

RESUMEN

El presente trabajo de investigación, es una respuesta a una inquietud planteada personalmente desde hace mucho tiempo, el poder dar una respuesta al desinterés mostrado hacia una problemática contemporánea y de relevancia, como es el mundo del alcoholismo. Es así que la presente investigación se centra en conocer de cerca las diferentes características psicológicas que presentan los bebedores consuetudinarios (vulgarmente conocidos como parroquianos), los mismos que se hallan en distintos lugares de nuestro departamento.

Es así que se ha considerado para el trabajo de investigación a bebedores consuetudinarios de 30 a 50 años de edad, que se sitúan en distintos barrios de nuestra ciudad, que se hallan sumidos en el mundo del alcoholismo.

Frente a esta situación, ante la proliferación de alcohólicos y el incremento incontrolable de consumo de bebidas alcohólicas, sobre todo en edades tempranas, es decir, la adolescencia y juventud, se planteó diferentes objetivos e hipótesis que nos permitieron conocer de cerca las características psicológicas que presenta esta población. Ante lo argumentado anteriormente se planteó como objetivo general el determinar las características psicológicas de dichos bebedores consuetudinarios (parroquianos), de tal manera poder identificar los diferentes rasgos de personalidad, nivel intelectual, autovaloración de sí mismos, nivel de ansiedad y depresión como consecuencia del excesivo consumo de bebidas alcohólicas.

Precisamente para conocer, identificar y luego describir se aplicaron diferentes pruebas psicológicas a 12 sujetos (alcohólicos), entre las edades de

30 a 50 años de edad, dichos instrumentos fueron aplicados de forma individual y dependiendo de su colaboración.

Siendo un tema de otrora, que actualmente se hizo bastante visible, si bien se conoce las causas, consecuencias, efectos sobre el consumo del alcohol, no se sabe en realidad qué características psicológicas presentan cada una de las personas que viven en el mundo del alcoholismo. Por ello, el abordaje de la problemática, fue desde un enfoque psicológico, haciendo un diagnóstico sobre las principales características que presentan los bebedores consuetudinarios de nuestro departamento.

Es así que los diferentes datos encontrados durante el proceso de la investigación, fueron procesados estadísticamente, dando como resultado tablas y gráficas, realizando de esta manera un análisis tanto cuantitativo como cualitativo de dichos datos, enmarcándose en una metodología descriptiva.

Por ende, sobresalen algunos hallazgos, que son los siguientes:

- Los bebedores consuetudinarios (parroquianos) presentan una personalidad, caracterizada por presentar indicadores de introversión, agitación, inestabilidad emocional y agresividad, como producto de la situación en que viven y el excesivo consumo de alcohol.
- En cuanto al aspecto intelectual, los alcohólicos presentan un nivel de inteligencia que es inferior al término medio y deficiente respectivamente, lo cual no les permite realizar procesos de memoria, ejecución y solución de problemas, tienen dificultades en tareas que implica la abstracción,

todo ello como consecuencia de la ingestión descontrolada de cualquier tipo de bebidas alcohólicas y en grandes cantidades, sin considerar los daños que puede provocar a futuro.

- Referente al autoestima de los bebedores consuetudinarios, cabe señalar o indicar que presentan un nivel bajo de autoestima, lo cual significa la presencia de sentimientos de rechazo hacia sí mismos, infravaloración, culpa, temor, vergüenza de sí mismos, dichas características repercuten de manera negativa en cada una de sus actividades, en su interacción con los demás y muchas veces ocasionando su aislamiento de los miembros familiares.
- En cuanto al nivel de ansiedad, tienen un nivel grave de ansiedad, lo cual indica la presencia de síntomas, tales como: Desasosiego, inquietud, inseguridad, alteraciones somáticas, las cuales llegan a afectar seriamente en el desarrollo de sus actividades cotidianas.
- Finalmente el nivel de depresión es grave, lo que implica la presencia de estados de ánimo marcadamente deprimido, alteraciones de sueño y apetito, ausencia de interés y energía al momento de emprender actividades diarias, mejorar sus condiciones de vida y tomar decisiones para consigo y su vida futura.