

RESUMEN

El presente trabajo de investigación, se realizó con la finalidad de responder a la pregunta: ¿Cuáles son las características psicológicas de los hombres infieles con su pareja en la ciudad de Tarija?

El tema en estudio nace al observar que no existen investigaciones relacionadas al tema desde el área de la psicología clínica, pretendiendo con la presente investigación, conocer a mayor profundidad esta temática, ya que generalmente pasa desapercibido y no se toma en cuenta como daña a su entorno, a su pareja, a su familia y principalmente al mismo hombre infiel.

Los objetivos que guiaron la investigación están referidos a las características psicológicas que adoptan los hombres infieles con su pareja, como ser: rasgos de personalidad extrovertida, inestabilidad emocional, impulsivos y/o agresivos, con respecto al estado afectivo emocional; agresivos, inseguros o con sentimientos de culpa e inmadurez; emocionalmente egocéntricos y dando mucho énfasis al tema sexual, así mismo en las relaciones interpersonales con la pareja; pudiendo ejercer una influencia negativa, sentimientos de culpabilidad, deseo de dominación, apasionamiento, celos y un nivel de autoestima baja.

En cuanto a la agresividad, tienden a padecer mucha tensión, indicando con ello que estos hombres manifiestan una falta de control en su forma de reaccionar ante algunas situaciones, por esta falta de control se presentan impulsivos de manera irritable, violenta y manipulable.

Dentro de los síntomas más notable también se observa que presentan impaciencia, que es una conducta aprendida y que ciertos factores hacen que se desarrolle en un nivel de activación más alto puede propiciar impulsividad e intolerancia a la frustración. En cuanto que está referida al apasionamiento, indicando con ello que los hombres infieles, les apasiona vivir su vida de manera más suspicaz le excita el experimentar una relación “prohibida” por qué la misma les genera pasión y

adrenalina. En relación a lo que significa compenetrarse con su pareja, el hombre infiel, no es consciente de sus necesidades emocionales, se involucra en una aventura o relación amorosa para temporalmente validarse y sentirse mejor, sin resolver los problemas existentes en su relación. Y por último presentan una autoestima buena, con respecto a su auto concepto es decir que muestran un mayor grado de confianza en sí mismos.

Para finalizar, se infiere que solamente una de las cuatro hipótesis fue aceptada y las demás fueron rechazadas, ésto indica que los hombres infieles de la ciudad de Tarija presentan algunas características distintas a las esperadas.

INTRODUCCIÓN

Desde siglos pasados en la mayoría de las sociedades, el hombre es educado para demostrar constantemente su hombría, se le concede el rol dominante frente a las mujeres en las distintas esferas de la vida. De ahí que se contempla un dicho generalizado en la sociedad, que el hombre puede tener varias parejas sin recibir gran reproche por sus pares o la sociedad, por el simple hecho de ser hombre.

Actualmente ésta temática es recurrente en muchas parejas, ocasionando que sus relaciones amorosas se vean seriamente afectadas, ya que la infidelidad puede llegar a producir distintos grados de conflictos en el enamoramiento, noviazgo, y más aún dentro del matrimonio; según el significado e importancia que cada miembro de la pareja atribuya a la seriedad de su relación y a la implicancia que pueda tener la infidelidad.

Esta perspectiva, permite señalar que la infidelidad del varón puede acarrear amargas discusiones, rupturas en caso del enamoramiento y posibles divorcios en el caso de matrimonio, generando una serie de desajustes en la pareja, además del daño a terceros que pueden crear, como conflictos de trastornos emocionales y conductuales en los hijos. Mismos que se pueden ahondar más cuando el hombre decide contraer matrimonio con otra pareja.

En relación a la infidelidad y el impulso sexual que incita al acting out, “es un término utilizado en el psicoanálisis para designar acciones que presentan casi siempre un carácter impulsivo relativamente aislable en el curso de sus actividades, en contraste relativo con los sistemas de motivación habituales del individuo” se expresa que: “El compromiso social que eleva al hombre por encima de la pura animalidad, hace que éste sepa valorar esos impulsos al nivel de un sentimiento dominable. La energía sexual humana es poderosa y ni el hombre ni la mujer son por naturaleza monógamos. Todos somos capaces de sentirnos atraídos sexualmente por muchas personas del sexo contrario. En la moderna sociedad occidental, en la que los valores y métodos de conducta preestablecidos parecen tambalearse, las tensiones

impuestas en este aspecto se intensifican en el caso de las personas comprometidas”. (Enciclopedia de la Vida, pág. 532). En la mayoría de los casos los hombres que son infieles en la etapa de enamoramiento, están enredados en un mundo de problemas, ven alternativas para ocultar su infidelidad, para no crear más conflictos en la inestabilidad de su relación. Según algunos mitos populares se dice que en cuestión de genes el hombre considerado “macho” tiende a la infidelidad y/o promiscuidad, porque biológicamente es polígamo.

La etapa de anterior a contraer nupcias o enamoramiento y noviazgo, no es fácil, porque se crean expectativas, porque esta fase no es considerada como algo muy serio en una relación, en la vida real pocas parejas llegan al matrimonio y mantienen un vínculo amoroso estable y sin incertidumbre, muchas veces generándose discusiones por algunas diferencias entre sí. Actualmente en una sociedad más abierta, como en la que vivimos, se considera para el desarrollo estable de una relación, que es importante el vínculo del amor, comunicación, estado emocional, si dejar lado la sexualidad.

Por las cuestiones mencionadas, queda clara la razón del porque el tema sobre la infidelidad por parte del hombre. La caracterización psicológica del hombre infiel constituye varios aspectos como rasgos de personalidad, estado afectivo emocional, relaciones interpersonales y nivel de autoestima.

Determinar las características psicológicas de hombres infieles con su pareja es de por sí difícil de abordar, porque para las personas que lo viven, le es difícil de admitir que son infieles por diversas causas y factores.

El presente investigación está estructurada de la siguiente manera: En el Capítulo I se plantea el problema y su justificación de la investigación, como una necesidad de conocer las características psicológicas de los hombres infieles con su pareja.

En el Capítulo II a través de los objetivos, que características psicológicas están asociadas con el tema, como los rasgos de personalidad, estado afectivo emocional,

relaciones interpersonales y nivel de autoestima; que dan respuestas con el desarrollo de la investigación, del planteamiento de diferentes hipótesis al presente trabajo. Asimismo, se identifica la operacionalización de variables.

Para una comprensión más clara, en el Capítulo III se presenta el marco teórico con información que está relacionada con conceptos y teorías concernientes al tema a emprender.

Se hace una descripción en el Capítulo IV, de la metodología que se utilizó en el trabajo, como ser, la tipificación de la investigación, la población, la muestra y las técnicas e instrumentos que se usaron.

En cuanto al Capítulo V, manifiesta el análisis y presentación de resultados, se demuestra los resultados que se han obtenido mediante la aplicación, corrección e interpretación de los instrumentos utilizados y aplicados, su correspondiente análisis, conforme al orden de los objetivos que han sido planteados al inicio de la investigación y presentados a través de cuadros y gráficos respectivamente.

Para finalizar se encuentra el Capítulo VI, con conclusiones y recomendaciones, después de ejecutar el análisis de datos, se llega a concluir y aceptar o rechazar las hipótesis planteadas, generando sugerencias para futuras investigaciones y a quienes puede beneficiar la información de esta investigación a abordar

Al finalizar, se presenta la respectiva bibliografía con la que se trabajó en la presente investigación.