

BIBLIOGRAFÍA

- Charles, Morris. “Psicología”. Persasson, México, 2001.
- Cockerham W. “Sociología de la medicina”. Prentice-Hall, Nueva York, 2001.
- Coon, Dennis. “Fundamentos de Psicología”. Thomson S.A., 2005.
- Fisher, S. “Stress and perception of control”. Lawrence, Erlbaum London, 1984.
- Gutiérrez, Calvo. “Ansiedad y deterioro cognitivo”. Med Educ, 1996.
- Holmes, Tomas y Rahe. R.: “The social readjustment rating scale”. Journal of Psychosomatic Research, 1967.
- Hurlock, B. “Psicología de los adolescentes”. Paidios, México, 1987.
- Ivencevich y Matterson. “Estrés y trabajo”. Trillas, México, 1989.
- Labrador, F.J. “El estrés: nuevas técnicas para su control”. Temas de Hoy, Madrid, 1995.
- Latorre, Postigo. “Psicología de la salud”. Lumen, Buenos Aires, 1994.
- Looker, T., y Gregson, O. “Superar el estrés”. Pirámide, Madrid, 1998.
- Maldonado, Hidalgo. “Programa de intervención cognitivo-conductual y de técnicas de relajación como método para prevenir la ansiedad y el estrés en alumnos universitarios de Enfermería y mejorar el rendimiento académico”. Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace. 2000.
- Melgosa, Julián. “¡Sin Estrés!”. Safeliz S.L., Madrid, España, 2006.
- Navarro, J. “Las encuestas de jóvenes en Iberoamérica”. Revista de estudios sobre la juventud, 2005.
- Oblitas, L. “Psicología de la salud y calidad de vida”. Thomson, México, 2004.
- Pasqualini, R. “Historia y actualidad del estrés”. Medicina, Buenos Aires, 1990.

- Peiró, J. “Desencadenantes del estrés laboral”. Piramide, España, 2005.
- Real Academia Española. “Diccionario de la lengua española”. (22ª edición). Calpe, Madrid, 2001.
- Robbins, S. “Comportamiento Organizacional”. Prentice Hall, México, 1997.
- Rojas, Enrique. “La Ansiedad”. Edaf, España, 1988.
- Rojas, Enrique. “Las cinco vertientes sintomatológicas de la ansiedad”. Rey, Barcelona, 1987.
- Sandín, B. y Chorot, P. “Concepto y caracterización de los trastornos de ansiedad”. McGraw-Hill, Madrid, 1995.
- Selye, Hans. “Tensión sin Angustia”. Guadarrama, Madrid, 1975.
- Tenti, E. “La familia”. Losada, Argentina, 2000.
- Yanes, Jesús. “El control del estrés y el mecanismo de miedo”. Edaf, España, 2008.
- Yerkes, R, Dobson, J. “Estrés y Procesos Cognitivos”. en Lazarus, R., Folkman, S. Martínez Roca, Barcelona, 1986.

Direcciones electrónicas

- Carney, C., y McColl, J. “The impact of part time employment on students’ health and academic performance”. Journal of Further y Higher Education, 2005. En: <http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC105275.pdf>.
- D’Zurilla y Sheedy, “Relation between social problem-solving ability and subsequent level of psychological stress in college students”. 1991. En: <http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC105275.pdf>.
- Edwards, K.J y Markert, R.J. “Stress negative social exchange and health symptoms in university students”. Journal of American College Health, 2001. En: <http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC105275.pdf>.

- Martín Monzón. “Estrés académico en estudiantes universitarios”. U. de Sevilla, España, 2007. En <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2351037>
- Marty, M., Lavin M., Figueroa, M., Larraín, D. “Prevalencia de estrés en estudiantes del área de la salud de la Universidad de los andes y su relación con enfermedades infecciosas”. Revista Chil Neuropsiquiatría, 2005. Disponible en <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2351037>
- Mosconi, Sergio y otros. “Fundamentos en Humanidades”.2008. Disponible en www.ugr.es/ve/pdf/estres.pdf.

Trabajos de investigación

- Daza Aramayo, y otros “Nivel de estrés en estudiantes de medicina de las Facultades de medicina de la UMSA y UNIVALLE” 2008 Disponible en <http://www.revistasbolivianas.org.bo/pdf/chc/v50n2/a04.pdf>
- Garamendi, Marcia Z. “Estrés de rol y su influencia sobre el bienestar psíquico en odontólogos de la ciudad de Tarija”. UAJMS.
- Villacis, Sandra. “El estrés en el rendimiento académico de los estudiantes de la U.T.A”. 2003. Disponible en <http://www.monografias.com/trabajos61/estres-rendimientoacademico/estres-rendimiento-academico.shtml>