

## **RESUMEN.**

El interés del presente trabajo, tuvo la finalidad de responder a ¿Cuáles son las características psicológicas que presentan los cónyuges codependientes de adictos alcohol que asisten al Instituto Nacional de Tratamiento, Rehabilitación, Reinserción Social e Investigación en Drogodependencias?

El tema investigado nace al observar que no existe bibliografía ni investigaciones relacionadas con la codependencia, si bien hay estudios que responden al alcoholismo no así a la codependencia, pretendiendo con la presente investigación, conocer a mayor profundidad esta temática, ya que la mayor parte del tiempo pasa desapercibido y el daño que produce en el entorno, a los cónyuges e hijos de manera directa.

Los objetivos que guiaron la investigación están referidos a las características psicológicas que deja la codependencia, como ser: inestabilidad emocional, inseguridad, dependencia, evasivas, dificultades en sus relaciones sociales, agresividad, autoestima baja, depresión, ansiedad severa y la característica más sobresalientes es que son el ciento por ciento de familias disfuncionales.

De modo que la lectura de los casos clínicos me permitió conocer las vivencias infantiles y actuales al ser traumáticas y debido a la codependencia llega a afectar en algunos rasgos de su personalidad, lo que hace que tengan dificultades en sus relaciones familiares ya que se observa que hay poca comunicación dentro de la misma. Otras manifestaciones psicológicas que afectan de manera negativa es que como madres o como cónyuges son poco afectivas y que ante situaciones difíciles no buscan apoyo de ninguna clase, de modo que en sus familias no predomina la armonía.

Dentro de los síntomas más notables también se observa que presentan baja autoestima las mismas se sienten inferiores a los otros y sienten una fuerte necesidad de ser reconocidas, aprobadas por el otro. En cuanto a estados de ánimo las cónyuges presentan depresión severa, ya que la mayor parte del tiempo están tristes, se sienten personas totalmente fracasadas y tienen sentimientos de culpabilidad constantemente.

Para culminar se puede decir que más del cincuenta por ciento de la hipótesis han sido confirmadas lo que indica que si presentan síntomas psicológicos negativos que dañan a las cónyuges de codependientes de adictos al alcohol.

## **INTRODUCCIÓN.**

El alcoholismo en nuestra sociedad es una enfermedad que generalmente se inicia en la adolescencia, y se establece como crónica en la edad adulta, este problema de alcoholismo no sólo provoca daño al individuo que consume alcohol y por estadísticas sabemos que por cada alcohólico activo, un mínimo de siete personas en su entorno sufren en mayor o menor grado.

El problema en la adicción al alcohol u otro tipo de drogas revela la existencia de otros problemas asociados, como el de la codependencia, que afecta de manera directa a las personas más próximas al dependiente. Entre ellos, encontramos en primer lugar a los familiares más cercanos, padres, conyugues, hijos, hermanos, y en segundo plano estarían los amigos, compañeros de trabajo e incluso los jefes. El codependiente es aquella persona cuya atención, interés, energía, e incluso de manera general, su vida gira alrededor de un adicto de forma enfermiza, generándole sufrimiento.

Algunos de los síntomas más significativos del codependiente son la baja autoestima, depresión, elevados niveles de ansiedad y una disfunción familiar. También va acompañado de tristeza, resentimiento e inseguridades. Si bien el alcohólico es adicto a una sustancia, el codependiente es adicto, al verse abocado a vivir a través del alcohólico.

En otras palabras se podría decir que el codependiente es aquella persona que depende de las emociones y del control del otro, de forma paralela, también es posible que llegue a manipular como una manera de conseguir lo que ella cree necesitar. En este sentido, se reconoce en el otro y la creencia más habitual que le acompaña es: “Si tu estas bien, yo estoy bien” (<http://superandolaco-dependencia.com>. Quinnt,R.2008).

La investigación tiene como objetivo determinar las características psicológicas que presentan los cónyuges codependientes de adictos alcohol que asisten a terapia familiar a INTRAID. En base a los datos obtenidos se pudo tener un conocimiento más amplio de la codependencia ya que en nuestro medio no se encontraron trabajos realizados específicamente con esta población. El presente trabajo se encuentra estructurado de la siguiente manera: En el capítulo I se plantea el problema y se justifica su importancia de investigación, como una necesidad con dicha población.

El capítulo II, se presentan los objetivos que son los que orientan la investigación. Se formula las hipótesis como una respuesta anticipada a la problemática de investigación. Finalmente, se presenta la operacionalización de variables, para precisar el significado y medición de cada una de las variables consideradas en el trabajo.

En el capítulo III, se refiere al marco teórico que consiste en la conceptualización de la temática abordada para la comprensión del objeto de estudio, éste en base a la bibliografía revisada.

En el capítulo IV, se hace referencia a la metodología aplicada, es decir, las técnicas e instrumentos utilizados para llegar al cumplimiento de los objetivos y así recolectar los datos para luego llegar a un resultado.

En el capítulo V, se hace el análisis e interpretación de los resultados, respondiendo a los objetivos planteados y la información se presenta de manera individual, donde se presentan los casos, con su problemática y sintomatología.

Finalmente, en el VI capítulo se presenta las conclusiones de la investigación, esperando que las mismas contribuyan a esclarecer el tema y quienes padecen esta sintomatología puedan buscar ayuda para llevar una mejor calidad de vida y finalmente se plantean las recomendaciones pertinentes.