

INTRODUCCIÓN

La presente investigación se trata de los efectos psicológicos que se pueden generar cuando el esposo abandona a su pareja, considerados de los problemas más frecuentes en nuestra sociedad.

Estudios realizados en La Paz Bolivia por Donoso Yubert (2011), sobre divorcios y sus consecuencias, estableció que el 72% de los matrimonios termina en la separación y que entre las causas también los matrimonios jóvenes que con el transcurrir del tiempo no resultan por la falta de entendimiento, así también la violencia intrafamiliar, el desempleo y la falta de comunicación.

Datos obtenidos del periódico La Razón el 2011, revelan que en función del número de pobladores, el departamento con el mayor número de separaciones es La Paz, le siguen Cochabamba, Santa Cruz, Oruro, Chuquisaca, Potosí, Tarija, Beni y Pando.

Es por eso que se toman en cuenta los aspectos psicológicos para la realización del presente tema, como ser, el nivel de autoestima, el grado de depresión, rasgos de personalidad, el grado de madurez psicológica y el nivel de ansiedad de las mujeres.

El trabajo se encuentra estructurado por capítulos, los mismos se refieren a continuación:

En el primer capítulo se presenta la problemática de los efectos psicológicos en las mujeres a nivel internacional, nacional y regional.

En el segundo capítulo se encuentra el diseño teórico donde se plantea el problema, los objetivos y las hipótesis.

En el capítulo tres se encuentra el marco teórico, información sobre el abandono y sus efectos psicológicos en las mujeres.

I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del Problema

El abandono es caracterizado como el alejamiento, el desamparo. Es un distanciamiento repentino de la pareja. Cuando se habla de abandono en este ámbito, por lo general se hace referencia al abandono que puede cometer un padre con sus hijos y su esposa.

Los efectos psicológicos contemplados en la presente investigación son:

- La depresión que puede describirse como, sentirse triste, melancólico, infeliz, miserable, derrumbado o frustración que interfieren con la vida diaria durante un período prolongado.
- La autoestima que es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestra manera de ser, de quienes somos nosotros.
- La ansiedad es el estado emocional en el que se experimenta sensaciones de angustia y desesperación.
- Rasgos de personalidad implica una configuración y regularidad de conducta a lo largo del tiempo y situaciones.
- Madurez psicológica, que es la capacidad de percibirse correctamente a sí mismo, con sus posibilidades y limitaciones.

A **nivel internacional** se realizaron varias investigaciones como “Percepción de mujeres abandonadas” por Valdés, Basulto y Choza, en California el año 2000; en la que concluye que la separación produce mellas en la autoestima y la identidad de las personas involucradas en la misma, llevándolas en ocasiones a considerar que son poco atractivas o inadecuadas sexualmente. Existen ciertos factores que se asocian con la aparición de estos sentimientos, como son, entre otros, los sentimientos de culpa por fracasar en el matrimonio o por no poder mantener íntegro el hogar para los hijos, las acusaciones que se reciben por parte de la pareja y de la familia, los cambios negativos en la organización de las

actividades, la disminución del tiempo para los hijos y para sí mismo, la reducción del poder adquisitivo y el nuevo papel social que pasan a desempeñar. Existe una serie de elementos que mediatizan la adaptación de las parejas ante una separación; dentro de ellos destaca el nivel socioeconómico y educativo de los padres, encontrándose al respecto que mientras mayor es el status socioeconómico y el nivel educacional de los padres, mejor era la forma en que ambos cumplían sus funciones parentales y cooperaban entre ellos.

Otro estudio realizado “El divorcio y sus efectos en la dinámica familiar” por O. Cuevas en el año 2002 en la ciudad de México donde afirma que las mujeres refieren que el abandono ocasionó vivencias negativas que se expresan mediante una disminución en su autoestima; inseguridad y fragilidad como mujeres, esposas y madres; sentimientos de culpa, impotencia y rechazo por parte de su ex pareja; disminución de recursos financieros, lo que impacta su estilo de vida de manera desfavorable, y problemas académicos y de conducta en los hijos.

Las mujeres entrevistadas refieren que los principales apoyos que han tenido para enfrentar el abandono provienen de familiares y amistades; entre aquellos, en primer lugar se encuentran los padres: en todos los casos obtuvieron apoyo moral por parte de ellos, y en la mitad ayuda económica.

A **nivel Nacional** se realizan estudios como “impacto psicológico del abandono en la mujer”; en la ciudad de La Paz el año 1997 donde la autora Yohanka Valdés Jiménez concluye que las mujeres mostraban incapacidad para enfrentar la separación, caracterizándolas como un evento significativo y no previsible en sus planes de vida, cuya adopción continúa provocando en ellas, marcados sentimientos de culpa. Asimismo, una parte considerable de estas mujeres habían sido víctimas de violencia física y/o psicológica durante la separación y posterior a la ruptura definitiva. Al referir los hechos violentos más significativos que vivenciaron, argumentaban que no sabían qué hacer ante los actos de violencia y agresividad de los que eran víctimas y que perdonaban al cónyuge por mantener a los hijos junto a sus padres y no ser responsables de la ruptura de la familia.

A **nivel regional** en la ciudad de Tarija se realizó un estudio titulado “Crecimiento y bienestar emocional, consecuencias psicológicas del divorcio” por Silvia Russek el año

1990 donde concluye que la persona, ya sea hombre o mujer, se siente rechazada y/o fracasada, siente tristeza o depresión por la relación que se ha terminado y las diferentes pérdidas que involucra el divorcio: sueños, expectativas, identidad, amigos, enojo con uno mismo y hacia la pareja, al culparla de la ruptura y del daño que ha causado a la familia, deseos de venganza, alivio, confusión, ambivalencia.

Temor y preocupación respecto al futuro, inseguridad respecto a la posibilidad de reconstruir una nueva vida, sentimientos de fracaso, por no haber podido evitar los problemas o "salvar" el matrimonio, miedo a la soledad y/o a tomar decisiones equivocadas, remordimiento, sobre todo por el dolor causado a otras personas (hijos, padres, etc.).

En nuestro medio, según datos proporcionados a través de una entrevista en la defensoría de la mujer el índice de abandonos del hogar por parte del esposo es igualmente alto, donde las mujeres y los hijos son los más afectados al ver que su familia se desintegra se deprimen, además que pueden presentar incapacidad de adaptación a una nueva situación externa exigente, como es la separación, donde pueden tener sensaciones de pérdida de identidad, aparecen también sentimientos muy angustiosos de inutilidad, con claros problemas de autoestima, culpa y desesperanza, producto de un estilo de pensamiento autodestructivo. El sufrimiento es tremendo y difícilmente comprensible por quien no lo ha padecido. Se desvanece el motor de la vida, el deseo de algo, la ilusión por las cosas, los planes que se tenía como conjunto familiar hace que se generen frustraciones y tampoco se le encuentre un sentido a los esfuerzos. A raíz de la depresión las mujeres se vuelven vulnerables a tener una baja autoestima, todo esto daña su estima les provoca sentimientos como angustia, dolor, indecisión, desánimo, pereza y vergüenza; se sienten también inferiores en relación a otras mujeres que le rodean, las cuales aún conservan su familia completa, esta postura les puede llevar a no tener objetivos y a resaltar sus defectos y derrotas.

Por su lado el servicio legal integral municipal (SLIM) informa que al día, decepciona al menos tres casos de mujeres que van a poner en conocimiento la decepción del abandono de hogar por parte del esposo, las cuales quedan muy afectadas psicológicamente a raíz de

esto se las remite a terapia de rehabilitación psicológica. Por otra parte la fuerza especial de lucha contra la violencia (FELC-V), también atiende casos de denuncia de abandono.

Por esta razón se cuestiona la siguiente pregunta de investigación científica: ***¿Cuáles son los efectos psicológicos del abandono de la pareja en matrimonios legalmente constituidos en mujeres de la ciudad de Tarija?***

1.2. Justificación

La presente investigación pretende servir como **aporte teórico** a la psicología clínica, llenando un vacío científico y contribuyendo a ampliar el conocimiento sobre el abandono de la pareja en los matrimonios legalmente constituidos y los efectos psicológicos en la mujer, como ser la depresión que es un trastorno del estado de ánimo; la autoestima que es un sentimiento de valoración de sí mismo; la ansiedad que es el estado emocional de angustias y desesperaciones; los rasgos de personalidad que son características de la persona; y la madurez psicológica de las mujeres.

Paralelamente la presente investigación tiene gran relevancia en el **plano práctico**, ya que es un referente para instituciones encargadas de la salud psicológica (policía, hospitales, derechos humanos, psicólogos, SLIM, CAT, FELCV, etc.) Para que a partir de este estudio se pueda realizar rehabilitación psicológica para que las mujeres superen algunos traumas que pudieran haberse generado a consecuencia del abandono de su pareja de matrimonio. También permite elaborar técnicas para incrementar la autoestima.

Metodológicamente también aporta al estudio científico con un cuestionario semi-estructurado, que fue elaborado únicamente con fines de recaudar datos para el análisis e interpretación de los resultados de cada variable que se tomó en cuenta, la depresión, la autoestima, la ansiedad, rasgos de personalidad y madurez psicológica.

II. DISEÑO TEÓRICO

2.1 Problema científico

¿Cuáles son los efectos psicológicos de las mujeres en matrimonios legalmente constituidos que son abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija?

2.2. Objetivo General

Determinar cuáles son los efectos psicológicos de las mujeres en matrimonios legalmente constituidos que son abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija.

2.2.1. Objetivos Específicos

- Medir el grado de depresión de las mujeres en matrimonio legalmente constituidos que son abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija.
- Determinar el nivel de autoestima de las mujeres en matrimonio legalmente constituidos que son abandonadas por la pareja de la ciudad de Tarija.
- Identificar el nivel de ansiedad de las mujeres abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija.
- Describir los rasgos de personalidad de las mujeres abandonadas por la pareja de la ciudad de Tarija.
- Evaluar la madurez psicológica de las mujeres abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija.

2.3. Hipótesis

Los efectos psicológicos que predominan en las mujeres abandonadas por sus parejas son:

- ❖ Las mujeres abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija tienen un nivel de depresión severa.
- ❖ Las mujeres de la ciudad de Tarija que son abandonadas por sus esposos presentan niveles bajos de autoestima.
- ❖ Las esposas abandonadas por la pareja de matrimonio legalmente constituido de la ciudad de Tarija tienen un nivel de ansiedad moderada.
- ❖ Las mujeres de matrimonios legalmente constituidos de la ciudad de Tarija que son abandonadas se caracterizan por ser sumisas, tímidas, infantiles, inestables emocionalmente, inseguras, autosuficientes, tensas, etc.
- ❖ Las mujeres abandonadas por sus esposos tienen una madurez psicológica baja.

2.4. Operacionalización de las variables

Variable	Definición	Dimensiones	Indicadores	Escala
Depresión	Es un trastorno del estado de ánimo en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período prolongado.	Tristeza Pesimismo Fracaso Pérdida de Placer Sentimientos de Culpa. Expectativas de Castigo Disconformidad consigo mismo Autocrítica Pensamientos o deseos suicidas Insomnio Irritabilidad Cambios de apetito Retirada social	Episodios de llanto Falta de ánimo Impotencia Insatisfacción Remordimientos Culpabilidad Auto desprecio Autoacusación Deseos de autoeliminación Cambios en los hábitos de Sueño Fatiga Pérdida de apetito Falta de interés por los demás	<i>Inventario de Depresión BECK BD-II</i> 0-9 Normal 10-18 Ligera 19-29 Moderada 30-66 Severa

		Dificultad de concentración Bajo nivel de energía	Distracción Pérdida de interés en el sexo.	
Autoestima	La autoestima es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestra manera de ser, de quienes somos nosotros, del conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configura nuestra personalidad	Autoconcepto Autoconocimiento Autoevaluación Autoaceptación Autorespeto	Identificación de potencialidades Identificación de debilidades Sentimientos de inferioridad Sentimientos de superioridad Valoración de si mismo Desvaloración de si mismo	<i>Cuestionario de Autoestima 35B adaptado por Ykelin Rios U.A.J.M.S.</i> 61-75 nivel óptimo 46-60 excelente 31-45 muy bueno 16-30 bueno 0-15 regular

			Seguridad Inseguridad	-1-15 bajo -16-30 deficiente -31 -45 muy baja -46 -60 extremo -61 -75 nulo
Ansiedad	Es el estado emocional en el que se experimenta una sensación de angustia y desesperación permanentes, por causas no conocidas a nivel consciente.	Síntomas físicos Síntomas psíquicos Síntomas de conducta Síntomas	Taquicardias Temblores Pesadillas Inquietud Fobias Inseguridad Tartamudez Irritabilidad Torpeza Pesimismo	Cuestionario Ansiedad E.Rojas 0-20 Ansiedad Normal 20-30 Ansiedad ligera 30-40 Ansiedad moderada

		<p>intelectuales</p> <p>Síntomas asertivos</p>	<p>Mala concentración</p> <p>Negativismo</p> <p>Soledad</p> <p>Rigidez</p> <p>Vergüenza</p>	<p>40-50</p> <p>Ansiedad grave</p> <p>50 o mas</p> <p>Ansiedad muy grave</p>
<p>Rasgos de personalidad</p>	<p>Características de conducta del sujeto que son relativamente permanentes.</p> <p>El rasgo implica una configuración y regularidad de conducta a lo largo del tiempo y de las situaciones.</p>	<p>Sizotimia- Afectomia</p> <p>Inteligencia baja- Alta</p> <p>Poca fuerza del yo-Mucha fuerza del yo</p> <p>Sumisión- Dominancia</p> <p>Desurgencia- Surgencia</p> <p>Poca fuerza del súper yo-Mucha fuerza del súper yo</p>	<p>Reservado-Abierto</p> <p>Capacidad mental baja-Alta</p> <p>Emocionalmente inestable-Maduro</p> <p>Dócil-Terco</p> <p>Serio-Alegre</p>	<p><i>Inventario de personalidad 16PF de Raymond Katell</i></p> <p>1-3 Bajo</p>

		Timidez-Audacia	Despreocupado-	4-6 Medio
		Dureza-Ternura	Consciente	
		Confiable-		
		Suspicaaz	Tímido-Cordial	
		Practicidad –		
		Imaginatividad	Realista-Idealista	
		Sencillez-Astucia		
		Seguridad –		
		Inseguridad	Tolerante- Exigente	7-9 Alto
			Realista-	
		Conservadurismo-	Fantasioso	
		Radicalismo		
		Adhesión al	Franco-Astuto	
		grupo-		
		Autosuficiencia	Tranquilo-	
		Baja integración-	Preocupado	
		mucho control		
		Poca tensión-	Moderado-Liberal	
		Mucha tensión	Inseguro-decidedo	
			Auto conflictivo-	
			ControladoSeren-	
			Tenso	

Madurez psicológica	Cualidad personal que muestra consistencia transituacional y que como tal impregna todas las acciones particulares de un individuo, especialmente las propias de las relaciones interpersonales.	Madurez intelectual	Adaptación mental.	<i>Test de plenitud psicológica</i> <i>Julián Ibáñez</i> 0-50 Baja
		Madurez volitiva	Responsabilidad. Capacidad de decidir por sí mismo.	
		Madurez afectiva	Dominio de las emociones, impulsos y tensiones. Capacidad para mantener relaciones afectivas con otras personas.	51 – 70 Alta

III. MARCO TEÓRICO.

En el presente capítulo se conceptualiza cada una de las variables incluidas en la investigación como ser: depresión, autoestima, ansiedad, rasgos de personalidad y madurez psicológica. Paralelamente se conceptualiza a la pareja, a la familia y al abandono.

3.1. Definición de pareja

Una **pareja** es un conjunto de **personas**, que **mantienen entre sí algún tipo de relación o semejanza**. El término suele ser asociado a la **relación sentimental que existe entre dos personas**. Un **noviazgo** o el **matrimonio** suponen la existencia de una pareja. La composición más habitual de las parejas es hombre-mujer (es decir, **parejas heterosexuales**), aunque las parejas hombre-hombre o mujer-mujer (**parejas homosexuales**) gozan de un reconocimiento social y jurídico cada vez mayor. Cabe destacar que la pareja hace referencia al vínculo amoroso y no al estatus jurídico de la relación: hay parejas circunstanciales, otras que mantienen un noviazgo, algunas llegan al matrimonio.

En los marcos de la familia, la relación de pareja es un proceso que implica nuevas construcciones vinculares, en tanto, atraviesa durante su evolución continuas etapas y complejas situaciones que exigen a la pareja, la puesta en práctica de mecanismos reestructuradores y reorganizadores. La efectividad de estos mecanismos requiere que su implementación se acompañe de la introducción de un mayor número de recursos psicológicos de carácter interactivo.

La relación de pareja se modificará en la medida en que se originen cambios en su entorno. Igualmente se gestarán cambios en sus miembros, cuyos desenlaces dependerán de sus capacidades para analizar, apreciar y valorar de manera flexible las diversas tareas que enfrentan; así como de sus expectativas y comportamientos reales alrededor de las mismas. La pareja como entidad relacional no ofrece por sí misma protección a sus integrantes ante las dificultades, tensiones y problemáticas que se presentan. En la medida en que sus miembros sean capaces de solucionar estas situaciones, por muchas que se sean, la relación funcionará mejor. Cuando uno o ambos cónyuges comienzan a percibir, frecuentemente y

con gran intensidad, desigualdades o desavenencias en la relación y a vivenciar sentimientos de malestar tales como: inseguridad, descontento, rechazo, resentimiento, hostilidad, rencor y celos; la relación puede mostrar síntomas evidentes de deterioro. Estos síntomas, al provocar conflictos de carácter interpersonal o intrapersonal, pueden convertirse en agentes estimulantes o desarrolladores de la relación, o pueden destruir y/o desestabilizar la misma. Las situaciones conflictivas, en la medida en que se intensifica, pueden provocar estados de crisis en la relación.

La crisis interrumpe el silencio del vínculo. “Sin proponérselo se convierte en el motor que enciende nuestras reflexiones y nos hace buscar nuevas alternativas para poder enfrentar las nuevas situaciones, precisamente, por el carácter inédito que adquiere la vida en la solución de los problemas diarios durante la crisis”.

La crisis en la pareja debe ser entendida como un proceso de transformación que supone contradicciones, a veces muy complejas, no sólo para sus miembros sino también para el sistema familiar que lo constituye, ya que origina evidentes modificaciones en su funcionamiento. No obstante, la crisis ofrece un conjunto de riesgos y oportunidades, significa desequilibrio en busca de un nuevo equilibrio. En la pareja puede provocar un impacto inestimable en la subjetividad individual de sus miembros y de la familia en sentido general. Aquellas parejas en que los miembros han fracasado en conservar la relación, la separación puede aparecer como la única opción. Esta salida se distingue cuando uno o ambos cónyuges comprenden que la relación cuesta más en tensión emocional, que lo que ofrece en satisfacción personal. Aunque sea la ruptura la opción asumida por la pareja, no podemos negar su efecto enriquecedor para el vínculo y para sus protagonistas, en tanto puede prevenir la aparición de crisis mayores.(Martin, C. y Pérez, G., 1998, p.10).

El abandono constituye una disolución reguladora del conflicto vincular, que tiene una influencia trascendente en la vida de ambos cónyuges y de cada uno de los integrantes de la familia toda vez que ha sido creada. “Es un fenómeno muy frecuente en la actualidad constituye la expresión, entre otros factores, de la no aceptación de lo inevitable e irrevocable de la relación conyugal a expensas de la felicidad personal”. Podemos señalar que si bien la pareja actual enfrenta esta contradicción, lo cierto es que la ruptura conyugal

constituye hoy una opción altamente demandada por aquellos casos que no encuentran en su relación, el espacio necesario para lograr autonomía, satisfacción, afirmación y crecimiento individual.

Hay que señalar además, que factores asociados al género, influyen en la manera en que se vive y valora el proceso de separación. Las problemáticas que se generan ante la disolución de la unión conyugal van a ser elaboradas y enfrentadas en dependencia de patrones socio - culturales y modelos ideológicos edificadas bajo parámetros diferentes para cada género; la intensidad de las emociones, el grado de apego y las estrategias de afrontamiento son diferentes en varones y mujeres, no como características inherentes a su sexo sino como producto de las formas de socialización, identidad de género y marco socio - político en el que se establecen las relaciones entre varones y mujeres. (Guevara, E.S. y Montero, M., 1994, p.19).

Las mujeres esperan mucho más del matrimonio que en otras épocas, consideran que éste debe cumplir sus expectativas para justificar su conservación. Se trata de un proceso difícil para ambos cónyuges dada las pérdidas que supone, la cercanía a un futuro incierto o no contemplado; la vivencia de dolor; el sentimiento de culpa por la desestructuración del sistema familiar; y el desgarramiento emocional de una relación significativa que no pudo conservarse. La mujer no es la única responsable de la ruptura conyugal, ya que el matrimonio y las uniones consensuales son relaciones vinculares iniciadas por dos personas por voluntad propia, pero al final corresponde a la mujer asumir la supuesta “incompletitud” de su familia y la mayor parte de las pérdidas o costos que implica el desenlace de este proceso. Entre las consecuencias directas del abandono, se encuentra el surgimiento de nuevas estructuras familiares. Como resultado de la separación conyugal, la estructura y dinámica familiar son diferentes.

3.2. Definición de familia

Paucara M. (2007, p. 32) cita a Febles (1983) quien sostiene que la familia es un conjunto de personas que conviven o habitan bajo el mismo espacio físico, con vínculos consanguíneos o no; con un modo de existencia económico y social comunes; con sentimientos afectivos que los unen y aglutinan, regidos por determinadas normas

jerárquicas. Sin embargo el concepto tradicional de familia vive hoy un proceso de transición ineludible.

Factores como lo social y lo económico y otros han dado origen a la aparición de la familia disociada, misma que es definida como aquella familia en la que falta al menos uno de los padres biológicos. Conceptualizada de ese modo, la familia disociada engloba a la familia monoparental, a la familia recompuesta (llamada también familia reconstituida o familia con padrastro o madrastra) y a los casos en que ambos padres están ausentes (niños institucionalizados y niños que viven de manera independiente).

Ante tal fenómeno Ackerman (1963, p. 186) desde el punto de vista clínico indica que la familia es la unidad básica de desarrollo y experiencia, de realización y de fracaso del individuo. De igual modo indica también que es la unidad básica de la enfermedad y la salud del mismo.

Dada la importancia que la sociedad designa a la familia podemos decir que la influencia familiar suele hacerse sentir con mayor o menor intensidad durante toda la vida del ser humano.

3.3. Funciones de la familia

Para Ackerman (1963, p. 210) dentro de este proceso la familia persigue una finalidad específica el de generar nuevos individuos a la sociedad, como institución, pero para cumplir con esta finalidad debe alcanzar ciertos objetivos o funciones sociales fundamentales que son:

- Provisión de alimento, abrigo y otras necesidades materiales.
- Provisión de unión social que es la matriz de los lazos afectivos de las relaciones familiares.
- Oportunidad para desplegar la identidad personal ligada a la identidad familiar, este vínculo de identidad proporciona la integridad y fuerzas psíquicas para enfrentar experiencias nuevas.
- El moldeamiento de los roles sexuales, lo que prepara el camino para la maduración y realización sexual.

- La ejercitación para integrarse en roles sociales y aceptar la responsabilidad social.
- El fomento del aprendizaje y el apoyo de la creatividad e iniciativa individual.

Partiendo de la definición o conceptualización de Ackerman podríamos llegar a la conclusión que cada familia tiene su modo particular de agruparse y relacionarse internamente y que de acuerdo al grado de objetivos alcanzados por la familia, de cada cónyuge y de cómo estos aprovisionen al nuevo miembro, esto determinará el éxito o fracaso de su desarrollo a nivel personal. Tal como plantea este autor, cada cónyuge trae a la nueva familia, lo que aprendió en su núcleo de origen, ello influye en la clase de intimidad que tendrán al formar un nuevo hogar.

Desintegración de la familia: Una infancia llena de experiencias negativas como el abandono del padre, madre o ambos, relaciones padres-hija insatisfactorios, malos tratos y falta de atención y de cuidados. Las relaciones familiares es crear y mantener relaciones de parentesco, como con los miembros del núcleo familiar, con otros familiares, con la familia adoptiva o de acogida y con padrastros, madrastras, hijastros y hermanastros, relaciones más distantes como primos segundos o responsables legales de la custodia. (Diaz M. J. 2003, p. 121)

Los ciclos conductuales en cada familia, pueden verse como gobernados por un sistema de creencias, el cual está compuesto por una combinación de actitudes, ideas básicas, expectativas y prejuicios, traídos a la familia nuclear por cada uno de los padres de sus respectivas familias de origen. Dichas creencias individuales se interconectan para formar las premisas que gobiernan las reglas de la familia. (Peggy Papp, 1984: 24).

Podemos señalar que en la actualidad, la constitución familiar se organiza primordialmente en familias mono parentales o disfuncionales; de éstas, algunas madres se someten solo al hombre que vele por cubrimiento de sus necesidades, otras, aunque presentes en el hogar, se muestran abandonadas en la relación con sus hijos (as) y lo que es peor aún, a algunas los esposos las abandonan de un día para otro, dejándolas en un desamparo total.

3.4. Definición de Abandono

Un autor sostiene que el abandono siempre hará referencia al descuido de una persona. En este sentido, el abandono implica que otro individuo puede sufrir daño como consecuencia de tal acto de abandono. Cuando se habla de abandono en este ámbito, por lo general se hace referencia al abandono que puede cometer un padre con sus hijos y su esposa, (García, Iván; Derecho civil; 2010; pág. 235).

Como es el caso de la investigación actual, donde la mujer se queda sola con el sufrimiento de la partida de la pareja y además con los hijos, a los cuales deben sacarlos adelante muchas veces solas, sin la ayuda del padre.

El **abandono de familia** hecho delictivo que se realiza cuando una persona incumple los deberes inherentes a la patria potestad, tutela, guarda o acogimiento familiar o la obligación de sustento a sus descendientes, ascendientes o cónyuge, que se encuentran necesitados. El abandono, sin embargo, puede no ser siempre físico si no en muchos casos moral o psicológico, (2 Idid., p. 245).

3.5. Concepto de Depresión

La depresión se puede definir como, sentirse triste, melancólico, infeliz, miserable o derrumbado. La mayoría de las mujeres que fueron abandonadas por su pareja se sienten de esta manera una que otra vez durante períodos cortos, pero la verdadera depresión clínica es un trastorno del estado de ánimo en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período prolongado, esto es debido a que extrañan la compañía de su esposo, (Moreno, Diana Salome; 2003 pág. 120).

El trastorno depresivo es una enfermedad que afecta al organismo, al estado de ánimo y a la manera de pensar, de concebir la realidad. Afecta al ciclo normal de sueño-vigilia y alimentación. Se altera la visión de cómo uno se valora a sí mismo, autoestima, y la forma en que uno piensa. Un **trastorno depresivo** no es lo mismo que un estado pasajero de tristeza, que puede ser considerado como una reacción normal ante un acontecimiento negativo. Sin embargo, si dicho estado se prolonga en el tiempo o sus síntomas se agravan, impidiendo el desarrollo adecuado de la vida cotidiana, puede llegar a convertirse en un trastorno depresivo, de ahí la importancia de que las mujeres abandonadas reciban un

tratamiento adecuado para que posteriormente esta depresión no afecte a los hijos o al resto de la familia. (2 Ibid, p. 121).

Moreno (2003, p. 130) cita varios tipos de depresión: **Trastorno Depresivo Mayor**, Distimia y Trastorno Bipolar. En cada uno de estos tres tipos, el número, la gravedad y la persistencia de los síntomas varían.

El **Trastorno Depresivo Mayor** se manifiesta por una combinación de síntomas que interfieren en la vida cotidiana: estado de ánimo deprimido la mayor parte del día, pérdida de placer o interés en casi todas las actividades, pérdida o aumento importante de peso o de apetito, insomnio o excesivo deseo de dormir, lentitud o agitación física, fatiga, sentimientos de inutilidad o culpa excesivos, dificultad para concentrarse y pensamientos recurrentes de suicidio o muerte.

La **Distimia** es un estado de ánimo depresivo de larga duración (al menos dos años continuados) acompañado de alguno de los síntomas del Episodio Depresivo Mayor. Es un tipo de depresión menos grave pero que interfiere en el funcionamiento y en el bienestar de las personas.

Otro tipo de depresión es el **Trastorno Bipolar o Trastorno Maníaco-Depresivo**. Se caracteriza por cambios cíclicos en el estado de ánimo: fases de ánimo elevado o eufórico (manía) y fases de ánimo bajo (depresión). Los cambios de estado de ánimo pueden ser dramáticos y rápidos. En la fase depresiva pueden aparecer varios de los síntomas del trastorno depresivo; en la maníaca, la esposa puede estar hiperactiva, hablar excesivamente y tener una gran cantidad de energía. La manía afecta la manera de pensar y de comportarse con los demás, pudiendo llevar a la mujer a situaciones embarazosas, metiéndose en graves problemas. Si la manía no se trata puede convertirse en un estado psicótico.

La depresión generalmente se clasifica en términos de gravedad: leve, moderada o severa. Los síntomas de la depresión se manifiesta como dificultad para conciliar el sueño o exceso de sueño, cambio dramático en el apetito, a menudo con aumento o pérdida de peso, fatiga

y falta de energía, agitación, inquietud e irritabilidad, inactividad y retraimiento de las actividades usuales, pensamientos recurrentes de muerte o suicidio. (3 Ibid, p. 143).

La depresión se puede originar por la muerte de un amigo o familiar, por una desilusión importante en el hogar, en el trabajo o en la escuela, una enfermedad grave, consumo excesivo de alcohol o drogas, eventos en la infancia como maltrato o rechazo, aislamiento social (común en los ancianos), el abandono de la pareja. (Miranda J. 1994, p.55- 66).

Otra definición acertada es la que nos brinda Beck, el cual define a la depresión como un síndrome en el que interactúan diversas modalidades somáticas, afectivas, conductual y cognitiva. Considerando que las distorsiones en el análisis y procesamiento de la información, son la causa principal del desorden a partir del cual se desatan los componentes restantes.

3.6. Definición de Autoestima

Un autor sostiene que la autoestima es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestra manera de ser, de quienes somos nosotros, del conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configura nuestra personalidad. Esta se aprende, cambia y la podemos mejorar. Es a partir de los 5-6 años cuando empezamos a formarnos un concepto de cómo nos ven nuestros mayores (padres, maestros), compañeros, amigos, etc. y las experiencias que vamos adquiriendo. Según como se encuentre nuestra autoestima, ésta es responsable de muchos fracasos y éxitos, ya que una autoestima adecuada, vinculada a un concepto positivo de sí mismo, potenciará la capacidad de las personas para desarrollar sus habilidades y aumentará el nivel de seguridad personal, mientras que una autoestima baja enfocará a la persona hacia la derrota y el fracaso. (García O., 1997; p. 77).

Según estos postulados de García podemos afirmar que la esposa abandonada que tiene alta autoestima se caracteriza por: Asumir responsabilidades dentro su hogar con el resto de familia, afronta nuevas metas con optimismo, se quiere y se respeta a sí misma, expresa sinceridad en toda demostración de afecto, se ama a sí misma tal como es.

A diferencia, una mujer abandonada por su pareja con baja autoestima se caracteriza por: despreciar sus dones, se deja influir por los demás, no es amable consigo misma, se siente impotente, actúa a la defensiva, culpa a los demás por sus faltas y debilidades, no se quiere y no respeta su cuerpo, se hace daño a sí mismo, no le importa su entorno, se siente despreciada, se siente menos que los demás y busca pretextos por sus errores.

La autoestima según (Barksdale, 1991) citado por (De los Ríos, 1999:32) consiste en:

- ❖ ***El aprecio y valoración*** que tienen las mujeres de sí mismas, es verse a sí mismas con características positivas.
- ❖ ***La confianza*** en la capacidad de pensar y afrontar los desafíos que la vida les presenta.
- ❖ ***El derecho a ser felices***, de ser dignos y a gozar de los frutos de los esfuerzos. "auto"= por sí mismo, lo propio y "estima"= consideración de aprecio. "todas nuestras acciones están encaminadas a sentirnos bien nosotros mismos".

Barksdale autor que afirma que la autoestima se alcanza por medio de:

- ***El desarrollo del sentido de pertenencia***: Basadas en familia: las mujeres integran un determinado grupo social dependiendo que tipo de familia, tenga así va a desarrollar la pertenencia.
- ***El desarrollo del sentido de singularidad***: Cada persona es única, tiene sus propias normas de vida y sentimientos por lo que es necesario que cada una de las mujeres abandonadas descubran y aprecien lo que valen, de esa manera valorarán a los otros.
- ***El desarrollo del sentido del poder***: Todas las personas desean alcanzar ciertas metas en la vida, éstas se alcanzan de acuerdo al potencial que hay en cada una de las mujeres y el esfuerzo invertido.
- ***El desarrollo de modelos***: Quizá en ningún momento de la vida es tan importante para la mujer tener puntos de referencia modelos o ejemplos a quien imitar como

en la etapa de la adolescencia. Estos modelos *proporcionan patrones de conducta* a la mujer abandonada que introyecta en su vida, los cuales le ayudan a formar su propia escala de valores, objetivos e ideales necesarios en el proceso de consolidar su identidad.

La autoestima está conformada por las siguientes áreas según Barksdale:

El auto-conocimiento, implica que la mujer conozca su yo de manera integral, es decir, en el aspecto biológico, psicológico y social. Es la capacidad de reflexionar sobre sí mismo acerca de características personales, gustos, preferencias. A medida que se desarrolla esta área, la mujer será capaz de brindarse a los otros en toda su integridad, tal cual es y será reconocida por su entorno; también tendrá adecuadas relaciones interpersonales con sus iguales.

El auto-concepto, es la creencia que tiene la mujer de sí misma, esto se basa en el juicio que las demás personas hacen respecto a su conducta. Esta área se forma a través de los comentarios, diálogos, actitudes de la familia, amigos, colegas, grupo de pares. Esta área aporta a construir la propia imagen, y la seguridad e inseguridad en sí misma, según sea el caso.

La auto-evaluación, es la autocrítica que la mujer hace de sí misma, estableciendo juicios valorativos a cerca de sentimientos, de los actos, e intelecto, al considerarlos como buenos o malos. En esta etapa se organiza los acontecimientos del entorno y planifica acciones concretas frente al medio que la circunda; dependerá de la capacidad de abstracción de cada persona.

Auto-aceptación, la mujer tiene que conocer e identificar las potencialidades y debilidades de sí misma. Es importante aceptarse de manera auténtica, sin distorsionar la realidad; esto, con la finalidad de aumentar la seguridad del individuo y evitar ser dañado, puesto que si la persona, al mostrarse como es, le impide crecer ya que no se observa tal cual es.

Auto-respeto, esta etapa se relaciona con el amor hacia uno mismo, tiene que ver con los sentimientos y emociones que las mujeres pueden tener o no, la capacidad de sentirse orgullosa de lo que se es, de lo que se realiza, y de las posesiones. Es buscar metas

realistas, alcanzables, esforzarse por ellas, adquirir nuevas habilidades y desarrollar más aun de las que se posee. La autoestima vendría a estar constituida por estas cinco áreas, las cuales llevan a la capacidad de adaptarse y valorarse de una manera auténtica y positiva.

La autoestima se forma desde el momento mismo en que somos concebidos, cuando el vínculo entre nuestros padres se consuma y las células sexuales masculina y femenina se funden para originarnos, ya comienza la carga de mensajes que recibimos, primero de manera energética y luego psicológica. Debido a que los pensamientos y emociones son manifestaciones de energía y en el organismo se presentan en forma de reacciones eléctricas y químicas; cada vez que una mujer embarazada piensa o siente algo con respecto al niño en formación, su cerebro produce una serie de químicos que se esparcen por todo su cuerpo y que la criatura recibe y graba en su naciente sistema nervioso, sin tener la suficiente consciencia como para comprender o rechazar lo que recibe a través de un lenguaje químico intra orgánico. “El hecho de que alguno de los progenitores, por ejemplo, asuma como un problema la llegada del niño, es captado por éste emocionalmente, y su efecto formará parte del archivo inconsciente del pequeño y tendrá repercusiones más adelante, cuando reaccione de diferentes formas y no logre comprender las causas generadoras de sus conflictos”. “Igualmente, cuando ya se ha producido el alumbramiento, todo estímulo externo influirá en el recién nacido y le irá creando una impresión emocional que influirá sus comportamientos futuros”. Los padres y otras figuras de autoridad, serán piezas claves para el desarrollo de la Autoestima del niño, quien dependiendo de los mensajes recibidos, reflejará como espejo lo que piensan de él y se asumirá como un ser apto, sano, atractivo, inteligente, valioso, capaz, digno, respetado, amado y apoyado o, por el contrario, como alguien enfermo, feo, ignorante, desvalorizado, incapaz, indigno, irrespetado, odiado y abandonado. La forma como nos tratan define la forma como nos trataremos, porque esa es la que consideraremos como la más normal. (Tripp y Petrie, 2001).

3.7 Concepto de Ansiedad

Rojas (2000) sostiene que la ansiedad es el estado emocional en el que se experimenta una sensación de angustia y desesperación permanentes, por causas no conocidas a nivel

consciente. Afecta a las mujeres sobre todo cuando están sometidas a una tensión familiar, laboral y académica.

Por su parte (Rodríguez 1880, p. 495) afirma que es un estado de desesperación constante, en la cual la mujer no vive o disfruta los momentos presentes, pensando siempre en la actividad que se tiene posteriormente. Las mujeres abandonadas experimentan estas sensaciones muy frecuentemente, ya que en ocasiones tienden a la evitación de espacios públicos, evasión de espacios pequeños y evasión de espacios abiertos.

La ansiedad es una reacción emocional implicada en los procesos de adaptación ante eventos aversivos o peligros anticipados. Existe un nivel de ansiedad que se considera normal e incluso útil; se le denomina umbral emocional y permite mejorar el rendimiento y la actividad. Sin embargo, cuando la ansiedad rebasa ciertos límites, aparece un deterioro de la actividad cotidiana. En este caso, a mayor ansiedad, habrá un menor rendimiento, lo que constituye un punto de partida para los trastornos por ansiedad. (2 Ibid, p.511).

Según Rojas las personas se caracterizan por tener una ansiedad que se manifiesta de la siguiente manera: Taquicardias, temblores, pesadillas, inquietud, fobias, inseguridad, tartamudez, irritabilidad, torpeza, pesimismo, mala concentración, negativismo, soledad, rigidez y vergüenza, temblores, dolores musculares, espasmos, incapacidad para relajarse, tics y rostro constreñido, hipervigilancia, preocupaciones, miedos, anticipación de desgracias para sí mismo o para los demás, irritabilidad, impaciencia e irascibilidad, temor a la muerte, a la locura, a perder el control, a suicidarse. (Rojas E. 2000).

Podemos decir que la ansiedad es definida entonces como emoción, rasgo de personalidad, respuesta o patrón de respuesta, estado de personalidad, síntoma, síndrome. En muchas ocasiones se han utilizado diferentes términos a lo que sería la ansiedad: angustia, miedo, estrés, temor, tensión, amenaza, que puede sentir una mujer cuando es abandonada por su pareja.

El síntoma fundamental es la **ansiedad**, que es persistente en el tiempo (dura más de 6 meses) y generalizada, sobre una amplia gama de acontecimientos o actividades (como el rendimiento laboral o escolar), no estando restringida a una situación en particular como en

las fobias ni presentándose exclusivamente en forma de crisis. El estado de ansiedad es casi permanente, oscilando levemente durante el transcurso del día y afectando la calidad del sueño, (1 Chorot, 1995, p. 222).

La ansiedad está asociada muy frecuentemente a preocupaciones excesivas (llamada expectación aprensiva). En donde la mujer abandonada vive esperando que su pareja regrese a su lado, miedo a que algún familiar cercano o ella misma pueda tener un accidente, enfermarse o morir. A la persona le resulta difícil controlar este estado de constante preocupación, (2 Ibid, p. 235).

3.8. Rasgos de personalidad

Personalidad es el conjunto de todas las disposiciones, impulsos, tendencias, apetencias e instintos biológicos innatos del individuo, unido a las disposiciones y tendencias adquiridas por experiencia, (M. Prince, 1924, p. 532).

Personalidad es la organización mental total de un ser humano en uno cualquiera de los estadios del desarrollo. Comprende todos los aspectos del carácter humano: intelecto, temperamento, habilidad, moralidad y todas las actitudes que han sido elaboradas en el curso de la vida del individuo, (Warren y Carmichael, 1930, p. 333).

La palabra personalidad se parece estrechamente al latín medieval *personalitas*. En latín clásico solamente se utilizaba *persona*. Todos los autores concuerdan en afirmar que el significado primitivo de esta palabra era *máscara*. Esta etimología es tal vez del agrado de los que prefieran definir la personalidad por el efecto exterior. Se empleó para designar a cada una de las tres personas de la trinidad; durante mucho tiempo hubo la disputa teológica de si estas personas divinas eran aspecto de un Dios o tres personas coiguales. Como vemos, ya en latín tenía esta palabra diversos sentidos. Algunos de estos sentidos preludiaban las definiciones a base del “efecto externo” otros las definiciones de “estructura interna”, (Allport, 1980, p. 43).

Personalidad desde el punto de vista positivista: personalidad es la conceptualización más adecuada de la conducta de la mujer en todo el detalle que puede dar un científico en un momento determinado. La personalidad no sería una cosa que existe en el sujeto sino la

percepción que tiene otra persona, en este caso el científico. Es decir la personalidad sería meramente una construcción, algo que es pensado, que no existe realmente, que no está allí, (McClelland, 1951: 69).

La personalidad de un self: Es la organización dinámica en el self (sí mismo) de sus propias y únicas necesidades y capacidades psicofísicas, de las que resulta la unicidad de las adaptaciones al medio, (Bertocci, 1946:458).

Rasgos de personalidad: El rasgo representa tendencias activas generales y nos indica características de conducta de la mujer abandonada que son relativamente permanentes. El rasgo implica una configuración y regularidad de conducta a lo largo del tiempo y las situaciones. Cada uno tiene patrones característicos de percepción y de relación con otras personas y situaciones (rasgos personales); dicho de otro modo, toda la gente tiende a enfrentarse a las situaciones estresantes con un estilo individual pero repetitivo, (Catell, 1975:28).

Dentro de los rasgos más salientes del perfil de una mujer abandonada por su pareja podemos nombrar a los siguientes: cierta limitación intelectual, inestabilidad emocional, inconstancia y abulia laboral, proclividad al desorden financiero, al derroche y al lujo ostentoso, conductas irreflexivas superficiales y transgresoras, tendencia a la diversión y aturdimiento en una supuesta vida dedicada a pasarla bien, que contrasta con el pesimismo y desesperanza con que vivencia su futuro, falta de discernimiento entre lo verdadero y lo falso, espíritu aventurero irreflexivo sin medir las consecuencias, cierta ingenuidad y credulidad en las promesas de terceros.

Se puede inferir que las mujeres abandonadas pueden integrar una personalidad conflictiva, que se manifiesta a través de esta sintomatología: necesidad de afecto, incapacidad para establecer relaciones interpersonales satisfactorias, incapacidad para establecer relaciones heterosexuales profundas y estables, estado de frustración generalizado ante la vida, índices de depresión (intensos sentimientos de soledad e insatisfacción), excesiva sensibilidad al rechazo externo, conducta impulsiva, incapacidad para aprovechar experiencias pasadas, así como una imposibilidad de proyección hacia el futuro, sentimientos de culpa por romper los valores sociales y familiares, sentimientos de rechazo por parte de la sociedad en

general y la utilización frecuente de los siguientes mecanismos de defensa, como un medio de inhibir sus sentimientos de culpa y el malestar general que las caracteriza: racionalización, desplazamiento, negación, proyección y formación reactiva.

3.9 Concepto de Madurez psicológica

Galarza C. Silvia T. (2008 p, 58) cita a Marquez L. y Philippi A. (1995). Quien sostiene que la madurez humana es un concepto amplio, que entraña la madurez biológica, la madurez psicológica, la madurez profesional, la madurez moral, etc. La madurez es un término relativo que denota el grado que la persona es capaz de emplear recursos que se hacen accesibles a él en el proceso de crecimiento. Es la capacidad de percibirse correctamente sí mismo, con sus posibilidades y limitaciones.

El tema de la madurez psicológica ha sido poco estudiado. No obstante, Allport, es uno de los teóricos que hace referencia a la madurez psicológica. Él sostuvo que la mayoría de los comportamientos humanos están motivados por algo bastante diferente lo que llamó funcionamiento propio o *proprium*, este funcionamiento propio se caracteriza por su tendencia a la actividad, su orientación al futuro y que es psicológico. Si la persona posee un *proprium* bien desarrollado y un amplio y adaptativo grupo de disposiciones ha logrado una madurez psicológica.

Por su parte los teóricos humanistas Maslow (1991) y Carls Roger (1984) coinciden en definir la madurez psicológica como: una cualidad personal que muestra consistencia transituacional y que como tal impregna todas las acciones particulares de un individuo, especialmente las propias de las relaciones interpersonales.

Entonces la madurez psicológica engloba dentro de sí muchas dimensiones, entre las cuales están la intelectual, la afectiva y la volitiva.

- La madurez intelectual hace referencia a la capacidad que tiene la persona para adaptarse mentalmente a nuevos deberes y condiciones de la vida, la capacidad de crear, de modificar, de producir nuevos conocimientos, de resolver problemas, etc.
- La madurez afectiva consiste en tener un manejo de las emociones, de los impulsos y las tensiones y la capacidad de mantener relaciones afectivas con otras personas.

- La madurez volitiva se puede decir que es el tipo de madurez que mas relación tiene con la voluntad y con el hecho de tomar decisiones. “La voluntad consiste, ante todo, en un acto intencional, de inclinarse o dirigirse hacia algo y en el que interviene un factor importante: la decisión. La voluntad como resolución, significa saber lo que uno quiere o hacia dónde va”. (Rojas 1994, p. 11).

Exige tener en sentido de responsabilidad, es decir, tener en cuenta el alcance de las decisiones que se toman y asumir sus consecuencias. La madurez volitiva es incompatible con la pasividad o inactividad, ya que implica: decidir y actuar. También hace referencia a la capacidad de decidir por sí mismo, escuchando sugerencias, pero sin influenciarse

IV. DISEÑO METODOLÓGICO

A continuación se presenta el tipo de investigación, el área, población, la muestra, los métodos, las técnicas, instrumentos y los procedimientos a seguir en el tema de estudio científico.

4.1. Tipificación de la investigación

Área:

La presente investigación corresponde al área de **psicología clínica**, porque a partir de diferentes pruebas psicológicas se evaluó y diagnosticó la estructura de la personalidad de las mujeres abandonadas.

Tipo:

Diagnóstica-Descriptiva: El tipo de estudio es diagnóstico porque expone un proceso psicológico evaluable que de acuerdo con lo que sucede recoge información sobre fenómenos observables y sus relaciones en la medida que éstos son observables sin agregarle significado. Es decir, que a partir de la investigación se podrá conocer los efectos psicológicos del abandono de la pareja en la mujer.

Es descriptiva porque su objetivo consiste en reunir todo el material existente acerca del problema que se estudia. Es así que trata de establecer una descripción previa de las consecuencias de un determinado individuo, situación o grupo; específicamente trata de describir todos los efectos psicológicos que pueden presentarse en las mujeres que fueron abandonadas por su pareja.

Transversal: Es transversal porque no se hizo un seguimiento del fenómeno de estudio a través del tiempo, sino que se tomó la muestra en su estado actual, tal y como se encontraban mujeres.

El tratamiento de los datos se realizaron a partir de las siguientes dimensiones:

Cuantitativa: Se tomó en cuenta como estrategia la dimensión cuantitativa para estudiar los hechos más objetivamente y de manera cuantificable y a partir de estos se logra conocer los elementos sobresalientes del problema, los datos exactos de los niveles de los efectos psicológicos de las mujeres abandonadas, a partir de los cuales se presentan cuadros con porcentajes para el análisis de los datos obtenidos.

Cualitativa: Para el tratamiento de los datos se toman en cuenta también la dimensión cualitativa que ayudan a analizar e interpretar los resultados obtenidos de los diferentes cuestionarios e inventarios psicológicos que se aplicaron.

4.2 Población y Muestra

4.2.1 Población

La población para la presente investigación estuvo compuesta por todas las mujeres de las ciudad de Tarija, que fueron abandonadas por su esposo.

Según el servicio legal integral municipal (SLIM) cada año, la cantidad de mujeres abandonadas en nuestra ciudad asciende a 2 aproximadamente por día. Estos datos se obtienen de las esposas que van a poner una denuncia de abandono de hogar a dicho lugar, pero existen abandonos que no son puestos en conocimiento que con seguridad son más de 3 por día.

Tomando en cuenta que por abandono se entiende el dejar, desamparar a alguien, dejar un lugar; en este caso el hogar y la familia. Descuidar los intereses o las obligaciones. En el que la persona víctima (esposa e hijos) del abandono tiende a caer de ánimo, rendirse en las adversidades y contratiempos.

4.2.2 Muestra.

La muestra representativa para esta investigación está compuesta por 100 sujetos, lo cual equivale a más de un 10% de la población total de mujeres abandonadas de la ciudad de Tarija.

El criterio de selección de la muestra es de tipo *intencionado*, porque el investigador es quien recoge y elige de forma intencional a las mujeres abandonadas tomando en cuenta las variables mencionadas anteriormente, no toma la muestra de forma aleatoria. Las variables de selección para la presente investigación fueron:

1. Mujeres abandonadas (dejar, desamparar, descuidando intereses y obligaciones.)
2. Mujeres entre 18 a 60 años
3. Mujeres con hijos y sin hijos.
4. Mujeres del departamento de Tarija
5. El tiempo del abandono: 1 a 3 años

A continuación se muestra las características de la muestra que se tomó en cuenta en la presente investigación.

Cuadro N° 1

Características de la muestra

TIEMPO DEL ABANDONO		HIJOS
De 1 a 6 Meses	26	25
De 7 a 12 Meses	19	17
De 13 a 18 Meses	21	24
De 19 a 24 Meses	34	34
TOTAL	100	100

4.3. Métodos, técnicas e instrumentos.

A continuación se muestran los métodos, técnicas e instrumentos.

Métodos: El método a tomar en cuenta en la investigación es el **teórico** porque permite profundizar en el conocimiento esencial del tema en estudio y posibilita dar respuesta a dudas científicas. Pero también se utiliza el **método empírico**, ya que brindará la posibilidad de obtener datos para el análisis, la medición y la interpretación de dichos datos que se recogerán.

Técnicas: Las técnicas a tomar en cuenta serán la entrevista semi-estructurada y diferentes tests psicológicos que se aplicarán a las mujeres abandonadas

Instrumentos: Los instrumentos utilizados son los siguientes:

- ❖ **Inventario de depresión BECK BDI-II:** El autor de este inventario es J. Beck, evalúa el grado de depresión que pueda tener una persona, está compuesta por 21 grupos de frases, el sujeto evaluado elige una sola respuesta.

En cada grupo existen cuatro frases donde se tiene que elegir del 0 al 3, el resultado que puntúe el sujeto se lo suma y si el total es: 0-9 entonces la depresión es normal, si puntúa 10-18 la depresión es ligera, si puntúa de 19-29 es depresión moderada y si se obtiene 30-66 puntos es depresión severa.

- ❖ **Cuestionario de Autoestima 35 B.** Mide los niveles de la autoestima, fue adaptado sólo en aspectos formales por De los Ríos, Yaquelín (1999); este inventario consta de 50 ítems, a los que el individuo responde con cuatro alternativas en rango de 0-3; donde 0 es falso, 1 es algo cierto, 2 creo que es cierto, 3 estoy convencido de que es cierto. Se califica sumando los estados individuales de todos los ítems con números pares; de este total se resta la sumatoria de los resultados individuales de todos los ítems con números impares. El resultado que se obtiene de esta prueba es el indicador admisible de

autoestima, el cual es el punto de referencia inicial en la medición del proceso de construcción de la autoestima.

La escala de autoestima comprende 10 rangos: de 61-75 corresponde a un nivel óptimo de autoestima; de 46-60 excelente; de 31-45 muy bueno; de 16-30 bueno; de 0-15 regular; -1-15 baja; -16-30 deficiente; -31-45 muy baja; -46-60 extrema; -61-75 nula. Este cuestionario se aplica a personas de 12 años de edad adelante.

❖ **Cuestionario de Ansiedad de Rojas:** El autor es Enrique Rojas, es un cuestionario para valorar la ansiedad, ha sido creado en el año 1989, se aplica a personas de 18 años en adelante, son 5 ítems, con 20 preguntas cada uno y hacen un total de 100 preguntas a las que se responde con 1 si la intensidad es ligera, 2 si la intensidad es mediana, 3 si es intensidad alta y 4 si la intensidad es grave. Se califica sumando todas las intensidades de cada ítem donde, si el sujeto obtiene 0-20 es ansiedad normal, si obtiene en la sumatoria entre 20-30 su ansiedad es ligera, si obtiene 30-40 la ansiedad será moderada, si en sumatoria puntúa entre 40-50 la ansiedad es grave, y si el sujeto obtiene en la sumatoria más de 50 su ansiedad es muy grave.

❖ **Inventario de personalidad 16 PF:** El autor de este inventario es Raymond Catell, consta de 187 ítems, que examina 16 factores bipolares de la personalidad, evalúa y describe los rasgos de personalidad en adultos de ambos sexos a partir de los 18 años.

Se califica cada respuesta dada por el sujeto con 1 ó 2 puntos de acuerdo a la clave de valoración. Cada factor tiene un puntaje parcial diferente; dichos puntajes (puntajes directos) se anotan en la hoja de respuestas en los casilleros correspondientes a cada uno de los factores. Luego se suma el puntaje parcial obtenido en cada factor y el total, se anota en el recuadro de lado derecho de la hoja de respuestas.

De acuerdo con las normas o baremos correspondientes, se transformará las puntuaciones directas en los estandares correspondientes y se determina el nivel respectivo: nivel bajo (puntaje 1, 2, 3) nivel medio (4, 5, 6) nivel alto (7, 8, 9). Por último, se establece el perfil personal (informe gráfico) y se realiza la interpretación de los resultados a partir de la significación de los niveles bajos y los niveles altos en cada uno de los siguientes factores:

Sizotimia-afectomia

Inteligencia baja-inteligencia alta

Poca fuerza del yo-mucha fuerza del yo

Sumisión-dominancia

Desurgencia-surgencia

Poca fuerza del súper yo-mucha fuerza del súper yo

timidez-audacia

dureza-ternura

confiable-suspicious

Practicidad-imaginatividad

sencillez-astucia; seguridad,

Inseguridad

Conservadurismo-radicalismo-adhesiónalgrupo-autosuficiencia

Baja integración- mucho control poca tensión-mucha tensión.

❖ **Test de plenitud o madurez psicológica:** El autor de este test es Julián Ibáñez Gil S.J., es una prueba que evalúa la madurez psicológica de las personas en las áreas intelectual, volitiva y afectiva, consta de 30 ítems, que divide las preguntas según las áreas correspondientes, el puntaje que se obtiene también es por área y el resultado refleja una mayor o menor madurez psicológica de la persona.

La calificación se obtiene a través de la sumatoria de opciones de respuesta, donde al inciso a): se le da una calificación de 5, al inciso b) tiene un valor de 0, el inciso c) tiene un valor de 10, y el inciso v) tiene un puntaje de 4, en cada una de las áreas. Con la sumatoria final se obtiene el resultado que puede determinar la madurez del sujeto, puntajes de 0 a 50 madurez psicológica baja; y puntajes de 51 a 70 madurez psicológica alta. Este test puede ser administrado en forma individual o grupal, no tiene límite de tiempo.

❖ **Cuestionario de antecedentes familiares:** Este cuestionario semi-estructurado fue elaborado por el investigador, el cual permitió indagar el tiempo del abandono, la presencia de hijos o no, el motivo del abandono, el tiempo de matrimonio, la edad de la esposa, el tipo de relación que establecían, etc.

❖ **Guía de entrevista:** con esta entrevista semi-estructurada se logra conocer su vida antes del abandono, es decir cuando aún vivía con su pareja y el después, o los efectos del abandono.

4.4 Procedimiento de las diferentes fases

El procedimiento que se empleó en la presente investigación se basó en las siguientes fases.

1° Fase: Esta fase consistió básicamente en la revisión bibliográfica, se investigó y actualizó la bibliografía con respecto a la temática.

2° Fase: En esta fase se realizó la selección de los diferentes instrumentos, como el test de depresión de Beck, el cuestionario de autoestima 35B, el inventario de personalidad, el cuestionario de ansiedad y el test de madurez psicológica.

3° Fase: Esta fase consistió en la prueba piloto.

4° Fase: En esta fase se efectuó la selección de la muestra a tomar en cuenta en la investigación.

5° Fase: Esta fase consistió en la aplicación de las diferentes pruebas que se seleccionaron.

6° Fase: Se sistematizaron y procesaron los datos obtenidos de las diferentes pruebas aplicadas.

7° Fase: En esta fase se realizó el análisis e interpretación de los datos.

8° Fase: En esta última fase se realizó la redacción y elaboración del informe final.

V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS.

A continuación, se presenta y analiza los resultados obtenidos de las técnicas e instrumentos que se utilizaron para recoger información. Se realizará un comentario descriptivo de los valores más altos de cada uno de los cuadros estadísticos y también se hace una comparación de los datos obtenidos con otras investigaciones realizadas.

Los resultados se presentan en el orden de los objetivos.

Al final de cada cuadro se presenta una conclusión o síntesis de cada objetivo específico. Al finalizar la presentación e interpretación de los datos de todos los objetivos específicos se encuentra una valoración del grado de cumplimiento del objetivo general y finalmente se encuentra el análisis de la hipótesis.

5.1 OBJETIVO N° 1 Medir el grado de depresión de las mujeres en matrimonio legalmente constituidos que son abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija.

A continuación, se muestra el primer cuadro estadístico con porcentajes que permiten observar el nivel de depresión de las mujeres abandonadas por sus esposos. Este objetivo se logró mediante la aplicación del inventario de depresión de Beck BDI-II. Está compuesto por 21 grupos de frases; el sujeto evaluado elige una sola respuesta en cada grupo, con las opciones del 0 al 3.

Cuadro N° 2

Grado de depresión

Depresión	F	%
Normal	42	42 %
Ligero	14	14 %
Moderado	19	19 %
Severo	25	25 %
Total	100	100%

Las mujeres en matrimonios legalmente constituidos que son abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija, presentan indicativos significativos de depresión.

Se puede observar en el cuadro estadístico que las esposas abandonadas por su pareja, obtuvieron un porcentaje del 42% con un nivel de depresión normal, lo cual quiere decir que este mínimo grado de depresión les provoca en algunas ocasiones sentimientos de tristeza, melancolía e infelicidad; en momentos de soledad las mujeres se sienten derrumbadas. Están presentando un cierto grado de depresión, que no es tan grave pero que sí les afecta en cierta medida en su vida personal, ya que tendrán que afrontar una situación de vida, solas sin la compañía del esposo, y de alguna manera es un cambio rotundo.

El 25 % de las mujeres abandonadas tienen un grado de depresión severa, lo cual quiere decir que están padeciendo pérdida o aumento importante de peso o de apetito, lentitud, fatiga, dificultad para concentrarse, y en ocasiones tienen pensamientos de suicidio, incluso podrían haber intentado quitarse la vida porque no le encuentran sentido. Según datos de la entrevista, las mujeres lloran todo el tiempo, especialmente por las noches, cuando están solas. No le encuentran sentido a su vida, se aferran solo al recuerdo del esposo y su soledad y encierro en sí mismas, dejándoles de importar también sus hijos y resto de la familia, viven con la esperanza de que el esposo vuelva a su lado, inclusive una de ellas que fue abandonada por motivos de infidelidad dice: *“ya se va a cansar de ella y volverá a mi lado, no está enamorado de esa mujer, sólo siente atracción por su cuerpo y su juventud,*

este tonto no se da cuenta que solo se fija en su plata”. Se puede inferir que estas mujeres vivían muy aferradas a su pareja y fue un cambio muy drástico ser abandonadas.

Las mujeres sienten como si hubieran perdido el sabor, el placer de vivir. Se considera incapaz de brindar amor o afecto, lo cual aumenta sus sentimientos de culpa y disminuye su energía.

En síntesis, se afirma que se ha logrado realizar el primer objetivo específico donde se concluyendo que las mujeres abandonadas por su pareja tienen tendencia a presentar depresión normal, debido a que lo confirmando por el 42%; si bien tienen episodios de depresión, donde se sienten tristes, melancólico, e inclusive lloran, y hasta pueden perder el apetito.

Cuadro N° 3

Grado de Depresión en relación al número de Hijos

DEPRESIÓN	N° DE HIJOS			
	Sin hijos	1 A 2 HIJOS	3 A 4 HIJOS	5 A 8 HIJOS
Normal	0	16 32%	14 33%	0
Ligero	0	8 16%	11 26%	5 83%
Moderado	2 100%	16 32%	5 12%	1 17%
Severo	0	10 20%	12 29%	
Total	2 100%	50 100%	42 100%	6 100%

Las mujeres que no pudieron tener hijos con la pareja, son muy pocas, según se observa en el cuadro anterior y se ubican en un nivel de depresión moderado, es decir que en ocasiones

pueden sentirse tristes pero pueden superarlo rápidamente ya que no hay hijos que los une, que les haga recordar a la pareja y se olvidan pronto de la misma.

Las mujeres que tienen hijos, especialmente pequeños, siempre van a necesitar la ayuda económica del padre de los mismos y siempre va a haber un contacto entre padre e hijo, y la madre automáticamente también tendrá que encontrarse a la ex pareja, de esa manera no podrá olvidarse rápido, los recuerdos la atormentarán demasiado. Como se observa en el cuadro anterior las mujeres que tienen entre 1 y 2 hijos con el 32% tienen depresión moderada ya que presentan sentimientos de tristeza en ocasiones, se caracterizados por una combinación de síntomas que interfieren en su vida cotidiana, como el estar deprimidas la mayor parte del día, pérdida de placer o interés en casi todas las actividades, son lentas, se agitan rápido, padecen sentimientos de inutilidad y culpabilidad. Se caracterizan por cambios cíclicos en el estado de ánimo, como fases de ánimo elevado o eufórico y fases de ánimo bajo, es decir, los cambios de ánimo pueden ser dramáticas y rápidas, pueden estar hiperactivas, hablar excesivamente y tener una gran cantidad de energía, como puede ser todo lo contrario. Lo rescatable de este porcentaje de mujeres es no están aun sumergidas en su depresión todavía pueden tomar algunas decisiones, aunque ese grado sí les afecta de gran manera, pero tienen hijos por los cuales se ven obligadas a salir de la depresión, ya que sus hijos las necesitan. Otro factor importante es también el hecho de tener hijos muy pequeños y que de alguna manera estén muy aferrados afectivamente al padre, entonces tal vez van a preguntar por este, lloraran mucho y la madre sentirá impotencia, dolor y sufrirá al ver que sus hijos también sufren, entrara en un estado depresión y no podrá salir rápido de ella porque los hijos van a estar recordándole al padre.

Las mujeres que tienen entre 3 y 4 hijos puntuaron un 33% que corresponde a un grado de depresión normal; la tristeza interfiere negativamente en su vida cotidiana, tanto en lo social como en lo familiar y lo sexual. A estas mujeres quizá no les afecta demasiado porque probablemente sus hijos deben ser grandes e independientes o quizás la relación entre los padres no fue saludable emocionalmente, y se sienten mejor sin la presencia del padre.

Mientras el número de hijos sea mayor mas será la dependencia hacia el marido, ya que hay mujeres que con uno o dos hijos salen adelante solas, trabajan y los mantienen a sus hijos

sin pedir ayuda al padre, pero aquellas señoras que tienen varios hijos, lamentablemente ya no pueden trabajar y cuidar de ellos y se ven obligadas a poner una demanda de pensiones, puede suceder que si tienen entre 5 a 8 hijos, se enfoquen más en los hijos y no dan lugar a tener pensamientos hacia la pareja, además que se dedican a cuidarlos, y no se dan tiempo para recordar y extrañar a su esposo; el 83 % confirma esta situación con un grado de depresión ligera. Por lo tanto a mayor cantidad de hijos, mayor depresión, ya que existe un mayor lazo de unión en los padres, y la madre económicamente no podrá solventar las necesidades de sus hijos, y sentirá rencor, frustración, impotencia y la crisis de angustia aumentará y de alguna manera querrá que el esposo esté ahí en esos momentos para alivianar la carga.

Cuadro N° 4

Grado de depresión en relación al tiempo de abandono

DEPRESIÓN	1 A 6 MESES	7 A 12 MESES	13 A 18 MESES	19 A 24 MESES
Normal	6 23%	5 26%	9 43%	13 38%
Ligero	5 19%	4 21%	8 38%	5 15%
Moderado	11 42%	3 16%	3 14%	7 21%
Severo	4 15%	7 37%	1 5%	9 26%
Total	26 100%	19 100%	21 100%	34 100%

Las mujeres que fueron abandonadas recientemente, es decir aquellas que tienen un tiempo de abandono entre 1 a 6 y entre 7 a 12 meses atrás son las más vulnerables a estar en una crisis de depresión, tendiendo a presentar depresión entre moderada y severa, con un 42% y 37 %, esto puede ser porque el recuerdo de su pareja es todavía muy reciente.

En cambio aquellas esposas que tienen entre 13 a 18 meses de estar abandonadas, presentan porcentajes de 43% en un nivel normal y 19 a 24 meses con un 38%, en un nivel ligero, es decir ya elaboraron su duelo por la pérdida de la pareja, y ya no sufren tanto, porque quizá ya olvidaron y dejaron atrás todos los recuerdos que los unía como pareja, aunque a veces

se acuerden de su ex pareja, ese recuerdo ya no les duele. El tiempo es fundamental para sanar cualquier herida tanto del alma como del cuerpo por lo tanto se concluye que a menor tiempo de abandono mayores niveles de depresión.

5.2 OBJETIVO N° 2 Determinar el nivel de autoestima de las mujeres en matrimonio legalmente constituidos que son abandonadas por la pareja de la ciudad de Tarija.

A continuación se describen, analizan y comparan los resultados obtenidos que contribuyen al cumplimiento del segundo objetivo de la presente investigación. El objetivo se logró mediante la aplicación del cuestionario de autoestima 35B, que consta de cincuenta preguntas, las que el individuo responde con cuatro alternativas: 0 si es mentira; 1 si tiene algo de verdad; 2 si cree que es verdad y 3 si está convencida de que es verdad.

Cuadro N° 5

Nivel de Autoestima

Niveles de Autoestima	F	%
Nula	0	0%
Extrema	0	0%
Muy Baja	1	1 %
Deficiente	20	20%
Baja	34	34%
Regular	27	27 %
Buena	15	15 %
Muy Buena	2	2 %
Excelente	1	1%
Optimo	0	0%
Total	100	100%

Como se observa en el gráfico anterior, el 34% de las esposas que fueron abandonadas por su pareja de matrimonio tienen un nivel de autoestima baja, lo que quiere decir que no tienen autoconocimiento, no tienen la capacidad de reflexionar sobre sí mismas, acerca de sus características personales, gustos, preferencias, auto concepto, no tienen un buen concepto de su propia imagen; auto-evaluación, consideran sus actos, sentimientos perciben como malos; auto aceptación, no pueden identificar su potencialidades y debilidades, se muestran inseguras de sí mismos; auto-respeto, no se sienten orgullosas de lo que son, al contrario se sienten fracasadas y con mucha vergüenza por ser una más del grupo de las abandonadas y madres solas.

Ante estos porcentajes, podemos inferir también que este nivel responde a una autoestima negativa ya que se rechazan a sí mismas y esto les daña emocionalmente, están insatisfechas de muchas necesidades básicas, desprecian sus dones, se dejan influir por los demás, se sienten impotentes, actúan a la defensiva, culpan a los demás por sus faltas y debilidades, no les importa su entorno, se sienten despreciadas, se sienten menos que los demás y buscan pretextos por sus errores, tienen sentimientos de inferioridad, baja resistencia a la frustración y son poco exitosas.

Las mujeres que puntuaron en un porcentaje de 27 con un nivel autoestima regular no tienen desarrollado adecuadamente su sentido de pertenencia, su sentido de singularidad, su sentido del poder, es decir, que les falta desarrollar sus potencialidades para alcanzar las metas que se plantean en la vida; el desarrollo de modelos tampoco se ejecutaron muy bien durante la etapa de la adolescencia que es fundamental para imitar modelos que proporcionan patrones de conducta que introyectan en su vida, los cuales le ayudan a formar su propia escala de valores, objetivos e ideales que son necesarios en el proceso de consolidar su identidad. En ocasiones se les puede presentar obstáculos en su vida y algunas veces lo superarán de manera normal y en otras ocasiones se les dificultará mucho superar.

El tener un nivel de autoestima regular no significa que su autoestima sea normal sino que las esposas pueden estar vulnerables al fracaso y a la derrota, pueden perder la capacidad de reflexionar, la seguridad en sí mismos y probablemente no podrán identificar sus potencialidades y debilidades; tienen una imagen casi positiva de sí mismas, no tienen

juicios valorativos buenos ni malos, a veces pueden identificar sus potencialidades y debilidades y otros no pueden hacerlo; en ocasiones se encontrarán en una situación de inseguridad. Por lo tanto, no crecerán psicológicamente de manera adecuada, ya que su autoestima no está muy bien cimentada.

Es decir, este grupo de mujeres pueden estar bien, pueden tener confianza en sí mismas, pero en ocasiones ésta puede llegar a ceder. Son personas que intentan mantenerse fuertes con respecto a los demás aunque en su interior están sufriendo. Aquellas que posean esta forma de ser viven de una forma relativamente dependientes de los demás, es decir, si ven que el resto les apoya en alguna acción su autoestima crecerá pero, por el contrario, cualquier error que alguien le eche en cara servirá para que su confianza caiga un poco.

El 20% de las mujeres dan una alerta con este dato también significativo; quiere decir que su autoestima esta deficiente, que en cualquier momento se sentirá derrumbada, abandonada, insegura, empezará a criticar a los demás, a tener envidia, se ubicará en rol de víctima toda la vida; se sentirá sin valor para realizar ninguna actividad; se sentirá insatisfecha consigo misma; adquiere una conducta de deseo excesivo de complacer; no se atreve a decir "no" por temor a desagradar y perder la benevolencia del peticionario; se vuelve perfeccionista y está deprimida o frustrada durante periodos prolongados de su vida. Este es el caso de muchísimas mujeres, que tienen una autoestima deficiente, ya que en la entrevista, una de las mujeres comenta: *“soy una gorda y vieja quien se va a fijar en mi”, “yo soy fea y tonta me quiero morir ya no me interesa nada”*.

Las mujeres que fueron abandonadas por sus esposos, se sienten heridas traicionadas, y a la vez se sienten avergonzadas, les preocupa las opiniones de los demás.

En síntesis, se afirma el logro del objetivo número dos sobre determinar el nivel de autoestima de las mujeres abandonadas por sus esposos, en el se concluye que tienen una autoestima baja y que puede descender hasta un nivel de deficiencia.

Cuadro N° 6

Niveles de Autoestima en relación al número de Hijos

AUTOESTIMA	N° DE HIJOS			
	Sin hijos	1 A 2 HIJOS	3 A 4 HIJOS	5 A 8 HIJOS
Nula	0	0	0	0
Extrema	0	0	0	0
Muy Baja	0	1 2%	0	0
Deficiente	1 50%	8 16%	10 24%	1 17%
Baja	1 50%	17 34%	14 33%	2 33%
Regular	0	15 30%	10 24%	2 33%
Buena	0	6 12%	8 19%	1 17%
Muy Buena	0	2 4%	0	0
Excelente	0	1 2%	0	0
Optimo	0	0	0	0
Total	2 100%	50 100%	42 100%	6 100%

Como se observa en el cuadro anterior tanto las mujeres que no tienen hijos 50%, como las que tienen entre 1 y 2 el 34% y 3 y 4 hijos de 33%, y las que tienen de 5 y 8, tienen una autoestima baja, es decir todas las mujeres con y sin hijos tienen una autoestima que no es tan saludable, ya que no se siente merecedora de recibir lo mejor para su vida, algunas de las mujeres dice: *“Se cansó de mi porque soy vieja y se busco otra más joven y simpática como para él y no como yo fea”* *“la otra es mucho mejor que yo”* Estas mujeres no se sienten seguras de sí mismas se sienten inferior a otras, no confían en sus capacidades, a veces son humildes y otras no lo son, no se animan a hacer en la vida las cosas que aman hacer, son personas que necesitan que alguien les diga quiénes son, necesitan que les hagan ver sus virtudes y defectos porque por sí mismas no lo hacen.

Cuadro N° 7

Nivel de Autoestima en relación al tiempo de Abandono

AUTOESTIMA	1 A 6 MESES	7 A 12 MESES	13 A 18 MESES	19 A 24 MESES
Nula	0	0	0	0
Extrema	0	0	0	0
Muy Baja	1 4%	0	3 14%	4 12%
Deficiente	5 19%	6 32%	2 10%	5 15%
Baja	7 27%	7 37%	9 43%	12 35%
Regular	12 46%	4 21%	4 19%	7 20%
Buena	1 4%	2 11%	3 14%	6 18%
Muy Buena	0	0	0	0
Excelente	0	0	0	0
Optimo	0	0	0	0
Total	26 100%	19 100%	21 100%	34 100%

El 46% de las mujeres que fueron abandonadas entre 1 y 6 meses, les afecta algo en su estima, porque se siente en cierta medida poco atractivas, piensan que ya no despiertan interés en la otra persona, que son feas, gordas y viejas, y que por eso las abandonaron.

Si observamos los otros porcentajes de las mujeres que fueron abandonadas más de 6 meses atrás, también tienen autoestima baja, esto quiere decir que sin importar el tiempo de abandono, las mujeres tienen niveles bajos de autoestima, y por eso asumen el rol de culpables del abandono.

5.3 OBJETIVO N° 3 Identificar el nivel de ansiedad de las mujeres abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija.

A continuación se describen y analizan los resultados obtenidos que contribuirán al tercer objetivo; para tal consecuencia se utilizó el cuestionario de Ansiedad de Rojas, que consta de 5 ítems, con 20 preguntas cada uno, haciendo un total de 100 preguntas.

Cuadro N° 8
Ansiedad General

Ansiedad general	F	%
Ansiedad Normal	59	59 %
Ansiedad Ligera	31	31 %
Ansiedad Moderada	8	8 %
Ansiedad Grave	2	2 %
Ansiedad Muy Grave	0	0%
Total	100	100%

El 59% de las mujeres abandonadas por su pareja presentan un nivel de ansiedad normal, es decir que en cierta medida esta ansiedad es útil, ya que cuando el cuerpo y la mente reaccionan al peligro o la amenaza, una persona siente sensaciones físicas de ansiedad: cosas como la aceleración del ritmo cardíaco y respiratorio, tensión muscular, las palmas de las manos que sudan, un malestar en el estómago y temblor en las manos y las piernas. Estas sensaciones son parte de la respuesta del cuerpo de "huir o luchar". Están provocadas por un aumento de la producción de adrenalina y otras sustancias químicas que preparan al

cuerpo para escapar rápidamente del peligro. Pueden presentarse como normales, porque si bien al principio pudo afectarles el abandono de su pareja pero con el tiempo ya no les genera ansiedad.

Pero estas mujeres pueden sentirse inquietas o nerviosas. Es natural que ante situaciones nuevas, desconocidas o que suponen un desafío se produzcan sentimientos de ansiedad y nerviosismo. Tener que enfrentar una vida distinta y sola sin la presencia, el apoyo y el amor de la pareja puede desencadenar una ansiedad normal. Aunque estas situaciones no representan una verdadera amenaza para la seguridad de la persona, pueden hacer que alguien se sienta "amenazado" por la posible vergüenza, preocupado por cometer un error, por adaptarse a la situación, por atrancarse con las palabras, por ser aceptado o rechazado o por perder su orgullo. Las sensaciones físicas como las palpitaciones, las manos sudorosas o las molestias en el estómago pueden también estar presentes en la ansiedad normal.

Estas mujeres también pueden tener la sensación de peligro, desaliento, agitación, pesimismo y paralización de las actividades, sensación de falta de sentido, desorden y dificultad en ordenar los pensamientos, falta de concentración; pueden estar afligidas, inquietas pensando el motivo por el cual fueron abandonadas, falta de sueño, etc. esto es normal en cierta medida.

Es inevitable que estas mujeres adquieran actitudes negativas en cuanto a su futuro o sientan confusión, se preocupen y es lógico, tampoco pueden ponerse felices ante el hecho de ser abandonadas, todas estas conductas son normales.

Como la ansiedad hace que una persona se ponga en alerta, se concentre y se prepare para enfrentar posibles problemas, la ansiedad puede ayudarnos a hacerlo lo mejor posible en situaciones que requieren nuestra actuación.

El 31% de las mujeres abandonadas por su pareja pueden presentar síntomas de ansiedad ligera como ser: taquicardias, temblores, pesadillas, inquietud, fobias, inseguridad, tartamudez, irritabilidad, torpeza, pesimismo, mala concentración, negativismo, soledad, rigidez y vergüenza en cierta medida por llegar ser un matrimonio fracasado mas de los muchos que existen en nuestra sociedad.

Además de la preocupación y el terror de ser una mujer abandonada, las mujeres con ansiedad sienten dolor en el pecho, dolor de cabeza, cansancio, tensión muscular, dolor de estómago y vómitos. Las preocupaciones se sienten como una carga, haciendo que la vida se viva como algo agobiante o con una sensación de no tener control. La ansiedad toma la forma de obsesiones (pensamientos negativos) y compulsiones (acciones para intentar aliviar la ansiedad).

Para algunas mujeres, las sensaciones físicas pueden ser fuertes e inquietantes. Para otros los sentimientos de miedo y fatalidad pueden presentarse sin ninguna razón aparente que pueda hacerles sentirse asustadas, desprotegidos o en guardia. Las preocupaciones constantes pueden hacer que una persona se sienta abrumada por cualquier pequeña cosa. Todo esto puede afectar a la concentración, la confianza, el sueño, el hambre y el aspecto.

Las mujeres con ansiedad ligera pueden evitar hablar de sus preocupaciones, creyendo que los demás podrían no entenderlos. Quizá teman ser juzgadas injustamente, o que se les considere débiles y pueden sentirse incomprendidas o solas, esto se puede corroborar con las respuestas de la entrevista. Ya que una de ellas aseguran *“Me da vergüenza, no quiero decir a nadie, este ya es mi segundo fracaso, yo no dormía, no comía, me descuidé de mis hijos y ellos no tenían la culpa de nada”* Algunas mujeres pueden culpabilizarse, pueden pensar que los demás van a decir que el esposo la abandono porque ellas mismas tienen la culpa. Tal vez se sientan incómodas o avergonzadas, o piensen erróneamente que la ansiedad es una debilidad o un defecto personal. Según el tipo de relación que establecía la pareja, va a ser la asimilación del abandono, por ejemplo aquellas mujeres que ya vivían una relación poco llevadera, que todo el tiempo peleaban, inclusive había maltrato físico y psicológico, así que ellas no sufren mucho por su pareja, no lo extrañan, continúan su vida de forma tranquila. A diferencia de otras que se llevaban bien, su relación era buena, y que se ven abandonadas de la noche a la mañana éstas sufren, no pueden dormir, no quieren comer, lloran todo el tiempo, se culpan por ese fin de la relación.

Cuadro N° 9

Ansiedad en relación al número de Hijos

ANSIEDAD GENERAL	N° DE HIJOS			
	Sin hijos	1 A 2 HIJOS	3 A 4 HIJOS	5 A 8 HIJOS
Ansiedad Normal	1 50%	33 66%	20 48%	4 76%
Ansiedad Ligera	0	11 22%	17 40%	1 17%
Ansiedad Moderada	1 50%	5 10%	3 7%	1 17%
Ansiedad Grave	0	1 2%	1 2%	0
Ansiedad Muy Grave	0	0	0	0
Total	2 100%	50 100%	42 100%	6 100%

El cuadro anterior muestra que tanto las mujeres sin hijos y las que tienen entre 1 y 2 hijos, con un porcentaje 50% y 66% y las mujeres con 3 y 4 hijos, con porcentaje de 48% y las mujeres que tienen hasta 8 hijos tienen un porcentaje de 76% presentan angustia o niveles de ansiedad normales, que no es patológica, ya que es común por los conflictos inesperados, situaciones de tensión emocional, como lo es abandono de la pareja, ya que estas al igual que los hijos viven en una situación de incertidumbre o angustia a la espera de la presencia del padre. En algunos casos las mujeres se mantenían despiertas hasta altas horas de la noche, no se alimentaban adecuadamente, porque las atormentaba la idea de perder a la pareja. En el cuadro se verifica que existe un gran porcentaje de las mujeres que tienen un número mayor de hijos con ansiedad, aunque no es un nivel alto, pero si interfiere en su salud emocional y física, ya que como tiene varios hijos se preocupan del futuro de los mismos, debido a que tienen que estudiar, alimentarse y vestirse, esto implica mucha responsabilidad económica y las demandas de los hijos crecen y la madre entra en una crisis de pánico por no tener lo suficiente para mantenerlos, aunque esto, es algo normal, ya que todas las personas tienen ese tipo de preocupaciones pero que pueden contralarlas y no se dejan afectar por la situación.

Cuadro N° 10
Ansiedad en relación al motivo de abandono

ANSIEDAD GENERAL	1 A 6 MESES	7 A 12 MESES	13 A 18 MESES	19 A 24 MESES
Ansiedad Normal	18 69%	9 47%	16 76%	15 44%
Ansiedad Ligera	4 15%	6 32%	3 14%	17 50%
Ansiedad Moderada	3 12%	3 16%	2 10%	2 6%
Ansiedad Grave	1 4%	1 5%	0	0
Ansiedad Muy Grave	0	0	0	0
Total	26 100%	19 100%	21 100%	34 100%

Según el tiempo de abandono la ansiedad es normal, tanto para las que fueron abandonadas entre 1 a 6 meses, 7 a 12 como las de 13 a 18 meses atrás, por lo que se deduce que la mayoría de las mujeres por lo general, no traducen el abandono en una preocupación y no la reflejan en pensamientos e imágenes negativas, no percibe la situación como incontrolables. Esta actitud implica la evaluación positiva del hecho de que no tienen temor a las críticas por parte de los demás y anticipan de consecuencias favorables y agradables para su vida a futuro.

El 50% de las mujeres a quienes la pareja las abandonó entre 19 y 24 meses atrás, tienen tendencia a presentar ansiedad ligera, ya que tal vez este grupo aún muestra crisis de angustia por la pérdida de la pareja, la situación de mujer abandonada les afecta en cierto modo en su diario vivir, puede ser que hasta ese momento las mujeres no asumían el abandono como tal, y tal vez tenían la idea o esperanza de que su pareja vuelva, pero transcurrido el tiempo, se dan cuenta que es imposible ese regreso, y esto las atormenta, las martiriza y se ven sometidas en una crisis de angustia o ansiedad.

5.4 OBJETIVO N° 4 Describir los rasgos de personalidad de las mujeres abandonadas por la pareja de la ciudad de Tarija.

A continuación, en el siguiente cuadro se observa datos acerca de información recabada, que irá a contribuir al logro del objetivo anteriormente descrito, para lo cual se utilizó el inventario de personalidad 16 PF que evalúa los rasgos o características de personalidad en

adultos mediante el inventario de los 16 factores de la personalidad, consta de ciento ochenta y cuatro preguntas. En el siguiente cuadro estadístico se presentan los principales rasgos de personalidad que tienen las mujeres abandonadas.

Cuadro N° 11
Rasgos de personalidad

Niveles bajos	Baja		Media		Alta		Total		Niveles altos
	F	%	F	%	F	%	F	%	
A: Sizotimia	59	59 %	38	38 %	3	3 %	100	100%	A: Afectonimia
B: Inteligencia baja	31	31 %	52	52 %	17	17%	100	100 %	B: Inteligencia alta
C: Poca fuerza del yo	82	82 %	15	15 %	3	3%	100	100 %	C: Mucha fuerza de yo
E: Sumisión	5	5 %	73	73 %	22	22 %	100	100 %	E: Dominancia
F: Desurgencia	5	5%	56	56 %	39	39 %	100	100%	F: Surgencia
G: Poca fuerza del super yo	77	77 %	21	21 %	2	2 %	100	100 %	G: Mucha fuerza del super yo
H: Timidez	53	53 %	46	46 %	1	1%	100	100 %	H: Audacia

I: Dureza	13	13 %	59	59 %	28	28 %	100	100 %	I: Ternura
L: Confiable	21	21 %	72	72 %	7	7 %	100	100 %	L: Suspicao
M: Practicidad	12	12 %	45	45 %	43	43 %	100	100 %	M: Imaginatividad
N: Sencillez	16	16 %	58	58,6%	25	25 %	99	100 %	N: Astucia
O: Seguridad	2	2 %	44	44 %	54	54 %	100	100 %	O: Inseguridad
Q1: Conservadurismo	3	3%	50	50 %	47	47 %	100	100 %	Q1: Radicalismo
Q2: Adhesión al grupo	7	7%	69	69 %	24	24 %	100	100 %	Q2: Autosuficiencia
Q3: Baja integración	54	54%	43	43 %	3	3 %	100	100 %	Q3: Mucho control
Q4: Poca tensión	0	0 %	21	21 %	79	79%	100	100 %	Q4: Mucha tensión

En los 100 casos de la investigación sobre los rasgos de personalidad de las mujeres abandonadas por sus esposos, no se encontraron factores de segundo orden que justifiquen su análisis; así mismo, observamos que dentro de los factores de primer orden se puede describir los siguientes rasgos de personalidad:

PUNTAJES BAJOS:

Factor C poca fuerza del yo: Este es un factor fundamental para delimitar la gravedad de un cuadro neurótico, que se manifiesta por una mala estabilidad emocional e incapacidad de abordar las dificultades emocionales, es decir, el 82% de las esposas abandonadas tienen incapacidad para controlar sus propios impulsos y emociones, esto quiere decir que tal vez han llegado discusiones, a gritarse e insultarse dentro del matrimonio; existe también incapacidad para hacerse cargo de la realidad, o hay fatiga emocional.

Las mujeres se caracterizan por ser infantil-emotivas, debido a que según los resultados tienden a ser emocionalmente inmaduras e impulsivas, débiles para tolerar las frustraciones, evasivas, rehúyan la toma de decisiones, son de nervios fatigados, fácilmente se enojan con las cosas y la gente. Generalmente no se sienten insatisfechas y poseedoras de varios síntomas neuróticos típicos de personas dependientes, subordinadas, alcohólicas, drogadictas, con fobias, perturbaciones en el sueño o problemas psicossomáticos. En estos casos es lógico que las mujeres puntúen en este factor debido a que fueron abandonadas, quizá nunca se imaginaron que iban a ser abandonadas.

Factor G poca fuerza del súper yo: Este factor tiene que ver mucho con la persistencia para alcanzar metas ultra-personales y también ideales y con los esfuerzos para ejercer su poderoso autocontrol.

El 77% de las mujeres abandonadas por su pareja tienden a ser variantes en cuanto a su carácter, tienen tendencia a ser caprichosas, irresolutas, inconstantes, renunciadoras, volubles, frívolas. A veces son intolerantes y les faltan normas interiores de conducta, son negligentes en los deberes sociales, inmaduras y relajadas. Son despreocupadas, tienen poca aceptación de normas convencionales.

Factor A sizotimia: Sizotimia es un término empleado en lugar de esquizotimia para distinguir el temperamento de las personas, hace referencia a la ausencia de emoción viva y vibrante, es decir, es la frialdad y distanciamiento. El 59% de las mujeres abandonadas por su pareja son retraídas-reservadas, tienen la tendencia de ser estiradas, frías, rígidas, reservadas. Les gusta trabajar solos o en compañía de personas que ellos consideren intelectuales. Les agradan las cosas materiales y la discusión cuando se exponen puntos de vista diferentes. Estas mujeres son precisas y rígidas en la manera de hacer las cosas, algunas veces pueden ser criticonas, obstructivas, acapadoras y excluyentes.

Factor H timidez: Factor fundamental que mide la timidez y una alta susceptibilidad a la amenaza. El 53% de las mujeres son tímidas, retraídas, aisladas, cautelosas, fugitivas y tienen generalmente complejos de inferioridad; se expresan con lentitud, prefieren a uno o a dos amigas íntimas y no muchas y son capaces de mantenerse en contacto con todo lo que está sucediendo a su alrededor. Este rasgo declina pronunciadamente con la edad, pero también puede ser por las circunstancias en la que se encuentra la mujer, es decir, el hecho de que antes tenían una pareja estable y de la noche a la mañana ya no, hace que ellas se vuelvan retraídas, cohibidas, susceptibles y cerradas en sí mismas; pero sin embargo, la timidez excesiva tiende a curarse por sí misma, cuando su situación vivencial cambia o por lo menos cuando ellas acepten su nuevo modo de vida. A estos rasgos les agregamos también un nivel de autoestima baja.

Factor Q3 Baja Integración: Las mujeres abandonadas por su pareja tienden a ser poco controladas, tienen un carácter disparejo. Generalmente algunas no son demasiadas

respetuosas con las demás personas, son explosivas y poco cuidadosas, en ocasiones explotan con rapidez ante provocaciones de otras personas, o también provocan físicamente y/o verbalmente a su pareja, es decir, son auto conflictivas también. Probablemente en este 54% de las mujeres existían muchas peleas tanto físicas como verbales, dentro del matrimonio.

PUNTAJES ALTOS:

Factor Q4 mucha tensión: El 79% de las mujeres tienden a estar en ocasiones tensas, tienen una tensión enérgica alta, son sobreexcitadas, desasosegadas, irritables, frustradas, impacientes, inestables; con frecuencia se sienten demasiado fatigadas, pero son incapaces de mantenerse inactivas, siempre están en movimiento. No tienen una buena visión de grupo, así que prefieren sólo un par de amigas pero que no son íntimas, es decir que no les cuentan a dicha amiga sus problemas personales.

Factor O inseguridad: El 54% de las mujeres que fueron abandonadas por su pareja de matrimonio son inseguras-agresivas, sienten culpabilidad, se sienten agobiadas, inquietas, son decididas a la vez, en ocasiones tienen la tendencia a padecer depresiones, a estar preocupadas, quizá por su futuro o por futuro de sus hijos, tienden a evitar a la gente. Generalmente viven muy preocupadas de los cambios en su estado de ánimo. Están inclinadas a tener sentimientos de ansiedad. No se sienten aceptadas por los grupos ni con espíritu para participar en ellos.

En resumen podemos afirmar que las mujeres abandonadas por sus esposos tienen una personalidad reservada, es decir, son personas introvertidas con poco contacto social, tienen dificultades en sus relaciones interpersonales, por lo general caracterizadas por una baja autoestima. También se caracterizan por tener rasgos de ansiedad, es decir, están las mayores partes del tiempo tensas, irritables, se sienten frustradas.

Las mujeres tienen poca fuerza del yo y súper yo; es decir, podemos afirmar también que son inestables emocionalmente, tienen una actividad lábil la cual los lleva a tener distintos estados de ánimo y de humor; de un momento a otro pueden tener y expresar emociones bastante opuestas como buen humor, alegría, tristeza, furia, etc. Se puede inferir también

que estas mujeres se sienten afectadas por el abandono, y se desestabilizan emocionalmente, sienten rabia, lloran mucho, lo extrañan desean que esté a su lado.

Como podemos observar en los resultados que nos muestran en el cuadro anterior, la timidez es también otro factor importante que puntúan las esposas abandonadas, lo que quiere decir que tienen un complejo de inferioridad, son sumisas y desarrollan una baja autoestima, ya que no logran plantearse un mejor futuro por falta de amor a sí mismas. Son mujeres auto conflictivas, no pueden controlar su carácter, explotan enérgicamente con rapidez, es decir, son más agresivas. Se muestran inseguras ante las actividades que emprenden, ya que temen equivocarse, quedar en vergüenza y ser objeto de burlas.

5.5 OBJETIVO N° 5: Evaluar la madurez psicológica de las mujeres abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija.

A continuación presentamos los cuadros estadísticos de la madurez psicológica de las mujeres abandonadas y luego se encuentra un análisis de los datos. El objetivo se logró a través de la aplicación del test de plenitud psicológica, que consta de 30 preguntas divididas en madurez afectiva, intelectual y volitiva.

**Cuadro N° 12
Madurez psicológica**

Madurez Psicológica	F	%
Madurez Baja	19	19%
Madurez Alta	81	81 %
Total	100	100%

Como se observa en el cuadro anterior, las esposas abandonadas por su pareja de matrimonio tienen una madurez alta, así lo demuestran puntuando el 81% que es un porcentaje muy alto y por eso se puede afirmar que las mujeres tienen habilidad para adaptarse mentalmente a nuevos deberes y condiciones de la vida, la capacidad para crear, de modificar, de producir nuevos conocimientos, de resolver problemas, y esto hará más

fácil y llevadera su vida personal, entenderán ese abandono como un problema más, pero que les hará crecer emocionalmente, les hará más fuertes; de esa manera podrán manejar y controlar sus emociones, sus impulsos y las tensiones que también se les pueda presentar posteriormente; y tendrán la capacidad de mantener relaciones afectivas con otras personas, es decir podrán rehacer su vida afectiva sin ningún problema, sabrán elegir y encontrarán a esa persona que las valoren y les hagan sentir importantes en su vida. Estas mujeres están maduras psicológicamente y están preparadas para tomar una decisión importante a lo largo de su vida, ya que saben lo quieren y hacia donde van. Es decir son mujeres enfocadas en propósitos, metas y objetivos a corto y largo plazo. Tienen sentido de responsabilidad, es decir tienen en cuenta el alcance de las decisiones que toman y asumen sus consecuencias. Ya que implica decidir y actuar, tienen capacidad de decidir por sí mismas, escuchando sugerencias, pero no se dejan influir por los demás.

Cuadro N° 13
Tipos de Madurez Psicológica

Niveles de Madurez	Madurez Afectiva		Madurez Intelectual		Madurez Volitiva	
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
Madurez Baja	34	34	42	42	22	22
Madurez Alta	66	66%	58	58%	78	78%
Total	100	100	100	100	100	100

Las mujeres que fueron abandonadas por su pareja tienen una madurez afectiva alta, con un porcentaje de 66%, esto indica que ellas sí están pudiendo controlar sus impulsos, que saben manejar adecuadamente sus emociones, es decir que en ocasiones cuando a ellas se les presenta un problema reaccionan de forma madura, sin exaltaciones, sin gritos ni violencia. Tienen capacidad para mantener relaciones afectivas con otras personas. Así que puede ser que no sean ellas las culpables para que su relación termine.

Las esposas abandonadas demuestran tener una madurez intelectual alta, es decir que el 58% son inteligentes, que tienen capacidad para adaptarse a una nueva situación, a una nueva condición de vida, es decir que ellas aunque sufran en ese momento del abandono, posteriormente se llenarán de fortalezas y saldrán adelante, se acostumbrarán a ese nuevo estilo de vida (solteras) o tal vez podrán iniciar una nueva relación.

En cuanto a la madurez volitiva, que hace referencia a la toma de decisiones, se afirma que es alta, ya que el 78%, de las mujeres si bien no se les ha dado la oportunidad de tomar la decisión de la separación, sino que de repente se vieron solas y abandonadas por la pareja, tendrán que decidir qué es lo que harán a partir de ese abandono, de qué es lo que harán con su vida y la de sus hijos, cual es el paso a seguir, y eso las convierte en mujeres virtuosas, valientes, que no se quedan ahí a llorarle toda la vida al marido.

Cuadro N° 14
Madurez psicológica en relación al número de hijos

MADUREZ PSICOLÓGICA	N° DE HIJOS			
	Sin hijos	1 A 2 HIJOS	3 A 4 HIJOS	5 A 8 HIJOS
Madurez Baja	2 100%	7 14%	8 19%	2 33%
Madurez Alta	0	43 86%	34 81%	4 67%
Total	2 100%	50 100%	42 100%	6 100%

Las mujeres que no tienen hijos tienen una madurez psicológica baja, esto tal vez porque el hecho de ser madres, implica adquirir el sentido de responsabilidad y como este grupo no tiene hijos, todavía no adquirió la madurez necesaria.

Como observamos en el anterior cuadro, todas las mujeres que tienen entre 1 y 8 hijos, presentan porcentajes de madurez psicológica, esto quiere decir que tienen confianza en sí mismas tienen habilidad de buscar ayuda y utilizar tal ayuda por otro, lo que constituye la base del desarrollo de una personalidad estable y armónica.

Las mujeres con una alta estabilidad emocional, tienen un mayor control de sus emociones y no se ven afectadas con facilidad por los problemas o reveses de la vida, sus emociones son más estables, no presentan síntomas neuróticos ni hipocondríacos, tienen un enfoque realista de la vida, son pacientes, tranquilas, perseverantes y confiables, esto tal vez porque como tienen pocos hijos, se dedican a ellas, a su arreglo personal y no tienen que invertir demasiado tiempo a la atención de los hijos.

Cuadro N° 15

Madurez psicológica en relación al Tiempo de Abandono

MADUREZ PSICOLÓGICA	1 A 6 MESES	7 A 12 MESES	13 A 18 MESES	19 A 24 MESES
Madurez Baja	5 19%	3 16%	4 19%	7 21%
Madurez Alta	21 81%	16 84%	17 81%	27 79%
Total	26 100%	19 100%	21 100%	34 100%

El cuadro anterior muestra que todas las mujeres sin importar el tiempo de abandono, tienen una madurez alta, lo confirma el porcentaje más alto de todas las dimensiones, que aunque puedan sentirse mal de vez en cuando, por lo general suelen estar libre de emociones negativas persistentes. Cuando experimentan un nivel de estrés considerable y, por tanto, emociones negativas más intensas, son también capaces de controlarlas sin dejarse llevar por ellas y reponerse con facilidad, dejando atrás el pasado. Las mujeres con alta estabilidad emocional toleran bien el estrés de la vida, los problemas y dificultades sin sentirse especialmente ansiosas, tensas, enfadas, tristes o indefensas, siendo capaces de mantener la compostura en estas situaciones, se sienten más fuertes, ya superaron el abandono, ya están preparadas para iniciar una nueva relación.

5.6 Análisis de la Hipótesis

A continuación se analiza la hipótesis planteada al principio de la presente investigación científica.

Hipótesis N° 1: Las mujeres abandonadas por su pareja de la ciudad de Tarija tienen un nivel de depresión severa.

Como podemos observar en los resultados del cuadro N° 2, donde el 42% de las mujeres tienen una depresión normal y solo un 25% de depresión severa a consecuencia del abandono de la pareja, por lo tanto se rechaza la hipótesis.

Hipótesis N° 2: Las mujeres de la ciudad de Tarija que son abandonadas por sus esposos, presentan niveles bajos de autoestima.

Según el cuadro N° 5, las mujeres presentan niveles bajos de autoestima, en ese sentido se puede decir que se acepta la hipótesis porque considera, bajo el 34%, y deficiente el 20%.

Hipótesis N° 3: Las esposas abandonadas por la pareja de matrimonio legalmente constituido de la ciudad de Tarija tienen un nivel de ansiedad moderada.

Según el cuadro N° 8 se rechaza la hipótesis porque el 59% de la ansiedad de las mujeres abandonadas por la pareja, es normal y solo un 31% de las mujeres tienen ansiedad ligera.

Hipótesis N° 4: Las mujeres de matrimonios legalmente constituidos de la ciudad de Tarija que son abandonadas se caracterizan por ser sumisas, tímidas, infantiles, inestables emocionalmente, inseguras, autosuficientes, tensas, etc.

Se acepta esta hipótesis en forma parcial, debido a que en el cuadro N° 11, muestra que el 59% de las esposas son retraídas, el 82% confirma que son infantiles, así como el 77% de las mujeres son inestables emocionalmente, el 53% confirma que son tímidas, el 54% muestra que son inseguras, así también el 54% muestra que son auto conflictivas y están por lo general tensas e irritables, 79%. Pero no son autosuficientes, como afirma la hipótesis, por eso se acepta parcialmente.

Hipótesis N° 5: Las mujeres abandonadas por sus esposos tienen una madurez psicológica baja.

Se rechaza absolutamente esta hipótesis, ya que las mujeres abandonadas según el cuadro N° 12, no tienen madurez psicológica baja, sino alta y con un gran porcentaje de 81%.

IV. CONCLUSIONES.

A continuación, después de presentar el análisis respectivo sobre los resultados expuestos en el capítulo anterior, se presentan las siguientes conclusiones siguiendo el orden de los objetivos:

1. En cuanto a la depresión, se concluye que en las esposas abandonadas por su pareja existe la tendencia a tener depresión normal, dado que dichas mujeres, en ocasiones, tienen sentimientos de tristeza, melancolía e infelicidad, en momentos de soledad. Es decir, les afecta en cierto grado pero no se sienten frustradas, no tienen ideas suicidas, no tienen dificultad para conciliar el sueño. Según el número de hijos se concluye que a mayor cantidad de hijos, mayor será la depresión, otro factor importante es también el tiempo de abandono, es decir las que fueron abandonadas recientemente se deprimen más que las que llevan más tiempo abandonadas.

2. En relación al nivel de autoestima de las mujeres abandonadas, se concluye que presentan una autoestima entre baja y deficiente, lo que quiere decir que no tienen capacidad de reflexionar sobre sí mismas; no tienen un buen concepto de su propia imagen; consideran sus actos y sentimientos como malos; no pueden identificar sus potencialidades y debilidades, se muestran inseguras de sí mismas; no se sienten orgullosas de lo que son, al contrario se sienten fracasadas y con mucha vergüenza. En relación al número de hijos, las mujeres que tienen menos hijos, tienen una autoestima baja, así también tenemos, que las mujeres que fueron abandonadas recientemente, tienen una autoestima regular, a diferencia de las que tienen entre 7 y 24 meses de abandono, presentan niveles bajos de autoestima.

3. En relación a la ansiedad de las mujeres, se concluye que presentan niveles de ansiedad entre normal y ligera, es decir que en cierta medida esta ansiedad es útil, pero que de alguna manera les afecta en su vida, ya el abandono es una situación nueva para ellas y que produce sentimientos de ansiedad o por lo menos nerviosismo. Según el número de hijos, se concluye que las mujeres que tienen mayor cantidad de hijos, tienen ansiedad normal. En

relación al tiempo de abandono, tenemos que a mayor tiempo de abandono, existe presencia de ansiedad ligera.

4. En cuanto a los rasgos de personalidad de las esposas abandonadas, se concluye que éstas son inseguras, es decir, no pueden tomar decisiones por sí mismas, sienten culpa, padecen depresiones; son reservadas, es decir, frías, rígidas; tienen poca fuerza del yo y del súper yo, lo que implica que son inestables emocionalmente, inmaduras, tienden a ser temperamentales en su carácter, son tímidos, en ocasiones están tensas e irritables.

5. Las mujeres abandonadas por su pareja de matrimonio tienen una madurez alta, ya que las mujeres tienen habilidad para adaptarse mentalmente a nuevos deberes y condiciones de la vida, la capacidad para crear, de modificar, de producir nuevos conocimientos, de resolver problemas. Se concluye que el número de hijos de acuerdo al cruce de variables, cuando tienen pocos hijos, la madurez psicológica es alta. En relación al tiempo de abandono, se concluye que no existe diferencia, es decir que el tiempo no influye en la madurez psicológica.

6.1. RECOMENDACIONES.

Tomando en cuenta que el abandono de las parejas es un problema muy frecuente en la actualidad y sus efectos pueden ser diversos, se sugiere lo siguiente:

1. Es importante que las mujeres que fueron abandonadas logren superar sus conflictos internos, logren estabilizarse emocionalmente mediante una adecuada asistencia a terapias psicológicas, especialmente aquellas que fueron víctimas de violencia intrafamiliar.
2. Se sugiere a las mujeres víctimas de un abandono que están en una crisis de depresión iniciar una terapia breve y de urgencia, terapia ocupacional, para liberarse de ella, caso contrario intentarán llegar al suicidio.
3. La autoestima es el pilar fundamental para tener una vida saludable emocionalmente, físicamente, etc en ese sentido se sugiere a las mujeres abandonadas, valorarse a sí mismas, a quererse, ya que si no se aman a sí mismas, no podrán amar a nadie, porque no se puede dar lo que uno no tiene. Es necesario un incremento del nivel de autoestima para vivir una vida plena.
4. La ansiedad en cierta dosis es recomendada pero es necesario sugerir a las mujeres abandonadas, no dejar que el grado de ansiedad se eleve, caso contrario automáticamente somatizará sus efectos, por lo tanto se debe consultar con especialista en el tema.
5. Es necesario que las mujeres retomen su autonomía, que no sientan dependencia hacia la pareja, para ello es necesario una terapia psicológica.
6. Tomando en cuenta que la presente investigación se limitó a identificar efectos psicológicos en las mujeres abandonadas, se recomienda a profesionales, realizar un programa de intervención, en el que se pueda tratar técnicas para incrementar la autoestima.
7. Se recomienda a posteriores investigadores realizar investigaciones científicas, referidas a los efectos psicológicos en los hijos de padres divorciados, ya que se pudo observar en estos, algunas consecuencias que podrían repercutir a nivel psicológico posteriormente.

8. A las instituciones (SLIM, CAT Y DNNA) se recomienda realizar un seguimiento o un acompañamiento terapéutico a las mujeres que acuden a sus instancias para poner la denuncia de abandono de hogar por parte de la pareja, para prevenir cualquier consecuencia.
9. A la FELCV se sugiere realizar la derivación correspondiente a un terapeuta (psicólogo) a las mujeres que van a denunciar por maltrato físico o abandono, para que así ellas puedan asimilar la situación.