RESUMEN

El incremento de embarazos en adolescentes en nuestro país genera una permanente preocupación institucional y también en el núcleo familiar; las causas responden a múltiples factores individuales familiares, sociales, educativos y emocionales que deben ser, tratados adecuadamente generando espacios y políticas educativas y prevención en los grupos considerados vulnerables.

El presente trabajo de investigación desarrolla un Programa de prevención de embarazos en adolescentes de 11 a 13 años de edad, considerando herramientas y técnicas educativas acordes a la edad de los beneficiarios.

La OMS define la adolescencia como etapa comprendida entre los 10 a los 19 años y la divide en dos fases: adolescencia temprana y tardía. El embarazo adolescente es un problema actual, que ocurre durante la etapa adolescencia y comprende a mujeres de hasta 19 años.

El embarazo irrumpe en la vida de las adolescentes en momentos en que todavía no alcanzan la madurez física y mental, por ello la importancia de la propuesta presentada, ya que promueve los conocimientos, la enseñanza sobre prevención, a cada uno de las (os) adolescentes, para así evitar el que sean madres y padres a temprana a edad llevando un embarazo no deseado.

Para una mejor guía la propuesta se estructura en los siguientes capítulos: Planteamiento del problema, diseño teórico, marco teórico, diseño metodológico, propuesta del programa. Así también se contempla las conclusiones, recomendaciones, los aspectos bibliográficos y los anexos.