

2. Resumen del Proyecto de Grado

RESUMEN DEL PROYECTO

El presente proyecto de grado titulado “Diseño de Parque Bio-Saludable Activo para la Regeneración Ambiental y Social del Distrito 9 de la ciudad de Tarija” tiene como objetivo principal proponer una intervención urbano-paisajista que permita mejorar la calidad ambiental, social y urbana de uno de los distritos con mayor crecimiento poblacional de la ciudad.

El estudio parte de un diagnóstico territorial y ambiental que identifica un déficit de áreas verdes funcionales en Tarija. Aunque la ciudad cuenta con una importante superficie destinada a espacios verdes, una gran parte de estos se encuentra en estado baldío o con bajo nivel de uso, lo que genera problemas de deterioro urbano, inseguridad y baja calidad ambiental. En particular, el Distrito 9 presenta amplias superficies de suelo sin aprovechamiento adecuado, a pesar de ser el distrito más poblado de la ciudad con más de 28.000 habitantes.

Frente a esta problemática, el proyecto propone la creación de un parque urbano bajo el enfoque de diseño bio-saludable activo, el cual integra criterios de urbanismo sostenible, infraestructura verde, accesibilidad universal y promoción de la actividad física. Este tipo de diseño busca fomentar estilos de vida saludables, fortalecer la cohesión social y mejorar la relación entre los habitantes y el entorno natural.

La metodología utilizada se basa en un enfoque mixto, combinando análisis cualitativos y cuantitativos. Se estructura en tres fases principales: diagnóstico urbano-ambiental, evaluación de las condiciones actuales del distrito y formulación de una propuesta proyectual que responda al déficit detectado. Asimismo, se consideran estándares internacionales de planificación urbana, así como recomendaciones de organismos como la Organización Mundial de la Salud en relación con la disponibilidad de áreas verdes por habitante.

El diseño del parque contempla diferentes zonas funcionales que responden a las necesidades de distintos grupos etarios. Entre ellas se incluyen áreas activas para deporte y ejercicio físico, espacios recreativos infantiles, zonas de contemplación y descanso, circuitos de caminata y ciclismo, así como equipamientos urbanos sostenibles. De igual manera, el proyecto incorpora vegetación nativa con el objetivo de fortalecer la biodiversidad urbana, mejorar el microclima y reducir el impacto ambiental.

Además del beneficio recreativo y social, el proyecto tiene un impacto urbano significativo al incrementar la disponibilidad de áreas verdes por habitante dentro del Distrito 9. Con la implementación del parque, el índice de áreas verdes podría aumentar de aproximadamente 5 m² por habitante a más de 7 m² por habitante, acercándose progresivamente a los estándares internacionales recomendados.

A largo plazo, la propuesta se plantea como un modelo replicable de planificación urbana sostenible, capaz de impulsar la creación de una red de parques y espacios verdes dentro del distrito y en otras zonas de la ciudad. De esta manera, el proyecto no solo responde a una necesidad local inmediata, sino que también contribuye a la construcción de una ciudad más saludable, inclusiva y ambientalmente responsable.