



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAE SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA

**“ESTUDIO COMPARATIVO SOBRE LOS NIVELES DE
SATISFACCIÓN EN LAS RELACIONES SEXUALES ENTRE
HOMBRES Y MUJERES HETEROSEXUALES DE 20 A 25 AÑOS
ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN
MISAE SARACHO DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

Por:

ESTEFANÍA JUSTINA CARRIÓN

Modalidad de graduación de tesis presentada a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAE SARACHO”, como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

Julio de 2012

TARIJA-BOLIVIA

AGRADECIMIENTOS:

A DIOS:

Por el don de la vida, por haber puesto en mi fe y sabiduría, la que me fortaleció y me dio perseverancia para poder alcanzar uno de mis objetivos más anhelados, como es el poder concluir con mi carrera.

A MIS DOCENTES:

Por haber regalado valiosos años de su vida, impartiendo el caudal de sus enseñanzas en procura de mi formación; un especial agradecimiento a:

Lic. Federico Flores, mi docente guía por haberme brindado todo el apoyo necesario para poder culminar con la realización del presente trabajo.

Lic. Misael Gallardo, por haberme brindado todo su tiempo y apoyo para la realización del presente trabajo.

Lic. Daniel Arce y Lic. Fabian Campero, por haberme brindado un excelente material bibliográfico y además por todo su tiempo dedicado para la realización del presente trabajo de investigación.

A todos los estudiantes de la UAJM, hombres y mujeres quienes me ayudaron y permitieron la realización del presente trabajo.

DEDICADO A:

MIS PADRES:

Juana Almazán Viuda de Carrión, Bernardo Carrión Mattos (+), que desde el cielo me da la fortaleza que necesito en mis momentos de flaqueza y además mi eterno agradecimiento porque caminan junto a mí, gracias por su constante apoyo, cariño y entrega desinteresada. Es a ustedes que dedico esta conquista con profunda admiración y respeto.

A MIS HERMANAS:

Ángela y Claudia que estuvieron conmigo en todo momento y sintieron mis alegrías y triunfos como propios.

A MIS TÍOS:

Víctor Vilcaez, Marcela Carrión y Gregorio Almazan, que me comprendieron, estuvieron conmigo en mis momentos de flaqueza y quienes me apoyaron en la realización del presente trabajo.

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con el contenido, la forma, términos, modos y expresiones vertidos en el mismo, siendo ello únicamente responsabilidad de la autora.

ÍNDICE

RESUMEN.

INTRODUCCIÓN.

I. CAPÍTULO I.

1.1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 1

1.2.- JUSTIFICACIÓN 3

CAPITULO II

II. DISEÑO TEÓRICO.

2.1.-PROBLEMA CIENTÍFICO 5

2.2.- OBJETIVOS

2.2.1.- Objetivo General 5

2.2.2.- Objetivos Específicos 5

2.3.-HIPÓTESIS 6

2.4.- OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES 7

CAPITULO III.

III. MARCO TEÓRICO.

3.1.-HISTORIA DE LA SEXUALIDAD 13

3.1.2. El Sexo en las Cavernas 15

3.2.- HISTORIA DE LA SATISFACCIÓN SEXUAL..... 16

3.2.1.- Teorías de la Satisfacción Sexual 20

3.2.2.- Definiciones de la Satisfacción Sexual 21

3.3.- RESPUESTA SEXUAL MASCULINA 22

3.3.1.- División de los Estímulos Sexuales 22

3.3.2.- Manifestaciones Afectivas	23
3.3.3.- La Sexualidad Cambia con los Años	24
3.3.4.- Modalidades de Satisfacción	25
3.3.5- Frecuencia en las Relaciones Sexuales	25
3.3.6.- Frecuencia de Insatisfacción Sexual en el Hombre y en la Mujer	26
3.3.7- La Intimidad como Vínculo Amoroso	26
3.3.8-La Importancia de la Satisfacción Sexual	29
3.3.9.- Saber Satisfacer (Dar y Recibir)	29
3.3.10.-Las Mujeres y el Derecho a la Satisfacción Sexual	30
3.3.11.-La Importancia de Satisfacer a la Mujer	31
3.3.12.-La Importancia de Satisfacer al Hombre	33
3.4.- NIVEL DE AUTO ACEPTACIÓN EN LA PAREJA	34
3.4.1.- Aceptación de la Pareja Existente entre Hombres y Mujeres	34
3.5.- LAS RELACIONES SEXUALES INSATISFACTORIAS	34
3.6.-CAUSAS FÍSICAS Y PSICOLÓGICAS DE LA INSATISFACCIÓN SEXUAL	35
3.6.1.-Las Causas Físicas	35
3.6.2.Las Causas Psicológicas	35
3.7.- EXACTITUD PERCEPTIVA QUE TIENE LA PAREJA RESPECTO A LA SATISFACCIÓN SEXUAL	35
3.8.- MEDIA DE PLACER EXISTENTE ENTRE HOMBRES Y MUJERES HETEROSEXUALES	36

3.9. ACTITUDES ANTE LOS MITOS Y CREENCIAS EN CUANTO A LA SATISFACCIÓN SEXUAL	36
3.10. CÓMO MEJORAR SUS RELACIONES SEXUALES	39
3.10.1.- Problemas con sus Relaciones Sexuales.....	39
3.10.2.Bases para Mejorar sus Relaciones Sexuales.....	39
3.10.3. El Entrenamiento de los Sentidos	40
3.10.4.Recobrar la Comunicación.....	40
3.10.5.Recuperar el Romanticismo y la Creatividad	41
3.10.6.- Cuidar la Alimentación.....	41
CAPÍTULO IV	
IV.- METODOLOGÍA	43
4.1.- ÁREA DE INVESTIGACIÓN.....	43
4.2.-TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	43
4.3.-POBLACIÓN	44
4.4.-MUESTRA	45
4.5.-TÉCNICAS DE MUESTREO.....	48
4.6.- MÉTODOS, TÉCNICAS Y/O INSTRUMENTOS.....	48
4.6.1.-Técnicas	48
4.6.2.- Métodos	48
4.6.2.- Instrumentos	48
4.7.-Procedimiento o Desarrollo de las Diferentes Etapas.....	49

CAPÍTULO V

V.-ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS....	51
5.1.- PRIMER OBJETIVO ESPECÍFICO	51
5.2.-SEGUNDO OBJETIVO ESPECÍFICO.....	55
5.3.-TERCER OBJETIVO ESPECÍFICO.....	59
5.4.- CUARTO OBJETIVO ESPECÍFICO	61
5.5.-QUINTO OBJETIVO ESPECÍFICO.....	64
5.6.- DETERMINAR EL NIVEL DE SATISFACCIÓN SEXUAL ENTRE HOMBRES Y MUJERES HETEROSEXUALES ..	67
5.7.- COMPARAR LOS NIVELES DE SATISFACCIÓN SEXUAL ENTRE HOMBRES Y MUJERES HETEROSEXUALES ..	67
5.8. COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS	68

CAPÍTULO VI

VI.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	69
6.1.Conclusiones	69
6.2.Recomendaciones.....	71
BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA	
BIBLIOGRAFÍA DE LIBROS.....	73
BIBLIOGRAFÍA DE PÁGINAS WEB.....	76
ANEXOS	78

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO No1. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	7
CUADRO No2. POBLACIÓN	45
CUADRO No3. MUESTRA	46
CUADRO N° 4. FRECUENCIA DE SATISFACCIÓN SEXUAL DEL HOMBRE Y DE LA MUJER	52
CUADRO N° 5. NIVELES DE AUTO ACEPTACIÓN EN LAS RELACIONES SEXUALES DEL HOMBRE Y DE LA MUJER	56
CUADRO N° 6. EXACTITUD PERCEPTIVA EN LAS RELACIONES SEXUALES DEL HOMBRE RESPECTO A LA MUJER Y DE LA MUJER RESPECTO AL HOMBRE	59
CUADRO N° 7. MEDIA DE PLACER EN EL HOMBRE Y EN LA MUJER	62
CUADRO N° 8. ACEPTACIÓN DE LA PAREJA DEL HOMBRE RESPECTO A LA MUJER Y DE LA MUJER RESPECTO AL HOMBRE	65

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO No1	53
GRÁFICO No2	57
GRÁFICO No3	60
GRÁFICO No4	63
GRÁFICO No5	66

ÍNDICE DE ANEXOS

A.1. INVENTARIO DE INTERACCIÓN SEXUAL (IIS)	1
A.2. CUESTIONARIO DE INTERACCIÓN SEXUAL (IIS)	4
A.3. HOJA DE RESPUESTAS.....	25
A.4. FORMULAS DE CORRECCIÓN DEL INVENTARIO	26
A.5. INTERPRETACIÓN DEL (IIS)	27