

RESUMEN

El embarazo adolescente constituye una problemática compleja y persistente que afecta a gran parte del mundo, y Bolivia no es la excepción. En el departamento de Tarija, esta situación continúa presentándose con porcentajes significativos, reflejando la necesidad de una mirada integral que considere no solo las dimensiones biológicas o sociales, sino también las implicaciones psicológicas que atraviesan las adolescentes en esta etapa. Cuando el embarazo no es afrontado con una red de apoyo adecuada, puede generar consecuencias relevantes para la vida de la adolescente, tales como la deserción escolar, la exposición a la pobreza, el aislamiento social y una mayor vulnerabilidad emocional.

Si bien existen investigaciones previas sobre el embarazo adolescente, la mayoría se ha centrado en el análisis estadístico de sus causas o en las condiciones socioeconómicas que lo acompañan, dejando de lado la comprensión profunda de la experiencia de las adolescentes que transitan por esta situación. En este contexto, la presente investigación se propuso conocer de qué manera se presentan ciertos factores psicológicos en base a la experiencia del embarazo, específicamente el bienestar psicológico, la desesperanza, el vínculo parental y el apoyo social percibido.

El estudio adoptó un enfoque mixto: cualitativo, al realizar un análisis detallado de la vivencia individual de las adolescentes, y cuantitativo, mediante la aplicación de instrumentos estandarizados que permitieron evaluar las variables seleccionadas. Esta combinación metodológica posibilitó comprender la complejidad del fenómeno desde una perspectiva integral, considerando tanto los significados personales del embarazo como los indicadores que reflejan su impacto psicológico.

Los resultados evidencian que el embarazo representa un proceso de adaptación y transformación hacia la nueva etapa de la maternidad, en el cual las adolescentes enfrentan desafíos emocionales, familiares y sociales. Los hallazgos muestran un nivel moderado de bienestar psicológico, niveles de desesperanza dentro del rango de normalidad, un vínculo parental óptimo con ambos padres y un nivel medio de apoyo social percibido.