

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS EN MUJERES QUE SE
DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE
CASA PERTENECIENTES A LOS BARRIOS PERIURBANOS DE
LA CIUDAD DE TARIJA PROVINCIA CERCADO”**

Por:

CECILIA CALLE VELASCO

Tesis de grado presentada a consideración de la “**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
JUAN MISAEL SARACHO**” como requisito para optar el grado académico de
Licenciatura en Psicología.

Noviembre - 2012
TARIJA – BOLIVIA

VºBº

.....
Msc. Lic. Verónica Gonzales

DOCENTE DE LA ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III
ÁREA CLÍNICA

.....
Msc. Lic. Bismarck Gutiérrez B.
DECANO
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
Msc. Lic. Giovanna Barrero
VICEDECANO
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
Msc. Lic. Javier Bladés Pacheco
DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

APROBADO POR TRIBUNAL:

.....
TRIBUNAL 1.-

.....
TRIBUNAL 2.-

.....
TRIBUNAL 3.-

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con el contenido, la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo éstas responsabilidad de la autora.

Dedicatoria:

Este trabajo está dedicada a las mujeres que desempeñan múltiples roles dentro y fuera de hogar, cuya labor es única e incomparable.

Así también a mi familia por su apoyo durante todo este proceso de desarrollo académico.

Agradecimientos:

Agradezco a Dios por darme la vida y brindarme la oportunidad de trabajar por un bien social para nuestra comunidad, por iluminarme en el desarrollo del proceso y darme nuevas experiencias de trabajo.

Así también agradecerle a la Licenciada Verónica Gonzales por la orientación en la realización de la presente investigación.

Pensamiento:

El que aprende y aprende, y no practica lo que sabe, es como el que ara y ara y nunca siembra (Platón)

ÍNDICE

RESUMEN

Página

INTRODUCCIÓN 1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 3
1.2. JUSTIFICACIÓN 6

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1. PROBLEMA CIENTÍFICO..... 8
2.2. OBJETIVOS 8
2.2.1. Objetivo General 8
2.2.2. Objetivos Específicos..... 8
2.3. HIPÓTESIS..... 9
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES 10

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. MUJER TRABAJADORA, MADRE Y AMA DE CASA..... 15
3.2. CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS EN MUJERES QUE SE
DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA 16

3.2.1. Personalidad.....	17
3.2.1.1. Teoría de la Personalidad de Cattell.....	17
3.2.1.2. Formación de la personalidad	18
3.2.1.3. Personalidad en mujeres que se desempeñan como trabajadoras, madre y amas de casa.....	18
3.2.2. Autoestima	19
3.2.2.1. Importancia de la Autoestima	20
3.2.2.2. Formación de la Autoestima	20
3.2.2.3. Variables psicológicas vinculadas a la Autoestima	21
3.2.2.4. Componentes de la Autoestima.....	22
3.2.2.5. Niveles de la Autoestima	22
3.2.2.6. Autoestima en mujeres que se desempeñan como trabajadoras, madres y amas de casa.....	23
3.2.3. Ansiedad.....	24
3.2.3.1. Síntomas de la Ansiedad	25
3.2.3.2. Causas que producen Ansiedad	26
3.2.3.3. Ansiedad en mujeres que se desempeñan como trabajadoras, madres y amas de casa	26
3.2.4. Depresión	27
3.2.4.1. Síntomas de la Depresión	27
3.2.4.2. Tipos de Depresión	28
3.2.4.3. Causas de la Depresión	29
3.2.4.4. Depresión en mujeres que se desempeñan como trabajadoras, madres y amas de casa	30
3.2.5. Relaciones familiares	31
3.2.5.1. Componentes de las Relaciones Familiares	31
3.2.5.2. Relaciones Familiares en mujeres que se desempeñan como trabajadoras, madres y amas de casa	32

CAPÍTULO IV
DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	34
4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	35
4.2.1. Población.....	35
4.2.2. Muestra.....	36
4.3. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	37
4.4. PROCEDIMIENTO	42

CAPÍTULO V
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. DETERMINAR LOS RASGOS DE PERSONALIDAD EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	45
5.2. IDENTIFICAR EN NIVEL DE AUTOESTIMA EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	49
5.3. IDENTIFICAR EN NIVEL DE ANSIEDAD EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	55
5.4. DETERMINAR EL NIVEL DE DEPRESIÓN EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	62
5.5. DESCRIBIR LAS RELACIONES FAMILIARES EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	67
5.5. ANÁLISIS DE HIPÓTESIS	78

CAPÍTULO VI
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES	81
6.2. RECOMENDACIONES	84
BIBLIOGRAFÍA	86

ÍNDICE DE ANEXOS

Página

Anexo A: Cuestionario de Relaciones Familiares para mujeres que se desempeñan como trabajadoras madres y amas de casa	1
Anexo B: Matriz de datos del Inventario de Personalidad 16 P.F.	3
Anexo B: Matriz de datos del Cuestionario de Autoestima 35-B	6
Anexo B: Matriz de datos del Cuestionario de Rojas para valorar la Ansiedad.....	6
Anexo B: Matriz de datos del Inventario de Depresión de Beck.....	6
Anexo C: Certificados.....	9

ÍNDICE DE CUADROS

Página

CUADRO N° 1: DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA	37
CUADRO N° 2: RASGOS DE PERSONALIDAD EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	46
CUADRO N° 3: NIVEL DE AUTOESTIMA EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA.	50
CUADRO N° 4: NIVEL DE AUTOESTIMA EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA SEGÚN LA EDAD	53
CUADRO N° 5: NIVEL DE ANSIEDAD EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA.	56
CUADRO N° 6: NIVEL DE ANSIEDAD EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA SEGÚN LA EDAD. .	58
CUADRO N° 7: SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	59
CUADRO N° 8: NIVEL DE DEPRESIÓN EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	63
CUADRO N° 9: NIVEL DE DEPRESIÓN EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA SEGÚN LA EDAD. .	65
CUADRO N° 10: RELACIÓN, COMUNICACIÓN Y EXPRESIÓN DE AFECTOS CON LA FAMILIA DE LAS MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	67
CUADRO N° 11: TIEMPO DE DEDICACIÓN, COLABORACIÓN EN LAS TAREAS DEL HOGAR Y VALORACIÓN EN LA FAMILIA DE LAS MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	72
CUADRO N° 12: SATISFACCIÓN DE LA MUJER CON LAS TAREAS QUE REALIZA DENTRO Y FUERA DEL HOGAR	77

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Página

GRÁFICA N° 1: RASGOS DE PERSONALIDAD EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	47
GRÁFICA N° 2: NIVEL DE AUTOESTIMA EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA.	51
GRÁFICA N° 3: NIVEL DE AUTOESTIMA EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA SEGÚN LA EDAD.....	53
GRÁFICA N° 4: NIVEL DE ANSIEDAD EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA.	56
GRÁFICA N° 5: NIVEL DE ANSIEDAD EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA SEGÚN LA EDAD. .	58
GRÁFICA N° 6: SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	60
GRÁFICA N° 7: NIVEL DE DEPRESIÓN EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA	63
GRÁFICA N° 8: NIVEL DE DEPRESIÓN EN MUJERES QUE SE DESEMPEÑAN COMO TRABAJADORAS, MADRES Y AMAS DE CASA SEGÚN LA EDAD.	65
GRÁFICA N° 9: RELACIÓN CON LA FAMILIA	68
GRÁFICA N° 10: COMUNICACIÓN CON LA FAMILIA	69
GRÁFICA N° 11: EXPRESIÓN DE AFECTO POR PARTE DE LA FAMILIA....	71
GRÁFICA N° 12: DEDICACIÓN A LA FAMILIA.....	73
GRÁFICA N° 13: COLABORACIÓN DE LA FAMILIA EN LAS TAREAS DEL HOGAR	74
GRÁFICA N° 14: VALORACIÓN DE LA FAMILIA AL TRABAJO QUE REALIZA LA MUJER DENTRO Y FUERA DEL HOGAR	75

**GRÁFICA N° 15: SATISFACCIÓN DE LA MUJER CON LAS TAREAS QUE
REALIZA DENTRO Y FUERA DEL HOGAR 77**