ANEXOS

ANEXO Nº 1



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO"

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

GUÍA DE ENTREVISTA

1. DATOS GENERALES:

Edad:

Ocupación:

Estado Civil:

Edad de contagio del VIH:

Circunstancias:

2. PERSONALIDAD:

Comportamiento antes:

Comportamiento frente al resultado de VIH:

Comportamiento después:

Características personales antes:

Características personales después:

3. ESTADO AFECTIVO:

Sentimientos o emociones antes:

Sentimientos frente al resultado de VIH:

Sentimientos o emociones después:

4. ANSIEDAD.

Fracasos:

Cambios negativos:

Cambios positivos:

Aspectos que le molestan de su vida:

Oportunidad de hacer las cosas de nuevo:

5. DEPRESIÓN.

Comunicación con la familia:

Actividades sociales antes:

Actividades sociales después:

Intentos de superación:

Motivos para continuar:

Planes para el futuro

Frustraciones:

ANEXO Nº 2

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO"

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEST DEL ÁRBOL "Karl Koch"

- El dibujo de un árbol es portador de la proyección.
- Es una percepción conocida por su experiencia y por su estructura y forma inconfundible.
- El dibujo proyectado contiene un recorte del mundo objetivo.
- Los trasuntos de la realidad íntima se produce no son intencionales.
- Toda ejecución es una afirmación del sujeto operante ante la realidad exterior.
- El esquema fundamental del árbol es la cruz que se convierte en un símbolo.
- Los símbolos se encuentran a merced de la analogía entre el mudo sensible y a lo espiritual.
- La cruz es el símbolo de la unión de los opuestos de lo masculino y femenino en una totalidad.

La figura de árbol.- un árbol está constituido por raíz, tronco y copa que son las partes principales de un árbol.

Tronco.- el tronco constituye el centro y mantiene el equilibrio entre izquierda y derecha.

Su función central es ser portador de la copa y es la parte estable del equilibrio del árbol el sostén lo duradero, el tronco y las ramas forman la sustancia.

La copa.- la copa son las extremidades y la zona de contacto con el exterior portadora del follaje de la flores, frutos y es la impresión y el aspecto representa el elemento inestable de vida breve donde las flores son apariencia y las hojas una máscara.

Síntomas de repercusión e indicación:

1 Zona superior
- Imaginación
- Gusto por el mundo de las ideas
- Personas soñadoras
- Idealistas. Se relaciona con lo espiritual
- Rasgos de personalidad eufórica, alegre

2 Zona inferior
- Tendencia Instintiva
- Necesidad de seguridad
- Temores hacia el mundo exterior
- Arraigo, Dependencia de las figuras de apego

5 Zona media
- Necesidad de sentirse el centro de atención de los demás
- Sensibilidad
- Capacidad de planificación
- Sentido práctico
- Meticulosidad
- Sensibilidad
- Lo consiente individual
- Equilibrio
- Control de sí mismo

6 Trazo débil
- Delicadeza
- Debilidad de energía
- Impresionabilidad al contacto con la realidad

7 Trazo fuerte
- Denota energía, mando
- Brutalidad
- Ímpetu creador

8 Trazo poroso
- Inseguridad
- Ansiedad
- Exceso de sensibilidad
- Incertidumbre
- Impresionabilidad
- Permeabilidad

10 Trazo recto
- Predominio de la razón
- Frialdad (por lo menos exterior)
- Rigidez
- Auto control
- Disciplina

11 Trazo curvo, redondeado
- Imaginación
- Dulzura
- Afectivo y sensible
- Carácter dócil
- Sociabilidad. Facilidad de hacer contacto
- Necesidades de hacer contacto
- Dispuesto a adaptarse

12 Trazo anguloso activo
- Espíritu de lucha
- Activo
- Tenacidad

13 Trazo anguloso pasivo
- Terquedad
- Obstinación o impertinencia
- Imposición caprichosa
- Susceptibilidad

16 Dibujo pequeño
- Sentimiento de inferioridad
- Modestia
- Timidez
- Retraimiento
- Temor a lo externo
- Introversión
- Fragilidad emocional

17 Dibujo grande
- Orgullo
- Vanidad
- Deseo de superación del sentimiento de inferioridad
- Extrovertida
- Alegre
- Busca explorar todo el entorno
- Disfruta de la compañía de otros

- Sensación poco clara de los limites (yo – tú y yo - objeto)
- Sensibilidad

24 Suelo descendente
- Voluntad débil
- Falta de firmeza

27 Presencia de raíz
- Pesadumbre
- Inhibición
- Inmovilidad
- Instintividad
- Fuerte apego del niño con su madre y la familia
- Seguridad hacia el futuro

34 Flores
- Auto contemplación, auto admiración
- Ensoñación
- Irrealidad
- Más apariencia que realidad
- Alegría

42 Inclinación a la izquierda
- Actitud defensiva
- Reacio a los afectos
- Represión de sentimientos
- Fijación al pasado
- Dominio de sí mismo
- Desentendimiento
- Introversión

43 Inclinación a la derecha
- Impresionabilidad
- Influenciable, seducible
- Falta de carácter
- Voluntad de adaptación
- Altruismo, caridad
- Extrovertido
- Impulsivo

48 amplitud del tronco a la izquierda
- Inhibición
- Fijación al pasado
- Dificultad para iniciar

49 amplitud del tronco a la derecha
- Impulsividad
- Desconfianza
- Prudencia
- obstinación

60 tajos, nudos a lado derecho

23 Suelo ascendente
- Reserva - Desconfianza
- Distanciamiento - Difícil adaptación

61 tronco delgado
- Sentido de debilidad
- Delicadeza
- Inseguridad
- Timidez
- Inestabilidad
- Retraimiento

62 tronco grueso
- Fuerza
- Autoafirmación en compensación del sentimiento de impotencia
- Extraversión
- Seguridad en uno mismo
- Tendencia a la brutalidad
- Violencia

64 tronco con líneas rectas
- Corrección
- Capacidad de abstracción
- Rigidez
- Testarudez, terquedad
- Obstinación
- Falta de adaptación

68 tronco y ramas soldadas
- Pensar infantil
- Discontinuidad en el pensar y sentir
- Falta de reflexión
- inmadurez
- ingenuidad

70 trazo anguloso, recto, puntiaguda, dentado, esquinado
- Grosero
- Rudo
- Violento
- Colérico
- Dificultad en el contacto

71 trazo curvo, redondeado y arqueado
- Sociabilidad
- Dulzura
- Contacto fácil
- Adaptabilidad

73 trazo poroso, difuso, disuelto
- Inseguridad

- Dificultad de contacto
- Dificultad de adaptación
- Conflictos con el ambiente

79 copa grande
- Fantasía e imaginación
- Extraversión
- Interés para relacionarse con el mundo exterior
- Vanidad
- Narcisismo
- Entusiasmo
- Exhibición

80 copa equilibrada
- Equilibrio entre introversión y extraversión
- Madurez
- Sobreestimación de sí mismo

81 copa acentuada a lado derecho
- Iniciativa
- Afirmación del propio valor
- Extraversión
- Espontaneidad
- Ensoñación fantasía

82 copa acentuada a lado izquierdo
- Introversión
- Recogimiento
- Prudencia, reserva
- Irresolución
- Meditación
- Retraimiento

89 copa esférica
- Ensoñación, tendencia a lo fantástico e Imaginación
- Ingenuidad
- Emotividad
- Impresionabilidad

90 copa ondulada con curvas
- Dulzura
  Imaginación
- Comprensión afectiva
- Vivaz
- Adaptabilidad
- Sociable
- Exceso de sensibilidad
- Impresionabilidad
- Incertidumbre

92 copa en espiral o risada
- Activo, impaciente (falta de perseverancia)
- Sociabilidad
- Alegría
- Entusiasta
- Adaptabilidad
- Delicadeza

95 copa hecha con líneas de serrucho
- Nerviosismo
- Irritabilidad
  Impulsividad

97 copa de líneas enmarañadas
- Activo, agitado
- Ansia de vivir
- Capricho
- Espontaneidad
- Desorientación
- Inconsecuencia; Improvisación
- Despreocupación
- Impulsividad
- Inestabilidad, ambigüedad, ambivalencia, imprecisión

103 contorno de la copa tembloroso
- Nerviosismo
- Irritable
- Inseguro
- Temeroso
- Indeterminado
- Inhibido

112 rama cortada
- Inhibido
- Frenado en sus afectos
- Problemas de relación afectiva
- Sentimiento de inferioridad, baja Autoestima
- Terquedad u obstinación
- Timidez
- Retraimiento
- Represión
- Trauma no acabado

ANEXO Nº 3

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO"

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEST DE LA FIGURA HUMANA

Karen Machover

Mide: Los trastornos afectivos emocionales.

La personalidad no se desarrolla en el vacío sino a través del movimiento del sentir y del pensar de un cuerpo determinado.

La experiencia ha demostrado que una persona al dibujar la figura humana representa de una forma su propia personalidad.

El cuerpo propio es el punto de referencia más íntimo que dispone para realizar este trabajo.

El dibujo de la persona al suponer una imagen natural proyectada ofrece un camino lógico para plasmar los propios conflictos y necesidades físicas al enfrentarse con las áreas que representan al lugar o el símbolo los mencionados problemas.

Interpretación. Moderadamente se acepta por todos los investigadores que este test sirve lo mismo para niños, mujeres, y hombres en cualquier edad. La figura dibujada simboliza casi siempre a la persona que se somete a la prueba y el papel corresponde al ambiente en el que se desenvuelve o su ambiente físico.

Mide: Personalidad ligada a las estructuras Afectivo-emocionales.

Consigna: Dibuje una figura humana

Entrevista del test.

1.- ¿Quién ha sido dibujado?

2.- ¿Se ridiculiza la figura dibujada?

3.- ¿El dibujo tiene menos edad por quien la hace?

4.- ¿El dibujo tiene más edad o sea es mayor que el dibujante?

5.- ¿O es de su propia edad?

I CABEZA

1.- Cabeza totalmente agrandada.

Significado. Agresividad, dolores de cabeza y otros posibles síntomas somáticos

2.- Cabeza grande y redonda.

Significado. Dificultad en el contacto social, desarmonía y desadaptación**.**

3.- Cabeza grande.

Significado. Jóvenes frustrados intelectualmente, deficientes mentales, paranoia narcisista, vanidoso y en niños hasta los diez años es normal**.**

4.- Dibujo de la cabeza como último rasgo de la figura humana.

Significado. Trastorno grave en la relación interpersonal.

5.- Cabeza muy claramente dibujada en contraste con el cuerpo vagamente trazado.

Significado. Recurre a la fantasía como factor compensatorio sentimiento de inferioridad o de sí mismo (vergüenza de su propio cuerpo).

6.- Cabeza y rostro esfumado.

Significado. Individuos conscientes de sí mismos y tímidos.

7.- Cabeza pequeña.

Significado. Depresión e inadaptación.

II LA CARA.

1.- Omite los rasgos faciales.

Significado. Evasión social, superficialidad, cautela y hostilidad.

2.- Oscurecimientos de los rasgos faciales.

Significado. Individuo agresivo y socialmente dominante.

3.- Pintar el rostro.

Significado. Timidez

4.- Señalar arrugas en la frente.

Significado. Madurez intelectual.

III LA BOCA

1.- Boca con los dientes a la vista.

Significado. Infantilidad y agresión oral.

2.- La lengua es indical, (se le ve la lengua).

Significado. Oralidad en el nivel más primitivo y señal erótica.

3.- Boca cóncava o receptiva, abierta o semi abierta.

Significado. Individuos infantiles e dependientes.

4.- Boca representada por una sola línea.

Significado. Agresividad y tendencias verbales sádicas.

5.- Línea simple en dibujo de perfil.

Significado. Tensión y posible experiencia de fellatio (sexo oral), o experiencia que no le agrado.

6.- Línea amplia colmada hacia arriba de la boca o mueca de payazo.

Significado. Necesidad de aprobación y simpatía forzada.

7.- Omisión de la boca.

Significado. Personas asmáticas y mudas.

8.- Poner en la boca entre los labios, cigarrillos, pipas, palitos:

Significado. Problemas eróticos (son muy mecánicos)

9.- Labio superior más grueso que el inferior.

Significado. Señal de sensualidad

10.- Labios pintados. Si lo dibuja un hombre.

Significado. Afeminamiento.

IV QUIJADA

1.- Dibujo de perfil borrado.

Significado. Compensación por debilidad inhibición o temor.

2.- Mentón destacado demasiado.

Significado. Canalización de la agresión hacia la fantasía.

3.- Pelo en la mandíbula (barba).

Significado. Problemas de virilidad.

V LO OJOS.

1.- Ojos pequeños, en relación a la cara.

Significado. Retraimiento en sí mismo.

2.- Ojo furtivo o sospechoso. (De mirada al frente pero mira al costado)

Significado. Ideas de ilusión en relación a la vida

3.- Ojos grandes. (Como si estuviera usando lentes)

Significado. Hostilidad y sospecha paranoica.

4.- Orbita del ojo indicada por una línea.

Significado. Fuerte curiosidad visual, sentimiento de culpabilidad asociados a la visión.

5.- Ojos cerrados.

Significado. Aislarse del mundo en su propio narcisismo.

6.- Omisión de la pupila.

Significado. Percepción del mundo de manera inesperada.

7.- Ojos vacíos.

Significado. Inmadurez emocional y egocéntrica.

8.- Omisión de los ojos.

Significado. Voyerismo, Parafilias.

9.- Dibujo con lentes.

Significado. Posible discapacidad visual.

10.- Ojo sombreado.

Significado. Personalidad paranoide.

11.- Ojos con pestañas revueltas.

Significado. Si es un varón afeminamiento o amanerado.

VII CEJAS.

1.-Cejas muy acentuadas

Significado. Apasionamiento, venencia, agresividad, (impulsivos)

2.-Cejas muy finas

Significado. Señal de delicadeza

3.-Cejas muy próximas a los ojos

Significado. Persona profunda (personas reflexiva)

4.- Cejas alejadas y curvas

Significado. Gente superficial

VII. OREJAS

1. Orejas de tamaño destacado.

Significado. Reacción a la crítica y a la opinión social, alucinaciones auditivas, vinculación a la sordera (persona que pasa por Hipoclusias).

VIII.CABELLO

1.- Énfasis en la cabeza, pecho, barba o bigote.

Significado. (Solo para hombres) fuerza viril

2.- Cabello exuberante.

Significado. (Solo para mujeres) deseos de aprender, sexualmente atractivo.

3. Pelo desordenado

Significado. Desorden sexual e inmadurez sexual

4.- Pelo Ondulado

Significado. Aspiración a deslumbrar

5.- Sombreado riguroso (todo el cabello)

Significado. Conflicto en varones y afloramiento de conductos sexuales

6.- Mujeres con cabellos destacados (en mujeres moñas, trabas, etc. en varones, gorras, sombreros, etc.)

Significado. Estado infantil sexual fantasías de virilidad

7.- Pelo en la quijada

Significado. Conflictos de virilidad

Hombre calvo

Significado. Individuos que no quieren enfrentarse a la sexualidad

8.- Pelo lacio

Significado. Sencillez y austeridad de vida

IX.- LA NARIZ

1.-Ausencia de la Nariz

Significado. Conflictos sexuales, inmadurez, e inseguridad

2.- Nariz en forma de gancho y ancla

Significado.- Rechazo o desprecio.

3.- Nariz Sombreada

Significado. Temor de castración y prácticas onanistas

4.- Nariz Excesivamente grande (ancha y larga)

Significado. Impotencia sexual

5.- Orificio de la nariz indicada

Significado. Agresividad

X.- NUEZ DE ADÁN

1.-Presencia en el dibujo

Significado. Fuerte virilidad o impulso de masculinidad

XI.-CUELLO

1.- Cabeza pegada al cuerpo (omisión del cuello)

En niños, inmadurez

En adultos, posible deficiencia mental, individuos regresivos e inmadurez emocional

2.- Cuello excesivamente largo

Significado. Psicosexualmente inmaduros e infantiles

3.- Cuello ancho y corto

Significado. Terquedad

XII.-BRAZOS Y MANOS

1.-Sin Brazos

Significado. Depresión y posible esquizofrenia

2.- Manos con contornos imprecisos u oscurecidos

Significado. Falta de confianza en los contactos sociales.

3.- Sin manos.

En adultos, Agresividad reprimida

En niños, sentimiento de culpa por morderse las uñas, chuparse los dedos o robos

4.- Tamaño exagerado de las manos

Significado. Dificultad en el contacto social e inmadurez

5.- Manos sombreadas (costado o una parte)

Significado. Ansiedad onanista y culpabilidad en relación a impulsos agresivos.

6.- Manos detrás de la espalda

Significado. Aspiración de fascinación

7.- Manos en los bolsillos

Significado. Aversión, masturbación

8.- Brazos apretados al cuerpo

Significado. Depresión

9.- Brazos Cortos

Significado. Imposibilidad de contacto social.

10.- Brazos y manos en los bolsillos

Significado. Agresividad y manipulación

11.- Brazos Largos más bajos que la rodilla

Significado. Mucha actividad

12.- Más de cinco dedos

Significado. Masturbación

13.- Mano con puño cerrado.

Significado. Agresividad.

XIII DEDOS DE LA MANO.

1.- Dedos sin manos.

Significado. Agresión infantil

2.- Dedos cortos y romos (redondos)

En niños, normal

En adultos, poca habilidad manual e infantilidad.

3.- Dedos sombreados.

Significado. Culpabilidad por robo, y masturbación

4.- Dedos en forma de lanza (V).

Significado. Rasgos paranoides.

5.- Dedos largos.

Significado. Agresividad.

6.- Dedos en forma de gorra.

Significado. Agresividad posesiva.

7.- Uñas pintadas.

Significado. Aspiraciones amorosas.

8.- Manos con guantes.

Significado. Timidez.

XIV PIERNAS Y PIES.

1.- Piernas apretadas (con falda no se puntúa).

En mujeres, significado, mido a ser violadas.

2.- Cuerpos grandes y piernas pequeñas.

Significado. Trastorno de desarrollo o senil.

3.- Sombreados de piernas, dos o una.

Significado. Trastorno sexual.

4.- Pies 100% desnudos.

Significado. Infantilismo sexual.

5.- Pies y piernas dibujadas primero, (verificación al momento del dibujo).

Significado. Desaliento y depresión

6.- Dedos del pie visibles a través del zapato.

Significado. Esquizofrenia, deterioro mental, y agresividad patológica.

7.- Uñas del pie pintadas.

Significado. En mujeres agresividad aumentada.

XV TRONCO.

1.- Tronco cuadrado.

Significado. Primitivismo (sin educación) y debilidad mental, (poca inteligencia).

2.- No dibujar los senos.

Significado. En mujeres inmadurez sexual.

3.- Senos sombreados.

Significado. En mujeres fuerte represión sexual.

4.- Dibujo de mujeres con amplias caderas.

En mujeres deseos de maternidad

5.- Cintura acentuada con cinturón, adornos o talla apretada.

Significado. En mujeres problemas de control y lucha ante la exigencia superior y concesión instintiva.

6.- Dibujos de hombreras (algo abultado).

Significado. Insuficiencia corporal.

7.- Hombros con borraduras.

Significado. En hombres preocupación con respecto a la masculinidad.

8.- Indicación anatómica, órganos del cuerpo que se ven.

Significado. Esquizofrenia.

9.- Dibujo de costillas y /otras articulaciones, dedos, rodillas.

Significado. Maniacos depresivos y los esquizofrénicos.

XVI VESTIMENTA.

1.- Vestido hasta las rodillas.

Significado. Representación de la imagen materna.

2.- Rayas en la ropa área de los genitales (si es pantalón o falda).

En hombres, sujeto afeminado con preocupación sexual.

En mujeres, preocupación sexual.

3.- Arrugas en toda la ropa.

Significado. Obsesiones compulsivas.

4.- Mujer con pantalones.

Significado. Índice de miedo sexual, algo lo paso o tiene inmadurez.

5.- Dibujo de botones.

Significado. Inmadurez, dependientes, inseguridad, y preocupación por la propia salud.

6.- Dibujo de bolsillos o cualquier manifestación.

Significado. Sentimiento de culpa, tendencia a esconder loa sentimientos e índice de conflicto interior.

7.- Dibujo de corbata solo para varones.

Significado. Signo sexual y preocupación cuando esta estática.

Significado. Oscilando homosexualidad y agresividad sexual en ambos sexos.

8.- Zapatos sombreados casi todo.

Significado. Problemas sexuales.

9.- Zapato en forma de pene.

Significado. Impotencia sexual.

10.- Cordones en los zapatos.

Significado. Obsesivo compulsivo.

11.- Sombrero sin ropa simple silueta.

Significado. Índice de regresión.

XVII POSICIÓN

1.- Superior, estable, arraigado, y sereno.

2.- Inferior, Inseguridad de sí mismo.

3.- Izquierdo, Introvertido.

4.- Derecho, rebelión (contestón)

5.- Dibujo de perfil.

Significado. Índice de evasión social

6.- Dibujo de espalda. Significado. Depresión

ANEXO Nº 4



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO"

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS

Nombre: ……..

Edad: ……..

INSTRUCCIONES: Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses. Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna. Si cuando haya notado ese síntoma, valore el grado de su intensidad de 1 a 4.

1. Intensidad ligera
2. Intensidad mediana
3. Intensidad alta
4. Intensidad grave la más intensa.

Si no siente dicho síntomas ponga un circulo alrededor de no.

SÍNTOMAS FÍSICOS

Nº		SI	NO
1	Tiene palpitaciones o taquicardias le late a veces rápido el corazón		
2	Se ruboriza o se pone pálido		
3	Le tiemblan las manos pies, piernas o el cuerpo en general		
4	Suda mucho		
5	Se le seca la boca		
6	Tiene tic. (guiños y contracturas musculares automáticas)		
7	Nota falta de aire dificultad para respirar o presión en la zona del pecho		
8	Tienes gases		
9	Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa		
10	Tiene náuseas y vómitos		
11	Tiene diarreas, descomposiciones intestinales		
12	Se nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta tragar		
13	Tiene vértigos sensación de inestabilidad de que puede caerse desmayado		
14	Le cuesta quedarse dormido		
15	Tiene pesadillas		
16	Tiene sueños durante el día y se queda dormido sin darse cuenta		

17	Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada		
18	Tiene ratos que come excesivamente o cosas extrañas		
19	Ha notado un menos interés por la sexualidad		
20	Ha notado un mayor interés por la sexualidad		

SÍNTOMAS PSÍQUICOS

Nº		SI	NO
1	Se nota inquieto, nervioso desazogado por dentro		
2	Se siente como amenazado incluso sin saber por qué		
3	Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra qué		
4	Tiene ganas de ir de marcharse a otro lugar de viajar a un sitio lejano		
5	Tiene fobias temores exagerados, a alguien objeto o situación		
6	Tiene miedo, difusos sin saber bien a qué		
7	A veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico		
8	Se nota muy inseguro de sí mismo		
9	A veces se siente inferior que los demás		
10	Nota una cierta sensación de vacío interior		
11	Tiene diarreas descomposiciones intestinales		
12	Esta triste, meditabundo, melancólico		
13	Teme perder el autocontrol y hace daño a otras personas		
14	Teme no controlarse y llegar a suicidarse		
15	Está asustado y le da mucho miedo la muerte		
16	Está asustado pensando que se está volviendo o qué se puede volver loco		
17	Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento		
18	Se nota muy cansado, sin interés, ni ganas de hacer nada		
19	Le cuesta mucho tomas una decisión		
20	Es una persona recelosa o desconfiada		

SÍNTOMAS CONDUCTUALES

Nº		SI	NO
1	Está siempre alerta, como vigilando o en guardia		
2	Está irritable, excitable responde exageradamente a los estímulos externos		
3	Rinde menos en sus actividades habituales		
4	Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales		
5	Se mueve de un lado para otro, como agitando sin motivo		
6	Cambia mucho de postura, por ejm. Cuando está sentado		
7	Gesticula mucho		
8	Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos		
9	Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido		
10	Tiene más tensa la mandíbula		
11	Tartamudea o cecea		
12	Se muerde las uñas o los padrastros. Se chupa el dedo o se las frota		
13	Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre las manos (bolígrafos		

14	A veces se queda bloqueado, sin saber qué hacer o decir		
15	Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa		
16	Muchas veces tiene la frente fruncida		
17	Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo		
18	Tiene la expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación		
19	Le dicen que está inexpresivo, como con la cara congelada		
20	Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados		

SÍNTOMAS INTELECTUALES

Nº		SI	NO
1	Le inquieta el futuro, lo ve todo negro difícil de forma pesimista		
2	Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá		
3	Crecer que no sirve para nada, que no sabe hacer nada correctamente		
4	Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones		
5	Se concentran mal, con dificultad		
6	Nota como si la fallase la memoria le cuesta recordar cosas recientes		
7	Le cuesta recordar cosas que cree saber haber aprendido hace tiempo		
8	Está muy despistado		
9	Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar		
10	Le da muchas vueltas a las cosas		
11	Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia		
12	Utiliza términos extremos inútil, imposible, nunca, jamás, seguro		
13	Hacer juicios de valor sobre los demás regidos o intolerantes inútiles		
14	Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo		
15	Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual		
16	Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo es caótico		
17	Piensa que su vida no ha merecido la pena que todo ha sido injusticias		
18	Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía		
19	Piensa en lo que haría en una situación difícil		
20	Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil		

SÍNTOMAS ASERTIVOS

Nº		SI	NO
1	A veces no sabe qué decir ante ciertas personas		
2	Le cuesta mucho iniciar una conversación		
3	Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social		
4	Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo		
5	Intenta agrandar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general		
6	Le resulta muy difícil hablar de temas generales		
7	Se comporta con mucha rapidez sin naturalidad en las reuniones sociales		
8	Le resulta muy difícil hablar en público formular y responder preguntas		
9	Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos		
10	Se nota muy pasivo y bloqueado en reuniones sociales		
11	Le cuesta expresar sus verdaderas opiniones y sentimientos		
12	Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real		
13	Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted		
14	Se siente a menudo avergonzando ante los demás		

15	Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales		
16	Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida		
17	Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión		
18	Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poco confianza		
19	Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar razón		
20	Se avergüenza o incomoda que hacen los demás (vergüenza ajena)		

ESCALA DE PUNTUACIÓN- CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS

RANGO	NIVEL DE ANSIEDAD	PUNTUACIÓN
Entre 0 y 20	Banda normal	
Entre 21 y 30	Ansiedad ligera	
Entre 31 y 40	Ansiedad moderada	
Entre 41 y 50	Ansiedad grave	
Más de 51	Ansiedad muy grave	

ANEXO Nº 5



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO"

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK PARA ADULTOS

Nombre: ……

Edad: ……..

1)

- ☐ No me siento triste.
- ☐ Me siento triste.
- ☐ Me siento triste todo el tiempo y no puedo librarme de ello.
- ☐ Me siento tan triste o desdichado que no puedo soportarlo.

2)

- ☐ No estoy particularmente desanimado con respecto al futuro.
- ☐ Me siento desanimado con respecto al futuro.
- ☐ Siento que no puedo esperar nada del futuro.
- ☐ Siento que el futuro es irremediable y que las cosas no pueden mejorar.

3)

- ☐ No me siento fracasado.
- ☐ Siento que he fracasado más que la persona normal.
- ☐ Cuando miro hacia el pasado lo único que puedo ver en mi vida es un montón de fracasos.
- ☐ Siento que como persona soy un fracaso completo.

4)

- ☐ Sigo obteniendo tanto placer de las cosas como antes.

- No disfruto de las cosas como solía hacerlo.
- Ya nada me satisface realmente.
- Todo me aburre o me desagrada.

5)

- No siento ninguna culpa particular.
- Me siento culpable buena parte del tiempo.
- Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.
- Me siento culpable todo el tiempo.

6)

- No siento que esté siendo castigado.
- Siento que puedo estar siendo castigado.
- Espero ser castigado.
- Siento que estoy siendo castigado.

7)

- No me siento decepcionado en mí mismo.
- Estoy decepcionado conmigo.
- Estoy harto de mí mismo.
- Me odio a mí mismo.

8)

- No me siento peor que otros.
- Me critico por mis debilidades o errores.
- Me culpo todo el tiempo por mis faltas.
- Me culpo por todas las cosas malas que suceden.

9)

- No tengo ninguna idea de matarme.
- Tengo ideas de matarme, pero no las llevo a cabo.
- Me gustaría matarme.
- Me mataría si tuviera la oportunidad.

10)

- No lloro más de lo habitual.
- Lloro más que antes.
- Ahora lloro todo el tiempo.
- Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo llorar nunca aunque quisiera.

11)

- No me irrito más ahora que antes.

- Me enojo o irrito más fácilmente ahora que antes.
- Me siento irritado todo el tiempo.
- No me irrito para nada con las cosas que solían irritarme.

12)

- No he perdido interés en otras personas.
- Estoy menos interesado en otras personas de lo que solía estar.
- He perdido la mayor parte de mi interés en los demás.
- He perdido todo interés en los demás.

13)

- Tomo decisiones como siempre.
- Dejo de tomar decisiones más frecuentemente que antes.
- Tengo mayor dificultad que antes en tomar decisiones.
- Ya no puedo tomar ninguna decisión.

14)

- No creo que me vea peor que antes.
- Me preocupa que esté pareciendo avejentado (a) o inatractivo (a).
- Siento que hay cambios permanentes en mi apariencia que me hacen parecer inatractivo (a).
- Creo que me veo horrible.

15)

- Puedo trabajar tan bien como antes.
- Me cuesta un mayor esfuerzo empezar a hacer algo.
- Tengo que hacer un gran esfuerzo para hacer cualquier cosa.
- No puedo hacer ningún tipo de trabajo.

16)

- Puedo dormir tan bien como antes.
- No duermo tan bien como antes.
- Me despierto 1 ó 2 horas más temprano de lo habitual y me cuesta volver a dormir.
- Me despierto varias horas más temprano de lo habitual y no puedo volver a dormirme

17)

- No me canso más de lo habitual.
- Me canso más fácilmente de lo que solía cansarme.
- Me canso al hacer cualquier cosa.
- Estoy demasiado cansado para hacer cualquier cosa.

18)

- Mi apetito no ha variado.
- Mi apetito no es tan bueno como antes.
- Mi apetito es mucho peor que antes.
- Ya no tengo nada de apetito.

19)

- Últimamente no he perdido mucho peso, si es que perdí algo.
- He perdido más de 2 kilos.
- He perdido más de 4 kilos.
- He perdido más de 6 kilos.

20)

- No estoy más preocupado por mi salud de lo habitual.
- Estoy preocupado por problemas físicos tales como malestares y dolores de estómago o constipación.
- Estoy muy preocupado por problemas físicos y es difícil pensar en otra cosa.
- Estoy tan preocupado por mis problemas físicos que no puedo pensar en nada más.

21)

- No he notado cambio reciente de mi interés por el sexo.
- Estoy interesado por el sexo de lo solía estar.
- Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora.
- He perdido por completo mi interés por el sexo.

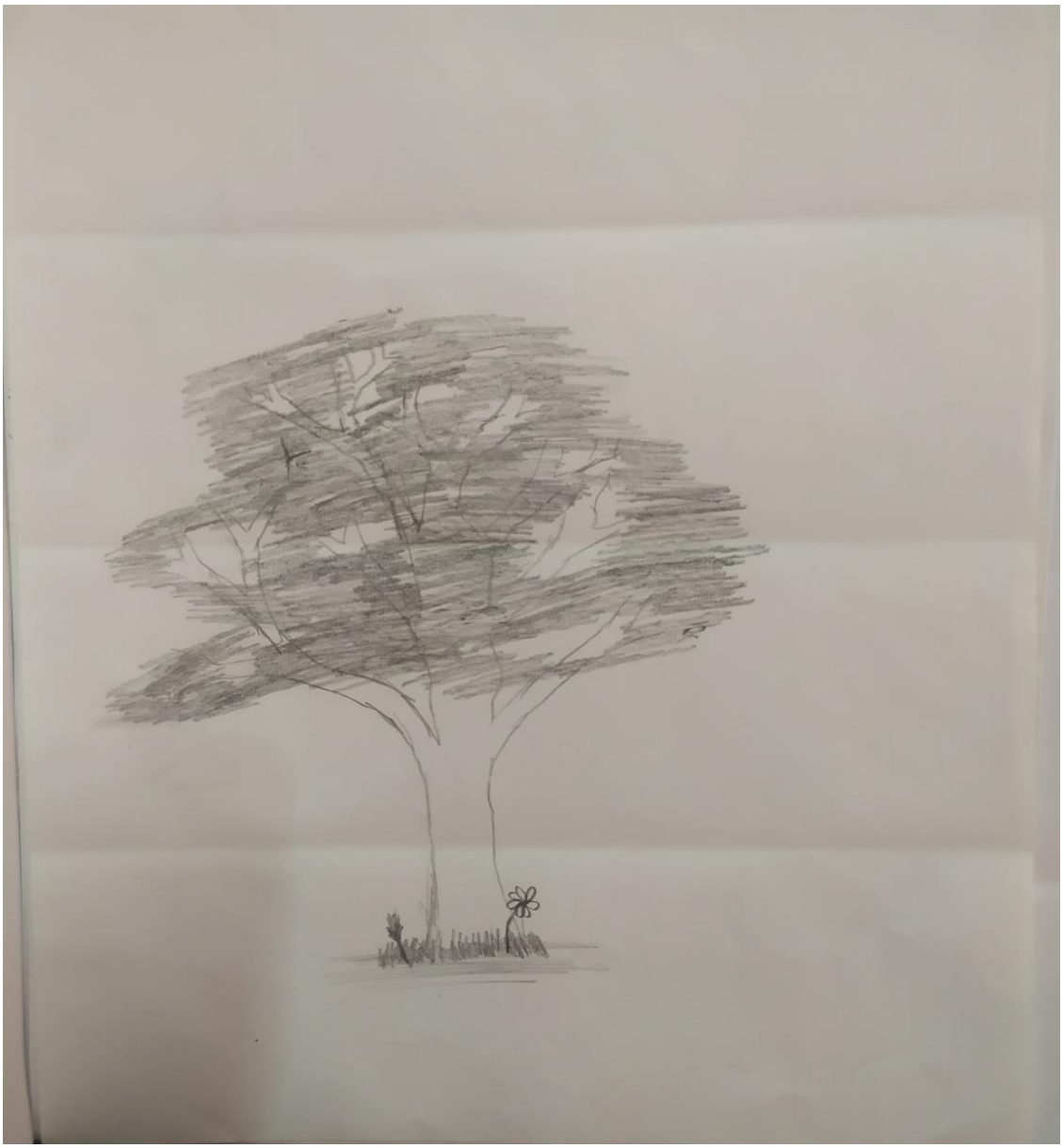
GRACIAS POR SU COOLABORACIÓN!

ESCALA DE PUNTUACIÓN- INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE AARON BECK

RANGO	NIVEL DE DEPRESIÓN	PUNTUACIÓN
Entre 0 a 13	Mínima	
Entre 14 a 19	Leve	
Entre 20 a 28	Moderada	
Entre 29 a 63	Grave	

TEST DEL ÁRBOL "Karl Koch"

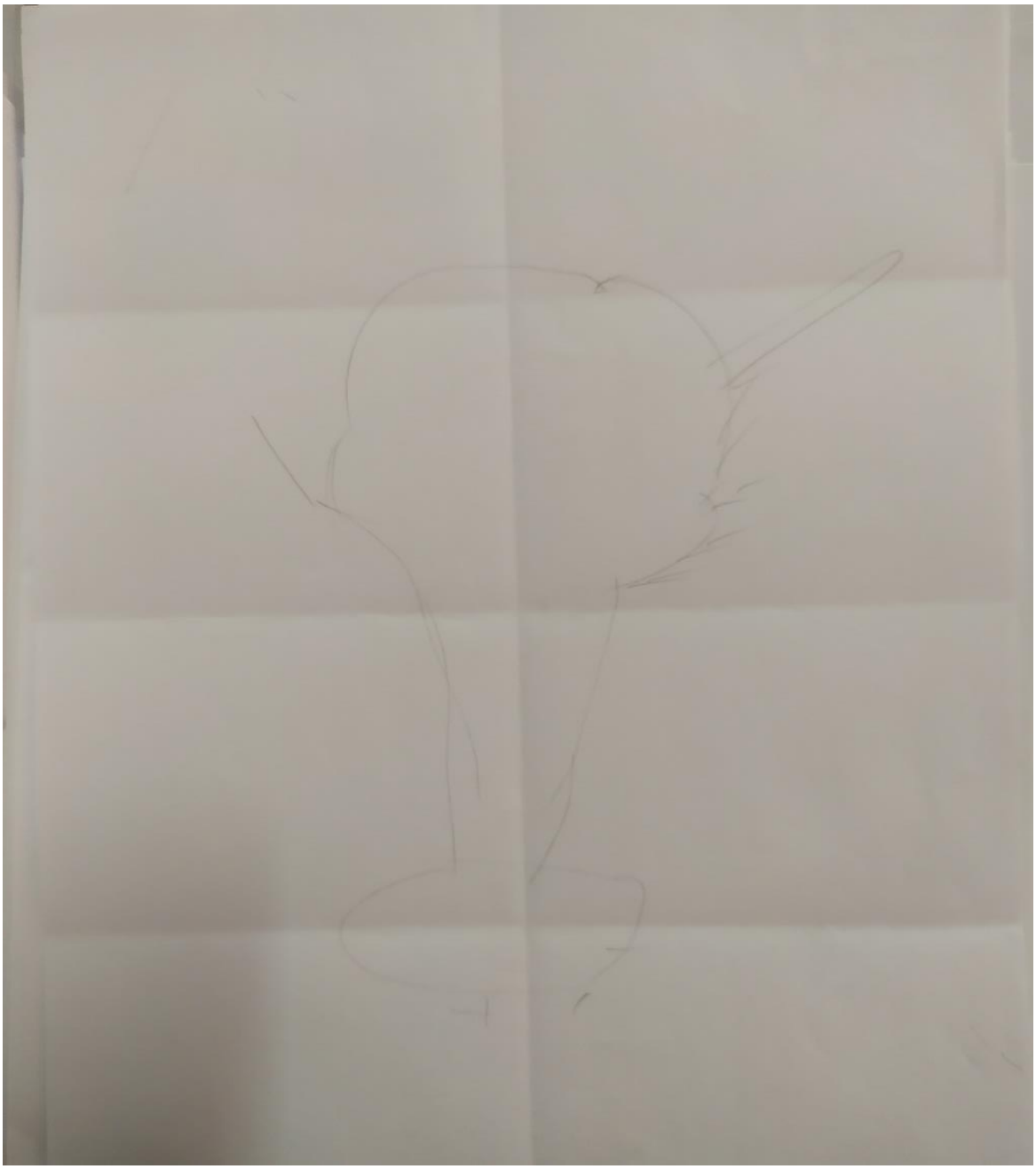
Sujeto: 1
Sexo: Masculino
Edad: 20 años
Duración de la aplicación: 5 min



Sujeto: 2
Sexo: Masculino

Edad: 36 años

Duración de la aplicación: 2 minutos

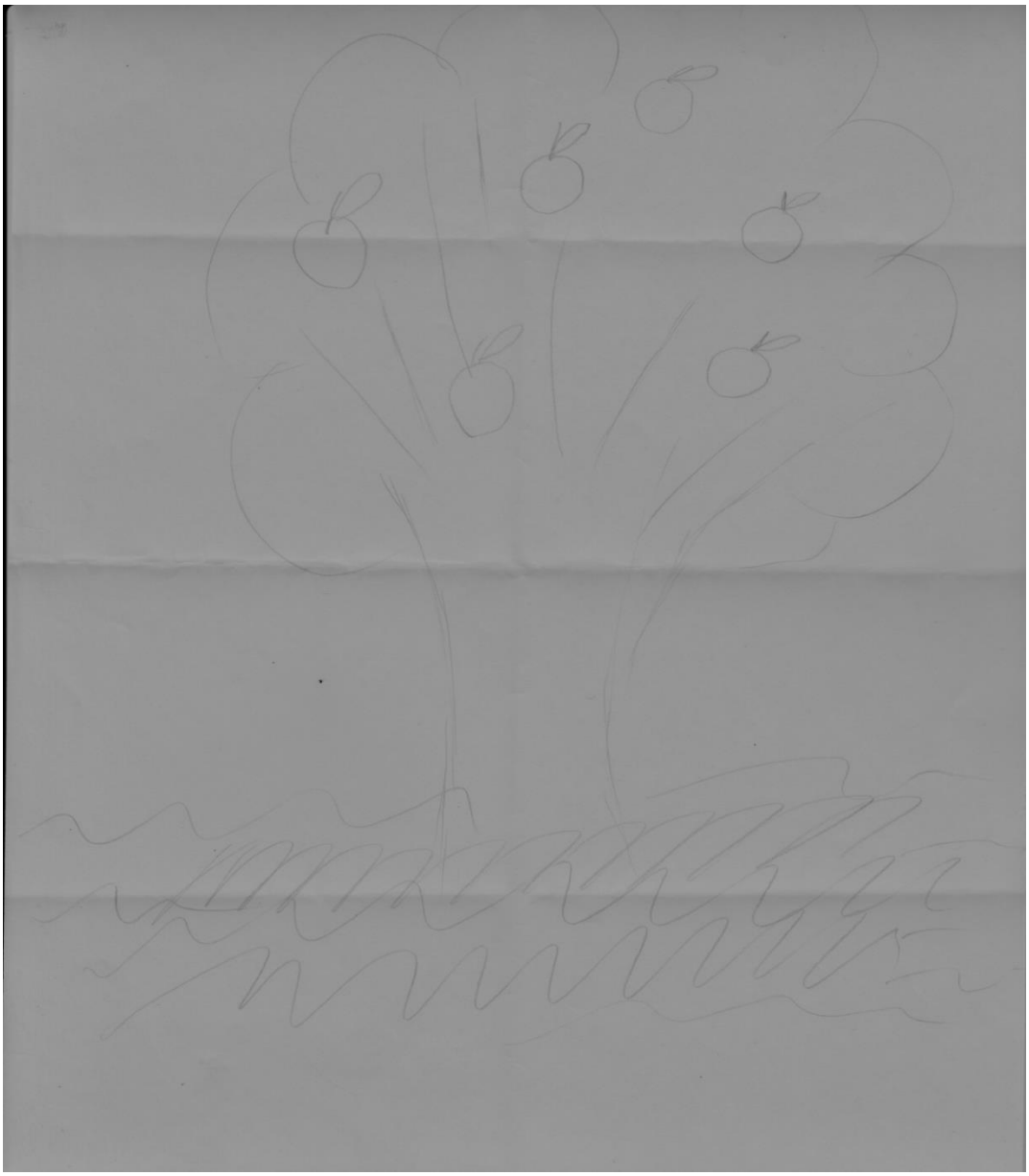


Sujeto: 3

Sexo: Femenino

Edad: 38 años

Duración de la aplicación: 5 minutos

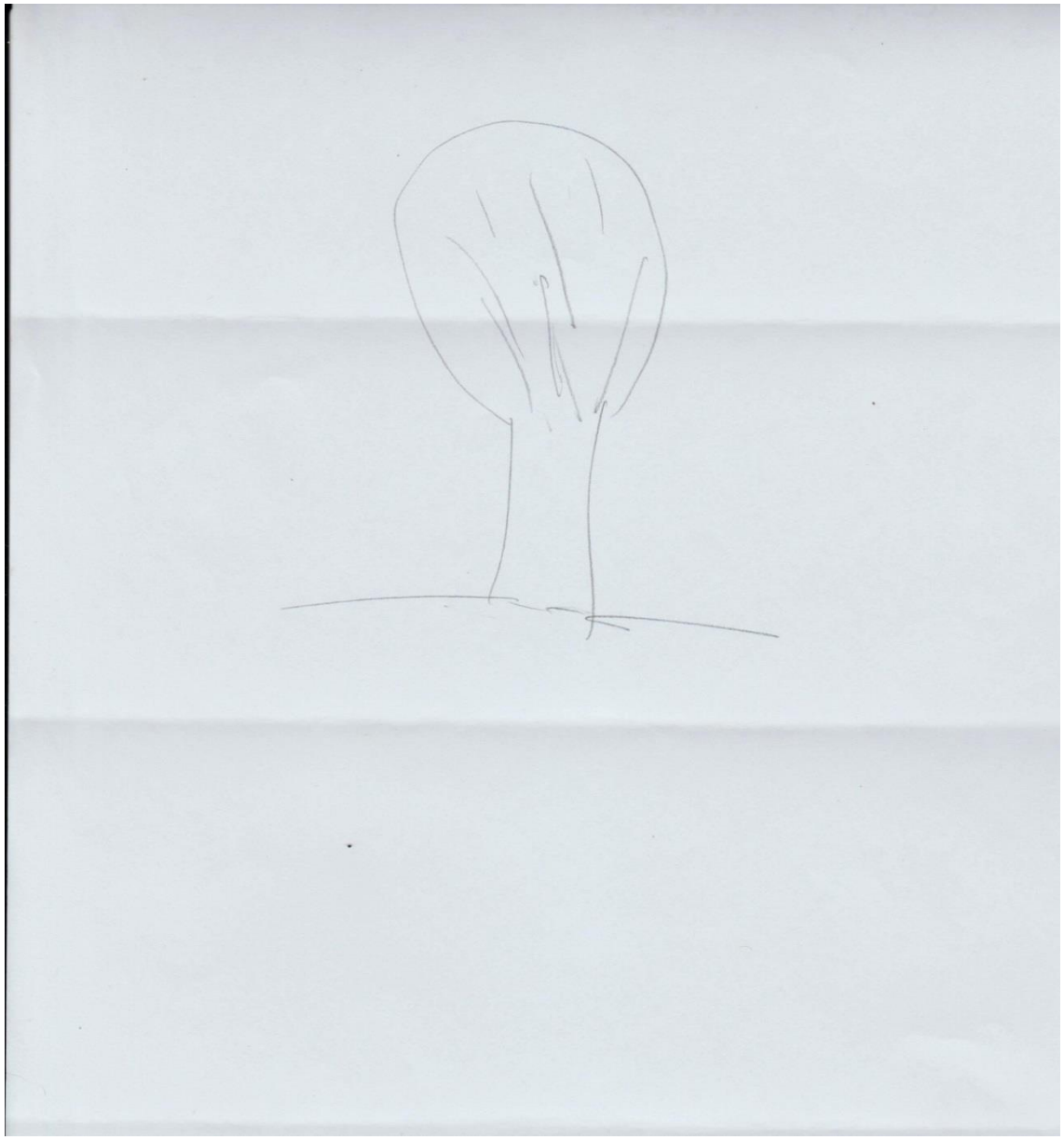


Sujeto: 4

Sexo: Masculino

Edad: 24 Años

Duración de la aplicación: 5 minutos

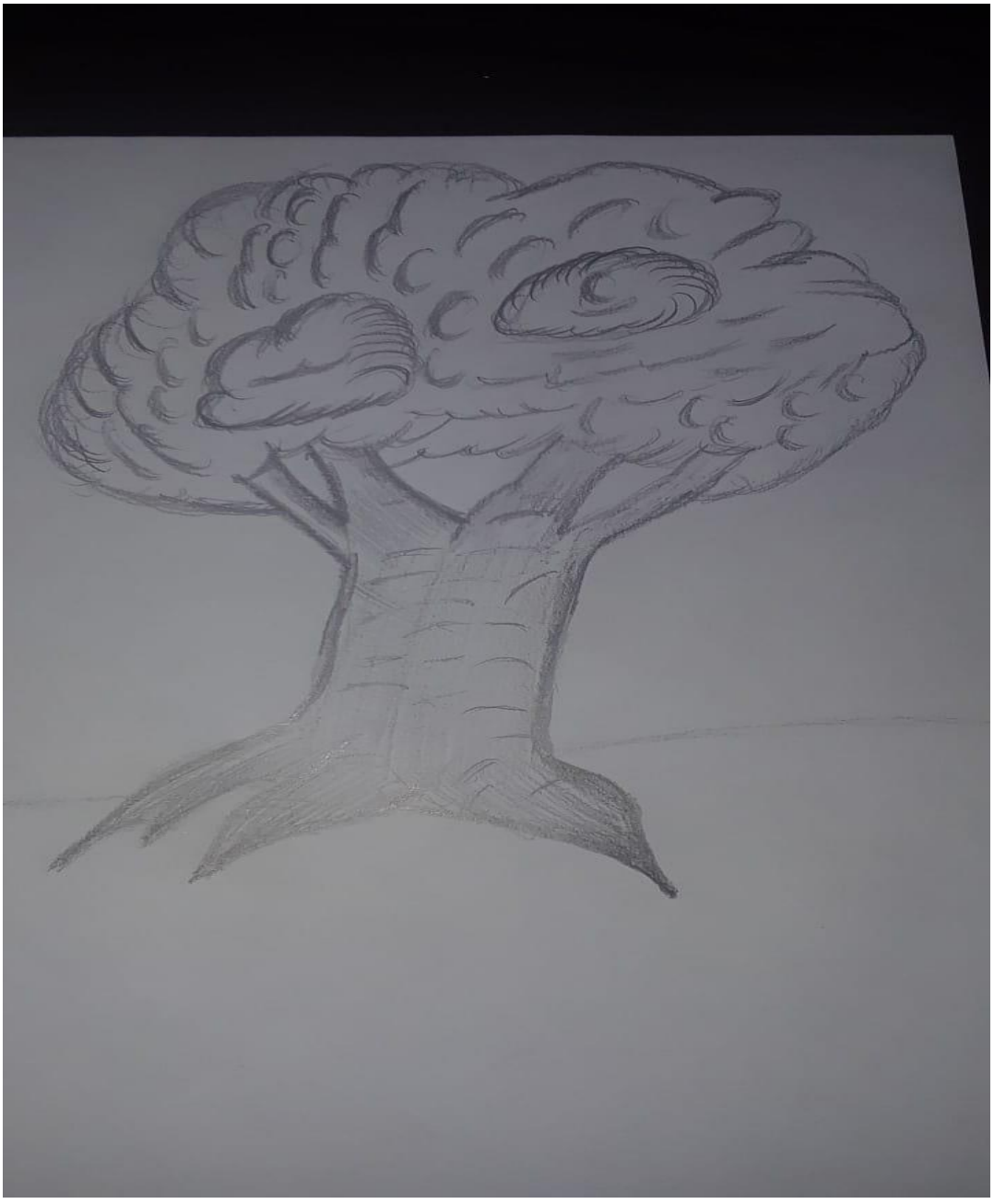


Sujeto: 5

Sexo: Femenino

Edad: 31 años

Duración de la aplicación: 8 minutos

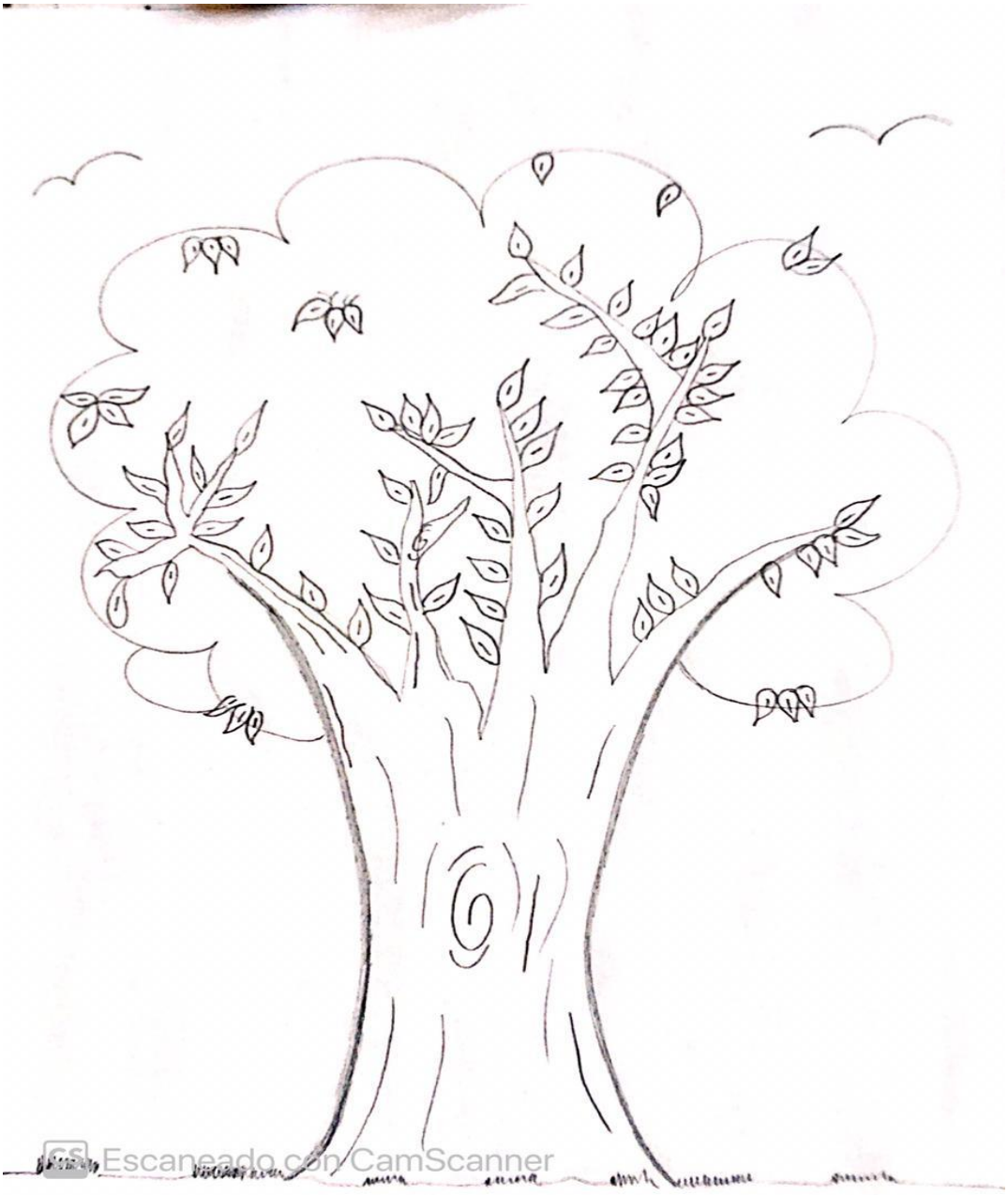


Sujeto: 6

Sexo: Masculino

Edad: 24 Años

Duración de la aplicación: 6 minutos

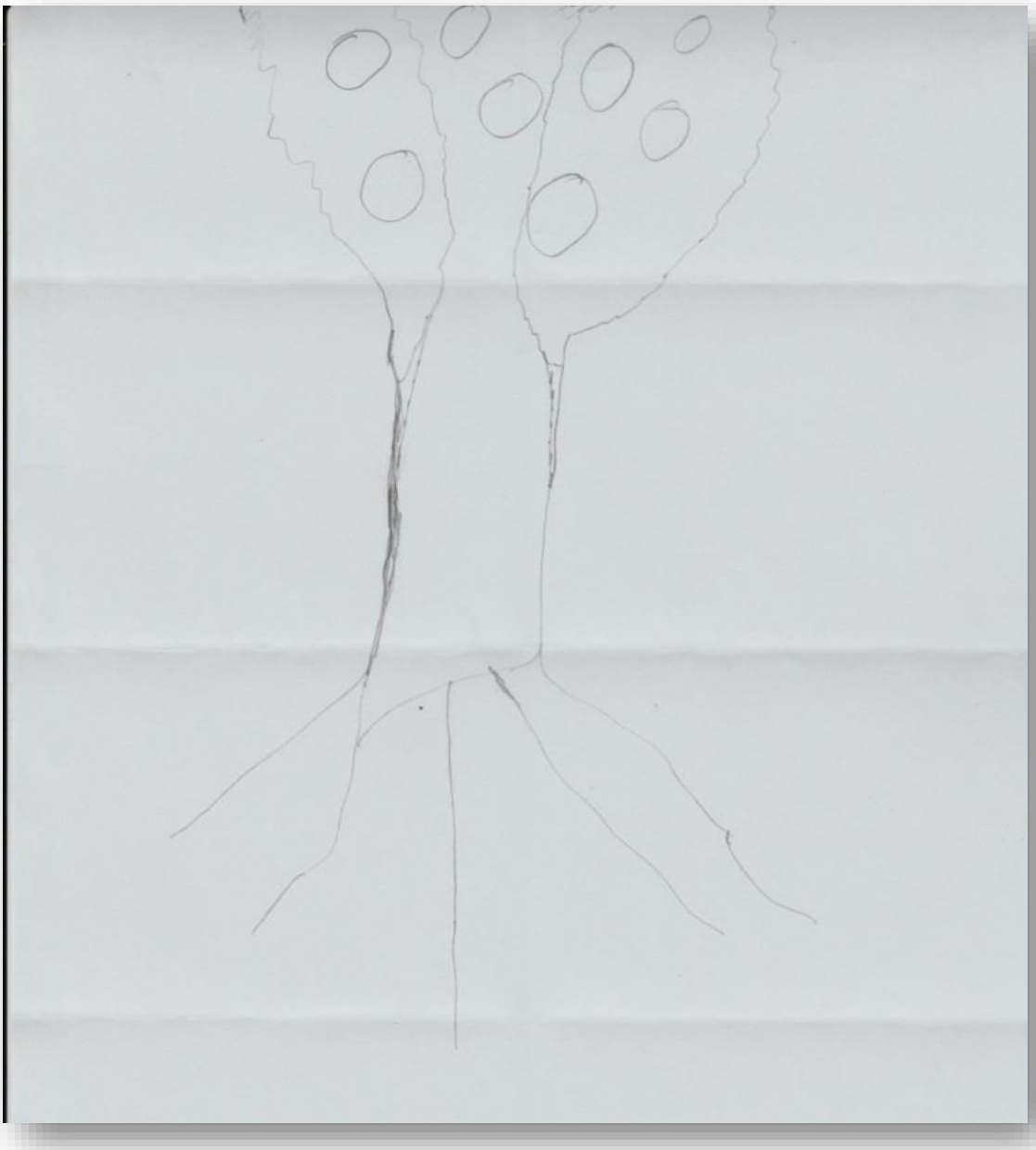


Sujeto: 7

Sexo: Femenino

Edad: 40 años

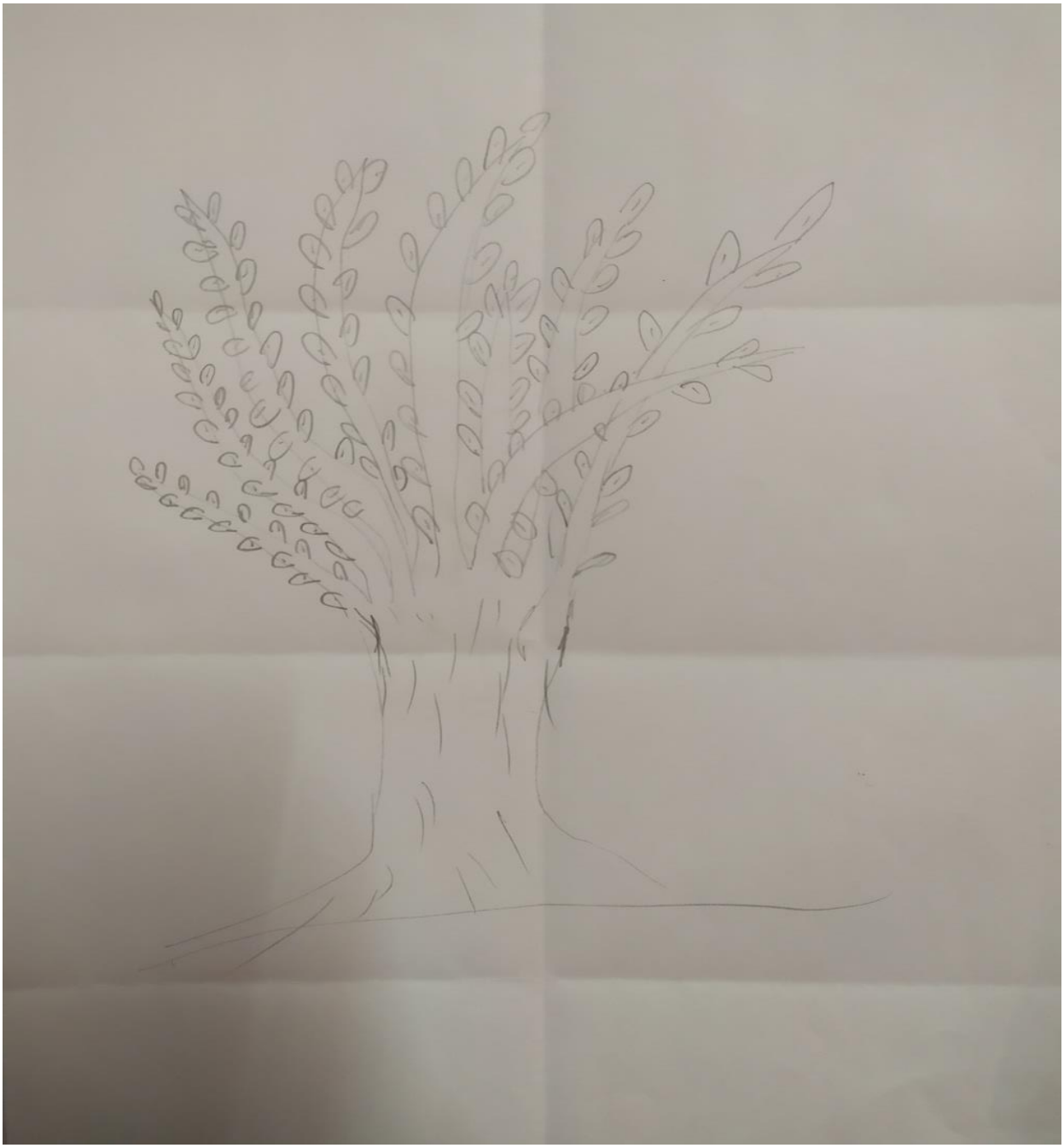
Duración de la aplicación: 7 minutos



Sujeto: 8
Sexo: Masculino

Edad: 34 años

Duración de la aplicación: 7 minutos



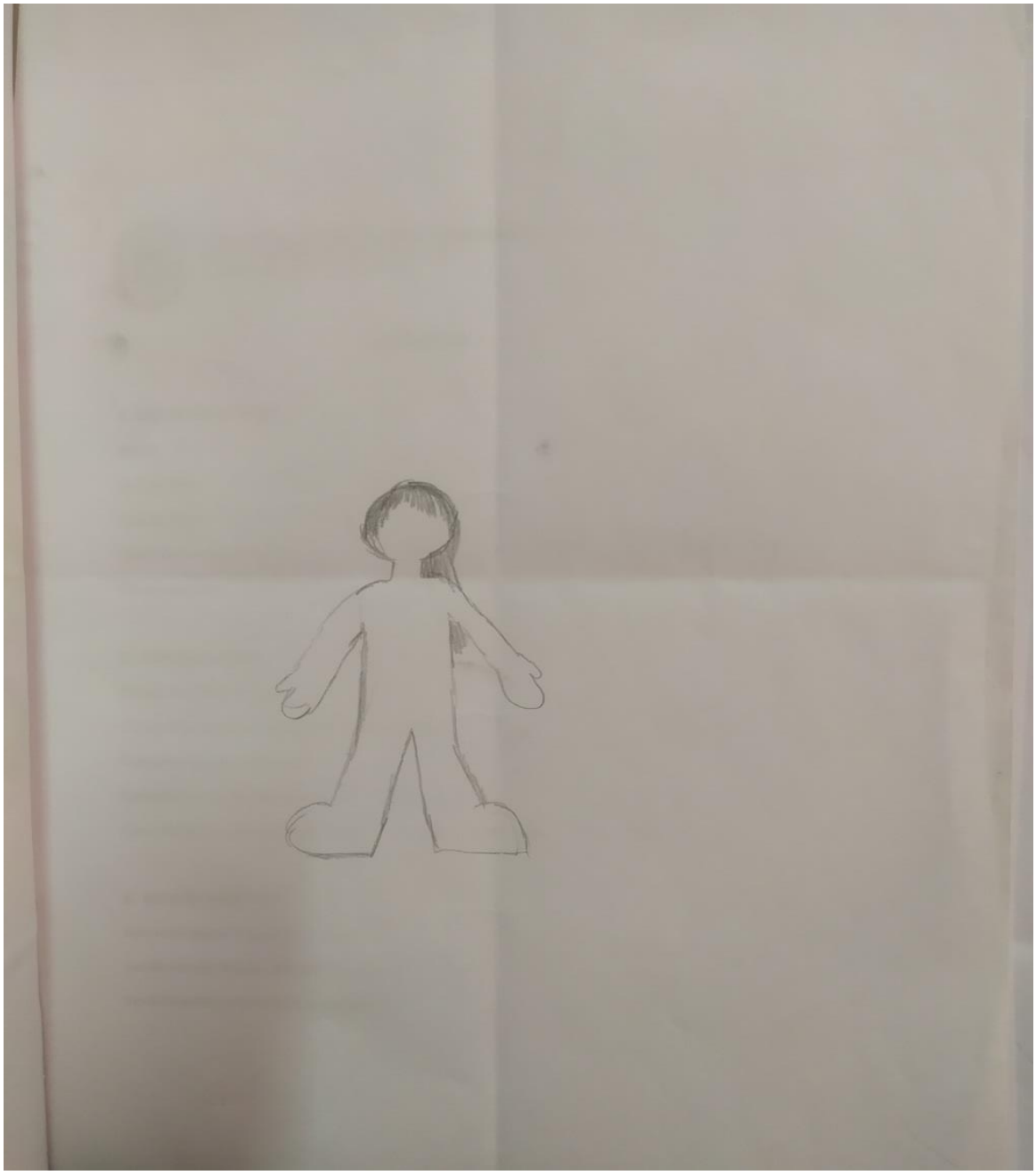
Test de la figura humana

Sujeto: 1

Sexo: Masculino

Edad: 20 años

Duración de la aplicación: 4 minutos

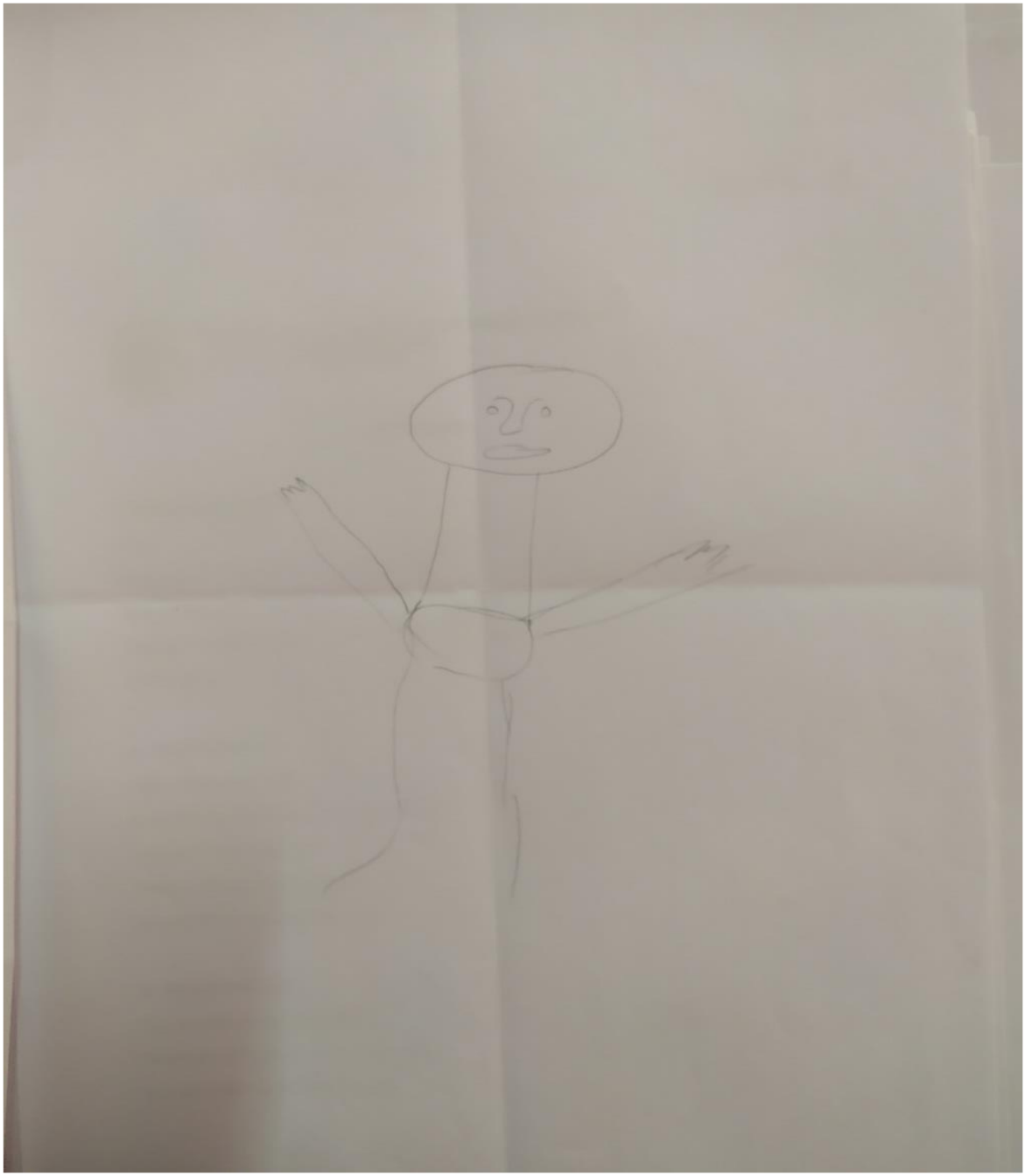


Sujeto: 2

Sexo: Masculino

Edad: 36 años

Duración de la aplicación: 2 minutos y medio

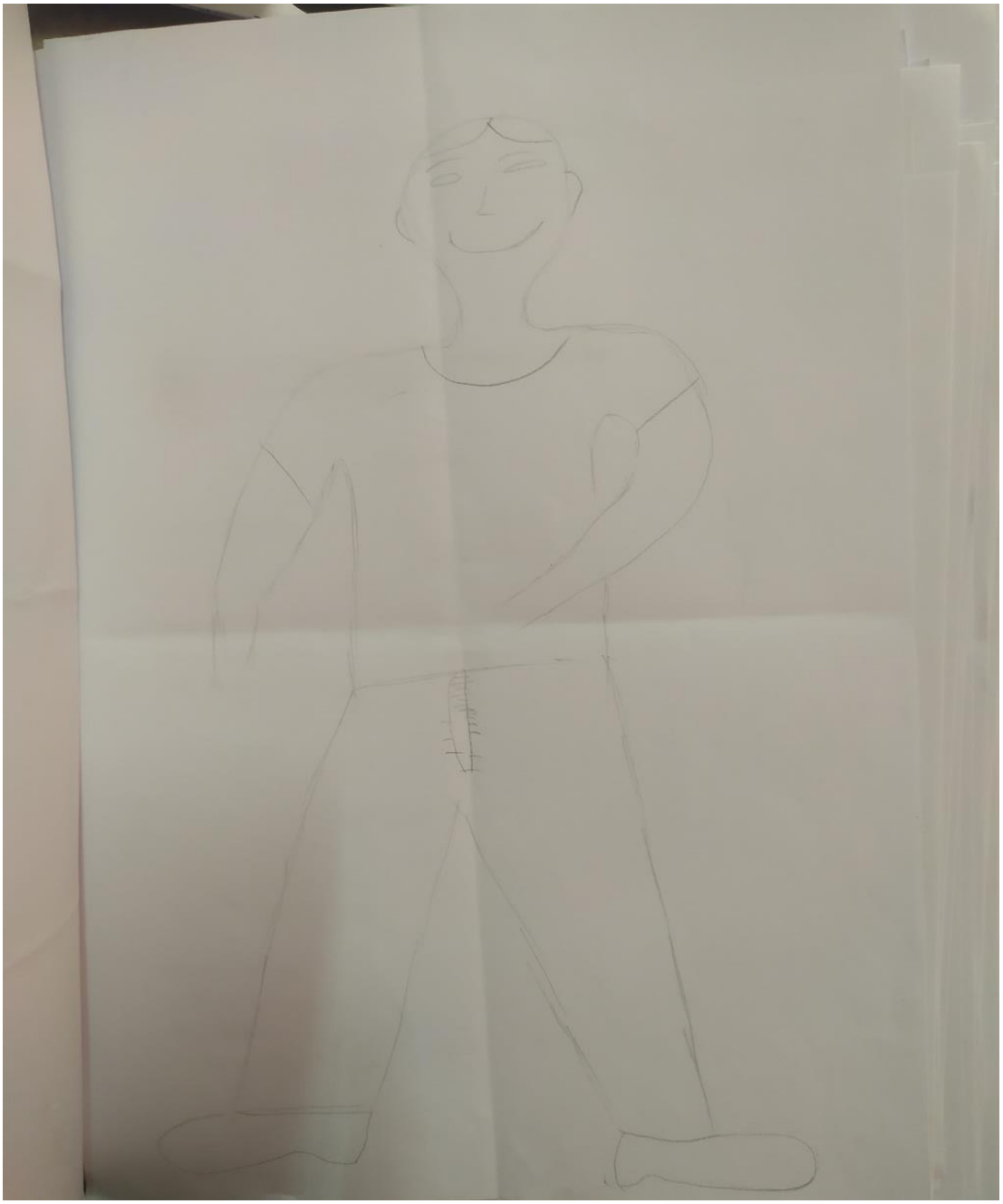


Sujeto: 3

Sexo: Femenino

Edad: 38 años

Duración de la aplicación: 5 minutos

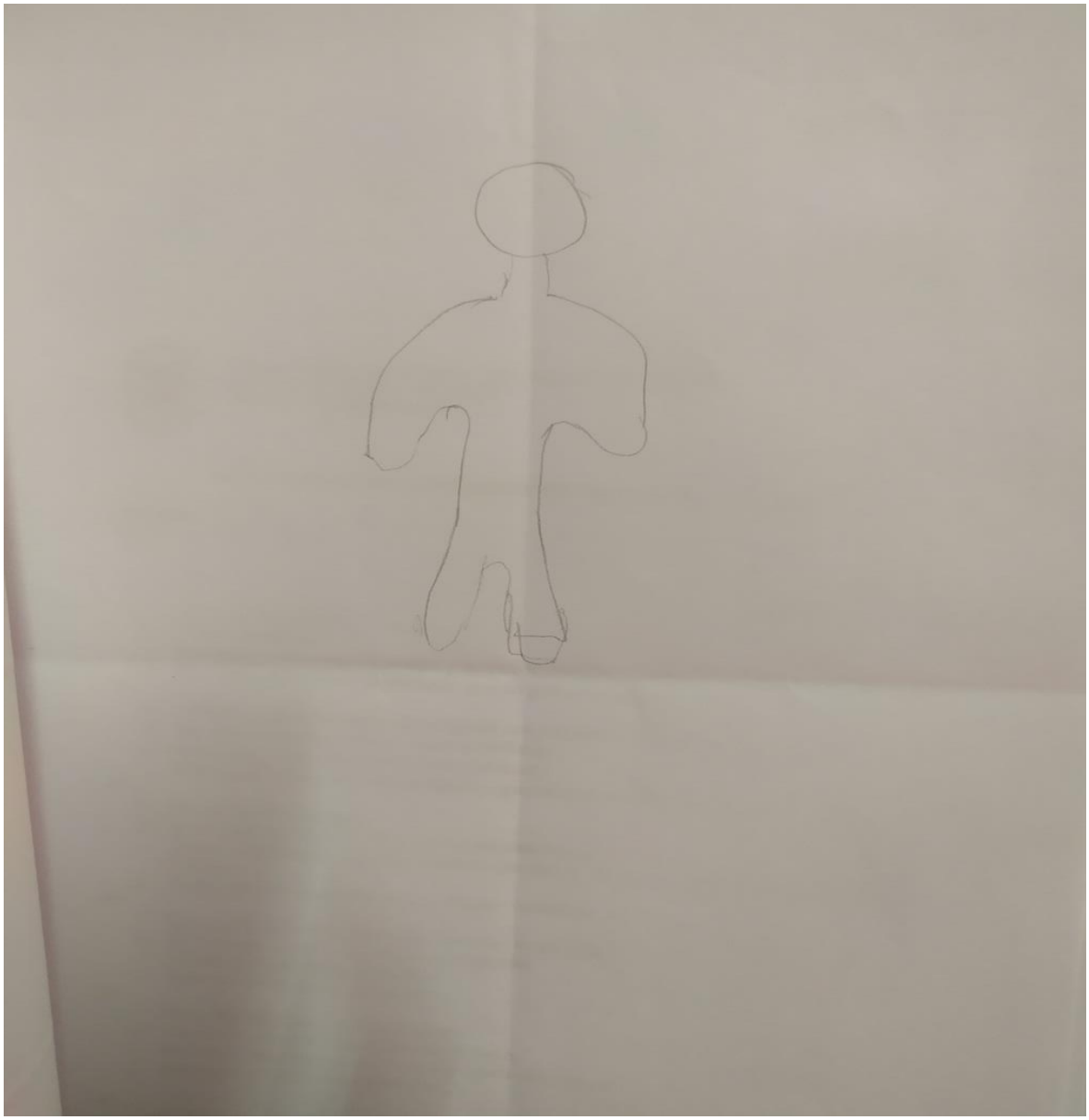


Sujeto: 4

Sexo: Masculino

Edad: 24 años

Duración de la aplicación: 2minutos



Sujeto: 5

Sexo: Femenino

Edad: **3**1 años

Duración de la aplicación: 8 minutos

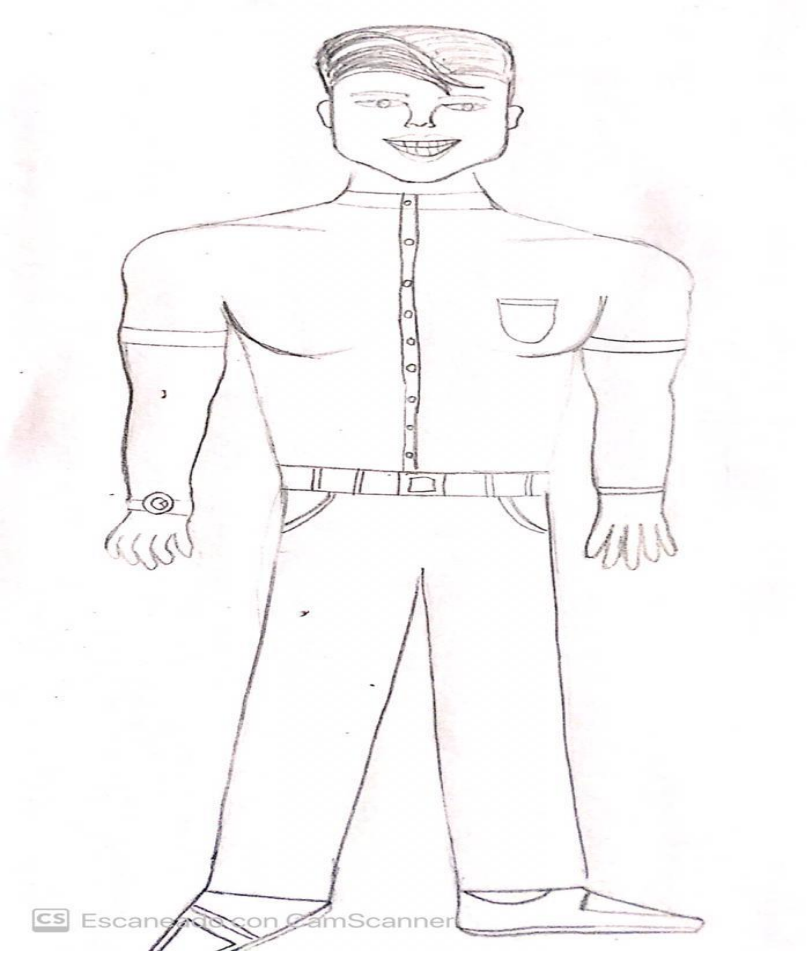


Sujeto: 6

Sexo: Masculino

Edad: 24 Años

Duración de la aplicación: 9 minutos y medio

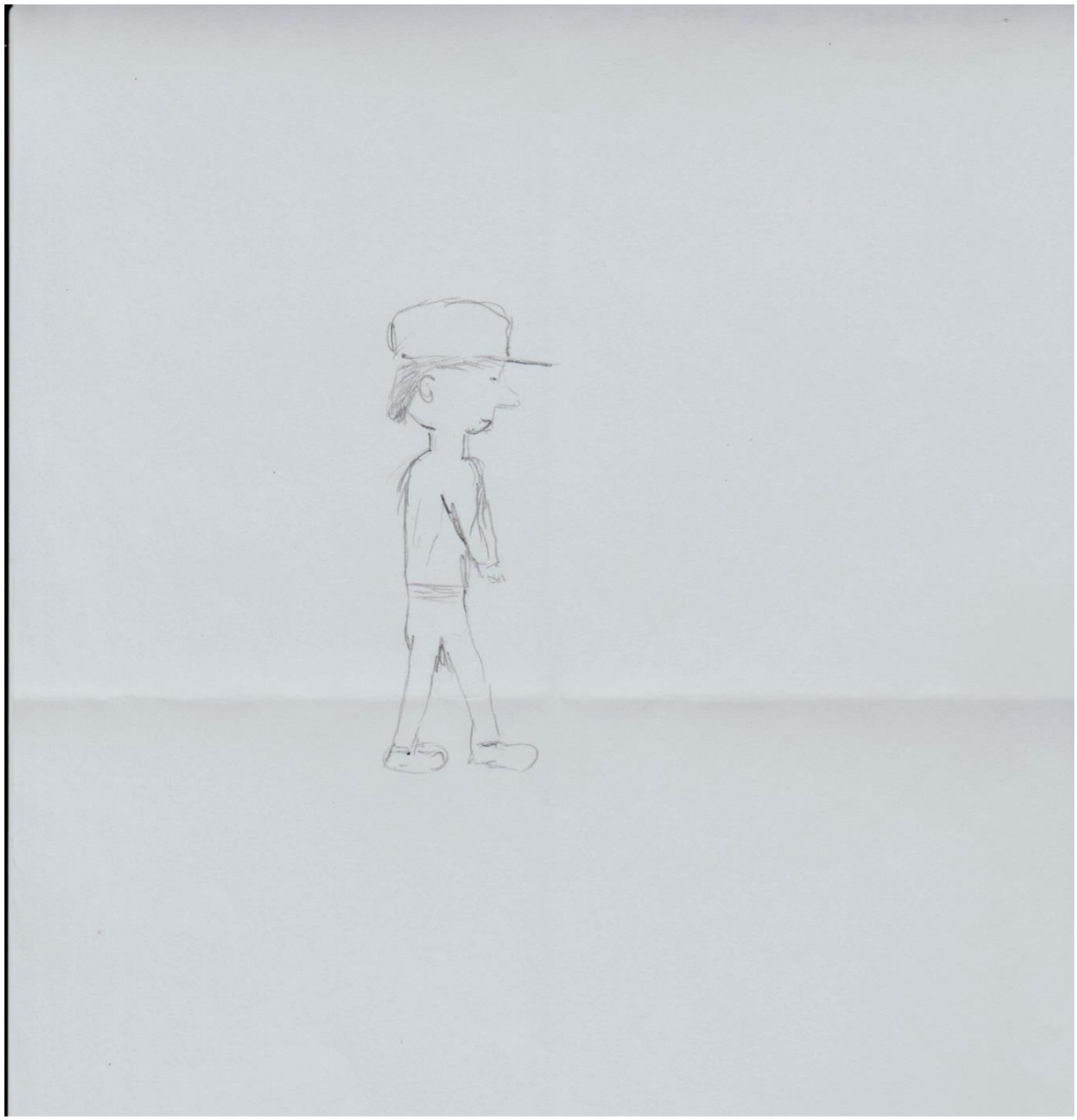


Sujeto: 7
Sexo: Femenino
Edad: 40 años
Duración de la aplicación: 6 minutos



Test de la figura humana

Sujeto: 8
Sexo: Masculino
Edad: 34 años
Duración de la aplicación: 4minutos



ESCALA DE PUNTUACIÓN- CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS - 1

RANGO	NIVEL DE ANSIEDAD	PUNTUACIÓN
Entre 0 y 20	Banda normal	10
Entre 21 y 30	Ansiedad ligera	
Entre 31 y 40	Ansiedad moderada	
Entre 41 y 50	Ansiedad grave	
Más de 51	Ansiedad muy grave	

Ansiedad Específica: **1: Síntoma Físico: 9 =** Banda Normal

2: Síntoma Psíquico: 14 = Banda Normal

3: Síntoma de Conducta: 10 = Banda Normal

4: Síntoma Intelectual: 8 = Banda Normal

5: Síntoma Asertivo: 11 = Banda Normal

Total: $52 \div 5 = 10,4 = 10$

Ansiedad General: 10 = Banda Normal

ESCALA DE PUNTUACIÓN- CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS - 2

RANGO	**NIVEL DE ANSIEDAD**	**PUNTUACIÓN**
Entre **0 y 20**	Banda normal	**8**
Entre **21 y 30**	Ansiedad ligera	
Entre **31 y 40**	Ansiedad moderada	
Entre **41 y 50**	Ansiedad grave	
Más de **51**	Ansiedad muy grave	

Ansiedad Especifica: **1: Síntoma Físico: 7 =** Banda Normal

2: Síntoma Psíquico: 4 = Banda Normal

3: Síntoma de Conducta: 15 = Banda Normal

4: Síntoma Intelectual: 0 = Banda Normal

5: Síntoma Asertivo: 12 = Banda Normal

Total: $38 \div 5 = 7,6 = 8$

Ansiedad General: 8 = Banda normal.

ESCALA DE PUNTUACIÓN- CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS - 3

RANGO	NIVEL DE ANSIEDAD	PUNTUACIÓN
Entre 0 y 20	Banda normal	18
Entre 21 y 30	Ansiedad ligera	
Entre 31 y 40	Ansiedad moderada	
Entre 41 y 50	Ansiedad grave	
Más de 51	Ansiedad muy grave	

Ansiedad Especifica: 1: Síntoma Físico: 16 = Banda Normal

2: Síntoma Psíquico: 13 = Banda Normal

3: Síntoma de Conducta: 22 = Ansiedad Ligera

4: Síntoma Intelectual: 21 = Ansiedad Ligera

5: Síntoma Asertivo: 18 = Banda Normal

Total: 90 ÷5 = 18

Ansiedad General: 18 = Banda normal.

ESCALA DE PUNTUACIÓN- CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS - 4

RANGO	NIVEL DE ANSIEDAD	PUNTUACIÓN
Entre 0 y 20	Banda normal	15
Entre 21 y 30	Ansiedad ligera	
Entre 31 y 40	Ansiedad moderada	
Entre 41 y 50	Ansiedad grave	
Más de 51	Ansiedad muy grave	

Ansiedad Especifica: 1: Síntoma Físico: 9 = Banda Normal

2: Síntoma Psíquico: 10 = Banda Normal

3: Síntoma de Conducta: 11 = Banda Normal

4: Síntoma Intelectual: 13 = Banda Normal

5: Síntoma Asertivo: 33 = Ansiedad Moderada

Total: 76÷5 = 15, 2 = 15

Ansiedad General: 15= Banda normal**.**

ESCALA DE PUNTUACIÓN- CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS - 5

RANGO	NIVEL DE ANSIEDAD	PUNTUACIÓN
Entre 0 y 20	Banda normal	
Entre 21 y 30	Ansiedad ligera	21
Entre 31 y 40	Ansiedad moderada	
Entre 41 y 50	Ansiedad grave	
Más de 51	Ansiedad muy grave	

Ansiedad Especifica: **1: Síntoma Físico:** **13 =** Banda Normal

2: Síntoma Psíquico: **25** = Ansiedad Ligera

3: Síntoma de Conducta: **21 =** Ansiedad Ligera

4: Síntoma Intelectual: **28 =** Ansiedad Ligera

5: Síntoma Asertivo: **20 =** Banda Normal

Total: 107 ÷5 = 21, 4= 21

Ansiedad General: 21= Ansiedad Ligera

ESCALA DE PUNTUACIÓN – CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS - 6

RANGO	NIVEL DE ANSIEDAD	PUNTUACIÓN
Entre 0 y 20	Banda normal	9
Entre 21 y 30	Ansiedad ligera	
Entre 31 y 40	Ansiedad moderada	
Entre 41 y 50	Ansiedad grave	
Más de 51	Ansiedad muy grave	

Ansiedad Especifica: **1: Síntoma Físico:** **5 =** Banda Normal

2: Síntoma Psíquico: **8 =** Banda Normal

3: Síntoma de Conducta: **12 =** Banda Normal

4: Síntoma Intelectual: **10 =** Banda Normal

5: Síntoma Asertivo: **9** = Banda Normal

Total: 44 ÷5 = 8, 8 = 9

Ansiedad General: **9 =** Banda normal

ESCALA DE PUNTUACIÓN-CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS - 7

RANGO	NIVEL DE ANSIEDAD	PUNTUACIÓN
Entre 0 y 20	Banda normal	19
Entre 21 y 30	Ansiedad ligera	
Entre 31 y 40	Ansiedad moderada	
Entre 41 y 50	Ansiedad grave	
Más de 51	Ansiedad muy grave	

Ansiedad Especifica: **1: Síntoma Físico:** **28 =** Ansiedad Ligera

2: Síntoma Psíquico: **16=** Banda Normal

3: Síntoma de Conducta: **12=** Banda Normal

4: Síntoma Intelectual: **19 =** Banda Normal

5: Síntoma Asertivo: 15 = Banda Normal

Total: 90 ÷5 = 18

Ansiedad General: **18=** Banda normal.

ESCALA DE PUNTUACIÓN- CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS - 8

RANGO	NIVEL DE ANSIEDAD	PUNTUACIÓN
Entre 0 y 20	Banda normal	14
Entre 21 y 30	Ansiedad ligera	
Entre 31 y 40	Ansiedad moderada	
Entre 41 y 50	Ansiedad grave	
Más de 51	Ansiedad muy grave	

Ansiedad Especifica: **1: Síntoma Físico: 10 =** Banda Normal

2: Síntoma Psíquico: 20 = Banda Normal

3: Síntoma de Conducta: 19 = Banda Normal

4: Síntoma Intelectual: 12 = Banda Normal

5: Síntoma Asertivo: 11 = Banda Normal

Total: 72 ÷5 = 14, 4 = Banda Normal

Ansiedad General: **14=** Banda normal

ESCALA DE PUNTUACIÓN – (INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK) -1

RANGO	NIVEL DE DEPRESIÓN	PUNTUACIÓN
Entre 0 a 13	Mínima	8
Entre 14 a 19	Leve	
Entre 20 a 28	Moderada	
Entre 29 a 63	Grave	

ESCALA DE PUNTUACIÓN- (INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK) – 2

RANGO	NIVEL DE DEPRESIÓN	PUNTUACIÓN
Entre 0 a13	Mínima	2
Entre 14 a 19	Leve	
Entre 20 a 28	Moderada	
Entre 29 a 63	grave	

ESCALA DE PUNTUACIÓN- (INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK) -3

RANGO	NIVEL DE DEPRESIÓN	PUNTUACIÓN
Entre 0 a 13	Mínima	2
Entre 14 a 19	Leve	
Entre 20 a 28	Moderada	
Entre 29 a 63	Grave	

ESCALA DE PUNTUACIÓN- (INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK)- 4

RANGO	NIVEL DE DEPRESIÓN	PUNTUACIÓN
Entre 0 a 13	Mínima	3
Entre 14 y 19	Leve	
Entre 20 a 28	Moderada	
Entre 29 a 63	Grave	

ESCALA DE PUNTUACIÓN- (INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK)- 5

RANGO	NIVEL DE DEPRESIÓN	PUNTUACIÓN
Entre 0 a 13	Mínima	
Entre 14 a 19	Leve	
Entre 20 a 28	Moderada	21
Entre 29 a 63	grave	

- ESCALA DE PUNTUACIÓN- (INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK) 6

RANGO	NIVEL DE DEPRESIÓN	PUNTUACIÓN
Entre 0 a 13	Mínima	3
Entre 14 a 19	Leve	
Entre 20 a 28	Moderada	
Entre 29 a 63	Grave	

ESCALA DE PUNTUACIÓN- (INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK)- 7

RANGO	NIVEL DE DEPRESIÓN	PUNTUACIÓN
Entre 0 a 13	Mínima	
Entre 14 a 19	Leve	12
Entre 20 a 28	Moderada	
Entre 29 a 63	grave	

ESCALA DE PUNTUACIÓN- (INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK)- 8

RANGO	NIVEL DE DEPRESIÓN	PUNTUACIÓN
Entre 0 a 13	Mínima	8
Entre 14 a 19	Leve	
Entre 20 a 28	Moderada	
Entre 29 a 63	grave	

ENTREVISTA

SUJETO 1

Duración de la entrevista: 2horas y 32 min

¿Coméntame cómo fue tu infancia?

La verdad fue un poco dura ya que mis papás peleaban mucho y luego se llegaron a separar y pasar todo ese proceso , se da la muerte de mi abuelo y de mi hermano el mismo año, yo hay tenía como unos 12 años.

¿Cuántos eran en su familia?

Éramos 4 mis padres, mi hermano y yo, ahora mis papás se volvieron a casar por parte de mi papá han llegado dos hermanos que no somos nada, pero que nos tratamos como hermanos, tengo un hermano mayor que es por padre y madre y una hermana que es solo de mi papá.

Yo soy el tercer hijo y último por parte de padre y madre tengo un hermano que falleció y un hermano mayor que está viviendo ahora con mi mamá y los otros dos están viviendo en otra casa por el tema del temor de contagio del coronavirus, y mi otra hermana que es por parte de padre ya vive aparte ella ya tiene su hijo y familia.

¿Cómo fue tu adolescencia?

En mi adolescencia mayormente solo era yo y mis papás separados así que fue duro por el hecho de que mi papá se volvió a casar cuando estaba en la pre-promo y yo recién estaba descubriendo toda mi sexualidad, mi atracción por las personas de mí mismo sexo y soltarle eso mientras se estaba casando era como que no podía hacerlo, pero al final un día se lo dije y hasta el momento no me comenta nada del tema pero no me rechaza.

¿En ese momento cómo lo tomo?

Mal la verdad, por su rato de enojo lo he entendido, porque me dijo como que era la vergüenza de la familia y nada más.

¿A qué edad te enteraste que tenías VIH?

Fue el año pasado a mis 19 años en ese entonces yo tenía mi pareja fue la segunda pareja porque primero tuve otra con la que dure 6 meses no sé si cuenta, pero bueno con mi segunda pareja fue que me enteré de mi diagnóstico ya que fui a hacerme una prueba de rutina ya que quería saber mis datos nada más y ahí me enteré que era positivo, el obvio también se hizo la prueba y salió negativo y fue cuando decidimos separarnos por el miedo más que todo.

PERSONALIDAD

¿Cómo era tu comportamiento antes de saber que tenías VIH?

Era algo liberal la verdad, (risas) demasiado diría salía a las fiestas y no me controlaba a la hora de beber o regresar a la casa a horario.

¿Cuál fue tu comportamiento al estar frente a los resultados de VIH en ese momento?

En ese momento como que te pega fuerte,(suspira) horrible y en ese rato estaba en el consultorio con mi pareja y recibí el diagnóstico, ese rato no dije nada me quedé callado y me ponía a pensar de retorno que tengo esto y al llegar a mi casa obviamente me puse a llorar estuve así semanas hasta que me hice análisis y fui a recoger tratamiento.

¿Tu familia no te decía nada en ese entonces, por qué estas así?

No en ese tiempo como yo les había dicho que era gay, ellos pensaban que era por eso.

¿Tu comportamiento después de asimilar la noticia?

Pues luego me empecé a controlar más a no tomar tanto y también en ese momento un amigo me empezó a apoyar en el proceso a aceptar y lo que hizo fue mandarme a un encuentro de jóvenes que son positivos y ahí, vi realidades totalmente diferentes, en donde me hicieron

ver que no todo es como yo lo pensaba y que hay no se acaba, porque había personas que ya habían vivido 20 y 30 años con el diagnóstico.

¿Cómo te caracterizabas personalmente antes?

Como una persona intranquila, media loca diría yo (risas), desde el colegio ya era así, bueno en el último año porque antes en la pre- promo yo era considerado como el chico que era callado, que siempre sacaba buenas notas y en la promo como empecé a ir a fiestas del colegio todos se sorprendieron la verdad por mi cambio de actitud de rebeldía ese año.

¿Cuáles eran tus características personales después de los resultados?

Me tuve que tranquilizar y tomar las cosas un poco más despacio, no acelerar todo el proceso, aprender lo que significa crecer y todo (se ahoga) como diría me ha hecho madurar el diagnóstico, saber que soy mortal y que no puedo hacer todo al azar.

¿Tenías información sobre el VIH antes de enterarte de tu diagnóstico?

Sabía poco, rasgos a lo grande en si algo general, más no.

¿Usabas métodos anticonceptivos o no estabas muy informado?

Los usaba de vez en cuando y estaba informado sobre su uso y protección que brindaban, lo que pasó fue que antes que inicie una relación con la que fue mi pareja yo salía mucho a fiestas y me emborrachaba y no sabía lo que hacía a veces.

¿Llegaste a saber cómo adquiriste la enfermedad o tienes aun incertidumbre sobre aquello?

No sé quién fue, como fue y no me interesaría saberlo tampoco la verdad**.** (Agita sus manos en negación).

¿Comunicaste a las personas que mantuviste relaciones sexuales sobre tu diagnóstico?

Pues si le comuniqué a mi pareja de ese entonces, pero el salió negativo y luego terminamos por el miedo**.**

ESTADO AFECTIVO

¿Sentimientos o emociones antes de saber los resultados?

Sentí pánico y temor a que salga positivo.

¿Sentimientos que te invadieron al estar frente a los resultados del VIH?

Sentí decepción por parte de mí mismo, por no cuidarme y frenarme.

¿Sentimientos y emociones después que ya asimilaste los resultados de estar con VIH?

Cuando ya lo acepté se me quitó un peso de encima, la culpa y me dije es solo una característica más que tengo**.**

¿Quién fue la primera persona que confiaste y le contaste que tenías VIH?

Fue a mi pareja de ese entonces y después mi amigo**.**

¿Te costó contarlo a tus familiares y amigos, cómo lo tomaron algunos de ellos?

De mi unos cuantos amigos saben por el tema de mi carrera y en caso si me pongo mal y de mi familia unas dos primas nada más saben, mis padres aún no lo saben**.**

¿Has sido alguna vez discriminado por el hecho de tener VIH?

No todavía no me ha tocado vivir eso, a los amigos que conté lo tomaron muy bien.

¿Tú crees que este hecho de discriminación hacia las personas con VIH es algo frecuente en el País y aquí en Tarija?

Pues si porque como que las personas no aceptan que tienen VIH públicamente ya que si otras se llegan a enterar las pueden tratar horrible.

¿Te afecta que conocidos se lleguen a enterar puedan discriminarte por el hecho de tener VIH?

No me afectaría tanto porque a los que conté y aprecio me aceptaron bien y de los demás no me interesaría tanto, mientras mi círculo familiar me lo hiciera me afectaría.

¿Tu familia sabe que tienes VIH y te apoya?
No saben aún.
ANSIEDAD
¿Fracasos de los que me quieras contar que tuviste?
Un fracaso, fue que yo era uno de los cuadros de honor en el colegio hasta último año y que por mi comportamiento se lo ganó el premio otro compañero y los profesores me lo recriminaron.
¿Hubo cambios negativos en tu vida?
No tan negativos, pero algunos si en mi salud.
¿Cambios positivos?
He conocido personas que me han sabido apoyar y que he mantenido contacto y me han sabido apoyar, ha sido el encontrar amistades en todo esto:
¿Qué aspectos te molesta de tu vida?
Ultima Dejar todo para últimamente y tener cambios repentinos, eso le molestaba a todo el mundo de ser explosivo y como que por ese motivo no tengo parejas también.
¿Quisieras tener la oportunidad de hacer las cosas de nuevo?
Creo que no volvería a cambiar nada porque no estaría en este punto de mi vida de no ser por eso.
DEPRESIÓN
¿Cómo era la comunicación con tu familia antes de tener la enfermedad?
Era muy distante por el hecho de que mi papá se había casado, y de que yo había revelado toda mi orientación sexual**.**
¿Cómo fue la comunicación después?
Ellos no saben pero eso si tenemos mejor comunicación y paso más tiempo con ellos.
¿Y cómo es la comunicación actualmente?
Es buena la verdad voy ahora a su casa comparto con ellos y por el tema de la pandemia por ahora todo vía celular cada dos tres días y llamada normal.
¿Qué actividades sociales frecuentabas antes de tener VIH?
Fiestas cada semana y a veces salidas con solo amigos.
¿Y después de saber tus resultados cuáles fueron tus actividades?
Me encerré un tiempo, después empecé a salir pero no con la misma frecuencia que antes y me dedico a estudiar.
¿Tienes aspiraciones e intentos de superación?
Si intento superarme y para eso mi meta es seguir estudiando.
¿Cuál es tu motivo para continuar, que es lo que te motivo o quien a seguir un tratamiento?
Demostrar que una persona que tiene VIH no está condenada a muerte y yo mismo me motivé a seguir el tratamiento y no olvidarme de tomar las pastillas, no pasa nada si me olvido de tomar un día pero los médicos me dijeron que el virus crea resistencia.
¿Qué planes tienes para un futuro?
Mis planes son graduarme de mi carrera, hacer una especialidad e irme al extranjero.
¿Qué te frustra el realizarlos o quiénes?
Que algunas personas muy influyentes en mi carrera se llegaran a enterar y me trunquen mis estudios**.**

A LA INSTITUCIÓN

¿De qué manera les apoya el SEDES?
Medicamentos y atención médica, ya que el medicamento lo recogemos una vez al mes.
¿Cuál es la atención que les brinda el sector de Salud Pública?
Hay amparos de la ley que dice que toda salud es gratuita pero hasta el momento eso no está garantizado**.**
¿Qué orientación recibes para el mantenimiento de una vida sexual activa?
Que me tengo que cuidar con los preservativos, pero muchas personas me dijeron que si llegas a ser indetectable ya no llegas a pasar el virus.
¿El SEDES les brinda seguridad y privacidad de su identidad?
Si yo creo que sí.
¿Cuál es la dificultad más frecuente y en la que acudes a consulta?
No voy ni acudo por nada hasta el momento
¿Crees que hace falta ampliar un lugar apartado solo para pacientes con VIH?
Si pero que no sea tan exclusivo de VIH, que deberían abrir un espacio que sea solo para salud sexual y más amplio.
¿Hoy por hoy, después de haberte enterado cómo te sientes personalmente y qué aconsejas a la sociedad?
Personalmente pues como que no me esperaba esto, pero ya que lo tengo seguir una vida de lucha y aconsejarle a los demás a que se cuiden y que si es que lo tienen no se frustren que todavía hay una vida por delante, soy una persona que ha luchado en todo aspecto de mi vida y que no puedo dejar que nada me afecte ahora y que tengo que seguir adelante.

ENTREVISTA

SUJETO 2
Duración de la entrevista: 1 hora y 45 min

¿Coméntame cómo fue su infancia?
Pues viví en Santa Cruz ahí fue mi infancia junto a mis hermanos, solíamos salir en las noches a jugar en la calle junto a los vecinos, yo como era el menor los seguía a ellos donde iban yo era calladito y me hacía castigar en la escuela cuando no hacia la tarea así que ya no quería ir y termine dejándolo.
¿Cuántos eran en tu familia?
Eran mis papás y mis dos hermanos conmigo éramos 5 en ese entonces.
¿Cómo fue tu adolescencia?
Fue de trabajar y salir a buscármelas para ganarme el pan es como junto a mis hermanos ayudábamos a albañiles y aprendimos mucho, luego me iba a las empresas de las carreteras a buscar trabajo y en ratos libres salía a jugar la pelota pero más de eso nada más.
¿Su estado civil?
Estoy casado y tengo tres hijos, un hijo mayor que tuve antes de mi esposa y que vive en Santa Cruz.
¿Cómo está constituida su familia actual?
Mi esposa, mi hija, mi hijo y yo.
¿A qué edad te enteraste que tenías VIH?
A mis 24 años me regresé de la Argentina y me vine a reconciliarme con mi esposa luego de un tiempo me puse mal y me hicieron pruebas y ahí salió.

PERSONALIDAD

¿Cómo era tu comportamiento antes de saber que tenías VIH?

Pues yo estaba feliz antes de saber los resultados porque mi esposa estaba embarazada así que estaba contento, claro un poco asustado no por lo débil que me sentía en ese entonces y que no sabía por qué era.

¿Cuál fue tu comportamiento al estar frente a los resultados de VIH en ese momento?

Me reí, y no sabía que era esa enfermedad, así que estaba esperando que me den algo y volver rápido a casa, no caía en cuenta que era algo que no me iba a sanar.

¿Tu comportamiento después de asimilar la noticia?

Pues ya me asusté por mi esposa y mi hijo que ella traía en vientre y que también naciera con la enfermedad, me sentí un poco culpable y renegaba conmigo si era mi culpa o como fue hasta ahora no lo sabemos, ya que el tiempo que nos separamos yo en la Argentina estuve con una mujer una vez y mi esposa aquí pensando que ya no volvería de igual manera, así que nunca lo sabremos quien fue.

Lo bueno fue que mi hijo nació y dio negativo así que desde ese día a trabajar más duro y continuar por ellos.

¿Cómo te caracterizabas personalmente antes?

Yo era muy tímido, no me gustaba salir así nomás por ahí, era un chico de trabajo y de retorno a casa**,** lo malo que tenía que era celoso de mi esposa**.**

¿Cuáles fueron tus características personales después de los resultados?

Sigo siendo tímido pero ya sé que me tengo que informar más y ayudar con lo que pueda, a mi esposa y tener mucha más confianza en ella que se queda aquí con mis hijos cuando voy de trabajo a Santa Cruz por días.

¿Tenías información sobre el VIH antes de enterarte de tu diagnóstico?

Yo la verdad no tenía información sobre esta enfermedad ni sabía de qué se trataba.

¿Usabas métodos anticonceptivos o no estabas muy informado?

No los usaba porque no era de tener muchas parejas pero se tiene uno que proteger me dijo la doctora aunque sea con una pareja porque uno no sabe con quién estuvo la otra persona, ahora ya sé de los preservativos**.**

¿Llegaste a saber cómo adquiriste la enfermedad o tienes aún incertidumbre sobre aquello?

Tengo sospecha que pudo haber sido allá en la Argentina y la verdad que no sé y el ponerse a pensar y querer encontrar un culpable es mejor seguir así como estamos.

¿Comunicaste a las personas que mantuviste relaciones sexuales sobre tu diagnóstico?

A la persona que comunique fue a mi esposa, por ella me daba miedo porque estaba embarazada pero el niño salió bien es algo como si me devolviera la esperanza para seguir trabajando.

ESTADO AFECTIVO

¿Sentimientos o emociones antes de saber los resultados?

Antes no sentí nada, porque pensé que no tenía esta enfermedad, así que yo estaba tranquilo.

¿Sentimientos que te invadieron al estar frente a los resultados del VIH?

Ese rato no lo asimile todavía, yo pensé que esta cosa era mentira y que con esto iba a acabar que iba a morir, me decía es broma una burla, me asusté, me asombré y me costó asimilarlo.

¿Sentimientos y emociones después que ya asimilaste los resultados de estar con VIH?

Después mediante el psicólogo y sus charlas, no lo sentí tan mal y me dije ya estaba hecho y ya no se puede hacer nada, me resigne y además ya sabía dónde estaba y que era esta

enfermedad.

¿Quién fue la primera persona que confiaste y le contaste que tenías VIH?

Fue a mi papá ya que él estuvo conmigo en ese momento cuando me entregaron las pruebas y el me apoyó siempre en todo momento.

¿Te costó contarlo a tus familiares y amigos, cómo lo tomaron algunos de ellos?

Los únicos que saben son mis hermanos mi entorno familiar, por decirle mis tíos no saben, y el contarlo a mis hermanos no me costó yo solo les dije por lo que estaba pasando y ya nada mas ellos no sé cómo lo hayan tomado ese momento, porque no me dijeron nada, pero me hablan ahora para saber cómo estoy y decirme que me cuide**.**

¿Has sido alguna vez discriminado por el hecho de tener VIH?

Si fui en una ocasión en la ciudad pero a mí no me importó, solo me fui a comer a otro local.

¿Tú crees que este hecho de discriminación hacia las personas con VIH es algo frecuente en el País y aquí en Tarija?

Si eso dicen que es seguido pero aquí en Tarija no me pasó eso casi, yo creo que es en el caso que llegues a contarlo a muchas personas y te haces conocido por eso mejor es no decir a nadie.

¿Te afecta que conocidos se lleguen a enterar puedan discriminarte por el hecho de tener VIH?

Si me afectaría mucho, como le digo es mejor que no diga a nadie más, yo al menos no dije a mis primos y tíos y no pienso decirles es de gana.

¿Tu familia sabe que tienes VIH y te apoya?

Mi familia sabe y me apoya y juntos nos apoyamos aquí en casa, también con el recordatorio de tomar las pastillas del tratamiento.

¿Existe aceptación por parte de familiares, vecinos que se enteraron?

Solo sabe mi familia y vecinos de aquí donde vivo o conocidos no saben nada.

ANSIEDAD

¿Fracasos de los que me quieras contar que tuviste?

No considero que haya tenido ningún fracaso, todo bien en mí**.**

¿Hubo cambios negativos en tu vida?

Ninguno nada negativo, todo igual que antes normal.

¿Cambios positivos?

Tuve muchos, en si lo que uno tiene y consigue no mediante el trabajo y ahora mi casa y mis hijos son lo positivo que me ayudan a cumplir que tome mis medicamentos.

¿Qué aspectos te molestan de tu vida?

Que soy un poquito celoso, pero de algo también hay que morir no eso ya no se cambia.

¿Quisieras tener la oportunidad de hacer las cosas de nuevo?

No las cosas ya están hechas, están como están y da flojera volver atrás**.**

DEPRESIÓN

¿Cómo era la comunicación con tu familia antes de tener la enfermedad?

No cambió nada lo mismo que ahora no más, tal vez ahora por el motivo de la cuarentena que se dio no puedo estar yo allá, con mi madre y hermanos pero nos llamamos.

¿Cómo fue la comunicación después?

Con mi esposa empezamos a conversar más tiempo y yo la apoyaba en lo que ella quería hacer así que mejoró mucho, ya que antes parábamos distanciados lejos el uno del otro así que con los resultados de la prueba nos apoyamos juntos.

¿Y cómo es la comunicación actualmente?

Ahora con lo de la cuarentena tengo que estar aquí, porque después viajo a Santa Cruz a

trabajar un tiempo y vuelvo, así que estoy comunicándome más con mis hijos de vez en cuando aquí en la casa y ayudando a mi esposa.

¿Qué actividades sociales frecuentabas antes de tener VIH?

Frecuentaba partidos con los amigos de vez en cuando y salir a compartir con ellos terminado de jugar pero nada más, no era de salir mucho a fiestas.

¿Y después de saber tus resultados cuáles fueron tus actividades?

No cambió nada yo sigo saliendo a jugar a las canchitas y estar un rato con ellos y me regreso a la casa**.**

¿Tienes aspiraciones e intentos de superación?

Si como todos no, quiero terminar de pagar mis deudas y que la casa ya esté pagada y así ahorrar para una movilidad.

¿Cuál es tu motivo para continuar, que es lo que te motivó o quién a seguir un tratamiento?

Primero fue la psicóloga ya que me explicaba de que si yo tomaba el tratamiento de esta manera no pasaba nada y vas a vivir una vida normal y luego mi papá que también me dijo que soy joven y pues que me cuide por mis hijos.

¿Qué planes tienes para un futuro?

Planes así como se diga planes aparte de terminar de pagar al banco no, es a lo que se venga, no me gusta hacer muchos planes.

¿Qué te frustra el realizarlos o quiénes?

Pues esta cuarentena que no estamos haciendo platita no y eso me preocupa un poco y no sé cuándo ya finalice**.**

A LA INSTITUCIÓN

¿De qué manera les apoya el SEDES?

Con el tratamiento ya que no pagamos nosotros es gratis así que es una ayuda no.

¿Cuál es la atención que les brinda el sector de Salud Pública?

A nosotros casi nada, al menos yo no voy ahí.

¿Qué orientación recibes para el mantenimiento de una vida sexual activa?

Solo que nos protejamos eso dijo en una charla la psicóloga pero ya en familia no lo necesitamos**.**

¿El SEDES les brinda seguridad y privacidad de su identidad?

No sé, pero creo que ahí tiene que haber más privacidad ya que es muy pequeño y todos se miran y se escucha de todos lados, tal vez no la divulgan pero de esta manera ya otros se enteran.

¿Cuál es la dificultad más frecuente y en la que acudes a consulta?

Son leves pero hasta el momento no me he sentido mal así que, por una consulta no fui hasta el momento que no sea por mis pastillas después nada más.

¿Crees que hace falta ampliar un lugar apartado solo para pacientes con VIH?

Si sería necesario como le dije hay todos parecen estar enterados de todo porque es muy pequeño.

¿Hoy por hoy, después de haberte enterado cómo se siente personalmente y que aconsejas a la sociedad?

Yo me siento bien en lo personal y si tendría que decir algo sería que se tengan que cuidar más ya que no es fácil no, no todos lo toman de igual manera ,como en mi caso yo me dije lo hecho, hecho está y ya no se puede hacer nada y no hay marcha atrás.

ENTREVISTA

SUJETO 3
Duración de la entrevista: 2 horas y 45 min

¿Coméntame como fue tu infancia?
Mi infancia no ha sido tan buena que se pueda decir, porque mis padres se dedicaban mucho al negocio y me dejaban prácticamente como la hermana mayor a cargo de ellos, como la mamá de mis hermanos, mis hermanos son 8, pero prácticamente yo he criado a 4 de ellos, entonces prácticamente yo no he vivido una infancia bien, bueno tal vez la disfruté hasta mis 10 años, pero luego empecé a criarlos a cocinarles, cambiarlos mandarlos a la escuela, porque mis padres estaban lejos en el campo haciendo negocios y así mi vida empezó , a los 11 años fui ultrajada sexualmente por el hermano de mi papá el menor, mi tío y bueno yo no lo tomaba así en ese entonces porque en esos tiempos no se hablaba de estos temas como ahora sobre las violaciones, el a mí me hacía creer que yo era su novia él ya era joven me debe llevar con unos 7 años y yo no sabía que estaba malo lo veía bien.
¿Cuántos eran en tu familia?
Éramos 8 hijos más mis padres 10, pero mayormente yo me quedaba con 4 de ellos a cuidarlos.
5 mujeres y 4 hombres
¿Cómo fue tu adolescencia?
Pues cuando cumplí 16 años yo me fui de mi casa, me escapé prácticamente porque ya había conocido personas mayores y les había hablado de mi situación me dijeron que tengo que dar parte a mi padre porque prácticamente estaban abusando de mí y eso no era amor y como me dije que no me iban a creer decidí escaparme y me fui a Santa Cruz en donde empecé a trabajar de empleada allá de aquí me fui con trabajo, estuve trabajando ahí en esa casa hasta mis 20 años, fueron 4 años trabajando hasta que me embaracé de mi hija ella no es hija de mi esposo pero es reconocida por él, bueno como me embaracé me volví a Tarija con el padre de mi hija y no nos llevamos bien era muy mujeriego, le gustaban las mujeres, así que estando de 5 meses de embarazo se fue y me dejó.
Cuando ya tuve a mi hija me dediqué a trabajar hice mi vida normal, tuve uno que otro chico y también relaciones sexuales no.
¿Y cómo lo llegó a conocer al que ahora es su esposo?
Ya cuando mi hija cumplió 3 años, lo llegué a conocer al que es actualmente mi esposo, fue en Camargo en una empresa la Queiroz , yo en ese momento estaba desilusionada por un chico con el que salía ya un año y me enteré que tenía mujer, en eso decidí irme a Chile , estaba en esas haciendo mis preparativos y llega mi hermano el mayor ya estaba trabajando de volquetero, él llega y ya estaba yo con las cosas listas para irme, y le pregunta a mi mamá cómo se va ir y su hija mejor que se vaya conmigo a la empresa mi amigo es el que selecciona el personal y además tu eres buena repostera, y bueno a los 15 días me fui ahí fue cuando lo llegue a conocer a mi esposo y me empezó a mirar y también otros a molestar, pero yo no fui a novia y no le hacía caso, ahí trabajé 3 meses ya había quebrado la empresa y así que unos conocidos me invitaron a comer a Camargo y ofrecieron llevarme en movilidad y él se acercó a mí y me jaló como si yo fuera ya algo de él y me dijo vas a ir y yo le dije si algún problema, y el entonces me dijo cómo quisiera yo llevarte pero voy a ser sincero no tengo plata, y ya estando allá en el lugar compartiendo él no sé cómo hizo pero llegó a la hora y media nosotros

estábamos comiendo un asado y llama a uno de la mesa de nosotros y le dice me la vas a cuidar, luego de ahí nos fuimos a un pequeño boliche y ahí lo volví a encontrar estaba mareadito bailando con una chica al verme la soltó y la chica tras de él y el bailaremos tras de mí y así sucedió, de ahí pasó un 1 mes y medio y me embaracé tuvimos una niña luego me vine yo a donde mi mamá embarazada, me dije él no lo va tomar en serio y no le dije nada a mi mamá, que estaba embarazada, solo a mi cuñada le comenté creo que estoy embarazada y ella me dijo como así tienes una hijita mejor anda a hacerte ver y que vas a hacer, así que lo llamé a él y de repente el apareció aquí en Tarija con su maleta y lo presente a mi mamá y él me dijo que se quiere hacer responsable pero no quiere vivir aquí y que vamos a Santa Cruz a casa de mis padres así que me fui a vivir con mis suegros en un alquiler de dos cuartos y a mi esposo aun le faltaba cumplir en su trabajo así que me dejó con ellos y con el embarazo quería descansar, pero mi suegra hablaba que las mujeres de ahora son flojas y paran en cama, así que me busqué un trabajo de limpieza en el que me pagaban 500 pesos por cocinarle, plancharle y lavarle, lo único que yo no le dije a la señora es que estaba embarazada, me entre a trabajar cama adentro para no molestar a mi suegra, un domingo mi suegra y los demás se habían ido al campo y yo no sabía así que vine de mi trabajo como que a andar y como había llovido me resbale y pasando dos días empecé a votar líquido y la dueña de casa se asustó y le fui sincera y ella se preocupó y me dijo cómo no voy a contar y tienes que cuidarte y ese rato me llevaron a una clínica y en la cual me dijeron que tenía que estar con las piernas arriba así que ella me dijo yo voy a ir a hablar con tu suegra porque ella te tiene que ver y además yo te voy a pagar un mes más aparte no te preocupes, bueno me fui pero mi suegra seguía hablando que no hacen nada y más cosas, la ignorancia decía yo, así que me iba a rondar el barrio y letreritos que veía para lavar ropa lo agarraba y me ganaba mis pesitos , mi esposo como ya regresó él salía a trabajar él es una persona muy responsable y yo muy sociable ahorita me hablaba con las señoras del barrio, fue como llegue a estar en una casa donde los dueños se iban a España y querían dejarla a cuida así que aproveche de irme ahí con mi esposo, ahí di a luz a mi hijita que nació enfermita paraba en el hospital nomas y a los 7 meses murió, los médicos dijeron que fue por hepatitis pero nosotros sospechamos que ya estábamos enfermos pero no lo sabíamos en ese entonces, me puse mal y triste hasta que un día llamó su hermana de la Argentina de un taller de costura y que quería que yo vaya a cocinárselo y que me iba a pagar mensualmente así que me fui pero no me llevé bien con ella por lo que no estuve más de 15 días y me volvió, ella le llamó a mi esposo y le dijo que yo la deje plantada sin cocinera así que le dijo que él la llevara a su hermana menor él se fue allá con su hermana y se fue a perder tres meses solo en llevarla y yo me dije ah ya no va a volver y mi hermano igual me decía lo mismo ya no vuelve, así que yo ya estaba enamorando con alguien, hasta que un día mi suegra me viene a retar y decir que su hijo está haciendo su vida allá y ahí me entere que él tiene un hijo aparte y yo no sabía así que le dije no tengo ya nada con su hijo y sabrá Dios qué estará haciendo, me llamó desde allá me dijo te extraño ya voy a ir pero yo con mi hermano nos decíamos que no vuelve y un día llamó que ya estaba en la terminal que lo vaya a recoger que estaba sin un peso y fui de tonta y esa misma noche me embaracé de mi hijo.

¿A qué edad te enteraste que tenías VIH?

Fue a mis 26 años ya cuando estaba para dar a luz sentía dolores así que fui a que me revisen y prepararme para dar a luz y yo no sentí ningún malestar en todo mi embarazo , y el médico me dice señora vaya a su casa y traiga ropa usted no va poder tener su hijo normal ya que tiene la cabeza muy grande así que Diosito yo creo que velo por mi hijo, ya que si lo hubiera

tenido normal se hubiera contagiado le realicé las pruebas hasta el año y medio y gracias a Dios nada incluso le di leche hasta los 6 meses y nada tampoco .

PERSONALIDAD

¿Cómo era tu comportamiento antes de saber que tenías VIH?

Ya tenía conocimiento sobre lo que era esa enfermedad, como ya le habían hecho a mi esposo por lo que había caído enfermo me dijeron usted igual se tiene que realizar la prueba pero tiene que pagar y mi esposo me dijo si te dan en tu mano no tienes nada, pero si te hacen pasar al psicólogo ya es por algo así que fui con esa mentalidad de afrontar las cosas.

¿Cuál fue tu comportamiento al estar frente a los resultados de VIH en ese momento?

Fui, me acuerdo, con mi esposo y nos hizo pasar al psicólogo y ahí me dice lo abres o lo abro yo, y le dije ábralo usted, pero antes nos dijo que la vida sigue para ustedes que hay tratamiento y yo la verdad ya me estaba impacientando y quería saber de una vez por todas y ella seguía hablando así que la interrumpí y le dije lo que quiero saber es el resultado y me dijo salió positivo, fue como un balde de agua y me puse a llorar y me decía mi marido el es el culpable porque el cayó enfermo .

¿Tu comportamiento después de asimilar la noticia?

Me costó asimilarlo y aceptarlo después de un año que recién capté sobre la enfermedad porque un día tomaba la pastilla y otro no, no me importaba mucho seguir el tratamiento, incluso al volver de la Argentina me dijeron que estaba elevados los resultados de mis análisis pero no estaba enferma, me puse a pensar que se va caer mi cabello voy a irme en diarrea pero mis hijos fueron mi motor a seguir el tratamiento.

¿Cómo te caracterizabas personalmente antes?

Era una persona bien sociable y que le gustaba arreglarse y verse bien, salir a compartir y vivir la vida.

¿Cuáles eran tus características personales después de los resultados?

Pues cambiaron por nuestros hijos, y al menos yo luché por hacerles algo y dejarles algo a ellos me volví de casa y una persona bien luchadora, que ahorita se enfurece a alguien que me moleste soy bien fosforito.

¿Tenías información sobre el VIH antes de enterarte de tu diagnóstico?

Yo había escuchado alguna vez pero era global directamente decían Sida y hoy sabemos que no es así pero no sabía a fondo.

¿Usabas métodos anticonceptivos o no estabas muy informada?

No usaba y eso mal para mi nomás no pero las cosas por algo se dan**.**

¿Llegaste a saber cómo adquiriste la enfermedad o tienes aún incertidumbre sobre aquello?

Aún no se o no sabemos los dos si fue el o fui yo, al principio me dije fue él, porque estaba renegando de tener esta enfermedad, pero luego me puse a pensar y que tal soy yo y así que no sabemos los dos fuimos culpables.

¿Comunicaste a las personas que mantuviste relaciones sexuales sobre tu diagnóstico?

No porque a esa persona no volví a ver más desde que nos viajamos y pasó el tiempo**.**

ESTADO AFECTIVO

¿Sentimientos o emociones antes de saber los resultados?

Sentí ansias de saber y conocer los resultados, impaciencia por saber si salió positivo y negativo.

¿Sentimientos que te invadieron al estar frente a los resultados del VIH?

Sentía rabia y empecé a buscar culpable y verlo con rabia a mi esposo y decir él fue y sentí rechazo

¿Sentimientos y emociones después que ya asimilaste los resultados de estar con VIH?

De fuerza y que debo demostrar a los demás que puedo salir adelante obvio que aún había el miedo y angustia el cómo será de aquí en adelante, como me afectará a mi cuerpo y salud.

¿Quién fue la primera persona que confiaste y le contaste que tenías VIH?

Aparte de mi esposo que estaba ahí conmigo cuando entregaron la prueba, antes que confiarle a mis hermanos, le conté a mi cuñada y ella me comprendió y apoyó.

¿Te costó contarlo a tus familiares y amigos, cómo lo tomaron algunos de ellos?

Mi mamá no entiende sobre esta enfermedad, mi cuñada y hermano lo tomaron bien me apoyaron, solo el hermano que vive en Santa Cruz lo tomó mal y como si yo fuera lo peor pero con el tiempo lo llego a entender, yo le dije en ese entonces, tú también puedes llegar por el mismo camino porque estás en lo mismo, porque él tomaba y salía con una con otra, así que le dije sabes todo lo dejo a Dios.

¿Has sido alguna vez discriminada por el hecho de tener VIH?

Mi hermano esa vez que se entere y había un almuerzo él me hizo sentir mal porque se levantó y dijo yo no voy a comer en la misma mesa donde esta una sidosa y se fue, así que yo ya sé a quién contarle y tal vez más allá, me llegue a meter en problemas prefiero evitarlo además cuando llegué de Santa Cruz ingresé a un grupo de mutua ayuda así que me informé muy bien sobre el tema y nos reuníamos una vez al mes venía un bono con el que cocinábamos y conversábamos y nos apoyábamos ahí fue donde yo más me he empoderado.

¿Tú crees que este hecho de discriminación hacia las personas con VIH es algo frecuente en el País y aquí en Tarija?

Si en la familia se da por eso lo callan, porque se sabe de compañeros que prefieren callarlo por miedo a ser maltratados y expulsados de su casa.

¿Te afecta que conocidos se lleguen a enterar puedan discriminarte por el hecho de tener VIH?

Más que todo por mis hijos que digan sus padres si tienen esa enfermedad y digan sus hijos igual la debe de tener y me los traten mal, por eso mejor a nadie.

¿Tu familia sabe que tienes VIH y te apoya?

Si saben solo que mi mamá aún no comprende cómo es y mis hermanos y una cuñada luego nadie más, el apoyo que me dan es que me dicen lo fuerte que soy a comparación de otras personas con la enfermedad.

¿Existe aceptación por parte de familiares, vecinos que se enteraron?

Solo los que dije, los vecinos nadie sabe a exacto de conocidos con los que me reúno que son positivos**.**

ANSIEDAD

¿Fracasos de los que me quieras contar que tuviste?

No he tenido fracasos siempre supe salir adelante y lo sigo haciendo**.**

¿Hubo cambios negativos en tu vida?

Cambios negativos no creo que yo recuerde, a mí no hay nada negativo.

¿Cambios positivos?

Para mí han sido cambios positivos ahora me cuido más, me llené de información, sé más de la vida, y además no caí enferma hasta el momento incluso a veces me digo ah si de algo voy a morir que sea así, me preparo mis asados, como bien, me tomo y me emborracho en ocasiones además para qué trabajo, digo y por ahí muero más antes y va venir la otra eso no.

¿Qué aspectos te molestan de tu vida?
Lo que me molesta es mi carácter y quisiera moldearlo un poco, si alguien me molesta yo ahorita exploto soy bien fosforito**.**
¿Quisieras tener la oportunidad de hacer las cosas de nuevo?
No ya pasó y no quiero ni pensarlo en volver al pasado, así estoy y así sigo.
DEPRESIÓN
¿Cómo era la comunicación con tu familia antes de tener la enfermedad?
Era pésima porque no había lugar ni momento para conversar y más que éramos hartos eran muchas bocas que alimentar**.**
¿Cómo fue la comunicación después?
Ahora ha mejorado un poco, ya mis hermanos vienen a visitarme y comparten un almuerzo asado conmigo y se quedan a conversar.
¿Y cómo es la comunicación actualmente?
Yo hablo con ellos siempre estoy charlando con ellos en todo momento y más ahora con lo de la cuarentena**.**
¿Qué actividades sociales frecuentabas antes de tener VIH?
Algunas veces iba a kermeses solía ir antes a compartir cuando trabajaba luego ya poco.
¿Y después de saber tus resultados cuáles fueron tus actividades?
Después fueron actividades de solo dirigirme a mi venta a vender mis productos y a reuniones que tal que vez me volví más casera.
¿Tienes aspiraciones e intentos de superación?
Si y sigo teniendo y muchas, tengo ganas de tener más y yo no paro.
¿Cuál es tu motivo para continuar, que es lo que te motivó o quién a seguir un tratamiento?
Fueron mis hijos y que no digan esta se quedó ahí nomás, yo quiero que vean que los sueños no terminan con la enfermedad, y mis hijos digan el día de mañana mi mamá era fuerte y punto.
¿Qué planes tienes para un futuro?
Lo que se venga y lo que Dios quiera para mi bienvenido va a ser para mí yo no me cierro a nada.
¿Qué te frustra el realizarlos o quiénes?
Ahorita lo único que me puede frustrar es esta ´pandemia luego yo tengo todo para salir adelante.
A LA INSTITUCIÓN
¿De qué manera les apoya el SEDES?
Solamente en el control de rutina y darnos las pastillas nada más**.**
¿Cuál es la atención que les brinda el sector de Salud Pública?
Nos han quitado más bien había más, nos han quitado muchas prestaciones o ya no nos quieren atender, tengo que ir a mi posta de barrio para que me hagan un análisis y ellos me tienen que hacer el llenado recién para pedir que me atiendan allá está más complicado, y como piden eso de tantas vueltas es como ir dando nuestro diagnóstico a medio mundo.
¿Qué orientación recibe para el mantenimiento de una vida sexual activa?
No la recibí por parte del SEDES, pero si por parte de mi padre él me dijo que me tengo que cuidar y más con esta enfermedad debo ser consciente y madura; por otra parte recibí un poco de orientación pero de la psicóloga de Santa Cruz allá una explicación de cómo poder cuidarnos y protegernos en las relaciones de pareja y también de afuera.
¿El SEDES les brinda seguridad y privacidad de su identidad?

No, porque yo siempre veo a las chicas que salen a entregarles el medicamento delante de los demás y eso debería ser confidencial.

¿Cuál es la dificultad más frecuente y en la que acudes a consulta?

Solamente por mi tratamiento, soy una mujer fuerte por nada más acudiría.

¿Crees que hace falta ampliar un lugar apartado solo para pacientes con VIH?

Si hace falta eso ya deberían haber iniciado ese no es lugar para nosotros**.**

¿Hoy por hoy, después de haberte enterado cómo te sientes personalmente y qué aconsejas a la sociedad?

Yo me siento bien y realizada y decirles a los que llegar a ser positivos no se dejen que la vida sigue claro que capaz que si no hubiera tratamiento sería fatal pero como hay tratamiento el cual no se sabe hasta cuándo no, que nosotros gracias a Dios no pagamos, porque ya hasta nos han dado el costo de los medicamentos y es altito el precio yo junto con mi esposo se hacen como 300 dólares y mes a mes así que mientras siga gratis a seguir adelante aunque ya dijeron que cada departamento tiene que hacerse cargo y con la crisis que se viene cómo será pero hay que ser positivos y no queda de otra.

ENTREVISTA

SUJETO 4

Duración de la entrevista: 2 horas

¿Coméntame como fue tu infancia?

He tenido padres protectores y responsables también, como eran muy trabajadores y no podían dedicarnos todo su tiempo, nos dejaban solos en casa por mucho tiempo, pero en lo posible y a la medida hemos sido felices.

¿Cuántos eran en tu familia?

Mis padres, 1 hermana mayor y 1 hermana menor yo soy el del medio, en total en casa éramos 5.

¿Cómo fue tu adolescencia?

Ha sido un poco más caótica por el tema de mis hormonas y como no tenía un padre que me pueda responder todas las dudas sobre mi sexualidad y que también no tenía esa confianza con mis padres para manifestarles hubiera sido de mucha ayuda al menos para mí y no las llegue a realizar en esos momentos, también recibí un poco de bulling por expresar mi sexualidad y muchas veces eso a los compañeros no les gustaba.

Yo mis dudas las tenía a los 14 años y desde ahí ya salí del closet, lo que pasaba era que no me sentía identificado y me sentía súper raro, con el tiempo me hice amigos y salir de la promo al igual.

¿A qué edad te enteraste que tenías VIH?

A los 24 años y fue muy chocante porque no me esperaba esa noticia, fue en febrero de este año y me pillo luego la cuarentena así que a meditar en casa todo este tiempo.

PERSONALIDAD

¿Cómo era tu comportamiento antes de saber que tenías VIH?

Mmm… pues tenía sexo ocasional y las medidas de uso adecuado y de protección con preservativo no los tenía muy consciente, y fue un poco caótico por mi parte el no tener esa responsabilidad.

¿Cuál fue tu comportamiento al estar frente a los resultados de VIH en ese momento?
Ha sido de afrontarlo porque era decidir en comenzar el tratamiento o dejarme estar así.
Si porque tenía mis dudas y así que dije voy hacerme el test si sale positivo bueno ni modo no puedo hacer nada más soy activista de derechos humanos así que sé que con VIH nadie muere puedo medicarme puedo tener una vida tranquila si me medico así que no tenía miedo sobre eso.
¿Tu comportamiento después de asimilar la noticia?
Si, antes era básicamente mi vida un poco más sencilla porque no tenía que hacerte los controles que solía hacerte que te haces cada mes no tienes que ir a recoger medicamentos igualmente así que era más sencilla ahora se complica más un poco por el tema de la pandemia y todo eso se te dificulta salir también es un factor de riesgo, porque si no te estás medicando no te estás cuidando puedes tener VIH puedes tener coronavirus a la vez.
¿Cómo te caracterizabas personalmente antes?
No se preocupaba mucho por su salud no porque cuando no tienes esa conciencia de que algo te va a pasar, no le tomas importancia así que le dedicaba el tiempo a otra cosas, no me controlaba en el tema del alcohol y de las comidas y de la dieta que debes seguir, era un chico que esas cosas estaban en segundo plano lo de cuidarme.
¿Cuáles eran tus características personales después de los resultados?
Me volví un poco más responsable y gracias a la pandemia por así decirlo no hubo más fiestas a las cuales asistir y tener ese conflicto de tomar alcohol o no, en si me salvó la pandemia, en el tema de la comida me estoy cuidando un poco más, como por ejemplo no comer mucha grasa y otras cosas no saludables.
¿Tenías información sobre el VIH antes de enterarte de tu diagnóstico?
Si tenía información porque era activista, así que estaba muy bien informado al respecto.
¿Usabas métodos anticonceptivos o no estabas muy informado?
Estaba bien informado como dije, pero no me protegía, lo hacía algunas veces y hay esta mi resultado.
¿Llegaste a saber cómo adquiriste la enfermedad o tienes aún incertidumbre sobre aquello?
De la persona con la que fue la verdad no podría decir quién fue, pero de algo estoy seguro es que fue por vía sexual.
¿Comunicaste a las personas que mantuviste relaciones sexuales sobre tu diagnóstico?
Como fue sexo ocasional la verdad que no se ni quien fue, y otras relaciones que mantuve fueron de antes así que no tenía a quien comunicar.
ESTADO AFECTIVO
¿Sentimientos o emociones antes de saber los resultados?
Sentí angustia por los resultados quería que fueran negativos, pero algo dentro de mí me decía no tienes esa certeza ni oportunidad porque tus acciones te llevaron hasta aquí, me puse nervioso por un momento y me dije ya me tengo que portar bien.
¿Sentimientos que te invadieron al estar frente a los resultados del VIH?
Un poco de pena y rabia y ganas de irme a llorar lejos, sentí una pérdida de contacto con la realidad por unos momentos y vi recorrer todo lo que pasé en segundos como lo echaba a la borda.
¿Sentimientos y emociones después que ya asimilaste los resultados de estar con VIH?
Como no paso mucho tiempo pues ahora siento cansancio por el tema de las clases y que nos dan muchos trabajos al menos yo no sé mis amigos pero termino súper cansado y aparte de eso tengo que esperar una determinada hora para tomar el medicamento y eso también te

cansa y altera tu cuerpo también ya siento resignación y conciencia por lo que pasó.

¿Quién fue la primera persona que confiaste y le contaste que tenías VIH?

Fue a una amiga que tengo un poco más de confianza porque quería desahogarme y sacar lo que me estaba guardando y ahogando en ese momento.

¿Te costó contarlo a tus familiares y amigos, cómo lo tomaron algunos de ellos?

Mis familiares no lo saben y a amigos conté a los que sé, que me van a apoyar que son muy pocos.

¿Has sido alguna vez discriminado por el hecho de tener VIH?

Todavía no pase esa experiencia, como recién yo lo estoy captando.

¿Tú crees que este hecho de discriminación hacia las personas con VIH es algo frecuente en el País y aquí en Tarija?

Claro que si , como defensor de derechos a cada rato nos comentan ya que nosotros por igual tenemos nuestros grupos donde igual nos informan y no pasa mucho que el tema del VIH un ejemplo mi amigo tenía que hacerse un estudio y los médicos exigían un protocolo muy exagerado y demasiado , porque no lo iban a operar y además ellos tienen como sector salud estar al tanto que solo por contacto sexual y cortaduras es muy difícil transmitir el VIH así que era muy exagerado, el sobre protocolo que tenían solo para revisarlo, y como esto se puede ver también en los trabajos se los discrimina se los aleja y eso es terrible pasar por esos momentos y eso te hablo de aquí de Tarija.

¿Te afecta que conocidos se lleguen a enterar puedan discriminarte por el hecho de tener VIH?

No se cómo me llegue a afectar como todavía no he afrontado la situación, tal vez me afecte o tal vez no, eso lo veré primero con mi familia.

¿Tu familia sabe que tienes VIH y te apoya?

No sabe nadie de ellos como fue recién este año que me enteré y vino de paso la pandemia, soltarles esta noticia más sería una bomba para la familia y estar en casa sería un poco intolerable.

¿Existe aceptación por parte de familiares, vecinos que se enteraron?

Como solo conté a unos amigos cercanos ellos me aceptaron y me apoyan en estos momentos con llamadas y mensajes, después el contarle a demás y vecinos lo veo muy lejano aún.

ANSIEDAD

¿Fracasos de los que me quieras contar que tuviste?

En la Universidad tal vez y en el colegio porque no era muy bueno en matemáticas y eso también me costó mucho en la universidad, el tema de algunas materias el no poder aprobarlas y las troncales sobre todo que me hacían quedar estancado sin poder avanzar.

¿Hubo cambios negativos en tu vida?

Nada negativo hasta el momento, en sí que no sea por lo que todos estamos pasando en estos momentos que es el estar encerrados y llega a afectar eso con el transcurso del tiempo**.**

¿Cambios positivos?

Como te decía con mi alimentación, el cuidarme más con lo que consumo y con la esperanza de que un día se llegue a curar esta enfermedad y con eso en mente me sigo cuidando con una alimentación sana, antes no le bajaba a las papas fritas, frituras de todo tipo, comidas como el arroz y la papa mis favoritos ahora las hice un lado porque me arriesgo más con mi enfermedad.

¿Qué aspectos te molestan de tu vida?

El tema de no saber gestionar bien el tiempo, y no doy importancia con lo que sería mejor dialogar y llega el momento que yo me culpo por qué no lo hice en su momento y dejo todo

que se acumule y me estresa todo aquello.

¿Quisieras tener la oportunidad de hacer las cosas de nuevo?

Tal vez sí, por el hecho de que es cansador estar tomando pastillas todo el tiempo, y no me veo toda una vida así y conjuntamente haciéndose controles, y me digo ahora últimamente tal vez se dio por algo y que no me estaba cuidando bien y ahora empiezo a ver más por mi salud cosa que antes de la enfermedad no lo habría hecho y por esta parte no quisiera volver atrás porque fue como decir una bofetada a lo que estaba haciendo y que ahora me ponga las pilas conmigo mismo.

DEPRESIÓN

¿Cómo era la comunicación con tu familia antes de tener la enfermedad?

Bueno ellos como no paraban en casa la comunicación solo se basaba en que necesitan, qué quieren y cómo están pero el preguntarnos cómo nos sentimos y colocarse a charlar de temas importantes no lo había**.**

¿Cómo fue la comunicación después?

Estamos tratando de mejorar la comunicación en lo que se puede y decir nuestros problemas que estamos pasando, nos abrazamos cosa que antes no había mucho contacto con mis padres porque llegaban muy cansados de trabajar cada uno a su pieza porque ellos están separados así que llegaba el fin de semana y a compartir un almuerzo y tecito por la noche y nada más.

¿Y cómo es la comunicación actualmente?

Ahora ya se empiezan a preocupar por nosotros en el cómo estamos emocionalmente, en si decir se volvieron más afectivos con esta cuarentena que algo nos pueda pasar y nos puedan perder a uno de nosotros y vez por ese caso yo tampoco quiero decirles que tengo el VIH.

¿Qué actividades sociales frecuentabas antes de tener VIH?

Me gustaba salir con mis amigos, sacar fotos, era muy divertido, y también salir a compartir y beber alcohol un chico en descontrol no siempre pero a veces les seguía a los demás.

¿Y después de saber tus resultados cuáles fueron tus actividades?

Bueno ahora con lo que se dio el coronavirus pues esas actividades se quedaron de lado e incluso yo ya me decía antes de entrar a ver mi diagnóstico me dije ahora si cero alcohol y fue muy importante tener esa conciencia.

¿Tienes aspiraciones e intentos de superación?

Si el salir de la universidad yo creo que es justo y necesario, luego el empezar otra carrera en la universidad, también pues esperar la cura para el VIH porque las personas que vivimos el día a día con esta enfermedad tenemos la esperanza que pronto saldrá la cura tal vez no hoy, ni mañana pero algún día.

¿Cuál es tu motivo para continuar, qué es lo que te motivo o quién a seguir un tratamiento?

Fue un amigo que yo le conté que mi resultado me salió positivo y él me dijo que tengo que seguir un tratamiento por mi persona, y siempre estamos charlando sobre el tema, en si estamos más en contacto con él, además es más llevadero si conoces a personas que tienen la enfermedad y ellos saben cómo afrontarla, ya que el sentirte solo no es bueno para uno, siempre es bueno el apoyo y te suban los ánimos y esto es lo que hizo esta persona conmigo.

¿Qué planes tienes para un futuro?

Pues trabajar de lo que salga profesional de la universidad, tal vez fundar una ONG para las personas que viven con VIH, porque en si existe una red pero no es tan eficaz, sé que hay algunas otras redes que están ligadas con la enfermedad pero no en su totalidad.

¿Qué te frustra el realizarlos o quiénes?
El tema que me trunca un poco, en el caso de la ONG es el tema económico, ya que necesitas mucho dinero para abrir una y más ahora que estamos sufriendo una crisis y los fondos mundiales se están retirando del país y no va llegar mucho presupuesto, y el poco presupuesto que haya o quede va ser muy competitivo con los que también lo requieran, hubo una época dorada donde no se supo aprovechar de estos y no se realizó estudios, ni nada.

A LA INSTITUCIÓN

¿De qué manera les apoya el SEDES?
Nos hacen el control médico, dan la entrega de medicamentos y también los análisis.

¿Cuál es la atención que les brinda el sector de Salud Pública?
Cuando tenemos que hacernos los análisis de recursos humanos estamos para salir un poco más apoyos a los lugares, a los laboratorios privados.

¿Qué orientación recibes para el mantenimiento de una vida sexual activa?
Tenemos a una psicóloga en el SEDES que nos da una pequeña información, ahora por el tema de Coronavirus, no, nos ha podía atender mucho, pero los doctores y el tema de los análisis si está todo normal.

¿El SEDES les brinda seguridad y privacidad de su identidad?
Lamentablemente no, los espacios son muy pequeños la cosa es el siguiente tema de que los doctores están al lado y el psicólogo de igual manera al lado y casi se escucha la información que estás transmitiendo, el tema de privacidad cuando vas a recoger los medicamentos, lo mismo la afluencia de gente, a veces no van por vergüenza o a recoger preservativos por vergüenza de cruzarse con tanta gente, no, no lo quieren hacer, así que es importante tener mucha más privacidad.

¿Cuál es la dificultad más frecuente y en la que acudes a consulta?
Mira como recién llevo pocos meses con la enfermedad por el momento no acudí que no sea por el medicamento para mi tratamiento.

¿Crees que hace falta ampliar un lugar apartado solo para pacientes con VIH?
Yo creo que es importante, que se hagan gestiones públicas para construir un nuevo ambiente, porque es muy, muy pequeño sinceramente y también sería más cómodo para nosotros y para los mismos doctores que trabajan ahí y puedan ellos brindarnos mejor atención.

¿Hoy por hoy, después de haberte enterado cómo te sientes personalmente y qué aconsejas a la sociedad?
No quisiera volver atrás porque es muy paradójico, porque a veces puedes volver a cometer los mismos errores, y así que tampoco estoy feliz, porque el tema del VIH es muy complicado ahora, en Bolivia tenemos la suerte de que los medicamentos son gratuitos, pero qué va a pasar en el futuro, porque si bien sabemos nos están dando pequeños presupuestos del programa VIH, para que se halle el cura en el tema del coronavirus, qué va a pasar si, se saca todos esos fondos y se lo pone otra pandemia, qué va a pasar con nosotros. Así que estamos preocupados porque si se ha dado ese monto, no se le ha dado un pequeño monto también al tema de aparatos y todo esto, que pasa si el gobierno tomé la decisión de ya no dar nada de medicamentos es preocupante, por otro tema el tratamiento es un poco costosa también y nosotros lo tenemos que tomar mes a mes, un ejemplo del examen de nosotros, el que nos hacemos cada seis meses para controlar, cómo está nuestro hígado, nuestro sistema inmunológico, cuesta alrededor de 600, 800 bolivianos cuando lo hacemos de forma privada, así que ya eso que cada seis meses más los medicamentos que cuestan $8 por mes creo así que se hace nomás y es importante recalcar que eso nos brinda el país, pero qué pasa si toma la decisión de quitarnos esa ayuda yo al menos por ahora estoy tranquilo y un poco

preocupado por esta situación que está viviendo el país para todos.

ENTREVISTA

SUJETO 5
Duración de la entrevista: 2horas y 15 min

¿Coméntame cómo fue tu infancia?
Como era la única mujercita en mi familia y todos eran hombrecitos, yo empecé a jugar en diferentes juegos con ellos, más me interesaban los juegos donde yo también pueda participar y me hizo una niña fuerte al igual que ellos.
¿Cuántos eran en tu familia?
6 hermanos hombres y con mis padres en total éramos 9, aunque tuvimos dos hermanitos más que murieron, yo soy la única mujer la quinta en orden de nacimiento.
Y mi familia actual vivo con mi pareja, su papá de mi pareja y con su sobrino y él lo considera como su cuñado.
¿Cómo fue tu adolescencia?
Salía a compartir helados, jugos como toda adolescente de esas edad, se reunía con sus amigas a conversar, era muy amiguera y tenía muchas amigas, también me emocionaba cuando había un chico que me guste me mire, viví en si mi adolescencia sanamente y llena de sueños y alegrías**.**
¿A qué edad te enteraste que tenías VIH?
A mis 23 años cuando estaba en la universidad y fue un golpe para mi muy duro, fue un portazo en la cara de no saber con quiénes yo me estaba juntando y sentí mucha rabia.
PERSONALIDAD
¿Cómo era tu comportamiento antes de saber que tenías VIH?
Era una persona que siempre estaba para los demás apoyándolos en lo que les pasaba, cosa que ellos o varios digo no lo hicieron conmigo en su debido momento, era una persona de carácter un poco duro y mandona y mucho renegaba.

¿Cuál fue tu comportamiento al estar frente a los resultados de VIH en ese momento?
Me negué a aceptarlo, y empecé a ver a las licenciadas que estaban en ese momento hay y al ver sus rostros que era de seriedad fue peor, me dio ganas de salir de aquel lugar pero donde ir me decía me sentía muy sola, me acuerdo que caminé como sin rumbo pero llegué al parque Bolívar, en donde entre y me puse a llorar.
¿Tu comportamiento después de asimilar la noticia?
De luchar y demostrar que nada es imposible para mí, me acuerdo que no quería estudiar ni hacer nada porque me decía si me voy a morir para qué, pero ahora ya soy profesional y fue gracias al comportamiento que tomé de una mujer fuerte y adulta que nada la detiene.
¿Cómo te caracterizabas personalmente antes?
Como la estudiante universitaria que tenía muchas amigas y conocidas y que pensaba que era lo mejor y más querida entre todas y que nada malo me podía suceder a mí, mientras yo no haga nada malo.
¿Cuáles eran tus características personales después de los resultados?
Me caracterice por cerrar mi círculo social de amistades porque, las que consideré mis amigas

no lo eran en realidad, solo me buscaban cuando necesitaban donde apoyarse en tiempos malos para ellas, luego no existo no te conozco, me volví más de carácter y muy segura.

¿Tenías información sobre el VIH antes de enterarte de tu diagnóstico?

Claro tenía la información como cualquier otro que te dan en el colegio, ves en revistas, en las noticias y eso pero yo me decía eso les pasa a la gente libertina, que está con personas de lo más bajo, bueno no me imaginé que a mí me llegaría a pasar algo así.

¿Usabas métodos anticonceptivos o no estabas muy informado?

Los usaba con mis parejas, no voy a decir que no para nada, lo que pasa es que cuando estás en una relación ya de pareja tú confías en esa otra persona y no fue así, esa otra persona no merecía mi confianza y menos mi sexualidad, fue terrible saber que sin hacer las cosas yo me expuse a que me trasmita el VIH.

¿Llegaste a saber cómo adquiriste la enfermedad o tienes aún incertidumbre sobre aquello?

Sí, porque dónde buscar más allá, de mi pareja de ese entonces no había, fue por medio de él, sentí mucha rabia a su persona, tenía tantas ganas de golpearlo y todo lo que se me vino en mente, pero las cosas ya estaban así no iba a cambiar nada con lo que hiciera.

¿Comunicaste a las personas que mantuviste relaciones sexuales sobre tu diagnóstico?

A él ya ni tenía que hacerlo él lo sabía y se lo guardó antes que protegerme, así que dejamos de tener comunicación en todo sentido, y no sé qué será de su vida hasta el día de hoy.

ESTADO AFECTIVO

¿Sentimientos o emociones antes de saber los resultados?

Bueno antes como yo me enteré por una infección urinaria como estaba en la universidad me fui a un programa a hacerme ver con la Dra. Rita del seguro, me informo que yo tenía condilomas, y que ella no tenía las pruebas y medicamentos suficientes, me mandaron con la Dra. Lía, aunque no antes la Dra. Rita ya me había dicho que probablemente yo tenga esto y me empecé a asustar y me decía no creo, lo que empecé a tener fue negación con aquello.

¿Sentimientos que te invadieron al estar frente a los resultados del VIH?

Ya cuando estuve con la Dra. Rita ella me empezó a explicar lo que era esta enfermedad, y en ese momento mi cabeza estaba en shock no sabía qué decir al entregarme la prueba rápida salió negativo así que me calme pero me mandaron a hacer otra prueba que mandan a La Paz y que con esa más negativa no pasaba nada, así que al tener los resultados habían hay otras licenciadas conmigo en ese momento al abrirlo dio positivo fue para mí que me echaran o lanzaran hielo a mi cuerpo, me sentí recuerdo en ese instante la persona más sola en el mundo, porque no sabía cómo iba a dar la información a mis familiares, recuerdo bien que saliendo de ahí me fui al parquecito que esta atrás de odontología y me senté y oré, como yo soy mormona, y dije Diosito mi vida está en tus manos, si tú me das las fuerzas que necesito yo voy a seguir adelante, me puse a pensar y me dije yo no me voy a decaer, yo soy fuerte y esto lo voy a toar como un resfrío.

¿Sentimientos y emociones después que ya asimilaste los resultados de estar con VIH?

Fueron de una guerrera me empecé a decir que a mí ya nada me tiene que afectar en mi autoestima y mi personalidad ,algo que me recordé de mi abuelito me ayudó a asimilarlo, yo me decía ha ido a la guerra y ha salido bien, por qué yo no voy a poder hacer eso, el poder avanzar y que no iba a ser un obstáculo para mí, y ese pensamiento lo tengo hasta ahora el no dejarme vencer con nada , ni nadie absolutamente con nada y no me va pasar nada en esta vida me dije, incluso cuando estaba internada en el hospital con fuertes dolores que venían cada 20 min, me dije esto no me va derrumbar y esto no es nada y me recuperé.

¿Quién fue la primera persona que confiaste y le contaste que tenías VIH?

A mi papá y me dijo que todo va a salir bien y fue porque estaba en el hospital internada, y sus palabras en ese momento significaron para mí, un no estoy sola, puedo ver una luz al final de este túnel oscuro y me está guiando a salir adelante.

¿Te costó contarlo a tus familiares y amigos, como lo tomaron algunos de ellos?

A mi familia no me costó mucho, pero si a mis amigos, les conté a tres amigas pero lo que me sorprendía era que de tantas amistades que tenía solo ellas fueron a verme, tanto que me decían eres la numero uno, jamás vinieron a visitarme al hospital, ni siquiera un mensajito por celular, pero las que estuvieron ahí siempre están y me apoyan, y están ahí para mí, así que aparte de esas tres personas no he contado a nadie más.

¿Has sido alguna vez discriminado por el hecho de tener VIH?

No sé, si se tome como, discriminación cuando en mi familia dijeron que no deben tomar del vaso, plato y cuchara que yo use por miedo al contagio, bueno eso me hizo sentir un poquito mal pero también entendía que era porque ellos no sabían bien del tema.

¿Tú crees que este hecho de discriminación hacia las personas con VIH es algo frecuente en el País y aquí en Tarija?

Pues de que hay y comparado a lo que conté pues son muy fuertes y ahí estoy ahora para apoyar y ayudar a cumplir esos derechos de las personas con VIH en lo que pueda siempre se tendrá mi ayuda y una compañera para desahogarse de cosas sucedidas.

¿Te afecta que conocidos se lleguen a enterar puedan discriminarte por el hecho de tener VIH?

Si, la gente solo busca siempre lo negativo en tu vida, para poder destruirte eso los hace felices mientras tu estés por los suelos ellos más lo disfrutan y como sé de aquello prefiero que los que saben sean los únicos y evitarme pasar momentos amargos con cuentos.

¿Tu familia sabe que tienes VIH y te apoya?

Sí, mi familia sabe que yo tengo esta enfermedad y al principio lo consideraban como un significado de muerte, tenían un pensamiento muy vago, en sí, no tenían buena información, incluso en una ocasión escuché decirle cuando no tenían conocimiento del tema que no podíamos tomar del mismo vaso, la misma cuchara, del mismo plato, me costó con mi mamá porque ella era de las antigüitas pero ahora me abraza, fue un susto porque ellos se enteraron cuando estaba muy enferma.

¿Existe aceptación por parte de familiares, vecinos que se enteraron?

Cuando fui dando más información a mi familia, lo que era esta enfermedad en sí y cómo se llega a contagiar ellos ya se abrieron más

ANSIEDAD

¿Fracasos de los que me quieras contar que tuviste?

El más grande fracaso fue la mala elección de pareja sentimental que tuve y darle toda mi confianza, porque yo confié ciegamente en él y hoy vemos cuáles fueron las consecuencias, aunque nadie puede ahora confiar un 100% en alguien siempre tiene que existir la duda en toda relación primero ver por ti**.**

¿Hubo cambios negativos en tu vida?

Sí, me deprimí y no le veía ningún sentido a la vida era alguien que un futuro ya no existía, antes por ejemplo me decía qué voy a hacer yo de gana estoy estudiando no creo que llegue a vivir más de tres años y quería dejar las cosas fue muy negativo si no me ponía las pilas.

¿Cambios positivos?

Fueron más cambios positivos porque hoy me superé más si me hubiera dejado llevar por mi negativismo no tendría mi profesión, mi oficina y me cuido más, con lo que me alimento, los nutrientes**,** tomar más agua**.**

¿Qué aspectos te molestan de tu vida?
Lo que me molesta es que a veces no soy muy paciente con mi pareja, era muy gruñonsita y me estaba volviendo en alguien igual a mi mamá que no da afecto a los demás, pero eso cambió cuando nos unimos con mi familia y nos brindamos cariño.
¿Quisieras tener la oportunidad de hacer las cosas de nuevo?
No yo estoy bien así me siento más guerrera, más que nunca y me di cuenta quiénes son amigos, vivía en una mentira con amistades falsas y relaciones que no existe la confianza y respeto a su pareja.
DEPRESIÓN
¿Cómo era la comunicación con tu familia antes de tener la enfermedad?
En el caso mío nuestros padres no existía esa comunicación por decirte, del te quiero y te amo, era muy fría con nosotros mi madre no había ese afecto.
¿Cómo fue la comunicación después?
Pero luego después de saber mi enfermedad nos llegamos a abrazar, dar cariño entre familia, mi mamá cambió mucho, me decía hija te quiero mucho y empezamos a unirnos más todos incluso un hermano que tengo que no le gusta expresarse yo sé, que él me quiere y yo igual lo quiero mucho.
¿Y cómo es la comunicación actualmente?
Sigue así en unión, claro yo ya estoy con pareja no estoy casada pero tengo un matrimonio de hecho, seguimos estando al contacto con ellos y mi mamá siempre me pregunta hijita cómo estás tienes que cuidarte y alimentarte bien, hay mucho cariño.
¿Qué actividades sociales frecuentabas antes de tener VIH?
Solía ir antes a fiestas, pero cuando empecé a ver cosas que no compartía, yo empecé a cambiar e ir a otros eventos en los que me sentía más cómoda, incluso con la relación de parejas que tenía la pase mal, muy feo uno tiene una perspectiva distinta de esa persona pero luego le sacan la vendad y se decepciona .Y también cuando las amigas necesitaban un apoyo porque estaban mal, yo siempre estaba ahí para ellas.
¿Y después de saber tus resultados cuales fueron tus actividades?
Ahora con mi esposo nos dedicamos a hacer más ejercicio como caminar, a veces hacemos una que otra actividad nos vamos al campo, al río, bueno por esta pandemia estamos dejando de hacer esas cosas pero lo hacíamos, o lo que hacemos es cocinar en casa y ver películas, videos o ir al cine de última pero todo en pareja**.**
Con mi actual pareja, la paso súper no vamos a fiestas, pero la pasamos muy bien a comparación de antes**.**

¿Tienes aspiraciones e intentos de superación?
Sí, tengo actividades que planifico, siempre son a corto plazo, para poder alcanzar cada una de ellas y porque me digo a largo plazo no, no me gusta esperar tanto.
¿Cuál es tu motivo para continuar, qué es lo que te motivó o quién a seguir un tratamiento?
Fui yo misma, bueno con un pensamiento que me plantee en ese momento de mi abuelo si él fue a la guerra yo por qué no voy a salir de esto adelante es algo leve comparado con aquello de ir a la guerra. Así que lo tomé como un resfrío y el cual requiere de medicamento pero este será diario nada más.
¿Qué planes tienes para un futuro?
Primeramente casarme, tener hijos con mi pareja, ya que lo amo mucho, entre ellos está apoyarlo en la operación de su piecito, y también un proyecto aparte de mi profesión que es

la costura y que he aprendido en familia y distribuir a toda Bolivia.

¿Qué te frustra el realizarlos o quiénes?

Por el momento tener un ahorrito o presupuesto para el proyecto de costura que quiero abrir; de lo demás nada me frustra sé que si así Dios quiere se irá dando de casarnos, tener hijos y su operación salga exitosa.

A LA INSTITUCIÓN

¿De qué manera les apoya el SEDES?

En el tiempo que llevo yendo al programa, es para brindar el tratamiento cada mes y preguntarnos tal que vez sobre nuestro estado nada más.

¿Cuál es la atención que les brinda el sector de Salud Pública?

Prefiero en casos de que me enferme ir a un centro privado a hacerme revisar y sacar análisis porque son muchas filas y esperas en el hospital y eso a mí la verdad no me gusta.

¿Qué orientación recibes para el mantenimiento de una vida sexual activa?

Que me tengo que cuidar y cuidar a los demás siempre avisando sobre mi estado, así que cuando mi pareja pidió salir conmigo yo le dije que este era mi resultado y el me aceptó, así que siempre pensé en su salud y protección de él**.**

¿El SEDES les brinda seguridad y privacidad de su identidad?

Ellos por su parte yo veo que hacen lo que pueden, lo que pasa es el ambiente es tan reducido, tanta gente que va parece que la privacidad pasa a ser de lo de menos, si de igual manera ya te ven ahí en varias ocasiones.

¿Cuál es la dificultad más frecuente y en la que acudes a consulta?

Por lo que acudo seguidamente es por mi tratamiento y por preservativos para siempre tenerlos en casa, luego si a veces se me bajan las defensas para que me orienten dónde debo acudir**.**

¿Crees que hace falta ampliar un lugar apartado solo para pacientes con VIH?

Yo lo que sugiero es una nutrióloga que se implemente o si no podrían brindarnos aquello que nos den cursos o charlas para saber cómo debemos cada uno de nosotros alimentarnos porque cada cuerpo es distinto, lo que hace bien a unos a otros puede que no.

¿Hoy por hoy, después de haberte enterado cómo te sientes personalmente y qué aconsejas a la sociedad?

Yo estoy muy realizada en lo profesional, sentimental y familiar, siento que esto me cambió mucho a mi en mi carácter y a la hora de elección de una pareja sentimental que me haga sentir querida, como dije mi familia también se unió, ahora es cariñosa, mi mamá nos dice palabras con amor y nos abraza, se preocupa por nosotros, y el consejo es que no se debe confiar ciegamente en nadie porque te pueden lastimar, yo soy fuerte pero sé que los que no son les cuesta salir, yo les digo mientras estés vivo disfruta la vida y quiérete a ti mismo si no lo haces tú nadie más lo hará por ti.

ENTREVISTA

SUJETO 6

Duración de la entrevista: 2 horas 25 min

¿Coméntame cómo fue tu infancia?

Bueno mi infancia fue de juegos con mi hermano, muy divertido luego se vino la separación de mis padres y el rehízo su matrimonio y ahí tengo dos hermanitos menores, de igual manera mi madre también rehizo su vida y también tengo un hermano menor en total tengo 4

hermanos hombres.
Eso me llego a entristecer un poco; uno cuando es niño no comprende por qué se dan estos cambios y por qué ellos ya no viven juntos, y si uno tiene la culpa de que no haya funcionado se empieza a cuestionar muchas cosas.

¿Cuántos eran en tu familia?

Mis padres y mi hermano que en total éramos 4, pero ahora actualmente los que vivimos en casa solo somos mis padres, bueno mi padrastro que yo lo considero mi padre también y un hermano menor nada más.

¿Cómo fue tu adolescencia?

Mi adolescencia fue de encerrarme, rebelarme, y no querer que se metan en mi vida como estaba en la etapa del burro era muy difícil, era todo malo a mis 14 años tuve a mi primer novia mujer y a mis 19 años mi pareja con un hombre, fueron normal relaciones de pareja no muy duraderas de 6 a 7 meses con el chico y la chica no me acuerdo pero igual por ahí dure, pero por el chico sufrí más que por la chica cuando terminamos incluso me aferré a pensar que todavía podíamos volver en algún momento así que evité salir o tener algo serio con alguien, luego tuve encuentros con dos personas pero solo fueron en dos ocasiones nomás y luego de eso me diagnosticaron.

¿A qué edad te enteraste que tenías VIH?

Fue el año pasado cuando tenía 23 años, debió de ser esos encuentros casuales que tuve con esas dos personas y no sé quién fue hasta el momento, tampoco les he preguntado y no se ni dónde viven, la cosa es que después que me diagnosticaron yo no volví hasta el momento a tener relaciones sexuales, no pensé más en parejas, aún no me gusta nadie y ya van a ser dos años.

PERSONALIDAD

¿Cómo era tu comportamiento antes de saber que tenías VIH?

Era un mal educado, y creía que los demás no me entendían y solo perdía el tiempo en mi cuarto encerrado y me ponía a discutir si no respetaban mi privacidad.

¿Cuál fue tu comportamiento al estar frente a los resultados de VIH en ese momento?

Me asusté no pensé que yo tendría aquello, miré a los que estaban ahí y me decía se está equivocando de persona fue de no aceptación, en el trayecto de los resultados algo debió cambiarse y esos no son míos y no lo creía y me fui rechazándolo.

¿Tu comportamiento después de asimilar la noticia?

Me dije ya eres un adulto deja de comportarte como un adolescente de colegio, ahora tienes que asumir lo que tú mismo provocaste al salir con esas personas desconocidas, y pedir perdón a mi madre por mi comportamiento y decirme a mí mismo seré una nueva persona el anterior murió hoy soy otra, renací y será para bien.

¿Cómo te caracterizabas personalmente antes?

Antes solo me dedicaba a estudiar, ir al gimnasio como que me valía un poco la vida, no tenía una meta, era una persona despreocupada por lo que vaya a pasar en adelante con mi vida, el en qué invertir mi tiempo.

¿Cuáles eran tus características personales después de los resultados?

Después de saber mi diagnóstico yo sentí que volví a nacer, tener objetivos, trazarme nuevas metas para un futuro y me dijo que estoy haciendo de mi vida tengo que aprovecharla más ahora que tengo una segunda oportunidad de seguir, yo ahora quiero llegar a hacer muchas cosas personalmente en el estudio y cosas que me ayuden en mi formación, en sí me caracterizo ahora por ser un chico dedicado a lo que quiero llegar a ser mas allá, un chico dedicado, y tomar las cosas con la cabeza, no con la calentura del momento, ahora me

encuentras muy ocupado, el tiempo no me alcanza y es porque siempre me encuentro haciendo muchas actividades.

¿Tenías información sobre el VIH antes de enterarte de tu diagnóstico?

La tenía por parte de lo que nos enseñaron en el colegio que era una enfermedad de vía sexual la más grave y que no tiene cura y lleva a la muerte, así que cuando me dijeron sobre mi diagnóstico yo pensé lo peor, que ya no tenía solución y estaba acabada mi vida y lo peor que nadie me iba a querer**.**

¿Usabas métodos anticonceptivos o no estabas muy informado?

Sí estaba informado de los anticonceptivos pero lo veía más un medio para evitar la procreación de un nuevo ser así que con mi primer novia y con mi segundo novio no lo llegue a utilizar y de la misma manera cuando tuve sexo ocasional con esas dos personas que no conocía casi nada, más piensas en satisfacer ese deseo del momento al menos eso pasó y no pensé en los riesgos.

¿Llegaste a saber cómo adquiriste la enfermedad o tienes aún incertidumbre sobre aquello?

Tengo la incertidumbre de que no sé por parte de quién fue de esas dos personas, de algo que sí sé y estoy seguro es que adquirí la enfermedad por tener sexo, y por otro lado me da miedo el decirles tal vez le digo a la persona que no es y esa se ofende y decide vengarse haciendo conocer mi identidad ante los demás.

¿Comunicaste a las personas que mantuviste relaciones sexuales sobre tu diagnóstico?

Como te dije no sé cuál de ellas me contagió, porque después que me dieron mis resultados yo no volví a estar con nadie más, además sus datos o donde viven no los conozco y no volví a verlas más a esas dos personas, hasta creo que ni eran de aquí.

ESTADO AFECTIVO

¿Sentimientos o emociones antes de saber los resultados?

Me empecé a sentir un poco decaído y tener malestares por lo que fui a hacerme la prueba, pero lo que sentí era bueno debe ser una descompensación por mi mala alimentación, y cosas así, un poquito incómodo de estar allá no, a la espera de los mismos e inquieto porque entreguen rápido e irme.

¿Sentimientos que te invadieron al estar frente a los resultados del VIH?

De asombro, me asusté, de vacío me quede desorientado por saber si esto estaba pasando era real este momento, o que está pasando, porque yo no tendría que ser aquel que este ahí, tal vez se confundieron, me vino culpa y un desaliento desgarrador por dentro.

¿Sentimientos y emociones después que ya asimilaste los resultados de estar con VIH?

De querer vivir, luchar, sentimiento de dar gracias por esta segunda oportunidad que me dio la vida, entusiasmo a seguir y ser una mejor persona tanto para mi familia como para mí mismo, darme un motivo a seguir y que no soy el único que está con esta enfermedad.

¿Quién fue la primera persona que confiaste y le contaste que tenías VIH?

Fue a mi amigo y luego a una amiga en la que confió mucho al menos con ella siempre estamos en contacto, ella igual a veces me escribe para decirme mira encontré esto está muy interesante relacionado a tu enfermedad.

¿Te costó contarlo a tus familiares y amigos, cómo lo tomaron algunos de ellos?

Sí como a cualquiera y lo tomaron catastrófico y se asustaron más que yo estaba mal y empezaron a querer saber más sobre la enfermedad y esas cosas pero más contar a otros no aún.

¿Has sido alguna vez discriminado por el hecho de tener VIH?

Al momento no, porque aún siento que no estoy preparado para comentar lo que tengo por

miedo a lo que van a pensar de mí y eso me afectaría bastante.

¿Tú crees que este hecho de discriminación hacia las personas con VIH es algo frecuente en el País y aquí en Tarija?

Si por el hecho que aún se considera que es un tabú, ya que las personas te juzgan y te miran feo y hablan a tus espaldas.

¿Te afecta que conocidos se lleguen a enterar puedan discriminarte por el hecho de tener VIH?

Como te dije me afectaría que conocidos se lleguen a enterar y hablen a mis espaldas, por tal motivo quiero ser lo más discreto posible con el respeto al VIH.

Ya que si llegan a enterar y hablar mal de mí no estoy preparado para saberlo afrontar, ya que son pocos los que te van a ayudar, los demás saldrán huyendo y no preferir hablarte y eso ves.

¿Tu familia sabe que tienes VIH y te apoya?

Sí saben y me están apoyando con todo, se preocupan más que antes por mí, como que les costó aceptarlo pero ellos a las dos semanas se dieron cuenta que yo estaba mal y ahora hablamos del tema, pero más de eso no quieren saber cómo yo fui trasmitido, como que esa parte quieren evitar tener esa conversación y el preguntarme.

¿Existe aceptación por parte de familiares, vecinos que se enteraron?

No porque yo aún a familiares como ser primos, tíos, abuelos y así también los vecinos no conté y no creo que se hayan enterado porque de seguro ya hubieran hecho saberlo, lo que quiero es ser lo más discreto posible.

ANSIEDAD

¿Fracasos de los que me quieras contar que tuviste?

Mis fracasos amorosos que no fueron muy largos y que solo fueron dos y que por estar a la espera de mi ex novio perdí 3 años en darme una oportunidad sería con alguien y que por mis descuidos en dos ocasiones tuve esos dos encuentros sexuales sin protegerme, tenía una vida vacía .

¿Hubo cambios negativos en tu vida?

El único cambio negativo fue mi salud que al no estar tomando los medicamentos caí muy enfermo, así que de ahora en adelante debo depender de ellos por siempre aunque terminen alterándome al comienzo así fue, me provocaron vómitos y malestares físicos.

¿Cambios positivos?

Los cambios positivos que tuve en adelante fueron para bien eso sí puedo asegurarlo, soy un chico muy dedicado en mis estudios, ahora me pongo y trazo metas y las llego a cumplir, tengo mejor comunicación con mi familia, ellos están más al pendiente de cómo me siento físicamente ya no paro encerrado en mi cuarto, trato de vivir la vida.

¿Qué aspectos te molestan de tu vida?

Lo que me molesta es la falta de organización de mi tiempo, porque si lo tendría más organizado tal vez para todo daría un poquito de mí, pero esas son cosas que no lo veo tan difícil si me realizo un cronograma de actividades y presionarme un poquito más.

¿Quisieras tener la oportunidad de hacer las cosas de nuevo?

Sí, la verdad que sí, no encontrarme con esas personas que no eran conocidas por mí y arriesgarme de esa manera, además fue mi culpa por no procurar en cuidar de mi sexualidad y ponerme firme a la hora de decir yo decido protegerme tú no sé.

DEPRESIÓN

¿Cómo era la comunicación con tu familia antes de tener la enfermedad?

Tal vez discutir mucho porque yo estaba en la edad del burro y yo siempre estaba con cambios

de humor y no quería conversar con nadie, paraba encerrado en mi cuarto y salía y eso hacía que la comunicación no exista en la familia por mi parte yo siempre estaba con cambios de humor.

¿Cómo fue la comunicación después?

Fue mejorando yo solo me fui dando cuenta que con mi actitud no estaba ayudando y que ellos hacían esfuerzo por incluirme a la reunión familiar y charlas así que más al tener su apoyo después de salir positivo fue para mí, como abrir los ojos a lo equivocado que estaba.

¿Y cómo es la comunicación actualmente?

Es afectiva, no discutimos, es una comunicación todo tranque, ahora que si discuto con mi hermanito porque él ahora está en la edad del burro y hay un poco que chocamos, generalmente siempre estamos bien, nos reunimos para desayunar, para almorzar y para cenar, en sí paramos todo el tiempo en contacto.

¿Qué actividades sociales frecuentabas antes de tener VIH?

Solía ir al gimnasio porque me gusta estar en forma con mi cuerpo, y también acudir a una que otra vez a alguna fiesta, más que todo me la paraba encerrado la mayoría del tiempo de veces al día.

¿Y después de saber tus resultados cuales fueron tus actividades?

Mis actividades pues son más el estudio y todo lo que esté relacionado con ello, obvio que sigo yendo al gimnasio porque de mi cuerpo no me gusta descuidarme, pero a fiestas no las dejé y tener algo romántico con alguien menos, ahora paro ocupado la mayoría del tiempo.

¿Tienes aspiraciones e intentos de superación?

Claro que sí, si es por lo que me esfuerzo cada día en ser mejor y saber más para poder ser alguien útil en la vida.

¿Cuál es tu motivo para continuar, qué es lo que te motivó o quién a seguir un tratamiento?

Mi madre porque se preocupó mucho por mí cuando caí enfermo, así que por ella trato de seguir el tratamiento lo mejor que puedo cuidándome con lo que consumo y me alimento, luego tengo una amiga a la cual le comenté de mi diagnóstico y ella está siempre pasándome artículos que encontró sobre el VIH y me dice mira esto esta interesante espero te ayude.

¿Qué planes tienes para un futuro?

Me veo feliz por los logros que tengo, el cuerpo que tengo, me veo trabajando en empresas, ganando mucha plata. Pretendo ser un profesional competente, dedicarme al voluntariado y no importa la edad que tenga, ser dueño de alguna fundación de niños que no han tenido apoyo de sus padres, por ejemplo yo tengo acercamiento con mi papá pero más apoyo lo tengo por mi padrastro y eso se dio cuenta mi madre, quiero viajar por el mundo llevar a mi mamá a esos viajes.

¿Qué te frustra el realizarlos o quiénes?

Frustrarme la parte económica y el tiempo que quisiera tener mucho más de ello porque no me alcanza para poder realizar todas las actividades que quiero y sé que con perseverancia lo podré conseguir pero demoraré un poco más y un día de estos se haga ese sueño realidad y ser alguien que brinde apoyo es de algo que estaré muy orgulloso.

A LA INSTITUCIÓN

¿De qué manera les apoya el SEDES?

Lo que sé es que nos apoya con el programa, ya que se encuentra ahí adentro, y el programa de VIH se encarga de darnos el tratamiento, nuestras pastillas que sin ellas muchos de nosotros ya incluso ya no estaría en este mundo.

¿Cuál es la atención que les brinda el sector de Salud Pública?

En colaborar con nuestros análisis de chequeos generales de nuestro cuerpo para ver si alguno de nuestros aparatos no esté funcionando bien y a acorde con el medicamento.

¿Qué orientación recibes para el mantenimiento de una vida sexual activa?

Solo una vez me hicieron esa charla sobre la sexualidad por parte de la psicóloga y fue para decirme que me tengo que cuidar y protegerme de ahora en adelante con las relaciones sexuales de pareja, pero yo desde que tuve mi diagnostico no estuve con nadie más desde ese momento y no quiero tampoco, ni tengo interés.

¿El SEDES les brinda seguridad y privacidad de su identidad?

Que sean más discretos con los datos que se manejan, ya que cuando vas hay mucha gente en fila y al ver siempre caras hay ya son señalados con VIH y un poco de discreción con los datos porque te pasan un cuaderno con el nombre de los pacientes creo para que te anotes y hay uno se entera qué personas están igual con positivo, incluso yo de un conocido que nunca pensé que el tenía esto y en mi caso no me gustaría que me estén señalando ni los mismos pacientes.

No niego que los que te atienden son buenos profesionales pero, pero están en lo regular para mí no excelente por ahora por lo que dije.

¿Cuál es la dificultad más frecuente y en la que acudes a consulta?

Por ahora solo mi tratamiento; el año pasado recurrí por un resfrío estaba preocupado porque no sabía con esta enfermedad cómo altera lo que se me presente de aquí en adelante.

¿Crees que hace falta ampliar un lugar apartado solo para pacientes con VIH?

Como dije anteriormente sí muy necesario a mí; al respeto no me gusta ir por vergüenza que ya me ven ir seguido cada mes a hacer mis controles y recoger mi tratamiento y las personas de ahí ya te tachan que tienes tal vez esa enfermedad, y es un lugar nada privado.

¿Hoy por hoy, después de haberte enterado cómo te sientes personalmente y qué aconsejas a la sociedad?

Me siento más comprometido con mis obligaciones, mis deberes y con mi madre y quiero ser alguien muy profesional para poder ayudar a los demás que están pasando por la situación de un diagnóstico positivo, mi consejo es siempre ser responsables y usar métodos anticonceptivos que te evitarán pasar por lo que nosotros pasamos el tomarse pastillas y seguir un tratamiento de por vida, también decir que uno con esta enfermedad es capaz de salir de igual manera adelante y ser muy exitoso.

ENTREVISTA

SUJETO 7

Duración de la entrevista: 2 horas y 55 min

¿Coméntame como fue tu infancia?

Casi no he tenido niñez, como mi familia es de campo y éramos muchos en casa teníamos que salir a trabajar ya de chiquitos a ayudar en lo que se podía cuidar animales, ayudar en los sembrados, y muchas cosas más; en casa no había casi tiempo para jugar, como hermana mayor debía ayudar en los quehaceres y jugar no estaba permitido.

¿Cuántos eran en tu familia?

Somos 7 hermanos y un hermano de crianza yo soy la primera de ellos conjunto con mis padres éramos 10 en la casa.

¿Cómo fue tu adolescencia?
Yo a mis 14 años me vine a la ciudad a trabajar, yo soy de la provincia avilés así que me vine aquí para salir adelante porque como éramos hartos no íbamos a salir nunca ya que a mis papás nunca les alcanzaba y también para estudiar, en el colegio yo llegué a conocer a mi esposo en el sema-Tarija ahí empezamos a salir de novios y aparte yo trabajar.
¿A qué edad te enteraste que tenías VIH?
A mis 32 años por el año 2012 y fue porque mi esposo había muerto y en los análisis salió que el tenia VIH y mi cuñada que era la hermana de él y enfermera y con la que tenía mayor confianza me llamó un día y me dijo tienes que hacerte la prueba porque tienes que saber que el murió teniendo esta enfermedad y casi como perdí el conocimiento y me desmayaba a cada momento por esa impresión de la muerte de él y saber que posiblemente yo tenga esta enfermedad.
PERSONALIDAD
¿Cómo era su comportamiento antes de saber que tenías VIH?
Fue más que todo de sufrimiento porque él había muerto y yo me ponía a pensar ahora qué hago yo sola con mi niño me tendré que hacer cargo y no podía aceptarlo.
¿Cuál fue tu comportamiento al estar frente a los resultados de VIH en ese momento?
Fue terriblemente desde el momento que mi cuñada me dijo que me haga la prueba, yo a la semana fui porque tenía dolor de cabeza y fui al hospital y decirle a la psicóloga y ella me dijo usted vino a la ciudad por estos análisis, yo le dije que sí, porque yo no me los hice hacer aquí, me fui a La Paz, y al entrar me preguntó por qué usted quiere hacerse hacer la prueba y yo le explique que el padre de mi hijo murió con VIH y yo no sabía y recién me avisaron y fue ahí que le hicieron a mi hijo y a mí, yo tres días no fui, tenía que ir al siguiente día y me llamaron y me dijeron venga usted pero no traiga a su hijo y yo le dije pasó algo, y ellos dijeron tiene que venir y ahí ya fue para mí como que ya sé la respuesta así que llamé a una amiga y dejé a mi hijo, ella me dijo no te pongas mal que va salir negativo.
Y fui, la doctora entró y empezó a hablar y ahí ha sido todo para mí como un balde de agua bien fría, ellos en realidad no me dijeron directamente, lo que hicieron es hablarme y darme terapias y al final me dicen salió positivo, pero todavía me dieron una esperanza me dijeron esta prueba no es todavía confirmatoria, te vamos a sacar otra prueba y mandarla a otro lugar y de tu hijo salió negativo pero igual tráelo para hacerle otra prueba y a los dos días fui, y yo en ese momento ya no tenía lágrimas había llorado bastante, ella me dijo teníamos la esperanza que salga negativo pero solo lo confirmo, y ahí comenzó mi martirio porque seguía mal no lo aceptaba, me desmayaba y me tuve que venir a Tarija me costó aceptarlo, me decía una y otra vez se debieron equivocar, incluso yo como trabajaba de ama de casa aquí en Tarija me decían por ahí se equivocaron en los resultados a veces se equivocan hay que volverse a hacer tenía la esperanza ellos y yo de que pasen 6 meses y volverme a hacer así que así hice pero ya salió nuevamente.
¿Tu comportamiento después de asimilar la noticia?
Me costó mucho pero al hacerlo fue un comportamiento de asumir mi enfermedad y luchar más que nunca por el hijo que tenía y que si me mata esta enfermedad no lo iba a hacer rápido debía yo luchar por ello.
¿Cómo te caracterizabas personalmente antes?
Yo salía mucho, y me divertía gracias a Dios era una persona que salía se divertía con los amigos pero siempre hasta cierto punto, viajaba me gustaba conocer lugares nuevos, disfrutar la vida.
¿Cuáles eran tus características personales después de los resultados?

Yo diría como que senté más la cabeza, porque antes yo era como un pajarito que nadie lo podía retener en una jaulita, pero ya cuando supe mi diagnostico me dije como que ahora las cosas tienen que cambiar yo tengo que hacer tales cosas para mejorar mi vida de ahora en adelante, tomar decisiones seguras y decisiones firmes en todo sentido como en alimentación, en mi forma de ser, cambio bastante en mí y mi hijo.

¿Tenías información sobre el VIH antes de enterarte de tu diagnóstico?

Yo sí sabía porque justo en el colegio yo llevé ese tema y yo conocía la historia más o menos pero muy a fondo no, como cualquier persona que lo más general solo sabe.

¿Usabas métodos anticonceptivos o no estabas muy informada?

Nunca use nada más como yo estaba casada qué uno se va imaginar algo así, yo por eso a veces me digo que mi hijo es una bendición de Dios porque yo aquí en Tarija antes que tenga tuve unos dolores en el vientre así que me fui al doctor Pino para que me viera, y ahí él me dijo que no estaba embarazada y que no voy a poder tener hijos.

Al pasar los años ya cerca los 12 años de matrimonio me llego a embarazar, y ahí yo me dije el Señor hace cosas imposibles de suceder y ya una vez que lo tuve sí ya no pude tener más hijos.

¿Llegaste a saber cómo adquiriste la enfermedad o tienes aún incertidumbre sobre aquello?

Si, lo sé, fue por mi esposo, él no era una persona que se cuidaba a sí mismo y menos lo iba a hacer conmigo.

¿Comunicaste a las personas que mantuviste relaciones sexuales sobre tu diagnóstico?

Yo estuve con alguien más aquí, en Tarija antes de enterarme y ya no tener nada con mi esposo, yo le conté y él se hizo la prueba y él hasta el momento junto conmigo hablamos sobre aquello porque nos sorprendimos, porque él siguió haciéndose a los seis meses al año e igual le salió negativo, incluso cuando yo estuve con esta persona tenía bajas defensas y tenía elevado el virus en mi sangre, yo cuando le conté él se llevó una gran sorpresa porque él era casado y desde ahí decidió ya terminar todo y no seguir engañando a su mejer con otras.

Ahí aprendimos los dos, fue como un mensaje del de ahí arriba que si me sigo portando mal peor serán las cosas, el me acompañó a todos lados y el mismo pagó a una profesional por qué yo no le había trasmitido la enfermedad si no nos cuidamos, y hay nos explicaron hasta con maicitos fue que su pene de él no fue muy grande para llegar a lo profundo y chocar con mi pared y no llego a rasgar si él hubiera llegado más seguro es que si se contagiaba en el caso de un hombre, ahora en la mujer es más fácil el contagio basta que choque con los labios y membrana porque el hombre lo expulsa.

ESTADO AFECTIVO

¿Sentimientos o emociones antes de saber los resultados?

Sentía rabia porque si yo me había cuidado tanto de no estar con otras personas y me venga a pasar esto a mí, porque mi pensamiento era el que solo esto les llega a pasar a las personas libertinas que se dedican a la prostitución y es todo lo contrario porque ellas son las que mejor se cuidan se cuidan mejor que nosotros.

¿Sentimientos que te invadieron al estar frente a los resultados del VIH?

Ese rato llanto, y todo era confuso ya cuando he ido calmando fui sintiendo miedo por lo que me causaría los cambios a mi cuerpo porque la psicóloga me dijo van a alterar porque son como droga, es lo mismo cuando inicia una persona en las drogas hay cambios hasta que su cuerpo lo acepte y esto es de todos los días y te cambia todo, tu forma de ser, tu sistema nervioso, da pesadillas, dolor de estómago, dolor de cabeza es en sí un cambio en bruto.

¿Sentimientos y emociones después que ya asimilaste los resultados de estar con VIH?
Lo que sentí fue que solo estaba sola y tenía a mi hijo y sentí añoranzas por el pasado y cómo sería de ahí en adelante nuestro futuro, a ratos también me sentía muy feliz mi hijo estaba sano y él era mi ilusión a seguir adelante en la vida.
¿Quién fue la primera persona que confiaste y le contaste que tenías VIH?
Primero fue a la amiga esta que tenía en La Paz a la que busqué para dejarle a mi hijo, ella fue un gran apoyo, yo estando sola allá lejos de la familia me ayudo a no derrumbarme y sentir que me quiebro en pedazos.
La segunda persona fue el hombre con el que tuve una salida y él era casado y que no resulto trasmitido el virus a su cuerpo.
¿Le costó contarlo a sus familiares y amigos, cómo lo tomaron algunos de ellos?
Me costó contarlo la verdad, me armé de valor y les conté mi papá no sabe mucho de esto él sabe que tengo la enfermedad pero no la entiende y mi mamá ya no estaba en ese entonces.
En el caso de mis hermanas hay 3 que lo entienden y me dijeron y ni modo ya que más se puede hacer me aceptaron y me dijeron no era tu culpa son pruebas que nos manda el Señor y tenemos que saber asumirlas, y mis otros hermanos no entienden la enfermedad ni la gravedad para ellos debe ser como cualquier otra tipo de enfermedad, porque yo les dije tengo este tipo de cáncer así les hable, ahora con lo del coronavirus ellos ven esto más peligroso que de lo que yo tengo.
¿Has sido alguna vez discriminado por el hecho de tener VIH?
Si y muchas veces y con doctores mayormente, en un estudio, dentista y enfermera, por ejemplo en el caso del dentista me dijo yo a usted no la puedo atender porque yo tengo que botar todo lo que utilice en usted y esto a mí me sale más de seis mil y yo le dije porque lo tendría que botar solo tendría que lavarlo y desinfectar nada más, además yo no estoy botando el virus en cantidad y soy casi indetectable, además no creo que usted tenga una herida y donde salga la sangre de mí, usted va ir y colocar su herida ahí usted tiene que usar material de protección o es que usted no ha estudiado, y me respondió que me volviera mañana y fue para peor me dijo si usted quiere que le saque la muela va a ser tanto un precio muy elevado y me dijo que había hablado con SEDES y yo ahí le dije con quien dígame y yo haré mi queja con esa persona, entonces me dijo no retírese señora ya no quiero más problemas me dijo y que no me podía atender.
¿Tú crees que este hecho de discriminación hacia las personas con VIH es algo frecuente en el País y aquí en Tarija?
En el país no porque ellos están más avanzados y hay más aceptación, en cambio aquí en Tarija estamos lejos de aquello, ya que hay varias personas que prefieren irse a otro departamento a vivir porque los Tarijeños somos racistas en todo y es muy regionalista y no acepta además lo que ahorita cuenta y lo divulga y eso afecta al otro que no saben cómo puede tomarlo.
¿Te afecta que conocidos se lleguen a enterar puedan discriminarte por el hecho de tener VIH?
Claro una como mujer que anden señalando y más con un hijo que está en plena pubertad y empieza a cuestionarse muchas cosas sí me afectaría de personas que son malas.
¿Tu familia sabe que tienes VIH y té apoya?
Si saben pero ellos como tienen ya igual sus familias solo me llaman a veces para saber cómo estoy y si me estoy cuidando bueno eso ya sería un apoyo no.
¿Existe aceptación por parte de familiares, vecinos que se enteraron?
Tengo tres amigas que sí lo saben y lo aceptaron bien, yo les dije a ellas por la confianza que

había y les expliqué que no pasaba nada de las medidas que existen solo de trasmisión del virus y que no implica los saludos, abrazos, y compartir alimentos y charlas.

ANSIEDAD

¿Fracasos de los que me quieras contar que tuviste?

Yo creo que fue en La Paz mi fracaso matrimonial, cuando descubrí que mi esposo era bisexual y teníamos una tienda y cuando yo estuve embarazada el nomas iba a la tienda a abrir y atender y cuando yo iba solo había hombres, y yo le decía por qué siempre están esos tus amigos aquí y él decía vinieron a visitar y por tal y cual. Fue ahí que empezó a desaparecer el dinero y no había ganancias y yo decía debe gastárselo con sus amigos y después cuando ya nació mi hijo él se fue de farra y no le importaba y me fui a la quiebra me sentí en ese entonces frustrada y no sabía que es lo que estaba mal y ya cuando mi hijo estaba cerca del año descubrí que él era bisexual solo que él no quería aceptarlo yo en ese entonces yo lo vi abrazando a otro hombre en un cumpleaños y era un abrazo no amistoso y después también me dijeron otra personas que eran las hermanas de ese otro hombre y se acercaron a mí y me dijeron que era el de mí, y yo le dije es mi esposo y ese es tu hijito, si les dije y ellas me dijeron mira esto pasa y yo no lo podía creer y se lo dije y él no lo aceptó siempre decía que no, y en sí nunca lo llegó a aceptar conmigo, solo con una de sus hermanas que es enfermera pero que ya fue en el último momento.

¿Hubo cambios negativos en tu vida?

Me empecé a deprimir, porque me decía a mí misma no voy a salir de esto y sentía como si tuviera escrito el virus en la frente no quería salir a ninguna parte, y eran más el qué dirán los demás me debo estar viendo más flaca, pálida, descolorida y cada rato quería mirarme en el espejo para ver cómo amanezco.

¿Cambios positivos?

La alimentación primeramente ha cambiado mucho en mí, después la forma de ser yo misma, el comer más sano, comer verduras aunque siempre ya lo hacía era una persona que se dice le gustaba más las verduras a comer carne y que yo digo gracias a Dios estoy más sana.

En el caso de mi hijo que ya ahora él tiene conocimiento de mi enfermedad a él se le ha ido hablando desde pequeño poco a poco, pero sí que tuve trancazos con él al venirme de allá de La Paz, fueron problemas con su abuela ella me echaba a culpa a mí que por mi causa de que yo lo había dejado él se había dedicado a tomar y falleció y le contaban malas cosas a mi hijo lo tuve que llevar a la psicóloga para que asimile y vea la realidad, porque él no quería estudiar y decía yo para qué voy a estudiar si igual me voy a morir igual que mi papá.

Él ahora como sabe, el habla con sus amigas que se deben cuidar cuando salgan a las fiestas, él les dice eso no está bien, hay enfermedades cuídense yo lo escucho que él así habla se los dice en broma pero ya así los aconseja, él es callado más se dedica al estudio.

¿Qué aspectos te molestan de tu vida?

Lo que me molesta un poco es no tener el valor de hablar mucho con mi hijo, él es un chico callado y me gustaría que podamos hablar más y me cuente sus cosas, y por lo que está pasando en el colegio con sus amiguitos o los cambios que está pasando el no poder ser un padre tal vez del que necesita y no saber cómo llenar ese vacío.

¿Quisieras tener la oportunidad de hacer las cosas de nuevo?

Ya a mi edad el estar volviendo y regresando a pasar por lo que pase, no para eso estoy ahora para descansar y apoyar a mi hijo en lo que mejor se pueda, y sabiendo que estoy incluso mejor que algunas amigas que tengo que están bien enfermas y mayores, me hacen ver más joven.

DEPRESIÓN

¿Cómo era la comunicación con tu familia antes de tener la enfermedad?
Era en ese entonces sólo verlos cuando se reuníamos un fin de semana para compartir un almuerzo pero nada más que cómo estás, cómo te va y rápido se pasaba la tarde.
¿Cómo fue la comunicación después?
Como que hubo un poco de distanciamiento en su momento pero luego sabían que estaba deprimida y tenía un niño fue que hablaron conmigo que debo salir adelante por él y que con ellas siempre voy a contar.
¿Y cómo es la comunicación actualmente?
Ahora ellos si se preocupan por mí y me llaman cada rato para preguntarme cómo estoy y que yo me debo cuidar más pero yo les digo no se preocupen por mí, ustedes preocúpense con esto del coronavirus las llamadas nos unieron más y eso es bueno para nosotros.
¿Qué actividades sociales frecuentabas antes de tener VIH?
Yo me gustaba viajar a conocer lugares del país me encantaba aquello, luego compartía en un tal cumpleaños con las amigas pero algo sano**.**
¿Y después de saber tus resultados cuáles fueron tus actividades?
Me volví más casera, me dediqué a la educación de mi hijo, ayudarle a que haga la tarea y más enfocada en mi trabajo, tiempo para salir ya no había.
¿Tienes aspiraciones e intentos de superación?
Si, sería el ver a mi hijo ya profesional saber que él logró algo en su vida yo estaría muy feliz con aquello**.**
¿Cuál es tu motivo para continuar, qué es lo que te motivó o quién a seguir un tratamiento?
Fue mi hijo, el seguir viviendo porque se quedaba solo si algo me pasaba a mí y si yo no me cuidaba y seguía el tratamiento me arriesgo a que el sufra más.
¿Qué planes tienes para un futuro?
El terminar de hacerlo estudiar a mi hijo, que sea más hombre que se pueda defender de la sociedad por sí mismo y ahí me sentiría muy feliz, y si sé podría viajar nuevamente por el mundo (risas).

¿Qué te frustra el realizarlos o quiénes?
Me frustra que yo me pueda empeorar y no por la enfermedad que es el VIH, sino por otras enfermedades que puedo tener, como le dije me duele feo el corazón últimamente y otros malestares y eso a veces son fatales conjunta mi enfermedad.

A LA INSTITUCIÓN
¿De qué manera les apoya el SEDES?
Bueno como el programa está dentro de SEDES lo único que nos apoya es con los medicamentos, por decirle antes había más atención y se notaba que se preocupaban más por nosotros pero desde el año pasado últimamente ya no se está viendo eso, porque nos agarran nos brindan el medicamento y chau y no nos preguntan el cómo estamos nosotros en lo personal.
¿Cuál es la atención que les brinda el sector de Salud Pública?
Yo gracias a Dios no llegué con ninguna enfermedad allá, pero si llegué a hacerme la prueba de los test que nos hacen por parte del programa que nos mandan ahí a hacernos un chequeo en general para ver cómo están todos nuestros sistemas, en ese entonces me tocaron doctores con muy buena atención como también otros que no saben cómo me va a atender y qué es lo que va a colocar en las hojas si VIH o PV esas cosas me tocó pasar.

¿Qué orientación recibes para el mantenimiento de una vida sexual activa?
No, lo único que me dijeron ahí fue que me cuide nada más, luego darme una charla para nada y menos de salud sexual.
¿El SEDES les brinda seguridad y privacidad de su identidad?
Si, al menos yo no me enteré que lo anden divulgando eso si es muy privado.
¿Cuál es la dificultad más frecuente y en la que acudes a consulta?
Generalmente acudo cuando me resfrío pero gracias a Dios este año no me resfrié hasta el momento, incluso he rezado porque el año pasado de cada nada me resfriaba, que la doctora me retó y me dijo que me tengo que cuidar y me decía a mí misma ir y volver a casa con el virus.
¿Crees que hace falta ampliar un lugar apartado solo para pacientes con VIH?
Claro estaría muy bueno y sea para información a todos y análisis y recurrir por el tratamiento, que haya nutricionista porque no tenemos, un lugar de salud sexual y reproductiva, también de psicología, planificación familiar, y no así solo de VIH pero de ese círculo donde uno también como paciente pueda ir con un poco más de confianza.
¿Hoy por hoy, después de haberte enterado, cómo te sientes personalmente y qué aconsejas a la sociedad?
Yo me digo a veces seria hermoso volver atrás, pero para que me voy a hacer la idea, pensar si podría ser o no podría ser si ya está hecho, el Señor me encamino y aparte me dio fuerzas, entonces yo ya no puedo quejarme si puedo volver atrás, mejor lo que tengo que hacer es seguir con más fuerzas, tengo malestares pero yo no creo que sean por mi enfermedad, son por otras causas, al menos yo hablo con mis amigas de mi misma edad y ellas están peor que yo más enferma.

ENTREVISTA

SUJETO 8
Duración de la entrevista: 2hras y 30 min

¿Coméntame cómo fue tu infancia?
Mi infancia ha sido relativamente normal, era un niño que a muy corta edad se tenía que hacer responsable, más tenía que enfocarme en sobrevivir y no jugar conjuntamente con mi familia y no así exclusivamente como otros niños.
¿Cuántos eran en tu familia?
Conjunto con mis padres éramos 9 personas en casa, yo soy el del medio somos 7 hermanos.
¿Cómo fue tu adolescencia?
Fue igual, tenía justamente algunos frenos de las cosas porque no sé, podía hacer muchas cosas, salía solo cuando se podía por lo económico así que mejor me quedaba en casa y no iba a fiestas y a compartir algo por el factor económico.
¿A qué edad te enteraste que tenías VIH?
Fue a mis 30 años ya va a cumplir pronto 5 años que estoy con esta enfermedad.
PERSONALIDAD
¿Cómo era tu comportamiento antes de saber que tenías VIH?
Era una persona que vivía su vida a full, como de chico ni adolescente lo hice, me rebelé como se dice a partir de mis 22años, y no me protegía no tenía miedo a nada solo vivir la vida, salir a fiestas y compartir.

¿Cuál fue tu comportamiento al estar frente a los resultados de VIH en ese momento?
Yo me sentí impotente y estaba muy nervioso me quedé sin poder decir una palabra y preguntarme por qué a mí.
¿Tu comportamiento después de asimilar la noticia?
Si hee…, fue positivo, porque me llegó para generar un cambio en mi vida y vivir la vida desde otro ángulo, cambio mucho pero para el lado positivo y muy bueno ya que era por mí y para mi salud de ahí en adelante.
¿Cómo te caracterizabas personalmente antes?
La verdad era una persona muy introvertida que quería ser sociable pero no me animaba, solo le seguía a lo que los demás me llevaban y eso tal vez fue mi error.
¿Cuáles eran tus características personales después de los resultados?
Me caracterizo por ser una persona muy responsable con el cuidado de su alimentación, su cuerpo y todo lo que me esté rodeando, una persona que sabe lo que me beneficia y me perjudica.
¿Tenías información sobre el VIH antes de enterarte de tu diagnóstico?
Si, sabía del VIH, solo que cuando uno es joven y se siente con esa libertad que yo me sentía uno piensa esas cosas no me van a pasar a mí no es consciente con eso sabes.
¿Usabas métodos anticonceptivos o no estabas muy informado?
Yo estaba informado de los preservativos y los usaba, solo que a veces se dan estas relaciones ocasionales donde justo no cuentas con ellos, o no sales preparado para esos momentos y no piensas en que algo te pueda pasar solo vives el momento.

¿Llegaste a saber cómo adquiriste la enfermedad o tienes aún incertidumbre sobre aquello?
Yo honestamente si lo sé cómo lo he contraído y no me hago ningún problema con aquello porque es pasado y lo pasado con eso no puedo martirizarme con lo que he hecho sino con lo que tengo.
Yo hice un rastreo y me digo fue la relación casual que tuve, me pillo de borracho y más no me acuerdo.
¿Comunicaste a las personas que mantuviste relaciones sexuales sobre tu diagnóstico?
No le comuniqué porque nunca más la volví a ver, no porque quiera que se contagien más personas simplemente no supe más de esa persona y además cuando te enteras es al tiempo y pasas por un momento de pena contigo mismo.
ESTADO AFECTIVO
¿Sentimientos o emociones antes de saber los resultados?
Eran unos sentimientos combinados, sentí en ese momento de todo, primeramente angustia sentí como se me apretaba el pecho y empezó a sentir fríos combinados con nerviosismo.
¿Sentimientos que te invadieron al estar frente a los resultados del VIH?
Tristeza, impotencia, dolor y rabia por no haber hecho las cosas correctas y un sentimiento de haber fallado a mí mismo y desanimado porque justo en ese momento yo sentí que mi vida ya no iba a ser la misma, en resumen que estaría muerto en vida.
¿Sentimientos y emociones después que ya asimilaste los resultados de estar con VIH?
Y a lo vi más positivo todo, como si tuviera una segunda oportunidad de hacer las cosas bien, sentí un sentimiento de entusiasmo por querer vivir y eso es lo que hago, levantarme cada día aunque este a veces de un mal humor y me digo no aquí tiene que primar la vida, la alegría y veo las cosas desde este ángulo.
¿Quién fue la primera persona que confiaste y le contaste que tenías VIH?

Fue a un amigo el que me acompañaba allá en Cochabamba y fue un gran apoyo en aquel momento que tú estas lejos de la familia y te sientes abandonado a tu suerte y que te has fallado a ti y a los demás.

¿Te costó contarlo a tus familiares y amigos, cómo lo tomaron algunos de ellos?

No me costó y lo tomaron bien porque ya tenían conocimiento de esta enfermedad, solo que estaban muy preocupados del porqué yo no pueda superar esta enfermedad y me una en una profunda depresión y no vuelva a salir y continuar con mi vida, pero demostré que puedo salir y trabajar y ser exitoso de igual manera solo teniendo cuidado con mi tratamiento.

¿Has sido alguna vez discriminado por el hecho de tener VIH?

Sí, he sido discriminado y fue justamente en el lugar donde trabajaba allá, como creí que era una empresa internacional que tiene su Sede en África donde lamentablemente el SIDA es el pan de todos los días y yo les confirmé mi diagnóstico donde no fue aceptado, y querían despedirme o renuncie y me pareció algo de ignorancia por parte de ellos.

¿Tú crees que este hecho de discriminación hacia las personas con VIH es algo frecuente en el País y aquí en Tarija?

Si, incluso he logrado atender varios casos en donde la gente se aprovecha de la debilidad y desinformación de la gente que está pasando por esto y lo he visto a nivel nacional; a la gente le hace falta mucha más información. Aquí en Tarija no me tocó pasar por esto gracias a Dios pero de que existe la discriminación hacia nosotros la hay desde un local de comidas a una oficina de prestigio.

¿Te afecta que conocidos se lleguen a enterar puedan discriminarte por el hecho de tener VIH?

En mi caso no, porque soy una persona pública y no se hacen por lo general tanto problema y me ven bien o yo lo veo así al menos al momento no me ha pasado con alguna discriminación por parte de mis conocidos.

¿Tu familia sabe que tienes VIH y te apoya?

Sí y me apoya bastante a comparación de otros conocidos que tienen esta enfermedad, ellos están pendientes que si me tomé o me llaman para saber si estoy siguiendo mi tratamiento el cómo me siento y eso me hace sentir querido por ellos.

¿Existe aceptación por parte de familiares, vecinos que se enteraron?

Como te dije soy conocido y los que saben y se enteraron dónde vivo no se hicieron ningún lío conmigo o me lo demostraron que todo sigue igual, bueno yo no he escuchado nada hasta el momento de algo que se esté rumorando sobre mi persona.

ANSIEDAD

¿Fracasos de los que me quieras contar que tuviste?

Bueno, en el factor económico y material soy una persona que nunca me ha ido mal, nunca he tenido problema con aquello porque soy una persona que se esfuerza por obtenerlos, pero en lo sentimental es en donde aún hasta el momento no he podido enfocarme, sería mi único fracaso porque no se llega a abordar el punto de que una persona que quieras para tu vida y que tengas o sientas el temor a ser aceptado por esa otra persona decides por miedo hacerte a un lado y no contarle o expresarle tus sentimientos, ya que sabes que esa otra persona no te va a aceptar en un 100 % , después ningún fracasó.

¿Hubo cambios negativos en tu vida?

No, cambios negativos para nada en mi persona, el único tal vez no expresar mis sentimientos hacia otra persona.

¿Cambios positivos?
En lo positivo sí porque he empezado a valorar más lo que hago, lo que tengo y he empezado a quererme mucho más en lo que es la alimentación, la forma de vestirme por ejemplo, yo antes de la información sobre mi diagnostico era muy descuidado, mala traza, cabellos por aquí y por allá y no combinaba bien mi ropa, ahora no, ahora me quiero más y la alimentación misma me ha hecho cambiar, me veo más delgado de lo que estaba yo me siento en forma.
¿Qué aspectos te molestan de tu vida?
La falta de tiempo tal vez para salir con alguien y darme esa oportunidad de expresar lo que siento a una persona y por el miedo a ser rechazado me lo guarde.
¿Quisieras tener la oportunidad de hacer las cosas de nuevo?
Dentro de las cosas que hice no me arrepiento y no quisiera volver a tener que comenzar de nuevo porque las volvería a hacer de la misma manera, mi segunda oportunidad la tengo ahora después que me entregaron mis resultados y me dijeron usted es positivo, y esta es mi hora de cuidarme y quererme como soy.
DEPRESIÓN
¿Cómo era la comunicación con tu familia antes de tener la enfermedad?
Había menos comunicación, porque uno siempre tiene sus cosas que ocultar por ejemplo yo soy una persona que se considera bisexual a mí me gusta experimentar con ambos sexos y en ese entonces no les hablaba de aquello.
¿Cómo fue la comunicación después?
Si, ya les conté que tenía algo con el que me puedo morir más rápido pues empecé a liberar más cosas de las que quería hablar así que mejoro bastante para mi gusto.
¿Y cómo es la comunicación actualmente?
Esta estable como toda familia ya se acostumbra a lo que tienes lo único, que les queda es seguir sus caminos y en ese aspecto, yo lo veo bien, como toda familia que empezó seguir su vida normal sin afectar a ningún miembro, ellos ni sienten pena por mí y yo tampoco por ellos en el lado de que estamos sanos mientras nos cuidemos**.**
¿Qué actividades sociales frecuentabas antes de tener VIH?
No tenía muchos eventos sociales al cual asistir porque mayormente yo la pasaba trabajando, lo que si voy a decir es que si se daba la oportunidad de salir por parte de una invitación a bolichear iba y era descontrol.
¿Y después de saber tus resultados cuáles fueron tus actividades?
Pues mi vida le cuento que no se alteró o hubo grandes cambios sigo trabajando sin tiempo para esas cosas, incluso hay varios que encuentro por ahí y me preguntan estas casado y yo les contesto que sí casado pero con el trabajo.
¿Tienes aspiraciones e intentos de superación?
Claro que sí, quiero siempre tener lo mejor posible para mí y ser más exitoso en lo laboral como en lo familiar busco ya estabilizarme en una relación.
¿Cuál es tu motivo para continuar, qué es lo que te motivó o quién a seguir un tratamiento?
Fue mi madre, porque ella esta mayor y yo he sido uno de los hijos que siempre ha querido estar con ella hasta el final y no podía yo quedarme truncado en ese momento tenía que luchar y salir adelante para cumplir aquello, el estar con ella y cuidarla.
¿Qué planes tienes para un futuro?
Yo me veo como una persona que ha logrado todo lo que quería en la vida, y una persona que sea respetada por los demás, que sirva de ejemplo, una persona que quiere y ame la vida y más que todo una persona triunfadora.

¿Qué te frustra el realizarlos o quiénes?
No me frustra nada porque yo sé que lo voy a lograr, y que todo es un proceso que se va dar pisando poco a poco y se irán dando y obteniendo cada una de aquellas cosas que quiero.

A LA INSTITUCIÓN

¿De qué manera les apoya el SEDES?
El Sedes como nosotros dependemos del programa y está adentro depende de Sedes yo diría que de un 100% un 80% nos brinda un apoyo.

¿Cuál es la atención que les brinda el sector de Salud Pública?
Por el momento lo único que nos dan es la entrega de análisis de carga viral y la entrega de medicamentos más otros servicios, la verdad que no he ido**.**

¿Qué orientación recibes para el mantenimiento de una vida sexual activa?
Por lo general yo por mi parte lo que hago es leer cómo uno debe cuidarse y cuidar a la otra persona, en sí, él autocuidado, porque más allá de yo saber mi diagnóstico no voy a tener algo con otra persona que ni ella misma sabe y puede existir el tema de la reinfección y sin querer ambos podemos salir perjudicados.

¿El SEDES les brinda seguridad y privacidad de su identidad?
Para mi casi ya no porque he decidido ser una persona pública y no se hacen lío en poder tomarme como ejemplo ante otras personas, pero para el resto de personas sí y eso está enmarcado en la ley de proteger su identidad de cada paciente.

¿Cuál es la dificultad más frecuente y en la que acudes a consulta?
Yo acudo por mis pastillas y hacerme medir mi carga viral y por una que otra complicación pequeña que esté pasando pero que no son tan graves hasta el momento, pero que sé que puede afectarme y me tengo que cuidar más que nunca porque tengo aprecio a todo lo que tenga que ver con mi cuerpo.

¿Crees que hace falta ampliar un lugar apartado solo para pacientes con VIH?
Más o menos creo que sí debería haber un lugar con buena infraestructura, pero no debería haber un lugar exclusivo porque la gente en cualquier ciudad un grupo o basta una persona se entera y lo empieza a divulgar sin saber el daño que ocasionaría en ese paciente así que no lo recomendaría, yo más que todo diría tendrían que ser como los que hay en Santa Cruz que no solo enfocados en el VIH sino en distintos tipos de patologías de enfermedades de transmisión sexual donde no nos puedan catalogar y este va por un control que a nadie debe interesarle o sacar información, un centro piloto que sirva para varios relacionado con la salud sexual.

¿Hoy por hoy, después de haberte enterado cómo te sientes personalmente y qué aconsejas a la sociedad?
Soy de las personas que dicen que las cosas en la vida pasan por algo y para algo, y no me encierro que esto es un castigo, porque siempre que me pasan cosas yo soy de los que dicen esto se dio y ahora cómo lo tomo, porque y como lo llego a usar para mi vida cómo una experiencia y tratar de aprender de aquello para seguir avanzando y no estancándome y llorando o quejándome de la vida.

Tarija, 07 de Agosto de 2020

Señor:
Lic. Romualdo Guerrero Rojas
Docente de la Facultad de Humanidades

Presente.-

Ref.: Aplicación de pruebas psicológicas a ocho pacientes de 20 a 40 años con VIH.

Mediante la presente le hago llegar un saludo muy cordial de mi parte, yo Linder Zenteno Futuri en calidad de presidente de los pacientes con VIH de la ciudad de Tarija, certifico que la alumna Eduarda Maida Miranda Flores realizo la aplicación de entrevistas, test psicométricos y test proyectivos para su trabajo de tesis de grado, sin más asuntos a tratar me despido de usted muy cordialmente.

Linder Zenteno Futuri
Presidente de pacientes con VIH Tarija

Linder Zenteno Futuri
PRESIDENTE
RED DEPARTAMENTAL
RED DEPARTAMENTAL TARIJA