

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo determinar la relación entre el nivel de autoestima y los modos de afrontamiento a situaciones problemáticas de estudiantes de la U.A.J.M.S. de la ciudad de Tarija. Para lo cual se han desarrollado los conceptos de autoestima y afrontamiento, entendiéndose por el primero como la evaluación que una persona hace y comúnmente mantiene con respecto a sí mismo, siendo que esta evaluación, expresa actitudes de aprobación o desaprobación e indica la medida que una persona cree ser capaz, importante, exitosa y digna. Por otro lado, para el presente estudio y por las referencias teóricas recurridas, se entiende los modos de afrontamiento como aquellas *predisposiciones personales que se tiene para hacer frente a las situaciones, son los procesos concretos que se utilizan en cada contexto y pueden ser altamente cambiantes dependiendo de las condiciones desencadenantes*".

Entonces, debido a los objetivos y sus características, el trabajo forma parte de la psicología clínica, caracterizándose por ser exploratoria, correlacional, transversal, con un tratamiento de datos cuantitativos, cuya población utilizada fueron los jóvenes estudiantes de la ciudad de Tarija de la U.A.J.M.S entre 18 y 20 años, que para los fines de esta investigación se utilizó una muestra de 600 estudiantes matriculados que representan el 10% de la población.

Los datos obtenidos muestran que los estudiantes de la U.A.J.M.S. reconocen cuales son los modos de afrontamiento más adaptativos y con mejores resultados, sin embargo, al emplearlos cuando presentan autoestima baja, los mismos no serán debidamente aplicados, dando como resultado una mitigación al estrés inmediato, pero no así una solución definitiva al problema por el que atraviesan.

Finalmente los resultados muestran que a mayor autoestima más se emplearán modos de afrontamiento de autocontrol, aceptación de la responsabilidad y revalorización positiva, en cambio, a menor autoestima más se tenderá a emplear el modo de afrontamiento huida y evitación, distanciamiento y búsqueda de apoyo.

