RESUMEN

El presente estudio abordó la problemática de las conductas de riesgo de trastorno alimentario y la relación con la imagen corporal, nivel de autoestima y nivel de ansiedad en estudiantes mujeres de la universidad. Tuvo como objetivo general "Determinar la prevalencia de conductas de riesgo de trastorno alimentario y su relación con la imagen corporal, nivel de autoestima y nivel de ansiedad en las estudiantes de la Carrera de Psicología de la "Universidad Autónoma Juan Misael Saracho" de la ciudad de Tarija". La presente investigación se tipificó como descriptiva y correlacional, ya que permitió identificar características de las variables mencionadas para posteriormente analizar la relación existente entre las mismas.

Es importante mencionar también que, la población estuvo constituida por todas las estudiantes de la Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho en un número de 640. Por su parte la muestra estuvo constituida por 66 estudiantes de la carrera de Psicología, por lo que es importante mencionar que el muestreo fue obtenido con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%. Con el objetivo de recoger datos fiables y según las variables seleccionadas a investigar, fueron utilizados: el Test de trastornos alimenticios (EAT-40), Cuestionario de Imagen Corporal Body Shape Questionnaire (B.S.Q.), Test de autoestima de Coopersmith y el Test de ansiedad de Enrique Rojas.

En cuanto a la aplicación de los instrumentos, esta se realizó en el primer semestre de la gestión 2021, para el tratamiento de los datos se tomó en cuenta el enfoque cuantitativo para el tratamiento de los datos, debido a que toda la información recabada se presento dentro de cuadros y gráficos, donde se observa la información, frecuencias y porcentajes.

Por último, en relación a los resultados encontrados, en torno a las conductas de riesgo de trastorno alimentario, se pudo encontrar que las estudiantes de la carrera de Psicología se encuentran en un nivel normal, esto quiere decir que no tienen fijaciones excesivas en la atención del peso, la figura corporal y la ingesta de

comida, teniendo de esta manera una conducta alimentaria normal, lo cual resulta ser un dato positivo ya que refleja que la mayoría de las estudiantes, no presentan este problema. En cuanto a la insatisfacción por la imagen corporal, se puede observar que las estudiantes consultadas presentan una leve insatisfacción corporal, lo cual quiere decir que tienen una ligera disconformidad con la representación mental de su propio cuerpo. En cuanto a la correlación estadística entre la insatisfacción por la imagen corporal y la prevalencia de las conductas de riesgo de trastorno alimentario, se pudo encontrar un índice de R: 0,73 lo cual indica que existe una correlación positiva alta entre ambas variables, esta correlación refiere que mientras el nivel de insatisfacción corporal aumente, la prevalencia de conductas de riesgo de trastorno alimentario también tenderá a subir.

En cuanto a la ansiedad, se puede ver que las estudiantes de la carrera de Psicología presentan un nivel normal de ansiedad, es decir que estas estudiantes, no muestran síntomas característicos de la ansiedad. La correlación estadística entre la ansiedad y la prevalencia de las conductas de riesgo de trastorno alimentario, se pudo encontrar un índice de correlación de R: 0,24, lo cual quiere decir que entre las dos variables existe una correlación positiva baja, es decir que, a mayor nivel de ansiedad, el nivel de conductas de riesgo de trastorno alimentario tiende a subir también.

Por su parte, en cuanto a la autoestima, se encontró que las estudiantes presentan un nivel de autoestima normal, esto quiere decir que tienen una autoestima media que se caracteriza por su inestabilidad, es decir, en algunas ocasiones pueden tener una elevada autoestima como así también en otras pueden presentar una autoestima baja. La correlación entre la autoestima y la prevalencia de las conductas de riesgo de trastorno alimentario, se pudo encontrar un índice de r: ´-0,24, lo cual representa una correlación negativa baja, esto quiere decir que mientras mayor sea el nivel de autoestima, los niveles de conductas de riesgo de trastorno alimentario tienden a bajar.