

## RESUMEN

La autoestima es la valoración positiva o negativa que la persona tiene de sí misma es decir, de sus pensamientos, sentimientos y sensaciones que ha ido adquiriendo a partir de diversas situaciones y experiencias en su vida y se manifiesta en la conducta de la propia persona. Por otra parte, la sociedad rige ciertos roles y funciones para cada persona hombre o mujer y el hecho de tener una lesión medular (paraplejia) o cualquier discapacidad hace que el autoestima y las emociones estén afectadas, ya que en ocasiones produce que estas personas se sientan inferiores a los demás, inseguras, etc.

Así también el hecho tengan que estar expuestas a ciertas críticas, cuestionantes, y mitos por parte de las personas “normales” en los diferentes ámbitos es decir acerca de sus roles sociales pero sobre todo de su propia capacidad sexual en los roles de hombre o mujer, así como también el hecho de que puedan llegar a establecer una relación de pareja al igual que las demás personas de la sociedad; en este sentido la autoestima juega un papel fundamental en la vida del sujeto que en ocasiones puede verse seriamente afectada por el accionar de las demás personas y de la sociedad en general obstaculizando de esta manera la adaptación a esta nueva situación para poder llevar una vida lo más normal posible, de acuerdo a sus posibilidades en diversos aspectos de su vida : social, laboral, familiar, y sexual.

Es así que esta investigación aborda el siguiente problema científico: relación entre autoestima y satisfacción sexual y las características afectivo emocionales en personas con lesión medular (parapléjicos), de la ciudad de Tarija.

Es importante mencionar que en la actualidad no hay estudios que aborden esta problemática y que permitan disminuir la falta de información respecto a este tema desde una perspectiva psicológica. Por lo que es necesario realizar este trabajo de investigación.

Mediante el cual se logró determinar la relación entre autoestima y satisfacción sexual y las características afectivo emocionales en personas con lesión medular (paraplégicos), de la ciudad de Tarija.

Por lo que a su vez se plantean las siguientes hipótesis en las cuales se basa esta investigación:

- El nivel de autoestima de las personas con lesión medular es bajo.
- Las personas con lesión medular presentan insatisfacción sexual.
- A menor nivel de autoestima menor satisfacción sexual en las personas con lesión medular (paraplégicos).
- Las características emocionales que presentan las personas parapléjicas son timidez, dependencia, desprecio o rechazo.
- La relación de pareja que tienen las personas con lesión medular presenta falta de convivencia, dificultad de contacto, y falta de armonía.

Así también, por las características de la investigación la misma se encuentra dentro del área clínica, es exploratoria, correlacional, teórica y cuantitativa.

Finalmente las conclusiones arribadas en la presente investigación son las siguientes: Las personas o lesión medular (paraplégicos) presentan un bajo nivel de autoestima ya que son personas inseguras, carecen de confianza en sí mismos tienen una pobre valoración de sí mismos, se consideran inferiores a otros, etc.

Así también las personas que con lesión medular presentan insatisfacción sexual debido a la falta de sensibilidad de la columna lo que le dificulta en la capacidad facilidad, frecuencia para tener relaciones sexuales satisfactorias. Esasí que estas variables están relacionadas.

Los paraplégicos son personas que tienden a ser agresivos debido a las situaciones difíciles que se enfrentan y tienen un temperamento difícil por la falta de adaptación a la situación.

Así también en lo que respecta a la relación de pareja presentan una falta de convivencia, dificultad de contacto, y falta de armonía que no le permite que puedan expresar sus sentimientos, pensamientos, inquietudes, etc. provocando una separación y distanciamiento de la misma.

A partir de las cuales se plantean recomendaciones para que tanto la persona paraplégica la familia o la pareja reflexionen acerca de la vida y la situación que estas personas enfrentan por su condición, a la vez se plantean sugerencias al respecto.