

RESUMEN

La opción sexual es uno de los temas más controversiales y más aún hablar sobre la homosexualidad femenina más conocida como lesbianismo que es un verdadero tabú ya por la ignorancia, falta de información o la posición negativa que tiene la religión hacia ésta práctica. Por consiguiente para la presente investigación se concibió las características psicológicas como conductas específicas que se presentan de manera regular en una persona, teniendo por objetivo principal el de, determinar las principales características psicológicas, familiares y sociales de la mujer lesbiana de la ciudad de Tarija.

La presente investigación se enmarcó dentro de los parámetros del área de la *Psicología Clínica* su campo de estudio esta vasado en diferentes pruebas y técnicas psicológicas existentes encargadas de la evaluación y diagnóstico. El estudio llego a ser *Exploratoria* porque se encontró poca bibliografía con respecto al tema a estudio, es de tipo *Diagnostico-Descriptivo* porque se obtuvo información a través de una batería de test y es descriptivo porque con los datos obtenidos, se buscó brindar una detallada y minuciosa información, es *Transversal* porque se aplicó los instrumentos en un corto tiempo y sin un seguimiento a lo posterior, fue *Teórica* ya que profundizó el conocimiento de las características esenciales del fenómeno estudiado y para el análisis de los datos se utilizó el enfoque *Cuantitativo* porque se informa los datos a través de los procesos estadísticos.

Para esta investigación se tomó principalmente las siguientes características psicológicas: la personalidad, el nivel de autoestima, el nivel de ansiedad, el de depresión, la aceptación y el tipo de relaciones afectivas de la familia hacia la práctica de la homosexualidad femenina como también la aceptación percibida de los amigos ante la práctica de la homosexualidad femenina.

La muestra fue conformada por 25 jóvenes que se encontraban entre las edades de 18 a 34 años de edad y que las mismas se consideran a sí mismas como lesbianas, y que representan al 27% de la población lésbica de la ciudad de Tarija.

Los resultados que se lograron con la investigación son:

En cuanto se refiere a los **Rasgos de Personalidad**, se ha encontrado que la mujer lesbiana tiene las siguientes características de personalidad más sobresalientes: Mucha tensión, Poca Fuerza del Súper Yo, e Inestabilidad Emocional, por consiguiente se ha llegado a la conclusión de que se acepta nuestra primera hipótesis.

En cuanto al **Nivel de Autoestima**, de las mujeres lesbianas de la ciudad de Tarija presentan una Autoestima Regular, por lo tanto estos datos permiten rechazar nuestra hipótesis.

En lo que se refiere al **Nivel de ansiedad**, se puede decir que, de la misma manera, se ha rechazado la hipótesis, ya que el mayor porcentaje de las mujeres lesbianas se encuentra dentro de la banda normal.

En lo que se refiere al **Nivel de Depresión**, también se ha rechazado la hipótesis por lo que un gran porcentaje de mujeres lesbianas tiene una tendencia a no presentar depresión.

En lo que se refiere a las **Relaciones Afectivas familiares**, se muestra que hay una buena relaciones afectivas y en cuanto a la aceptación de la homosexualidad, se observa que va de manera negativa. Con estos resultados se rechaza la hipótesis.

En lo que se refiere a las **Relaciones Interpersonales**, de manera general se puede evidenciar que existen buenas relaciones de amistad, pero con un cierto grado de rechazo hacia la homosexualidad de su amiga. Con lo que se rechaza la hipótesis

INTRODUCCIÓN

Todas las personas construimos nuestra sexualidad como respuesta a las definiciones culturales que nos rodean. La sexualidad como fenómeno contemporáneo es el producto de la interacción de una multitud de tradiciones y de prácticas sociales, religiosas, morales, económicas, familiares, médicas y jurídicas. Contiene unas categorías, conceptos y lenguajes que nos dicen qué es “bueno” o “malo” o “dañino” o “saludable”, “normal” o “anormal”, “apropiado” o “inapropiado” como conducta. Partimos de la idea que la sexualidad es una construcción social, una decisión arbitraria sobre lo que es bueno o malo. (Weeks, 1985: 24)

Esta construcción de la sexualidad puede llevar a algunas personas a vivir con un secreto que excluye y provoca soledad, tener mayores dificultades que los demás para hacer de su experiencia sexual algo positiva. Estos problemas, junto con el estigma y los prejuicios que rodean al lesbianismo, son la causa de que **las mujeres lesbianas tengan que hacer un ejercicio muy laborioso para lograr una autoestima equilibrada.**

De esta manera las características de personalidad de la lesbiana depende de la aceptación y/o rechazo de la sociedad, familia y amigos, lo que genera en la persona una limitación en su capacidad de abrirse a los demás y por tanto reducción de la expresión de sus deseos en general y de los sexuales en particular, un desgaste de la capacidad de buscar soluciones, por lo tanto, una capacidad menor de decisiones, distorsión de la percepción y el afrontamiento de sus experiencias sexuales. También se presenta una baja autoestima que no propicia la habilidad necesaria para resolver los conflictos cotidianos sin ansiedad, sin actitudes defensivas y sin esos miedos que se van presentando por el hecho de tener una orientación homosexual, a veces no del todo asumida. Conformadas como seres "para otros" las mujeres depositan la autoestima en "los otros" y en menor medida en sus capacidades. No es raro, por tanto, encontrar a muchas lesbianas con una baja estima de sí mismas.

De lo anteriormente planteado, surge el objetivo de la presente investigación: ***Determinar las principales características psicológicas, familiares y sociales de la mujer lesbiana de la ciudad de Tarija.***

El trabajo consta de seis capítulos que se describen a continuación:

En el **Primer Capítulo** se contempló el planteamiento y la justificación de por qué se ha elegido este tema de investigación.

En el **Segundo Capítulo** se concentró en los objetivos y las hipótesis con las cuales se trabajó en la investigación.

En el **Tercer Capítulo** hace referencia al marco teórico con el cual se sustentó dicha investigación, en el cual se tomaron los aspectos más importantes de la investigación, que permiten sustentar a cabalidad el trabajo que se ha realizado.

En el **Cuarto Capítulo** se habla de cómo se ha abordado el trabajo, es decir, la metodología que se ha empleado. El tipo de investigación que se hizo, la muestra que se tomó y los métodos y técnicas que se emplearon en la recogida de datos.

En el **Quinto Capítulo** se hace la interpretación de los resultados obtenidos mediante los diferentes instrumentos utilizados para la investigación

Por último, **Sexto Capítulo**, se presentan las conclusiones y recomendaciones a las que se ha llegado en el presente trabajo de investigación.