

RESUMEN

El principio fundamental de la presente investigación, gira en relación al conocimiento y comprensión sobre la caracterización psicológica de las mujeres que se desempeñan como trabajadoras, madres y amas de casa.

La mujer es un ser humano con ideas, sueños, metas, ambiciones, deseos, capacidades y mucha sensibilidad. Tiene capacidad de pensar, aprender, enseñar, crear, planificar, organizar, trabajar, dar afecto y para sumar a todo esto, tiene la capacidad de ser madre. Así también la mujer desempeña múltiples roles, tareas, responsabilidades dentro y fuera del hogar, que puede provocar en ellas un cambio en su estado emocional/psicológico, ya sea de manera positiva o negativa.

Esta situación produce que las mujeres que se desempeñan como trabajadoras, madres y amas de casa, se manifiesten en ellas ciertas respuestas psicológicas que no les permiten desarrollar una vida normal, más por lo contrario, pueden presentar problemas relacionados con la ansiedad, depresión, baja autoestima y conflictos dentro del ámbito familiar.

De este modo para la realización de esta investigación se tomaron las siguientes características: personalidad, autoestima, ansiedad, depresión y las relaciones familiares de las mujeres que se desempeñan como trabajadoras, madres y amas de casa.

Por lo que se plantea el objetivo de la investigación que es *“Determinar las características psicológicas en mujeres que se desempeñan como Trabajadoras, Madres y Amas de Casa pertenecientes a los Barrios Periurbanos de la Ciudad de Tarija Provincia Cercado”*.

Como población se considera a las mujeres que pertenecen a los barrios periurbanos, donde sus condiciones de vida son deficientes por el bajo nivel de ingresos, por lo que requieren salir a trabajar fuera del hogar. Entre las características de la población hay: mujeres que pertenecen a los barrios periurbanos de la ciudad de Tarija, que estén entre los 28 a 47 años de edad, vivan con su pareja, sean madres, amas de casa y trabajen fuera del hogar.

Esta investigación está enmarcada dentro de la psicología clínica, por lo tanto se utilizaron métodos, técnicas e instrumentos que correspondan al área. Con la aplicación de los instrumentos se llegó a las siguientes conclusiones: Se caracterizan por ser emocionalmente inmaduros, e impulsivos, débiles para tolerar las frustraciones, rehúyen a la toma de decisiones, de nervios fatigados, generalmente son insatisfechas, inseguras de sí mismas, algunas veces exigentes pero poco prácticas, ansiosas pero a la vez tiernas, sencillas, experimentan periodos de ansiedad, presentando síntomas psíquicos como físicos, así mismo una depresión moderada. En cuanto a sus relaciones familiares se caracterizan por la poca comunicación especialmente con la pareja, debido al afecto insuficiente brindado por la pareja y a la falta de tiempo; por el contrario con los hijos mantienen una buena relación y comunicación.