

## RESUMEN

En la presente investigación se determinaron los factores psicológicos y familiares asociados a la anorexia; enfocando los elementos considerandos como los principales, es decir, la autoestima, ansiedad, depresión, rasgos de personalidad 16-PF (sizotimia, poca fuerza del Yo e inseguridad), indicadores afectivo-emocionales y la familia.

La investigación pertenece al área clínica, ya que se siguieron estudios de tipo exploratorio, descriptivo y el diseño de estudio de caso, realizando el tratamiento de los datos de manera cuali-cuantitativa.

Se estableció como población de estudio a los jóvenes de 18 a 25 años de edad que viven en la provincia cercado del departamento de Tarija que tienen anorexia, por lo que se tomó como muestra a 6 jóvenes 1 hombre y 5 mujeres siguiendo los procedimientos del muestreo intencional.

Para poder recabar toda la información pertinente, se utilizó como principal instrumento la entrevista en profundidad, la misma que fue corroborada con distintas técnicas como: el inventario de autoestima 35 B para determinar el nivel de autoestima, el inventario de ansiedad de Enrique Rojas para establecer el nivel de ansiedad, el inventario de depresión de Beck para determinar el nivel de depresión, el inventario de los 16 factores de personalidad de Raymond Catell para establecer los rasgos de personalidad, el test de la persona bajo la lluvia de Silvia Querol y María Chaves Paz y el test de la figura humana de Karen Machover con la finalidad de determinar los indicadores afectivo-emocionales y finalmente el cuestionario de funcionalidad familiar de Dolores De la Cuesta para determinar las características de funcionalidad de las familias de los jóvenes con anorexia.

Con lo que se pudo determinar que las personas que padecen anorexia tienen una *baja autoestima*, asociando a una percepción distorsionada de su imagen corporal y que no logran su principal objetivo, que es, “verse delgadas” ocasionando sentimientos de tristeza y frustración a tal grado que se sumergen en un *alto nivel depresivo* al grado de tener ideaciones suicidas. Sin embargo, dependiendo del estado emocional por el

que estén atravesando también llegan a tener *episodios ansiosos* los que, como son fluctuantes pueden aparecer y desaparecer por ciertos periodos, todos estos aspectos están muy relacionados con que estas personas tengan rasgos de personalidad de *sizotimia* (reservado, alejado, crítico y frío), *poca fuerza del Yo* (afectado por los sentimientos, poco estable emocionalmente) e *inseguridad* (agobiado, inquieto, ansioso, preocupado, inseguro y culpabilidad). También exteriorizaron estados afectivo-emocionales tales como: *agresividad, presión, temor y angustia*, además de los estados ansiosos y depresivos ya mencionados.

Otro factor muy importante que se consideró en esta investigación y que se analizó exhaustivamente es la familia; el hecho de que una persona deje de comer y que se perciba “gorda” cuando no lo está es porque algo le está sucediendo, es un síntoma de que “algo” a lo largo de su vida no se ha estado desarrollando de una manera adecuada y satisfactoria para esta persona, y según la investigación sobre este factor se pudo concluir que la *funcionalidad familiar* está íntimamente asociada a la anorexia, por lo que podemos aseverar que cuando en una familia no existe una buena comunicación o cuando las normas y reglas no están bien establecidas y cuando la afectividad y cohesión entre los miembros del sistema familiar no se ha consolidado, uno de los miembros de acuerdo a su personalidad y su modo de enfrentar sus problemas puede llegar a enfermar con anorexia. Pero cabe aclarar que no siempre una familia disfuncional es la causante de que uno de sus miembros desencadene este trastorno, si puede ser un factor influyente pero no el único causante.