

RESUMEN

Actualmente, no se puede desconocer que el ser madre acarrea una serie de responsabilidades, ya que, tener un hijo quita a muchas mujeres el espacio deseado, quitando a veces la alegría de la maternidad y transformando la relación con la pareja en una continua tensión. Al mismo tiempo, el miedo al futuro, los riesgos que se corren al asumir este rol impiden a muchas mujeres gozar el momento.

Tomando en cuenta estos elementos, se planteó la pregunta científica de la presente investigación, ¿Qué estados afectivos – emocionales presentan las mujeres multíparas en la comunidad de Cañas, Provincia Arce – Departamento de Tarija?, por lo que el objetivo general es determinar los estados afectivos – emocionales que presentan las mujeres multíparas.

En la revisión bibliográfica se indagó sobre las mujeres multíparas, estados afectivos – emocionales, rasgos afectivos – emocionales, ansiedad, depresión, relación afectiva interpersonal con la pareja y la satisfacción familiar.

Se utilizó un tipo de investigación exploratoria, diagnóstica y descriptiva porque caracteriza, identifica y establece los estados afectivos – emocionales de las mujeres multíparas.

Las hipótesis plantean que *las mujeres multíparas presentan rasgos afectivo emocionales de frustración, inadaptación social, depresión, sentimientos de aislamiento y tensión; un nivel de ansiedad moderada; un nivel de depresión moderado; una relación interpersonal caracterizada por dificultades de convivencia, conflictos, fracasos y frustraciones; finalmente una satisfacción familiar de nivel medio.*

En este sentido, la muestra estuvo constituida por 30 mujeres multíparas, que tienen de 4 o más hijos en su hogar, las cuales fueron seleccionados a partir de un muestreo

intencional u opinático basado en características de selección de cada una de las unidades muestrales.

Se utilizó un método teórico y empírico con los cuales se logró una aproximación al tema de investigación; a su vez se empleó un enfoque cuantitativo y cualitativo para el tratamiento e interpretación de los datos, utilizándose instrumentos adecuados y en función a cada una de las dimensiones de la variable.

De acuerdo a los resultados obtenidos, se tiene que la mayoría de las mujeres multíparas presentan rasgos afectivos – emocionales de serenidad, introversión, percepción del mundo de manera inesperada, inmadurez, dependencia, inmadurez sexual, poca habilidad manual y retraimiento en sí mismas; un nivel de ansiedad de banda normal; nivel de depresión ligera; una relación interpersonal con su pareja caracterizada en un mínima proporción por la tendencia a ocultar los fracasos sentimentales o libidinosos y matrimonios a la deriva, armonías en la pareja, lucha y deseos de una mayor compenetración y porque no hay ligazón afectiva real, deseos de proximidad sin excluir, respeto a su otra parte; finalmente presentan un nivel bajo de satisfacción familiar.

Es así que a partir de la investigación realizada se puede establecer que ninguna de las hipótesis se confirma, ya que los resultados no concuerdan de modo satisfactorio con lo planteado en las hipótesis.