## RESUMEN

La presente práctica institucional (PI) fue desarrollada dentro del campo de la psicología educativa, en la cual se plantea un programa de intervención en educación sexual integral.

Con la finalidad de fortalecer los conocimientos acerca de la salud sexual y reproductiva en adolescentes de primero a sexto del nivel secundario de la unidad educativa "Jesús de Nazareth" de la ciudad de Tarija, se propuso la implementación de un programa de capacitación en "Liderazgo y Sexualidad" dicho programa es utilizado por los líderes de la institución de (CIES).

La información errónea sobre sexualidad y sus prácticas, que habitualmente deriva en embarazos no deseados, entre adolescentes escolares de 12 a 18 años de edad, contagio de infecciones de transmisión sexual y VIH-SIDA, constituye un problema de salud sexual y reproductiva.

Para afrontar esta situación, se realizó la práctica institucional; cuyo objetivo es enriquecer el nivel de conocimiento que tienen los adolescentes sobre estos aspectos y que inciden directamente en su comportamiento como también en sus experiencias. Los contenidos del programa están referido a sexualidad, salud sexual y reproductiva, derechos sexuales y reproductivos, métodos anticonceptivos, prevención de embarazo en la adolescencia, violencia, autoestima, liderazgo, género, enamoramiento y noviazgo.

En cuanto a la metodología, se utilizó el método activo participativo, el mismo permitió crear un ambiente de confianza con una participación creativa sobre la sexualidad, derecho, salud sexual, salud reproductiva y habilidades para la vida a través de espacios de debate, plenarias, etc.

Siguiendo las diferentes etapas: inicialmente se realizó la evaluación diagnóstica (pre-test), la ejecución del programa y la evaluación diagnóstica (pos-test). El programa tuvo una duración de 7 meses con un total de 259 participantes.

Al iniciar la práctica institucional, en el diagnóstico (pre-test) se observó que los estudiantes tenían muy poco conocimiento y una actitud negativa con respecto a la salud sexual y reproductiva. Después de la ejecución del programa, se logró un resultado positivo reflejado en el diagnóstico (pos-test). Puesto que se incrementó considerablemente el conocimiento a bueno y muy bueno; asimismo se desarrolló una actitud positiva y muy positiva, con respecto a las diferentes áreas de sexualidad, salud sexual, salud reproductiva y habilidades para la vida.