

ANEXOS

ANEXO 1

CUESTIONARIO SOBRE LA PREFERENCIA POR LA MÚSICA MODERNA

Datos personales

Nombre completo:

Edad:

Sexo:

Numero de celular:

Consigna: Contesta la siguiente pregunta de acuerdo con el grado de preferencia que tengas por la música moderna.

¿Qué tanto te gusta la música moderna (Música Reggaetón, Música Trap, Música Pop latino, Música Rap)?

- 1) Nada
- 2) Casi nada
- 3) Regular
- 4) Casi todo
- 5) Todo

Anexo 2

INVENTARIO DE PERSONALIDAD DE EYSENCK FORMA B – ADULTOS

Datos personales

Edad:

Sexo:

INSTRUCCIONES: Aquí tiene algunas preguntas sobre el modo como Ud. se comporta, siente y actúa. Trate de decidir si, “SÍ” o “NO” representa su modo usual de actuar o sentir. Entonces:

Marque SÍ, si la pregunta está de acuerdo con la manera en que generalmente actúa o siente.

Marque NO cuando la pregunta no diga la manera en que actúa o siente.

No hay contestaciones “correctas” ni “incorrectas”. Si tiene dudas pregunte al examinador.

PREGUNTAS

1 ¿Le gusta abundancia de excitación y bullicio a su alrededor?

Sí No

2 ¿Tiene a menudo un sentimiento de intranquilidad, como si quisiera algo, pero sin saber qué?

Sí No

3 ¿Tiene casi siempre una contestación lista, “a la mano”, cuando se le habla?

Sí No

4 ¿Se siente algunas veces feliz, algunas veces triste, sin una razón real?

Sí No

5 ¿Permanece usualmente retraído (a) en fiestas y reuniones?

Sí No

6 Cuando niño (a), ¿hacía siempre inmediatamente lo que le decían, sin refunfuñar?

Sí No

7 ¿Se enfada a veces?

Sí No

8 Cuando lo meten en una pelea, ¿prefiere “sacar los trapos al aire” de una vez por todas, en vez de quedar callado (a) esperando que las cosas se calmen solas?

Sí No

9 ¿Es Ud. triste, melancólico?

Sí No

10 ¿Le gusta mezclarse con gente?

Sí No

11 ¿Ha perdido a menudo el sueño por sus preocupaciones?

Sí No

12 ¿Se pone a veces malhumorado?

Sí No

13 ¿Se catalogaría a sí mismo (a) como despreocupado(a) o confiado(a) a su buena ventura?

Sí No

14 ¿Se decide a menudo demasiado tarde?

Sí No

15 ¿Se ha sentido a menudo apático y cansado(a) sin razón?

Sí No

16 ¿Le gusta trabajar solo(a)?

- | | | |
|--|----|----|
| | Sí | No |
| 17 ¿Es por el contrario animado(a) y jovial? | | |
| | Sí | No |
| 18 ¿Se ríe a veces de chistes groseros? | | |
| | Sí | No |
| 19 ¿Se siente a menudo hastiado(a)? | | |
| | Sí | No |
| 20 ¿Se siente incómodo con vestidos que no son del diario? | | |
| | Sí | No |
| 21 ¿Se distrae (vaga su mente) a menudo cuando trata de prestar atención a algo? | | |
| | Sí | No |
| 22 ¿Puede expresar en palabras fácilmente lo que piensa? | | |
| | Sí | No |
| 23 ¿Se abstrae (se pierde en sus pensamientos) a menudo? | | |
| | Sí | No |
| 24 ¿Está completamente libre de prejuicios de cualquier tipo? | | |
| | Sí | No |
| 25 ¿Le gustan las bromas? | | |
| | Sí | No |
| 26 ¿Piensa a menudo en su pasado? | | |
| | Sí | No |
| 27 ¿Le gusta mucho la buena comida? | | |

Sí No

28 Cuando se fastidia ¿necesita de algún(a) amigo (a) para hablar sobre ello?

Sí No

29 ¿Le molesta vender cosas o pedir dinero a la gente para alguna buena causa?

Sí No

30 ¿Alardea (se jacta) un poco a veces?

Sí No

31 ¿Es Ud. muy susceptible por algunas cosas?

Sí No

32 ¿Le gusta más quedarse en casa que ir a una fiesta aburrida?

Sí No

33 ¿Se pone a menudo tan inquieto(a) que no puede permanecer sentado(a) durante mucho rato en una silla?

Sí No

34 ¿Le gusta planear las cosas cuidadosamente con mucha anticipación?

Sí No

35 ¿Tiene a menudo mareo (vértigo)?

Sí No

36 ¿Contesta siempre una carta personal, tan pronto como puede, después de haberla leído?

Sí No

37 ¿Hace Ud. usualmente las cosas mejor resolviéndolas solo(a), que hablando a otra persona sobre ellas?

Sí No

38 ¿Le falta frecuentemente aire, sin haber hecho un trabajo pesado?

Sí No

39 ¿Es Ud. generalmente una persona tolerante, que no se molesta si las cosas no están perfectas?

Sí No

40 ¿Sufre de los “nervios”?

Sí No

41 ¿Le gustaría más planear cosas que hacer cosas?

Sí No

42 ¿Deja algunas veces para mañana, lo que debería hacer hoy día?

Sí No

43 ¿Se pone nervioso(a) en lugares tales como ascensores, trenes o túneles?

Sí No

44 Cuando hace nuevos amigos, ¿es Ud. usualmente quien inicia la relación o invita a que se produzca?

Sí No

45 ¿Sufre fuertes dolores de cabeza?

Sí No

46 ¿Siente generalmente que las cosas se arreglarán por sí solas y que terminarán bien de algún modo?

Sí No

47 ¿Le cuesta trabajo coger el sueño al acostarse en la noche?

Sí No

48 ¿Ha dicho alguna vez mentiras en su vida?

Sí No

49 ¿Dice algunas veces lo primero que se le viene a la cabeza?

Sí No

50 ¿Se preocupa durante un tiempo demasiado largo, después de una experiencia difícil?

Sí No

51 ¿Se mantiene usualmente hermético(a) o encerrado(a) en sí mismo(a), excepto con amigos muy íntimos?

Sí No

52 ¿Se crea a menudo problemas por hacer cosas sin pensar?

Sí No

53 ¿Le gusta contar chistes y referir historias graciosas a sus amigos?

Sí No

54 ¿Se le hace más fácil ganar que perder un juego?

Sí No

55 ¿Se siente a menudo demasiado consciente de sí mismo(a) o poco natural cuando está con sus superiores?

Sí No

56 ¿Cuándo todas las probabilidades están contra usted, piensa aun usualmente que vale la pena probar suerte?

Sí No

57 ¿Siente “sensaciones raras” en el abdomen antes de algún hecho importante?

Sí No

Anexo 3

INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK (BDI-II)

Datos personales

Edad:

Sexo:

INSTRUCCIONES: Este cuestionario consta de 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy.

Marque el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto.

Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo el ítem 16 (cambios en los hábitos de Sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito).

Si tiene dudas pregunte al examinador.

PREGUSTAS

1. Tristeza

- 0 No me siento triste.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste todo el tiempo.
- 3 Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desalentado respecto del mi futuro.
- 1 Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.
- 2 No espero que las cosas funcionen para mí.
- 3 Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

3. Fracaso

- 0 No me siento como un fracasado.
- 1 He fracasado más de lo que hubiera debido.
- 2 Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.
- 3 Siento que como persona soy un fracaso total.

4. Pérdida de Placer

- 0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.
- 1 No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.
- 3 No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento particularmente culpable.
- 1 Me siento culpable de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.
- 3 Me siento culpable todo el tiempo.

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado
- 1 Siento que tal vez pueda ser castigado.
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado.

7. Disconformidad con uno mismo.

- 0 Siento acerca de mí lo mismo que siempre.
- 1 He perdido la confianza en mí mismo.
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusta a mí mismo.

8. Autocrítica

- 0 No me critico ni me culpo más de lo habitual
- 1 Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo
- 2 Me critico a mí mismo por todos mis errores
- 3 Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.

9. Pensamientos o Deseos Suicidas

- 0 No tengo ningún pensamiento de matarme.
- 1 He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría
- 2 Querría matarme
- 3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo.
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier pequeñez.
- 3 Siento ganas de llorar pero no puedo.

11 Agitación

- 0 No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.
- 1 Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.

12 Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés en otras actividades o personas.
- 1 Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.
- 2 He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.
- 3. Me es difícil interesarme por algo.

13. Indecisión

- 0 Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.
- 1 Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones.
- 2 Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión.

14. Desvalorización

- 0 No siento que yo no sea valioso
- 1 No me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme
- 2 Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.
- 3 Siento que no valgo nada.

15. Pérdida de Energía

0 Tengo tanta energía como siempre.

1. Tengo menos energía que la que solía tener.

2. No tengo suficiente energía para hacer demasiado

3. No tengo energía suficiente para hacer nada.

16. Cambios en los Hábitos de Sueño

0 No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.

1ª. Duermo un poco más que lo habitual.

1b. Duermo un poco menos que lo habitual.

2a. Duermo mucho más que lo habitual.

2b. Duermo mucho menos que lo habitual

3ª. Duermo la mayor parte del día

3b. Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

0 No estoy tan irritable que lo habitual.

1 Estoy más irritable que lo habitual.

2 Estoy mucho más irritable que lo habitual.

3 Estoy irritable todo el tiempo.

18. Cambios en el Apetito

0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito.

1ª. Mi apetito es un poco menor que lo habitual.

1b. Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.

2a. Mi apetito es mucho menor que antes.

2b. Mi apetito es mucho mayor que lo habitual

3ª. No tengo apetito en absoluto.

3b. Quiero comer todo el día.

19. Dificultad de Concentración

0 Puedo concentrarme tan bien como siempre.

1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente.

2 Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.

3 Encuentro que no puedo concentrarme en nada.

20. Cansancio o Fatiga

0 No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.

1 Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.

2 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.

3 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que Solía hacer.

21 Pérdida de Interés en el Sexo

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.

1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.

2 Estoy mucho menos interesado en el sexo.

3 He perdido completamente el interés en el sexo.

Anexo 4

INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE STANLEY COOPERSMITH VERSIÓN ADULTOS

Nombre y Edad:

Sexo:

Instrucciones: Lea cada pregunta y marque la respuesta eligiendo entre las alternativas que se le presenten. Si una frase describe cómo se siente generalmente, responda “SÍ”; si la frase no describe cómo se siente generalmente responda “NO”. Responda por favor de forma más sincera posible, sin pensar demasiado por la respuesta que vaya a dar.

PREGUSTAS

Ítems		Respuestas	
1	Generalmente los problemas me afectan muy poco	Sí	No
2	Me cuesta mucho esfuerzo hablar en público	Sí	No
3	Si pudiera cambiaría muchas cosas de mí	Sí	No
4	Puedo tomar una decisión fácilmente	Sí	No
5	Soy una persona agradable	Sí	No
6	En mi casa me enoja fácilmente	Sí	No
7	Me cuesta bastante esfuerzo acostumbrarme a algo nuevo	Sí	No
8	Soy popular entre las personas de mi edad	Sí	No
9	Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos	Sí	No
10	Me doy por vencido (a) muy fácilmente	Sí	No
11	Mi familia espera demasiado de mí	Sí	No
12	Me cuesta mucho esfuerzo aceptarme como soy	Sí	No
13	Mi vida es muy complicada	Sí	No
14	Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas	Sí	No
15	Tengo mala opinión de mí mismo	Sí	No
16	Muchas veces me gustaría irme de mi casa	Sí	No
17	Con frecuencia me siento a disgusto en mi trabajo	Sí	No
18	Soy menos osado (que se atreve) que la mayoría de la gente	Sí	No
19	Si tengo algo que decir, generalmente lo digo	Sí	No
20	Mi familia me comprende	Sí	No
21	Los demás son mejor aceptados que yo	Sí	No
22	Siento que mi familia me presiona	Sí	No
23	Con frecuencia me desanimo en lo que hago	Sí	No
24	Muchas veces me gustaría ser otra persona	Sí	No
25	Se puede confiar muy poco en mí	Sí	No

Anexo 5

CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

Datos personales

Edad:

Entre 17 a 19 años

Entre 20 a 22 años

Entre 23 a 25 años

Sexo:

Masculino

Femenino

INSTRUCCIONES: Conteste las siguientes preguntas en relación a los síntomas que usted, se haya notado durante los últimos tres meses, de acuerdo al grado de intensidad descrito a continuación.

GRADO DE INTENSIDAD DE LOS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD

No existe 0

Leve 1

Moderada 2

Intenso 3

Muy intenso 4

Si tiene dudas pregunte al examinador.

PREGUNTAS

SÍNTOMAS FÍSICOS	SI	NO	Intensidad
Tiene palpitaciones o taquicardia (le late a veces muy rápido el corazón)	*	*	
Se ruboriza o se pone pálido	*	*	
Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general	*	*	
Transpira mucho	*	*	
Se le seca la boca	*	*	
Tiene "tics" (guiños o contracturas musculares automáticas)	*	*	
Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en el pecho	*	*	
Tiene gases	*	*	
Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa	*	*	
Tiene náuseas o vómitos	*	*	
Tiene diarrea o malestares intestinales	*	*	
Nota como un nudo en el estómago, le cuesta tragar	*	*	
Tiene vértigo, sensación de inestabilidad, desmayos o sensación de que va a caerse	*	*	
Tiene problemas para dormirse	*	*	
Tiene pesadillas	*	*	
Tiene sueño durante el día o se queda dormido sin darse cuenta	*	*	
Pasa temporadas sin apetito o sin ganas de comer	*	*	
A veces come excesivamente o cosas inusuales, incluso sin Apetito	*	*	
Ha notado menor interés por la sexualidad	*	*	
Ha notado más interés por la sexualidad	*	*	
SUMA			

SÍNTOMAS PSÍQUICOS	S	NO	Intensidad
Se siente inquieto, nervioso, intranquilo por dentro	*	*	
Se siente amenazado, aun sin saber por qué	*	*	
Tiene la sensación de estar luchando contra algo que no sabe qué es	*	*	
Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano	*	*	
Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación)	*	*	
Tiene miedos difusos, es decir, sin saber bien a qué	*	*	
A veces tiene ataques de pánico	*	*	
Se siente muy inseguro de sí mismo	*	*	
Se siente inferior a los demás	*	*	
Nota una cierta sensación de vacío interior	*	*	
Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia Identidad	*	*	
Está triste, pensativo, melancólico	*	*	
Teme perder el control de sí mismo y hacer daño a otras Personas	*	*	
Teme no controlarse y llegar a suicidarse	*	*	
Le asusta o le da mucho miedo la muerte	*	*	
Le da miedo pensar en la posibilidad de volverse loco	*	*	
Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento	*	*	
Se siente muy cansado, desinteresado, sin ganas de hacer nada	*	*	
Le cuesta tomar una decisión	*	*	
Es Ud. una persona desconfiada	*	*	
SUMA			

SÍNTOMAS DE CONDUCTA	SI	NO	Intensidad
Está siempre alerta, como vigilando o en guardia	*	*	
Está irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos	*	*	
Rinde menos en sus actividades habituales	*	*	
Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales	*	*	
Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo	*	*	
Cambia mucho de postura, por ejemplo, cuando está sentado	*	*	
Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido	*	*	
Gesticula mucho	*	*	
Ha cambiado su voz, ha notado altos y bajos en su tono de voz	*	*	
Tiene tensa la mandíbula	*	*	
Tartamudea o le cuesta hablar	*	*	
Se muerde las uñas, se chupa el dedo o se los frota	*	*	
Juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre las manos (bolígrafos, etc.)	*	*	
A veces se queda bloqueado, sin saber qué hacer o decir	*	*	
Le cuesta mucho o no está dispuesto para realizar una actividad intensa	*	*	
Muchas veces tiene la frente fruncida	*	*	
Tiene los párpados tensos o las cejas arqueadas hacia abajo	*	*	
Tiene expresión de perplejidad, desagrado o preocupación	*	*	
Le dicen que está inexpresivo, como con la cara "congelada"	*	*	
Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados	*	*	
SUMA			

SÍNTOMAS COGNITIVOS	S	NO	Intensidad
Está preocupado acerca del futuro, le ve el lado negro de las cosas, es Ud. Pesimista	*	*	
Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá	*	*	
Cree que no sirve para nada, que no sabe hacer nada <u>Correctamente</u>	*	*	
Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones	*	*	
Tiene problemas para concentrarse	*	*	
Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas <u>Recientes</u>	*	*	
Le cuesta recordar cosas que se supone que las tiene que saber, o se supone que las ha aprendido hace tiempo	*	*	
Está confundido	*	*	
Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar	*	*	
Le da muchas vueltas a las cosas en la mente	*	*	
Se afecta negativamente, por pequeñas cosas o noticias	*	*	
Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, <u>siempre, etc.</u>	*	*	
Hace juicios rígidos e intolerantes sobre los demás: inútil, odioso, etc.	*	*	
Piensa más en lo negativo que en lo positivo de las cosas	*	*	
Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual	*	*	
Un pequeño detalle que sale mal lo lleva a decir que todo <u>es caótico</u>	*	*	
Piensa que su vida no ha valido la pena, que todo ha sido <u>injusticias y dolor</u>	*	*	
Pensar en algo angustioso lo lleva a pensamientos más <u>angustiosos todavía</u>	*	*	
Cuando piensa en una situación difícil, cree que no podrá <u>superarla</u>			
Cree que su única solución es un cambio radical	*	*	
SUMA			

SÍNTOMAS ASERTIVOS	S	NO	Intensidad
A veces no sabe qué decir ante ciertas personas	*	*	
Le cuesta mucho iniciar una conversación	*	*	
Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social	*	*	
Le cuesta mucho decir "no" o mostrarse en desacuerdo con algo	*	*	
Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general.	*	*	
Le resulta difícil hablar de temas generales o intrascendentes.	*	*	
Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad, en las reuniones sociales.	*	*	
Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.	*	*	
Prefiere la soledad a estar con desconocidos.	*	*	
Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales	*	*	
Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos.	*	*	
Intenta dar a los demás una imagen de sí mismo distinta a la real.	*	*	
Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted.	*	*	
Se siente a menudo avergonzado ante los demás.	*	*	
Prefiere pasar desapercibido en las reuniones sociales	*	*	
Le resulta difícil terminar una conversación difícil o comprometida	*	*	
Tiene sentido del humor frente a situaciones tensas	*	*	
Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas que no conoce mucho	*	*	
Prefiere no discutir ni quejarse aunque siente que tiene razón	*	*	
Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás ("vergüenza ajena")	*	*	
SUMA			

TOTAL: /100

ANEXO 6

MATRIZ DE DATOS GENERAL: PREFERENCIA POR LA MÚSICA MODERNA Y PERSONALIDAD

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS			CUESTIONARIO SOBRE LA PREFERENCIA POR LA MÚSICA MODERNA		INVENTARIO DE PERSONALIDAD DE EYSENCK FORMA B-ADULTOS			
Sujeto N°	Edad	Sexo	Opción de Respuesta Pref. M.M.	GRADO DE PREFERENCIA POR LA MÚS. MOD.	Puntuación Introversión-Extroversión	NIVELES DE INTROVERSIÓN-EXTROVERSIÓN	Puntuación Estabilidad-Inestabilidad	NIVELES DE ESTABILIDAD-INESTABILIDAD
1	17-19	Masculino	5	Mucho	16	Tendencia extrovertido	14	Tendencia inestable
2	17-19	Masculino	5	Mucho	15	Tendencia extrovertido	17	Tendencia inestable
3	17-19	Femenino	4	Bastante	17	Altamente extrovertido	11	Tendencia estable
4	20-22	Femenino	4	Bastante	15	Tendencia extrovertido	17	Tendencia inestable
5	20-22	Femenino	4	Bastante	5	Altamente introvertido	19	Altamente inestable
6	17-19	Femenino	4	Bastante	11	Tendencia introvertido	16	Tendencia inestable
7	20-22	Femenino	5	Mucho	11	Tendencia introvertido	17	Tendencia inestable
8	20-22	Masculino	5	Mucho	12	Tendencia introvertido	22	Altamente inestable
9	20-22	Femenino	4	Bastante	14	Tendencia extrovertido	18	Altamente inestable
10	17-19	Femenino	4	Bastante	13	Tendencia extrovertido	17	Tendencia inestable
11	17-19	Femenino	4	Bastante	9	Altamente introvertido	17	Tendencia inestable
12	17-19	Femenino	4	Bastante	15	Tendencia extrovertido	13	Tendencia estable
13	17-19	Femenino	4	Bastante	23	Altamente extrovertido	10	Tendencia estable
14	17-19	Masculino	5	Mucho	16	Tendencia introvertido	9	Altamente estable
15	17-19	Femenino	4	Bastante	12	Tendencia introvertido	14	Tendencia inestable
16	17-19	Masculino	4	Bastante	14	Tendencia extrovertido	8	Altamente estable
17	23-25	Femenino	5	Mucho	13	Tendencia extrovertido	17	Tendencia inestable
18	17-19	Masculino	4	Bastante	19	Altamente extrovertido	15	Tendencia inestable

19	17-19	Femenino	4	Bastante	11	Tendencia introvertido	16	Tendencia inestable
20	20-22	Femenino	4	Bastante	12	Tendencia introvertido	18	Altamente inestable
21	17-19	Femenino	5	Mucho	10	Tendencia introvertido	17	Tendencia inestable
22	17-19	Femenino	4	Bastante	7	Altamente introvertido	19	Altamente inestable
23	23-25	Masculino	4	Bastante	15	Tendencia extrovertido	13	Tendencia estable
24	17-19	Femenino	4	Bastante	17	Altamente extrovertido	9	Altamente estable
25	20-22	Femenino	5	Mucho	11	Tendencia introvertido	15	Tendencia inestable
26	20-22	Femenino	5	Mucho	14	Tendencia extrovertido	14	Tendencia inestable
27	17-19	Femenino	4	Bastante	13	Tendencia extrovertido	12	Tendencia estable
28	17-19	Masculino	5	Mucho	12	Tendencia introvertido	15	Tendencia inestable
29	23-25	Femenino	4	Bastante	15	Tendencia extrovertido	11	Tendencia estable
30	23-25	Femenino	4	Bastante	15	Tendencia extrovertido	17	Tendencia inestable
31	23-25	Femenino	4	Bastante	11	Tendencia introvertido	14	Tendencia inestable
32	23-25	Femenino	4	Bastante	11	Tendencia introvertido	13	Tendencia estable
33	20-22	Femenino	4	Bastante	14	Tendencia extrovertido	10	Tendencia estable
34	17-19	Femenino	5	Mucho	16	Tendencia extrovertido	15	Tendencia inestable
35	17-19	Femenino	4	Bastante	15	Tendencia extrovertido	16	Tendencia inestable
36	20-22	Femenino	5	Mucho	16	Tendencia extrovertido	12	Tendencia estable
37	20-22	Femenino	5	Mucho	15	Tendencia extrovertido	12	Tendencia estable
38	20-22	Masculino	5	Mucho	14	Tendencia extrovertido	15	Tendencia inestable
39	17-19	Masculino	4	Bastante	6	Altamente introvertido	17	Tendencia inestable
40	20-22	Masculino	5	Mucho	17	Altamente extrovertido	8	Altamente estable
41	23-25	Femenino	4	Bastante	20	Altamente extrovertido	10	Tendencia estable
42	20-22	Masculino	5	Mucho	21	Altamente extrovertido	11	Tendencia estable
43	23-25	Femenino	4	Bastante	14	Tendencia extrovertido	15	Tendencia inestable
44	23-25	Masculino	4	Bastante	15	Tendencia extrovertido	17	Tendencia inestable
45	23-25	Masculino	5	Mucho	18	Altamente extrovertido	13	Tendencia estable

46	17-19	Femenino	4	Bastante	11	Tendencia introvertido	18	Altamente inestable
47	17-19	Masculino	4	Bastante	20	Altamente extrovertido	12	Tendencia estable
48	17-19	Femenino	4	Bastante	10	Tendencia introvertido	11	Tendencia estable
49	17-19	Femenino	4	Bastante	6	Altamente introvertido	21	Altamente inestable
50	17-19	Femenino	4	Bastante	11	Tendencia introvertido	13	Tendencia estable
51	23-25	Masculino	5	Mucho	11	Tendencia introvertido	12	Tendencia estable
TOTAL	51	51	51	51	51	51	51	51

ANEXO 7

MATRIZ DE DATOS GENERAL: DEPRESIÓN, AUTOESTIMA Y ANSIEDAD

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS			INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK		INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE STANLEY COOPERSMITH VERSIÓN ADULTOS		CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD	
Sujeto N°	Edad	Sexo	Puntaje Depr.	NIVEL DE DEPRESIÓN	Puntaje Aut.	NIVEL DE AUTOESTIMA	Puntaje Ans.	NIVEL DE ANSIEDAD
1	17-19	Masculino	9	No Existe Depresión	12	Autoestima Bajo	36	Ansiedad Moderada
2	17-19	Masculino	29	Depresión Grave	48	Autoestima Medio Bajo	17	Ansiedad Normal
3	17-19	Femenino	43	Depresión Grave	36	Autoestima Medio Bajo	37	Ansiedad Moderada
4	20-22	Femenino	39	Depresión Grave	76	Autoestima Alto	35	Ansiedad Moderada
5	20-22	Femenino	8	No Existe Depresión	28	Autoestima Medio Bajo	36	Ansiedad Moderada
6	17-19	Femenino	18	Depresión Leve	28	Autoestima Medio Bajo	50	Ansiedad Grave
7	20-22	Femenino	11	No Existe Depresión	44	Autoestima Medio Bajo	50	Ansiedad Grave
8	20-22	Masculino	21	Depresión Moderada	68	Autoestima Medio Alto	8	Ansiedad Normal
9	20-22	Femenino	18	Depresión Leve	24	Autoestima Bajo	48	Ansiedad Grave
10	17-19	Femenino	19	Depresión Leve	32	Autoestima Medio Bajo	26	Ansiedad Ligera
11	17-19	Femenino	10	No Existe Depresión	88	Autoestima Alto	22	Ansiedad Ligera
12	17-19	Femenino	11	No Existe Depresión	20	Autoestima Bajo	21	Ansiedad Ligera
13	17-19	Femenino	30	Depresión Grave	48	Autoestima Medio Bajo	32	Ansiedad Moderada
14	17-19	Masculino	6	No Existe Depresión	84	Autoestima Alto	40	Ansiedad Moderada
15	17-19	Femenino	8	No Existe Depresión	32	Autoestima Medio Bajo	39	Ansiedad Moderada
16	17-19	Masculino	32	Depresión Grave	44	Autoestima Medio Bajo	45	Ansiedad Grave
17	23-25	Femenino	12	No Existe Depresión	64	Autoestima Medio Alto	36	Ansiedad Moderada
18	17-19	Masculino	6	No Existe Depresión	40	Autoestima Medio Bajo	24	Ansiedad Ligera
19	17-19	Femenino	28	Depresión Moderada	60	Autoestima Medio Alto	27	Ansiedad Ligera
20	20-22	Femenino	10	No Existe Depresión	64	Autoestima Medio Alto	38	Ansiedad Moderada

21	17-19	Femenino	16	Depresión Leve	80	Autoestima Alto	16	Ansiedad Normal
22	17-19	Femenino	14	Depresión Leve	20	Autoestima Bajo	23	Ansiedad Ligera
23	23-25	Masculino	19	Depresión Leve	48	Autoestima Medio Bajo	37	Ansiedad Moderada
24	17-19	Femenino	17	Depresión Leve	68	Autoestima Medio Alto	15	Ansiedad Normal
25	20-22	Femenino	16	Depresión Leve	32	Autoestima Medio Bajo	34	Ansiedad Moderada
26	20-22	Femenino	14	Depresión Leve	72	Autoestima Medio Alto	18	Ansiedad Normal
27	17-19	Femenino	15	Depresión Leve	64	Autoestima Medio Alto	25	Ansiedad Ligera
28	17-19	Masculino	22	Depresión Moderada	52	Autoestima Medio Alto	10	Ansiedad Normal
29	23-25	Femenino	17	Depresión Leve	44	Autoestima Medio Bajo	23	Ansiedad Ligera
30	23-25	Femenino	7	No Existe Depresión	64	Autoestima Medio Alto	22	Ansiedad Ligera
31	23-25	Femenino	12	No Existe Depresión	56	Autoestima Medio Alto	39	Ansiedad Moderada
32	23-25	Femenino	1	No Existe Depresión	64	Autoestima Medio Alto	49	Ansiedad Grave
33	20-22	Femenino	8	No Existe Depresión	56	Autoestima Medio Alto	51	Ansiedad Muy Grave
34	17-19	Femenino	4	No Existe Depresión	40	Autoestima Medio Bajo	38	Ansiedad Moderada
35	17-19	Femenino	17	Depresión Leve	52	Autoestima Medio Alto	32	Ansiedad Moderada
36	20-22	Femenino	7	No Existe Depresión	48	Autoestima Medio Bajo	20	Ansiedad Normal
37	20-22	Femenino	10	No Existe Depresión	40	Autoestima Medio Bajo	12	Ansiedad Normal
38	20-22	Masculino	23	Depresión Moderada	92	Autoestima Alto	36	Ansiedad Moderada
39	17-19	Masculino	9	No Existe Depresión	80	Autoestima Alto	18	Ansiedad Normal
40	20-22	Masculino	3	No Existe Depresión	40	Autoestima Medio Bajo	42	Ansiedad Grave
41	23-25	Femenino	1	No Existe Depresión	76	Autoestima Alto	19	Ansiedad Normal
42	20-22	Masculino	6	No Existe Depresión	36	Autoestima Medio Bajo	47	Ansiedad Grave
43	23-25	Femenino	5	No Existe Depresión	44	Autoestima Medio Bajo	31	Ansiedad Moderada
44	23-25	Masculino	6	No Existe Depresión	88	Autoestima Alto	33	Ansiedad Moderada
45	23-25	Masculino	16	Depresión Leve	80	Autoestima Alto	11	Ansiedad Normal
46	17-19	Femenino	18	Depresión Leve	88	Autoestima Alto	23	Ansiedad Ligera
47	17-19	Masculino	13	No Existe Depresión	88	Autoestima Alto	26	Ansiedad Ligera

48	17-19	Femenino	4	No Existe Depresión	88	Autoestima Alto	28	Ansiedad Ligera
49	17-19	Femenino	18	Depresión Leve	80	Autoestima Alto	14	Ansiedad Normal
50	17-19	Femenino	2	No Existe Depresión	92	Autoestima Alto	13	Ansiedad Normal
51	23-25	Masculino	7	No Existe Depresión	84	Autoestima Alto	42	Ansiedad Grave
TOTAL	51	51	51	51	51	51	51	51