

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE JÓVENES DE 14 A 20
AÑOS AFECTADOS POR EL ACNÉ EN LA CIUDAD DE
TARIJA”**

POR:

ZULMA GARECA AVILA

Tesis presentada a consideración de la UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

Julio -2012

TARIJA – BOLIVIA

El tribunal calificador del presente trabajo de investigación no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones utilizadas en el mismo, siendo éstos únicamente responsabilidad de la autora.

AGRADECIMIENTOS

A Dios por el don de la vida.

A mi familia por el apoyo incondicional en todos los momentos de la vida.

A mi docente guía por la motivación para la conclusión del presente trabajo de investigación

DEDICATORIA

Mi esfuerzo va dedicado con respeto y admiración a mis hijos por el apoyo y comprensión que me han dado durante mis estudios, por ser ellos quienes compartieron y comparten el gran desafío de la vida.

A la persona que vivirá por siempre en mi corazón: R. B.

ÍNDICE

CONTENIDO

| | |
|--|----|
| INTRODUCCIÓN | 1 |
| CAPÍTULO I. | |
| PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA | 3 |
| JUSTIFICACIÓN..... | 5 |
| CAPITULO II. DISEÑO TEÓRICO | |
| 2.1. Identificación del Problema | 6 |
| 2.2. Objetivos | 6 |
| 2.2.1. Objetivo General | 6 |
| 2.2.2. Objetivos Específicos..... | 6 |
| 2.3. Hipótesis Específicas | 6 |
| 2.4. Operacionalización de las Variables | 7 |
| CAPÍTULO III. MARCO TEÓRICO | |
| 3.1. DEFINICIÓN DEL ACNÉ | 14 |
| 3.3. LA ADOLESCENCIA..... | 15 |
| 3.4. EL ACNÉ EN LOS ADOSCENTES | 17 |
| 3.2. CAUSAS DEL ACNÉ | 18 |
| 3.2.1. Glucosa e Insulina | 18 |
| 3.2.2. Leche y Productos Derivados..... | 19 |
| 3.2.3. Carne Magra y Contenido de Grasas | 20 |
| 3.2.4. Fibra | 20 |

| | |
|--|----|
| 3.5. CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS Y EMOCIONALES DE TENER ACNÉ..... | 20 |
| 3.5.1. Autoestima | 22 |
| 3.5.2. Formación de la Autoestima | 22 |
| 3.5.3. Autoestima en los Adolescentes..... | 24 |
| 3.5.4. Definición de Ansiedad..... | 25 |
| 3.5.5. Tipos de Ansiedad..... | 26 |
| 3.5.6. Sistema Cognitivo del Estado de Ansiedad | 27 |
| 3.5.7. Síntomas Fisiológicos del Estado de Ansiedad..... | 27 |
| 3.5.8. Síntomas Motores del Estado de Ansiedad..... | 28 |
| 3.5.9. La Ansiedad en los Adolescentes con Acné | 28 |
| 3.6. Depresión | 29 |
| 3.6.1. Síntomas de la Depresión..... | 30 |
| 3.6.2. Causas de la Depresión | 31 |
| 3.6.3. La Depresión y el Acné en los Adolescentes..... | 32 |
| IV. DISEÑO METODOLÓGICO | |
| 4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN..... | 35 |
| 4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA..... | 35 |
| 4.2.1. Población..... | 35 |
| 4.2.2. Muestra..... | 36 |
| 4.2.3. Tipo de Muestreo | 36 |
| 4.3. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS | 37 |
| 4.3.1. Métodos Teóricos..... | 37 |
| 4.3.2. Métodos Empíricos | 37 |

| | |
|---|----|
| 4.4. PROCEDIMIENTO | 39 |
| 5.1. Objetivo Específico N° 1 | 42 |
| 5.1.1. Análisis de la Segunda Hipótesis | 56 |
| 5.2. Objetivo Específico N° 2..... | 47 |
| 5.2.1. Análisis de la Segunda Hipótesis | 56 |
| 5.3.1. Análisis de la Tercera Hipótesis..... | 61 |
| VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES | 62 |
| 6.1. CONCLUSIONES | 62 |
| 6.2. RECOMENDACIONES | 64 |
| BIBLIOGRAFÍA | |

INDICE DE CUADROS

| | |
|---|----|
| Cuadro N° 1 Severidad del Acné | 15 |
| Cuadro N° 2 Distribución de la Muestra | 36 |
| Cuadro N° 3 Nivel de Autoestima..... | 43 |
| Cuadro N° 4 Cuadro de Autoestima Según la Edad..... | 46 |
| Cuadro N° 5 Nivel de Ansiedad | 48 |
| Cuadro N° 6 Ansiedad Física | 50 |
| Cuadro N° 7 Ansiedad Psíquica | 52 |
| Cuadro N° 8 Ansiedad Conductual | 53 |
| Cuadro N° 9 Ansiedad Intelectual..... | 54 |
| Cuadro N° 10 Ansiedad Asertiva | 55 |
| Cuadro N° 11 Nivel de Depresión..... | 57 |
| Cuadro N° 12 Nivel de Depresión Según Edad..... | 59 |

ÍNDICE DE GRÁFICOS

| | |
|---|----|
| Cuadro N° 1 Nivel de Autoestima..... | 43 |
| Cuadro N° 2 Cuadro de Autoestima según Edad | 46 |
| Cuadro N° 3 Nivel de Ansiedad | 48 |
| Cuadro N° 4 Nivel de Ansiedad Según Sexo | 49 |
| Cuadro N° 5 Ansiedad Física | 51 |
| Cuadro N° 6 Ansiedad Psíquica | 52 |
| Cuadro N° 7 Ansiedad Conductual | 53 |
| Cuadro N° 8 Ansiedad Intelectual..... | 54 |
| Cuadro N° 9 Ansiedad Asertiva | 55 |
| Cuadro N° 10 Nivel de Depresión..... | 57 |
| Cuadro N° 11 Nivel de Depresión Según Edad..... | 60 |

INDICE DE ANEXOS

| | |
|--|----|
| Anexo 1 Matriz del Cuestionario de Autoestima 35-B..... | 1 |
| Anexo 2 Matriz del Cuestionario de Ansiedad de Rojas | 4 |
| Anexo 3 Matriz de Inventario de Depresión de Beck BDI-II | 7 |
| Anexo 4 Inventario de Depresión de Beck | 10 |
| Anexo 5 Cuestionario de Ansiedad de Rojas..... | 14 |
| Anexo 6 Cuestionario de Autoestima 35B..... | 19 |