

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CARACTERÍSTICAS DE ADAPTACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES
EN EL ASILO SANTA TERESA DE JORNET DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

Por:

SILVIA LICETH SUBELZA VENTURA

Modalidad de graduación, tesis presentada a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en la Carrera de Psicología.

Julio 2013

TARIJA-BOLIVIA

Agradecimientos

Dedico esta tesis primeramente a DIOS y mis padres Alberto Subelza y Roberta Ventura a los cuales amo y son mi motivo de ser.

Con mucho cariño, admiración y respeto a mis hermanos, Gis, Greis, Paul, Anyi. Dios los bendiga, cuide y proteja.

Agradecimiento especial para los adultos mayores del asilo "Santa Teresa de Jornet" que me apoyaron con su tiempo y conocimientos.

Dedicatoria

Doy gracias a DIOS, por ser tan, bondadoso y misericordioso conmigo. Por todo, gracias papá DIOS.

Mi agradecimiento a mis padres por ser comprensivos y por su apoyo incondicional por que gracias a ellos soy una mujer con principios y valores.

Mi entero agradecimiento a mis hermanos por que siempre han tenido una palabra de aliento y porque cada uno de ellos me ha enseñado a seguir adelante.

Agradezco a mis licenciados por los conocimientos transmitidos, por su paciencia y dedicación.

*“El hombre, no pide nacer, no sabe vivir, no quiere morir”
Facundo Cabral.*

“si se ve fuego en los ojos de los jóvenes en el ojo del viejo se ve luz”. Víctor Hugo

INDICE

	Pág.
INTRODUCCION	
CAPITULO I	
PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	
1.1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
1.2.- JUSTIFICACIÓN DE PROBLEMA.....	6
CAPITULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
2.1.- FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	8
2.2.- OBJETIVOS.....	8
2.2.1.- OBJETIVO GENERAL.....	8
2.2.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	8
2.3.- HIPÓTESIS.....	8
2.4.- CONCEPTUALIZACIÓN DE VARIABLES.....	9
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	11
CAPITULO III	
MARCO TEÓRICO	
3.1. EL ADULTO MAYOR.....	13
3.1.1. Caracterización de la Etapa.....	16
3.1.2. Algunas Definiciones Sobre el Envejecimiento.....	16
3.1.3. Tipos De Envejecimiento.....	17
3.1.4. Mitos y Concepciones Erróneas Sobre la Vejez.....	21
3.1.5. Declinación Psicológica en la Edad Adulta.....	22

3.2 ADAPTACIÓN SOCIAL.....	24
3.2.1 Adaptación Social del Adulto Mayor.....	25
3.2.2. Adulto Mayor y la Familia.....	25
3.3. ADAPTACION AMBIENTAL.....	27
3.4. ADAPTACION ORGANIZACIONAL.....	29
3.5. ADAPTACION PERSONAL.....	30
3.6. ASILO DE ANCIANOS.....	30
3.7. INSTITUCIONALIZACIÓN.....	32
3.7.1. La Institucionalización y su Repercusión en la Autonomía de la Persona Mayor.....	33
3.7.2. El Anciano Institucionalizado.....	33
3.7.3. El Proceso de Adaptación en el Anciano Institucionalizado.....	35

**CAPITULO IV
METODOLOGÍA**

4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	37
4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	37
4.2.1. Población.....	37
4.2.2. Muestra.....	38
4.3. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTO.....	39
4.4. PROCEDIMIENTO.....	43

**CAPITULO V
ANALISIS E INTERPRETACION DE LOS RESULTADOS**

5.1 ADAPTACION SOCIAL.....	45
5.2. ADAPTACIÓN AMBIENTAL DEL ADULTO MAYOR.....	51

5.3 ADAPTACIÓN ORGANIZACIONAL DEL ADULTO MAYOR.....	59
5.4 ADAPTACIÓN PERSONAL DEL ADULTO MAYOR.....	64

CAPITULO V
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 CONCLUSIONES.....	71
6.2 RECOMENDACIONES.....	74

BIBLIOGRAFÍA	76
---------------------	----

INDICE DE ANEXOS

	Pág.
ANEXO N° 1 Cuestionario de adaptación social.....	1
ANEXO N° 2 Cuestionario de adaptación ambiental.....	4
ANEXO N° 3 Cuestionario de adaptación organizacional.....	7
ANEXO N° 4 Cuestionario de adaptación personal.....	10
ANEXO N° 5 Matriz de datos.....	13
ANEXO N° 6 Certificado Lic.Susana Smiedl.....	17
ANEXO N° 7 Certificado Lic. Nirkha Benítez.....	18

ÍNDICE DE CUADROS Y GRÁFICOS

	Pág.
Cuadro N° 1 Muestra.....	38
Cuadro N° 2 Adaptación Social.....	46
Gráfico N° 1 Adaptación Social.....	46
Cuadro N° 3 Adaptación ambiental.....	52
Gráfico N° 2 Adaptación ambiental.....	52
Cuadro N° 4 Motivo de Ingreso.....	57
Cuadro N° 5 Adaptación Organizacional.....	60
Gráfico N° 3 Adaptación Organizacional.....	60
Cuadro N° 6 Adaptación Personal.....	65
Gráfico N° 4 Adaptación Personal.....	65