

RESUMEN

La siguiente investigación tuvo como propósito fundamental determinar el perfil psicológico de las jugadoras de la liga femenina de fútbol. Para lo cual se describe la personalidad, la autoestima, la ansiedad, la depresión y la agresividad.

Para dicha investigación se planteó las siguientes hipótesis:

Las jugadoras de fútbol presentan personalidad como ser: dominancia, suspicacia, audacia, un grado de autoestima moderado, un nivel bajo de ansiedad, un nivel de depresión leve y nivel de agresividad alto.

El marco teórico constituye el soporte de la investigación; en ese sentido se consideró importante abordar los conceptos siguientes: características psicológicas como personalidad, autoestima, ansiedad, depresión y agresividad.

La presente investigación se tipifica como un estudio de tipo exploratorio, la población estuvo conformada por 100 mujeres que pertenecen a la liga femenina de fútbol.

Los instrumentos empleados para esta investigación fueron: El inventario 16 PF para conocer la personalidad, el cuestionario 35 B para medir la autoestima, el test de ansiedad de Rojas, el inventario de depresión de Beck y finalmente el cuestionario de agresividad AQ. Los mismos presentan la confiabilidad y validez suficientes para su aprobación.

A la finalización del presente trabajo se pudo arribar a las conclusiones siguientes:

Se caracterizan por presentar rasgos de personalidad como ser; poca fuerza del yo, poca fuerza del súper yo, timidez, inseguridad y mucha tensión. También que presentan un nivel de autoestima bajo, con respecto a la ansiedad presentan un nivel de ansiedad normal, no presentan depresión y finalmente la agresividad se concluyó que presentan un alto nivel de agresividad.

De manera general, se concluye, que el perfil psicológico de las jugadoras de la liga femenina de fútbol tarijeño, tienen una tendencia a presentar las siguientes características: nivel de autoestima bajo, no presentan depresión, el nivel de ansiedad está en una banda normal, son agresivas y los rasgos de personalidad más sobresalientes son: poca fuerza del yo, poca fuerza del súper yo, timidez, mucha tensión e inseguridad.