

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍA
DEPARTAMENTO DE ARQUITECTURA Y URBANISMO



RESIDENCIA PARA LA TERCERA EDAD
EN LA CIUDAD DE TARIJA

Por:

ISRAEL ALBERTO VALDIVIEZO DAZA

Docente:

Arq. Ciro Vargas López

Proyecto de grado presentado a consideración de la “**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**”, como requisito para optar por el Grado Académico de Licenciatura en Arquitectura y Urbanismo

Gestión 2016
TARIJA – BOLIVIA

DEDICATORIAS:

Este proyecto logrado se lo dedico a mis padres:

Rosse Mary Daza Zeballos y Pedro I. Valdiviezo Gutierrez, por su apoyo incondicional e inquebrantable y constante en mis años de estudio que me guiaron a través de su enseñanza, amor, tolerancia y comprensión. A mi hermana Maria Esther Valdiviezo Daza por su constante motivación y ayuda.

A mis abuelas que son la fuente de inspiración de este proyecto Esther Gutierrez de Valdiviezo y Maria Tito Zeballos (+)

ÍNDICE GENERAL

INTRODUCION.	5
UNIDAD I	7
1.1.- ESQUEMA METODOLOGICO.	7
1.2.- ANTECEDENTES DEL TEMA.....	8
1.3.- ORIGEN DE LA IDEA DEL PROYECTO.....	9
1.4 FODA	10
1.5.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	12
1.6.- JUSTIFICACION DEL TEMA.	12
¿Para qué?.....	13
¿Por qué?	14
1.7.- PLANTEAMIENTO DE OBJETIVOS.	14
1.7.1.- OBJETIVO GENERAL	14
1.7.2.- OBJETIVO ESPECIFICOS	14
1.8.- VISION DEL PROYECTO	15
1.9.- MISION DEL POYECTO	15
UNIDAD II	16
MARCO TEORICO	16
2.1.- CONCEPTUALIZACION	16
2.1.1.- EL ADULTO MAYOR.....	16
2.2.- DEFINICION DEL ENVEJECIMIENTO	17
2.2.1.- ENVEJECIMIENTO SOCIAL.	18
2.2.2.- ENVEJECIMIENTO FENOMENO LOGICO.	18
2.2.3.- ENVEJECIMIENTO FUNCIONAL.....	18
2.2.4.- ENVEJECIMIENTO COMUN.....	18
2.2.5.-ENVEJECIMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE LOS ORGANO.....	18
2.2.6.- PSICOLOGIA DEL ADULTO MAYOR.....	19

2.3.- CONCEPTO DE EDAD.	20
2.3.1.- CLASIFICACION DE LA POBLACION DE ADULTOS MAYORES	25
2.3.2. - EXPECTATIVA DE EL ADULTO MAYOR.....	26
2.3.3.- LA ESPERANZA DE LA PERSONA ADULTA MAYOR NO DEBE DEPOSITARSE EN VIVIR MÁS, SINO EN VIVIR MÁS DE LA MEJOR MANERA POSIBLE.	26
2.3.3.- ADULTO MAYOR FUNCIONALMENTE SANO.....	27
2.4.- RESIDENCIA.	27
2.5.- ASILO.	28
2.6.- CONSIDERACIONES GENERALES.	28
2.6.1.- LIMITE MAXIMO DE VIDA (LONGEVIDAD).....	28
2.6.2.- ESPERANZA DE VIDA, DEPENDIENTE E INDEPENDIENTE.	29
2.6.3.- SENTIDO DE LA VIDA.	29
2.7.- MODO DE VIDA DEL ADULTO MAYOR.	30
2.7.1.- ALIMENTACION.	30
2.7.2.- DESNUTRICION.	30
2.7.3.- REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES.....	31
2.7.4.- ACTIVIDAD FISICA EN LOS ANCIANOS.	31
2.8.- INDICADORES DE SALUD DEL ADULTO MAYOR.	33
2.8.1.- SALUD.....	33
2.8.2.- ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES PARA EL ADULTO MAYOR.	34
2.8.3.- DISCRIMINACION.	34
2.8.4.- ABUSO Y MALTRATO.	35
2.8.5.- POBREZA.....	36
2.9.- FACTORES DEMOGRAFICOS Y SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL ENVEJECIMIENTO.	37
2.9.1.- NIVEL DE ESTUDIOS Y SOCIOECONOMICO.	37
2.9.2.- CONTEXTO FAMILIAR.	38
2.10.- ECONOMICO.....	38
2.10.1.- CONTEXTO LABORAL.	38
2.10.2.- CONTEXTO COMUNITARIO.	38
2.11.- ESTRATEGIAS CONTRA EL SEDENTARISMO DEL ADULTO MAYOR.....	39

2.12.- BIENESTAR FISICO.	40
2.13.- ACTIVIDAD FISICA EN EL ADULTO MAYOR.	40
2.13.1.- EJERCICIOS DE RESISTENCIA.	41
2.13.2.- EJERCICIOS AEROBICOS.	41
2.13.3. ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA MUSCULAR.	42
2.13.4.- HIDROTERAPIA.	42
2.14.- BIENESTAR SOCIAL.	43
2.14.1 BIENESTAR EMOCIONAL.	44
2.15.- DIAGNOSTICO, SITUACION DEL ADULTO MAYOR.	45
2.15.1.- NACIONAL.	45
2.15.1.1.- SITUACION DE LOS ADULTOS MAYORES EN BOLIVIA.	45
2.15.1.2.- EVOLUCION DE LA POBLACION MAYOR EN BOLIVIA EN EL PERIODO 1975-2050.	47
2.15.1.3- ASPECTO DEMOGRAFICO (DISMINUCION DE NIÑOS E INCREMENTO DE ANCIANOS).	49
2.15.1.4.- PORCENTAJE DE POBLACION ENVEJECIDA.	49
2.15.1.5.- INDICE DE ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACION.	51
2.15.1.6.- TASA DE CRECIMIENTO INTERCENSAL.	51
2.15.1.7.- ATENCION DEL ESTADO.	58
2.15.2.- SITUACION DE LOS ADULTOS MAYORES, NIVEL LOCAL.	58
2.15.2.1.- SITUACION DEMOGRAFICA.	58
2.15.2.2.- CONDICIONES DE VIDA DE LA POBLACION ADULTA MAYOR.	59
2.15.2.3.- SALUD DEL ADULTO MAYOR EN TARIJA.	59
2.15.2.4.- MORTALIDAD.	61
2.15.2.4.- INSTITUCIONES QUE PRESTAN SERVICIOS AL ADULTO MAYOR.	62
2.15.2.5.- LOS ADULTOS MAYORES VIVEN EN LA POBREZA.	63
2.15.2.6.- ENTRE EL MALTRATO Y EL OLVIDO.	63
2.16.- ASPECTO NORMATIVO.	64
2.16.1.- ESTRUCTURA DEMOGRAFICA EN TARIJA.	69
2.16.2.- PROGRAMAS DE AYUDA SOCIAL A LA POBLACION ADULTA MAYOR.	69
2.16.3.- CREDENCIALES A PERSONAS DE LA TERCERA EDAD.	69

2.17.-CANTIDAD DE USUARIOS.....	70
2.18.- CONCLUSIONES.	71
UNIDAD III	73
ANALISIS DE MODELOS REALES	73
3.1.- NIVEL INTERNACIONAL.	73
3.1.1.- EL CENTRO GERONTOLOGICO DE DIFUSION CULTURAL (CEGEDIC). ..	73
3.1.1.1.- EMPLAZAMIENTO.	73
3.1.1.2.- FUNCION.	73
3.1.1.3.- MORFOLOGIA.	76
3.1.1.4.- TECNOLOGIA.	78
3.1.2.- RIOSALUD TERCERA EDAD.	78
3.1.2.1.- EMPLAZAMIENTO.	78
3.1.2.2.- FUNCION.	79
3.1.2.3.- ESPACIO.	79
3.1.2.4.- MORFOLOGIA.	80
3.1.2.5.- TECNOLOGIA.	80
3.2.-NIVEL NACIONAL.	81
3.2.1.- CENTRO ASISTENCIAL PARA LA 3° EDAD ´´LEDOR VADOR´´.	81
3.2. 1.1.- EMPLAZAMIENTO.	81
3.2.1.2.- FUNCION.	81
3.2.1.3.- ESPACIO.	82
3.2.1.4.- MORFOLOGIA	83
3.2.1.5.- TECNOLOGIA	83
3.3.- NIVEL LOCAL.....	84
3.3.1 HOGAR DE ANCIANOS´´MARIA TERESA DE JORNET´´.....	84
3.3.1.1.- EMPLAZAMIENTO.	84
3.3.1.2.- FUNCION.	85
3.3.1.3.- AREA RELIGIOSA.....	86
3.3.1.4.- AREA RECREATIVA.....	86
3.3.1.5.- ESPACIO.	87
3.3.1.6.- MORFOLOGIA.	87

3.3.1.7.- TECNOLOGIA.	88
3.4.- CONCLUSIONES.	89
UNIDAD IV	91
ANALISIS DE SITIO	91
4.1.- ¿Dónde?.....	91
4.1.1.- BOLIVIA.	91
4.2.-DEPARTAMENTO DE TARIJA.	92
4.3.- PROVINCIA CERCADO.	92
4.3.1.- LOCALIZACION GEOGRAFICA.	92
4.3.2.- DATOS GENERALES.	93
4.4.-ANÁLISIS DEL SITIO.....	93
4.4.1.-TABLAS DE COMPARACION DE SITIO.....	93
4.4-2TABLA DE COMPARACION.....	96
4.4.3.-CONCLUSION DE LA TABLAS.	96
4.5.-JUSTIFICACIÓN DEL SITIO DE INTERVENCIÓN.	97
4.3.3.- VENTAJAS.....	98
4.3.4.- UBICACIÓN DEL SITIO.....	99
4.3.6.- TOPOGRAFIA.....	100
4.3.7 ACCESIBILIDAD.-	100
4.3.8.- CLIMA.	101
4.3.9.- VEGETACION.	102
4.3.10.- HIDROLOGIA.....	103
4.4.- PROPUESTA URBANA.	104
UNIDAD V	105
PROCESO DE DISEÑO	105
5.1.- PREMISAS DE DISEÑO.	105
5.1.1.- PREMISAS DE ENTORNO.....	105
5.1.2.- FUNCIONAL.....	105
5.1.2.1.- INDEPENDENCIA Y CONTROL.....	105
5.1.2.2.- ORIENTACION.....	106
5.1.2.3.- SEGURIDAD.....	106

5.1.2.4.- PRIVACIDAD.	106
5.1.2.5.- INTEGRACION ORGANIZADA.	106
5.1.2.6.- ACCESIBILIDAD Y MANIOBRAS.	107
5.1.2.7.- LA COMUNIDAD.	107
5.1.2.8.- PRIVADO Y PÚBLICO.	107
5.1.2.9.- LO VIEJO Y LA VISTA.	107
5.2.- TECNOLOGICO.	107
5.3.- ACUSTICA.	109
5.4.- AMBIENTAL.	110
5.4.1.- Confortable.-	110
5.4.2.- Soleamiento.-	110
5.4.3.- Iluminación.-	111
5.4.4.- Ventilación.-	111
5.4.5.- Mejorando la calidad del aire:	111
5.5.- Ahorro de energia	112
5.6.- Control de ruidos:	112
5.7.-APORTES ECOLOGICOS.	113
5.8.-CONCLUSIONES.	114
UNIDAD VI	115
PROGAMA ARQUITECTONICO	115
6.1.- PROGRAMA CUALITATIVO.	115
6.2.- PROGRAMA CUANTITATIVO	117
6.3.-CUADRO DE RELACIONES.....	120
6.4.-ORGANIGRAMA GENERAL.....	121
UNIDAD VII	122
ANTEPROYECTO	122
7.1.- ERGONOMETRIA Y ANTROPO ME TRIA.-	122
6.2.- ERGONOMETRÍA.- PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES.....	125
-ERGONOMETRIA: FUNCION COMER Y BEBER.....	130
-SOLUCION DE CIRCULACIÓN	130
.....	131

-ERGONOMETRIA PARA SALAS DE LECTURA..... 132

UNIDAD VIII..... 137

PLANOS ARQUITECTONICOS 137

ANEXOS

MEMORIA JUSTIFICATIVA DEL PROYECTO

FICHAS PAISAJISTICAS

COMPUTOS METRICOS

PRESUPUESTO GENERAL

INDICE DE CUADRO.

CUADRO No 1. CLASIFICACION DE LA POBLACION ADULTA MAYOR	16
CUADRO No 2. BOLIVIA, POBLACION TOTAL, POBLACION DE 60 O MAS AÑOS Y PORCENTAJE QUE SUPONE LOS ADULTOS MAYORES SOBRE EL TOTAL DE LA POBLACION.	36
CUADRO No 3. BOLIVIA, POBLACION TOTAL Y ADULTOS MAYORES EN 1975, 2000,2025 Y 2050 (MILES DE PERSONAS A MITAD DEL AÑO)	38
CUADRO No 4. REFERENCIA DE PERSONAS DE 0 A 14 AÑOS POR UNA PERSONA DE 60 AÑOS A MÁS	39
<u>CUADRO No 5.</u> BOLIVIA, POBLACION TOTAL, POBLACION DE 60 O MAS AÑOS Y PORCENTAJE QUE SUPONE LOS ADULTOS MAYORES SOBRE EL TOTAL DE LA POBLACION.	39
<u>CUADRO No 6.</u> BOLIVIA TASA DE CRECIMIENTO INTERCESAL PBLACION TOTALDE 60 AÑOS Y MAS DE EDAD SEGÚN DEPARTAMENTO CENSOS 2001 Y 2012	41
CUADRO No 7. ESPERANZA DE VIDA DE LA POBLACION DE 60 AÑOS Y MAS EN BOLIVIA ...	42
<u>CUADO No 8.</u> ESPERANZA DE VIDA EN AÑOS POR AREA Y SEXO DE POBLACION MAYOR AL CUMPLIR LOS 60 AÑOS	42
<u>CUADRO No 9.</u> BOLIVIA: POBLACION INACTIVA DE 60 AÑOS Y MAS POR SEXO SEGÚN CAUSAS DE INACTIVIDAD , CENSO 2012	43
CUADRO No 10. BOLIVIA:TIPOS DE SERVICIO PRESTADOS A LA POBLACION DE LA 3° EDAD POR DEPARTAMETO	44
CUADRO No 11. BOLIVIA REFERENCIA DE OCUPACION PRINCIPALES DEL ANCIANO	45
CUADRO No 12. REFERNCIA DE INGRESOS MENSUALES DE PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS POR AREA GEOGRAFICA.....	46
CUADRO NO 13. REFERNCIA DE INGRESOS MENSUALES DE PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS POR SEXO.....	46
CUADRO No 14. REFERENCIA DE LA MANERA EN QUE RECIBEN EL BONO DIGNIDAD LOS ANCIANOS.....	47
CUADRO No 15. CONSULTAS MEDICAS EN LA POBLACION DE 60 AÑOS Y MAS POR MUNICIPIO	49
CUADRO No 16. CONSULTAS MEDICAS EN POBLACION DE 60 AÑOS Y MAS EN LA CIUDAD DE TARIJA GESTION 2015	49
<u>CUADRO No 17.</u> MORBILIDAD SEGÚN GRUPO ETARIO EN PERSONAS ADULTAS MAYORES	51