

BIBLIOGRAFÍA

ALVARADO, (2006): “La Familia DOWN”, Asociación Síndrome de Down de Madrid.

ANDERSON, E. (1993): “Padres DOWN”, Asociación Síndrome de Down de Madrid. Impreso España-Madrid, edición I

BECK A. (1996): “Cognitive Therapy and Emotional Disorders”. New York: International Universities Press

BROWN Mc. (2001.2006): “Discapacidad en los niños” Discapacidad Intelectual

BARRENECHEA Laura, (1995): “Manual para líderes juveniles”, La Paz, Bolivia.

BARRENECHEA Laura, (2004): 41 “Manual para líderes juveniles”, La Paz - Bolivia. Volumen 12

BRATTSTROM L, Lancet (2007);,England E, Bun A. Does Down syndrome support homocysteine theory of atherosclerosis.

BURTON, (2004): “Las Características Psicológicas”, La Ansiedad, 2 edición Buenos Aires-Argentina, Editorial Argentina 2004

CORNEJO, (1987): CUNNINGHAM, (1995): “La Ansiedad”, Asociación Síndrome de Down de Madrid

COOPERSMITH, (1996) The Antecedents of Self Esteem Consulting. USA: Psychologist Press.

CHANDLER, (2003): “Características de la Familia”, Asociación Síndrome de Down de Madrid.

DE LA CUESTA Dolores, (2001): “Funcionalidad Familiar”15 Rev. Cubana Enfermería.

GLARFP, Paul (1999):”Organización Familiar” Formas de Interacción, Buenos Aires Argentina, Planeta Volumen 4.

GIBSON, D. (2003): “Integración Familiar” Autoestima y Familia.

HERNÁNDEZ Sampieri, FERNÁNDEZ Collado y BAPTISTA (1998) en su libro “Metodología de la investigación”.

HERRERA, (1997): “La Familia”, Asociación Síndrome de Down de Madrid.

J.HAMMER MEISTER Y D. BURTON, (2001): “La Ansiedad”, Asociación Síndrome de Down de Madrid.

LAZCANO, RIOS, ALVARES Y RODRIGUEZ, (2007): “Asociación Síndrome de Down de Madrid”.

LIVINGSTON, Manuel y KATONA, (1996): “Depresión”

MYERS, (1990) : Depresión:” Asociación Síndrome de Down de Madrid”.

MIRANDA CARMEN, (2005:2006): “Asociación Síndrome de Down de Madrid”.

NAVARRO GONGORA,(2009), “La Ansiedad”, Asociación Síndrome de Down de Madrid.

ORTEGA, P., (2006): Actitudes de los padres en la sociedad actual con hijos/as, con necesidades especiales. Volumen 8

PELAEZ, (1982): “Autoestima” Buenos Aires Argentina, Planeta.

RUIZ OBERST & QUESADA (2006)”Depression and anxiety in families with a mentally handicapped child. International Journal of Rehabilitation Research,

ROJAS Enrique, (1994: 2003) “La Ansiedad”, Buenos Aires Argentina, Planeta.

RUTTER, (2007): Asociación Síndrome de Down de Madrid.

SLOMAN Y KONSTANTAREAS, 1995; LYNCH Y MORLEY, (1995).” Ansiedad”.

TAYLOR, (1983): “La Adaptación Familiar”, Él Síndrome de DOWN Hoy: Perspectivas para el futuro

TOVILLA Y POMAR, (1999): "La Ansiedad", Asociación Síndrome de Down de Madrid.

VELASCO. (1993).Universidad John Moores de Liverpool Cliff C. Cunningham, (Familias de Niños con Síndrome de Down).

Direcciones electrónicas

"Características Psicológicas" [http// M.clavelle.blogspot.com/2011/htmlarchive](http://M.clavelle.blogspot.com/2011/htmlarchive).

Flores J. <http://www.mi hijo down.blogspot/1998.com>

Pelaez.Ana <http://www.mi hijo down.blogspot/2002.com>

Clude Levi Etraus.<http://www.escribd.com/doc/3537633/definicion de familia/2000>

De la Cuesta. <http://www.sld.sitios/funcionamiento familiar/2003.com>

Fundación John Langdon DOWN. <http://www.crisis de la familia.com/trabajos/2004.com>

Álvarez. José 2000[http:// www.los padresdown.ar/desarrollo y aprendizaje.com](http://www.los padresdown.ar/desarrollo y aprendizaje.com)

Rutter.[http:// www.salud/psicologia/2007.com](http://www.salud/psicologia/2007.com)

Fundación John Langdon DOWN Clude. G.. <http://www.crisis de la familia.com/trabajos/2008.com>

Fundación John Langdon DOWN. <http://www.mujer y salud. Madres de discapacitados.com/trabajos. Univ.de Murcia/2004.com>

Psicología Clínica mexicana y consultora <http://www.clinicadedepresion.com/Documento.asp?doc=18>

Psicología Clínica mexicana y consultora <http://www.clinicadeansiedad.com/Documento.asp?doc=18>

Psicología Clínica mexicana y consultora <http://disfuncionalidadfamiliar-v.blogspot.com/2010/11/lectura-5-capitulo-ii.html>

Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas de la A. C. De Cuba. "Análisis de las investigaciones sobre la familia, 70 - 90", Editorial Ciencias Sociales, C. de la Habana, 2000.

JUVENTUD, CULTURA Y PODER http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-22362003000100002&script=sci_arttext

María Iciar Lozano Urbieto* Nociones de Juventud Última Década, 18, 2003:(11-19

ANEXO 1

CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS

Instrucciones.- Por favor contéstese las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses.

Haga un círculo alrededor del punto situado en la columna SI cuando haya notado ese síntoma; valore el grado de su intensidad de 1 a 4 (1 Intensidad ligera, 2 intensidad mediana, 3 intensidad alta, 4 intensidad grave la más alta).

Si no siente dichos síntomas, ponga un círculo alrededor de NO.

SINTOMAS FISICOS

	SI	NO	Intensidad
Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón)	*	*	___
Se ruboriza o se pone pálido	*	*	___
Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general	*	*	___
Suda mucho	*	*	___
Se le seca la boca	*	*	___
Tiene tics (guiños o contracturas musculares automáticas)	*	*	___
Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en la zona del pecho	*	*	___
Tiene gases	*	*	___
Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa	*	*	___
Tiene nauseas o vómitos	*	*	___
Tiene diarreas, descomposiciones intestinales	*	*	___

Se nota como un nudo en el estómago o en la garganta, le cuesta tragar	*	*	___
Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que puede caerse, desmayo	*	*	___
Le cuesta quedarse dormido por las noches	*	*	___
Tiene pesadillas	*	*	___
Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta	*	*	___
Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada	*	*	___
Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito	*	*	___
Ha notado un menor interés por la sexualidad	*	*	___
Ha notado un mayor interés por la sexualidad	*	*	___

SINTOMAS PSÍQUICOS

	SI	NO	Intensidad
Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro	*	*	___
Se siente como amenazado, incluso sin saber porque	*	*	___
Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra que	*	*	___
Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano	*	*	___
Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación)	*	*	___
Tiene miedos difusos, es decir, sin saber bien a que	*	*	___
A veces queda preso de temores o tiene ataques de pánico	*	*	___
Se nota muy inseguro de si mismo	*	*	___
A veces se siente inferior a los demás	*	*	___
Nota una cierta sensación de vacío interior	*	*	___
Se nota distinto, como si tuviese perdiendo su propia identidad	*	*	___
Esta triste, meditabundo, melancólico	*	*	___
Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas	*	*	___

Teme no controlarse y llegar a suicidarse	*	*	___
Está asustado o le da mucho miedo la muerte	*	*	___
Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco	*	*	___
Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento	*	*	___
Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada	*	*	___
Le cuesta mucho tomar una decisión	*	*	___
Es una persona recelosa o desconfiada	*	*	___

SINTOMAS DE CONDUCTA

	SI	NO	Intensidad
Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia	*	*	___
Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos	*	*	___
Rinde menos en sus actividades habituales	*	*	___
Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales	*	*	___
Se mueve de un lado para otro como agitado sin motivo	*	*	___
Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado	*	*	___
Gesticula mucho	*	*	___
Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos	*	*	___
Se nota más torpe en sus movimientos más rígidos	*	*	___
Tiene más tensa la mandíbula	*	*	___
Tartamudea o cecea	*	*	___
Se muerde las uñas o los padrastrós, se chupa el dedo o se los frota	*	*	___
Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre las manos (bolígrafos, etc.)	*	*	___
A veces se queda bloqueado sin saber que hacer o decir	*	*	___
Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad	*	*	___

intensa			
Muchas veces tiene la frente fruncida	*	*	___
Tiene los párpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo	*	*	___
Tiene expresión de perplejidad desagrado, displacer o preocupación	*	*	___
Le dicen que está inexpresivo como con la cara congelada	*	*	___
Le irritan mucho los ruidos intensos inesperados	*	*	___

SINTOMAS INTELECTUALES

	SI	NO	Intensidad
Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil de forma pesimista	*	*	___
Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá	*	*	___
Cree que no sirve para nada, que no sabe hacer nada correctamente	*	*	___
Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones	*	*	___
Se concentra mal, con dificultad	*	*	___
Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes	*	*	___
Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo	*	*	___
Está muy despistado	*	*	___
Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar	*	*	___
Le da muchas vueltas a las cosas	*	*	___
Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia	*	*	___
Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro, etc.	*	*	___
Hace juicios de valor sobre los demás rígidos e intolerantes: inútil, odioso, etc.	*	*	___
Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo	*	*	___

Le cuesta pensar, nota un cierto bloque intelectual	*	*	___
Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo es caótico	*	*	___
Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo han sido injusticias o dolor	*	*	___
Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía	*	*	___
Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla	*	*	___
Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil	*	*	___

SINTOMAS ASERTIVOS

	SI	NO	Intensidad
A veces no sabe que decir ante ciertas personas	*	*	___
Le cuesta mucho iniciar una conversación	*	*	___
Le resulta difícil presentarse asimismo en una reunión social	*	*	___
Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo	*	*	___
Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general	*	*	___
Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes	*	*	___
Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad, en las reuniones sociales	*	*	___
Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas	*	*	___
Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos	*	*	___
Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales	*	*	___
Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos	*	*	___

Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real	*	*	___
Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted	*	*	___
Se siente a menudo avergonzado ante los demás	*	*	___
Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales	*	*	___
Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida	*	*	___
Tiene o utiliza poco sentido del humor ante situaciones de cierta tensión	*	*	___
Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza	*	*	___
Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón	*	*	___
Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena)	*	*	___

ANEXO 2

CUESTIONARIO DE BECK DEPRESIÓN

A continuación encontrará algunas frases, por favor marque aquella con la que se sienta más identificado actualmente.

1.-

- a. No me siento triste
- b. Me siento triste
- c. Me siento siempre triste y no puedo salir de mi tristeza
- d. Estoy tan triste e infeliz que no puedo soportarlo

2.-

- a. No me siento especialmente desanimado ante el futuro
- b. Me siento desanimado con respecto al futuro
- c. Siento que no tengo nada que esperar
- d. Siento que en el futuro no hay esperanza y que las cosas no pueden mejorar

3.-

- a. No creo que sea un fracaso
- b. Creo que he fracasado más que cualquier persona normal
- c. Al recordar mi vida pasada, todo lo que puedo ver es un montón de fracasos

d. Creo que soy un fracaso absoluto como persona

4.-

a. Obtengo tanta satisfacción de las cosas como la que solía obtener antes

b. No disfruto de las cosas de la manera en que solía hacerlo

c. Ya no tengo verdadera satisfacción de nada

d. Estoy insatisfecho o aburrido de todo

5.-

a. No me siento especialmente culpable

b. No me siento culpable una buena parte del tiempo

c. Me siento culpable casi siempre

d. Me siento culpable siempre

6.-

a. No creo que esté siendo castigado

b. Creo que puedo ser castigado

c. Espero ser castigado

d. Creo que estoy siendo castigado

7.-

a. No me siento decepcionado de mí mismo

b. Me he decepcionado a mí mismo

c. Estoy disgustado conmigo mismo

d. Me odio

8.-

a. No creo ser peor que los demás

b. Me critico por mis debilidades o errores

c. Me culpo siempre por mis errores

d. Me culpo de todo lo malo que sucede

9.-

- a. No pienso en matarme
- b. Pienso en matarme, pero no lo haría
- c. Me gustaría matarme
- d. Me mataría si tuviera la oportunidad

10.-

- a. No lloro más de lo de costumbre
- b. Ahora lloro más de lo que lo solía hacer
- c. Ahora lloro todo el tiempo
- d. Solía poder llorar, pero ahora no puedo llorar aunque quiera

11.-

- a. Las cosas no me irritan más que de costumbre
- b. Las cosas me irritan más que de costumbre
- c. Estoy bastante irritado o enfadado una buena parte del tiempo
- d. Ahora me siento irritado todo el tiempo

12.-

- a. No he perdido el interés por otras cosas
- b. Estoy menos interesado en otras personas que de costumbre
- c. He perdido casi todo el interés por otras personas
- d. He perdido todo mi interés por otras personas

13.-

- a. Tomo decisiones casi siempre
- b. Postergo la adopción de decisiones más que de costumbre
- c. Tengo más dificultad para tomar decisiones que antes
- d. Ya no puedo tomar decisiones

14.-

- a. No creo que mi aspecto sea peor que de costumbre
- b. Me preocupa el hecho de parecer viejo sin atractivos
- c. Tengo que obligarme seriamente con mi aspecto y parezco poco atractivo

d. Creo que me veo feo

15.-

a. Puedo trabajar tan bien como antes

b. Me cuesta más esfuerzo empezar a hacer algo

c. Tengo que obligarme seriamente para hacer cualquier cosa

d. No puedo trabajar en absoluto

16.-

a. Puedo dormir tan bien como antes

b. No puedo dormir tan bien como solía

c. Me despierto una o dos horas más temprano que de costumbre y me cuesta mucho volver a dormir

d. Me despierto varias horas antes de lo que solía y no puedo volver a dormir

17.-

a. No me canso más que de costumbre

b. Me canso más fácilmente que de costumbre

c. Me canso sin hacer nada

d. Estoy demasiado cansado como para hacer algo

18.-

a. Mi apetito no es peor que de costumbre

b. Mi apetito no es tan bueno como solía ser

c. Mi apetito está mucho peor ahora

d. Ya no tengo apetito

19.-

a. No he perdido mucho peso, si es que he perdido algo últimamente

b. He rebajado más de dos kilos y medio

c. He rebajado más de cinco kilos

d. He rebajado más de siete kilos y medio

20.-

- a. No me preocupo por mi salud más que de costumbre
- b. Estoy preocupado por problemas físicos como por ejemplo; dolores, molestias estomacales o estreñimiento
- c. Estoy preocupado por mis problemas físicos y me resulta difícil pensar en otra cosa
- d. Estoy tan preocupado por mis problemas físicos que no puedo pensar en ninguna otra cosa

21.-

- a. No he notado cambio alguno reciente en mi interés por el sexo
- b. Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estar
- c. Ahora estoy mucho menos interesado en el sexo
- d. He perdido por completo el interés en el sexo

ANEXO 3

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B

Nombre y Apellido: Fecha:

A continuación encontrarás una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y comparte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de respuestas de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no.

Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas:

“0” = Es mentira.

“1” = Tiene algo de verdad

“2” = Creo que es verdad

“3” = Estoy convencido (a) de que es verdad

Generalmente me siento inferior o menos que los otros.

Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, como soy yo.

Con frecuencia me siento incómodo (a) para encarar situaciones nuevas.

Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.

Habitualmente me reproché por mis errores y olvidos.

Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas.

Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás.

Tengo alegría y agrado por la vida.

Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mí.

Puedo dejar que los otros se equivoquen in tener el deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañero (a) se equivoca, tengo el deseo de corregirle.

Siento una fuerte necesidad de ser reconocido (a) y aprobado (a).

Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales (Ej.: No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos (a), no tengo nada que me moleste en este momento.

Cuando algo hago bien, me siento resentido (a) y menos que el otro.

Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me irá. (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien.

Soy propenso (a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.

Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.

Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a un (a) compañero (a), ¿Tú no estás de acuerdo con ello?)

De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.

Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal.

Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.

Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.

Me siento libre y seguro (a) de hablar sobre mis opiniones.

Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.

Estoy generalmente sereno (a) y bien en compañía de extraños. (Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo (a).

Generalmente ando criticando a otros (Ej. Hablas mal de tus compañeros, de tus profesoras, u otras personas.

Me siento libre de expresar, amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.

Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.

Raramente tengo envidia, celos y sospechas.

Mi profesión es alegrar a los demás.

Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos. (Ej. ¿Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de la misma religión que tú o que no sean del mismo color de piel que tú?).

Soy miedoso (a) de expresar como soy.

Soy por lo general amistoso (a) atento (a) y generoso (a) con los demás.

Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.
Rara vez me siento incomodo (a), abandonado (a) y aislado (a) cuando me encuentro solo (a).
Soy compulsivo (a), perfeccionista, (Ej. ¿Te gusta que las cosas salgan súper bien?
Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado (a) a dar otro regalo.
Con frecuencia soy muy rápido (a) para comer, fumar, tomar o hablar.
Aprecio de los otros sus logros y sus ideas. (Ej. ¿Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideales?).
Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.
Me hago de amigos (a) con facilidad.
Estoy con frecuencia preocupado (a) por lo que hacen mis amigos y mi familia.
Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.
Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos opiniones y creencias.
Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.
Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.
Estoy deseoso (a) de nuevas ideas e invitaciones.
Por lo general comparo mi fuerza con los demás.
Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.
Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.
Acepto que soy dueño (a) de mi mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.

!!!!!!!!!!!!

HOJA DE RESPUESTAS 35 B

“0” Es mentira

“1” tiene algo de verdad

“2” Creo que es verdad

“3” Estoy convencido de que es verdad

1.	0	1	2	3	26	0	1	2	3
2.	0	1	2	3	27	0	1	2	3
3.	0	1	2	3	28	0	1	2	3
4.	0	1	2	3	29	0	1	2	3
5.	0	1	2	3	30	0	1	2	3
6.	0	1	2	3	31	0	1	2	3
7.	0	1	2	3	32	0	1	2	3
8.	0	1	2	3	33	0	1	2	3
9.	0	1	2	3	34	0	1	2	3
10.	0	1	2	3	35	0	1	2	3
11.	0	1	2	3	36	0	1	2	3
12.	0	1	2	3	37	0	1	2	3
13.	0	1	2	3	38	0	1	2	3
14.	0	1	2	3	39	0	1	2	3
15.	0	1	2	3	40	0	1	2	3
16.	0	1	2	3	41	0	1	2	3
17.	0	1	2	3	42	0	1	2	3
18.	0	1	2	3	43	0	1	2	3
19.	0	1	2	3	44	0	1	2	3
20.	0	1	2	3	45	0	1	2	3
21.	0	1	2	3	46	0	1	2	3
22.	0	1	2	3	47	0	1	2	3
23.	0	1	2	3	48	0	1	2	3
24.	0	1	2	3	49	0	1	2	3
25.	0	1	2	3	50	0	1	2	3

P:

I: -----

ANEXO 4

CUESTIONARIO DE FUNCIONALIDAD FAMILIAR

DE DOLORES DE LA CUESTA FREIJOMIL (1994)

A continuación le presentamos una serie de situaciones que pueden ocurrir o no en su familia. Necesitamos que usted clasifique y marque con una X su respuesta, según la frecuencia en que ocurre la situación.

1.- Se toman decisiones para cosas importantes de la familia?

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

2.- En mi casa predomina la armonía

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

3.- En mi familia cada uno cumple sus responsabilidades

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

4.- Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

5.- Nos expresamos sin insinuaciones, de forma clara y directa

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

6.- Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

7.- Tomamos en consideración las experiencias de otras familias ante situaciones diferentes

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

8.- Cuando alguien de la familia tiene un problema los demás ayudan

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. casi siempre

9.- Se distribuyen las tareas de forma que nadie esté sobrecargado

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

10.- Las costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

11.- Podemos conversar diversos temas sin temor

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

12.- Ante una situación familiar difícil somos capaces de buscar ayuda en otras personas

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

13.- Los intereses y necesidades de cada cual son respetados por el núcleo familiar

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

14.- Nos demostramos el cariño que nos tenemos

a. Casi nunca

b. Pocas veces

c. A veces

d. Muchas veces

e. Casi siempre

ANEXO No. 5

MATRIZ DE DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE LOS PADRES CON NIÑOS/AS DOWN

Nro. De Familias	PADRES-TUTORES	EDAD	ESTADO CIVIL	SEXO	ESCOLARIDAD	N° DE HIJOS	PROCEDENCIA
1	1.	3	1	2	8	3	2
	2	3	1	1	8	3	2
2	3	3	1	2	12	2	1
	4	3	1	1	15	2	1
3	5	3	1	2	15	3	1
	6	3	1	1	15	3	1
4	7	3	1	2	17	2	1
	8	3	1	1	15	2	1
5	9	3	1	2	8	5	2
	10	3	1	1	8	5	2
6	11	2	1	2	15	2	1
	12	2	1	1	17	2	1
7	13	2	1	2	17	1	1
	14	2	1	1	17	1	1
8	15	3	1	2	12	3	2
	16	3	1	1	12	3	2
9	17	3	1	2	8	3	1
	18	3	1	1	5	3	2
10	19	2	1	2	12	2	1
	20	2	1	1	12	2	1
11	21	3	1	2	12	3	2
	22	3	1	1	15	3	1
12	23	3	1	2	15	2	2
	24	2	1	1	12	2	2
13	25	1	1	2	17	1	2
	26	1	1	1	8	1	2
14	27	1	1	2	17	2	2
	28	3	1	1	17	2	2
15	29	3	1	2	12	4	2
	30	3	1	1	5	4	1
16	31	3	1	2	17	2	1
	32	3	1	1	17	2	1
17	33	2	2	1	15	1	1
18	34	1	2	1	12	1	1
19	35	1	2	1	8	1	2
20	36	1	2	1	12	1	2
21	37	2	2	1	8	2	2
22	38	2	3	2	12	2	2
23	39	3	3	1	8	4	2
24	40	1	2	1	12	0	2
25	41	3	3	2	12	5	2

MATRIZ

Nº	ANSIEDAD						DEPRESIÓN																FUNCIONALIDAD FAMILIAR																										
	SF	SP	SC	SI	SA	Total	SP								SF								SC	SA	Total	COHESIÓN		ARMONÍA		COMUNIC.		PERMEAB.		AFECTIV.		ROLES		ADAPTAB.											
							P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P11	P13	P14	P10	P16	P17	P18				P19	P20	P21	P15	P12	P1	P8	P2	P13	P5	P11	P7	P12	P4	P14	P3	P9	P6	P10	Total				
1	a	a	a	a	a	1	a	b	b	a	b	a	b	b	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	4	c	c	c	d	d	c	c	d	d	c	c	d	c	c	d	c	c	2
2	a	a	a	a	a	1	a	a	a	b	b	a	a	a	a	b	b	a	d	b	b	a	a	a	b	a	a	a	a	a	4	c	b	b	c	c	c	b	c	b	b	b	b	b	c	c	3		
3	a	b	b	b	b	1	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	4	d	c	c	b	b	d	b	c	e	e	e	a	b	a	3				
4	a	a	a	a	a	1	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	b	a	a	a	a	b	a	a	a	a	a	4	e	c	c	b	b	d	b	c	e	e	e	a	b	a	2				
5	a	a	a	a	a	2	c	b	b	b	c	d	c	c	a	d	c	c	d	c	c	b	b	c	b	b	c	b	b	1	d	e	c	c	d	b	b	b	b	b	e	d	c	d	2				
6	a	a	a	a	a	2	a	b	c	d	c	a	b	c	a	d	b	b	a	a	b	b	a	b	b	a	b	b	2	b	d	b	e	c	c	c	c	c	e	d	d	b	b	2					
7	a	a	a	a	a	1	a	d	c	b	b	b	d	c	a	c	b	c	b	d	b	b	c	b	b	b	b	b	2	d	c	c	c	b	c	b	d	b	c	b	c	c	d	3					
8	a	a	a	a	a	1	a	a	a	a	a	a	a	a	a	b	a	b	d	c	b	a	a	a	b	d	d	3	c	d	e	c	c	b	b	c	b	c	e	d	d	c	2						
9	a	a	a	a	a	1	a	a	a	a	a	a	b	a	b	b	a	d	b	b	a	a	b	b	b	a	3	c	c	c	c	b	c	b	b	c	b	b	c	b	c	b	c	3					
10	a	a	a	a	a	1	b	b	b	b	c	b	c	c	a	b	b	a	d	b	b	a	a	b	b	b	b	2	d	c	d	c	c	d	c	c	c	d	c	c	d	c	4						
11	a	a	a	a	a	1	a	a	a	a	a	a	a	a	b	a	a	a	b	b	b	b	a	a	a	b	4	c	c	c	d	c	e	c	d	c	c	c	c	b	e	4							
12	a	a	a	a	a	1	b	a	a	a	b	a	a	a	a	a	b	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	4	e	e	e	e	e	d	b	c	d	d	d	e	b	c	1						
13	a	a	a	a	a	1	a	b	a	b	a	d	a	b	a	b	a	a	d	b	a	a	a	b	b	a	a	3	d	e	e	e	e	e	c	c	d	e	e	e	e	c	1						
14	a	a	a	a	a	2	b	b	b	b	b	d	c	c	a	c	b	b	c	c	c	b	b	b	a	b	b	2	b	d	b	b	b	c	d	b	c	c	c	c	b	c	3						
15	a	b	a	a	a	1	a	a	a	d	a	a	a	a	c	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	b	4	e	c	d	d	d	d	a	d	c	d	d	d	d	c	2						
16	a	a	a	a	a	2	a	d	d	b	c	d	c	b	a	b	b	b	b	b	a	a	a	a	b	b	2	c	c	b	c	c	c	c	c	c	b	c	b	c	d	c	3						
17	a	a	a	a	a	1	d	b	b	b	c	b	b	c	a	a	b	c	b	b	b	b	a	a	a	b	b	2	b	b	b	b	b	b	c	b	b	b	b	a	c	b	3						
18	a	a	a	a	a	1	a	b	a	b	b	a	a	a	c	a	a	d	c	b	b	a	a	a	b	a	4	e	d	e	e	e	e	b	c	d	e	d	e	e	c	3							
19	b	a	a	a	a	1	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	a	b	a	b	a	a	a	b	a	4	c	d	d	d	c	d	e	d	d	d	e	d	d	c	2							
20	a	a	a	a	a	1	a	b	a	a	a	b	b	a	a	b	a	a	a	b	a	a	b	b	a	a	4	c	c	a	c	b	c	b	c	c	c	c	b	b	b	3							
21	a	a	a	a	a	1	a	a	b	b	b	a	b	c	a	c	b	b	a	a	b	a	a	a	a	a	3	c	c	c	b	b	d	d	c	c	c	d	b	d	e	2							
22	a	a	a	a	a	1	a	a	a	a	a	a	a	b	b	a	a	b	a	b	a	a	b	d	a	a	4	e	e	e	b	e	e	b	c	e	e	b	b	e	a	2							
23	a	a	a	a	a	1	a	b	a	b	b	b	b	b	c	a	b	c	c	b	c	c	b	c	c	3	a	c	d	b	b	a	a	d	b	a	a	a	b	d	3								
24	a	a	a	a	a	1	a	a	a	b	a	a	a	d	a	a	d	a	d	d	b	b	a	a	b	a	3	e	e	e	e	e	c	a	a	e	e	e	b	e	b	2							
25	a	a	a	b	a	1	a	c	a	a	a	a	b	b	a	a	a	d	c	a	a	a	a	a	a	c	3	c	b	e	d	b	e	a	a	e	c	a	a	b	d	3							
26	a	a	a	a	a	2	b	b	b	b	b	d	c	c	a	d	b	a	a	b	c	b	b	a	b	b	2	d	b	e	c	e	c	d	c	c	c	d	c	c	e	2							
27	a	a	a	a	a	1	a	b	a	a	a	a	b	a	a	b	b	d	a	a	a	a	b	a	a	b	4	b	d	d	d	c	b	a	c	a	b	d	b	d	c	3							
28	a	b	a	a	a	1	a	a	a	a	a	a	a	b	a	b	d	a	a	a	a	a	a	a	a	a	4	c	d	c	d	c	c	b	d	c	c	d	c	d	c	3							
29	a	a	a	a	a	1	a	a	b	b	a	a	a	a	a	a	a	d	b	b	b	a	a	b	a	4	b	c	c	d	c	a	a	c	b	b	c	d	c	c	3								
30	a	a	a	a	a	1	b	b	b	b	a	b	b	a	b	c	a	b	b	b	b	b	b	b	b	b	3	d	d	c	d	c	c	b	c	c	b	d	d	b	d	c	2						
31	a	a	a	a	a	1	a	a	a	b	a	a	a	b	a	c	a	a	c	d	a	a	a	c	a	3	d	c	d	c	c	d	c	b	d	d	d	b	d	c	2								
32	a	a	a	a	a	1	a	c	c	b	b	b	b	c	b	a	c	a	a	a	b	b	a	a	b	c	3	e	c	c	d	c	e	c	b	e	c	e	c	c	b	2							
33	a	a	a	a	a	1	a	a	a	a	a	a	a	b	a	b	d	b	b	a	a	a	a	b	a	4	d	c	d	d	d	c	c	c	c	c	d	b	c	d	2								
34	a	a	a	a	a	1	b	b	b	c	b	a	c	d	b	a	b	a	b	a	b	a	a	b	a	b	3	d	c	d	d	d	c	c	c	b	b	c	b	d	c	2							
35	a	a	a	a	a	1	a	a	a	c	b	b	b	b	a	a	b	d	d	b	b	b	a	b	b	b	3	c	c	d	b	b	b	a	c	b	b	c	b	c	b	3							
36	a	a	a	a	a	1	a	a	a	b	a	a	a	a	a	a	d	a	a	a	a	b	a	a	a	a	4	c	d	b	c	b	b	c	b	b	b	a	c	c	c	3							
37	a	a	a	a	a	1	a	b	a	a	a	a	b	c	b	a	a	a	d	d	d	a	b	a	a	a	3	e	e	e	e	c	e	c	c	e	e	e	d	e	c	1							
38	a	a	a	a	a	1	a	a	a	a	a	a	b	a	a	a	a	d	a	a	a	a	b	a	a	a	4	e	e	e	e	e	e	c	c	e	e	e	e	e	e	1							
39	a	a	a	a	a	1	c	c	c	b	c	b	c	d	a	c	d	b	d	d	d	c	c	d	b	b	c	5	d	c	e	c	b	b	d	b	c	c	e	c	c	b	2						
40	a	a	a	a	a	1	b	b	a	b	b	b	b	a	a	a	a	b	b	a	a	b	a	b	b	3	c	e	e	e	e	d	a	e	e	e	b	b	e	e	1								
41	a	a	a	a	a	1	b	a	a	b	a	a	b	a	a	a	a	a	b	a	a	a	a	b	a	b	3	b	b	c	c	c	a	a	b	b	a	b	b	c	a	1							

	SF=síntoma físico	SP=síntoma psíquico	SC=síntoma conductual	SI=síntoma intelectual	SA=síntoma asertivo	P=pregunta
a=presencia del síntoma	a=ausencia del síntoma	1=ausencia de depresión	a=casi nunca	1=funcional		
b=ausencia del síntoma	b=presencia ligera del síntoma	2=depresión ligera	b=pocas veces	2=moderadamente funcional		
1=ansiedad normal	c=presencia moderada del síntoma	3=depresión moderada	c=a veces	3=disfuncional		
2=ansiedad ligera	d=presencia alta del síntoma	4=depresión muy alta	d=muchas veces	4=severamente disfuncional		
		5=depresión extrema	e=casi siempre			

NÚMERO DE PADRES/TUTORES

***41 (25 FAMILIAS)**

CLASIFICACIÓN POR EDAD

16-29 AÑOS=1

30-39 AÑOS=2

40-59 AÑOS=3

CLASIFICACIÓN POR ESTADO CIVIL

CASADO/A = 1

SOLTERO/A=2

VIUDO/A =3

CLASIFICACIÓN POR SEXO

FEMENINO =1

MASCULINO=2

CLASIFICACIÓN POR ESCOLARIDAD EN AÑOS DE ESTUDIO

INTERMEDIO=8

MEDIO =12

TÉCNICO MEDIO=15

TÉCNICO SUPERIOR O ESTUDIOS UNIVERSITARIOS=17

CLASIFICACIÓN POR ÁREA DE PROCEDENCIA

ÁREA RURAL =2

ÁREA URBANA=1

CLASIFICACIÓN POR NIVEL DE ANSIEDAD

NORMAL =1

LIGERA =2

MODERADA=3

CLASIFICACIÓN POR NIVEL DE DEPRESIÓN

ALTA=1

MODERADA=2

LIGERA=3

NO EXISTE=4

EXTREMA=5

CLASIFICACIÓN POR NIVEL DE AUTOESTIMA

MUY BAJA=1

BAJA =2

DEFICIENTE=3

MODERADA =4

REGULAR =5

BUENA =6

MUY BUENA=7

CLASIFICACIÓN POR NIVEL DE FUNCIONALIDAD FAMILIAR

FUNCIONAL =1

MODERADAMENTE FUNCIONAL =2

DISFUNCIONAL=3

MODERADAMENTE DISFUNCIONAL=4

ANEXO 6
DE LOS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD

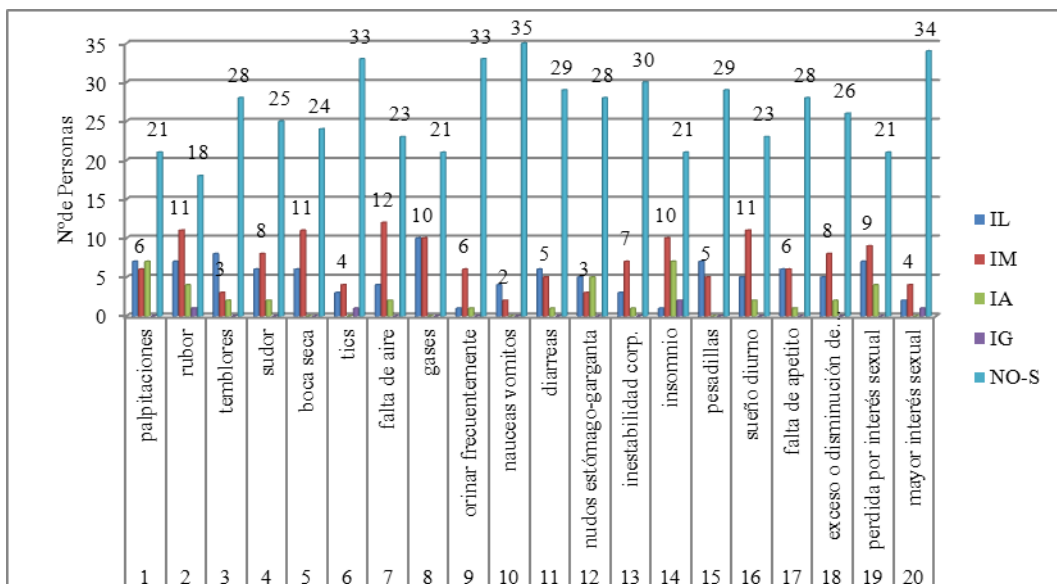
Cuadro N°1
Síntomas Físicos

N°	Preguntas	SINTOMAS FÍSICOS										Total	Total %
		IL		IM		IA		IG		NO-S			
		Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%		
1	palpitaciones	7	17	6	15	7	17	0	0	21	51	41	100
2	rubor	7	17	11	27	4	9	1	3	18	44	41	100
3	temblores	8	19	3	8	2	5	0	0	28	68	41	100
4	sudor	6	15	8	19	2	5	0	0	25	61	41	100
5	boca seca	6	15	11	27	0	0	0	0	24	58	41	100
6	tics	3	7	4	10	0	0	1	3	33	80	41	100
7	falta de aire	4	10	12	29	2	5	0	0	23	56	41	100
8	gases	10	25	10	25	0	0	0	0	21	50	41	100
9	orinar frecuentemente	1	3	6	14	1	3	0	0	33	80	41	100
10	nauceas vomitos	4	10	2	5	0	0	0	0	35	85	41	100
11	diarreas	6	15	5	12	1	3	0	0	29	70	41	100
12	nudos estómago-garganta	5	12	3	8	5	12	0	0	28	68	41	100
13	inestabilidad corp.	3	7	7	17	1	3	0	0	30	73	41	100
14	insomnio	1	3	10	24	7	17	2	5	21	51	41	100
15	pesadillas	7	17	5	12	0	0	0	0	29	71	41	100
16	sueño diurno	5	12	11	27	2	5	0	0	23	56	41	100
17	falta de apetito	6	15	6	15	1	3	0	0	28	67	41	100
18	exceso o disminución de apetito	5	12	8	20	2	5	0	0	26	63	41	100
19	perdida por interés sexual	7	17	9	22	4	9	0	0	21	51	41	100
20	mayor interés sexual	2	5	4	10	0	0	1	3	34	82	41	100

Ansiedad

Gráfico N. 1

Síntomas Físicos



Fuente: Elaboración Propia

Opciones: (IL) Intensidad ligera (IM) Intensidad Media (IA) Intensidad Alta (IG) Intensidad Grave, (NO-S) No Síntoma

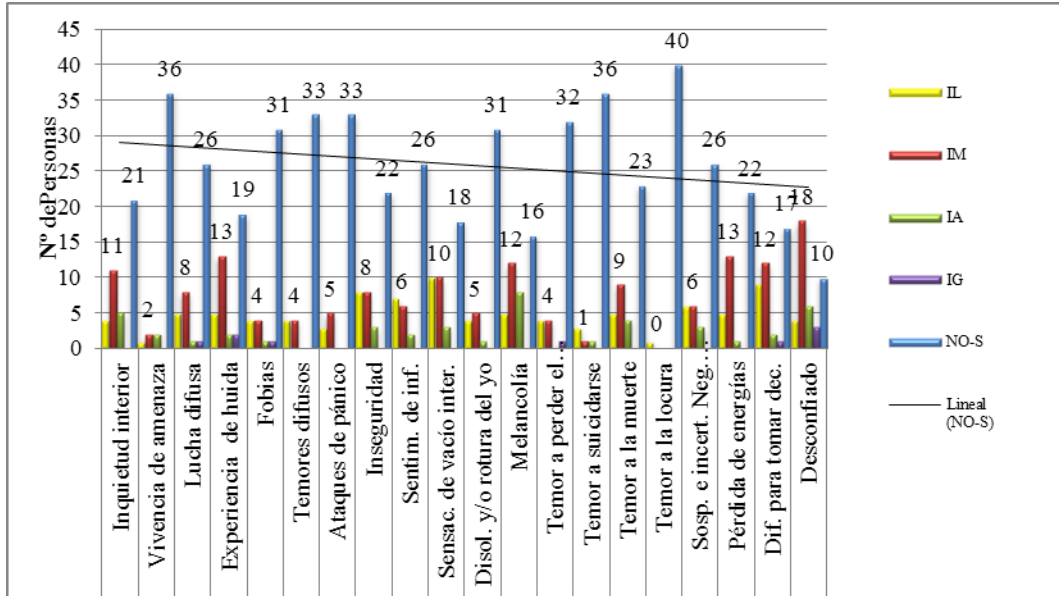
Cuadro N° 2
Síntomas Psíquicos

N°	Preguntas	SINTOMAS PSÍQUICOS										Total	Total %
		IL		IM		IA		IG		NO-S			
		Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%		
1	Inquietud interior	4	10	11	27	5	12	0	0	21	51	41	100
2	Vivencia de amenaza	1	3	2	4	2	4	0	0	36	89	41	100
3	Lucha difusa	5	12	8	19	1	3	1	3	26	63	41	100
4	Experiencia de huida	5	12	13	32	2	5	2	5	19	46	41	100
5	Fobias	4	10	4	10	1	3	1	3	31	74	41	100
6	Temores difusos	4	10	4	10	0	0	0	0	33	80	41	100
7	Ataques de pánico	3	7	5	12	0	0	0	0	33	81	41	100
8	Inseguridad	8	20	8	20	3	7	0	0	22	53	41	100
9	Sentim. de inf.	7	17	6	15	2	5	0	0	26	63	41	100
10	Sensac. de vacío inter.	10	24	10	24	3	8	0	0	18	44	41	100
11	Disol. y/o rotura del yo	4	10	5	12	1	3	0	0	31	75	41	100
12	Melancolía	5	12	12	29	8	20	0	0	16	39	41	100
13	Temor a perder el control	4	10	4	10	0	0	1	2	32	78	41	100
14	Temor a suicidarse	3	7	1	3	1	3	0	0	36	87	41	100
15	Temor a la muerte	5	12	9	22	4	10	0	0	23	56	41	100
16	Temor a la locura	1	3	0	0	0	0	0	0	40	97	41	100
17	Sosp. e incert. Neg. Vag.	6	15	6	15	3	7	0	0	26	63	41	100
18	Pérdida de energías	5	12	13	31	1	3	0	0	22	54	41	100
19	Dif. para tomar dec.	9	22	12	29	2	5	1	3	17	41	41	100
20	Desconfiado	4	10	18	44	6	14	3	7	10	25	41	100

Ansiedad

Gráfico N.2

Síntomas Psíquicos

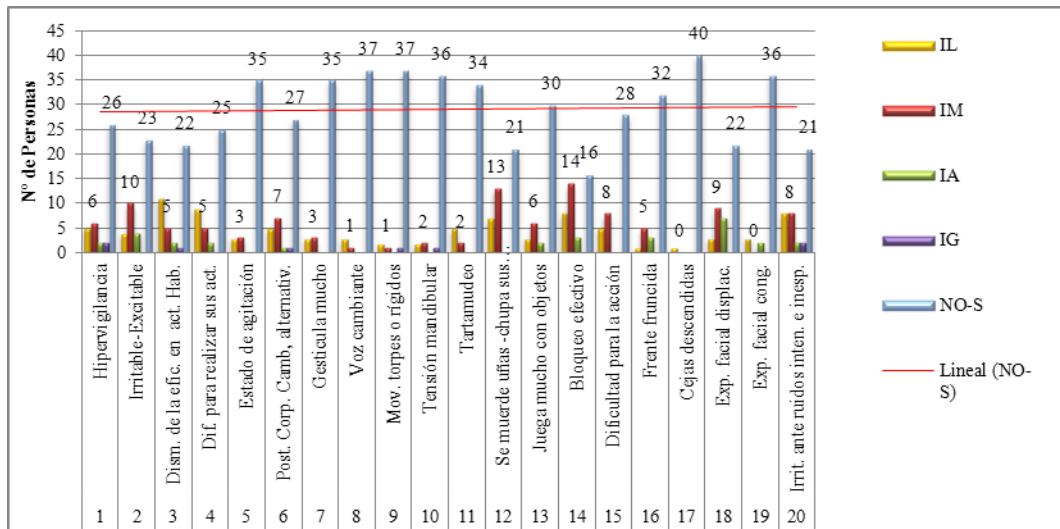


Fuente: Elaboración Propia

Cuadro N° 3
Síntomas de Conducta

SINTOMAS DE CONDUCTA													
N°	Preguntas	IL		IM		IA		IG		NO-S		Total	Total %
		Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%		
1	Hipervigilancia	5	12	6	15	2	5	2	5	26	63	41	100
2	Irritable-Excitable	4	10	10	24	4	10	0	0	23	56	41	100
3	Dism. de la efic. en act. Hab.	11	27	5	12	2	5	1	3	22	53	41	100
4	Dif. para realizar sus act.	9	22	5	12	2	5	0	0	25	61	41	100
5	Estado de agitación	3	7	3	7	0	0	0	0	35	86	41	100
6	Post. Corp. Camb, alternativ.	5	12	7	17	1	3	1	3	27	65	41	100
7	Gesticula mucho	3	7	3	7	0	0	0	0	35	86	41	100
8	Voz cambiante	3	7	1	3	0	0	0	0	37	90	41	100
9	Mov. torpes o rígidos	2	4	1	3	0	0	1	3	37	90	41	100
10	Tensión mandibular	2	5	2	5	0	0	1	3	36	87	41	100
11	Tartamudeo	5	12	2	5	0	0	0	0	34	83	41	100
12	Se muerde uñas -chupa sus dedos	7	17	13	32	0	0	0	0	21	51	41	100
13	Juega mucho con objetos	3	7	6	15	2	5	0	0	30	73	41	100
14	Bloqueo efectivo	8	20	14	34	3	7	0	0	16	39	41	100
15	Dificultad para la acción	5	12	8	20	0	0	0	0	28	68	41	100
16	Frente fruncida	1	3	5	12	3	7	0	0	32	78	41	100
17	Cejas descendidas	1	3	0	0	0	0	0	0	40	97	41	100
18	Exp. facial displac.	3	7	9	22	7	17	0	0	22	54	41	100
19	Exp. facial cong.	3	7	0	0	2	5	0	0	36	88	41	100
20	Irrit. ante ruidos inten. e inesp.	8	19	8	19	2	5	2	5	21	52	41	100

Ansiedad
Gráfico N.3
Síntoma de Conducta



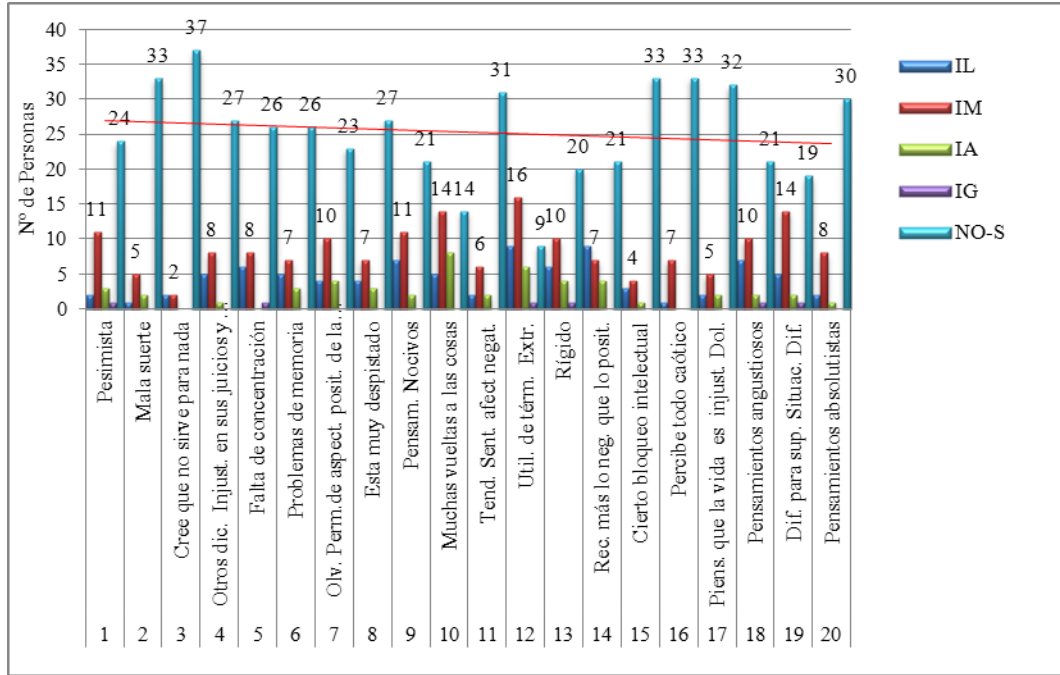
Fuente: Elaboración Propia

Opciones: (IL) Intensidad ligera (IM) Intensidad Media (IA) Intensidad Alta (IG) Intensidad Grave, (NO-S) No Síntoma

Cuadro N° 4
Síntomas Intellectuales

SINTOMAS INTELECTUALES													
N°	Preguntas	IL		IM		IA		IG		NO-S		Total	Total
		Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%		%
1	Pesimista	2	5	11	27	3	7	1	3	24	58	41	100
2	Mala suerte	1	3	5	12	2	5	0	0	33	80	41	100
3	Cree que no sirve para nada	2	5	2	5	0	0	0	0	37	90	41	100
4	Otros dic. Injust. en sus juicios y aprec.	5	12	8	19	1	3	0	0	27	66	41	100
5	Falta de concentración	6	15	8	19	0	0	1	3	26	63	41	100
6	Problemas de memoria	5	12	7	17	3	7	0	0	26	64	41	100
7	Olv. permde aspect. posit. de la biografía	4	10	10	24	4	10	0	0	23	56	41	100
8	Esta muy despistado	4	10	7	17	3	7	0	0	27	66	41	100
9	Pensam. Nocivos	7	17	11	27	2	5	0	0	21	51	41	100
10	Muchas vueltas a las cosas	5	12	14	34	8	20	0	0	14	34	41	100
11	Tend. Sent. afect negat.	2	5	6	15	2	5	0	0	31	75	41	100
12	Util. de térm. Extr.	9	22	16	39	6	14	1	3	9	22	41	100
13	Rígido	6	15	10	24	4	10	1	3	20	48	41	100
14	Rec. más lo neg. que lo posit.	9	22	7	17	4	10	0	0	21	51	41	100
15	Cierto bloqueo intelectual	3	7	4	10	1	3	0	0	33	80	41	100
16	Percibe todo caótico	1	3	7	17	0	0	0	0	33	80	41	100
17	Piens. que la vida es injust. Dol.	2	5	5	12	2	5	0	0	32	78	41	100
18	Pensamientos angustiosos	7	17	10	24	2	5	1	3	21	51	41	100
19	Dif. para sup. Situac. Dif.	5	12	14	34	2	5	1	3	19	46	41	100
20	Pensamientos absolutistas	2	5	8	19	1	3	0	0	30	73	41	100

Ansiedad Gráfico N. 4 Síntomas Intelectuales



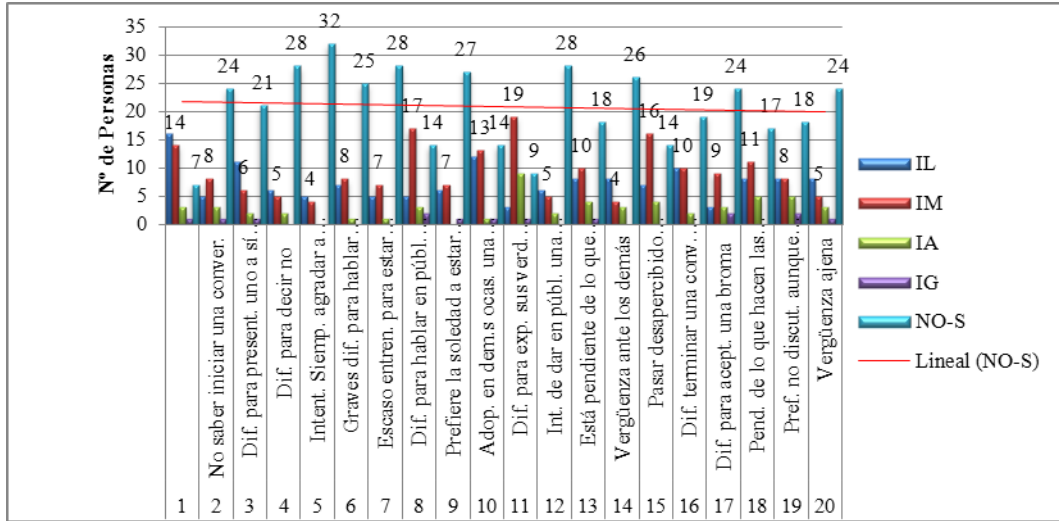
Fuente: Elaboración Propia

Opciones: (IL) Intensidad ligera (IM) Intensidad Media (IA) Intensidad Alta (IG) Intensidad Grave, (NO-S) No Síntoma

Cuadro N° 5
Síntomas Asertivos

N°	Preguntas	SINTOMAS ASERTIVOS										Total	Total
		IL		IM		IA		IG		NO-S			
		Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%		
1	No saber qué decir ante ciertas pers.	16	39	14	34	3	7	1	3	7	17	41	100
2	No saber iniciar una conver.	5	12	8	20	3	7	1	3	24	58	41	100
3	Dif. para present. uno a sí mismo	11	26	6	15	2	5	1	3	21	51	41	100
4	Dif. para decir no	6	15	5	12	2	5	0	0	28	68	41	100
5	Intent. Siemp. agradar a todos	5	12	4	10	0	0	0	0	32	78	41	100
6	Graves dif. para hablar de temas grales.	7	17	8	19	1	3	0	0	25	61	41	100
7	Escaso entren. para estar relaj. en grupo	5	12	7	17	1	3	0	0	28	68	41	100
8	Dif. para hablar en públ. Formul. y resp. Preg.	5	12	17	42	3	7	2	5	14	34	41	100
9	Prefiere la soledad a estar con desconocidos	6	15	7	17	0	0	1	3	27	65	41	100
10	Adop. en dem.s ocas. una post. Pasiva	12	29	13	31	1	3	1	3	14	34	41	100
11	Dif. para exp. sus verd. Op. y sent.	3	7	19	46	9	22	1	3	9	22	41	100
12	Int. de dar en públ. una imag. de sí mismo dist. a la real	6	15	5	12	2	5	0	0	28	68	41	100
13	Está pendiente de lo que opinan los demás del él	8	20	10	24	4	10	1	2	18	44	41	100
14	Vergüenza ante los demás	8	20	4	10	3	7	0	0	26	63	41	100
15	Prefiere pasar desapercibido en reuniones sociales	7	17	16	39	4	10	0	0	14	34	41	100
16	No saber terminar una conversación difícil	10	24	10	24	2	5	0	0	19	47	41	100
17	No saber aceptar una broma o una ocurrencia divertida	3	7	9	22	3	7	2	5	24	59	41	100
18	Está pendiente de lo que hacen las personas de poca confianza	8	20	11	27	5	12	0	0	17	41	41	100
19	Prefiere no discutir aunque sabe que tiene la razón	8	20	8	20	5	12	2	5	18	43	41	100
20	Vergüenza ajena	8	20	5	12	3	7	1	3	24	58	41	100

Ansiedad
Gráfico N. 5
Síntomas Asertivos



Fuente: Elaboración Propia

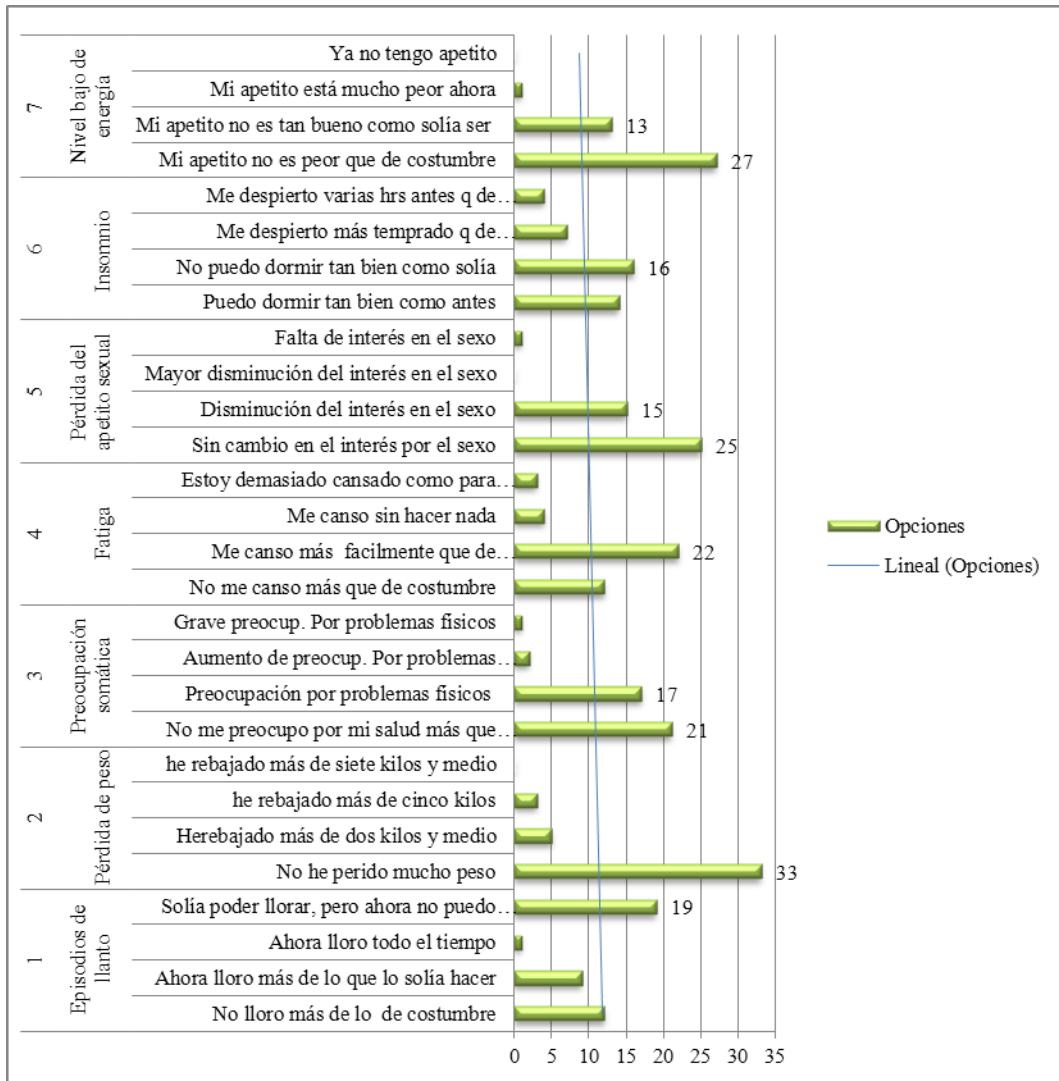
Opciones: (IL) Intensidad ligera (IM) Intensidad Media (IA) Intensidad Alta (IG) Intensidad Grave, (NO-S) No Síntoma

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

Cuadro N° 6
Síntomas Físicos

N°	SINTOMAS	SÍNTOMA FÍSICO	Frec.	%	Total	Total %
		Opciones				
1	Episodios de llanto	No lloro más de lo de costumbre	12	29	41	100
		Ahora lloro más de lo que lo solía hacer	9	22	41	100
		Ahora lloro todo el tiempo	1	3	41	100
		Solía poder llorar, pero ahora no puedo llorar aunque quiera	19	46	41	100
2	Pérdida de peso	No he perdido mucho peso	33	81	41	100
		Herebajado más de dos kilos y medio	5	12	41	100
		he rebajado más de cinco kilos	3	7	41	100
		he rebajado más de siete kilos y medio	0	0	41	100
3	Preocupación somática	No me preocupo por mi salud más que de costumbre	21	51	41	100
		Preocupación por problemas físicos	17	41	41	100
		Aumento de preocup. Por problemas físicos	2	5	41	100
		Grave preocup. Por problemas físicos	1	3	41	100
4	Fatiga	No me canso más que de costumbre	12	29	41	100
		Me canso más fácilmente que de costumbre	22	54	41	100
		Me canso sin hacer nada	4	10	41	100
		Estoy demasiado cansado como para hacer algo	3	7	41	100
5	Pérdida del apetito sexual	Sin cambio en el interés por el sexo	25	61	41	100
		Disminución del interés en el sexo	15	36	41	100
		Mayor disminución del interés en el sexo	0	0	41	100
		Falta de interés en el sexo	1	3	41	100
6	Insomnio	Puedo dormir tan bien como antes	14	34	41	100
		No puedo dormir tan bien como solía	16	39	41	100
		Me despierto más temprano q de costumbre y me cuesta volver a dormir	7	17	41	100
		Me despierto varias hrs antes q de costumbre y no vuelvo a dormir	4	10	41	100
7	Nivel bajo de energía	Mi apetito no es peor que de costumbre	27	66	41	100
		Mi apetito no es tan bueno como solía ser	13	31	41	100
		Mi apetito está mucho peor ahora	1	3	41	100
		Ya no tengo apetito	0	0	41	100

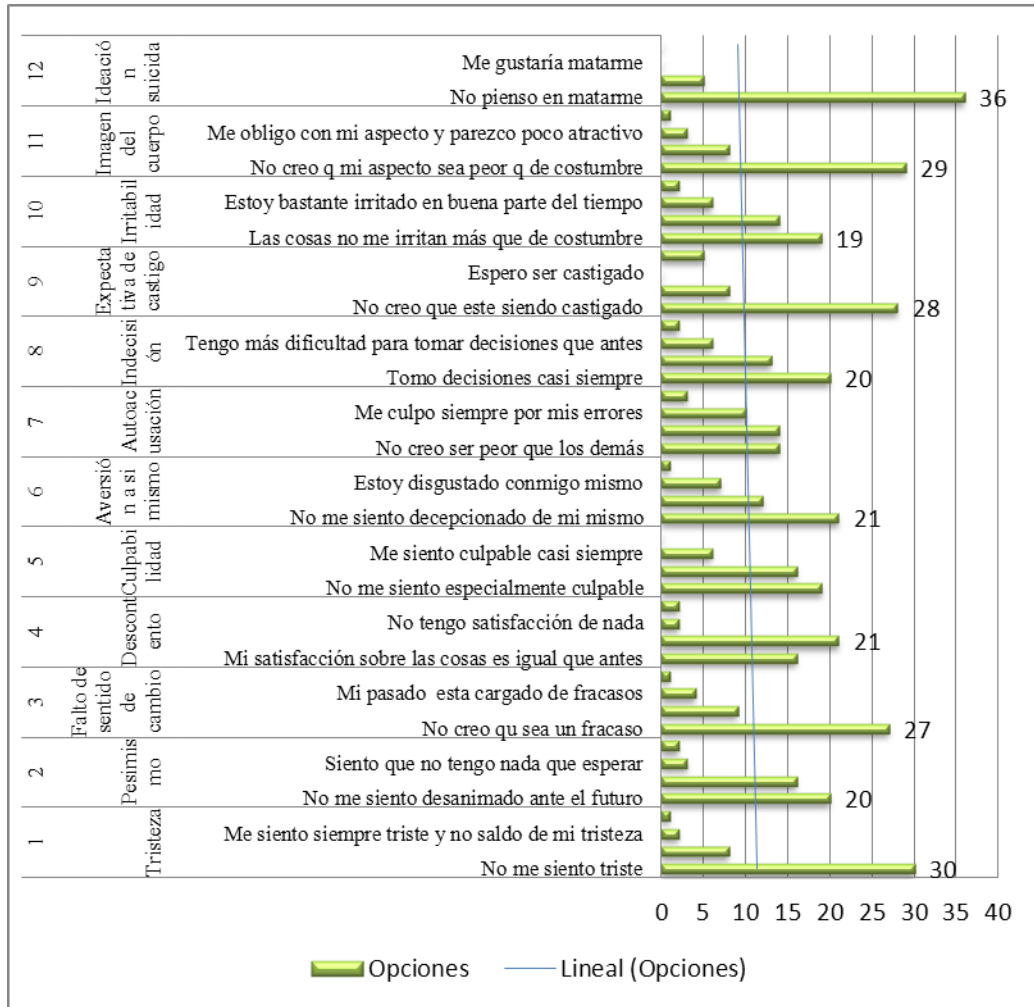
Depresión
Gráfico N.6
Síntoma Físico



Cuadro N° 7 Síntomas Psíquicos

N°	SÍNTOMA PSÍQUICO				Total	Total
	SINTOMAS	Opciones	Frec.	%		
1	Tristeza	No me siento triste	30	73	41	100
		Me siento triste	8	19	41	100
		Me siento siempre triste y no saldo de mi tristeza	2	5	41	100
		Estoy tan triste e infeliz que no puedo soportarlo	1	3	41	100
2	Pesimismo	No me siento desanimado ante el futuro	20	49	41	100
		Me siento desanimado ante el futuro	16	39	41	100
		Siento que no tengo nada que esperar	3	7	41	100
		Sin esperanza en el futuro no hay mejora	2	5	41	100
3	Falto de sentido de cambio	No creo que sea un fracaso	27	65	41	100
		Creo que he fracasado más que otros	9	22	41	100
		Mi pasado esta cargado de fracasos	4	10	41	100
		Creo que soy un fracaso absoluto como persona	1	3	41	100
4	Descontento	Mi satisfacción sobre las cosas es igual que antes	16	39	41	100
		Disfruto menos de las cosas	21	51	41	100
		No tengo satisfacción de nada	2	5	41	100
		Estoy aburrido de todo	2	5	41	100
5	Culpabilidad	No me siento especialmente culpable	19	46	41	100
		No me siento culpable una buena parte del tiempo	16	39	41	100
		Me siento culpable casi siempre	6	15	41	100
		Me siento culpable siempre	0	0	41	100
6	Aversión a si mismo	No me siento decepcionado de mi mismo	21	51	41	100
		Me he decepcionado a mí mismo	12	29	41	100
		Estoy disgustado conmigo mismo	7	17	41	100
		Me odio	1	3	41	100
7	Autoacusación	No creo ser peor que los demás	14	34	41	100
		Me critico por mis debilidades o errores	14	34	41	100
		Me culpo siempre por mis errores	10	25	41	100
		Me culpo de todo lo malo que sucede	3	7	41	100
8	Indecisión	Tomo decisiones casi siempre	20	48	41	100
		postergo la adopción de decisiones más q de costumbre	13	32	41	100
		Tengo más dificultad para tomar decisiones que antes	6	15	41	100
		Ya no puedo tomar decisiones	2	5	41	100
9	Expectativa de castigo	No creo que este siendo castigado	28	68	41	100
		Creo que puedo ser castigado	8	20	41	100
		Espero ser castigado	0	0	41	100
		Creo que estoy siendo castigado	5	12	41	100
10	Irritabilidad	Las cosas no me irritan más que de costumbre	19	46	41	100
		Las cosas me irritan más que de costumbre	14	34	41	100
		Estoy bastante irritado en buena parte del tiempo	6	15	41	100
		Ahora me siento irritado todo el tiempo	2	5	41	100
11	Imagen del cuerpo	No creo q mi aspecto sea peor q de costumbre	29	71	41	100
		Me preocupa el hecho de parecer viejo sin atractivos	8	19	41	100
		Me obligo con mi aspecto y parezco poco atractivo	3	7	41	100
		Creo que me veo feo	1	3	41	100
12	Ideación suicida (en caso de depresión intensa)	No pienso en matarme	36	88	41	100
		Pienso en matarme, pero no lo haría	5	12	41	100
		Me gustaría matarme	0	0	41	100
		Me mataría si tuviera la oportunidad	0	0	41	100

Depresión
Gráfico N. 7
Síntomas Psíquicos



Cuadro N°8
Síntomas Conductuales y Asertivos

SÍNTOMA CONDUCTUAL				
N°	SINTOMA	Opciones	Frec.	%
1	Dificultad para la acción	Puedo trabajar tan bien como antes	19	46
		Me cuesta más esfuerzo empezar a hacer algo	18	44
		Tengo que obligarme seriamente para hacer cualquier cosa	3	7
		No puedo trabajar en absoluto	1	3
		Total	41	100
SÍNTOMAS ASERTIVOS				
N°	SINTOMA	Opciones	Frec.	%
1	Retiro social	No he perdido el inteses por otras cosas	20	48
		Estoy menos interesado en otras pers que antes	16	39
		He perdido casi todo el interés por otras pers.	4	10
		He perdido todo mi interés por otras pers.	1	3
		Total	41	100

BAREMO DE CORRECCIÓN

CUESTIONARIO DE FUNCIONALIDAD FAMILIAR DE: DOLORES DE LA CUESTA

de 70 a 57 puntos familia funcional

de 56 a 43 puntos familia moderadamente funcional

de 42 a 28 puntos familia disfuncional

de 27 a 14 puntos familia severamente disfuncional

número de pregunta y las situaciones variables que mide:

1 y 8	cohesión
2 y 13	armonía
5 y 11	comunicación
7 y 12	permeabilidad
4 y 14	afectividad
3 y 9	roles
6 y 10	adaptabilidad