

## RESUMEN

La presente investigación realizada en el área de la psicología social, tiene como objetivo. Describir las características de adaptación social, ambiental, organizacional, personal de los adultos mayores en el Asilo “Santa Teresa de Jornet”, de la ciudad de Tarija, estudio que a partir de la necesidad de realizar un diagnóstico para valorar y mejorar las actividades en la institución.

La revisión bibliográfica detalla los diferentes tipos de adaptación, como son la adaptación social, ambiental, organizacional y personal del adulto mayor institucionalizado.

Por lo cual el objetivo general es el siguiente: *“Describir las características de adaptación social, ambiental, organizacional, personal, de los adultos mayores en el Asilo “Santa Teresa de Jornet”, de la ciudad de Tarija”.*

Y los objetivos específicos son: *“Determinar la adaptación social del adulto mayor, caracterizar la adaptación ambiental del adulto mayor, Establecer la adaptación organizacional del adulto mayor y Identificar la adaptación personal del adulto mayor”*

Se realizó una investigación de tipo descriptivo, puesto que se trata de conocer y describir las características de adaptación que logran los adultos mayores institucionalizados.

Por lo que la población de la presente investigación está comprendida por todos aquellos adultos mayores institucionalizados en el Asilo “Santa Teresa de Jornet” de la ciudad de Tarija.

De acuerdo a los datos estadísticos proporcionados por la misma institución se tiene que el número de residentes alcanza a 160, adultos mayores de los cuales el 30% cuentan con antecedentes de visita familiar y 70% se encuentran en situación de abandono.

Los instrumentos aplicados fueron un cuestionario de adaptación social, ambiental, organizacional y personal que constaron de preguntas cerradas las cuales permitieron catalogar y cuantificar los datos para procesarlos estadísticamente, obteniendo por ende los resultados.

Y las conclusiones arribas son las siguientes: La adaptación social de los adultos mayores en el Asilo “Santa Teresa de Jornet”, es positiva, la cual se caracteriza por relaciones interpersonales positivas y de convivencia en el asilo, es decir, de manera general existe una buena adaptación social en los adultos mayores, se sienten conformes con el relacionamiento que tienen con el personal que trabaja, con los demás internos y con sus familias, ya que comparten y realizan actividades en compañía de otros internos, se encuentran satisfechos con la atención que reciben por parte de los que trabajan en el Hogar y tienen contacto constante con algunos familiares cercanos.

\*Los adultos mayores presentan una adaptación ambiental positiva, caracterizada por una buena atención recibida por parte de la institución con espacios físicos adecuados, independencia habitacional, la estabilidad residencial y la interacción con el medio social.

En este punto se debe mencionar que la conformidad ambiental de los espacios físicos, está referida a espacios adecuados y bien cuidados, como son los baños, comedor, patio, entre otros, los cuales permiten al adulto mayor realizar cómodamente sus actividades diarias.

\*La adaptación organizacional de los adultos mayores, tiende a ser positiva e intermedia, esto da pie a que se pueda inferir que la mayor parte de los residentes del geriátrico, se han ido acomodando a las normas, costumbres, horarios y actividades, que rigen dentro de este tipo de organización.

\*Los resultados obtenidos muestran que la adaptación personal del adulto mayor en este tipo de instituciones, es el área más difícil de acomodarse a un nuevo estilo de vida. Se puede decir que, los adultos mayores están trivialmente a gusto con su situación personal y la etapa actual que les toca vivir, es decir, el residente

manifiesta sentimientos de añoranza, tristeza, soledad, falta de intimidad, problemas relacionados con la convivencia con extraños, e incluso el conocido "síndrome confusional" por no reconocer el lugar, los objetos y las personas que lo rodean y/o duermen a su lado. Algunos de ellos aceptan su condición pero con resignación, intentan adaptarse a su nuevo estilo de vida pero con nostalgia de su vida pasada, intentan fortalecerse y aceptar su condición actual asumiendo que tuvieron una buena vida y que les toca vivir una nueva etapa.