

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PROGRAMA DE ORIENTACIÓN SOBRE LA SALUD SEXUAL Y  
REPRODUCTIVA EN ADOLESCENTES DE 12 A 18 AÑOS DE COLEGIOS  
PERI URBANOS DE LA CIUDAD DE TARIJA**

**POR: DELMIRA DIAZ VILLCA**

Práctica Institucional presentada a consideración de la UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el  
grado académico de LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

Noviembre 2011

TARIJA-BOLIVIA

El tribunal calificador de la presente práctica institucional, no se solidariza con la forma, modos y expresiones vertidas en la misma, siendo estos únicamente de la responsabilidad de la autora.

Agradecimiento:

- ❖ A Dios por su amor eterno
- ❖ A nuestro docente guía por su desinteresada y constante colaboración.
- ❖ Al director y alumnos del establecimiento porque sin su colaboración no se hubiese hecho posible, el presente trabajo

Dedicatoria:

- ❖ A mis padres por su amor y apoyo condicional que hizo posible el logro de esta meta en mi vida.
- ❖ A mis hermano/as por su apoyo moral

## ÍNDICE

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Introducción..... | Pág.<br>1 |
|-------------------|-----------|

### **CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 1.1 Planteamiento de la PI..... | 3 |
| 1.2 Justificación.....          | 6 |

### **CAPÍTULO II CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN**

|   |   |
|---|---|
| 2.1 Características y Objetivos de la Institución Beneficiaria..... | 8 |
| 2.1.1 Misión.....   | 9 |
| 2.1.2 Visión.....   | 9 |

### **CAPÍTULO III OBJETIVOS DE LA PI**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 3.1 Objetivo General.....       | 10 |
| 3.1.1 Objetivo Específicos..... | 10 |

### **CAPÍTULO IV MARCO TEÓRICO**

|  |    |
|--|----|
| 4.1 Perspectivas Históricas Sobre la Sexualidad..... | 11 |
| 4.2 Educación Sexual.....                            | 11 |
| 4.3 Sexo y Sexualidad.....                           | 12 |
| 4.3.1 Los Elementos que Integran la Sexualidad.....  | 13 |

|  |    |
|--|----|
| 4.3.2 Orientación del Deseo Sexual.....                                | 15 |
| 4.4 Adolescencia.....  | 16 |
| 4.4.1 Transición del Adolescente en lo Biológico.....                  | 18 |
| 4.4.1.1 Anatomía y Fisionomía de los Órganos Sexuales.....             | 18 |
| 4.4.1.2 El Funcionamiento de la Reproducción en los Seres Humanos..... | 21 |
| 4.4.2 Transición del Adolescencia en lo Emocional.....                 | 23 |
| 4.4.2.1 La Autoestima en la Adolescencia.....                          | 23 |
| 4.4.3 Transición del Adolescente en lo Social.....                     | 23 |
| 4.4.3.1 Los Valores.....   | 24 |
| 4.4.3.2 Toma de Dediciones.....  | 25 |
| 4.4.3.3 Comunicación.....  | 26 |
| 4.4.3.3.1 Tipos de Comunicación.....                                   | 26 |
| 4.4.3.4 Plan de Vida.....  | 27 |
| 4.4.3.5 Roles Sexuales y Género.....                                   | 27 |
| 4.5 Violencia.....   | 28 |
| 4.6 Los Derecho Humanos y los Derechos Sexuales y Reproductivos.....   | 29 |
| 4.6.1 Los Derechos Sexuales y Reproductivos.....                       | 29 |
| 4.7 Anticoncepción.....  | 29 |
| 4.8 Enfermedades de Transmisiones Sexuales.....                        | 32 |

## **CAPÍTULO V**

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

|   |    |
|---|----|
| 5.1 Descripción Sistematizada de la Práctica Institucional..... | 36 |
| 5.1.2 ETAPA 1: Contacto con la Institución.....                 | 36 |
| 5.1.3 ETAPA 2: Capacitación de la Practicante.....              | 36 |
| 5.1.4 ETAPA 3: Revisión Bibliográfica.....                      | 36 |
| 5.1.5 ETAPA 4: Coordinación de los Grupos a Trabajar.....       | 36 |
| 5.1.6 ETAPA 5: Diagnóstico Inicial.....                         | 37 |
| 5.1.7 ETAPA 6: Desarrollo el Programa.....                      | 37 |

|  |    |
|--|----|
| 5.1.8 ETAPA 7: Diagnóstico Final.....                          | 37 |
| 5.2 Características de la Población Beneficiaria.....          | 37 |
| 5.3 Métodos, Técnicas, Instrumentos y Materiales.....          | 38 |
| 5.3.1 Método.....  | 38 |
| 5.3.2 Técnicas.....  | 39 |
| 5.3.2.1 Técnicas o Dinámicas Vivenciales.....                  | 39 |
| 5.3.2.2 Técnicas de Animación y Presentación.....              | 39 |
| 5.3.2.3 Técnicas de Análisis.....                              | 39 |
| 5.3.2.4 Técnica de Dramatización.....                          | 39 |
| 5.3.2.5 Técnica “Lluvia de Ideas”.....                         | 39 |
| 5.3.2.6 Técnicas Visuales.....                                 | 40 |
| 5.3.3 Materiales.....  | 40 |
| 5.3.4 Instrumentos.....  | 40 |
| 5.4 Contraparte Institucional.....                             | 40 |
| 5.5 Procedimiento.....   | 41 |
| 5.5.1 FASE 1: Contacto con la Directora de la Institución..... | 41 |
| 5.5.2 FASE 2: Revisión Bibliográfica.....                      | 41 |
| 5.5.3 FASE 3: Coordinación de los Grupos a Trabajar.....       | 41 |
| 5.5.4 FASE 4: Diagnóstico Inicial.....                         | 41 |
| 5.5.5 FASE 5: Aplicación del Programa.....                     | 42 |
| 5.5.6 FASE 6: Evaluación Final.....                            | 42 |

## **CAPÍTULO VI**

### **ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS**

|   |    |
|---|----|
| 6.1 Presentación y Sistematización del Proceso de Intervención..... | 43 |
| 6.2 Nivel de Conocimiento Inicial de los/as Adolescentes.....       | 43 |
| 6.3 Aplicación del Programa de Salud Sexual y Reproductiva.....     | 48 |
| 6.4 Resultados del Nivel de Conocimiento Final.....                 | 75 |

## **CAPÍTULO VII**

### **INFORME TÉCNICO DE LA INSTITUCION**

#### 7.1 Informe técnico

## **CAPÍTULO VIII**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 8.1 Conclusiones.....    | 84 |
| 8.2 Recomendaciones..... | 86 |
| BIBLIOGRAFÍA.....        | 87 |
| Anexos                   |    |

## ÍNDICE DE CUADROS

|   |    |
|---|----|
| Cuadro N° 1: Población Beneficiada.....                                 | 38 |
| Cuadro N° 2: Área de Desarrollo Personal.....                           | 44 |
| Cuadro N° 3: Área Preventiva.....                                       | 46 |
| Cuadro N° 4: Área Desarrollo personal.....                              | 48 |
| Cuadro N° 5: Área Comparativa de Desarrollo Personal.....               | 75 |
| Cuadro N° 6: Área Comparativa Preventiva.....                           | 79 |
| Cuadro N° 7: Área Comparativa de Derechos Sexuales y Reproductivos..... | 82 |

## ÍNDICE DE ANEXOS

|  |    |
|--|----|
| Anexo N° 1: cuestionario “Para Vivir Nuestra sexualidad” PVNS..... | 1  |
| Anexo No2: hoja de trabajo sobre la autoestima.....                | 2  |
| Anexo N°3: hoja de trabajo sobre la comunicación.....              | 4  |
| Anexo N° 4: hoja de trabajo sobre valores.....                     | 5  |
| Anexo N° 5: hoja de trabajo sobre plan de vida.....                | 6  |
| Anexo N° 6: hoja de trabajo sobre la toma de decisiones.....       | 7  |
| Anexo N° 7: hoja de trabajo sobre la sexualidad.....               | 9  |
| Anexo N° 8: hoja de trabajo de métodos anticonceptivos.....        | 10 |