

RESUMEN

El presente documento es una investigación realizada en el área de psicología clínica y tiene como objetivo conocer cuáles son las características psicológicas de los jóvenes de 20 a 25 años con conductas “metrosexuales” de la Universidad Privada “Domingo Savio” y de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” de la ciudad de Tarija.

El “Metrosexual” es aquel hombre que siente una excesiva preocupación por su imagen, la estética, la moda y dedica bastante tiempo y dinero para que su imagen sea impecable siendo así consumidores excesivos de cosméticos. Es también llamado el nuevo hombre del siglo XXI debido a su estilo de vida que es muy diferente a la del hombre considerado como “machista”, porque buscan explorar su lado femenino y lo demuestran abiertamente.

La investigación se tipificó como un diseño exploratorio, descriptivo y comparativo, porque está basado en un problema social real y se busca conocer para entender más a fondo esta problemática actual.

Este trabajo de investigación surge ante la siguiente pregunta operativa: “¿Cuáles son las características psicológicas de los jóvenes de 20 a 25 años con conductas “metrosexuales” de la Universidad Privada “Domingo Savio” y de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” de la ciudad de Tarija?”

Para conseguir este resultado, se tomó como población a cien jóvenes, cincuenta pertenecientes a la Universidad Privada “Domingo Savio” y cincuenta pertenecientes a la “Juan Misael Saracho” de la ciudad de Tarija.

Los instrumentos utilizados para esta investigación fueron: el test 16-PF para obtener rasgos de personalidad; el Inventario de Autoestima 35-B para medir el Nivel de Autoestima y finalmente el cuestionario de Ansiedad de Rojas para medir el nivel de ansiedad.

El procesamiento de los datos se llevó a cabo, por una parte, de manera cuantitativa, esto en lo que se refiere a la presentación y sistematización de las respuestas obtenidas en base a los instrumentos propuestos, y de manera cualitativa, en lo referente al análisis e interpretación de los resultados con una base teórica.

Los datos que se obtuvieron por cada test fueron debidamente procesados y sistematizados de acuerdo a los protocolos estándar establecidos para cada test.

El análisis de los resultados se realizó de manera individual para conseguir así los rasgos de personalidad, el nivel de autoestima y nivel de ansiedad de los jóvenes con conducta “metrosexual”.

Los resultados analizados y presentados por cada instrumento aplicado han permitido determinar las características psicológicas de la muestra de estudio alcanzando con ello el objetivo principal de esta investigación.

Concluimos el trabajo de investigación indicando que las características psicológicas de los jóvenes con conductas “metrosexuales” de la Universidad Privada “Domingo Savio” de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” de la ciudad de Tarija, presentan timidez, inestabilidad emocional, complejo de inferioridad, apego a las cosas materiales, poseen autoestima baja y un nivel de ansiedad normal.