

ANEXOS

ANEXO 1.

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF

Creada por Carol Ryff en 1995, adaptada por Díaz et al., (2006).

Nombre:

Edad:

Nivel de instrucción:

Estado civil:

Ocupación actual:

Número de embarazos:

Nivel socioeconómico:

Estructura familiar:

Aquí encontrará 39 afirmaciones. Su tarea es indicar su nivel de acuerdo con cada afirmación, utilizando una escala donde 1 es totalmente en desacuerdo, 2 en desacuerdo, 3 algunas veces de acuerdo, 4 frecuentemente de acuerdo, 5 de acuerdo y 6 totalmente de acuerdo. Por favor, lea atentamente cada afirmación y complete en el espacio correspondiente.

Recuerde que no hay buenos ni malos en esta prueba, por lo tanto seleccione el número que mejor le describa para cada afirmación. Los resultados son anónimos, por favor, conteste de la manera más honesta posible.

Nº	ÍTEMS	1 Totalmente en desacuerdo	2 En desacuerdo	3 Algunas veces de acuerdo	4 Frecuentemente de acuerdo	5 De acuerdo	6 Totalmente de acuerdo
1	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas						
2	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones						

3	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente						
4	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida						
5	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga						
6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad						
7	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo						
8	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar						
9	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí						
10	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes						
11	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto						
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo						
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría						
14	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas						

15	Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones						
16	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo						
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro						
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí						
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad						
20	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo						
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general						
22	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen						
23	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida						
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo						
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida						
26	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza						

27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos						
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria						
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida						
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida						
31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo						
32	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí						
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo						
34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está						
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo						
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona						
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona						

38	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento						
39	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla						

ANEXO 2.

ESCALA DE DESESPERANZA DE BECK

Creada por Aaron T. Beck en 1974, adaptada por Aliaga et al., (2005).

Nombre:

Edad:

Nivel de instrucción:

Estado civil:

Ocupación actual:

Número de embarazos:

Nivel socioeconómico:

Estructura familiar:

Este cuestionario consiste en 20 declaraciones. Por favor, lea las declaraciones cuidadosamente una por una. Si la declaración describe su actitud de la semana pasada incluyendo hoy día, tache la letra “V” indicando VERDADERO en la columna de respuesta que sigue a las declaraciones. Si la declaración no describe su actitud, tacle la letra “F” indicando FALSO.

Nº	DECLARACIONES	RESPUESTA	
1	Yo veo el futuro con esperanza y entusiasmo.	V	F
2	Yo podría darme por vencido(a) ya que no puedo hacer las cosas por mí mismo(a).	V	F
3	Cuando las cosas están yendo mal, me ayuda saber que ellas no duran para siempre.	V	F
4	Yo no puedo imaginar cómo sería mi vida dentro de 10 años.	V	F
5	Tengo tiempo suficiente para hacer las cosas que quiero hacer.	V	F
6	En el futuro, yo espero tener éxito en la mayoría de mis asuntos.	V	F
7	Mi futuro me parece oscuro.	V	F

8	Espero ser especialmente suertudo y obtener más de las cosas buenas de la vida, que una persona promedio.	V	F
9	Yo no espero acabar con la mala suerte, y no hay razón para que lo logre en el futuro.	V	F
10	Mis experiencias pasadas me han preparado bien para el futuro.	V	F
11	Todo lo que yo puedo ver delante de mí son cosas desagradables en vez de cosas agradables.	V	F
12	Yo no espero conseguir lo que realmente quiero.	V	F
13	Cuando miro hacia el futuro espero ser más feliz de lo que soy ahora.	V	F
14	Las cosas no resultan de la forma que yo las deseo.	V	F
15	Yo tengo gran fe en el futuro.	V	F
16	Yo nunca consigo lo que quiero, así que es tonto querer algo más.	V	F
17	Es casi imposible que yo consiga alguna satisfacción real en el futuro.	V	F
18	El futuro me parece vago e incierto.	V	F
19	Yo puedo esperar más buenos momentos que malos momentos.	V	F
20	No merece la pena que intente conseguir algo que yo quiero porque es muy posible que no lo consiga.	V	F

ANEXO 3.

ESCALA DE VÍNCULO PARENTAL

VERSIÓN MADRE

Creada por Gordon Parker, Hilary Tupling y L.B. Brown en 1979, adaptada por Robles et al., (2015)

Nombre:

Edad:

Nivel de instrucción:

Estado civil:

Ocupación actual:

Número de embarazos:

Nivel socioeconómico:

Estructura familiar:

Este cuestionario consta de 25 afirmaciones, cada una de ellas se refiere a cómo recuerda usted a su madre en su infancia (hasta los 16 años).

Cada afirmación esta seguida por una escala de puntaje:

0 = Nunca

1 = Algunas veces

2 = Casi siempre

3 = Siempre

Evalúe en grado en que usted esa de acuerdo o en desacuerdo con cada afirmación y marque con una cruz la casilla seleccionada. Por favor, conteste con relación a los recuerdos que tiene de su madre.

Nº	AFIRMACIÓN	0	1	2	3
1	Me hablaba con voz amistosa y cálida.				
2	No me ayudaba tanto como yo lo necesitaba.				

3	Evitaba que yo saliera solo(a).				
4	Parecía emocionalmente fría hacia mí.				
5	Parecía entender mis problemas y preocupaciones.				
6	Era cariñosa conmigo.				
7	Le gustaba que tomara mis propias decisiones.				
8	No quería que creciera.				
9	Trataba de controlar todo lo que yo hacía.				
10	Invadía mi privacidad.				
11	Se entretenía conversando cosas conmigo.				
12	Me sonreía frecuentemente.				
13	Me consentía.				
14	No parecía entender lo que quería o necesitaba.				
15	Me permitía decidir las cosas por mí mismo(a).				
16	Me hacía sentir que no era deseado(a).				
17	Tenía la capacidad de reconfortarme cuando me sentía molesto(a) o perturbado(a).				
18	No conversaba mucho conmigo.				
19	Trataba de hacerme dependiente de ella.				
20	Sentía que no podía cuidar de mí mismo(a), a menos que ella estuviera cerca.				
21	Me daba toda la libertad que yo quería.				
22	Me dejaba salir cuando yo quería.				
23	Era sobreprotectora conmigo.				
24	No me halagaba.				
25	Me permitía vestirme como se me antojara.				

ESCALA DE VÍNCULO PARENTAL

VERSIÓN PADRE

Creada por Gordon Parker, Hilary Tupling y L.B. Brown en 1979, adaptada por Robles et al., (2015).

Nombre:

Edad:

Nivel de instrucción:

Estado civil:

Ocupación actual:

Número de embarazos:

Nivel socioeconómico:

Estructura familiar:

Este cuestionario consta de 25 afirmaciones, cada una de ellas se refiere a cómo recuerda usted a su padre en su infancia (hasta los 16 años).

Cada afirmación esta seguida por una escala de puntaje:

0 = Nunca

1 = Algunas veces

2 = Casi siempre

3 = Siempre

Evalúe en grado en que usted esa de acuerdo o en desacuerdo con cada afirmación y marque con una cruz la casilla seleccionada. Por favor, conteste con relación a los recuerdos que tiene de su padre.

Nº	AFIRMACIÓN	0	1	2	3
1	Me hablaba con voz amistosa y cálida.				
2	No me ayudaba tanto como yo lo necesitaba.				
3	Evitaba que yo saliera solo(a).				
4	Parecía emocionalmente frío hacia mí.				

5	Parecía entender mis problemas y preocupaciones.				
6	Era cariñoso conmigo.				
7	Le gustaba que tomara mis propias decisiones.				
8	No quería que creciera.				
9	Trataba de controlar todo lo que yo hacía.				
10	Invadía mi privacidad.				
11	Se entretenía conversando cosas conmigo.				
12	Me sonreía frecuentemente.				
13	Me consentía.				
14	No parecía entender lo que quería o necesitaba.				
15	Me permitía decidir las cosas por mí mismo(a).				
16	Me hacía sentir que no era deseado(a).				
17	Tenía la capacidad de reconfortarme cuando me sentía molesto(a) o perturbado(a).				
18	No conversaba mucho conmigo.				
19	Trataba de hacerme dependiente de él.				
20	Sentía que no podía cuidar de mí mismo(a), a menos que él estuviera cerca.				
21	Me daba toda la libertad que yo quería.				
22	Me dejaba salir cuando yo quería.				
23	Era sobreprotector conmigo.				
24	No me halagaba.				
25	Me permitía vestirme como se me antojara.				

NORMAS GENERALES EN LA ESCALA SOBREPROTECCIÓN

MADRE		PADRE	
Puntajes brutos	Percentiles	Puntajes brutos	Percentiles
2	1	0	1
3	1	1	1
4	1	2	1
5	1	3	1
6	1	4	2
7	1	5	2
8	2	6	3
9	3	7	4
10	3	8	4
11	4	9	5
12	5	10	5
13	6	11	6
14	7	12	8
15	9	13	10
16	12	14	10
17	15	15	13
18	16	16	14
19	19	17	16
20	23	18	20
21	27	19	24
22	31	20	27
23	34	21	29
24	38	22	33
25	43	23	36
26	45	24	41
27	50	25	44
28	54	26	48
29	57	27	53
30	63	28	57
31	66	29	62
32	72	30	66
33	75	31	69
34	80	32	72
35	82	33	78
36	89	34	82
37	91	35	85
38	94	36	90
39	100	37	94
		38	96
		39	100

NORMAS GENERALES EN LA ESCALA CUIDADO

MADRE		PADRE	
Puntajes brutos	Percentiles	Puntajes brutos	Percentiles
0	1	0	3
1	2	1	5
2	3	2	6
3	6	3	9
4	9	4	11
5	12	5	14
6	16	6	19
7	19	7	24
8	23	8	29
9	28	9	34
10	32	10	39
11	37	11	43
12	43	12	48
13	48	13	52
14	55	14	57
15	60	15	64
16	66	16	68
17	70	17	73
18	74	18	77
19	78	19	81
20	82	20	84
21	85	21	88
22	87	22	90
23	88	23	93
24	92	24	94
25	93	25	96
26	95	26	96
27	96	27	96
28	97	28	96
29	98	29	97
30	98	30	98
31	98	31	99
32	99	32	100
33	99	33	100
34	100	34	100
35	100	35	100
36	100	36	100

ANEXO 4.

CUESTIONARIO DE APOYO SOCIAL PERCIBIDO

Creado por D. Sherbourne y L. Stewart en 1991, adaptado por Revilla et al., (2005).

Nombre:

Edad:

Nivel de instrucción:

Estado civil:

Ocupación actual:

Número de embarazos:

Nivel socioeconómico:

Estructura familiar:

Las siguientes preguntas se refieren al apoyo o ayuda que usted dispone.

1. Aproximadamente, ¿cuántos amigos íntimos o familiares cercanos tiene usted? (personas con las que se encuentra a gusto y puede hablar de todo lo que se le ocurra).

Escriba el número de amigos íntimos y familiares cercanos:

--	--

La gente busca a otras personas para encontrar compañía, asistencia u otros tipos de ayuda. ¿Con que frecuencia dispone usted de cada uno de los siguientes tipos de apoyo cuando lo necesita?

<i>Marque con un círculo uno de los números de cada fila.</i>	Nunca	Pocas veces	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre
2. Alguien que le ayude cuando debe estar en la cama	1	2	3	4	5
3. Alguien con quien contar cuando lo necesita hablar	1	2	3	4	5
4. Alguien que le aconseje cuando tiene problemas	1	2	3	4	5

5. Alguien que le lleve al médico cuando lo necesita	1	2	3	4	5
6. Alguien que le muestre amor y afecto	1	2	3	4	5
7. Alguien con quien pasar un buen rato	1	2	3	4	5
8. Alguien que le informe y le ayude a atender una situación	1	2	3	4	5
9. Alguien en quien confiar o con quien hablar de sí mismo y sus preocupaciones	1	2	3	4	5
10. Alguien que le abrace	1	2	3	4	5
11. Alguien con quien puede relajarse	1	2	3	4	5
12. Alguien que le prepare la comida si no puede hacerlo	1	2	3	4	5
13. Alguien cuyo consejo realmente desee	1	2	3	4	5
14. Alguien con quien hacer las cosas que le sirvan para olvidar sus problemas	1	2	3	4	5
15. Alguien que le ayude con sus tareas domésticas si está enfermo	1	2	3	4	5
16. Alguien con quien compartir sus temores y problemas más íntimos	1	2	3	4	5
17. Alguien que le aconseje cómo resolver sus problemas personales	1	2	3	4	5
18. Alguien con quien divertirse	1	2	3	4	5
19. Alguien que comprenda sus problemas	1	2	3	4	5
20. Alguien a quien amar y hacerle sentirse querido	1	2	3	4	5

ANEXO 5.

MATRIZ DE DATOS

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO										
PREGUNTAS	SUJETOS									
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	4	3	3	3	3	3	3	5	3
2	5	2	5	6	4	3	2	3	2	3
3	4	2	5	4	3	3	3	2	5	4
4	2	3	2	2	4	5	4	4	2	6
5	5	2	3	3	1	5	4	3	3	3
6	1	5	5	6	3	5	4	2	5	4
7	2	4	3	6	3	3	3	4	6	3
8	4	2	5	2	3	5	2	3	2	3
9	5	5	2	1	1	5	4	3	2	3
10	3	2	5	2	1	3	3	3	2	3
11	2	4	3	6	3	3	2	3	5	4
12	2	6	3	3	3	3	3	3	5	3
13	5	2	5	6	3	5	3	3	5	6
14	2	5	5	3	1	3	5	3	5	3
15	2	2	2	1	1	3	3	3	5	4
16	5	3	5	6	3	3	4	4	6	3
17	1	3	5	3	3	3	4	3	5	3
18	2	6	5	5	3	3	3	3	2	3
19	3	4	3	6	3	3	3	4	6	2
20	5	3	3	6	1	3	2	4	2	4
21	3	3	5	3	3	3	3	3	5	4

22	3	3	5	4	3	5	3	3	2	5
23	2	6	3	6	3	5	4	3	5	3
24	3	5	5	6	3	5	5	4	5	3
25	3	1	3	4	3	5	2	3	2	3
26	5	3	3	6	3	3	2	3	2	3
27	3	3	3	3	2	5	3	5	3	3
28	6	2	5	3	2	3	3	3	5	3
29	3	2	2	4	1	2	1	2	2	3
30	3	2	2	5	1	2	2	3	2	3
31	2	5	3	6	2	3	3	2	5	3
32	3	3	5	6	2	3	6	3	5	3
33	2	3	3	3	1	3	3	5	2	4
34	2	2	3	5	2	2	2	3	5	5
35	3	5	5	6	2	6	5	6	5	3
36	2	4	3	1	2	5	3	3	2	3
37	5	4	3	6	2	3	3	3	5	3
38	5	5	5	6	2	3	3	3	5	3
39	3	4	3	6	2	5	4	6	5	4
TOTAL	124	165	157	160	138	133	152	140	181	123

ESCALA DE DESESPERANZA DE BECK										
PREGUNTAS	SUJETOS									
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	F	V	V	V	V	F	V	F	V	V
2	V	F	F	F	F	V	F	F	F	F
3	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
4	F	F	F	F	V	V	V	V	F	V
5	V	V	F	V	V	F	V	V	V	V
6	V	V	V	V	V	F	V	V	V	V
7	V	F	F	F	V	V	F	V	F	V
8	F	V	V	V	V	F	F	F	V	V
9	F	F	F	F	V	V	F	F	F	V
10	F	V	V	V	V	V	F	F	V	V
11	V	F	F	F	V	V	F	F	F	V
12	F	F	F	F	V	V	F	V	F	V
13	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
14	V	V	F	F	V	V	V	V	F	V
15	V	V	V	V	V	F	V	F	V	V
16	F	F	F	F	V	V	F	F	F	F
17	V	F	F	F	V	V	F	F	F	F
18	V	F	F	F	V	F	F	V	F	V
19	V	V	V	V	V	V	V	F	V	V
20	V	F	F	F	V	V	F	F	F	V
TOTAL	9	1	1	0	10	15	3	9	0	8

ESCALA DE VÍNCULO PARENTAL (VERSIÓN MADRE)										
PREGUNTAS	SUJETOS									
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	2	2	1	1	3	1	1	3	1
2	2	1	1	0	0	0	1	2	0	2
3	3	1	2	3	0	1	1	2	1	3
4	2	0	1	1	1	0	0	2	0	2
5	0	2	2	3	1	3	2	1	2	2
6	1	3	2	1	3	3	1	1	3	1
7	1	2	2	3	0	1	2	0	3	1
8	2	1	1	0	0	3	0	0	0	0
9	2	0	2	1	1	2	1	2	1	2
10	2	0	1	0	0	1	0	1	0	0
11	1	3	2	3	1	3	2	1	0	1
12	1	2	2	2	2	3	2	1	1	1
13	1	3	2	3	1	3	1	0	3	0
14	2	2	1	1	1	0	1	2	0	1
15	0	2	1	3	0	2	3	1	3	1
16	2	0	1	1	1	0	0	1	0	1
17	0	2	2	3	1	1	1	0	1	1
18	2	1	1	0	0	0	1	2	0	1
19	1	1	1	0	1	1	0	1	3	1
20	3	2	1	0	1	0	0	2	0	2
21	0	3	1	0	0	0	2	0	1	0
22	0	3	1	1	0	1	2	0	1	0
23	2	2	1	1	0	1	1	1	0	3
24	2	1	1	0	1	1	1	2	1	1
25	0	2	2	1	0	2	3	0	1	0

ESCALA DE VÍNCULO PARENTAL (VERSIÓN PADRE)										
PREGUNTAS	SUJETOS									
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	1	2	2	1	3	1	1	3	3
2	1	2	1	1	2	1	2	2	0	1
3	2	2	2	0	0	3	1	2	0	0
4	0	1	1	3	0	0	2	2	0	0
5	1	0	2	0	3	2	1	1	2	3
6	2	1	2	0	3	3	0	1	1	3
7	1	1	2	3	0	2	0	0	2	0
8	1	0	1	2	0	3	1	2	0	1
9	0	0	1	0	1	2	2	2	1	3
10	0	0	1	0	2	1	1	1	0	1
11	1	0	1	1	1	1	1	1	2	2
12	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2
13	1	1	2	3	1	2	0	0	2	3
14	2	1	1	1	1	1	2	2	0	1
15	1	1	1	2	0	3	1	0	3	0
16	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
17	1	0	2	0	1	1	0	0	1	3
18	1	1	1	1	3	0	2	1	0	2
19	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1
20	0	0	1	0	1	0	0	1	0	3
21	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0
22	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0
23	1	1	1	1	0	1	2	2	0	3
24	0	0	1	2	0	1	2	2	1	1
25	1	3	2	3	0	2	1	0	1	0

CUESTIONARIO DE APOYO SOCIAL PERCIBIDO										
PREGUNTAS	SUJETOS									
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	5P	10P	10P	3P	3P	6P	8P	3P	6P	2P
2	2	4	4	2	1	2	3	4	5	2
3	3	3	3	3	1	2	3	4	5	1
4	2	5	3	5	1	3	4	3	5	2
5	2	5	3	4	2	4	4	5	4	3
6	2	4	4	1	3	4	3	4	5	2
7	3	3	2	2	3	3	3	3	5	5
8	2	4	2	4	1	4	4	4	5	2
9	2	2	3	4	1	2	3	4	4	3
10	2	5	3	1	3	3	2	4	5	5
11	2	4	3	2	3	2	3	3	5	3
12	2	5	4	5	1	2	5	4	5	3
13	2	5	3	5	1	3	4	3	5	2
14	3	3	2	2	1	4	3	4	5	5
15	4	5	3	1	1	2	5	4	5	2
16	2	3	3	2	1	3	3	4	5	3
17	2	1	2	5	1	4	3	3	5	5
18	3	3	2	1	1	3	3	4	5	5
19	2	3	2	5	1	2	3	4	4	3
20	2	5	4	1	5	3	4	4	5	5
TOTAL	44	71	55	55	32	55	65	72	92	51