

RESUMEN

El presente trabajo de investigación, surge a partir de la iniciativa e inquietud por conocer acerca de las características psicológicas de los entrenadores de fútbol, como sujetos responsables de la formación de deportistas del departamento.

Para tal efecto, se consideró las variables de estudio, tales como: Personalidad, autoestima, ansiedad y depresión respectivamente, para lo cual se aplicaron diferentes pruebas psicológicas estandarizadas, que permitieron elaborar un diagnóstico científico sobre aspectos psicológicos de los entrenadores de fútbol.

La población con la cual se contó para el desarrollo del presente trabajo de investigación, estuvo conformada por los entrenadores del fútbol tarijeño en un total de 150 entrenadores, de los cuales se trabajó con 15, los mismos dirigen en diferentes categorías del fútbol local.

Entre los principales hallazgos, podemos mencionar los siguientes:

- Los rasgos característicos de personalidad que presentan los entrenadores de fútbol, se caracterizan por ser inseguros de sí mismos, indecisos, imaginativos, de contacto fácil en sus relaciones interpersonales, algunos son introvertidos, impacientes e inestables emocionalmente.
- El nivel de autoestima que presentan los entrenadores, es bueno en su mayoría, lo cual significa que tienen mucha confianza en sí mismos, son sociables de contacto fácil, por lo que pueden transmitir confianza al resto de sus jugadores que tienen a su cargo. Dicha confianza en sí mismos, permite motivar y estimular de manera favorable para el rendimiento óptimo de sus jugadores y mantener un buen clima al interior del grupo.
- En cuanto al nivel de ansiedad, se concluye que los entrenadores no presentan ansiedad, sin embargo, es preciso hacer notar que algunos presentan niveles moderados de ansiedad, lo cual no logra alterar drásticamente las actividades de la vida cotidiana y en el desempeño de su trabajo al frente del equipo. Por tanto, se puede precisar que dichos

resultados, significan que los entrenadores de fútbol tarijeño, tienen un buen ajuste emocional ya que logran adaptarse a diferentes situaciones de estrés y tienen una buena tolerancia a la frustración, tomando en cuenta lo que significa estar a cargo de un equipo de jugadores.

- Finalmente en relación al nivel de depresión, podemos afirmar que los entrenadores, no tienen depresión, tan solo unos cuantos presentan un nivel de depresión moderada, que no repercute en el desempeño de sus funciones al frente del equipo.