

RESUMEN

En esta primera parte, la investigación aborda la problemática referente a los efectos psicológicos de la institucionalización del adulto mayor, en relación a la depresión, la ansiedad y los cambios afectivos producidos por la misma, donde se justifica la importancia del tema de estudio y se encierra conceptos importantes y concretos con respecto a la investigación.

Por tanto, se formuló el siguiente objetivo general; *“Identificar los efectos psicológicos de la institucionalización del adulto mayor en el hogar de ancianos Santa Teresa de Jornet, de la ciudad de Tarija tomando en cuenta los niveles de depresión, ansiedad y los cambios afectivos”*. Como tentativa de respuesta al problema y al cumplimiento del objetivo principal, se plantearon tres hipótesis específicas que son las siguientes:

- Al adulto mayor, la institucionalización le ocasiona una depresión grave y severa
- Al adulto mayor, la institucionalización le ocasiona una ansiedad grave y severa
- La institucionalización hace que el adulto mayor manifieste con más frecuencia sus sentimientos como ser: amor, simpatía, amistad y las emociones; como son la tristeza, rabia o agresividad

Este estudio está sustentado por un marco teórico que fundamenta la investigación. Los conceptos están concretamente basados en los efectos psicológicos como son la depresión, la ansiedad y los cambios afectivos.

La metodología de la investigación se caracteriza por ser de tipo diagnóstico descriptivo. La población está compuesta por todos los adultos mayores institucionalizados en el hogar de ancianos Santa Teresa de Jornet. La selección de la muestra fue de tipo intencional ya que se trabajó con los que cumplían ciertas

características, como por ejemplo que no tengan problemas de lenguaje o alguna otra discapacidad.

Las técnicas e instrumentos utilizados para el recojo de la información fueron: el inventario de depresión de Beck, el cuestionario de valoración de la ansiedad de Enrique Rojas, una guía de entrevista para conocer los sentimientos y emociones.

Durante el proceso de la investigación se llegó a las siguientes conclusiones: de que los adultos mayores institucionalizados presentan tendencias sintomatológicas de depresión en un nivel moderado; cuando el anciano es institucionalizado lo primero que pierde es su autonomía y esto puede ser un factor importante para que se manifiesten síntomas de depresión.

Al ser institucionalizado el anciano predispone a la manifestación de síntomas de ansiedad, presentando tendencias a un nivel moderado, con frecuencia el trastorno empieza cuando el anciano llega a su nuevo hogar, la ansiedad puede ser un elemento que le impida al adulto mayor que su mente funcione con claridad, haciendo que la institucionalización sea una buena razón para que se presenten los síntomas comunes de la ansiedad.

Los ancianos institucionalizados, presentan tendencias a manifestar emociones de frustración, que se produce cuando las expectativas de los adultos mayores institucionalizados no han podido ser cumplidas como ellos quisieran, asimismo, tienen tendencias a presentar soledad y abandono; esta emoción surge cuando el adulto mayor se siente incomprendido, rechazado o que carece de compañía ya que estar solo no es lo mismo que sentirse solo.

INTRODUCCIÓN

La niñez es una etapa primordial en la vida del ser humano que por su singularidad ha sido considerada como una miniatura de adulto de poco valor; una circunstancia similar ocurre con el adulto mayor, al otro extremo de la vida del ser humano, que aproximadamente inicia a partir de los 65 años adelante es una etapa en que el deterioro de las funciones empieza a adquirir mayor importancia como una declinación tanto física con psíquica y el ocuparse de ellos parece no tener ninguna importancia.

Cuando se llega a esta etapa de la vida como es la vejez, el ser humano sufre una notable disminución de las capacidades de producción y la creciente carga proporcional sobre la población más joven productiva que les resulta serios problema económicos, el adulto mayor se ve obligado a tomar nuevas alternativas de vida, algunos se quedan al cuidado de sus familias, otros se recluyen en albergues, hogares o centros para ancianos donde recurren a la ayuda de personas ajenas a ellos.

En esta investigación se aborda como temática primordial la institucionalización del adulto mayor y los efectos psicológicos que le producen tomando en cuenta los niveles de depresión, ansiedad y la identificación de los cambios afectivos producidos al ser internado.

El proceso de la presente investigación está constituido por seis capítulos.

Capítulo I. En este primer capítulo se hace el planteamiento y justificación del problema sobre los efectos psicológicos en el adulto mayor institucionalizado, tomando en cuenta los grados de depresión, ansiedad y los cambios afectivos.

Este estudio se realizó con ancianos institucionalizados del hogar Santa Teresa de Jornet en la ciudad de Tarija.

Capítulo II. Correspondiente al diseño teórico donde se encuentra el problema planteado en forma de pregunta:

¿Cuáles son los efectos psicológicos de la institucionalización del adulto mayor en el hogar de ancianos Santa Teresa de Jornet de la ciudad de Tarija?

Asimismo, el objetivo general y los específicos, como también la hipótesis general y las específicas que nos servirán como una posible respuesta a la problemática de la investigación.

Capítulo III. En este tercer punto se encuentra toda la relevancia teórica sobre los efectos psicológicos que sufre el adulto mayor institucionalizado, tomando en cuenta conceptos claros de la depresión, ansiedad y los cambios afectivos.

Capítulo IV. Se mostrará una descripción clara y consistente de los lineamientos metodológicos que son de carácter exploratorio descriptivo diagnóstico.

Donde también se hace referencia a las técnicas e instrumentos que nos ayudaron a recabar información adecuada a la investigación.

Luego se realizó una referencia de los pasos y fases de la investigación, tomando en cuenta un cronograma elaborado para la realización del estudio.

Capítulo V. Se presentan la interpretación y análisis de todos los resultados de acuerdo al objetivo e hipótesis planteadas en la tesis.

Capítulo VI. Se encuentran las conclusiones a las que se llegaron, de acuerdo a los resultados que se pudieron alcanzar después del proceso de la investigación; y finalmente las recomendaciones relacionadas a la temática.