

RESUMEN

En el país, el servicio doméstico sigue siendo un sinónimo de discriminación, explotación y maltrato en la mayoría de los casos. Miles de niñas adolescentes, mujeres jóvenes y mayores trabajan jornadas extenuantes sin tener seguro de salud, ser menospreciadas por su cultura y su lengua, en algunos casos impedidas de contactar a sus familiares, las largas e impredecibles horas de trabajo imponen un alto costo de salud y bienestar de las trabajadoras.

El principio fundamental del presente trabajo de investigación, gira en relación al conocimiento y comprensión sobre las características psicológicas de las mujeres trabajadoras del hogar del sindicato FENATRAHOT.

La mujer es un ser humano con ideas, metas, capacidades, sueños y mucha sensibilidad. Tiene la capacidad de pensar, aprender, enseñar, crear, planificar organizar, dar afecto, trabajar, y para agregar a todo esto, tiene la capacidad de ser madre. De la misma manera la mujer desempeña múltiples roles, tareas, responsabilidades dentro y fuera del hogar, provocando en ellas cambios tanto psicológicos como emocionales ya sea de manera positiva o negativa.

Esta situación produce que las mujeres que se desempeñan como trabajadoras del hogar en diferentes oficios, se manifiesten en ellas ciertas respuestas psicológicas que no les permiten desarrollar trabajo y una vida normal, más, por el contrario, pueden presentar problemas relacionados con el estrés, depresión y conflictos dentro del ámbito familiar y laboral.

De este modo para la realización de esta investigación se tomaron las siguientes características. Rasgos de personalidad, estrés laboral, depresión y característica afectivo-emocionales de las mujeres trabajadoras del hogar.

Por lo que se plantea el objetivo de la investigación que es: *“Determinar las características psicológicas que presentan las mujeres trabajadoras del hogar del sindicato FENATRAHOT en la ciudad de Tarija”*.

La población a considerarse fueron mujeres que se desempeñan en distintos oficios fuera del hogar. Entre las características de la población hay: mujeres que sean trabajadoras del hogar, que trabajen tiempo completo medio tiempo y estén afiliadas al sindicato FENATRAHOT de la ciudad de Tarija, casadas, solteras, con o sin hijos, entre las edades de 18 a 45 años.

Esta investigación está enmarcada dentro de la psicología clínica, por lo tanto se utilizaron métodos, técnicas e instrumentos que corresponden al área. Mediante la aplicación de los instrumentos se llegó a las siguientes conclusiones: Se encontró rasgos de personalidad como, Sensibilidad, Orgullo, Impresionabilidad, Desarraigo, Carencia intelectual, Rechazo o Desprecio, Introversión, Inseguridad. Emocionalmente presentan: Falta de Defensas, Se siente con posibilidades de defenderse de las presiones ambientales, Angustia, Depresión, indicando que estas mujeres se dejan afectar muy rápidamente por todo lo que las rodea, de manera general las mujeres trabajadoras del hogar se encuentran con una depresión normal y un Nivel de Estrés que está por debajo de lo normal.