ANEXOS

INVENTARIO DE PERSONALIDAD 16 PF CATTELL

INSTRUCCIONES

A continuación, encontrará una serie de cuestiones que permitirán conocer sus actitudes e intereses. En general; no existen contestaciones correctas o incorrectas, porque las personas tienen distintos intereses y ven las cosas desde distintos puntos de vista. Conteste con sinceridad; de esta forma se podrá conocer mejor su forma de ser.

Anote sus contestaciones en la Hoja da respuestas que le han entregado. En primer lugar, escriba sus datos (apellidos, nombre, edad, etc.) en la parte superior. Cada cuestión tiene tres posibles respuestas (A, B, C); en la Hoja encontrara estas letras con unos espacios debajo para dar sus respuestas. Las frases están ordenadas numéricamente; siga esta numeración al contestar. Lea atentamente cada cuestión y las tres posibles respuestas; así le será más fácil decidirse.

Ahora conteste a los ejemplos de práctica; para señalar su respuesta (A, B o C) rellene en la hoja él espacio debajo de la letra correspondiente. Si tiene dudas pregunte al examinador.

E J E M P L O S

1. Me gusta presenciar una competición deportiva:

A. si B. A veces C. No

2. Prefiero las personas:

A. Reservadas B. Término medio C. Que hacen amigos fácilmente

3. El dinero no hace la felicidad:

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

4. «Toro» es a «ternero» como «caballo» es a:

A. Potro B. Ternera C. Yegua

En el último ejemplo sí hay una contestación correcta (Potro), pero existen muy pocas cuestiones de este tipo.

Al contestar tenga en cuenta lo siguiente:

- No piense demasiado las cuestiones ni emplee mucho tiempo en decidirse. Las frases son muy cortas para darle todos los detalles que Vd. quisiera; por ejemplo, se ha puesto «presenciar una competición deportiva», y tal vez a Vd. le guste más el fútbol que el baloncesto; debe contestar pensando en lo que es habitual para Vd. Generalmente se contestan cinco o seis por minuto, y se tarda poco más de media hora para completar todo el Cuadernillo.
- Evite señalar la respuesta «término medio» o equivalente, excepto cuando le sea imposible decidirse por las otras («sí», «no» o respuestas extremas); lo corriente es que esto le ocurra sólo cada tres o más cuestiones.
- Procure no dejar ninguna cuestión sin contestar. Es posible que alguna no tenga nada que ver con Vd. (porque no se aplica perfectamente a su caso); intente elegir la respuesta que vaya mejor con su modo de ser. Tal vez algunas cuestiones le parezcan muy personales; no se preocupe y recuerde que las Hojas de respuestas se guardan como documentos confidenciales y no pueden ser valoradas sin una plantilla especial; por otra parte, al obtener los resultados no se consideran las respuestas una a una, sitio globalmente.
- Conteste sinceramente, No señale sus respuestas pensando en lo que es bueno» o «lo que interesa» para impresionar al examinador.

1. He comprendido bien las instrucciones para contestar al Cuestionario:

A. Sí B. No estoy seguro C. No

2. Estoy dispuesto a contestar todas las cuestiones con sinceridad:

A. Sí B. No estoy seguro C. No

3. ¿Cuáles de las siguientes palabras es diferente de las otras dos?:

A. Algo B. Nada C. Mucho

4. Poseo suficiente energía para enfrentarme a todos mis problemas:

A. Siempre B. Frecuentemente C. Raras veces

5. Evito criticar a la gente y sus ideas:

A. Sí B. Algunas veces C. No

6. Hago agudas y sarcásticas observaciones a la gente si creo que las merece:

A. Generalmente B. Algunas veces C. Nunca

7. Me gusta más la música semiclásica que las canciones populares:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

8. Si veo peleándose a los niños de mis vecinos:

A. Lea dejo solucionar sus problemas

B: No estoy seguro

C. Razono con ellos la solución

9. En situaciones sociales:

A. Fácilmente soy de los que toman iniciativa

B. Intervengo algunas veces

C. Prefiero quedarme tranquilamente a distancia

10. Sería más interesante ser:

A. Ingeniero de la construcción B. No estoy seguro entre los dos C. Escritor de teatro

11. Generalmente puedo tolerar a la gente presuntuosa, aunque fanfarronee o piense demasiado bien de ella misma:

A. sí B. Término medio C. No

12. Cuando 'una persona no es honrada, casi siempre se le puede notar en la cara:

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

13. Aceptaría mejor el riesgo de un trabajo donde pudiera tener ganancias mayores, aunque eventuales, que otro con sueldo pequeño, pero seguro:

A. Sí B. No estoy seguro C. No

14. De vez en cuando siento un vago temor o un repentino miedo, sin poder comprender las razones

A. Sí B. Término medio C. No

15. Cuando me critican duramente por algo que no he hecho:

A. No me siento culpable B. Término medio C. Todavía me siento un poco culpable

16. Casi todo se puede comprar con dinero:

A. Si B. No estoy seguro C. No

17. La mayoría de las personas serían más felices si convivieran más con la gente de su nivel e hicieran las cosas como los demás:

A. Sí B. Término medio C. No

18. En ocasiones, mirándome en un espejo, me entran dudas sobre lo que es mi derecha o izquierda

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

19. Cuando algo realmente me pone furioso, suelo calmarme muy pronto:

A. Si B. Término medio C. No

20. Preferiría tener una casa:

A. En un barrio con vida social B. Término medio C. Aislada en el bosque

21. Con el mismo horario y sueldo, sería más interesante ser:

A. El cocinero de un buen restaurante

B. No estoy seguro entre ambos

C. El que sirve las mesas en el restaurante

22. «Cansado» es a «trabajar» como «orgulloso» es a:

A. Sonreír B. Tener éxito C. Ser feliz

23. Me pongo algo nervioso ante animales salvajes, incluso cuando están encerrados en fuertes jaulas:

A. sí B. No estoy seguro C. No

24. Una ley anticuada debería cambiarse:

A. Sólo después de muchas discusiones B. Término medio C. Inmediatamente

25. La mayor parte de las personas me consideran un interlocutor agradable:

A. Sí B. No estoy seguro C. No

26. Me gusta salir a. divertirme o ir a un espectáculo:

A. Más de una vez por semana (más de lo corriente)

B. Alrededor de una vez por semana (lo corriente)

C. Menos de una vez por semana (menos de lo corriente)

27. Cuando veo gente desaliñada y sucia:

A. Lo acepto simplemente B. Término medio C. Me disgusta y me fastidia

28. Estando en un grupo social me siento un poco turbado si cíe pronto paso a ser el foco de atención:

A. Sí B. Término medio C. No

29. Cuando voy por la calle prefiero detenerme antes a ver a un artista pintando que a escuchar a la gente discutir:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

30. Cuando me ponen al frente de algo; insisto en que se sigan mis instrucciones; en caso contrario, renuncio:

A. Si B. Algunas veces C. No

31. Sería mejor que las vacaciones fueran más largas y obligatorias para todas las personas:

A. De acuerdo B. No estoy seguro C. En desacuerdo

32. Hablo acerca de mis sentimientos:

A. Sólo si es necesario B. Término medio C. Fácilmente, siempre que tengo ocasión

33 .Me siento muy abatido cuando la gente me critica en un grupo:

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

34. Si mi jefe (profesor) me llama a su despacho:

A. Aprovecho la ocasión para pedirle algo que deseo

B. Término medio

C. Temo haber hecho algo malo

35. Mis decisiones se apoyan más en:

A. El corazón B. Los sentimientos y la razón por igual C. La cabeza

36. En mi adolescencia pertenecía a equipos deportivos:

A. Algunas veces B. A menudo C. La mayoría de las veces

37. Cuando hablo con alguien, me gusta:

A. Decir las cosas tal como se me ocurren

B. Término medio

C. Organizar antes mis Ideas

38. A veces me pongo en estado de tensión y agitación cuando pienso en los sucesos del día:

A. Si B. Término medio C. No

39. He sido elegido para hacer algo:

A. Sólo en pocas ocasiones B. Varias veces C. Muchas veces

40. ¿Cuál de las siguientes cosas es diferente de las otras dos?:

A. Vela B. Luna C. Luz eléctrica

41. «Sorpresa» es a «extraño» como «miedo» es a:

A. Valeroso B. Ansioso C. Terrible

42. A veces no puedo dormirme porque tengo una idea que me da vueltas en la cabeza:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

43. Me siento desasosegado cuando traba a los demás:

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

44. Indudablemente tengo menos amigos que la mayoría de las personas:

A. Sí B. Término medio C. No

45. Aborrecería tener que estar en un lugar donde hubiera poca gente con quien hablar

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

46. Creo que es más importantes mucha libertad que buena educación y respeto a la ley:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

47. Siempre me alegra formar parte de un grupo grande, como una reunión, un baile o tina asamblea.

A. Sí B Término medio C. No

48. En mi época de estudiante me gustaba (me gusta):

A. La música B. No estoy seguro C. La actividad de tipo manual

49. Si alguien se enfada conmigo:

A. Intento calmarle B. No estoy seguro C. Me Irrito con él

50. Para los padres es más importante:

A. Ayudar a sus hijos a desarrollarse afectivamente.

B Término medio

C. Enseñarles a controlar sus emociones

51. Siento de vez en cuando las necesidad (le ocuparme en una actividad física enérgica:

A. sí B. Término medio C. No

52. Hay veces en que no me siento con humor para ver a alguien:

A. Muy raramente B. Término medio C. Muy a menudo

53. A veces los demás me advierten que yo muestro mi excitación demasiado claramente en la voz y en los modales:

A. Sí B. Término medio C. No

54. Lo que el mundo necesita es:

A. Ciudadanos más sensatos y constantes

B. No estoy seguro

C. Más «idealistas» con proyectos para un mundo mejor

55. Preferiría tener un negocio propio, no compartido con otra persona:

A. Sí B. No estoy seguro C. No

56. Tengo mi habitación organizada de un modo inteligente y estético, con las cosas colocadas casi siempre en lugares conocidos:

A. Sí B. Término medio C. No

57. En ocasiones dudo si la gente con quien estoy hablando se interesa realmente por lo que digo

A. Sí B. Término medio C. No

58. Si tuviera que escoger, preferiría ser:

A. Guarda forestal B. No estoy seguro C. Profesor de Enseñanza Media

59. ¿Cuál de las siguientes fracciones es diferente de las otras dos?:

A. 3/7 B. 3/9 C. 3/11

60. «Tamaño» es a «longitud» como «delito» es a:

A. Prisión B. Castigo C. Robo

61. En mi vida personal consigo casi siempre todos mis propósitos:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

62. Tengo algunas características en las que me siento claramente superior a la mayor parte de la gente:

A. Sí B. No estoy seguro C. No

63. Sólo asisto a actos sociales cuando estoy obligado, y me mantengo aparte en las demás ocasiones:

A. Sí B. No estoy seguro C. No

64. Es mejor ser cauto y esperar poco que optimista y esperar siempre el éxito:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

65. Algunas veces la gente dice que soy descuidado, aunque me considera una persona agradable:

A. Si B. Término medio C. No

66. Suelo permanecer callado delante de personas mayores (con mucha más experiencia, edad o jerarquía):

A. si B. Término medio C. No

67. Tengo un buen sentido de la orientación (sitúo fácilmente los puntos cardinales), cuando me encuentro en un lugar desconocido:

A. Sí B. Término medio C. No

68. Cuando leo en una revista un artículo tendencioso o injusto, me inclino más a olvidarlo que a replicar o «devolver el golpe»:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

69. En tareas de grupo, preferiría:

A. Intentar mejorar los preparativos

B. Término medio

C. Llevar las actas o registros y procurar que se cumplan las normas

70. Me gustaría más andar con personas corteses que con individuos rebeldes y toscos:

A. Sí B. Término medio C. No

71. Si mis conocidos me tratan mal o muestran que yo les disgusto:

A. No me importa nada B. Término medio C. Me siento abatido

72. Siempre estoy alerta ante los intentos de propaganda en las cosas que leo:

A. Si B. No estoy seguro C. No

73. Me gustaría más gozar de 1a vida tranquilamente y a mi modo que ser admirado por mis resultados:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

74. Para estar informado, prefiero:

A. Discutir los acontecimientos con la gente

B. Término medio

C. Apoyarme en las Informaciones periodísticas de actualidad

75. Me encuentro formado (maduro) para la mayor parte de las cosas:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

76. Me encuentro más abatido que ayudado por el tipo de crítica que la gente suele hacer:

A. A menudo B. Ocasionalmente C. Nunca

77. En las fiestas de cumpleaños:

A. Me gusta hacer regalos personales

B. No estoy seguro

C. Pienso que comprar regalos es un poco latoso

78. «AB» es a «DC» como «SR» es:

A .QP B. PQ C. TU

79. «Mejor» es a «pésimo» como «menor» es a:

A. Mayor B. Óptimo C. Máximo

80. Mis amigos me han fallado:

A. Muy rara vez B. Ocasionalmente C. Muchas veces

81. Cuando me siento abatido hago grandes esfuerzos por ocultar mis sentimientos a los demás:

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

82. Gasto gran parte de mi tiempo libre hablando con los amigos sobre situaciones sociales agradables vividas en el pasado:

A. Sí B. Término medio C. No

83. Pensando en las dificultades de mí trabajo:

A. Intento organizarme antes de que aparezcan

B. Término medio

C. Doy por supuesto que puedo dominarlas cuando vengan

84. Me cuesta bastante hablar o dirigir la palabra a un grupo numeroso:

A. SI B. Término medio C. No

85. He experimentado en varias situaciones sociales el llamado «nerviosismo del orador»:

A. Muy frecuentemente B. Ocasionalmente C. Casi nunca

86. Prefiero leer:

A. Una narración realista de contiendas militares o políticas

B. No estoy seguro

C. Una novela Imaginativa y delicada

87. Cuando la gente autoritaria trata de dominarme, hago justamente lo contrario de lo que quiere:

A. Sí B. Término medio C. No

88. Suelo olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, tales como los nombres de las calles y tiendas de la ciudad:

A. Sí B. Término medio C. No

89. Me gustaría la profesión de veterinario, ocupado con las enfermedades y curación de los animales:

A. Si B. Término medio C. No

90. Me resulta embarazoso que me dediquen elogios o cumplidos:

A. Sí B. Término medio C. No

91. Siendo adolescente, cuando mi opinión era distinta de la de mis padres, normalmente:

A. Mantenía mi opinión B. Término medio C. Aceptaba su autoridad

92. Me gusta tomar parte activa en las tareas sociales, trabajos de comité, etc.:

A. Sí B: Término medio C. No

93. Al llevar a cabo una tarea, no estoy satisfecho hasta que se ha considerado con toda atención el menor detalle:

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

94. Tengo ocasiones en que me es difícil alejar un sentimiento de compasión hacia mí mismo:

A. A menudo B. Algunas veces C. Nunca

95. Siempre soy capaz de controlar perfectamente la expresión de mis sentimientos:

A. Sí B. Término medio C. No

96. Ante un nuevo invento utilitario, me gustaría:

A. Trabajar sobre él en el laboratorio B. No estoy seguro C. Venderlo a la gente

97. La siguiente serie de letras XOOOOXXOOOXXX continúa con el grupo:

A. OXXX B. OOXX C. XO00

98. Algunas personas parecen ignorarme o evitarme, aunque no sé por qué:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

99. La gente me trata menos razonablemente de lo que merecen mis buenas intenciones:

A. A menudo B. Ocasionalmente C. Nunca

100. Aunque no sea en un grupo mixto de mujeres y hombres, me disgusta que se use un lenguaje obsceno:

A. Si B. Término medio C. No

101. Me gusta hacer cosas atrevidas y temerarias sólo por el placer de divertirme:

A. Sí B. Término medio C. No

102. Me resulta molesta la vista de una habitación muy sucia:

A. Sí B. Término medio C. No

103. Cuando estoy en un grupo pequeño, me agrada quedarme en un segundo término y dejar que otros lleven el peso de la conversación:

A. SI B. Término medio C. No

104. Me resulta fácil mezclarme con la gente en una reunión social:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

105. Sería más interesante ser:

A. Orientador vocacional para ayudar a los jóvenes en la búsqueda de su profesión

B. No estoy seguro

C. Directivo de una empresa Industrial

106. Por regla general, mis jefes y mi familia me encuentran defectos sólo cuando realmente existen:

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

107. Me disgusta el modo con que algunas personas se fijan en otras en la calle o en las tiendas:

A. Sí B. Término medio C. No

108. Como los alimentos con gusto y placer, aunque no siempre tan cuidadosa y educadamente como otras personas:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

109. Temo algún castigo incluso cuando no he hecho nada malo:

A. A menudo B. Ocasionalmente C. Nunca

110. Me gustaría más tener un trabajo con:

A. Un determinado sueldo fijo

B. Término medio

C. Un sueldo más alto pero siempre que demuestre a los demás que lo merezco

111. Me molesta que la gente piense que mi comportamiento es demasiado raro o fuera de lo corriente:

A. Mucho B. Algo C. Nada en absoluto

112. A veces dejo que sentimientos de envidia o celos influyan en mis acciones:

A. Sí B. Término medio C. No

113. En ocasiones, contrariedades muy pequeñas me irritan mucho:

A. Sí B. Término medio C. No

114. Siempre duermo bien, nunca hablo en sueños ni me levanto sonámbulo:

A. Si B. Término medio C. No

115. Me resultaría más interesante trabajar en una empresa:

A. Atendiendo a los clientes B. Término medio C. Llevando las cuentas o los archivos

116. «Azada» es a «cavar» como «cuchillo» es a:

A. Cortar B. Afilar C. Picar

117. Cuando la gente no es razonable, yo normalmente:

A. Me quedo tan tranquilo B. Término medio C. La menosprecio

118. Si los demás hablan en voz alta cuando estoy escuchando música:

A. Puedo concentrarme en ella sin que me molesten.
B. Término medio.
C. Eso me Impide disfrutar de ella y me incomoda

119. Creo que se me describe mejor como:

A. Comedido y reposado B. Término medio C. Enérgico

120. Preferiría vestirme con sencillez y corrección que con un estilo personal y llamativo:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

121. Me niego a admitir sugerencias bien intencionadas de los demás. Aunque sé que no debería hacerlo:

A. Algunas veces B. Casi nunca C. Nunca

122. Cuando es necesario que alguien emplee un poco de diplomacia y persuasión para conseguir que la gente actúe, generalmente sólo me lo encargan a mí:

A. Sí B. Término medio C. No

123. Me considero a mí mismo como una persona muy abierta y sociable:

A. Sí B. Término medio C. No

124. Me gusta la música:

A. Ligero, movida y animada B. Término medio C. Emotiva y sentimental

125. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se comporta egoístamente, se lo digo, incluso si esto me causa problemas:

A. Si B. Término medio C. No

126. En un viaje largo, preferiría:

A. Leer algo profundo pero Interesante
B. No estoy seguro
C. Pasar el tiempo charlando sobre cualquier cosa con un compañero de viaje

127. En una situación que puede llegar a ser peligrosa, creo que es mejor- alborotar o hablar alto, aun cuando se pierda la calma

A. Si B. Término medio C. No

128. Es muy exagerada la idea de que la enfermedad proviene tanto de causas mentales como físicas:

A. Si B. Término medio C. No

129. En cualquier gran ceremonia oficial debería mantenerse la pompa y el esplendor:

A. Si B. Término medio C. No

130. Cuando hay, que hacer algo, me gustaría más trabajar:

A. En equipo B. No estoy seguro C. Yo solo

131. Creo firmemente que «tal vez el jefe no tenga siempre la razón, pero siempre tiene la razón por ser el jefe»:

A. Si B. Término medio C. No

132. Suelo enfadarme con las personas demasiado pronto:

A. Si B. Término medio C. No

133. Siempre puedo cambiar viejos hábitos sin dificultad y sin volver a ellos:

A. Si B. Término medio C. No

134. Si el sueldo fuera el mismo, preferiría ser:

A. Abogado B. No estoy seguro entre ambos C. Navegante o piloto

135. «Llama» es a «calor» como «rosa» es a:

A. Espina B. Pétalo C. Aroma

136. Cuando se acerca el momento de algo que he planeado y he esperado, en ocasiones pierdo la ilusión por ello:

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

137. Puedo trabajar cuidadosamente en la mayor parte de las cosas sin que me molesten las personas que hacen mucho ruido

A. Sí B. Término medio C. No

138. En ocasiones hablo a desconocidos sobre cosas que considero importantes, aunque no me pregunten sobre ellas:

A. Sí B. Término medio C. No

139. Me atrae más pasar una tarde ocupado en una tarea tranquila a la que tenga afición que estar en una reunión animada:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

140. Cuando debo decidir algo, tengo siempre presentes las reglas básicas de lo justo y lo injusto:

A. Sí B. Término medio C. No

141. En el trato social:

A. Muestro mis emociones tal como las

B. Término medio

C. Guardo mis emociones para mis adentros

142. Admiro más la belleza de un poema que la de un arma de fuego bien construida:

A. Sí B. No estoy seguro C: No

143. A veces digo en broma disparates, sólo para sorprender a la gente y ver qué responden:

A. Sí B. Término medio C. No

144. Me agradaría ser un periodista que escribiera sobre teatro, conciertos, ópera, etc.:

A. Sí B. No estoy seguro C. No

145. Nunca siento la necesidad de garabatear, dibujar o moverme cuando estoy sentado en una reunión:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

146. Si alguien me dice algo que yo sé que no es cierto, suelo pensar:

A. Es un mentiroso. B. Término medioC. «Evidentemente no está bien Informado»

147. La gente me considera con justicia una persona activa pero con éxito sólo mediano:

A. Sí B. No estoy seguro C. No

148. Si se suscitara una controversia violenta entre otros miembros de un grupo de discusión:

A. Me gustaría ver quién es el ganador

B. Término medio

C. Desearía que se suavizara de nuevo la situación

149. Me gusta planear mis cosas solo, sin interrupciones y sugerencias de otros:

A. Sí B. Término medio C. No

150. Me gusta seguir mis propios caminos, en vez de actuar según normas establecidas:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

151. Me pongo nervioso (tenso) cuando pienso en todas las cosas que tengo que hacer:

A. Sí B. Algunas veces C. No

152. No me perturba que la gente me haga alguna sugerencia cuando estoy jugando:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

153. Me parece más interesante ser:

A. Artista B. No estoy seguro C. Secretario de un club social

154. ¿Cuál de las siguientes palabras es diferente de las otras dos?:

A. Ancho B. Zigzag C. Recto

155. He tenido sueños tan intensos que no me han dejado dormir bien:

A. A menudo B. Ocasionalmente C. Prácticamente nunca

156. Aunque tenga pocas posibilidades de éxito, creo que todavía me merece la pena correr el riesgo:

A. Si B. Término medio C. No

157. Cuando yo sé muy bien lo que el grupo tiene que hacer, me gusta ser el único en dar las órdenes:

A. Si B. Término medio C. No

158. Me consideran una persona muy entusiasta:

A. Sí B. Término medio C. No

159. Soy una persona bastante estricta, e insisto siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible:

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

160. Me disgusta un poco que la gente me esté mirando cuando trabajo:

A. Sí B. Término medio C. No

161. Como no siempre es posible conseguir las cosas utilizando gradualmente métodos razonables, a veces es necesario emplear la fuerza

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

162. Si se pasa por alto una buena observación mía:

A. La dejo pasar

B. Término medio

C. Doy a la gente la oportunidad de volver a escucharla

163. Me gustaría hacer el trabajo de un oficial encargado de los casos de delincuentes bajo fianza:

A. Si B. Término medio C. No.

164. Hay que ser prudente antes de mezclarse con cualquier desconocido> puesto que hay peligras (te infección y de otro tipo:

A. Si B. No estoy seguro C. No

165. En un viaje al extranjero, preferiría ir en un grupo organizado, con un experto, que planear yo mismo los lugares que deseo visitar:

A. Si B. No estoy seguro C. No

166. Si la gente se aprovecha de mi amistad, no me quedo resentido y lo olvido pronto:

A. Verdadero B. Término medio C. Falso

167. Creo que la sociedad debería aceptar nuevas costumbres, de acuerdo con la razón, y olvidar los viejos usos y tradiciones

A. Si B. Término medio C. No

168. Aprendo mejor:

A. Leyendo un libro bien escrito

B. Término medio

C. Participando en un grupo de discusión

169. Me gusta esperar a estar seguro de que lo que voy a decir es correcto. Antes, de exponer mis ideas:

A. Siempre B. Generalmente C. Sólo al es posible

170. Algunas veces me «sacan de quicio» de un modo insoportable pequeñas cosas, aunque reconozca que son triviales:

A. Si B. Término medio C. No

171. No suelo decir, sin pensarlas, cosas que luego lamento mucho:

A. Verdadero B. No estoy seguro C. Falso

172. Si se me pidiera colaborar en una campaña caritativa:

A. Aceptaría B. No estoy seguro C. Diría cortésmente que estoy muy ocupado

173. «Pronto» es a «nunca» como «cerca» es a:

A. En ningún sitio B. Lejos C. En otro sitio

174. Si cometo una falta social desagradable, puedo olvidarla pronto:

A. SI B. No estoy seguro C. No

175, Se me considera un «hombre de ideas» que casi siempre puede apuntar alguna solución a un problema:

A. Si. B. Término medio C. No

176. Creo que se me da mejor mostrar:

A. Aplomo en las pugnas y discusiones de una reunión

B. No estoy seguro

C. Tolerancia con los deseos de los demás

177. Me gusta un trabajo que presente cambios, variedad y viajes, aunque implique algún peligro:

A. Sí B. Término medio C. No

178. Me gusta un trabajo que requiera dotes de atención y exactitud:

A. Sí B. Término medio C. No

179. Soy de ese tipo de personas con tanta energía que siempre están ocupadas:

A. Si. B. No estoy seguro C. No

180. En mi época de estudiante prefería (prefiero):

A. Lengua o Literatura B. No estoy seguro C. Matemáticas o Aritmética

181. Algunas veces me ha turbado el que la gente diga a mi espalda cosas desagradables de mí sin fundamento:

A. SI B. No estoy seguro C. No

182. Hablar con personas corrientes, convencionales y rutinarias:

A. Es a menudo muy interesante e Instructivo.

B. Término medio

C. Me fastidia porque no hay profundidad o se trata de chismes y cosas sin Importancia

183. Algunas cosas me irritan tanto que creo que entonces lo mejor es no hablar:

A. Sí B. Término medio C. No

184. En la formación del niño, es más importante:

A. Darle bastante afecto

B. Término medio

C. Procurar que aprenda hábitos y actitudes deseables

185. Los demás me consideran una persona firme e imperturbable, impasible ante los vaivenes de las circunstancias:

A. sí B. Término medio C. No

186. Creo que en el mundo actual es más importante resolver:

A. El problema de la intención moral

B. No estoy seguro

C. Los problemas políticos

187. Creo que no me he saltado ninguna cuestión y he contestado a todas de modo apropiado:

A. Sí B. No estoy seguro C. No

INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH

INSTRUCCIONES:

Aquí hay una serie de declaraciones. Por favor responda a cada declaración del modo siguiente:

- Si la declaración describe cómo se siente usualmente, ponga una "x" en el paréntesis correspondiente en la columna debajo de la frase "igual que yo" (columna A) en la hoja de respuestas.
- Si la declaración no describe cómo se siente usualmente, ponga una "x" en el paréntesis correspondiente en la columna debajo de la frase "distinto a mi" (columna B) en la hoja de respuestas.
- No hay respuestas correctas o incorrectas, buenas o malas. Lo que interesa es solamente conocer qué es lo que habitualmente piensa o siente.

Ejemplo:

Me gustaría comer helados todos los días

Si le gustaría comer helados todos los días, ponga una "x" en el paréntesis debajo de la frase "igual que yo", frente a la palabra "ejemplo" en la hoja de respuestas.

Si no le gustaría comer helados todos los días, ponga una "x" en el paréntesis debajo de la frase "distinto a mí", frente a la palabra "ejemplo", en la hoja de respuestas.

MARQUE TODAS SUS RESPUESTAS EN LA HOJA DE RESPUESTAS

EMPIECE…

1. Paso mucho tiempo soñando despierto(a).
2. Estoy seguro(a) de mí mismo(a).
3. Deseo frecuentemente ser otra persona.
4. Soy simpático(a).
5. Mi familia y yo nos divertimos mucho juntos.
6. Nunca me preocupo por nada.
7. Me da "plancha" mostrar a otros mi trabajo.
8. Desearía ser más joven.
9. Hay muchas cosas acerca de mí mismo(a) que me gustaría cambiar si pudiera.
10. Puedo tomar decisiones fácilmente.
11. Mis amigos(as) lo pasan bien cuando están conmigo.
12. Me incomodo en casa fácilmente.
13. Siempre hago lo correcto.
14. Me siento orgulloso(a) de mi quehacer diario.
15. Tengo siempre que tener a alguien que me diga lo que tengo que hacer.
16. Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cosas nuevas.
17. Frecuentemente me arrepiento de las cosas que hago.
18. Soy popular entre la gente.
19. Usualmente en mi familia consideran mis sentimientos.
20. Nunca estoy triste.
21. Estoy haciendo el mejor trabajo que puedo.
22. Me doy por vencido(a) fácilmente.
23. Usualmente puedo cuidarme a mí mismo(a).
24. Me siento suficientemente feliz.
25. Prefiero compartir con personas de menor nivel que yo.
26. Mi familia espera demasiado de mí.
27. Me gustan todas las personas que conozco.

28. Me gusta cuando mi jefe me pide algo.
29. Me entiendo a mí mismo(a).
30. Me cuesta comportarme como en realidad soy.
31. Las cosas en mi vida están muy complicadas.
32. Los demás casi siempre siguen mis ideas.
33. Nadie me presta mucha atención en casa.
34. Nunca me regañan.
35. No estoy progresando en mi trabajo o en mis labores habituales como me gustaría.
36. Puedo tomar decisiones y cumplirlas.
37. No estoy conforme con mi sexo.
38. Tengo una mala opinión de mí mismo(a).
39. No me gusta estar con otra gente.
40. Muchas veces me gustaría irme de casa.
41. Nunca soy tímido(a).
42. Frecuentemente me incomoda el trabajo.
43. Frecuentemente me avergüenzo de mí mismo(a).
44. No soy tan bien parecido(a) como otra gente.
45. Si tengo algo que decir, usualmente lo digo.
46. A los demás "les interesa" estar conmigo.
47. Mi Familia me entiende.
48. Siempre digo la verdad.
49. Mi jefe me hace sentir que no soy gran cosa.
50. A mí no me importa lo que me pase.
51. Soy un fracaso.
52. Me siento incómodo fácilmente cuando me regañan.
53. Las otras personas son más agradables que yo.
54. Usualmente siento que mi Familia espera más de mí.
55. Siempre sé qué decir a otras personas.
56. Frecuentemente me siento desilusionado(a) en el trabajo, o con los quehaceres diarios.
57. Generalmente las cosas no me importan.
58. No soy una persona confiable para que otros dependan de mí.

INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK

Nombre…….Fecha…….

Indique para cada uno de 1os siguientes síntomas e1 grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos durante 1a última semana y en e1 momento actua1. Elija de entre 1as siguientes opciones 1a que mejor se corresponda:

0 = en absoluto
1 = Levemente, no me mo1esta mucho
2 = Moderadamente, fue muy desagradable, pero podía soportar
3 = Severamente, casi no podía soportarlo

0	1	2	3
1.	Hormigueo o entumecimiento		
2.	Sensación de ca1or		
3.	Temb1or de piernas		
4.	Incapacidad de re1ajarse		
5.	Miedo a que suceda 1o peor		
6.	Mareo o aturdimiento		
7.	Pa1pitaciones o taquicardia		
8.	Sensación de inestabi1idad e inseguridad física		
9.	Terrores		
10.	Nerviosismo		
11.	Sensación de ahogo		
12.	Temb1ores de manos		
13.	Temb1or genera1izado o estremecimiento		
14.	Miedo a perder e1 contro1		
15.	Dificu1tad para respirar		
16.	Miedo a morirse		
17.	Sobresa1tos		
18.	Mo1estias digestivas o abdomina1es		
19.	Pa1idez		
20.	Rubor facia1		
21.	Sudoración (no debida a1 calor)		

INVENTARIO DE ASERTIVIDAD DE RATHUS

Indica, mediante el código siguiente, hasta qué punto te describen o caracterizan cada una de las frases siguientes.

- +3 Muy característico de mí, extremadamente descriptivo.
- +2 Bastante característico de mí, bastante descriptivo.
- +l Algo característico de mí, ligeramente descriptivo.
- -1 Algo no característico de mí, ligeramente no descriptivo.
- -2 Bastante poco característico de mí, no descriptivo.
- -3 Muy poco característico de mí, extremadamente no descriptivo.

Lee detenidamente las siguientes afirmaciones y coloca su puntuación sobre la línea

1. Mucha gente parece ser más agresiva que yo. _____
2. He dudado en solicitar o aceptar citas por timidez. _____
3. Cuando la comida que me han servido en un restaurante no está hecha a mi gusto me quejo al camarero/a. _____
4. Me esfuerzo en evitar ofender los sentimientos de otras personas aun cuando me hayan molestado _____
5. Cuando un vendedor se ha molestado mucho mostrándome un producto que luego no me agrada, paso un mal rato al decir "no". _____
6. Cuando me dicen que haga algo, insisto en saber por qué. _____
7. Hay veces en que provoco abiertamente una discusión. _____
8. Lucho, como la mayoría de la gente, por mantener mi posición. _____
9. En realidad, la gente se aprovecha con frecuencia de mí. _____
10. Disfruto entablando conversación con conocidos y extraños. _____
11. Con frecuencia no sé qué decir a personas atractivas del otro sexo. _____
12. Rehuyo telefonear a instituciones y empresas. _____
13. En caso de solicitar un trabajo o la admisión en una institución preferiría escribir cartas a realizar entrevistas personales. _____
14. Me resulta embarazoso devolver un artículo comprado. _____
15. Si un pariente cercano o respetable me molesta, prefiero ocultar mis sentimientos antes que expresar mi disgusto. _____
16. He evitado hacer preguntas por miedo a parecer tonto/a. _____
17. Durante una discusión, con frecuencia temo alterarme tanto como para ponerme a temblar. ___
18. Si un eminente conferenciante hiciera una afirmación que considero incorrecta, yo expondría públicamente mi punto de vista. _____
19. Evito discutir sobre precios con dependientes o vendedores. _____
20. Cuando he hecho algo importante o meritorio, trato de que los demás se enteren de ello _____
21. Soy abierto y franco en lo que respecta a mis sentimientos. _____
22. Si alguien ha hablado mal de mí o me ha atribuido hechos falsos, ¡olla busco cuanto antes para dejar las cosas claras. _____
23. Con frecuencia paso un mal rato al decir "no". _____
24. Suelo reprimir mis emociones antes de hacer una escena. _____
25. En el restaurante o en cualquier sitio semejante, protesto por un mal servicio. _____
26. Cuando me alaban con frecuencia, no sé qué responder. _____
27. Si dos personas en el teatro o en una conferencia están hablando demasiado alto, les digo que se callen o que se vayan a hablar a otra parte. _____
28. Si alguien se me cuela en una fila, le llamo abiertamente la atención _____
29. Expreso mis opiniones con facilidad. _____
30. Hay ocasiones en que soy incapaz de decir nada. _____

PREGUNTAS GUÍAS PARA ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

Primer objetivo específico

Identificar los rasgos de personalidad más predominantes en los jóvenes que asisten a los grupos juveniles

1. Basado en tu experiencia ¿Qué elementos característicos te impulsan a identificarte con este grupo de jóvenes?
2. ¿El participar en este grupo de jóvenes te sirvió de alguna forma en tu manera de ser, actuar, pensar?
3. ¿Qué actividades y prácticas que realiza y promueve el grupo de jóvenes te parecen importantes y te hayan contribuido de forma positiva y crees que tienen un impacto significativo en otros jóvenes?
4. Antes y después de haber conocido al grupo de jóvenes. ¿Qué sientes que se ha ido modificado en ti?
5. ¿Qué motivos basados en tu experiencia personal le darías a alguien para que participe en estos grupos?
6. En la religión hay varias prácticas (religiosas, morales, ayuda social) ¿algunas de ellas te parecen complejas o inadecuadas para ti? ¿o las defiendes, por qué las defenderías?
7. ¿Qué hábitos has desarrollado en la estancia que estás participando en este grupo juvenil?
8. ¿Qué de novedoso has encontrado en este ambiente que no podrías haberlo encontrado antes en otros ambientes?
9. En el campo moral desde tu experiencia, ¿qué prácticas o valores más has sentido que promueve este grupo de jóvenes?

Segundo objetivo específico

Identificar el nivel de autoestima de los jóvenes que asisten a grupos juveniles católicos en la ciudad de Tarija en la gestión 2020

1. El grupo de jóvenes sirvió para que autovalores actualmente
2. La amistad de los líderes que encabezan el grupo o la amistad de los demás integrantes que asisten al grupo juvenil ¿ha ayudado a fomentar en tu autovaloración? ¿De qué manera contribuyen en tu autovaloración o esto no es importante en el ambiente juvenil? desde tu experiencia personal
3. ¿Hay algún elemento de este ambiente que te hace sentir incómodo contigo mismo o hay alguna temática que no compartes?
4. Te has sentido de alguna forma dueño de tu pensar u opinión ante una situación en la que los demás contradicen tu punto de vista o te sientes incapaz de contradecir ideas por algunos factores. ¿Qué experiencias y factores relacionados a ello me podrías contar?
5. ¿Hay personas que te motivan a seguir participando? ¿Cómo te motivan?
6. ¿Qué motivos fundamentales y personales tienes para participar en los grupos juveniles?
7. ¿Qué experiencias significativas para contigo mismo has tenido durante tu tiempo de participar en los grupos juveniles?

Tercer objetivo específico

Identificar el nivel de ansiedad de los jóvenes que asisten a grupos juveniles católicos en la ciudad de Tarija en la gestión 2020

1. ¿Te has visto en alguna ocasión desanimado en seguir participando en estos grupos o en estas actividades por algún motivo o factor?

2. El hablar ciertos temas relacionados a religión, moral, prácticas ¿has tenido alguna experiencia desagradable que te haya generado angustia y temor lo cual haya afectado de alguna forma tu estado habitual?
3. ¿Hay personas que de alguna forma critican tu participación en este grupo? ¿Cómo y qué te critican? ¿Estas críticas afectan emocionalmente en tu estado interno, de qué forma?
4. Confrontar vivencialmente la realidad social y familiar con los criterios que reflexionan en ese ambiente ¿te afecta emocionalmente de alguna forma?
5. ¿Te perturba interiormente el no corresponder coherentemente a lo que reflexionan?
6. ¿Has renunciado a algunas prácticas importantes que antes recurrías con la finalidad de seguir participando en el grupo de jóvenes y mantener tu coherencia?
7. ¿Has tenido algunas experiencias negativas o conflictivas en este ambiente, como cuáles?
8. ¿Hay factores sociales o personales que te han llevado dudar de seguir participando en estas actividades y encuentros juveniles, con este grupo?

Cuarto objetivo específico

Identificar el nivel de asertividad de los jóvenes que asisten a grupos juveniles católicos en la ciudad de Tarija en la gestión 2020

1. Según tu experiencia ¿hay algunas actividades que te hayan impulsado a tener mayor sociabilidad?
2. Basado en la amistad que compartes en este ambiente ¿Qué características, valores resaltarías de tu relación con los demás miembros, con los líderes y con los demás integrantes?
3. Hay alguna experiencia personal en ti con respecto al grupo en el que hayas sentido un sentimiento de rivalidad hacia otros grupos juveniles.
4. ¿La persona que te impulsó a participar en este grupo, que relación mantenía contigo?
5. ¿Tu familia, tus amigos han influido de alguna forma en tu participación a estos grupos?
6. Has tenido alguna otra experiencia de amistad y confraternización anteriormente en la que hayas experimentado familiaridad con otros jóvenes.
7. ¿Qué opinas de la gente que no participa en estos grupos y critica estas prácticas?
8. Según tu experiencia personal ¿Qué diferencia valorarías que hay en este grupo de amigos familiarizados por un objetivo de otros grupos de amigos que confraternizar amistad pero con otras temáticas?
9. Tu forma de relacionarte con los demás de alguna manera cambió al asistir al grupo de jóvenes ¿hay amigos que has tenido que dejar?

ANEXO 7

MATRIZ DE DATOS DE LA ENTREVISTA

	Indicadores / Sujetos	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7	Sujeto 8	Sujeto 9	Sujeto 10
FUNCIONALIDAD FAMILIAR	Relacionamiento Entre los padres.	Malo	Malo	Regular	Regular	Bueno	Bueno	Bueno	Bueno	Malo	Bueno
	Interacción del sujeto con sus padres a lo largo de su historia.	Padre: Malo Madre: Regular.	Padre: Bueno Madre: Malo	Padre: Bueno Madre: Malo	Padre: Malo Madre: Bueno	Padre: Bueno Madre: Bueno	Padre: Bueno Madre: Bueno	Padre: Bueno Madre: Bueno	Padre: Bueno Madre: Bueno	Padre: Bueno Madre: Malo	Padre: Malo Madre: Bueno
	Cómo se relaciona actualmente con cada uno de ellos.	Padre: Murió. Madre: Buena	Padre: Bueno. Madre: Regular.	Padre: Bueno. Madre: Regular.	Padre: Regular. Madre: Bueno.	Padre: Bueno Madre: Bueno	Padre: Bueno Madre: Bueno	Padre: Bueno Madre: Bueno	Padre: Bueno Madre: Bueno	Padre: Bueno Madre: malo	Padre: Regular Madre: Bueno
	Cómo resuelven los conflictos, los padres y él.	Sin acuerdo	Regular acuerdo	Regular acuerdo	Regular Acuerdo	Acuerdo	Acuerdo	Acuerdo	Acuerdo	Sin acuerdo	Acuerdo
	Cómo se relaciona con sus hermanos(as).	Buena relación	regular relación	Buena relación	Buena relación	No tiene hermanos	Buena relación	Buena relación	Buena relación	Buena relación	Buena relación
	Unión familiar física y emocional.	Buena	Regular.	Regular	Buena	Buena	Buena	Buena	Buena	Mala	Buena
	Comunicación entre los miembros de la familia.	Con la madre	Con el padre	Con el padre	Con la madre.	Con ambos	Con la madre.	Con ambos	Con ambos	Con el padre	Con ambos
	Manifestaciones de afecto entre los miembros de la familia.	Con la madre.	Con el padre	Con el padre	Con la madre.	Con ambos	Con ambos	Con ambos	Con ambos	Con el padre	Con ambos
	Reglas y normas de la familia.	Permisivas	Permisivas	Autoritarias	Autoritarias	Democráticas	Autoritarias	Democráticas	Democráticas	Permisivas	Democráticas

Fuente: Elaboración propia

MATRIZ DE DATOS

Pruebas / Población					16 - PF																AUTESTIMA					ANSIEDAD	ASERTIVIDAD
					Factores de personalidad																ÁREAS					NIVELES	NIVELES
	N°	Ed	Sx	A	F A	F B	F C	F E	F F	F G	F H	F I	F L	F M	F N	F O	F Q1	F Q2	F Q3	F Q4	A.G	A.S	A.L	AH	AT		
KP	1.	22	F	5	B	A	M	A	A	M	M	A	B	M	A	M	A	M	M	M	(40) B	(33) MB	(44) B	(48) M	(41) B	(16) MB	(-16) inasertivo
ML	2.	25	F	3	M	M	B	M	A	B	M	A	M	M	M	M	A	A	M	A	(50) M	(53) M	(38) MB	(43) B	(47) B	(16) MB	(+12) asertividad confrontativa
CS	3.	25	F	11	B	A	B	M	A	B	B	M	B	A	M	M	A	A	M	A	(49) M	(53) M	(31) MB	(28) MB	(42) MB	(21) MB	(-17) inasertivo
EO	4.	21	M	7	B	M	B	M	M	B	B	A	B	M	M	A	A	M	B	A	(43) B	(56) A	(33) MB	(39) MB	(38) MB	(19) MB	(-27) inasertivo
JF	5.	21	M	2	B	A	B	M	A	B	B	B	M	A	M	M	A	M	M	A	(46) B	(56) A	(56) A	(60) A	(51) M	(24) M	(-40) muy inasertivo
G	6.	24	M	2	B	B	B	A	M	A	B	M	M	M	B	A	M	A	B	A	(39) MB	(40) B	(31) MB	(38) MB	(34) MB	(33) M	(1) asertividad confrontativa
CB	7.	17	F	5	B	M	B	M	M	M	B	A	B	M	M	A	A	M	B	A	(57) A	(56) A	(63) MA	(55) A	(62) MA	(15) MB	(+9) asertividad confrontativa
J	8.	17	F	3	B	M	M	M	A	B	B	A	M	A	M	A	M	M	M	A	(56) A	(49) M	(56) A	(60) MA	(60) MA	(7) N	(+10) asertividad confrontativa
PV	9	21	F	2	B	B	M	M	M	A	M	A	M	M	B	A	M	M	M	A	(52) M	(49) M	(41) B	(44) B	(44) B	(12) N	(-4) asertividad confrontativa
Y	10	19	F	4	B	M	B	M	A	B	M	A	B	M	A	M	M	M	B	A	(59) A	(47) B	(50) M	(53) M	(58) A	(7) N	(+6) asertividad confrontativa

Fuente: Elaboración propia

SEXO
FEMENINO= F
MASCULINO =M

RASGOS DE PERSONALIDAD
BAJO= B
MEDIO= M
ALTO= A

AUTOESTIMA
MUY BAJO= MB
BAJO= B
MEDIO= M
ALTO= A

ANSIEDAD
NORMAL=N
LIGERO= MB
MODERADO= M
SEVERO= MA