

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**FACTORES PSICOLÓGICOS Y FAMILIARES ASOCIADOS A  
LA ANOREXIA**

Por:

**DANIELA DILIAN IBARRA ÁVILA**

Tesis presentada a consideración de la UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

**Julio, 2013  
TARIJA-BOLIVIA**

V°B°

-----  
MSc. Lic. Verónica González  
**DOCENTE**  
**ACTIVIDAD DE PROF. III**

-----  
MSc. Lic. Bismarck Gutierrez B.  
**DECANO**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**

-----  
MSc. Lic. Giovanna Barrero  
**VICEDECANO**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**

-----  
MSc. Lic. Javier Blades P.  
**DIRECTOR DEPTO. PSICOLOGÍA**  
**CLÍNICA Y GENERAL**

**APROBADO POR:**

**TRIBUNAL:**

-----  
**(Tribunal 1)**

-----  
**(Tribunal 2)**

-----  
**(Tribunal 3)**

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo; siendo estas responsabilidad del autor.

.

## **DEDICATORIA**

A mis padres, por su amor incondicional y por su constante apoyo a lo largo de estos años.

A mi hijo Matias por ser mi mayor fortaleza e inspiración en mi vida.

Para ellos todo mi amor y respeto.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, por haberme hecho parte de la familia Ibarra Ávila e iluminarme y protegerme en el camino de la vida.

A Alejandro Martínez (+), por ser el interceptor de mis plegarias.

A mi familia, por ser ejemplo de orden y constancia en la vida.

A los docentes: María de los Ángeles Rivero, Verónica Gonzales, Susana Schmiedl, Isabel Morales, Javier Blades, Romualdo Guerrero. A los cuales les guardo mucho respeto y admiración por su excelencia académica al impartir conocimientos.

A mis amigos(as), que transitaron conmigo el camino hacia la profesionalización y me manifestaron su apoyo constante brindándome momentos agradables.

## ÍNDICE

	<b>Pág.</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	
1.1. Planteamiento del problema .....	3
1.2. Justificación .....	6
 <b>II DISEÑO TEÓRICO</b>	
2.1. Problema científico .....	7
2.2. Objetivos .....	7
2.2.1. Objetivo general .....	7
2.2.2. Objetivos específicos .....	7
2.3. Hipótesis .....	8
2.4. Operacionalización de variables .....	9
 <b>III MARCO TEÓRICO</b>	
3.1. <b>ANOREXIA</b> .....	20
3.1.1. Etimología .....	20
3.1.2. Definición .....	20
3.1.3. Tipos de anorexia .....	20
3.1.4. Etapas de la anorexia .....	21
3.1.5. Factores de predisposición .....	24
3.1.6. Criterios diagnósticos del DSM-IV-TR .....	24
3.1.7. Características .....	25
3.1.8. Causas de la anorexia .....	26
3.2. <b>FACTORES PSICOLÓGICOS</b> .....	27
3.3. <b>AUTOESTIMA</b> .....	27
3.3.1. Componentes de la autoestima .....	28
3.3.2. Autoestima y anorexia .....	30
3.4. <b>DEPRESIÓN</b> .....	31
3.4.1. Síntomas de la depresión .....	33
3.4.2. Depresión y anorexia .....	35

<b>3.5. ANSIEDAD</b> .....	35
3.5.1. Ansiedad adaptativa.....	39
3.5.2. Ansiedad y anorexia .....	39
<b>3.6. LA PERSONALIDAD</b> .....	40
3.6.1. Definición de personalidad .....	40
3.6.2. Rasgos.....	40
3.6.3. Rasgos de personalidad.....	41
3.6.4. Rasgos de personalidad y anorexia.....	43
<b>3.7. AFECTIVIDAD</b> .....	44
3.7.1. Afecto .....	44
3.7.2. Emociones.....	44
3.7.3. Sentimientos .....	45
<b>3.8. LA FAMILIA</b> .....	46
3.8.1. Familia funcional .....	46
3.8.2. Familia disfuncional .....	47
3.8.3. Teoría de la desvinculación .....	47
3.8.4. La Familia y la anorexia .....	50

#### **IV. METODOLOGÍA**

4.1. Área de la investigación.....	53
4.2. Tipificación de la investigación.....	53
4.3. Población y muestra.....	55
4.3.1. Población .....	55
4.3.2. Muestra .....	56
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos .....	57
4.5. Procedimiento .....	63

#### **V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS**

5.1. Resultados.....	66
5.2. Análisis grupal de los casos.....	134
5.3. Hipótesis .....	154

**VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

**6.1.** Conclusiones..... 156

**6.2.** Recomendaciones ..... 158

**BILIOGRAFÍA**..... 162



## ÍNDICE CUADROS

<b>Cuadro N° 1:</b> Nivel de autoestima .....	135
<b>Cuadro N° 2:</b> Nivel de ansiedad.....	138
<b>Cuadro N° 3:</b> Nivel de depresión .....	142
<b>Cuadro N° 4:</b> Rasgos de personalidad .....	145
<b>Cuadro N° 5:</b> indicadores afectivo-emocionales.....	148
<b>Cuadro N° 6:</b> Nivel de funcionalidad familiar .....	151

## ÍNDICE DE GRÁFICAS

<b>Gráfica N° 1:</b> Nivel de autoestima .....	135
<b>Gráfica N° 2:</b> Nivel de ansiedad.....	138
<b>Gráfica N° 3:</b> Nivel de depresión .....	142
<b>Gráfica N° 4:</b> Rasgos de personalidad .....	145
<b>Gráfica N° 5:</b> indicadores afectivo-emocionales.....	148
<b>Gráfica N° 6:</b> Nivel de funcionalidad familiar .....	151

## ÍNDICE DE ANEXOS

<b>Anexo 1:</b> Matriz de datos de autoestima, ansiedad, depresión, rasgos de personalidad y familia .....	1
<b>Anexo 2:</b> Matriz de datos del test de la figura humana y del test de la persona Bajo la lluvia .....	4
<b>Anexo 3:</b> Matriz de datos de la entrevista en profundidad .....	6
<b>Anexo 4:</b> Cuestionario de conductas alimentarias de riesgo (CAR).....	8
<b>Anexo 5:</b> Cuestionario de autoestima 35 B.....	9
<b>Anexo 6:</b> Cuestionario de ansiedad de Enrique Rojas .....	12
<b>Anexo 7:</b> Inventario de depresión de Beck .....	18
<b>Anexo 8:</b> Inventario del 16 PF .....	22
<b>Anexo 9:</b> Entrevista.....	43
<b>Anexo 10:</b> Test de la figura humana .....	51
<b>Anexo 11:</b> Test de la persona bajo la lluvia .....	67
<b>Anexo 12:</b> Cuestionario de funcionalidad familiar .....	98