

RESUMEN

En muchos sentidos las personas mayores se encuentran en desventaja, en nuestro tiempo como por la tendencia de la sociedad a rechazar la muerte. Aunque a las personas mayores se les suelen aplicar los estereotipos de débiles y dependientes, a menudo tienen un gran nivel de moralidad, satisfacción de la vida y autoestima.

Se sabe que el envejecimiento es el conjunto de modificaciones inevitables e irreversibles que se producen en un organismo con el paso del tiempo y que finalmente conducen a la muerte. Algunos investigadores centran su atención en los déficits e incapacidades corporales que se acumulan con la edad, si bien, éstos parecen ser un resultado más directo de las enfermedades, el estrés, o factores ambientales, también están influidos por las circunstancias sociales y el ambiente individual. Asimismo se hacen un gran número de preguntas acerca de cómo pueden afectar al proceso de envejecimiento los cambios sociales, cambios en los hábitos de consumo de tabaco, ejercicio, costumbres dietéticas, fluctuaciones económicas, reformas políticas y nuevas tecnologías en consecuencia, la comprensión global del envejecimiento se contempla cada vez más como un proceso que incluye aspectos culturales, psicosociales y médicos.

El presente proyecto de grado tiene como objetivo el diseño de una **residencia para la tercera edad en la ciudad de Tarija**, enfocado a mejorar las condiciones de vida y satisfacer las necesidades proponiendo una arquitectura que brinde residencia, recreación, oficio y que se complemente con el ritmo creciente de nuestra sociedad, y hacer notar la falta de este tipo de equipamientos que tengan todas las comodidades y ambientes para las personas de la tercera edad.

El diseño del presente proyecto está basado en armonía con las formas naturales. En la naturaleza no hay formas rectangulares ni cubicas. Las formas arquitectónicas serán de carácter orgánico. El mismo consta de dos plantas, con zona agrícola y además del jardín.

En la zona habitacional donde vivan las personas de la tercera edad, serán de tal manera, que proteja su individualidad e intimidad. Son espacios de características propias del hogar, en el cual la persona adulta mayor pueda continuar con sus actividades cotidianas., habitaciones en pareja o colectivas.

En la zona médica son espacios que se pretende cubrir todas las necesidades de salud de las personas adultas mayores durante su estancia en la residencia, trabajando en el área de prevención, intervención temprana y de rehabilitación física y mental.

En las terapias ocupacionales se encargaran de ejercitar a la persona adulta mayor en una vida dinámica físicamente, tomando en cuenta las deficiencias propias de la edad. Son lugares donde el anciano pueda hacer diferentes actividades, acostumbrado en si vida cotidiana.

Entre los materiales que se utilizan son de vidrios doble, losa encasetonada, techos jardines, son usados con el fin de presentar un edificio con características modernas que cumpla con los requerimientos de las necesidades planteadas y crear una nueva arquitectura sostenible con vista hacia el futuro.