ANEXOS

ANEXO 1: 16 FACTORES DE LA PERSONALIDAD

(Cuestionario De Personalidad 16 PF De Raymond B. Cattell)

MANUAL DE APLICACIÓN

INSTRUCCIONES: A continuación, se presentan algunas preguntas, con ellas queremos saber sus actitudes e intereses. No hay respuestas "buenas" ni "malas" porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, por favor trate de responder exactas y sinceramente.

Elija la opción que se acerque más a sus formas de pensar, de actuar o de sentir y coloque el inciso en la casilla que corresponda el número de pregunta, de su hoja de respuestas.

Ejemplo:

- **Me gusta los juegos deportivos:**

  A. Si B. En ocasiones C. No

- **Prefiero a la gente que es:**

  A. Reservada B. Término Medio C. Hace amigos rápidamente

- **Mujer es a niña como gato es a:**

  A. Gatito B. Perro C. Niño

MANUAL 16PF.

1. Entendí perfectamente las instrucciones de este cuestionario:

a) Si b) En duda c) No

2. Estoy dispuesto a contestar cada pregunta tan sinceramente como me sea posible:

a) Si b) En duda c) No

3. Preferiría tener una casa:

a) En una zona poblada b) Intermedio c) Aislada en un bosque

4. Yo tengo la energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades:

a) Siempre b) Generalmente c) Pocas veces

5. me siento un poco nervioso ante los animales salvajes, aunque estén enjaulados:

a) Si b) indeciso c) No

6. Evito criticar a las personas y a sus ideas:

a) Siempre b) A veces c) Nunca

7. Yo hago observaciones sarcásticas a las personas

a) Siempre b) A veces c) Nunca

8. Yo prefiero la música semiclasica que las canciones populares:

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

9. Si yo viera pelear a los niños de mi vecino:

a) Dejaría que se arreglaran solos b) No sabría que hacer c) Intentaría reconciliarlos

10. En las reuniones sociales:

a) Me hago notar b) No se c) Prefiero permanecer a distancia

11. Yo preferiría ser:

a) Ingeniero Constructor b) Indeciso C) Escritor de guiones (dramaturgo)

12. Yo prefiero detenerme a observar a un Artista pintando, que escuchar a algunas personas discutiendo violentamente:

a) Cierto b) No se c) Falso

13. Casi siempre puedo tolerar a la gente vanidosa que se cree gran cosa:

a) Si b) En duda c) No

14. Cuando un hombre es demasiado deshonesto casi siempre lo puedo notar en su cara:

a) Si b) En duda c) No

15. Sería mejor que las vacaciones fueran más largas y que todos tuvieran que tomarlas.

a) De acuerdo b) indeciso c) En desacuerdo

16. Preferiría correr el riesgo de un trabajo con un sueldo elevado, aunque irregular, que un trabajo con un sueldo menor y constante.

a) Si b) En duda c) No

17. Yo hablo de mis sentimientos:

a) Solo si es posible b) Intermedio c) Cada vez que tengo la oportunidad

18. En ocasiones tengo la sensación de un vago peligro o un miedo súbito por razones:

a) Si b) intermedio c) No

19. Cuando me regañan por algo que no hice, no me siento culpable:

a) Cierto b) intermedio c) Falso

20. Con dinero puedo comprar casi todo.

a) Si b) Dudoso c) No

21. En mis decisiones influyen más:

a) Mis emociones b) Mis sentimientos y razón por igual c) Mis razonamientos

22. La mayoría de las personas serían más felices si se relacionaran más con sus semejantes e hicieran lo mismo que otros.

a) Si b) intermedio c) No

23. Cuando me veo en un espejo algunas veces confundo cual es la derecha y cuál es la izquierda

a) Cierto b) En duda c) Falso

24. Cuando estoy platicando me gusta:

a) Decir las cosas tal y como se me ocurren b) Intermedio c) Organizar primero mis pensamientos

25. Cuando algo en verdad me pone furioso, generalmente me calmo rápidamente.

a) Si b) intermedio c) No

26. Si yo tuviera el mismo sueldo y horario:

a) Carpintero o cocinero b) Indeciso c) Mesero es buen restaurante

27. Yo soy apto para:

a) Algunos pocos empleos b) Varios empleos c) Muchos empleos

28. "Pala" es a "cavar" como "Cuchillo" es a:

a) Afilado b) Cortar c) Puntiagudo

29. A veces no puedo dormir porque una idea me da vuelta en la cabeza:

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

30. En mi vida privada casi siempre alcanzo las metas que me propongo:

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

31. Cuando una ley es anticuada debe ser cambiada:

a) Solo después de una discusión considerable b) Intermedio c) Rápidamente

32. Me disgusta trabajar en un proyecto en el que se toman medidas rápidas que afectan a otros:

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

33. La mayoría de la gente que conozco me considera un conversador agradable:

a) Si b) Indeciso c) No

34. Cuando veo personas desaliñadas y desaseadas yo:

a) Las acepto b) Intermedio c) Me disgusto

35. Me siento un poco apenado si de repente me convierto en el centro de atención en una reunión social

a) Si b) Intermedio c) No

36. Siempre me gusta participar en reuniones concurridas, por ejemplo: una fiesta, un mitin

a) Si b) Intermedio c) No

37. En la escuela prefiero (o preferí)

a) La música b) Indeciso c) Los trabajos manuales

38. Cuando estoy encargado de hacer algo, yo insisto en que se sigan mis instrucciones o bien renuncio:

a) Si b) A veces c) No

39. Para los padres es más importante:

a) Ayudar a sus niños a desarrollar sus afectos b) Intermedio

c) Enseñar a sus niños como controlar sus emociones

40. En una tarea de grupo, yo más bien trataría de:

a) Imponer acuerdos b) Intermedio c) Hacer apuntes y ver que se obedezcan las reglas

41. De vez en cuando siento la necesidad de realizar actividades físicas, rudas o pesadas.

a) Si b) Intermedio c) No

42. Preferiría juntarme con gente bien educada que con individuos toscos y rebeldes

a) Si b) Intermedio c) No

43. Me siento muy afligido cuando la gente me critica en público:

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

44. Cuando el jefe (o el maestro) me llama

a) Veo oportunidad para hablar de cosas que me interesan b) Indeciso

c) Temo haber hecho algo mal

45. Lo que este mundo necesita son

a) Ciudadanos firmes y serios b) No se c) "Idealistas" con planes para mejorarlos

46. En todo lo que leo, estoy siempre pendiente de las intenciones propagandistas:

a) Si b) Indeciso c) No

47. De adolescente participe en los deportes escolares

a) Pocas veces b) Frecuentemente c) Muy frecuentemente

48. Yo conservo mi cuarto bien arreglado con cada cosa en su lugar:

a) Si b) Algunas veces c) No

49. A veces me pongo tenso e inquieto cuando pienso en los sucesos del día:

a) Si b) Intermedio c) No

50. A veces dudo que la gente con la que hablo se interese en lo que digo:

a) Si b) Intermedio c) No

51. Si tuviera que escoger, preferiría ser:

a) Guardabosques b) Indeciso c) Maestro de escuela

52. En festejos y cumpleaños:

a) Me gusta hacer regalos personales b) Indeciso c) Creo que es un poco molesto comprar

53. “Cansado” es a “trabajo” como “orgulloso es a:

a) Sonrisa b) Éxito c) Felicidad

54. Cuál de las siguientes palabras es de clase distinta a las otras dos:

a) Vela b) Luna c) Luz eléctrica

55. He sido abandonado por mis amigos:

a) Casi nunca b) Ocasionalmente c) Muy a menudo

56. Yo tengo algunas cualidades por lo que me siento superior a la mayoría de la gente.

a) Si b) Dudoso c) No

57. Cuando me enojo, yo me esfuerzo por ocultar mis sentimientos a los demás:

a) Cierto b) A veces c) Falso

58. Me gusta asistir a espectáculos o ir a fiestas:

a) Más de una vez a la semana (más de lo normal) b) Una vez a la semana (lo normal)

c) Menos de una vez a la semana

59. Pienso que suficiente libertad es más importante que las buenas costumbres y respeto a la ley…

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

60. En presencia de personas de mayor experiencia, edad o posición tiendo a permanecer callado:

a) Si b) Intermedio c) No

61. Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo numeroso.

a) Si b) Intermedio c) No

62. Cuando estoy en lugar extraño, tengo un buen sentimiento de la orientación (encuentro fácilmente donde está el Norte, Sur, Este y Oeste).

a) Si b) Intermedio c) No

63. Si alguien se enoja conmigo, yo:

a) Trato de calmarlo b) Indeciso c) Me irrito

64. Cuando leo un artículo tendencioso o injusto en una reviste tiendo a olvidarlo, más que a sentir ganas de devolverles el golpe:

a) Cierto b) Dudoso c) Falso

65. Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles o de tiendas.

a) Si b) Algunas veces c) No

66. Me gustaría llevar la vida de un veterinario curando y operando animales

a) Si b) Intermedio c) No

67. Yo como mis alimentos con placer, aunque no siempre tan cuidadosa y apropiadamente como algunas personas.

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

68. Algunas veces no tengo ganas de ver a nadie

a) Raras veces b) Intermedio c) Muy frecuentemente

69. A veces las personas me dicen que muestro de manera demasiado clara mi excitación

a) Si b) Intermedio c) No

70. De adolescente, si mi opinión era distinta a la de mis padres, yo por lo general

a) La mantenía b) Indeciso c) Aceptaba la autoridad de mis padres

71. Me gustaría tener una oficina para mí, que no fuera compartida con otra persona.

a) Si b) Indeciso c) No

72. Preferiría disfrutar la vida a mi manera. Más que ser admirado por mis éxitos.

a) Cierto b) Indeciso o c) Falso

73. Me siento maduro en la mayoría de mis actos

a) Verdadero b) Dudoso c) Falso

74. Cuando la gente critica me enojo, en vez de sentirme ayudado

a) Frecuentemente b) Ocasionalmente c) Nunca

75. Estoy dispuesto a expresar mis sentimientos solo bajo estricto control…

a) Si b) Intermedio c) No

76. Al inventar algo útil, preferiría:

a) Perfeccionarlo en el laboratorio b) Indeciso c) Vendérselo a la gente

77. "Sorpresa" es a "extraño" como "miedo" es a:

a) Valiente b) Ansioso c) Terrible

78. ¿Cuál de las siguientes fracciones es distinta?

a) 3/7 b) 3/9 c) 3/11

79. Yo no sé porque, pero algunas personas como que me ignoran o me evitan.

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

80. Las personas me tratan con menos consideración de lo que merecen mis buenas intenciones.

a) A menudo b) En ocasiones c) Nunca

81. En un grupo, me molesta que se digan groserías aun cuando no haya mujeres delante.

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

82. Yo tengo indudablemente menos amigos que la mayoría de la gente

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

83. Detestaría estar en un lugar donde no hubiera muchas personas con quien platicar.

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

84. Las personas dicen que soy descuidado a veces, aunque ellas me consideran simpático

a) Si b) Intermedio c) No

85. En distintas ocasiones de mi vida social, he experimentado miedo al público

a) Frecuentemente b) En ocasiones c) Casi nunca

86. Cuando estoy en un grupo pequeño, me agrada permanecer en silencio y mejor dejar que otros hablen

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

87. Yo prefiero leer:

a) Una narración realista de batallas militares o políticas b) Indeciso

c) Una novela sentimental e imaginativa

88. Cuando la gente mandona trata de imponerse, yo hago exactamente lo contrario de lo que ellas quieren

a) Si b) Intermedio c) No

89. Es una regla que mis jefes o los miembros de mi familia me consideren culpable solo si existe una razón real

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

90. Me desagrada la manera como algunas personas observan con descaro y sin recato a otras, en las calles o en las tiendas

a) Si b) Intermedio c) No

91. En un viaje largo, preferiría:

a) Leer algo serio pero intensamente b) Indeciso c) Platicar con el pasajero de junto

92. En una situación que puede volverse peligrosa yo creo conveniente hacer ruido y escándalo, aunque se pierda la serenidad y la cortesía

a) Si b) Indeciso c) No

93. Mis conocidos me tratan mal y me demuestran que les disgusto:

a) Me importa poco b) Intermedio c) Me pongo triste

94. Las alabanzas y los cumplidos que me dicen, me desagradan.

a) Si b) Intermedio c) No

95. Me gustaría más bien tener un trabajo con:

a) Un sueldo fijo y seguro b) Intermedio c) Un sueldo bastante alto, que dependiera de mi constante persuasión a gente que me desagrada

96. Para mantenerme informado, yo prefiero:

a) Discutir los asuntos con las personas b) Intermedio c) Leer los reportes noticiosos diarios

97. Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.

a) Si b) Intermedio c) No

98. En el desempeño de una tarea no estoy satisfecho hasta que no se ha realizado con atención el más mínimo detalles

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

99. A veces pequeñas contrariedades me irritan demasiado

a) Si b) Intermedio c) No

100. Yo siempre duermo profundo, nunca hablo, ni camino durmiendo

a) Si b) Intermedio c) No

101. Sería muy interesante trabajar en una empresa:

a) Hablando con los clientes b) Intermedio c) Llevando las cuentas y el archivo

102. “Tamaño” es a “Longitud” como “deshonestidad” es a:

a) Prisión b) Pecado c) Robo

103. AB es a dc como SR es

a) qp b) pq c) tu

104. Cuando la gente no es razonable

a) Me quedo callado b) Intermedio c) los desprecio

105. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música:

a) Puedo concentrarme en la música y no me molesta b) Intermedio c) Acaban con mi placer y me molesto

106. Creo que soy bien descrito como:

a) Educado y tranquilo b) Intermedio c) Enérgico

107. Asisto a reuniones sociales sólo cuando tengo que hacerlo, de otra manera trato de evitarlas

a) Si b) Indeciso c) No

108. Ser precavido y esperar poco. Es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

109. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo:

a) Trato de planearlas anticipadamente b) Intermedio c) Supongo que podré manejarlas cuando se presenten

110. Para mí, encuentro fácil incorporarme con las personas en una reunión social,

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

111. Cuando un poco de diplomacia y persuasión son necesarias para que la gente actúe, yo generalmente soy el primero en fomentarlas.

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

112. Sería muy interesante ser:

a) Orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera b) Indeciso

c) Ingeniero mecánico industrial

113. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o es egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas.

a) Si b) Intermedio c) No

114. A veces yo hago observaciones tontas en bromas, solo para que las personas se sorprendan y ver qué es lo que dicen.

a) Si b) Intermedio c) No

115. Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, conciertos

a) Si b) Indeciso c) No

116. Yo nunca siento la necesidad de hacer garabatos ni ponerme nervioso cuando estoy en una reunión.

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

117. Si alguien me dice algo que es falso, yo muy probablemente me diga:

a) "El es un embustero" b) Intermedio c) "Aparentemente él está mal"

118. Yo siento que me van a castigar, aun cuando no haya hecho nada mal:

a) A menudo b) Ocasionalmente c) Nunca

119. La idea de que las enfermedades tienen causa tanto físicas como mentales es muy exagerada

a) Si b) Intermedio c) No

120. La pompa y el esplendor de cualquier ceremonia estatal son cosas que deben conservarse

a) Si b) Intermedio c) No

121. Me molesta que las personas piensen que soy demasiado diferente o muy poco convencional

a) Mucho b) Algo c) Nada

122. En la elaboración de alguna cosa, más bien yo trabajaría:

a) En equipo b) Indeciso c) Por mi propia cuenta

123. En algunos momentos me es difícil evitar un sentimiento de lástima hacia mí mismo:

a) A menudo b) En ocasiones c) Nunca

124. A menudo me enojo demasiado rápido con la gente.

a) Si b) Intermedio c) No

125. Yo puedo cambiar viejos hábitos sin dificultad, y sin volver a ellos.

a) Si b) Intermedio c) No

126. Si los salarios fueran los mismos, preferiría ser:

a) Abogado b) Indeciso c) Navegante o Piloto

127. "Mejor" es a "Peor" como "más lento" es a:

a) Rápido b) Optimo c) Más Veloz

128. ¿Cuáles de las siguientes letras deben ir al final de esta lista? Xooooxxoooxxx?

a) oxxx b) ooxx c) xooo

129. Cuando se llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces no siento ganas de ir.

a) Cierto b) Intermedio c) No

130. Yo puedo trabajar con cuidado en muchas cosas sin ser molestado por las personas que hacen ruido a mí alrededor.

a) Si b) Indeciso c) No

131. A veces platico a personas desconocidas, cosas que me parecen importante, aunque no me las pregunten.

a) Si b) Intermedio c) No

132. Yo paso mucho de mi tiempo libre platicando con amigos sobre reuniones sociales en las que nos divertimos en el pasado

a) Si b) Intermedio c) No

133. Me agrada hacer cositas temerarias y atrevidas nada más por gusto.

a) Si b) Intermedio c) No

134. La escena de un cuarto desarreglado me molesta

a) Si b) Intermedio c) No

135. Me considero una persona sociable con la que es fácil llevarse.

a) Si b) Intermedio c) No

136. En mi trato social:

a) Demuestro mis emociones como quiero b) Intermedio c) Me guardo mis emociones

137. Me gusta la música:

a) Alegre, ligera y animada b) Intermedio c) Emotiva y sentimental

138. Yo admiro más la belleza de un hermoso poema que la belleza de un arma bien hecha.

a) Si b) Indeciso c) No

139. Si nadie se da cuenta de una buena observación mía:

a) No le doy importancia b) Indeciso c) Repito la frase para que la gente pueda escuchar nuevamente

140. Me gustaría trabajar como vigilante con criminales que estuvieran en libertad bajo palabra

a) Si b) Intermedio c) No

141. Uno debe tener cuidado con toda clase de extraños por el peligro de una infección.

a) Si b) Indeciso c) No

142. En un viaje al extranjero, yo preferiría ir en "tour" planeado con un conductor de viaje experimentado, que planea por mí mismo los lugares que desearía visitar.

a) Si b) Intermedio c) No

143. Me consideran, acertadamente, como una persona trabajadora y de mediano éxito

a) Si b) Medio c) No

144. Si las personas abusan de mi amistad, no lo resiento y lo olvido pronto.

a) Cierto b) Indeciso c) No

145. Si se desarrolla una discusión acalorada entre los miembros de un grupo, yo:

a) Quisiera ver a un "ganador" b) Intermedio c) Desearía que se calmaran rápidamente

146. Me gusta hacer mis planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme.

a) Si b) Intermedio c) No

147. A veces dejo que mis acciones se vean influidas por mis celos.

a) Si b) Intermedio c) No

148. Yo creo firmemente que "el jefe puede no tener la razón, pero tiene la razón por ser el jefe"

a) Si b) Indeciso c) No

149. Me pongo tenso cuando pienso en todas las cosas que aquejan

a) Si b) A veces c) No

150. No me desconcierta que la gente me grite lo que tengo que hacer cuando estoy jugando.

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

151. Preferiría la vida de:

a) Un artista b) Indeciso c) Secretario de un club social

152. ¿Cuál de las siguientes palabras no corresponde a las otras dos?

a) Algunos b) Unos c) Muchos

153. "Llama" es a "Calor" como "Rosa" es a:

a) Espina b) Pétalo rojo c) Perfume

154. Tengo sueños tan intensos que me inquietan cuando duermo:

a) A menudo b) En ocasiones c) Casi nunca

155. Aunque las probabilidades de que algo tenga éxito estén completamente en contra, sigo pensando en aceptar el riesgo.

a) Si b) Intermedio c) No

156. Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así sea yo el que manda.

a) Si b) Intermedio c) No

157. Preferiría vestirme sencilla y correctamente, y no con un vestido peculiar y llamativo

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

158. Me llama más la atención pasar una tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada.

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

159. No hago caso a las sugerencias bien intencionadas de los demás, aunque pienso que no debería.

a) En ocasiones b) Casi nunca c) Nunca

160. Siempre mi criterio para cualquier decisión se basa en los principios del bien y el mal.

a) Si b) Indeciso c) No

161. Me disgusta un poco que un grupo me observe cuando trabajo

a) Si b) Intermedio c) No

162. Debido a que no siempre es posible obtener las cosas por medio de métodos graduables y razonables, a veces es necesario usar la fuerza.

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

163. En la escuela prefiero (o preferí):

a) Español y literatura b) Indeciso c) Aritmética y matemáticas

164. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón.

a) Si b) Indeciso c) No

165. Platicar con la gente convencional, común y corriente:

a) Es a menudo interesante e importante b) Indeciso c) Me molestan porque dicen cosas tontas y superficiales.

166. Algunas cosas me enojan tanto que prefiero no hablar de ellas

a) Si b) Intermedio c) No

167. Es muy importante en la educación:

a) Dar suficiente afecto a los niños. b) Intermedio c) Que los niños aprendan hábitos y actitudes convenientes.

168. La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, ante las altas y bajas de la vida.

a) Si b) Intermedio c) No

169. Pienso que la sociedad debe crear nuevas costumbres por razones modernas y eliminar viejas costumbres o simples tradiciones

a) Si b) Indeciso c) No

170. Yo pienso que en el mundo actual es más importante resolver:

a) Los asuntos sobre moralidad b) Indeciso c) Las dificultades políticas

171. Yo aprendo mejor:

a) Leyendo un libro bien escrito b) Intermedio c) Participando en una discusión de grupo

172. Prefiero guiarme yo mismo en lugar de actuar según las reglas aprobadas.

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

173. Prefiero esperar hasta que estoy seguro que es correcto lo que pienso decir, antes de exponer mis razones.

a) Siempre b) En general c) Solamente si es posible

174. Algunas cosas que no tienen importancia, "me ponen los nervios de punta".

a) Si b) Intermedio c) No

175. "Pronto" es a "Nunca" como "Cerca" es a:

a) Nada b) Lejos c) Fuera

176. Cuando cometo una torpeza social, yo no puedo olvidarla pronto:

a) Si b) Intermedio c) No

177. Me reconocen como un "hombre de ideas" porque siempre se me algunas cuando hay algún problema

a) Si b) Intermedio c) No

178. Yo creo que me muestro más animado en reuniones de crítica y protesta

a) Si b) Intermedio c) No

179. Me considerar como una persona muy entusiasta

a) Si b) Intermedio c) No

180. Prefiero un trabajo con variedad, viajes y cambio.

a) Si b) Intermedio c) No

181. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas correctamente como sea posible.

a) Cierto b) Intermedio c) Falso

182. Me agradan los trabajos que requieren concentración y habilidades precisas.

a) Si b) Intermedio c) No

183. Me considero un tipo enérgico que se mantiene activo.

a) Si b) Indeciso c) No

184. Estoy seguro de haber contestado correctamente, y de no haber dejado ninguna pregunta sin contestar.

a) Si b) Indeciso c) No

185. Pocas veces digo cosas que pienso sin reflexionar y que después tengo que lamentar grandemente.

a) Cierto b) Indeciso c) Falso

186. Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:

a) Aceptaría b) Indeciso c) Diría con cortesía que estoy ocupado

187. ¿Cuál de las siguientes palabras es distinta a las otras dos?

a) Aceptaría b) Zigzag c) Derecho.

		NIVELES										
		BAJO			MEDIO			ALTO				
FACTORES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	FACTORES	
A	SIZOTIMIA										AFECTOTIMIA	**A**
B	INTELIGENCIA BAJA										INTELIGENCIA ALTA	**B**
C	POCA FUERZA DEL YO										MUCHA FUERZA DEL YO	**C**
E	SUMISIÓN										DOMINANCIA	**E**
F	DESURGENCIA										SURGENCIA	**F**
G	POCA FUERZA SUPER YO										MUCHA FUERZA SUPER YO	**G**
H	TIMIDEZ										AUDACIA	**H**
I	DUREZA										TERNURA	**I**
L	COMFIABLE										SUSPICAZ	**L**
M	PRACTICIDAD										IMAGINATIVIDAD	**M**
N	SENCILLEZ										ASTUCIA	**N**
O	SEGURIDAD										INSEGURIDAD	**O**
Q1	CONSEVADURISMO										RADICALISMO	**Q1**
Q2	AGHESIÓN AL GRUPO										AUTOSUFICIENCIA	**Q2**
Q3	BAJA INTEGRACIÓN										MUCHO CONTROL	**Q3**
Q4	POCA TENSIÓN										MUCHA TENSIÓN	**Q4**

ANEXO 2: INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH-VERSIÓN ADULTOS

Lea detenidamente las oraciones que a continuación se presentan y responda SI o NO de acuerdo a la relación en que lo expresado se corresponda con usted. No hay respuestas buenas o malas, se trata de conocer cuál es su situación de acuerdo con el asunto planteado.

PROPOSICIONES	**SI**	**NO**
1.- Generalmente los problemas me afectan poco.		
2.- Me cuesta trabajo hablar en público.		
3.- Si pudiera cambiaría muchas cosas de mí.		
4.- Puedo tomar fácilmente una decisión.		
5.- Soy una persona simpática.		
6.- En mi casa me enojo fácilmente.		
7.- Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo.		
8.- Soy una persona popular entre las personas de mi edad.		
9.- Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos.		
10.- Me doy por vencida fácilmente.		
11.- Mi familia espera demasiado de mí.		
12.- Me cuesta trabajo aceptarme como soy.		
13.-Mi vida es muy complicada.		
14.- Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas.		
15.- Tengo mala opinión de mí misma/o		
16.- Muchas veces me gustaría irme de casa.		
17.- Con frecuencia me siento a disgusto en mi trabajo.		
18.- Soy menos bonita que la mayoría de la gente.		
19.- Si tengo algo que decir generalmente lo digo.		
20.- Mi familia me comprende.		
21.- Los demás son mejores aceptados que yo		
22.- Siento que mi familia me presiona.		
23.- Con frecuencia me desanimo por lo que hago.		
24.- Muchas veces me gustaría ser otra persona.		
25.- Se puede confiar poco en mí		

ANEXO 3: TEST DE ANSIEDAD DE ENRIQUE ROJAS

Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado los últimos tres meses. Marque con una X situada en la columna SI cuando haya notado ese síntoma; valore el grado de su intensidad de 1 a 4 (1: intensidad ligera), (2: intensidad mediana), (3: intensidad alta), (4: intensidad grave, la más intensa). Si no tiene síntomas, ponga una X en el casillero del NO.

Síntomas Físicos

	SI	**NO**	**INTENSIDAD**
1.Tiene palpitaciones o taquicardia (le late a veces rápido el corazón)			
2.Se ruboriza o se pone pálido			
3.Le tiembla los pies, pierna o el cuerpo en general			
4.Suda mucho			
5.Se le seca la boca			
6.Tiene tics (guiño o contracturas musculares automáticas)			
7.Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en el pecho			
8.Tiene gases			
9.Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa			
10.Tiene nauseas o vómitos			
11.Tiene diarrea, descomposiciones intestinales			
12.Se nota como un nudo en la garganta o en el estómago, le cuesta tragar			
13.Tiene vértigo, sensación de inestabilidad que pueda caerse, desmayo			
14.Le cuesta quedarse dormido por las noches			
15.Tiene pesadillas			
16.Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta			
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada			
18.Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito			
19.Ha notado un menor interés por la sexualidad			
20.Ha notado un mayor interés por la sexualidad			
		Suma:	

Síntomas Psíquicos

	SI	NO	INTENSIDAD
1.Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro			
2.Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué			
3.Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber por qué			
4.Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano			
5.Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situaciones)			
6.Tiene miedo difuso, es decir, sin saber bien a qué			
7.A veces queda preso de terrores o tiene ataque de pánico			
8.Se nota muy inseguro de sí mismo			
9. A veces se siente inferior a los demás			
10.Nota una cierta sensación de vacío inferior			
11.Se nota distinto, como si estuviera perdiendo su propia identidad			
12.Está triste, meditabundo, melancólico			
13.Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas			
14.Teme no controlarse y llegar a suicidarse			
15.Está asustado o le da mucho miedo la muerte			
16.Está asustado pensando en que se está volviendo o que se puede volver loco			
17.Tiene la sensación que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento			
18.Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada			
19.Le cuesta mucho tomar una decisión			
20.Es una persona recelosa o desconfiada			

Suma:

Síntomas Intelectuales

	SI	NO	INTENSIDAD
1.Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista			
2.Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá			
3.Cree que no sirve para nada, no sabe hacer nada correctamente			
4.Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones			

5.Se concentra mal, le cuesta			
6.Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes			
7.Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo			
8.Es muy despistado			
9.Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar			
10.Le da muchas vueltas a las cosas			
11.Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia			
12.Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro			
13.Hace juicio de valor hacia los demás, regidos e intolerantes: inútil, odioso, etc.			
14.Se acuerda de lo más negativo que de lo positivo			
15.Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual			
16.Un pequeño detalle que le sale mal le sirve para decir que todo es caótico			
17.Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticias y dolor			
18.Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía			
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podrá superarla			
20.Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil			

Suma:

Síntomas Conductuales

	SI	**NO**	**INTENSIDAD**
1.Estásiempre alerta, como vigilando o en guardia			
2.Está irritable o excitable, responde exageradamente			
3.Rinde menos en sus actividades habituales			
4.Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales			
5.Se mueve de un lado para otro, como agitado sin motivo			
6.Cambia mucho de postura, por ejemplo, cuando gesticula			

7.Gesticula mucho			
8.Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos			
9.Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido			
10.Tiene más tensa la mandíbula			
11.Tartamudea o cecea			
12.Se muerde las uñas o los padrastros, se chupa el dedo o se los frota			
13. Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre las manos (bolígrafo, etc.)			
14.A veces se queda bloqueado, sin saber qué hacer o decir			
15.Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa			
16.Muchas veces tiene la frente fruncida			
17.Tiene los párpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo			
18.Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación			
19. Le dicen que está inexpresivo, como con la cara congelada			
20.Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados			

Suma:

Síntomas Asertivos

	SI	**NO**	**INTENSIDAD**
1.A veces no sabe qué decir ante ciertas personas			
2.Le cuesta mucho iniciar una conversación			
3.Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social			
4.Le cuesta mucho decir ´´no´´ o mostrarse en desacuerdo con algo			
5.Intenta agradara todo el mundo y siempre sigue la corriente general			
6.Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes			
7.Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad en las reuniones sociales			
8.Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas			

9. Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos			
10.Se nota muy pasivo, bloqueado, en reuniones sociales			
11.Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos			
12.Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real			
13.Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted			
14.Se siente a menudo avergonzado ante los demás			
15.Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales			
16.Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida			
17.Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión			
18.Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza			
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón			
20.Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena)			
		Suma:	

ANEXO 4: ESCALA PARA LA EVALUACIÓN DE LAS RELACIONES INTRAFAMILIARES E.R.I.

Rivera y Andrade (2010)

A continuación, se presentan una serie de frases que se refieren a aspectos relacionados con TU FAMILIA. Indica cruzando con una "X" el número que mejor se adecue a la forma de actuar de tu familia, basándote en la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo	**En desacuerdo**	**Neutral (ni en desacuerdo ni de acuerdo)**	**Acuerdo**	**Totalmente en acuerdo**
TD	D	N	A	TA
1	**2**	**3**	**4**	**5**

N°	**UNION Y APOYO**	**TD**	**D**	**N**	**A**	**TA**
1	Los miembros de mi familia acostumbran a hacer cosas juntos					
2	Somos una familia cariñosa					
3	En nuestra familia hay un sentimiento de unión					
4	Mi familia es cálida y me brinda apoyo.					
5	Nuestra familia acostumbra a ser actividades en conjunto					
6	Los miembros de la familia de verdad nos ayudamos y apoyamos unos a otros.					
7	Las comidas en mi casa, usualmente son amigables y placenteras					
N°	**EXPRESION**	**TD**	**D**	**N**	**A**	**TA**
8	En mi familia hablamos con franqueza					
9	Mis padres me animan a expresar abiertamente mis puntos de vista					
10	En mi casa acostumbramos expresar nuestras ideas					
11	En nuestra familia es importante para todos expresar nuestras opiniones					
12	Me siento escuchado(a) por mi familia					
13	En mi familia expresamos abiertamente nuestro cariño					
14	En mi familia, yo me siento libre de expresar mis opiniones.					
15	Los miembros de la familia nos sentimos libres de decir lo que pensamos					
16	Cada miembro de la familia aporta algo en las decisiones familiares importantes					
17	En nuestra familia a cada quien le es fácil expresar su opinión					

18	Nosotros somos sinceros unos con otros.					
19	En mi familia acostumbramos discutir nuestros problemas					
20	En mi familia, yo puedo expresar cualquier sentimiento que tenga					
21	En mi familia expresamos abiertamente nuestras emociones.					
22	En mi familia nos decimos las cosas abiertamente					
N°	**DIFICULTAD**	**TD**	**D**	**N**	**A**	**TA**
23	Nuestra familia no hace las cosas juntos					
24	Hay confianza en mi familia					
25	Me avergüenza mostrar mis emociones frente a la familia					
26	Frecuentemente tengo que adivinar sobre que piensan los otros miembros de la familia o sobre cómo se sienten.					
27	Es difícil llegar a un acuerdo con mi familia					
28	En mi familia, nadie se preocupa por los sentimientos de los demás.					
29	Mi ambiente familiar usualmente es desagradable.					
30	Generalmente nos desquitamos con la misma persona de la familia cuando sale mal.					
31	Encuentro difícil expresar mis opiniones en la familia					
32	Cuando tengo algún problema no se lo platico a mi familia					
33	Es difícil saber cuáles son las reglas que se siguen en nuestra familia					
34	Los miembros de la familia no son muy receptivos para los puntos de vista de los demás.					
35	Los conflictos en mi familia nunca se resuelven					
36	Si las reglas se rompen no sabemos cómo actuar					
37	Muchas veces los miembros de la familia se callan sus sentimientos para ellos mismos.					

.

ANEXO N°5: MATRIZ DE DATOS

DATOS DEMOGRAFICOS					RASGOS DE PERSONALIDAD (16 PF)																																					
Código	Edad	GrupoEdad	Instrucción	Sexo	PcA	FACTOR A	PcB	FACTOR B	PcC	FACTOR C	PcE	FACTOR E	PcF	FACTOR F	PcG	FACTOR G	PcH	FACTOR H	PcI	FACTOR I	PcL	FACTOR L	PcM	FACTORM	PcN	FACTOR N	PcO	FACTOR O	PcQ1	FACTORQ1	PcQ2	FACTOR Q2	PcQ3	FACTOR Q3	PcQ4	FACTORQ4
1	16	16 a 21 años	Colegio	Femenino	5	medio	9	nteligencia alt	4	medio	6	medio	8	Surgencia	5	medio	2	Timidez	5	medio	5	medio	3	Practicidad	7	Astucia	8	Inseguridad	7	Radicalismo	6	medio	3	aja integració	6	medio
2	16	16 a 21 años	Colegio	Femenino	3	sizotimia	5	medio	4	medio	6	medio	8	Surgencia	5	medio	1	Timidez	5	medio	5	medio	7	maginatividad	5	medio	7	Inseguridad	5	medio	6	medio	3	aja integració	7	Mucha tensión
3	17	16 a 21 años	Colegio	Femenino	6	medio	5	medio	5	medio	5	medio	7	Surgencia	1	fuerza supe	1	Timidez	5	medio	4	medio	6	medio	6	medio	7	Inseguridad	6	medio	5	medio	5	medio	8	Mucha tensión
4	18	16 a 21 años	Colegio	Femenino	3	sizotimia	6	medio	2	ca fuerza del	7	Dominancia	7	Surgencia	2	fuerza supe	3	Timidez	9	Temura	2	Confiable	6	medio	4	medio	6	medio	5	medio	4	medio	1	aja integració	9	Mucha tensión
5	19	16 a 21 años	Colegio	Femenino	3	sizotimia	9	nteligencia alt	1	ca fuerza del	5	medio	7	Surgencia	2	fuerza supe	1	Timidez	5	medio	4	medio	3	Practicidad	4	medio	6	medio	8	Radicalismo	6	medio	5	medio	8	Mucha tensión
6	19	16 a 21 años	Colegio	Femenino	1	sizotimia	6	medio	1	ca fuerza del	9	Dominancia	8	Surgencia	3	fuerza supe	4	medio	3	Dureza	5	medio	8	maginatividad	8	Astucia	7	Inseguridad	3	nservadurist	8	utosuficienci	5	medio	8	Mucha tensión
7	20	16 a 21 años	Colegio	Femenino	1	sizotimia	9	nteligencia alt	1	ca fuerza del	5	medio	9	Surgencia	3	fuerza supe	2	Timidez	5	medio	6	medio	1	Practicidad	5	medio	5	medio	8	Radicalismo	7	utosuficienci	6	medio	7	Mucha tensión
8	20	16 a 21 años	Colegio	Femenino	3	sizotimia	7	nteligencia alt	1	ca fuerza del	6	medio	6	medio	1	fuerza supe	5	medio	9	Temura	4	medio	3	Practicidad	5	medio	5	medio	8	Radicalismo	8	utosuficienci	3	aja integració	9	Mucha tensión
9	20	16 a 21 años	Colegio	Femenino	3	sizotimia	4	medio	3	ca fuerza del	9	Dominancia	7	Surgencia	3	fuerza supe	3	Timidez	8	Temura	7	Suspicaz	3	Practicidad	4	medio	5	medio	6	medio	7	utosuficienci	3	aja integració	8	Mucha tensión
10	21	16 a 21 años	Colegio	Femenino	2	sizotimia	8	nteligencia alt	1	ca fuerza del	8	Dominancia	7	Surgencia	3	fuerza supe	1	Timidez	6	medio	8	Suspicaz	5	medio	7	Astucia	4	medio	8	Radicalismo	4	medio	1	aja integració	9	Mucha tensión
11	21	16 a 21 años	Colegio	Femenino	5	medio	2	nteligencia ba	2	ca fuerza del	5	medio	8	Surgencia	1	fuerza supe	4	medio	9	Temura	4	medio	5	medio	8	Astucia	7	Inseguridad	9	Radicalismo	5	medio	2	aja integració	9	Mucha tensión
12	21	16 a 21 años	Colegio	Femenino	3	sizotimia	5	medio	2	ca fuerza del	6	medio	4	medio	1	fuerza supe	2	Timidez	5	medio	4	medio	7	maginatividad	6	medio	9	Inseguridad	8	Radicalismo	6	medio	5	medio	9	Mucha tensión
13	21	16 a 21 años	Colegio	Femenino	1	sizotimia	4	medio	2	ca fuerza del	6	medio	4	medio	2	fuerza supe	1	Timidez	5	medio	2	Confiable	4	medio	4	medio	9	Inseguridad	4	medio	8	utosuficienci	2	aja integració	9	Mucha tensión
14	22	22 a 23 años	Instituto	Femenino	4	medio	7	nteligencia alt	3	ca fuerza del	3	Sumisión	6	medio	2	fuerza supe	4	medio	5	medio	4	medio	3	Practicidad	9	Astucia	9	Inseguridad	6	medio	4	medio	3	aja integració	9	Mucha tensión
15	22	22 a 23 años	Instituto	Femenino	5	medio	7	nteligencia alt	1	ca fuerza del	6	medio	7	Surgencia	3	fuerza supe	2	Timidez	9	Temura	2	Confiable	5	medio	7	Astucia	7	Inseguridad	5	medio	7	utosuficienci	3	aja integració	9	Mucha tensión
16	22	22 a 23 años	Universidad	Femenino	1	sizotimia	7	nteligencia alt	3	ca fuerza del	8	Dominancia	5	medio	6	medio	1	Timidez	5	medio	4	medio	6	medio	8	Astucia	7	Inseguridad	6	medio	4	medio	3	aja integració	9	Mucha tensión
17	22	22 a 23 años	Universidad	Femenino	2	sizotimia	7	nteligencia alt	1	ca fuerza del	9	Dominancia	6	medio	3	fuerza supe	3	Timidez	9	Temura	1	Confiable	7	maginatividad	3	Sencillez	7	Inseguridad	6	medio	5	medio	4	medio	9	Mucha tensión
18	23	22 a 23 años	Instituto	Femenino	1	sizotimia	7	nteligencia alt	3	ca fuerza del	9	Dominancia	9	Surgencia	3	fuerza supe	5	medio	5	medio	2	Confiable	5	medio	3	Sencillez	5	medio	8	Radicalismo	4	medio	4	medio	9	Mucha tensión
19	23	22 a 23 años	Instituto	Femenino	4	medio	6	medio	5	medio	6	medio	5	medio	5	medio	1	Timidez	7	Temura	5	medio	8	maginatividad	6	medio	5	medio	8	Radicalismo	8	utosuficienci	3	aja integració	7	Mucha tensión
20	23	22 a 23 años	Universidad	Femenino	3	sizotimia	4	medio	2	ca fuerza del	8	Dominancia	4	medio	3	fuerza supe	2	Timidez	3	Dureza	2	Confiable	1	Practicidad	5	medio	9	Inseguridad	6	medio	6	medio	3	aja integració	8	Mucha tensión
21	23	22 a 23 años	Instituto	Femenino	3	sizotimia	5	medio	1	ca fuerza del	8	Dominancia	7	Surgencia	1	fuerza supe	2	Timidez	9	Temura	4	medio	2	Practicidad	7	Astucia	7	Inseguridad	9	Radicalismo	4	medio	3	aja integració	9	Mucha tensión
22	23	22 a 23 años	Colegio	Femenino	1	sizotimia	7	nteligencia alt	3	ca fuerza del	8	Dominancia	7	Surgencia	1	fuerza supe	4	medio	9	Temura	4	medio	5	medio	3	Sencillez	8	Inseguridad	5	medio	4	medio	5	medio	9	Mucha tensión
23	23	22 a 23 años	Instituto	Femenino	3	sizotimia	7	nteligencia alt	4	medio	9	Dominancia	7	Surgencia	3	fuerza supe	6	medio	6	medio	2	Confiable	6	medio	6	medio	8	Inseguridad	5	medio	8	utosuficienci	3	aja integració	9	Mucha tensión
24	23	22 a 23 años	Universidad	Femenino	6	medio	8	nteligencia alt	2	ca fuerza del	8	Dominancia	4	medio	3	fuerza supe	4	medio	5	medio	4	medio	7	maginatividad	3	Sencillez	9	Inseguridad	5	medio	4	medio	6	medio	9	Mucha tensión
25	23	22 a 23 años	Universidad	Femenino	5	medio	1	nteligencia ba	3	ca fuerza del	6	medio	7	Surgencia	4	medio	4	medio	6	medio	2	Confiable	3	Practicidad	5	medio	7	Inseguridad	5	medio	5	medio	4	medio	9	Mucha tensión
26	23	22 a 23 años	Universidad	Femenino	2	sizotimia	2	nteligencia ba	1	ca fuerza del	8	Dominancia	6	medio	2	fuerza supe	2	Timidez	7	Temura	4	medio	8	maginatividad	7	Astucia	8	Inseguridad	6	medio	4	medio	3	aja integració	8	Mucha tensión
27	23	22 a 23 años	Universidad	Femenino	2	sizotimia	6	medio	3	ca fuerza del	6	medio	8	Surgencia	1	fuerza supe	2	Timidez	5	medio	1	Confiable	6	medio	4	medio	8	Inseguridad	4	medio	7	utosuficienci	2	aja integració	9	Mucha tensión
28	23	22 a 23 años	Universidad	Femenino	4	medio	9	nteligencia alt	1	ca fuerza del	8	Dominancia	6	medio	3	fuerza supe	3	Timidez	8	Temura	4	medio	5	medio	8	Astucia	6	medio	8	Radicalismo	4	medio	3	aja integració	8	Mucha tensión
29	23	22 a 23 años	Universidad	Femenino	1	sizotimia	5	medio	4	medio	9	Dominancia	8	Surgencia	2	fuerza supe	4	medio	4	medio	3	Confiable	7	maginatividad	8	Astucia	9	Inseguridad	7	Radicalismo	7	utosuficienci	5	medio	9	Mucha tensión
30	23	22 a 23 años	Universidad	Femenino	2	sizotimia	7	nteligencia alt	1	ca fuerza del	5	medio	9	Surgencia	2	fuerza supe	1	Timidez	5	medio	4	medio	5	medio	7	Astucia	5	medio	6	medio	4	medio	4	medio	9	Mucha tensión
31	24	24 a 25 años	Universidad	Femenino	1	sizotimia	3	nteligencia ba	1	ca fuerza del	8	Dominancia	8	Surgencia	4	medio	3	Timidez	5	medio	3	Confiable	7	maginatividad	4	medio	6	medio	6	medio	6	medio	5	medio	9	Mucha tensión
32	24	24 a 25 años	Colegio	Femenino	1	sizotimia	7	nteligencia alt	2	ca fuerza del	9	Dominancia	9	Surgencia	1	fuerza supe	1	Timidez	5	medio	4	medio	5	medio	6	medio	8	Inseguridad	3	nservadurist	6	medio	6	medio	9	Mucha tensión
33	24	24 a 25 años	Colegio	Femenino	3	sizotimia	6	medio	3	ca fuerza del	5	medio	9	Surgencia	1	fuerza supe	1	Timidez	4	medio	7	Suspicaz	4	medio	6	medio	7	Inseguridad	2	nservadurist	3	hesion al gru	3	aja integració	9	Mucha tensión

| | | |

AUTOESTIMA								ANSIEDAD(ROJAS)												ESCALA RELACIONES INTRAFAMILIARES (E.R.I)							
S.M.G	Nivel S.M.G	Social	NivelSocial	Familiar	Nivel Fliar	PD Autoest	NivelGralAut	S.F	NivelS.F	S.P	NivelS.P	S.I	Nivel S.I	S.C	Nivel S.C	S.A	Nivel S.A	PD Ansiedad	Nivel Ansied	UniónApoyo	Valor U.A	Expresión	Valor Expre	Dificultad	Valor Dificul	Pt E.R.I	Nivel E.R.I
38	Medio bajo	33	Medio bajo	33	Medio bajo	36	Medio bajo	40	Moderada	49	Grave	40	Moderada	53	Muy grave	58	Muy grave	48	Grave	30	Medio alto	59	Medio alto	32	Medio bajo	121	Medio
15	Bajo	33	Medio bajo	33	Medio bajo	28	Medio bajo	12	Normal	23	Ligera	16	Normal	35	Moderada	35	Moderada	24	Ligera	24	Medio	40	Medio	50	Medio	114	Medio
46	Medio bajo	83	Alto	83	Alto	64	Medio alto	26	Ligera	37	Moderada	38	Moderada	39	Moderada	39	Moderada	36	Moderada	14	Medio bajo	15	Bajo	30	Medio bajo	59	Bajo
30	Medio bajo	50	Medio alto	50	Medio alto	32	Medio bajo	12	Normal	20	Normal	4	Normal	0	Normal	8	Normal	9	Normal	35	Alto	72	Alto	43	Medio	150	Medio alto
76	Alto	50	Medio alto	100	Alto	76	Alto	7	Normal	2	Normal	5	Normal	6	Normal	12	Normal	6	Normal	31	Alto	57	Medio alto	24	Bajo	112	Medio
54	Medio alto	50	Medio alto	17	Bajo	44	Medio bajo	11	Normal	29	Ligera	30	Ligera	11	Normal	26	Ligera	21	Ligera	29	Medio alto	55	Medio alto	39	Medio	123	Medio
23	Bajo	17	Bajo	50	Medio alto	28	Medio bajo	6	Normal	14	Normal	25	Ligera	14	Normal	37	Moderada	19	Normal	30	Medio alto	58	Medio alto	41	Medio	129	Medio alto
92	Alto	67	Medio alto	100	Alto	88	Alto	24	Ligera	16	Normal	8	Normal	20	Normal	39	Moderada	21	Ligera	29	Medio alto	60	Medio alto	32	Medio bajo	121	Medio
85	Alto	100	Alto	83	Alto	88	Alto	6	Normal	3	Normal	0	Normal	4	Normal	5	Normal	4	Normal	34	Alto	68	Alto	34	Medio bajo	136	Medio alto
38	Medio bajo	67	Medio alto	67	Medio alto	52	Medio alto	5	Normal	11	Normal	22	Ligera	12	Normal	46	Grave	19	Normal	31	Alto	57	Medio alto	24	Bajo	112	Medio
69	Medio alto	50	Medio alto	83	Alto	68	Medio alto	22	Ligera	49	Grave	41	Grave	37	Moderada	48	Grave	39	Moderada	32	Alto	67	Alto	50	Medio	149	Medio alto
85	Alto	67	Medio alto	17	Bajo	64	Medio alto	24	Ligera	13	Normal	9	Normal	12	Normal	20	Normal	16	Normal	34	Alto	71	Alto	21	Bajo	126	Medio
77	Alto	67	Medio alto	100	Alto	80	Alto	24	Ligera	8	Normal	0	Normal	6	Normal	27	Ligera	13	Normal	33	Alto	67	Alto	20	Bajo	120	Medio
69	Medio alto	33	Medio bajo	83	Alto	64	Medio alto	0	Normal	0	Normal	0	Normal	6	Normal	20	Normal	5	Normal	32	Alto	71	Alto	26	Bajo	129	Medio alto
62	Medio alto	83	Alto	67	Medio alto	68	Medio alto	40	Moderada	39	Moderada	60	Muy grave	39	Moderada	42	Grave	44	Grave	29	Medio alto	66	Alto	24	Bajo	119	Medio
38	Medio bajo	33	Medio bajo	83	Alto	48	Medio bajo	30	Ligera	30	Ligera	33	Moderada	29	Ligera	37	Moderada	32	Moderada	26	Medio alto	50	Medio	42	Medio	118	Medio
92	Alto	100	Alto	100	Alto	96	Alto	1	Normal	1	Normal	2	Normal	1	Normal	9	Normal	3	Normal	35	Alto	73	Alto	24	Bajo	132	Medio alto
77	Alto	83	Alto	83	Alto	80	Alto	19	Normal	18	Normal	16	Normal	10	Normal	13	Normal	15	Normal	25	Medio alto	24	Bajo	52	Medio alto	101	Medio
54	Medio alto	50	Medio alto	100	Alto	64	Medio alto	18	Normal	23	Ligera	3	Normal	0	Normal	0	Normal	9	Normal	24	Medio	59	Medio alto	37	Medio bajo	120	Medio
46	Medio bajo	67	Medio alto	67	Medio alto	56	Medio alto	11	Normal	29	Ligera	30	Ligera	11	Normal	26	Ligera	21	Ligera	31	Alto	59	Medio alto	37	Medio bajo	127	Medio alto
85	Alto	83	Alto	17	Bajo	68	Medio alto	3	Normal	4	Normal	4	Normal	4	Normal	11	Normal	5	Normal	31	Alto	61	Medio alto	48	Medio	140	Medio alto
85	Alto	67	Medio alto	83	Alto	96	Alto	7	Normal	0	Normal	0	Normal	0	Normal	2	Normal	2	Normal	35	Alto	70	Alto	26	Bajo	131	Medio alto
69	Medio alto	50	Medio alto	50	Medio alto	60	Medio alto	36	Moderada	37	Moderada	38	Moderada	52	Muy grave	41	Grave	41	Grave	17	Medio bajo	37	Medio bajo	51	Medio alto	105	Medio
92	Alto	83	Alto	67	Medio alto	84	Alto	7	Normal	3	Normal	1	Normal	1	Normal	4	Normal	3	Normal	28	Medio alto	59	Medio alto	37	Medio bajo	124	Medio
100	Alto	83	Alto	67	Medio alto	88	Alto	3	Normal	6	Normal	3	Normal	1	Normal	1	Normal	3	Normal	35	Alto	74	Alto	26	Bajo	135	Medio alto
69	Medio alto	83	Alto	83	Alto	76	Alto	34	Moderada	26	Ligera	26	Ligera	25	Ligera	25	Ligera	27	Ligera	28	Medio alto	64	Alto	32	Medio bajo	124	Medio
38	Medio bajo	67	Medio alto	33	Medio bajo	44	Medio bajo	24	Ligera	22	Ligera	12	Normal	7	Normal	9	Normal	15	Normal	28	Medio alto	62	Medio alto	35	Medio bajo	125	Medio
38	Medio bajo	33	Medio bajo	17	Bajo	32	Medio bajo	40	Moderada	33	Moderada	34	Moderada	23	Ligera	31	Moderada	32	Moderada	23	Medio	39	Medio	54	Medio alto	116	Medio
100	Alto	100	Alto	67	Medio alto	92	Alto	2	Normal	0	Normal	0	Normal	0	Normal	2	Normal	0	Normal	35	Alto	74	Alto	19	Bajo	128	Medio alto
23	Bajo	17	Bajo	17	Bajo	20	Bajo	19	Normal	25	Ligera	19	Normal	10	Normal	43	Grave	23	Ligera	22	Medio	47	Medio	36	Medio bajo	105	Medio
76	Alto	50	Medio alto	67	Medio alto	68	Medio alto	20	Normal	20	Normal	20	Normal	20	Normal	20	Normal	20	Normal	7	Bajo	15	Bajo	15	Bajo	37	Bajo
15	Bajo	33	Medio bajo	33	Medio bajo	24	Bajo	24	Ligera	23	Ligera	23	Ligera	21	Ligera	28	Ligera	24	Ligera	24	Medio	52	Medio alto	53	Medio alto	129	Medio alto
46	Medio bajo	67	Medio alto	33	Medio bajo	48	Medio bajo	4	Normal	14	Normal	5	Normal	4	Normal	25	Ligera	10	Normal	26	Medio alto	59	Medio alto	33	Medio bajo	118	Medio

23	Bajo	67	Medio alto	67	Medio alto	44	Medio bajo	11	Normal	55	Muy grave	62	Muy grave	25	Ligera	15	Normal	34	Moderada	29	Medio alto	64	Alto	33	Medio bajo	126	Medio
85	Alto	67	Medio alto	50	Medio alto	72	Medio alto	31	Moderada	7	Normal	8	Normal	4	Normal	12	Normal	12	Normal	25	Medio alto	55	Medio alto	40	Medio	120	Medio
62	Medio alto	50	Medio alto	50	Medio alto	72	Medio alto	22	Ligera	36	Moderada	24	Ligera	22	Ligera	25	Ligera	26	Ligera	14	Medio bajo	31	Medio bajo	39	Medio	84	Medio bajo
92	Alto	50	Medio alto	100	Alto	84	Alto	6	Normal	4	Normal	2	Normal	4	Normal	6	Normal	4	Normal	25	Medio alto	57	Medio alto	35	Medio bajo	117	Medio
85	Alto	67	Medio alto	67	Medio alto	76	Alto	1	Normal	4	Normal	2	Normal	2	Normal	2	Normal	2	Normal	23	Medio	50	Medio	39	Medio	112	Medio
69	Medio alto	50	Medio alto	100	Alto	72	Medio alto	13	Normal	7	Normal	5	Normal	4	Normal	17	Normal	9	Normal	28	Medio alto	65	Alto	26	Bajo	119	Medio
54	Medio alto	83	Alto	83	Alto	68	Medio alto	5	Normal	11	Normal	18	Normal	5	Normal	13	Normal	10	Normal	25	Medio alto	54	Medio alto	35	Medio bajo	114	Medio
77	Alto	67	Medio alto	83	Alto	76	Alto	5	Normal	11	Normal	18	Normal	5	Normal	13	Normal	10	Normal	32	Alto	63	Alto	26	Bajo	121	Medio
92	Alto	67	Medio alto	83	Alto	84	Alto	24	Ligera	16	Normal	8	Normal	20	Normal	39	Moderada	21	Ligera	29	Medio alto	66	Alto	25	Bajo	120	Medio
100	Alto	50	Medio alto	100	Alto	88	Alto	29	Ligera	25	Ligera	26	Ligera	24	Ligera	24	Ligera	26	Ligera	7	Bajo	20	Bajo	43	Medio	70	Medio bajo
85	Alto	83	Alto	83	Alto	84	Alto	4	Normal	4	Normal	0	Normal	0	Normal	4	Normal	2	Normal	35	Alto	71	Alto	21	Bajo	127	Medio alto
69	Medio alto	67	Medio alto	83	Alto	72	Medio alto	10	Normal	24	Ligera	21	Ligera	10	Normal	21	Ligera	17	Normal	23	Medio	51	Medio alto	35	Medio bajo	109	Medio
15	Bajo	17	Bajo	17	Bajo	16	Bajo	5	Normal	44	Grave	21	Ligera	3	Normal	39	Moderada	22	Ligera	32	Alto	52	Medio alto	51	Medio alto	135	Medio alto
100	Alto	83	Alto	100	Alto	96	Alto	3	Normal	2	Normal	1	Normal	0	Normal	5	Normal	2	Normal	34	Alto	70	Alto	33	Medio bajo	137	Medio alto
85	Alto	67	Medio alto	67	Medio alto	76	Alto	34	Moderada	21	Ligera	24	Ligera	26	Ligera	26	Ligera	26	Ligera	31	Alto	63	Alto	29	Medio bajo	123	Medio
46	Medio bajo	67	Medio alto	50	Medio alto	52	Medio alto	34	Moderada	50	Grave	43	Grave	42	Grave	39	Moderada	42	Grave	27	Medio alto	43	Medio	44	Medio	114	Medio
46	Medio bajo	50	Medio alto	83	Alto	56	Medio alto	6	Normal	7	Normal	5	Normal	2	Normal	10	Normal	6	Normal	34	Alto	73	Alto	27	Medio bajo	134	Medio alto
69	Medio alto	50	Medio alto	83	Alto	68	Medio alto	4	Normal	3	Normal	1	Normal	1	Normal	3	Normal	2	Normal	33	Alto	59	Medio alto	27	Medio bajo	119	Medio
78	Alto	67	Medio alto	17	Bajo	60	Medio alto	51	Muy grave	34	Moderada	33	Moderada	26	Ligera	27	Ligera	34	Moderada	27	Medio alto	49	Medio	37	Medio bajo	113	Medio
77	Alto	67	Medio alto	33	Medio bajo	64	Medio alto	0	Normal	2	Normal	28	Ligera	4	Normal	12	Normal	11	Normal	27	Medio alto	54	Medio alto	52	Medio alto	133	Medio alto
100	Alto	100	Alto	50	Medio alto	88	Alto	32	Moderada	3	Normal	4	Normal	2	Normal	7	Normal	10	Normal	29	Medio alto	64	Alto	24	Bajo	117	Medio
77	Alto	33	Medio bajo	33	Medio bajo	48	Medio bajo	26	Ligera	26	Ligera	16	Normal	20	Normal	38	Moderada	25	Ligera	24	Medio	41	Medio	52	Medio alto	117	Medio
62	Medio alto	67	Medio alto	67	Medio alto	64	Medio alto	32	Moderada	11	Normal	4	Normal	4	Normal	6	Normal	11	Normal	29	Medio alto	58	Medio alto	27	Medio bajo	114	Medio
85	Alto	67	Medio alto	33	Medio bajo	68	Medio alto	3	Normal	5	Normal	1	Normal	3	Normal	5	Normal	3	Normal	22	Medio	44	Medio	44	Medio	110	Medio
100	Alto	83	Alto	67	Medio alto	88	Alto	26	Ligera	20	Normal	20	Normal	20	Normal	19	Normal	21	Ligera	27	Medio alto	65	Alto	35	Medio bajo	127	Medio alto
69	Medio alto	67	Medio alto	67	Medio alto	68	Medio alto	10	Normal	5	Normal	0	Normal	0	Normal	12	Normal	5	Normal	32	Alto	60	Medio alto	27	Medio bajo	119	Medio
67	Medio alto	83	Alto	67	Medio alto	72	Medio alto	5	Normal	3	Normal	5	Normal	16	Normal	13	Normal	8	Normal	29	Medio alto	59	Medio alto	31	Medio bajo	119	Medio
77	Alto	67	Medio alto	33	Medio bajo	64	Medio alto	13	Normal	54	Muy grave	27	Ligera	40	Moderada	38	Moderada	34	Moderada	12	Bajo	25	Bajo	35	Medio bajo	72	Medio bajo
77	Alto	67	Medio alto	83	Alto	76	Alto	2	Normal	1	Normal	2	Normal	3	Normal	8	Normal	3	Normal	32	Alto	67	Alto	29	Medio bajo	128	Medio alto
85	Alto	83	Alto	83	Alto	84	Alto	20	Normal	17	Normal	18	Normal	11	Normal	16	Normal	16	Normal	25	Medio alto	58	Medio alto	34	Medio bajo	117	Medio
85	Alto	67	Medio alto	67	Medio alto	76	Alto	2	Normal	4	Normal	6	Normal	8	Normal	10	Normal	6	Normal	24	Medio	65	Alto	42	Medio	131	Medio alto
85	Alto	33	Medio bajo	83	Alto	72	Medio alto	23	Ligera	4	Normal	2	Normal	0	Normal	0	Normal	6	Normal	35	Alto	73	Alto	31	Medio bajo	139	Medio alto
85	Alto	33	Medio bajo	50	Medio alto	64	Medio alto	10	Normal	8	Normal	9	Normal	4	Normal	17	Normal	10	Normal	32	Alto	57	Medio alto	51	Medio alto	140	Medio alto
46	Medio bajo	17	Bajo	67	Medio alto	44	Medio bajo	1	Normal	3	Normal	5	Normal	2	Normal	15	Normal	5	Normal	7	Bajo	17	Bajo	16	Bajo	40	Bajo
69	Medio alto	50	Medio alto	83	Alto	68	Medio alto	6	Normal	4	Normal	1	Normal	4	Normal	3	Normal	4	Normal	27	Medio alto	59	Medio alto	50	Medio	136	Medio alto
46	Medio bajo	33	Medio bajo	83	Alto	52	Medio alto	33	Moderada	33	Moderada	34	Moderada	35	Moderada	35	Moderada	34	Moderada	26	Medio alto	57	Medio alto	37	Medio bajo	120	Medio
46	Medio bajo	33	Medio bajo	83	Alto	52	Medio alto	5	Normal	10	Normal	14	Normal	13	Normal	55	Muy grave	19	Normal	7	Bajo	20	Bajo	43	Medio	70	Medio bajo
92	Alto	100	Alto	83	Alto	92	Alto	3	Normal	4	Normal	2	Normal	4	Normal	8	Normal	4	Normal	31	Alto	60	Medio alto	29	Medio bajo	120	Medio