

## RESUMEN

En la presente Práctica Institucional se desarrolló un programa de educación sexual dirigida a adolescentes de 12 a 18 años de edad; quienes fueron víctimas de violencia sexual y ahora son beneficiarias del Programa Vida Digna, instancia dependiente de, la Organización no Gubernamental Mujeres en Acción de la ciudad de Tarija.

El mencionado programa está dividido en dos áreas: La primera, denominada “Desarrollo Personal” que contiene temáticas tales como; autoestima, valores y contravalores, género y equidad, toma de decisiones, plan de vida y comunicación asertiva. La segunda área, nombrada “Sexualidad” abordó temáticas tales como: sexualidad y sexo, ciclo menstrual, métodos anticonceptivos, ITS - SIDA, violencia sexual, derechos sexuales y reproductivos.

La muestra estuvo constituida por 30 madres adolescentes de 12 a 18 de edad que fueron víctimas de violencia sexual, el método utilizado fue activo – participativo, aplicando distintas técnicas en el desarrollo del Programa Educativo.

El cuestionario aplicado (pre prueba) permito verificar que las adolescentes no tenían un grado de conocimientos sobre las temáticas ay mencionadas. Una vez que se implemento el programa de educación sexual, se aplicó de nuevo el cuestionario (post prueba) los resultados indicaron, que las participantes tienen un alto grado de conocimiento sobre los temas impartidos en el programa de educación sexual.

Las adolescentes han utilizado las habilidades y conocimientos adquiridos durante el programa de educación sexual, para romper el silencio y buscar ayuda.

Esta situación permite ver que esta población requiere de apoyo en programas de información para que a través de estos conocimientos puedan afrontar de mejor manera su realidad. Así mismo con la finalidad de promover una sexualidad responsable y libre de la violencia.

## INTRODUCCIÓN

La violencia sexual cometida contra niñas y adolescentes no es un problema reciente. En mayor o menor medida, los malos tratos en la infancia son una constante historia, que se produce en todas las culturas y sociedades y en cualquier estrato social.

La violencia sexual constituye una experiencia traumática y es vivida por la víctima como un atentado contra su integridad física y psicológica, en el caso de niñas y adolescentes víctimas de violencia sexual, al encontrarse en pleno desarrollo físico, psicológico y emocional; los efectos suelen acentuarse, al no contar con los mecanismos e información necesarios para identificarlo, denunciarlo y superarlo.

Ante esta problemática el objetivo de esta Práctica Institucional, es coadyuvar en una de las áreas más afectadas por la violencia sexual, como lo es el área de la sexualidad, teniendo en cuenta que estas niñas y adolescentes son iniciadas en la sexualidad de manera precoz y traumática, causando por lo general un desarrollo inadecuado de la misma; para esto se estructuró un programa de Educación Sexual validado por CIES y adecuado a las características de la población con que se trabajó.

El contenido de esta Práctica Institucional estará estructurado de la siguiente manera:

El primer capítulo hace referencia al planteamiento y justificación del problema, el mismo que describe de manera amplia la situación mundial, nacional y la importancia de su estudio.

Como segundo capítulo se presentará las características y objetivos de la institución en la que se trabajó, Programa Vida Digna de la Organización no Gubernamental Mujeres en Acción. En este capítulo también se expondrá los objetivos de la Práctica Institucional, que están orientados a implementar un programa de educación sexual, dirigido a adolescentes beneficiarias del Programa “Vida Digna” víctimas de violencia sexual.

En el tercer apartado se presentará el marco teórico, que profundizará conceptos relacionados a la violencia sexual infantil y se detallará los contenidos temáticos del programa de educación sexual, dirigido a adolescentes de 12 a 18 años de edad, víctimas de violencia sexual que son beneficiarias del Programa “Vida Digna”.

Como cuarto capítulo se presentará el diseño metodológico, en el que se describe las características educativas, familiares y laborales de la población con la que se trabajó, así también se incluye las técnicas e instrumento utilizado para la obtención de datos.

En el quinto apartado, hace referencia a la presentación de tablas de resultados de la pre y post prueba con sus respectivas interpretaciones y análisis. Es en este capítulo donde también se detallará el programa de educación sexual desarrollada en 32 sesiones, con 3 grupos cada grupo con 10 adolescentes, se detallará las técnicas utilizadas, sus objetivos y los alcances de la misma.

Por último se presentará las conclusiones finales de esta Práctica Institucional y sus respectivas recomendaciones.