12	13-14	15	16-20
M	0-6	7	8-9	10	11-12	13-14	15-16	17	18	19-26
N	0-5	6	7-8	9-10	11	12	13-14	15	16-17	18-20
O	0-3	4-5	6	7	8-10	11	12-14	15-16	17-19	20-26
Q1	0-4	5-6	7	8-9	10	11-12	13-14	15	16	17-20
Q2	0-3	4-5	6-7	8	9-10	11-12	13	14-15	16-17	18-19
Q3	0-5	6-8	9-10	11-12	13	14-15	16	17	18	19-20
Q4	0-1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-16	17-19

TABLA DE NORMAS PARA MUJERES ADULTAS

Puntuación en Estenes										
FACTOR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Puntuación Natural										
A	0-5	6	7-8	9	10-11	12	13	14	15	16-20
B	0-2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-13
C	0-12	13	14	15-17	18-19	20	21-22	23	24-25	26
E	0-4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17	18-26
F	0-3	4-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17	18-21	22-26
G	0-7	8	9	10-11	12-13	14-15	16	17	18	19-20
H	0-5	6-7	8-9	10-12	13-14	15-16	17-20	21-23	24	25-26
I	0-3	4-5	6	7	8-10	11-12	13-14	15	16	17-20
L	0-4	5	6	7	8	9-10	11	12-13	14	15-20
M	0-6	7-8	9	10	11-13	14-15	16	17-18	19-20	21-26
N	0-5	6-7	8	9	10	11-12	13	14	15	16-20
O	0-2	3	4-5	6-8	9-10	11	12-13	14	15-16	17-26
Q1	0-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12	13-14	15	16	17-26
Q2	0-5	6	7-8	9	10-11	12	13-14	15-16	17	18-22
Q3	0-4	5-6	7-9	10-11	12	13-15	16	17	18	19-20
Q4	0-2	3	4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-15	16-17	18-20

FACTOR	PUNTUACION BRUTA	PUNTUACION ESTANDAR	BAJA PUNTUACION DESCRIPCIÓN	PUNTUACION DE ESTENES								ALTA PUNTUACION DESCRIPCION		
A			Reservado, Discreto, Critico, Apartado, Flexible (Soleoquía)	•	•	•	•	•	A	•	•	•	•	Expresivo, Afectuoso, Complaciente, Participante (Sociabilidad)
B			Menos Inteligente, Pensamiento Concreto (Baja Capacidad Mental Escolar)	•	•	•	•	•	B	•	•	•	•	Más Inteligente, Pensamiento Bastracto, Brillante (Alta Capacidad Mental Escolar)
C			Afectado Por Sentimientos, Inestabilidad Emocional, Perturbable (Debilidad Del Yo)	•	•	•	•	•	C	•	•	•	•	Emocionalmente Estable, Maduro, Se Enfrenta a la Realidad (Fuerza del Superior del Yo)
E			Sumiso, Indulgente, Obediente, Dócil, Servicial (Sumisión)	•	•	•	•	•	E	•	•	•	•	Afirmativo, Agresivo, Terco, Competitivo (Dominante)
F			Sobrio, Taciturno, Serio (Retraimiento)	•	•	•	•	•	F	•	•	•	•	Despreocupado, Entusiasta (Impetuosidad)
G			Activo, Desacata las Reglas (Súper yo débil)	•	•	•	•	•	G	•	•	•	•	Escrupuloso, Persistente, Moralista, Juicioso (Súper Yo Fuerte)
H			Recatado, Tímido, Reprimido (Timidez)	•	•	•	•	•	H	•	•	•	•	Aventurado, Desinteresado, Gusto por Conocer Gente (Audacia)
I			Calculador, Confiado En Sí Mismo, Realista (Severidad)	•	•	•	•	•	I	•	•	•	•	Afectuoso, Sensitivo, Dependiente, Sobreprotegido (Sensibilidad Emocional)
L			Confiado, Acepta Condiciones (Confianza)	•	•	•	•	•	L	•	•	•	•	Desconfiado, Suspica (Desconfianza)
M			Práctico, Tiene Preocupaciones Reales (Objetividad)	•	•	•	•	•	M	•	•	•	•	Imaginativo, Bohemio, Distraído (Subjetividad)
N			Ingenuo, Sin Pretensiones, Sincero pero Socialmente Torpe	•	•	•	•	•	N	•	•	•	•	Astuto, Cultivado, Socialmente Consciente (Astucia)
O			Seguro De Sí Mismo, Apacible, Seguro, Complaciente, Sereno (Adecuación Serenal)	•	•	•	•	•	O	•	•	•	•	Aprensivo, Autorrecriminante, Inseguro, Preocupado (Propensión a la Culpabilidad)
Q1			Conservador, Respetuoso de las Ideas Establecidas (conservadurismo)	•	•	•	•	•	Q1	•	•	•	•	Experimentador, Liberal, Pensamiento Libre (Radicalismo)
Q2			Dependiente del Grupo, Se “Adhiere” y es un Seguidor Ejemplar (Dpendencia Grupal)	•	•	•	•	•	Q2	•	•	•	•	Autosuficiente, Rico en Recursos, Prefiere sus Propias Decisiones (Autosuficiencia)
Q3			Incontrolado, Flojo, Sigue sus Propios Impulsos, Indiferente a las Reglas (Indiferencia)	•	•	•	•	•	Q3	•	•	•	•	Controlado, Fuerza de Voluntad, Escrupuloso Socialmente, Compulsivo (Control)
Q4			Relajado, Tranquilo, No Frustrado, Sereno (Tranquilidad)	•	•	•	•	•	Q4	•	•	•	•	Tenso, Frustrado, Impulsivo, Sobreexitado (Tensión)

ANEXO N°2
INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK
(BDI-II)

Inventario de Depresión de Beck (BDI-2)

Nombre.....Estado
Civil..... Edad..... Sexo.....
Ocupación.....Educación.....Fec
ha.....

Instrucciones: Este cuestionario consta de 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido **las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy**. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por un grupo, incluyendo el ítem 16 (cambios en los hábitos del sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito).

1. Tristeza

- 0 No me siento triste.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 me siento triste todo el tiempo
- 3 me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo

2. Pesimismo

- 0 No estoy desalentado respecto a mi futuro
- 1 Me siento más desalentado respecto de mi futuro que solía estarlo
- 2 No espero que las cosas funcionen para mí
- 3 siento que no hay esperanza para mi futuro y que solo puede empeorar

3. Fracaso

- 0 No me siento como un fracasado
- 1 He fracasado más de lo que hubiera debido
- 2 Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos
- 3 Siento que como persona soy un fracaso total

4. Pérdida del Placer

- 0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas que disfruto
- 1 no disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo

- 2 obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar
- 3 no puedo obtener ningún placer de las cosas que solía disfrutar

5. **Sentimientos de Culpa**

- 0 No me siento particularmente culpable
- 1 Me siento culpable respecto a varias cosas que he hecho o que debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable todo el tiempo

6. **Sentimientos de Castigo**

- 0 No siento que esté siendo castigado
- 1 Siento que tal vez pueda ser castigado
- 2 Espero ser castigado
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. **Disconformidad con uno mismo**

- 0 Siento acerca de mí lo mismo que siempre
- 1 He perdido la confianza en mí mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo
- 3 No me gusta a mí mismo

8. **Autocrítica**

- 0 No me critico ni me culpo más de lo habitual
- 1 Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo
- 2 Me critico a mí mismo por todos mis errores
- 3 Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede

9. **Pensamientos o Deseos Suicidas**

- 0 No tengo ningún pensamiento de matarme
- 1 He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría
- 2 Querría matarme
- 3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo

10. **Llanto**

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo

- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier pequeñez
- 3 Siento ganas de llorar pero no puedo

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o tenso de lo habitual
- 1 Me siento más inquieto o tenso de lo habitual
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarse quieto
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar en movimiento o haciendo algo

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés en otras actividades o personas
- 1 Estoy menos estresado que antes en otras personas o cosas
- 2 He perdido casi todo el interés con otras personas o cosas
- 3 Me es difícil interesarme por algo

13. Indecisión

- 0 Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre
- 1 Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones
- 2 Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Desvalorización

- 0 No siento que yo no sea valioso
- 1 No me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme
- 2 Me siento menos valioso cuando me comparo con otros
- 3 Siento que no valgo nada

15. Pérdida de Energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
- 1 Tengo menos energía que la que solía tener
- 2 No tengo suficiente energía para hacer demasiado
- 3 No tengo energía suficiente para hacer nada

16. Cambios en los Hábitos de Sueño

- 0 No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño
- 1 a Duermo un poco más de lo habitual
- 1 b Duermo un poco menos de lo habitual
- 2 a Duermo mucho más de lo habitual
- 2 b Duermo mucho menos de lo habitual
- 3 a Duermo la mayor parte del día
- 3 b Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy tan irritable de lo habitual
- 1 Estoy más irritable de lo habitual
- 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
- 3 Estoy irritable todo el tiempo

18. Cambios en el Apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
- 1 a Mi apetito es un poco menor de lo habitual
- 1 b Mi apetito es un poco mayor de lo habitual
- 2 a Mi apetito es mucho menor que antes
- 2 b Mi apetito es mucho mayor que antes
- 3 a No tengo apetito en absoluto
- 3 b Quiero comer todo el día

19. Dificultad de Concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
- 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2 Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo
- 3 Encuentro que no puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o Fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado de lo habitual
- 1 Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual
- 2 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer

3 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo

1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo

2 Estoy mucho menos interesado en el sexo

3 He perdido completamente el interés en el sexo

ANEXO N°3
ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO
(AUTOINFORME)

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF (1995)

Nombre y Apellido.....

Sexo: M F Edad..... Fecha de Nacimiento:..... Nivel de

Instrucción.....

INSTRUCCIONES

Aquí encontrará 39 afirmaciones. Su tarea es indicar su nivel de acuerdo con cada afirmación, utilizando una escala donde 1 sea totalmente en desacuerdo, 2 sea desacuerdo, 3 algunas veces de acuerdo, 4 frecuentemente de acuerdo, 5 de acuerdo y 6 totalmente de acuerdo. Por favor, lea atentamente cada afirmación y complete en el espacio correspondiente.

Recuerde que no hay ni buenos ni malos resultados en esta prueba, por lo tanto, seleccione el número que mejor le describa para cada afirmación. Los resultados son anónimos, así que por favor conteste de la manera más honesta posible. Intente contestar a todas las afirmaciones y en caso que tenga alguna duda consulte con su evaluador.

Nº	ÍTEMS	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Algunas veces de acuerdo	4 Frecuentemente de acuerdo	5 De acuerdo	6 Totalmente de acuerdo
1	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas						
2	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones						
3	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente						
4	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en la vida						
5	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga						
6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad						
7	En general me siento seguro y positivo conmigo mismo						
8	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar						
9	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piense de mi						

10	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes						
11	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto						
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que puse para mí mismo						
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría						
14	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas						
15	Tiendo a estar influenciado por gente con fuertes convicciones						
16	En general siento que soy responsable de la situación en la que vivo						
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro						
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí						
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad						
20	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo						
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general						
22	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen						
23	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida						
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo cosas sobre mí mismo						
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de los logros en mi vida						
26	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza						
27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos						
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria						
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir con mi vida						
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar grandes mejoras o cambios en mi vida						

31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y de la vida que llevo						
32	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí						
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo						
34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está						
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo						
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona						
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona						
38	Para mí la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento						
39	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla						
Sumatoria							
Puntuación Final							

ANEXO N°4
INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE
COOPESMITH
VERSIÓN ADULTOS

COOPERSMITH'S SELF-ESTEEM INVENTORY

IAE DE COOPERSMITH

Versión en español del Dr. Joseph O. Prewitt-Díaz

Pennsylvania State University, 1984

Adaptación chilena para adultos (1999)

INSTRUCCIONES

Aquí hay una serie de declaraciones. Por favor responda a cada declaración del modo siguiente:

- Si la declaración **describe cómo se siente usualmente**. Ponga una "x" en la casilla correspondiente en la columna de debajo de la frase "**igual que yo**" (columna A) en la hoja de respuestas.
- Si la declaración **no describe cómo se siente usualmente**, ponga una "x" en la casilla correspondiente en la columna de debajo de la frase "**distinto a mí**" (columna B) en la hoja de respuestas.
- No hay respuestas correctas o incorrectas, buenas o malas. Lo que interesa es solamente conocer qué es lo que habitualmente piensa o siente.

Ejemplo:

Me gustaría comer helados todos los días.

Si te gustaría comer helados todos los días, ponga una "x" en la casilla debajo de la frase "igual que yo".

Si **no** le gustaría comer helados todos los días, ponga una "x" en la casilla debajo de la frase "distinto a mí".

NO ESCRIBA NADA EN ESTA HOJA

No olvide anotar su nombre, edad, sexo y la fecha de hoy día en la hoja de respuestas

HOJA DE SENTENCIAS

1. Generalmente los problemas me afectan muy poco
2. Me cuesta mucho trabajo hablar en público
3. Si pudiera, cambiaría muchas cosas de mí
4. Puedo tomar una decisión fácilmente
5. Soy una persona simpática
6. En mi casa me enoja fácilmente
7. Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo
8. Soy popular entre las personas de mi edad
9. Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos
10. Me doy por vencido/a muy fácilmente
11. Mi familia espera demasiado de mí
12. Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy
13. Mi vida es muy complicada
14. Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas
15. Tengo mala opinión de mí mismo/a
16. Muchas veces me gustaría irme de mi casa
17. Con frecuencia me siento disgustado en mi estudio o trabajo
18. Soy menos atractivo/a que la mayoría de la gente
19. Si tengo algo que decir, generalmente lo hago
20. Mi familia me comprende
21. Los demás son mejor aceptados que yo
22. Siento que mi familia me presiona
23. Con frecuencia me desanimo en lo que hago
24. Muchas veces me gustaría ser otra persona
25. Se puede confiar muy poco en mí

HOJA DE RESPUESTAS INVENTARIO DE AUTOESTIMA-COOPERSMITH ADULTOS		
Nº	IGUAL QUE YO	DISTINTO A MÍ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

ANEXO N°5
MATRIZ DE DATOS N°1
PERSONALIDAD 16PF

ANEXO N°5
MATRIZ DE DATOS N°1
PERSONALIDAD: 16PF

NOM	ED	SEX	CUR	F.A		F.B		F.C		F.E		F.F		F.G		F.H		F.I		F.L		F.M		F.N		F.O		F.Q1		F.Q2		F.Q3		F.Q4	
1	20	F	1°	B	3	B	4	B	1	B	1	A	7	A	8	B	2	A	8	M	5	M	5	B	2	M	5	M	6	B	1	B	2	A	9
2	20	F	1°	B	2	B	4	B	3	M	6	B	1	M	5	B	3	A	9	B	2	B	1	M	5	M	5	B	1	A	7	M	6	A	8
3	18	F	1°	B	3	B	3	B	3	M	6	B	2	M	5	B	3	A	9	B	1	M	5	M	5	A	7	B	2	A	7	B	3	A	9
4	19	F	1°	B	4	M	6	B	1	B	3	B	1	B	4	B	2	A	7	M	6	M	5	M	6	M	5	B	3	A	9	B	1	A	7
5	19	M	1°	M	5	B	2	B	4	B	4	M	5	A	9	B	2	A	9	M	5	A	8	M	5	A	8	B	2	M	5	B	4	A	8
6	19	M	1°	M	5	B	1	B	4	M	5	M	6	B	2	B	3	M	5	M	6	A	9	A	9	B	3	M	5	M	5	M	6	M	5
7	18	M	1°	B	2	B	4	B	3	M	5	B	1	B	3	B	4	M	6	M	6	M	5	B	2	A	9	B	2	M	5	M	5	M	6
8	20	M	1°	B	2	B	3	B	4	B	1	B	2	B	1	B	1	M	6	M	5	M	5	B	3	M	5	B	2	A	9	B	1	B	2
9	22	M	1°	M	5	B	2	B	1	B	3	M	5	B	1	B	1	A	7	B	3	M	6	B	3	B	3	B	3	B	1	B	2	M	5
10	18	M	1°	B	3	M	6	B	4	M	5	M	6	M	6	B	1	A	8	M	5	M	5	B	4	A	9	M	5	M	6	B	1	A	8
11	18	M	1°	B	3	B	2	B	3	B	3	B	4	M	5	B	1	M	5	B	3	M	6	A	9	A	8	B	2	B	2	B	3	A	7
12	18	F	1°	B	1	A	7	B	4	B	1	B	2	B	1	B	2	B	3	M	5	M	5	A	8	M	5	B	1	B	2	M	5	A	9
13	23	M	1°	M	6	M	5	B	1	A	8	B	3	M	5	B	3	A	8	M	5	B	2	B	1	M	6	M	6	A	8	M	5	M	6
14	28	M	1°	B	3	B	2	B	2	B	4	A	9	B	4	B	4	M	6	B	4	M	5	B	1	B	3	B	2	A	7	B	1	M	5
15	30	F	1°	A	9	B	3	B	4	M	5	M	6	B	1	M	5	A	7	M	5	M	6	B	2	M	6	M	5	M	5	M	5	A	9
16	28	F	1°	B	3	A	8	B	1	B	2	M	5	B	2	M	6	A	9	A	8	M	5	B	3	A	9	B	4	A	8	B	1	A	8
17	20	F	1°	M	5	B	1	B	2	M	5	M	6	B	2	M	5	A	8	B	2	B	3	M	6	A	7	M	5	A	9	B	2	A	7
18	19	F	1°	M	5	M	6	B	2	M	5	M	6	B	2	M	5	M	6	A	8	A	9	A	9	A	7	B	3	M	5	B	1	A	7
19	30	F	1°	B	3	B	2	B	1	B	4	M	6	B	3	M	5	M	6	M	5	B	2	M	5	A	8	A	9	M	5	M	6	A	9
20	24	M	1°	B	3	B	2	B	4	A	8	B	2	M	6	B	1	A	8	M	5	B	2	B	3	M	5	B	2	A	7	B	2	M	5

21	37	F	1°	A	9	M	6	B	3	B	2	B	4	B	2	B	1	A	8	M	5	B	1	M	6	A	9	B	1	A	8	B	2	A	7
22	36	M	1°	M	5	B	2	B	1	M	5	M	5	B	2	B	1	M	6	B	2	M	5	B	4	B	2	M	6	M	6	M	5	A	9
23	30	F	1°	B	1	M	5	B	4	A	8	B	2	B	2	B	3	M	5	M	6	M	6	M	5	A	8	M	5	M	5	B	1	A	9
24	23	M	1°	M	5	M	6	B	3	B	3	B	4	B	3	A	8	A	9	M	6	B	3	B	2	B	1	B	4	A	9	M	6	M	5
25	28	F	1°	A	8	M	6	M	5	A	9	A	8	M	5	B	2	A	9	B	1	B	3	M	5	M	6	B	2	M	5	M	6	M	6
26	18	F	1°	A	7	M	6	B	4	M	6	M	5	B	4	M	6	M	6	M	5	A	9	A	9	A	7	B	2	M	5	B	3	A	8
27	27	M	1°	B	1	A	8	B	4	M	5	M	5	B	3	B	2	A	9	B	3	B	2	B	1	A	9	M	6	A	7	A	7	A	9
28	19	F	1°	B	3	B	2	B	1	B	4	A	8	A	9	B	2	A	8	M	6	M	5	M	5	M	6	A	8	B	1	B	4	A	7
29	23	F	1°	B	2	A	8	B	2	M	5	B	4	B	3	B	1	A	9	B	4	B	3	M	6	A	7	A	8	A	8	M	5	A	8
30	21	F	1°	B	1	B	4	B	3	B	3	B	1	B	2	M	5	M	5	B	1	M	5	B	2	M	5	M	5	B	2	B	1	A	9
31	35	M	1°	M	6	M	5	B	4	A	9	M	6	B	3	M	5	B	2	M	5	M	5	B	1	M	5	A	7	M	6	B	2	A	7
32	22	M	1°	A	7	B	1	B	3	M	5	M	6	B	1	B	1	A	9	A	8	B	4	A	8	M	6	B	2	M	5	M	5	A	9
33	18	M	1°	B	1	M	5	B	4	M	6	B	2	M	6	B	1	B	3	M	5	B	4	B	1	M	6	B	4	A	8	B	2	A	9
34	18	F	1°	A	7	B	2	B	3	B	1	B	2	B	2	M	6	M	5	B	3	M	5	B	3	A	7	B	1	B	3	B	4	A	8
35	34	M	1°	B	1	A	8	B	2	A	9	M	6	A	7	M	6	A	7	A	7	B	2	B	3	A	9	B	1	A	7	A	9	M	5
36	18	F	1°	M	5	M	6	B	2	A	8	B	4	B	2	M	5	B	3	A	8	B	4	M	5	B	1	B	2	A	9	A	9	M	5
37	39	M	1°	M	5	M	5	B	1	M	6	M	5	B	2	A	7	A	8	A	9	B	3	B	3	M	6	A	9	M	5	A	8	A	7
38	26	M	1°	B	1	B	2	B	4	B	2	B	2	B	1	B	2	A	9	B	4	M	5	B	3	A	9	B	1	M	5	B	4	A	8
39	19	F	1°	B	2	B	3	B	3	A	8	A	9	B	2	A	9	B	1	A	7	B	4	B	3	A	9	M	5	M	5	B	1	A	8
40	20	F	2°	B	3	M	5	B	4	M	5	B	2	B	3	B	1	A	8	M	5	B	2	M	6	A	7	A	7	A	9	M	5	A	7
41	19	F	2°	B	3	M	5	B	2	B	2	M	5	B	3	B	1	A	7	A	8	B	2	M	6	A	8	B	3	A	7	B	4	A	9
42	26	M	2°	M	6	B	3	B	3	A	7	B	2	B	2	B	3	A	9	M	5	M	5	A	9	A	7	B	2	M	6	M	5	A	8
43	21	F	2°	M	5	M	6	B	3	M	5	B	4	B	3	B	1	M	5	A	9	M	6	B	3	A	8	B	1	A	8	B	1	A	8
44	25	F	2°	B	4	A	9	B	1	B	2	M	5	A	7	A	8	M	5	B	2	M	6	B	3	M	6	M	5	B	2	M	5	M	6

45	21	F	2°	B	1	B	2	B	3	A	7	A	8	B	2	A	9	B	4	A	9	B	1	B	3	A	7	M	5	M	6	B	3	A	8
46	19	M	2°	M	6	B	3	B	1	M	6	B	4	B	1	B	3	M	5	M	5	A	9	M	6	M	5	M	6	M	6	M	5	A	8
47	19	M	2°	M	5	M	5	M	5	B	1	B	1	B	4	M	6	B	4	B	2	B	2	B	4	B	3	B	3	B	1	A	8	A	9
48	20	F	2°	M	5	B	4	B	3	A	8	M	6	B	2	A	9	A	9	M	5	M	6	M	6	B	1	M	5	M	6	A	9	A	8
49	24	F	2°	M	5	M	6	M	5	M	6	B	1	B	3	B	4	B	4	B	2	A	9	B	3	B	1	M	5	M	6	M	5	A	8
50	21	M	2°	M	6	A	7	B	1	M	5	B	2	A	2	A	9	B	3	B	2	A	9	A	7	B	2	B	3	A	8	A	9	B	3
51	21	F	2°	A	8	A	7	B	1	M	5	B	4	B	2	A	8	B	1	B	2	A	8	B	1	A	7	A	9	B	2	A	9	A	9
52	20	F	2°	A	9	M	5	B	4	A	9	A	7	B	2	M	5	M	6	A	8	B	2	B	1	A	7	M	5	B	3	A	7	A	8

NOM	NOMBRE
ED	EDAD
SEX	SEXO
CUR	CURSO
F.A	FACTOR A: AFABILIDAD
F.B	FACTOR B: RAZONAMIENTO
F.C	FACTOR C: ESTABILIDAD
F.E	FACTOR E: DOMINANCIA
F.F	FACTOR F: ANIMACIÓN
F.G	FACTOR G: ATENCIÓN A LAS NORMAS
A	ALTO
M	MEDIO
B	BAJO

F.H	FACTOR H: ATREVIMIENTO
F.I	FACTOR I: SENSIBILIDAD
F.L	FACTOR L: VIGILANCIA
F.M	FACTOR M: ABSTRACCIÓN
F.N	FACTOR N: PRIVACIDAD
F.O	FACTOR O: APRENSIÓN
F.Q1	FACTOR Q1: APERTURA AL CAMBIO
F.Q2	FACTOR Q2: AUTOSUFICIENCIA
F.Q3	FACTOR Q3: PERFECCIONISMO
F.Q4	FACTOR Q4: TENSIÓN
M	MASCULINO
F	FEMENINO

ANEXO N°6
MATRIZ DE DATOS N°2
BIENESTAR PSICOLÓGICO

ANEXO N°6
MATRIZ DE DATOS N°2
BIENESTAR PSICOLÓGICO

NOM	ED	SEX	CURSO	GENERAL		AUTOACEP		D. DE ENT		R.POS		CREC. P		AUT.		PROP. VI	
1.	20	F	1°	A	148	A	35	B	19	A	32	B	10	A	47	B	25
2.	20	F	1°	B	100	A	36	B	10	B	25	A	35	B	21	A	31
3.	18	F	1°	A	150	A	32	A	32	A	34	B	16	B	20	B	18
4.	19	F	1°	M	120	B	19	B	22	A	36	A	36	A	40	B	19
5.	19	M	1°	E	180	A	36	B	25	A	33	B	17	B	14	A	35
6.	19	M	1°	E	178	B	10	A	32	B	22	A	41	A	37	A	27
7.	18	M	1°	A	160	A	36	B	19	A	34	A	40	A	39	B	23
8.	20	M	1°	A	156	A	36	B	12	A	32	B	20	A	45	A	29
9.	22	M	1°	A	172	A	32	A	35	B	22	A	34	B	19	B	21
10.	18	M	1°	A	166	A	35	B	11	B	19	A	35	B	11	A	33
11.	18	M	1°	M	137	A	32	B	19	A	35	B	15	A	48	A	34
12.	18	F	1°	B	110	B	16	B	20	B	15	A	37	B	12	B	15
13.	23	M	1°	A	130	A	36	B	16	A	36	B	9	B	18	A	29
14.	28	M	1°	A	149	A	33	A	36	A	33	B	15	A	40	B	13
15.	30	F	1°	M	139	B	12	B	18	B	24	A	32	B	23	A	28
16.	28	F	1°	M	120	A	31	A	30	A	34	B	19	A	38	B	11
17.	20	F	1°	A	155	A	36	B	20	A	32	A	35	B	21	B	23
18.	19	F	1°	A	100	A	36	B	11	B	23	A	39	B	18	B	20

19.	30	F	1°	A	126	A	35	A	36	A	33	B	14	B	13	A	35
20.	24	M	1°	M	137	A	33	B	13	A	36	A	33	B	21	A	27
21.	37	F	1°	M	132	B	18	B	19	B	15	B	18	A	39	B	15
22.	36	M	1°	M	117	A	34	A	32	A	35	A	41	B	22	A	29
23.	30	F	1°	A	142	A	32	B	9	A	33	A	40	A	46	B	18
24.	23	M	1°	A	166	A	36	B	10	B	19	A	35	B	11	A	36
25.	28	F	1°	A	150	A	36	A	34	A	33	B	17	B	16	B	19
26.	18	F	1°	A	172	B	10	B	7	B	22	A	34	B	15	A	34
27.	27	M	1°	A	169	A	36	B	14	A	36	B	13	A	43	A	32
28.	19	F	1°	B	90	A	33	B	13	A	36	A	38	B	19	A	29
29.	23	F	1°	M	133	A	36	B	19	A	34	A	39	B	21	A	27
30.	21	F	1°	A	152	A	36	B	10	B	21	B	11	A	44	B	23
31.	35	M	1°	A	149	A	36	A	36	A	32	A	36	B	10	A	28
32.	22	M	1°	A	162	A	33	B	10	B	23	B	8	A	40	B	21
33.	18	M	1°	M	138	B	9	A	32	A	35	B	20	B	12	A	36
34.	18	F	1°	M	118	A	34	B	19	A	35	A	41	B	13	B	17
35.	34	M	1°	A	142	A	36	A	32	B	13	B	18	B	18	A	32
36.	18	F	1°	M	130	B	10	B	14	B	12	A	40	B	9	B	20
37.	39	M	1°	B	110	B	19	B	11	A	33	B	16	A	39	A	31
38.	26	M	1°	A	167	A	33	A	34	A	36	A	32	B	10	A	29
39.	19	F	1°	A	171	B	14	B	18	A	32	A	33	B	16	B	14
40.	20	F	2°	A	152	A	36	A	36	B	25	B	14	B	13	A	33
41.	19	F	2°	B	80	A	32	B	18	A	35	A	35	B	22	B	11
42.	26	M	2°	E	181	A	36	A	36	B	22	A	37	B	20	A	36

43.	21	F	2°	B	96	A	36	B	11	A	34	B	10	A	36	B	7
44.	25	F	2°	M	132	B	12	B	7	B	24	A	39	B	12	A	29
45.	21	F	2°	M	129	A	35	B	19	A	36	B	20	B	17	A	33
46.	19	M	2°	M	119	B	16	A	31	B	18	A	34	B	16	A	30
47.	19	M	2°	M	130	A	35	B	10	A	33	B	15	B	11	B	25
48.	20	F	2°	B	96	A	36	A	32	A	34	B	19	B	14	A	35
49.	24	F	2°	A	159	A	34	B	18	B	19	A	39	B	22	A	29
50.	21	M	2°	E	190	A	32	A	36	A	32	B	20	B	20	A	30
51.	21	F	2°	E	179	A	36	B	19	B	13	A	32	B	10	B	16
52.	20	F	2°	A	166	B	18	B	18	B	25	B	12	B	23	A	27

NOM	NOMBRE
ED	EDAD
SEX	SEXO
CUR	CURSO
F	FEMENINO
M	MASCULINO
E	ELEVADO
A	ALTO
M	MODERADO
B	BAJO

AUTOACEP	AUTOACEPTACIÓN
D. DE ENT	DOMINIO DE ENTORNO
R. POS	RELACIONES POSITIVAS
CREC. P	CRECIMIENTO PERSONAL
AUT	AUTONOMIA
PROP. VI	PROPOSITO DE VIDA

ANEXO N°7
MATRIZ DE DATOS N°3
AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN

ANEXO N°7
MATRIZ DE DATOS N°3
AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN

NOM	ED	SEX	CURSO	AUTOESTIMA								DEPRESIÓN	
				GENERAL		SI MISMO		SOCIAL		FAMILIAR			
1.	20	F	1°	MA	60	MA	13	MA	12	A	32	MIN	3
2.	20	F	1°	B	32	B	2	B	4	MA	22	MIN	5
3.	18	F	1°	MA	66	MA	13	A	13	MB	18	L	15
4.	19	F	1°	MA	70	MB	4	MB	5	MA	24	MIN	1
5.	19	M	1°	MA	72	MA	12	MA	13	MA	24	MIN	4
6.	19	M	1°	MA	69	MA	13	MA	13	MA	22	MIN	0
7.	18	M	1°	A	80	MA	11	MA	12	MA	22	MIN	2
8.	20	M	1°	B	22	MB	5	MB	8	MB	20	MIN	5
9.	22	M	1°	MA	56	MA	12	MA	14	MA	24	MIM	1
10.	18	M	1°	MB	33	MA	13	MA	11	MA	23	S	39
11.	18	M	1°	MB	20	B	3	MB	10	MA	23	S	31
12.	18	F	1°	MB	40	MA	12	MA	14	MA	26	MOD	22
13.	23	M	1°	MA	72	A	13	MA	14	MA	22	MIN	5
14.	28	M	1°	MB	26	B	3	B	4	MA	24	L	16
15.	30	F	1°	A	90	MA	13	MA	13	MB	19	MIN	4
16.	28	F	1°	MB	45	MB	4	MB	8	MA	24	S	55
17.	20	F	1°	MA	73	MA	12	MA	14	MB	17	MIN	1
18.	19	F	1°	A	87	MA	13	MA	12	MA	26	MIN	8

19.	30	F	1°	MA	66	MA	13	MA	12	MA	26	MIN	3
20.	24	M	1°	MA	70	MA	12	MB	8	MB	17	L	18
21.	37	F	1°	MA	68	MA	13	MA	14	MB	19	MOD	24
22.	36	M	1°	A	79	MB	5	MB	8	MB	16	MIN	3
23.	30	F	1°	MA	62	MA	13	MA	13	MA	25	MIN	1
24.	23	M	1°	MA	71	MA	12	MA	13	MA	22	S	49
25.	28	F	1°	MA	53	MA	13	A	16	MA	22	S	30
26.	18	F	1°	MA	61	MA	13	MA	13	MA	26	MIN	6
27.	27	M	1°	MA	59	MA	11	MA	13	MB	19	L	17
28.	19	F	1°	MA	64	MA	12	MA	13	MA	26	MOD	24
29.	23	F	1°	MA	55	MA	12	MB	9	MA	22	MIN	10
30.	21	F	1°	B	10	B	1	B	3	A	30	S	36
31.	35	M	1°	MA	70	MA	11	MA	12	MA	24	MIN	3
32.	22	M	1°	MA	68	MA	11	MA	12	MA	24	MIN	1
33.	18	M	1°	MA	53	MA	13	MA	11	MA	26	MIN	7
34.	18	F	1°	B	15	MB	5	MB	7	MB	20	MOD	40
35.	34	M	1°	A	92	MA	13	MA	14	MB	18	MIN	2
36.	18	F	1°	MB	29	MB	6	MA	13	MA	26	MOD	33
37.	39	M	1°	MB	33	MB	4	MA	13	MA	24	MOD	26
38.	26	M	1°	MA	71	MB	5	MA	14	MA	25	MIN	1
39.	19	F	1°	MA	52	MB	5	MA	12	B	12	MIN	5
40.	20	F	2°	MB	26	MA	13	MA	12	MB	20	S	37
41.	19	F	2°	MB	39	MA	13	MA	13	MB	18	S	37
42.	26	M	2°	MA	68	MA	12	MA	12	MA	23	MIN	9
43.	21	F	2°	MA	56	MA	13	MA	12	MA	26	S	31

44.	25	F	2°	MA	72	MA	12	MA	14	MA	22	MIN	10
45.	21	F	2°	MB	31	MB	5	MB	9	MA	22	MIN	6
46.	19	M	2°	MA	72	MA	12	MA	14	MA	25	MIN	1
47.	19	M	2°	B	22	B	3	MA	14	B	12	S	40
48.	20	F	2°	A	77	MA	13	MA	12	MA	26	S	44
49.	24	F	2°	MA	61	MA	13	MA	12	MA	26	MIN	1
50.	21	M	2°	MA	71	MB	5	MB	9	MA	22	MIN	7
51.	21	F	2°	MB	40	MA	11	MA	13	MA	22	L	16
52.	20	F	2°	MB	44	MB	5	MA	12	B	10	S	33

NOM	NOMBRE
ED	EDAD
SEX	SEXO
F	FEMENINO
M	MASCULINO
A	ALTO
MA	MEDIO ALTO
MB	MEDIO BAJO
B	BAJO

S	SEVERO
MOD	MODERADO
L	LEVE
MIN	MINIMO