ANEXOS

ANEXO N° 1

INVENTARIO DE FORTALEZAS
(INVENTARIO IVyF)

INSTRUCCIONES

Por favor, primero, lee las dos descripciones de sí mismas que hacen esas dos personas, y después, elegí solo una de las 5 opciones de respuesta (que se presentan a continuación con su respectiva abreviación):

Opciones de respuesta

	Respuesta	Abreviación
1...	Soy muy parecido a la 1a persona	= "Muy 1a"
2...	Soy algo parecido a la 1a persona	= "Algo 1a"
3...	No me parezco más a una persona que a la otra	= "Entre"
4...	Soy algo parecido a la 2a persona	= "Algo 2a"
5...	Soy muy parecido a la 2a persona	= "Muy 2a"

Es muy importante que *siempre* respondas según como sos realmente (nunca respondas en función de cómo te gustaría ser o a quien te gustaría parecerte).

Por favor, trata de dar tus respuestas lo más rápido posible, confiando siempre en la primera respuesta que se te ocurra después de haber leído las dos descripciones. Si dudas que opción de respuesta elegir, intenta marcar la opción que *más se acerque* a como vos sos realmente.

Ejemplo 1:

1°		2°
Me gusta usar ropa llamativa y colorida. No soy nada sobrio para vestirme.		No me gusta usar ropa llamativa y colorida. Soy sobrio para vestirme.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2
			x	

Quien marco con una cruz "**Algo 2a**", respondió que REALMENTE *en su vida en general* **es algo parecida a la 2a persona,** que no le gusta usar ropa llamativa y colorida y es sobria para vestirse.

Ejemplo 2:

1°			2°	
No compro muchos discos compactos, no bajo mucha música de internet ni grabo muchos CD de música.			Compro muchos discos compactos, bajo mucha música de internet y grabo muchos CD de música.	
Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2
		x	x	

Quien marco con una cruz "**Entre**", respondió que REALMENTE *en su vida en general* no se parece más a una persona que a la otra, dicho de otra forma, no se parece más a una de esas dos personas.

Por favor, empezar a responder la lista de descripciones que está a continuación

Ítem 1. Apreciación de la Belleza y de la Excelencia.

1°			2°	
No necesito que los demás me digan si algo es lindo porque yo solo me doy cuenta. Siento emociones profundas cuando veo cosas lindas. Por ejemplo: me quedo "mudo" cuando veo representada la belleza en una película y me emociono hasta las lágrimas al ver lo lindo de los demás. Claramente, me conmueven las cosas simples de la vida, esas que se pasan por alto. Siento que es importante vivir en un mundo lleno de belleza. Por eso, aprecio el arte en todas sus formas y me fascina vivir el arte en su más alto nivel.			Necesito que los demás me digan si algo es lindo porque yo solo no me doy cuenta. No siento emociones profundas cuando veo cosas lindas. Por ejemplo: no me quedo "mudo" cuando veo representada la belleza en una película ni me emociono hasta las lágrimas al ver lo lindo de los demás. Claramente, no me conmueven las cosas simples de la vida, esas que se pasan por alto. No siento que sea importante vivir en un mundo lleno de belleza. Por eso, ni aprecio el arte en todas sus formas ni me fascina vivir el arte en su más alto nivel.	
Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 2. Imparcialidad.

1°		2°
No soy de tratar a toda la gente por igual y si hay alguien que no me cae bien, lo trato de forma distinta. Tampoco soy de darles una oportunidad a todos. No me interesan los principios de igualdad y justicia, ni creo que los derechos de todos sean igual de importantes. Tampoco creo que todos deban tener voz y voto, así que no escucho respetuosamente a todos los que tienen algo que decirme. Me aprovecho de la gente y llegado el caso de que yo estuviese en un error, no lo voy a admitir.		Soy de tratar a toda la gente por igual y si hay alguien que no me cae bien, no lo trato de forma distinta. También soy de darles una oportunidad a todos. Me interesan los principios de igualdad y justicia y creo que los derechos de todos son igual de importantes. También creo que todos deben tener voz y voto, así que escucho respetuosamente a todos los que tengan algo que decirme. No me aprovecho de la gente y llegado el caso de que yo estuviese en un error, lo voy a admitir.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 3. Persistencia.

1°		2°
Cuando trabajo, me distraigo y dejo mis tareas sin terminar. Y como soy de abandonar enseguida, si aparece un obstáculo no tiendo a seguir haciendo lo que había decidido hacer hasta terminarlo. Así que, hay cosas que empiezo que dejo sin terminar. Además, no me pongo metas en la vida.		Cuando trabajo, no me distraigo ni dejo mis tareas sin terminar. Y como no soy de abandonar enseguida, si aparece un obstáculo tiendo a seguir haciendo lo que había decidido hacer hasta terminarlo. Así que, no hay cosas que empiece que deje sin terminar. Además, me pongo metas en la vida.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 4. Creatividad.

1°		2°
Se me ocurren nuevas formas de hacer las cosas porque tengo una mente creativa. Mi imaginación va más allá de la de mis amigos y siento un impulso especial por hacer cosas originales. Así que puedo decir que me gusta ponerme a pensar en ideas nuevas y diferentes que me surgen.		No se me ocurren nuevas formas de hacer las cosas porque no tengo una mente creativa. Mi imaginación no va más allá de la de mis amigos ni siento ningún un impulso especial por hacer cosas originales. Así que no puedo decir que me guste ponerme a pensar en las ideas nuevas y diferentes que me surgen.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 5. Amor.

1°		2°
No comparto fácilmente mis sentimientos con los demás: en particular, no le puedo expresar amor a otras personas. Además, tengo dificultades para aceptar el amor de los demás hacia mí. Tampoco estoy dispuesto a correr riesgos para establecer una relación personal con nadie. Me siento aislado de los demás. No soy el ser más importante en la vida de ninguna persona, ni hay gente que me acepte tal cual soy (con mis defectos) ni que se preocupe por mí del mismo modo en que se preocupa por sí misma. A mí tampoco me preocupa nadie realmente como persona.		Comparto fácilmente mis sentimientos con los demás: en particular, le puedo expresar amor a otras personas. Además, no tengo dificultades para aceptar el amor de los demás hacia mí. También estoy dispuesto a correr riesgos para establecer una relación personal con alguien. No me siento aislado de los demás. Soy el ser más importante en la vida de alguna persona y hay gente que me acepta tal cual soy (con mis defectos) y que se preocupa por mí del mismo modo en que se preocupa por sí misma. A mí también me preocupa alguien realmente como persona.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 6. Autorregulación.

1°		2°
Siempre puedo ponerme límites y no soy de ceder ante mis impulsos. Por ejemplo, no me dejo llevar por el impulso de gastar o de comer. También soy muy bueno para conseguir resultados y no soy de dejar todo para último momento. Me privo de cosas que me hacen sentir bien en el corto plazo, pero son malas a largo plazo. Por ejemplo, puedo seguir una dieta porque no tengo problemas para comer comida saludable y puedo resistirme a comer cosas que me gustan pero que no me hacen bien. Hago ejercicios de forma rutinaria por mi cuenta.		No siempre puedo ponerme límites y soy de ceder ante mis impulsos. Por ejemplo, me dejo llevar por el impulso de gastar o de comer. Tampoco soy muy bueno para conseguir resultados y soy de dejar todo para último momento. No me privo de cosas que me hacen sentir bien en el corto plazo, pero son malas a largo plazo. Por ejemplo, no puedo seguir una dieta porque tengo problemas para comer comida saludable y no puedo resistirme a comer cosas que me gustan pero que no me hacen bien. No hago ejercicios de forma rutinaria por mi cuenta.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 7. Gratitud

1°		2°
No son pocas las cosas por las cuales puedo sentirme agradecido. Me veo a mi mismo como una persona afortunada porque creo que he sido ricamente bendecido en la vida. Así que, evidentemente, tengo todos los días un profundo sentimiento de gratitud por lo que me tocó vivir. Además, siento la necesidad de darle las gracias y le demuestro mi agradecimiento a la gente que es buena conmigo y que se preocupa por mí.		Son pocas las cosas por las cuales pueda sentirme agradecido. No me veo a mi mismo como una persona afortunada porque no creo que haya sido ricamente bendecido en la vida. Así que, evidentemente, no tengo todos los días un profundo sentimiento de gratitud por lo que me tocó vivir. Además, no siento la necesidad de darle las gracias ni le demuestro mi agradecimiento a la gente que es buena conmigo y que se preocupa por mi.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 8. Liderazgo.

1°		2°
No soy bueno para hacerme cargo de un equipo ni para planificar actividades grupales: no puedo hacer que la gente trabaje bien junta. Por ejemplo, no intento hacer que todos los miembros del grupo se sientan bien ni busco asegurarme de que todos se sientan incluidos.		Soy bueno para hacerme cargo de un equipo y para planificar actividades grupales: puedo hacer que la gente trabaje bien junta. Por ejemplo, intento hacer que todos los miembros del grupo se sientan bien y busco asegurarme de que todos se sientan incluidos.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 9. Apertura mental.

1°		2°
No tiendo a pensar detenida y críticamente las cosas porque no estoy convencido de que haya que pensar las cosas de ese modo. Por eso, ni intento entender las razones de las cosas que hago ni trato de tener una buena justificación para tomar una decisión importante. No soy de tomar mis decisiones únicamente después de analizarlo todo y considerar todas las alternativas y los pros y contras, etc.		Tiendo a pensar detenida y críticamente las cosas porque estoy convencido de que hay que pensar las cosas de ese modo. Por eso, intento entender las razones de las cosas que hago y trato de tener una buena justificación para tomar una decisión importante. Soy de tomar mis decisiones únicamente después de analizarlo todo y considerar todas las alternativas y los pros y contras, etc.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 10. Inteligencia social.

1°		2°
Puedo adaptarme a cualquier situación social. Por ejemplo, se cómo manejarme en una situación social nueva y me llevo bien con la gente que recién conozco. También soy bueno para darme cuenta de lo que los demás sienten o buscan. También se que decir para hacer que los demás se sientan bien y despertarles interés.		No puedo adaptarme a cualquier situación social. Por ejemplo, no sé cómo manejarme en una situación social nueva ni me llevo bien con la gente que recién conozco. Tampoco soy bueno para darme cuenta de lo que los demás sienten o buscan. Tampoco sé que decir para hacer que los demás se sientan bien y despertarles interés.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 11. Clemencia.

1°		2°
Cuando alguien me trata mal, busco entenderlo. No busco desquitarme y vengarme porque creo que "lo pasado, pisado" o sea que es mejor perdonar y olvidar. Por eso, les doy a los demás una segunda oportunidad, corriendo el riesgo de que me vuelvan a perjudicar otra vez. Y es cierto que no me gusta ver sufrir a los demás: claramente, no me gusta ver sufrir a mi peor enemigo porque no soy rencoroso.		Cuando alguien me trata mal, no busco entenderlo. Busco desquitarme y vengarme porque no creo que "lo pasado, pisado" o sea que sea mejor perdonar y olvidar. Por eso, no les doy a los demás una segunda oportunidad, corriendo el riesgo de que me vuelvan a perjudicar otra vez. Y no es cierto que no me guste ver sufrir a los demás: claramente, me gusta ver sufrir a mi peor enemigo porque soy rencoroso.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 12. Espiritualidad

1°		2°
No me considero una persona espiritual: no practico ninguna religión y no creo en Dios (o en una fuerza superior). Por ejemplo, no rece ni medite en las ultimas Veinte cuatro horas. Tampoco creo que cada persona tenga un propósito en la vida. Evidentemente, no soy una de esas personas que mantiene su fe aun en tiempos difíciles. Y no pienso que las creencias religiosas sean lo que hace importante la vida de una persona como yo. Por supuesto, no soy la persona que soy gracias a la fe.		Me considero una persona espiritual: practico una religión y creo en Dios (o en una fuerza superior). Por ejemplo, rece o medite al menos treinta minutos en las últimas veinticuatro horas. También creo que cada persona tiene un propósito en la vida. Evidentemente, soy una de esas personas que mantiene su fe aun en tiempos difíciles. Y pienso que las creencias religiosas son lo que hace importante la vida de una persona como yo. Por supuesto, soy la persona que soy gracias a la fe.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 13. Ciudadanía (trabajo en equipo).

1°		2°
Prefiero no hacer todo solo, porque yo no funciono mejor cuando estoy solo: soy bueno para trabajar en equipo y me fascina ser parte de un grupo. Cuando soy miembro de un grupo, apoyo a mis compañeros, siento que debo respetar las decisiones tomadas por el grupo y no soy de faltar a las reuniones o prácticas. Realmente, creo que son importantes las relaciones sociales, así que no me mantengo apartado de los demás.		Prefiero hacer todo solo, porque yo funciono mejor cuando estoy solo: no soy bueno para trabajar en equipo ni me fascina ser parte de un grupo. Cuando soy miembro de un grupo, no apoyo a mis compañeros ni siento que deba respetar las decisiones tomadas por el grupo y soy de faltar a las reuniones o prácticas. Realmente, no creo que sean importantes las relaciones sociales, así que me mantengo apartado de los demás.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 14. Valentía.

1°		2°
No soy de defender mis creencias: por ejemplo, no soy de decir a viva voz lo que pienso para protestar cuando oigo a alguien decir una barbaridad. Ni soy de esos que convocan a realizar acciones concretas. Evidentemente, no puedo soportar mis miedos y evito tener que manejar mis emociones molestas cuando paso por situaciones difíciles. Por ejemplo: no he sostenido con frecuencia mis opiniones firmemente en público ante una fuerte oposición, porque dudo en dar una opinión que les vaya a caer mal a los demás. Así que no hablo con franqueza si es que puede haber alguna consecuencia negativa.		Soy de defender mis creencias: por ejemplo, soy de decir a viva voz lo que pienso para protestar cuando oigo a alguien decir una barbaridad. Soy de esos que convocan a realizar acciones concretas. Evidentemente, puedo soportar mis miedos y no evito tener que manejar mis emociones molestas cuando paso por situaciones difíciles. Por ejemplo: he sostenido con frecuencia mis opiniones firmemente en público ante una fuerte oposición, porque no dudo en dar una opinión que les vaya a caer mal a los demás. Así que hablo con franqueza aunque pueda haber alguna consecuencia negativa.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 15. Curiosidad.

1°		2°
No me es fácil estar entretenido u ocupado en algo interesante porque no hay muchas actividades que me entusiasmen. Tampoco soy capaz de encontrar algo que me resulte de interés en cualquier tipo de situación. En particular, no me parece que el mundo sea un lugar muy interesante, así que no me gusta		Me es fácil estar entretenido u ocupado en algo interesante porque hay muchas actividades que me entusiasman. También soy capaz de encontrar algo que me resulte de interés en cualquier tipo de situación. En particular, me parece que el mundo es un lugar muy interesante, así que me gusta escuchar hablar sobre otros países y culturas.

escuchar hablar sobre otros países y culturas. Definitivamente me aburro y no creo que mi vida sea de lo más interesante.			Definitivamente no me aburro y creo que mi vida es de lo más interesante.	
Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 16. Bondad.

1°			2°	
Hacer feliz a los demás es algo que me importa. Soy capaz de hacer un gran esfuerzo para levantarle el ánimo a la gente, si veo que la está pasando mal. Si mis amigos se sienten mal, los llamo, y siempre estoy dispuesto a dejar de hacer mis cosas para ir a ayudarlos. Además, no me pone impaciente que los demás me cuenten sus problemas. Trato de hacerle favores a la gente, e intento ser agradable con todos, no solamente con los que son agradables conmigo. Por lo demás, si hay personas que me brindan su atención e interés, me gusta compartirlo con otros. Innegablemente, me pongo tan alegre cuando les va bien a los demás como cuando me va bien a mí.			Hacer feliz a los demás no es algo que me importe. No soy capaz de hacer un gran esfuerzo para levantarle el ánimo a la gente, si veo que la está pasando mal. Si mis amigos se sienten mal, no los llamo, ni siempre estoy dispuesto a dejar de hacer mis cosas para ir a ayudarlos. Además, me pone impaciente que los demás me cuenten sus problemas. Trato de no hacerle favores a nadie, y no intento ser agradable con todos, sino solamente con los que son agradables conmigo. Por lo demás, si hay personas que me brindan su atención e interés, no me gusta compartirlo con otros. Innegablemente, no me pongo tan alegre cuando les va bien a los demás como cuando me va bien a mí.	
Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 17. Esperanza.

1°		2°
Cuando estoy triste o tengo problemas, no me pongo a pensar en las cosas buenas que me pasan ni me siento Esperanzado: creo que va a pasar lo peor. Y como no puedo verle el lado positivo a las cosas, si hay algo que a los demás les parece negativo, yo no le voy encontrar algo bueno. Además, estoy convencido de que las cosas no me van a salir bien haciéndolas a mi modo: no hice planes para los próximos cinco años porque no creo que vaya a poder alcanzar las metas que me proponga.		Cuando estoy triste o tengo problemas, me pongo a pensar en las cosas buenas que me pasan y me siento esperanzado: creo que no va a pasar lo peor. Y como puedo verle el lado positivo a las cosas, si hay algo que a los demás les parece negativo, yo le voy encontrar algo bueno. Además, estoy convencido de que las cosas me van a salir bien haciéndolas a mi modo: hice planes para los próximos cinco años porque creo que voy a poder alcanzar las metas que me proponga..

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 18. Integridad.

1°		2°
No soy una persona difícil de entender: soy fiel a mis valores y también se puede confiar en que voy a cumplir mis promesas (porque soy de cumplirlas). También se me puede confiar un secreto. Creo que la honestidad es la base de la confianza. Ciertamente, no me siento como un impostor porque no me gusta exagerar mis problemas y no miento con tal de zafar de un inconveniente.		Soy una persona difícil de entender: no soy fiel a mis valores y tampoco se puede confiar en que vaya a cumplir mis promesas (porque no soy de cumplirlas). Tampoco se me puede confiar un secreto. Yo no creo que la honestidad sea la base de la confianza. Ciertamente, me siento como un impostor porque me gusta exagerar mis problemas y miento con tal de zafar de un inconveniente.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 19. Perspectiva.

1°		2°
Tengo una mirada amplia sobre las cosas que pasan, madura sobre la vida y excelente sobre el mundo. No pierdo de vista o me doy cuenta de cuáles son las cosas realmente importantes en la vida. Así que no es muy raro que los demás me vengan a pedir consejo.		No tengo una mirada amplia sobre las cosas que pasan, ni madura sobre la vida, ni excelente sobre el mundo. Pierdo de vista o no me doy cuenta de cuáles son las cosas realmente importantes en la vida. Así que es muy raro que los demás me vengan a pedir consejo.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 20. Prudencia.

1°		2°
No hago mis elecciones cuidadosamente ni me pongo a pensar antes de hablar: no creo que sea mejor prevenir que lamentar. Así que no evito actividades que me pongan en riesgo "innecesariamente". No me comporto según las reglas: me comporto de una manera extraña o poco común, y no me mantengo alejado de lo que está mal. Se que le he hecho mal a alguien a propósito y puedo imaginarme a mí mismo mintiendo o engañando a otra persona.		Hago mis elecciones cuidadosamente, me pongo a pensar antes de hablar: creo que es mejor prevenir que lamentar. Así que evito actividades que me pongan en riesgo "innecesariamente". Me comporto según las reglas: no me comporto de una manera extraña o poco común, y me mantengo alejado de lo que está mal. Sé que no le he hecho mal a alguien a propósito y no puedo imaginarme a mi mismo mintiendo o engañando a otra persona.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 21. Humor.

1°		2°
Dejo de hacer mis cosas para hacerles chistes a mis amigos y sacarlos de su mal humor, y para hacer reír a la gente y hacerles pasar un día más llevadero. También trato de divertirme en todo tipo de situación y de ponerle humor a cada cosa que haga: si la situación es penosa, no pierdo el sentido del humor. Además, como tengo un gran sentido del humor, creo que soy la persona adecuada para pasar un rato divertido.		No dejo de hacer mis cosas para hacerles chistes a mis amigos y sacarlos de su mal humor, ni para hacer reír a la gente y hacerles pasar un día más llevadero. Tampoco trato de divertirme en todo tipo de situación ni de ponerle humor a cada cosa que haga: si la situación es penosa, pierdo el sentido del humor. Además, como no tengo un gran sentido del humor, no creo que sea la persona adecuada para pasar un rato divertido.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 22. Humildad / Modestia.

1°		2°
Me gusta hablar de mí, llamar la atención y sobresalir de la multitud. También fanfarroneo cuando las cosas me salen bien y no soy de mantener la modestia con respecto a las cosas buenas que me pasaron. Si me comporto como si fuese alguien especial y si soy arrogante, es porque, en realidad, no me pone orgulloso ser una persona común y corriente.		No me gusta hablar de mí, ni llamar la atención, ni sobresalir de la multitud. Tampoco fanfarroneo cuando las cosas me salen bien y soy de mantener la modestia con respecto a las cosas buenas que me pasaron. Si no me comporto como si fuese alguien especial y si no soy arrogante, es porque, en realidad, me pone orgulloso ser una persona común y corriente.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 23. Amor por el saber.

1°		2°
No soy de leer todo el tiempo muchos libros. Tampoco leo libros de "no ficción", como biografías o libros de ciencia, solo para entretenerme. Ni me gusta visitar museos. Si quiero saber algo, no voy enseguida a consultar en los libros o en Internet porque ni me fascina, ni me gusta, ni estoy siempre con ganas de aprender cosas nuevas. No me interesa tener la oportunidad de aprender y crecer más. Por eso, tampoco hago un esfuerzo importante para asistir a actividades educativas.		Soy de leer todo el tiempo muchos libros. También leo libros de "no ficción", como biografías o libros de ciencia, solo para entretenerme. Me gusta visitar museos. Si quiero saber algo, voy enseguida a consultar en los libros o en Internet porque me fascina, me gusta y estoy siempre con ganas de aprender cosas nuevas. Me interesa tener la oportunidad de aprender y crecer más. Por eso, también hago un esfuerzo importante para asistir a actividades educativas.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Ítem 24. Vitalidad.

1°		2°
No soy de hacer las cosas con desgano porque me gustan las cosas que hago. También tengo mucha energía. Me despierto cada día entusiasmado por las cosas que pueden llegar a pasar: no me espanta tener que levantarme cada mañana. Es más, también deseo ver ya mismo lo que la vida tiene preparado para mí para los próximos años y tengo ganas de empezar un proyecto ahora mismo. Verdaderamente, no prefiero ver pasar la vida desde un costado: prefiero participar a pleno.		Soy de hacer las cosas con desgano porque no me gustan las cosas que hago. Tampoco tengo mucha energía. No me despierto cada día entusiasmado por las cosas que pueden llegar a pasar: Me espanta tener que levantarme cada mañana. Es más, tampoco deseo ver ya mismo lo que la vida tiene preparado para mí para los próximos anos ni tengo ganas de empezar un proyecto ahora mismo. Verdaderamente, prefiero ver pasar la vida desde un costado: prefiero no participar a pleno.

Muy 1	Algo 1	Entre	Algo 2	Muy 2

Edad: ..... Sexo:.....

INVENTARIO DE FORTALEZAS (HOJA DE RESPUESTAS)						
Instrucciones: Por favor, trata de dar tus respuestas lo más rápido posible, confiando siempre en la primera respuesta que se te ocurra después de haber leído las dos descripciones. Si dudas que opción de respuesta elegir, intenta marcar la opción que *más se acerque* a cómo eres realmente.						
		1°			**2°**	
N°	**Ítems**	**Muy** parecido a la 1° persona	**Algo** parecido a la 1° persona	**Entre** (No me parezco más a una que a otra)	**Algo** parecido a la 2° persona	**Muy** parecido a la 2° persona
1	Apreciación de la belleza y de la excelencia					
2	Imparcialidad					
3	Persistencia					
4	Creatividad					
5	Amor					
6	Autorregulación					
7	Gratitud					
8	Liderazgo					
9	Apertura mental					
10	Inteligencia social					
11	Clemencia					
12	Espiritualidad					
13	Ciudadanía (trabajo en equipo)					
14	Valentía					
15	Curiosidad					
16	Bondad					
17	Esperanza					
18	Integridad					
19	Perspectiva					
20	Prudencia					
21	Humor					
22	Humildad/Modestia					
23	Amor por el saber					
24	Vitalidad					

B) No estás seguro

C) Te sientes bien interiormente

82.- ¿Qué preferirías ser?

A) Constructor de puentes

B) No estoy seguro

C) Miembro de un circo ambulante

83.- ¿Sugieres alguna vez al profesor algún tema nuevo para tratarlo en clase?

A) Si

B) Quizás

C) No

84.- si alguien pone música ruidosa mientras intentando trabajar ¿Necesitas marcharte a otro sitio?

A) Si

B) Quizás

C) No

85.- Al hablar con tus compañeros de clase ¿Te disgusta decirles tus sentimientos mas íntimos?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

86.- Habitualmente significa lo mismo que:

A) Algunas veces

B) Siempre

C) Generalmente

87.- ¿Haces con frecuencia grandes planes y te entusiasmas con ellos, pero después te das cuenta de que no pueden salir bien?

ANEXO N°2

CUESTIONARIO DE PERSONALIDAD PARA ADOLESCENTES (HSPQ)

INSTRUCCIONES

En esta prueba vas a encontrar una serie de frases y preguntas sobre lo que te interesa, te gusta o te desagrada. Tu tarea consiste en leer cada una de las preguntas y marcar tu contestación en la hoja de respuestas.

En este cuadernillo vas a encontrar preguntas parecidas a las de arriba al contestarlas debes de tener en cuenta los tres puntos:

1.- Contesta las preguntas con franqueza y con sinceridad

2.- contesta lo más rápido posible, toma en cuenta que puede haber preguntas parecidas sin embargo no hay dos preguntas iguales.

3.- no dejes ninguna pregunta sin contestar, trata de contestarlas lo mejor posible.

PREGUNTAS

1.- En una salida al campo te gusta más.

A) Explorar en el bosque en solitario
B) No está seguro
C) Jugar alrededor del fuego con los demás

2.- Arreglar significa lo mismo que:

A) Reparar
B) Curar
C) Poner parches

3.- cuando cometes alguna estupidez ¿te sientes tan mal que deseas que te trague la tierra?

A) Si
B) Quizás

C) No

4.- ¿Puedes trabajar intensamente en algo sin que te moleste que haya mucho ruido a tu alrededor?

A) Si
B) Quizás
C) No

5.- si tienes ideas distintas de las tus amigos ¿Tu callas que las tuyas son mejores para no herir sus sentimientos?

A) Si
B) Algunas veces
C) No

6.- Te parece que muchas normas y reglas son estúpidas y pasadas de moda

A) Si y si puedo no las tengo en cuenta
B) No estoy seguro
C) No la mayoría son necesarias y hay que obedecerlas.

7.- ¿Cuál de las descripciones siguientes indica mejor como eres tu?

A) Un líder responsable
B) Término medio
C) Simpático y bien parecido

8.- ¿Algunas veces, antes de una gran fiesta o excursión, te parece que no estas tan interesado en ir?

A) Si
B) Quizás
C) No

9.- Cuando con razón te enfadas con otros, ¿te parece que tienes derecho a gritarles?

A) Si

B) Quizás

C) No

10.- Cuando tus compañeros de clase te gastan una broma, ¿ordinariamente te diviertes tanto como los demás, sin sentirte molesto?

A) Si

B) Quizás

C) No

11.- ¿Puedes permanecer animado, incluso cuando las cosas van mal?

A) Si

B) No estoy seguro

C) No

12.- ¿Intentas estar tan al día como tus compañeros de clase en lo que está de moda?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

13.- ¿Qué preferirías ser?

A) Un actor de televisión que viaja

B) No estoy seguro

C) Un medico

14.- ¿Te parece que la vida transcurre más agradable y satisfactoria para ti que para muchos otros?

A) Si

B) Quizás

C) No

15.- En una discusión en grupo ¿te gusta decir lo que piensas?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

16.- verdad es lo opuesto

A) Fantasía

B) Mentira

C) Negación

17.- ¿Te resulta fácil guardar un secreto emocionante?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

18.- cuando algo sale completamente mal ¿te enfadas mucho con otros antes de pensar que es lo que puede hacerse?

A) Con frecuencia

B) Algunas veces

C) Casi nunca

19.- ¿Ordinariamente pides a alguien que te ayude cuando tienes un problema difícil?

A) Casi nunca

B) Algunas veces

C) Con frecuencia

20.- evitas penetrar en cuevas estrechas o escalar lugares altos

A) Si

B) Algunas veces

C) No

21.- ¿Pides concejo a tus padres sobre lo que y te conviene hacer en el colegio?

A) Con frecuencia

B) Algunas veces

C) Casi nunca

22.- ¿Puedes hablar a un grupo de extraños sin titubear nada o sin encontrar dificultad en decir lo que quieres?

A) Si
B) Quizás
C) No

23.- ¿Te molesta cierto tipo de películas?

A) Si
B) Quizás
C) No

24.- ¿Hay ocasiones en que piensas "las personas son tan poco responsables que no se puede confiar ni siquiera en que se preocupen en su propio bien"?

A) Si
B) Quizás
C) No

25.- ¿Piensas algunas veces que vales poco y que no haces nada que merezca la pena?

A) Si
B) Quizás
C) No

26.- En general ¿Los demás tienen más amigos que tú?

A) Si
B) No estoy seguro
C) No

27.- ¿Dicen los demás que se puede contar siempre contigo, para hacer las cosas con exactitud y como es debido?

A) Si

B) Quizás

C) No

8.- ¿Tienes dificultad en recordar un chiste de otro con los suficientes detalles como ara contarlo tu mismo?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

9.- Has transcurrido actuando obras de teatro, tales como comedias escolares

A) Si

B) No estoy seguro

C) No

0.- Firme es lo opuesto de:

A) Enfermo

B) Blando

C) Inseguro

1.- cuando decides hacer algo

A) Piensas que tal vez después quieras cambiar de opinión

B) Término medio

C) Estas seguro de que te sientes satisfecho de tu decisión

2.- si tusa compañeros de clase prescinden de ti en un juego

A) Crees simplemente que es un casualidad

B) Término medio

C) Te sientes herido y te enfadas

3.- cuando termines tus estudios ¿Qué te gustaría más?

A) Hacer algo con lo cual consigas que la gente este contenta contigo aunque seas pobre

B) No estoy seguro

C) Ganar mucho dinero

34.- cuando hace falta ¿puedes demostrar, delante de todos lo bien que puedes hacer las cosas?

A) Si

B) Quizás

C) No

35.- ¿Te gusta decir a otros que sigan las normas y reglas adecuadas?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

36.- ¿te sientes herido fácilmente en tus sentimientos?

A) Si

B) Quizás

C) No

37.- ¿Te gustaría más contemplar un combate de boxeo que una bella danza?

D) Si

E) Quizás

F) No

38.- si alguien no se ha portado bien contigo ¿vuelves a confiar en el enseguida y le concedes otra oportunidad?

A) Si

B) Quizás

C) No

39.- ¿Crees que las cosas te van saliendo bien y que haces todo lo que se puede esperar de ti?

A) Si

B) Quizás

C) No

40.- cuando un grupo de personas está haciendo algo ordinariamente

A) Tomas parte activa en lo que hacen

B) Término medio

C) Te limitas a observar

41.- ¿Te gustaría ser tan bien parecido que la gente se fijara en ti donde quiera que fueras?

A) Si

B) Quizás

C) No

42.- Cuando estás leyendo una historia de aventuras

A) Disfrutas simplemente de la historia a medida que se va desarrollando

B) No estás seguro

C) Te preocupa si la historia va a tener un final feliz

43.- ¿Te sienta mal que los demás usen tus cosas sin pedirte permiso?

A) Si

B) Quizás

C) No

44.- Rico es a Dinero como triste es a:

A) Desgracia

B) Lagrimas

C) Noche

45.- ¿Entiendes perfectamente lo que lees en el colegio?

A) Si

B) Ordinariamente

C) No

46.- ¿Dicen que algunas veces eres excitable y un cabeza de chorlito, aunque crean que eres una buena persona?

A) Si

B) Quizás

C) No

47.-Cuando vas en autobús o tren hablas.

A) En un tono de voz ordinario

B) Término medio

C) Lo más bajo posible

48.- ¿Qué preferirías ser?

A) La persona más popular del colegio

B) No estoy segura

C) El alumno con mejores notas

49.- si todos estuvieran haciendo algo que tu crees que está mal

A) Hablas lo mal que hacen todos

B) No estás seguro

C) Harías lo que tú crees que se debe hacer

50.- ¿Puedes trabajar bien, sin sentirte incomodo cuando otras personas te están mirando?

A) Si

B) Quizás

C) No

51.- En una obra de teatro ¿te gustaría hacer el papel del profesor famoso de arte que el pirata despintado?

A) Si

B) Quizás

C) No

52.- ¿Cómo preferirías emplear tu tiempo libre?

A) Por tu cuenta con un libro o con una colección de sellos

B) No estoy seguro

C) Trabajando bajo la dirección de otros en una actividad de grupo.

53.- Te resulta difícil actuar o ser como otras personas esperen que seas

A) Si

B) No estoy seguro

C) No

54.- ¿Tiendes a permanecer callado cuando sales con un grupo de amigos?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

55.- cuando algo te molesta mucho ¿Qué Crees que es mejor?

A) Intentar no tenerlo en cuenta hasta que estés tranquilo

B) No estás seguro

C) Desahogarte explotando

56.- ¿Te molesta tener que permanecer sentado sin moverte esperando a que comience algo?

A) Si

B) Término medio

C) No

57.- En el baile o en la música ¿aprendes fácilmente un ritmo nuevo?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

58.- correr es a jadeo como comer es a:

A) Ejercicio

B) Indigestión

C) Alimento

59.- cuando la tiza chirria en la pizarra ¿te da dentera?

A) Si

B) Quizás

C) No

60.- cuando las cosas van mal y te contrarias, crees que hay que sonreír

A) Simplemente sonreír

B) Término medio

C) Armar un alboroto

61.- ¿Hay ocasiones en que te sientes tan contento que tienes ganas de cantar y gritar?

A) Si

B) Quizás

C) No

62.- ¿En un grupo de personas eres generalmente el que cuenta chistes y cosas graciosas?

A) Si

B) Quizás

C) No

63.- cuando tienes tareas que hacer en casa

A) Muchas veces no las haces

B) Término medio

C) Siempre las realizas a su debido tiempo

64.- cuando se discute algo en clase, ¿tienes algo que decir?

A) Casi nunca

B) De vez en cuando

C) Siempre

65.- ¿Qué preferirías estudiar?

A) Matemáticas

B) No estoy seguro

C) Un idioma extranjero o arte dramático

66.- cuando estas en un grupo, pasas más tiempo

A) Disfrutando de la amistad

B) Término medio

C) Observando lo que ocurrió

67.- ¿Te atreves siempre a decir cuáles son tus verdaderos sentimientos por ejemplo, si estás cansado o aburrido?

A) Si

B) Quizás

C) No

68.- si te encontraras una tarde sin nada que hacer

A) Llamarías a algunos amigos para pasar el rato

B) No estás seguro

C) Leerías un buen libro o emplearías tu tiempo haciendo algo que te guste

69.- Algunas veces dices tonterías solo para ver lo que dirán los demás

A) Si

B) No

C) Quizás

70.- Cuando se aproxima algo importante tal como un examen o un gran partido

A) Estas muy tranquilo y relajado

B) Término medio

C) Te pones muy tenso y preocupado

71.- ¿Haces todo lo que puedes por evitar los autobuses y calles desbordantes de gente?

A) Si

B) Quizás

C) No

72.- si la madre de Juana es la hermana de mi padre ¿Cuál es el parentesco del padre de Juana con mi hermano?

A) Primo

B) Abuelo

C) Tío

73.- ¿Te has llevado siempre muy bien con tus padres, hermanos y hermanas?

A) Si

B) Término medio

C) No

74.- ¿A menudo recuerdas las cosas de distinto modo que otros y no llegáis a un acuerdo sobre lo que sucedió realmente?

A) Si

B) Quizás

C) No

75.- ¿Qué preferirías ser?

A) Arquitecto de casas y parques

B) No estoy seguro

C) Cantante o miembro de un conjunto de baile

76.- Cuando estés preparado para comenzar a trabajar, te gustaría tener una profesión que:

A) Ser estable y seguro aunque requiera trabajar mucho

B) No estoy seguro

C) Requiere mucha variación y reuniones con personas alegres

77.- ¿Sueles hablar de tus actividades con tus padres?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

78.- En clase ¿Te pones de pie delante de todos sin mostrarte nervioso o incomodo?

A) Si

B) Quizás

C) No

79.- ¿Dónde preferirías pasar una tarde libre?

A) Donde haya cuadros artísticos

B) No estoy seguro

C) En una competición de tiro al pichón

80.- ¿Has pensado alguna vez qué harías si fueras la única persona que quedase en el mundo?

A) Si

B) No estoy seguro

C) No

81.- Cuando las cosas van muy bien

A) Casi "saltas de alegría"

B) No estás seguro

C) Te sientes bien interiormente

82.- ¿Qué preferirías ser?

A) Constructor de puentes

B) No estoy seguro

C) Miembro de un circo ambulante

83.- ¿Sugieres alguna vez al profesor algún tema nuevo para tratarlo en clase?

A) Si

B) Quizás

C) No

84.- si alguien pone música ruidosa mientras intentando trabajar ¿Necesitas marcharte a otro sitio?

A) Si

B) Quizás

C) No

85.- Al hablar con tus compañeros de clase ¿Te disgusta decirles tus sentimientos mas íntimos?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

86.- Habitualmente significa lo mismo que:

A) Algunas veces

B) Siempre

C) Generalmente

87.- ¿Haces con frecuencia grandes planes y te entusiasmas con ellos, pero después te das cuenta de que no pueden salir bien?

A) Si

B) Algunas veces

C) No

88.- Si por casualidad cuando estás haciendo algo rompes o estropeas alguna cosa ¿mantienes la calma a pesar de todo?

A) Si

B) Quizás

C) No, me pongo furioso

89.- Si se te escapa "algo fuera de lugar" cuando estas con otros, ¿te sientes incomodo durante mucho tiempo y te cuesta olvidarlo?

A) Si

B) Quizás

C) No

90.- ¿Te gusta hacer cosas muy inesperadas y que sorprendan a los demás?

A) Si

B) Quizás

C) No

91.- ¿Gastas en divertirte la mayor parte del dinero que te dan, en lugar de ahorrar para futuras necesidades?

A) Si

B) Término medio

C) No

92.- Te calificarías como una persona:

A) Inclinado a cambios de estado de animo

B) Término medio

C) Sin altibajos en el estado de animo

93.- ¿Cómo prefieres pasa una tarde junto a un lago?

A) Viendo una peligrosa competición de motoras

B) No estoy seguro

C) Paseando por su bella orilla con un amigo

94.- en un grupo que quiere hacer algo ¿Qué crea más problemas?

A) Decir ¡Vamos a ello!

B) No estoy seguro

C) Decir ¡prefiero no participar!

95.- ¿Aprendes con rapidez nuevos juegos?

A) Si

B) Término medio

C) No

96.- Como la mayoría de la gente ¿Te asustan los relámpagos?

A) Si

B) Quizás

C) No

97.- ¿Cómo preferirías emplear tu tiempo libre entre clases de mañana?

A) Jugando un partido

B) No estoy seguro

C) Haciendo una tarea escolar atrasada

98.- Cuando no juegas bien en un importante Partido

A) Dices "esto no es más que un juego"

B) No estás seguro

C) Pierdes la calma y te enfadas contigo mismo

99.- Cuando vas a entrar en un grupo nuevo

A) Enseguida crees que conoces a todos

B) Término medio

C) Tardas mucho tiempo en llegar a conocerlos

100.- La abuela de la hija de la hermana de mi hermano es mi:

A) Madre

B) Cuñada

C) Sobrina

101.- ¿Estas casi siempre Contento?

A) Si

B) Término medio

C) No

102.- Alguna vez te has sentido descontento del colegio y has pensado "Apuesto que podría hacerlo mejor que los profesores"

A) Si

B) Quizás

C) No

103.- ¿Sobre qué tema te gustaría más leer?

A) Como ganar en el futbol

B) No estoy seguro

C) Ciertamente lo harías

104.- Si tuvieras oportunidad de realizar una aventura original, pero también peligrosa

A) Probablemente no lo harías

B) No estás seguro

C) Ciertamente lo harías

105.- ¿Se te interponen otros en tus asuntos con frecuencia?

A) Si

B) Término medio

C) No

106.- ¿Con que frecuencia sales o participas en actividades con un grupo de amigos?

A) Muy a menudo

B) Algunas veces

C) Casi nunca

107.- ¿Qué preferirías en una tarde esplendida?

A) Una carrera de coches

B) No estoy seguro

C) Un concierto musical al aire libre

108.- Cuando eras más pequeño creías que la gente iba a ser

A) Más amable y atenta de lo que es

B) No estás seguro

C) Peor y más ruda de lo que es

109.- ¿Te gustaría ser más despreocupado y alegre en lo referente al trabajo escolar?

A) Si

B) Quizás

C) No

110.- ¿Piensas normalmente en clase de decisiones en un grupo son peores y tardan más que si las toma uno solo?

A) Si

B) Quizás

C) No

111.- Piensas que estás haciendo las cosas que más o menos deberías hacer en la vida

A) Si

B) No estoy seguro

C) No

112.- Cuando pasas por una calle tranquila y oscura ¿te viene con frecuencia la idea de que alguien te sigue?

A) Si
B) Quías
C) No

113.- ¿En Dónde prefieres vivir?

A) En un bosque denso, donde solo se oye pájaros
B) No estoy seguro
C) En un cruce de calles, donde hay mucha gente y ocurren muchas cosas

114.- ¿Qué palabra tiene menos relación con las demás principalmente, alegremente, sumamente, mayormente, altamente?

A) Principalmente
B) Alegremente
C) Sumamente

115.- ¿Te sientes algunas veces alegre y otra deprimida, sin una causa justificada?

A) Si
B) No estoy seguro
C) No

116.- Cuando otros charlan y ríen mientras estás oyendo radio y viendo la televisión

A) Te encuentras a gusto
B) Término medio
C) Te fastidia y molesta

117.- ¿Qué preferirías ser?

A) Profesor
B) No estoy seguro
C) Científico

118.- Consideras que eres más bien una persona que:

A) Piensa

B) Término medio

C) Actúa

119.- Si tuvieras que trabajar en actividades de grupo en clase ¿Qué preferirías?

A) Ayudar llevando las cosas de los demás

B) No estás seguro

C) Enseñar a otros algo difícil de la tarea

120.- ¿Te asustas tanto por lo que pueda suceder que no te decides a elegir entre varias posibilidades?

A) Frecuentemente

B) Algunas veces

C) Nunca

121.- ¿Qué clase de películas te gusta?

A) Las musicales

B) No estoy seguro

C) Las de guerras

122.- Cuando sales al campo, ¿Qué preferirías?

A) Organizar una fiesta con tu clase

B) No estoy seguro

C) Conocer los distintos arboles del bosque

123.- ¿Te resulta fácil ir y presentarte a una persona importante?

A) Si

B) Quizás

C) No

124.- ¿Qué clase de amigos prefieres? A quienes les gusta

A) Bromear con la gente

B) No estoy seguro

C) Ser serios y formales

125.- ¿Te sientes a veces tan confuso que no sabías lo que estás haciendo?

A) Si

B) Quizás

C) No

126.- Cuando alguien no está de acuerdo contigo

A) Le dejas decir todo lo que tiene que decir

B) No estás seguro

C) Sueles interrumpirlo antes de que termine

127.- Si fueras a trabajar en una compañía de ferrocarriles ¿Qué preferirías ser?

A) Revisor de billetes y hablar con los viajeros

B) No estoy seguro

C) Conductor y dirigir la máquina del tren

128.- ¿Cuál de las palabras tiene menos relación con demás debajo, junto, encima, detrás, entre?

A) Debajo

B) Entre

C) Junto a

129.- Si alguien te pide que hagas un trabajo nuevo y difícil

A) Te gusta y demuestras lo que eres capaz de hacer

B) Término medio

C) Piensas que lo enredarías y echarías a perder

130.- Cuando levantes la mano en clase para responder a una pregunta y otros también lo hacen ¿te animas y excitas?

A) Algunas veces

B) Muy pocas veces

C) Nunca

131.- En tu cumpleaños o santo ¿Qué prefieres?

A) Que antes te pregunten el regalo que deseas

B) No estás seguro

C) Alegraría recibir un regalo que es una completa sorpresa

132.- ¿Tienes Mucho cuidado en no herir los sentimientos ni asustar a nadie?

A) Si

B) Quizás

C) No

133.- Antes de decir algo en clase, ¿Te aseguras bien de que estas en lo cierto?

A) Siempre

B) Ordinariamente

C) Generalmente no

134.- Cuando las cosas son como para asustarse ¿eres capaz de reír y no preocuparte?

A) Si

B) Quizás

C) No

135.- ¿Algunos libros y representaciones casi te hacen llorar?

A) Si, con frecuencia

B) Algunas veces

C) No nunca

136.- En las discusiones de grupo sueles

A) Tomar una postura diferente a la de los otros

B) No estás seguro

C) No nunca

137.- ¿Te excitas tanto que piensas que vas a estallar?

A) Con frecuencia

B) Algunas veces

C) Raras veces

138.- Si no fueras un ser humano ¿Qué preferirías ser?

A) Un águila en una montaña lejana

B) No estoy seguro

C) Una foca, con otras muchas en una playa

139.- ¿Ordinariamente eres una persona muy cuidadosa?

A) Si

B) Término medio

C) No

140.- ¿Algunas veces los pequeños problemas acaban poniéndome nervioso aunque sabes que no son muy importantes?

A) Si

B) Quizás

C) No

FIN DE LA PRUEBA

Repasa lo que has hecho para comprobar que has contestado a todas las preguntas.

ANEXO Nº 3

ESCALA DE SATISFACCIÓN FAMILIAR
INSTRUCCIONES

En la siguiente hoja encontrara una lista de pares de palabras por seis casillas. Fíjese en cada uno de ellas y piense cuál de las dos palabras describe mejor su situación en respuesta a la frase: "CUANDO ESTOY EN CASA, CON MI FAMILIA, MAS BIEN ME SIENTO..." una vez que haya elegido la palabra, valore el grado que alcanza en su caso (Totalmente, Bastante o Algo) y ponga tache (x) en la casilla correspondiente.

Ejemplo:

"CUANDO ESTOY EN CASA, CON MI FAMILIA, MAS BIEN ME SIENTO..."

		Totalmente	Bastante	Algo	Algo	Bastante	Totalmente		
1	FELIZ					X		INFELIZ	1

Quien ha contestado de ese modo más bien se siente BASTANTE INFELIZ cuando esta con su familia

IMPORTANTE

- Conteste a todos los pares de palabras y no ponga más de una señal en cada línea.
- Recuerde que antes de responder a cada palabra debe pensar en la frase

"CUANDO ESTOY EN CASA, CON MI FAMILIA, MAS BIEN ME SIENTO..."

		Totalmente	Bastante	Algo	Algo	Bastante	Totalmente		
1	Feliz					X		Infeliz	1
2	Aislado							Acompañado	2
3	Jovial							Malhumorado	3
4	Reconfortado							Desconsolado	4
5	Criticado							Apoyado	5
6	Sosegado							Desasosegado	6
7	Descontento							Contento	7
8	Inseguro							Seguro	8
9	A gusto							A disgusto	9
10	Satisfecho							Insatisfecho	10
11	Cohibido							A mis anchas	11
12	Desanimado							Animado	12
13	Entendido							Malinterpretado	13
14	Incomodo							Cómodo	14
15	Atosigado							Aliviado	15
16	Invadido							Respetado	16
17	Relajado							Tenso	17
18	Marginado							integrado	18
19	Agitado							Sereno	19
20	Tranquilo							Nervioso	20
21	Atacado							Defendido	21
22	Dichoso							Desdichado	22
23	Desahogado							Agobiado	23
24	Comprendido							Incomprendido	24
25	Distante							Cercano	25
26	Estimulado							Reprimido	26
27	Mal							Bien	27

ANEXO N° 4

PIL (CUESTIONARIO DE SENTIDO DE LA VIDA)

(De Crumbaugh y Maholick)

¡Favor marcar en un escalón su posición personal!

Por ejemplo: La clase de Algebra Lineal..... me da asco (1) (2) (3) (4) [5] (6) (7)... me motiva totalmente

Terminar mi carrera..... Solo es opcional (1) (2) (3) (4) (5) (6) [7]... es absolutamente necesario

---

1. Generalmente me encuentro....	Completamente aburrido.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Exuberante, entusiasmado.
2. La vida me parece...	Completamente rutinaria.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Siempre emocionante.
3. En la vida tengo...	Ninguna meta o anhelo.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Muchas metas y anhelos definidos.
4. Mi existencia personal es...	Sin sentido ni propósito.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Lleno de sentidos y propósitos.
5. Cada día es...	Exactamente igual.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Siempre nuevo y diferente.
6. Si pudiera elegir...	Nunca habría nacido.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Tendría otras nuevas vidas iguales a esta.

7. Después de retirarme…	Holgazanería el resto de mi vida.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Haría las cosas emocionantes que siempre desee realizar.
8. En el logro de mis metas…	No he conseguido ningún avance.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	He llegado a mi realización completa.
9. Mi vida es…	Vacía y llena de desesperaciones.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Un conjunto de cosas buenas y emocionantes.
10. Si muriera hoy, me parecería que mi vida ha sido…	Una completa basura.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Muy valiosa.
11. Al pensar en mi propia vida…	Me pregunto a menudo la razón por la que existo.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Siempre encuentro razones para vivir.
12. Tal como yo lo veo en relación con mi vida, el mundo…	Me confunde por completo.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Se adapta significativamente a mi vida.
13. Me considero…	Una persona muy irresponsable.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Una persona responsable.
14. Con respecto a la libertad de que se dispone para hacer sus propias elecciones, creo el hombre es…	Completamente esclavo de las limitaciones de la herencia y del ambiente.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Absolutamente libre de hacer todas sus elecciones vitales.
15. Con respecto a la muerte, estoy…	Falto de preparación y atemorizado.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Preparado y sin temor.
16. Con respecto al suicidio…	Lo considero seriamente como una salida a mi	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Nunca le he dedicado un (segundo)

	situación.		pensamiento.
17. Considero que mi capacidad para encontrar un significado, un propósito o una misión en la vida…	Prácticamente nula.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Muy grande.
18. Mi vida esta…	Fuera de mis manos y controla por factores externos.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	En mis manos y bajo control.
19. El enfrentarme a mis tareas cotidianas constituye…	Una experiencia dolorosa y aburrida.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Una de satisfacción y placer.
20. He descubierto para mi vida…	Ninguna misión o propósito.	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)	Metas claras y un propósito satisfactorio.

ANEXO N° 5

TEST DE MADUREZ PSICOLÓGICA
(Morales, Campos y Lorenzo, 2012)

EDAD:
SEXO:

INSTRUCCIONES:
Lea con atención las siguientes frases. Marque su respuesta según las siguientes alternativas:

1	2	3	4	5
Completamente en desacuerdo	**Bastante en desacuerdo**	**Ni de acuerdo ni en desacuerdo**	**Bastante de acuerdo**	**Completamente de acuerdo**

N°	ENUNCIADO	1	2	3	4	5
1	Me gusta tomar mis propias decisiones					
2	Me resulta difícil completar las tareas que requieren mucho tiempo.					
3	Antes de comprarme un nuevo estilo de ropa siempre consulto a mis amigos.					
4	Se perfectamente que cosas me interesan.					
5	Aluna vez me he aprovechado de alguien.					
6	Antes de mirar la televisión acabo mis deberes.					
7	Incorrectas cuando a mis amigos no les gusta.					
8	Muchas veces hago ver que soy algo que no soy.					
9	Siempre mantengo mi palabra.					
10	Pocas veces dejo mis obligaciones para más tarde.					
11	Necesito saber lo que opinan mis amigos antes de tomar una decisión.					
12	Me siento aceptado y valorado por los demás.					
13	Alguna vez he cogido algo que no era mío.					
14	Raramente me retraso en el cumplimiento de mis obligaciones.					
15	Me siento mal cuando estoy en desacuerdo con la opinión de mis amigos.					
16	Mi vida es bastante vacía.					
17	Alguna vez he dicho algo malo a alguien.					
18	Generalmente acabo lo que empiezo.					

19	No me molesta hacer cosas diferentes a las que hacen mis amigos.					
20	Me conozco bastante bien.					
21	Aunque una tarea me resulte bastante difícil, me esfuerzo en acabarla lo mejor posible.					
22	Considero que debo asumir las consecuencias de mis acciones.					
23	Nadie sabe cómo soy realmente.					
24	Suelo pasar de una cosa a otra sin acabar ninguna de ellas.					
25	Debo enfrentarme a las consecuencias de mis errores.					
26	Me siento capaz de hacer muchas cosas.					

ANEXO N° 6

MATRIZ DE DATOS

INVENTARIO DE FORTALEZAS (IV y F)

N°	Edad	Sexo	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15	F16	F17	F18	F19	F20	F21	F22	F23	F24
1	16	M	3	2	4	5	3	4	4	4	4	3	3	5	2	4	4	4	4	4	4	2	3	4	2	4
2	17	M	4	4	4	4	1	5	1	4	4	5	4	4	1	4	4	2	5	2	4	4	2	3	5	1
3	17	M	4	4	2	2	4	4	5	4	2	4	5	5	3	5	2	4	4	3	5	4	4	4	2	5
4	17	M	3	5	3	3	5	3	3	4	4	2	5	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	2	2	4
5	18	M	5	5	1	5	4	4	5	1	4	4	4	2	4	5	2	5	5	5	4	5	4	1	1	4
6	18	M	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	1	5	5	1	5	1	5
7	17	M	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	1	1	5	1	5	5	5	1	5	1	5
8	16	M	4	4	4	5	3	4	1	3	3	3	3	4	3	4	5	4	4	4	5	4	4	3	4	4
9	17	M	3	2	2	5	3	2	5	5	3	3	4	3	4	4	4	5	3	4	3	3	5	3	4	4
10	16	M	4	4	2	3	4	4	2	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	3	2	3	2	4	2	4
11	17	M	4	1	1	4	3	4	4	4	2	2	2	3	4	2	1	5	3	2	5	1	4	2	5	4
12	17	M	5	1	5	1	3	2	4	1	4	1	5	1	1	5	1	4	4	2	5	5	5	3	2	4
13	17	M	5	3	2	1	1	2	3	1	5	2	5	3	5	1	2	1	1	4	2	1	5	5	4	1
14	16	M	4	4	4	4	3	4	5	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	4	3	4
15	17	M	4	3	3	5	2	4	4	1	4	3	4	4	2	4	2	4	3	4	2	3	2	3	3	3
16	16	M	5	2	1	5	1	5	5	1	2	5	5	1	3	2	1	5	1	4	5	2	5	1	1	4
17	17	M	5	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	1	1	4	3	5	3	3	5	3	4	3
18	17	M	4	4	4	4	2	4	5	4	3	4	2	1	1	2	4	2	2	4	2	2	3	2	4	4
19	16	M	5	5	5	1	1	5	1	1	1	5	5	5	1	1	1	5	1	3	5	1	5	1	1	4
20	17	M	2	4	1	2	2	3	2	4	5	5	5	2	1	3	1	3	4	2	4	2	5	1	4	1
21	18	M	3	1	1	4	3	3	5	2	3	2	3	3	5	3	2	2	3	4	2	4	2	4	4	2
22	19	M	1	4	1	1	1	1	5	1	1	2	2	2	5	4	4	5	1	2	5	4	4	2	3	4
23	18	M	2	2	1	3	1	4	2	3	3	2	3	2	1	3	3	1	3	1	4	3	3	4	3	3
24	16	M	4	5	4	4	1	2	3	1	2	4	1	1	4	2	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3

N°	Edad	Sexo	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15	F16	F17	F18	F19	F20	F21	F22	F23	F24
25	17	M	2	3	1	3	3	4	2	2	1	5	4	4	5	2	4	3	2	2	5	3	1	2	3	2
26	17	M	4	5	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	4	3	3	3	3	3
27	17	M	2	2	3	5	2	3	4	1	2	4	3	1	4	3	2	5	4	3	5	2	5	2	3	5
28	18	M	5	5	2	4	1	2	3	4	5	5	4	1	3	4	4	4	3	5	5	5	3	5	5	4
29	17	M	5	3	2	4	2	4	3	3	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4
30	16	M	1	1	5	3	2	1	5	5	3	5	1	5	1	5	3	1	4	4	1	2	2	5	5	2
31	17	M	4	4	2	3	2	2	5	2	3	4	5	4	4	3	4	4	3	4	3	1	3	1	2	5
32	17	M	4	4	2	3	3	2	4	4	2	4	2	2	4	5	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3
33	16	F	4	4	4	4	3	4	4	3	4	5	4	4	3	4	4	4	5	4	3	4	4	3	5	4
34	17	F	2	2	4	3	4	2	5	2	1	5	2	3	2	4	4	5	1	5	4	4	5	4	2	2
35	17	F	3	5	4	3	5	3	3	4	4	4	5	5	3	4	5	4	4	4	4	3	5	3	2	4
36	17	F	3	1	3	5	2	5	2	5	5	5	5	3	5	2	3	3	3	2	3	3	2	5	3	2
37	17	F	4	2	4	4	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3
38	17	F	5	5	5	4	2	2	5	2	2	5	5	5	4	4	4	2	5	5	5	2	3	4	4	5
39	17	F	4	3	2	1	1	1	2	2	3	2	1	4	4	2	4	3	4	4	3	2	1	4	1	2
40	16	F	5	3	4	2	4	5	5	4	1	4	5	4	2	5	1	2	3	5	5	1	4	5	2	4
41	17	F	5	4	5	5	1	1	5	1	5	5	5	5	1	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4
42	17	F	4	1	4	4	1	2	5	1	3	5	3	4	3	4	3	2	4	5	5	1	3	4	4	2
43	17	F	5	1	5	5	4	3	4	1	3	5	5	4	1	4	4	3	1	5	4	2	5	3	3	4
44	17	F	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	5	4	4	2	4	2	4	4	2	3	5	2	3
45	16	F	2	3	2	2	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4
46	16	F	5	4	1	3	3	4	4	3	4	3	4	1	2	4	4	2	5	5	5	2	4	3	4	4
47	20	F	4	2	5	1	2	4	4	5	5	4	4	2	1	5	5	4	5	4	4	2	1	5	5	1
48	17	F	5	2	4	4	2	5	4	4	4	1	2	4	1	2	1	5	2	1	5	5	1	4	4	4
49	17	F	5	5	4	1	1	5	4	3	4	4	2	1	2	5	4	4	3	3	5	4	2	3	1	2
50	17	F	5	4	4	4	2	3	4	3	1	4	3	1	4	2	2	3	2	5	4	2	4	1	2	3
51	16	F	4	5	2	5	2	4	3	3	2	3	1	2	1	3	2	1	3	4	4	2	4	3	2	4

N°	Edad	Sexo	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15	F16	F17	F18	F19	F20	F21	F22	F23	F24
52	16	F	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
53	17	F	5	5	5	5	1	4	5	4	4	4	5	5	1	2	4	4	1	1	4	2	1	4	1	2
54	18	F	4	1	1	5	5	5	4	3	3	1	4	5	1	1	3	1	2	1	4	5	3	2	5	1
55	17	F	4	4	1	4	5	2	3	5	3	4	2	5	3	5	3	4	4	4	3	3	5	3	3	4
56	17	F	5	4	2	4	1	2	5	5	1	4	5	1	2	2	3	4	4	4	5	1	2	3	1	2
57	18	F	1	1	1	1	1	1	5	1	1	2	2	2	3	1	4	2	1	5	3	1	4	2	1	3
58	17	F	5	1	2	4	1	3	5	2	3	3	3	2	5	1	1	5	1	4	4	5	1	5	1	5
59	17	F	4	3	3	5	1	5	4	3	5	1	3	5	1	3	3	4	5	4	4	4	4	4	3	3
60	17	F	5	5	5	5	5	5	5	3	3	1	5	5	1	1	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
61	17	F	4	1	3	5	3	1	2	3	3	1	1	3	4	3	5	3	3	2	1	2	3	3	5	3
62	17	F	5	5	4	4	4	4	5	3	4	2	5	1	5	2	4	5	5	5	4	4	4	5	4	5
63	18	F	5	4	4	1	2	4	2	2	3	5	5	4	5	3	5	5	1	3	4	4	4	4	4	3
64	17	F	4	2	5	4	4	3	5	3	2	1	4	3	3	3	4	5	2	2	3	2	3	5	2	3

FORTALEZAS

F1: Apreciación de la belleza
F2: Imparcialidad
F3: Persistencia
F4: Creatividad
F5: Amor
F6: Autorregulación
F7: Gratitud
F8: Liderazgo
F9: Apertura Mental
F10: Inteligencia Social
F11: Clemencia
F12: Espiritualidad
F13: Ciudadanía (trabajo en equipo)
F14: Valentía
F15: Curiosidad
F16: Bondad
F17: Esperanza
F18: Integridad
F19: Perspectiva
F20: Prudencia
F21: Humor
F22: Humildad
F23: Amor por el saber
F24: Vitalidad

Opciones de respuesta	
1. Soy muy parecido a la 1ª persona	Ausencia de fortaleza
2. Soy algo parecido a la 1ª persona	
3. No me parezco más a una persona que a la otra	
4. Soy algo parecido a la 2ª persona	Presencia de fortaleza
5. Soy muy parecido a la 2ª persona	

ANEXO N° 7

MATRIZ DE DATOS

CUESTIONARIO DE PERSONALIDAD PARA ADOLESCENTES (HSPQ)

			Perfil General													Factores de Segundo Orden			
N°	Edad	Sexo	A	C	D	E	F	G	H	I	J	Q1	Q2	Q3	Q4	QI	QII	QIII	QIV
1	16	M	5	6	8	5	6	2	3	6	7	5	5	7	6	7	5	8	6
2	17	M	4	7	4	6	4	1	6	6	7	7	6	6	6	7	6	6	6
3	17	M	3	2	3	6	5	3	5	6	6	8	1	5	7	9	5	6	5
4	17	M	9	4	3	7	5	4	4	1	4	7	4	5	1	7	6	5	6
5	18	M	6	4	6	3	5	6	5	8	7	4	7	7	9	6	5	8	4
6	18	M	4	4	3	8	5	2	6	7	5	5	7	6	5	7	5	4	6
7	17	M	9	6	3	8	5	3	8	5	6	7	4	5	1	7	7	4	7
8	16	M	4	5	3	5	3	8	4	5	1	5	5	3	5	5	4	6	5
9	17	M	6	3	7	1	6	2	5	8	5	7	6	6	9	8	6	9	3
10	16	M	5	7	7	8	9	2	5	7	9	7	9	6	6	8	5	7	7
11	17	M	1	2	6	9	3	1	8	6	7	6	9	4	5	9	3	6	7
12	17	M	3	4	5	5	4	4	5	9	9	6	8	7	4	6	3	6	5
13	17	M	8	4	5	5	6	5	4	6	9	4	7	5	3	7	5	7	5
14	16	M	7	3	6	4	3	6	4	7	6	7	4	4	5	7	5	8	4
15	17	M	7	2	4	7	6	3	3	8	4	7	4	5	4	8	6	6	4
16	16	M	5	3	5	9	8	5	6	7	6	8	7	6	3	7	8	6	4
17	17	M	4	3	8	4	6	5	5	8	4	8	5	5	4	7	6	7	5
18	17	M	2	4	3	4	4	2	3	8	5	8	3	7	8	7	5	6	3
19	16	M	5	4	5	4	5	5	6	7	9	5	5	4	7	6	5	8	2
20	17	M	3	3	6	8	5	3	6	9	8	7	7	6	5	7	4	7	6
21	18	M	5	6	8	5	6	2	3	6	7	5	5	7	6	7	5	8	6
22	19	M	3	2	3	6	5	3	5	6	6	8	1	5	7	9	5	6	5
23	18	M	6	4	6	3	5	6	5	8	7	4	7	7	9	6	5	8	4
24	16	M	9	6	3	8	5	3	8	5	6	7	4	5	1	7	7	4	7

			Perfil General													Factores de Segundo Orden			
N°	Edad	Sexo	A	C	D	E	F	G	H	I	J	Q1	Q2	Q3	Q4	QI	QII	QIII	QIV
25	17	M	6	3	7	1	6	2	5	8	5	7	6	6	9	8	6	9	3
26	17	M	1	2	6	9	3	1	5	6	7	6	9	4	5	9	3	6	7
27	17	M	8	4	5	5	6	5	4	6	9	4	7	5	3	7	5	7	5
28	18	M	7	2	4	7	6	3	3	8	4	7	4	5	4	8	6	6	4
29	17	M	4	3	8	4	6	5	5	8	4	8	5	5	4	7	6	7	5
30	16	M	5	4	5	4	5	5	6	7	9	5	5	4	7	6	5	8	2
31	17	M	3	3	6	8	5	3	6	9	8	7	7	6	5	7	4	7	6
32	17	M	4	5	3	5	3	8	4	5	6	5	5	3	5	5	4	6	5
33	16	F	4	8	3	8	5	7	5	6	10	4	7	4	7	4	3	4	7
34	17	F	4	9	7	9	6	3	8	8	3	8	6	7	4	4	4	5	9
35	17	F	4	8	1	6	5	9	6	8	8	3	9	9	6	2	3	5	4
36	17	F	4	5	5	8	5	3	6	5	8	5	8	5	4	6	4	4	7
37	17	F	4	4	3	9	6	3	5	8	6	2	7	4	5	6	4	3	7
38	17	F	5	4	5	5	5	7	7	2	6	4	5	5	4	5	6	4	6
39	17	F	2	6	2	7	6	5	4	6	10	5	9	7	5	5	2	3	6
40	16	F	5	5	5	5	5	7	7	2	6	7	6	5	5	5	5	5	9
41	17	F	1	3	6	8	5	4	5	3	4	4	9	4	5	7	3	4	7
42	17	F	2	1	3	7	6	3	3	4	10	5	8	4	1	8	2	3	7
43	17	F	4	4	6	7	5	3	6	2	7	4	7	6	5	5	4	5	8
44	17	F	2	3	5	4	5	7	5	4	10	8	9	5	6	7	3	5	5
45	16	F	1	4	3	5	3	8	4	8	9	4	7	5	4	5	4	5	3
46	16	F	8	6	3	7	4	9	6	4	9	4	8	5	6	4	2	5	6
47	20	F	3	6	5	5	6	4	6	4	8	5	6	6	4	5	4	5	7
48	17	F	5	4	5	5	5	7	8	2	7	4	6	5	4	5	5	5	7
49	17	F	6	7	5	6	6	5	7	6	7	4	6	4	5	5	6	5	7
50	17	F	4	4	6	9	4	4	4	8	8	4	8	5	6	6	3	5	6
51	16	F	3	3	6	5	7	3	2	7	8	5	8	6	5	7	3	5	6

			Perfil General													Factores de Segundo Orden			
N°	Edad	Sexo	A	C	D	E	F	G	H	I	J	Q1	Q2	Q3	Q4	QI	QII	QIII	QIV
52	16	F	4	3	5	9	6	1	7	5	7	5	8	7	5	8	4	2	8
53	17	F	4	9	7	9	6	3	8	8	3	8	6	7	4	4	4	5	9
54	18	F	4	5	5	8	5	3	6	5	8	5	8	5	4	6	4	4	7
55	17	F	5	4	5	5	5	7	7	2	6	4	5	5	4	5	6	4	6
56	17	F	5	5	5	5	5	7	7	2	6	7	6	5	5	5	5	5	9
57	18	F	2	1	3	7	6	3	3	4	10	5	8	4	5	8	2	3	7
58	17	F	4	8	1	6	5	9	6	9	8	3	9	9	6	2	3	5	5
59	17	F	2	3	5	4	5	7	1	4	10	8	9	5	6	7	8	5	3
60	17	F	1	6	3	7	4	9	6	4	9	4	8	5	6	4	2	5	6
61	17	F	5	4	5	5	5	7	8	2	7	4	6	5	4	5	5	5	7
62	17	F	4	4	6	9	4	4	4	8	8	4	8	5	6	6	3	5	6
63	18	F	4	3	5	9	6	1	7	5	7	5	8	7	5	8	4	2	8
64	17	F	6	7	5	6	6	5	7	5	7	4	6	4	5	5	6	5	7

ANEXO N° 8

MATRIZ DE DATOS

ESCALA DE SATISFACCIÓN FAMILIAR (ESFA)

N°	Edad	Sexo	Puntaje	Nivel	N°	Edad	Sexo	Puntaje	Nivel	N°	Edad	Sexo	Puntaje	Nivel
1	16	M	40	Media	**23**	18	M	10	Baja	**45**	16	F	20	Baja
2	17	M	30	Baja	**24**	16	M	80	Alta	**46**	16	F	70	Media
3	17	M	40	Media	**25**	17	M	40	Media	**47**	20	F	30	Baja
4	17	M	20	Baja	**26**	17	M	10	Baja	**48**	17	F	50	Media
5	18	M	70	Alta	**27**	17	M	30	Baja	**49**	17	F	30	Baja
6	18	M	10	Baja	**28**	18	M	30	Baja	**50**	17	F	10	Baja
7	17	M	40	Media	**29**	17	M	90	Alta	**51**	16	F	20	Baja
8	16	M	20	Baja	**30**	16	M	30	Baja	**52**	16	F	40	Media
9	17	M	50	Media	**31**	17	M	40	Media	**53**	17	F	10	Baja
10	16	M	30	Baja	**32**	17	M	10	Baja	**54**	18	F	90	Alta
11	17	M	10	Baja	**33**	16	F	90	Alta	**55**	17	F	10	Baja
12	17	M	10	Baja	**34**	17	F	20	Baja	**56**	17	F	20	Baja
13	17	M	10	Baja	**35**	17	F	70	Alta	**57**	18	F	20	Baja
14	16	M	40	Media	**36**	17	F	70	Alta	**58**	17	F	40	Media
15	17	M	10	Baja	**37**	17	F	40	Media	**59**	17	F	40	Media
16	16	M	10	Baja	**38**	17	F	30	Baja	**60**	17	F	40	Media
17	17	M	20	Baja	**39**	17	F	90	Alta	**61**	17	F	40	Media
18	17	M	10	Baja	**40**	16	F	10	Baja	**62**	17	F	20	Baja
19	16	M	20	Baja	**41**	17	F	10	Baja	**63**	18	F	80	Alta
20	17	M	30	Baja	**42**	17	F	10	Baja	**64**	17	F	40	Media
21	18	M	30	Baja	**43**	17	F	10	Baja					
22	19	M	10	Baja	**44**	17	F	20	Baja					

ANEXO N° 9

MATRIZ DE DATOS

CUESTIONARIO DE SENTIDO DE LA VIDA (PIL)

N°	Edad	Sexo	Puntaje	Nivel	N°	Edad	Sexo	Puntaje	Nivel
1	16	M	110	Logro de sentido de vida	**26**	17	M	79	Vacío Existencial
2	17	M	98	Indefinición	**27**	17	M	84	Vacío Existencial
3	17	M	74	Vacío Existencial	**28**	18	M	89	Vacío Existencial
4	17	M	94	Indefinición	**29**	17	M	73	Vacío Existencial
5	18	M	121	Logro de sentido de vida	**30**	16	M	76	Vacío Existencial
6	18	M	90	Indefinición	**31**	17	M	96	Indefinición
7	17	M	98	Indefinición	**32**	17	M	90	Indefinición
8	16	M	117	Logro de sentido de vida	**33**	16	F	116	Logro de sentido de vida
9	17	M	111	Logro de sentido de vida	**34**	17	F	79	Vacío Existencial
10	16	M	99	Indefinición	**35**	17	F	127	Logro de sentido de vida
11	17	M	128	Logro de sentido de vida	**36**	17	F	41	Vacío Existencial
12	17	M	88	Vacío Existencial	**37**	17	F	110	Logro de sentido de vida
13	17	M	67	Vacío Existencial	**38**	17	F	98	Indefinición
14	16	M	94	Indefinición	**39**	17	F	108	Logro de sentido de vida
15	17	M	68	Vacío Existencial	**40**	16	F	98	Indefinición
16	16	M	118	Logro de sentido de vida	**41**	17	F	139	Logro de sentido de vida
17	17	M	94	Indefinición	**42**	17	F	109	Logro de sentido de vida
18	17	M	113	Logro de sentido de vida	**43**	17	F	85	Vacío Existencial
19	16	M	140	Logro de sentido de vida	**44**	17	F	86	Vacío Existencial
20	17	M	127	Logro de sentido de vida	**45**	16	F	97	Indefinición
21	18	M	56	Vacío Existencial	**46**	16	F	110	Logro de sentido de vida
22	19	M	77	Vacío Existencial	**47**	20	F	82	Vacío Existencial
23	18	M	113	Logro de sentido de vida	**48**	17	F	110	Logro de sentido de vida
24	16	M	135	Logro de sentido de vida	**49**	17	F	125	Logro de sentido de vida
25	17	M	67	Vacío Existencial	**50**	17	F	130	Logro de sentido de vida

N°	Edad	Sexo	Puntaje	Nivel
51	16	F	109	Logro de sentido de vida
52	16	F	100	Indefinición
53	17	F	77	Vacío Existencial
54	18	F	74	Vacío Existencial
55	17	F	110	Logro de sentido de vida
56	17	F	100	Indefinición
57	18	F	90	Indefinición
58	17	F	109	Logro de sentido de vida
59	17	F	95	Indefinición
60	17	F	118	Logro de sentido de vida
61	17	F	76	Vacío Existencial
62	17	F	78	Vacío Existencial
63	18	F	117	Logro de sentido de vida
64	17	F	122	Logro de sentido de vida

ANEXO N° 10

MATRIZ DE DATOS

CUESTIONARIO DE MADUREZ PSICOLÓGICA (PSYMAS)

N°	Edad	Sexo	Madurez Psicológica General		Áreas de la Madurez Psicológica					
					Orientación al trabajo		Autonomía		Identidad	
			Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel
1	16	M	20	Media	65	Media	15	Baja	15	Baja
2	17	M	30	Media	20	Media	50	Media	30	Media
3	17	M	15	Baja	15	Baja	25	Media	30	Media
4	17	M	10	Baja	20	Media	15	Baja	3	Baja
5	18	M	30	Media	50	Media	35	Media	30	Media
6	18	M	15	Baja	15	Baja	15	Baja	15	Baja
7	17	M	25	Media	20	Media	55	Media	25	Media
8	16	M	80	Media	80	Media	75	Media	15	Baja
9	17	M	15	Baja	10	Baja	25	Media	10	Baja
10	16	M	30	Media	20	Media	35	Media	40	Media
11	17	M	20	Media	15	Baja	3	Baja	50	Media
12	17	M	20	Media	20	Media	35	Media	10	Baja
13	17	M	15	Baja	15	Baja	25	Media	10	Baja
14	16	M	10	Baja	15	Baja	15	Baja	1	Baja
15	17	M	30	Media	20	Media	80	Media	25	Media
16	16	M	15	Baja	15	Baja	15	Baja	15	Baja
17	17	M	20	Media	20	Media	5	Baja	50	Media
18	17	M	15	Baja	35	Media	10	Baja	25	Media
19	16	M	15	Baja	50	Media	15	Baja	15	Baja
20	17	M	35	Media	30	Media	50	Media	30	Media
21	18	M	30	Media	20	Media	35	Media	30	Media

N°	Edad	Sexo	Madurez Psicológica General		Áreas de la Madurez Psicológica					
					Orientación al trabajo		Autonomía		Identidad	
			Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel
22	19	M	20	Media	35	Media	25	Media	15	Baja
23	18	M	15	Baja	65	Media	10	Baja	20	Media
24	16	M	25	Media	15	Baja	55	Media	10	Baja
25	17	M	40	Media	50	Media	50	Media	45	Media
26	17	M	90	Alta	80	Media	90	Alta	40	Media
27	17	M	45	Media	60	Media	60	Media	50	Media
28	18	M	25	Media	65	Media	15	Baja	30	Media
29	17	M	15	Baja	15	Baja	15	Baja	15	Baja
30	16	M	90	Alta	35	Media	15	Baja	15	Baja
31	17	M	15	Baja	15	Baja	35	Media	30	Media
32	17	M	25	Media	50	Media	10	Baja	25	Media
33	16	F	30	Media	5	Baja	45	Media	60	Media
34	17	F	10	Baja	10	Baja	65	Media	5	Baja
35	17	F	25	Media	50	Media	75	Media	15	Baja
36	17	F	30	Media	50	Media	55	Media	15	Baja
37	17	F	15	Baja	35	Media	25	Media	25	Media
38	17	F	20	Media	40	Media	20	Media	10	Baja
39	17	F	65	Media	50	Media	50	Media	60	Media
40	16	F	15	Baja	50	Media	25	Media	10	Baja
41	17	F	35	Media	50	Media	55	Media	50	Media
42	17	F	15	Baja	10	Baja	35	Media	10	Baja
43	17	F	80	Media	35	Media	99	Alta	60	Media
44	17	F	35	Media	35	Media	50	Media	30	Media
45	16	F	15	Baja	40	Media	25	Media	15	Baja
46	16	F	30	Media	35	Media	80	Media	10	Baja

N°	Edad	Sexo	Madurez Psicológica General		Áreas de la Madurez Psicológica					
					Orientación al trabajo		Autonomía		Identidad	
			Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel	Puntaje	Nivel
47	20	F	85	Alta	20	Media	65	Media	80	Media
48	17	F	25	Media	40	Media	55	Media	10	Baja
49	17	F	20	Media	40	Media	10	Baja	30	Media
50	17	F	50	Media	80	Media	60	Media	15	Baja
51	16	F	15	Baja	15	Baja	80	Media	10	Baja
52	16	F	15	Baja	50	Media	10	Baja	60	Media
53	17	F	25	Media	40	Media	50	Media	15	Baja
54	18	F	10	Baja	15	Baja	45	Media	5	Baja
55	17	F	25	Media	50	Media	10	Baja	15	Baja
56	17	F	97	Alta	90	Alta	80	Media	30	Media
57	18	F	15	Baja	15	Baja	55	Media	30	Media
58	17	F	75	Media	60	Media	85	Alta	15	Baja
59	17	F	65	Media	60	Media	50	Media	80	Media
60	17	F	90	Alta	90	Alta	65	Media	10	Baja
61	17	F	15	Baja	40	Media	25	Media	10	Baja
62	17	F	15	Baja	10	Baja	25	Media	25	Media
63	18	F	25	Media	35	Media	45	Media	15	Baja
64	17	F	45	Media	15	Baja	75	Media	60	Media

ANEXO N° 11

CERTIFICACIÓN DE LA APLICACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

"JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA
Departamento de Psicología Clínica General y Educativa
Campus Universitario - Tel. 6643114 - Int.106 - Casilla 51 – Tarija – Bolivia
Fax. 00591- 4 – 66 43403 WEB: www.uajms.edu.bo -- E-mail:dpgclid@uajms.edu.bo

Tarija, 15 de marzo de 2017
UNIV. DPT. DE PSICOL. No. Of. 014/17

Señor
Lic. Wilfredo Cano
UNIDAD EDUCATIVA "LINDAURA ANZOATEGUI DE CAMPERO"
Presente.-

De mi mayor consideración:

A tiempo de expresarle un cordial saludo, la Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma "Juan Misael Saracho", con el objetivo de aplicar instrumentos Psicológicos a alumnos de 6to de secundaria, solicito a su digna autoridad el permiso correspondiente para la Universitaria Verónica Espindola Yañez con C.I.5056080, para llevar a cabo el Trabajo de Investigación Titulado "***EVALUACION PSICOLOGICA DE LAS FORTALEZAS DE ADOLESCENTES DE 6° DE SECUNDARIA DE LA UNIDAD EDUCATIVA LINDAURA ANZOATEGUI DE CAMPERO DE LA CIUDAD DE TARIJA".***

Seguros de contar con su gentil aceptación saludo a usted con mis consideraciones más distinguidas.

Atentamente.

M.Sc. Lic. Susana Schmiedl H.
VICEDECANA FACULTAD DE HUMANIDADES

c.c. /Archivo

UNIDAD EDUCATIVA
Lindaura A. de Campero 2
Turno mañana

La Dirección de la Unidad Educativa "Lindaura A. de Campero 2" turno mañana, tiene a bien extender la siguiente:

CERTIFICACION

Que VERÓNICA ESPINDOLA YAÑEZ, con C.I. 5056080 Tja. Realizó la aplicación de instrumentos de investigación sobre el tema "EVALUACIÓN PSICOLÓGICA DE LAS FORTALEZAS DE ADOLESCENTES DE LOS SEXTOS DE SECUNDARIA" en el transcurso del bimestre.

Es cuanto puedo certificar en honor a la verdad y para fines que convenga a la parte interesada.

Tarija, 7 de abril del 2017

PROF. VICTOR CORIA

Lic. Wilfredo Cano Jurado
DIRECTOR

LICEO "LINDAURA A. DE CAMPERO"
DIRECCION
NIVEL SECUNDARIO
Tarija - Bolivia

Marcela E. Abán Dávalos
MAESTRA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

Prof. Wilfredo Urbano B
Física - Biología

Prof. Nadia Sandoval B