

INTRODUCCIÓN

Desde siglos pasados en la mayoría de las sociedades, el hombre es educado para demostrar constantemente su hombría, se le concede el rol dominante frente a las mujeres en las distintas esferas de la vida. De ahí que se contempla un dicho generalizado en la sociedad, que el hombre puede tener varias parejas sin recibir gran reproche por sus pares o la sociedad, por el simple hecho de ser hombre.

Actualmente ésta temática es recurrente en muchas parejas, ocasionando que sus relaciones amorosas se vean seriamente afectadas, ya que la infidelidad puede llegar a producir distintos grados de conflictos en el enamoramiento, noviazgo, y más aún dentro del matrimonio; según el significado e importancia que cada miembro de la pareja atribuya a la seriedad de su relación y a la implicancia que pueda tener la infidelidad.

Esta perspectiva, permite señalar que la infidelidad del varón puede acarrear amargas discusiones, rupturas en caso del enamoramiento y posibles divorcios en el caso de matrimonio, generando una serie de desajustes en la pareja, además del daño a terceros que pueden crear, como conflictos de trastornos emocionales y conductuales en los hijos. Mismos que se pueden ahondar más cuando el hombre decide contraer matrimonio con otra pareja.

En relación a la infidelidad y el impulso sexual que incita al acting out, “es un término utilizado en el psicoanálisis para designar acciones que presentan casi siempre un carácter impulsivo relativamente aislable en el curso de sus actividades, en contraste relativo con los sistemas de motivación habituales del individuo” se expresa que: “El compromiso social que eleva al hombre por encima de la pura animalidad, hace que éste sepa valorar esos impulsos al nivel de un sentimiento dominable. La energía sexual humana es poderosa y ni el hombre ni la mujer son por naturaleza monógamos. Todos somos capaces de sentirnos atraídos sexualmente por muchas personas del sexo contrario. En la moderna sociedad occidental, en la que los valores y métodos de conducta preestablecidos parecen tambalearse, las tensiones

impuestas en este aspecto se intensifican en el caso de las personas comprometidas”. (Enciclopedia de la Vida, pág. 532). En la mayoría de los casos los hombres que son infieles en la etapa de enamoramiento, están enredados en un mundo de problemas, ven alternativas para ocultar su infidelidad, para no crear más conflictos en la inestabilidad de su relación. Según algunos mitos populares se dice que en cuestión de genes el hombre considerado “macho” tiende a la infidelidad y/o promiscuidad, porque biológicamente es polígamo.

La etapa de anterior a contraer nupcias o enamoramiento y noviazgo, no es fácil, porque se crean expectativas, porque esta fase no es considerada como algo muy serio en una relación, en la vida real pocas parejas llegan al matrimonio y mantienen un vínculo amoroso estable y sin incertidumbre, muchas veces generándose discusiones por algunas diferencias entre sí. Actualmente en una sociedad más abierta, como en la que vivimos, se considera para el desarrollo estable de una relación, que es importante el vínculo del amor, comunicación, estado emocional, si dejar lado la sexualidad.

Por las cuestiones mencionadas, queda clara la razón del porque el tema sobre la infidelidad por parte del hombre. La caracterización psicológica del hombre infiel constituye varios aspectos como rasgos de personalidad, estado afectivo emocional, relaciones interpersonales y nivel de autoestima.

Determinar las características psicológicas de hombres infieles con su pareja es de por sí difícil de abordar, porque para las personas que lo viven, le es difícil de admitir que son infieles por diversas causas y factores.

El presente investigación está estructurada de la siguiente manera: En el Capítulo I se plantea el problema y su justificación de la investigación, como una necesidad de conocer las características psicológicas de los hombres infieles con su pareja.

En el Capítulo II a través de los objetivos, que características psicológicas están asociadas con el tema, como los rasgos de personalidad, estado afectivo emocional,

relaciones interpersonales y nivel de autoestima; que dan respuestas con el desarrollo de la investigación, del planteamiento de diferentes hipótesis al presente trabajo. Asimismo, se identifica la operacionalización de variables.

Para una comprensión más clara, en el Capítulo III se presenta el marco teórico con información que está relacionada con conceptos y teorías concernientes al tema a emprender.

Se hace una descripción en el Capítulo IV, de la metodología que se utilizó en el trabajo, como ser, la tipificación de la investigación, la población, la muestra y las técnicas e instrumentos que se usaron.

En cuanto al Capítulo V, manifiesta el análisis y presentación de resultados, se demuestra los resultados que se han obtenido mediante la aplicación, corrección e interpretación de los instrumentos utilizados y aplicados, su correspondiente análisis, conforme al orden de los objetivos que han sido planteados al inicio de la investigación y presentados a través de cuadros y gráficos respectivamente.

Para finalizar se encuentra el Capítulo VI, con conclusiones y recomendaciones, después de ejecutar el análisis de datos, se llega a concluir y aceptar o rechazar las hipótesis planteadas, generando sugerencias para futuras investigaciones y a quienes puede beneficiar la información de esta investigación a abordar

Al finalizar, se presenta la respectiva bibliografía con la que se trabajó en la presente investigación.

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La familia es la base de la sociedad civilizada, la célula fundamental sobre la cual se construye el grupo social humano. Por otra parte, es la institución cuyo mantenimiento incólume garantizan las leyes y que también están sancionadas por el derecho divino a través del sacramento. La familia es la *expresión de la fe del hombre en la mujer y viceversa*; en una relación amorosa íntegra la pareja encuentra la plena felicidad y satisfacción.

Sin embargo, el compromiso voluntariamente aceptado de permanecer fiel al otro cónyuge es quebrantado con cierta frecuencia. Especialmente por el hombre, que en ocasiones busca extramatrimonialmente un complemento a su sexualidad. (Enciclopedia de la Vida., 1978:531)

Pareciera ser que en la actualidad una de las características culturales que sobresale en nuestro país es la recurrente conducta de infidelidad en las relaciones amorosas; aspecto que ha despertado interés para el estudio de este fenómeno ya que, a diferencia de lo que ocurría años atrás, ahora ya no hay distinción de sexo, presentándose personas infieles tanto en el género masculino como en el femenino. Esta temática puede resultar una cuestión grave frente la percepción social, o puede no ser discriminada de manera escandalosa, sino vista como algo común en nuestro medio social, socapado y hasta en cierto modo aceptado.

Al referirnos a la infidelidad por parte del hombre, que puede ocurrir en la etapa de enamoramiento o dentro del matrimonio es de preocupación social ante la incertidumbre del porvenir del sistema familiar. Aunque se sabe que el tema es de connotación relevante ante la sociedad, no se le da la importancia que amerita, ni de parte de las autoridades correspondientes, ni en los medios de comunicación por la concurrencia de diferentes hechos que acontecen en nuestro medio social y llegan a

ser de dominio público: como discusiones o peleas de parejas en zonas públicas o en privado que muchas veces llegan a situaciones de delito punible.

Del Prado dice que aunque tal problemática sobresale en el caso de experiencia personal, es decir quien vive tal infidelidad siendo la parte afectada, se transformaría en la mayoría de los casos, en un relato frustrante, secreto, vergonzoso, humillante ante una infidelidad oculta. A nivel internacional la infidelidad es la primera causa de las rupturas, separaciones o divorcios en el mundo, las estadísticas dicen que los hombres son más infieles que las mujeres 13,1% y 5,8% respectivamente. (Del Prado., 2011: htp)

La infidelidad es una de las razones principales por la que una pareja rompe su relación. En la mayoría de los casos las personas son infieles cuando no alcanzan sus expectativas, están buscando algo en la pareja que ésta no es capaz de ofrecerles.

Existe el mito de que el hombre tiende a ser más infiel que la mujer, porque tiene una mayor necesidad sexual. Pero un problema social como el adulterio no se puede resolver con un argumento biológico, por el contrario, lo agrava, generando una sociedad tolerante ante esta conducta machista.

Los infieles suelen ser personas muy sexuales, apasionadas y las aventuras implican secretos. La infidelidad no es un acto puramente sexual, sino que también es algo que supone deshonestidad. Las parejas abiertas o las que se intercambian abiertamente no son deshonestas, no están cometiendo una traición.

Las características de los hombres infieles se pueden predecir, se considera que una de las causas que provoca tal conducta es una autoestima baja o un estado emocional inestable, dependiendo de la situación por la que esté pasando, con relación a lo interpersonal, familia, o trabajo. Sin embargo diversos motivos como la rutina y el aburrimiento en la relación de pareja, puede llevar a la falta de comunicación y dialogo en las relaciones interpersonales, sin dejar de lado que estos factores puedan afectar el estado emocional, puesto que la persona que es infiel es motivado más por

las emociones y pasiones pasajeras que por los sentimientos perdurables; a veces por la necesidad de aprobación, porque pueden demostrar un comportamiento extrovertido pero inseguro. Por último no se puede identificar claramente los rasgos de personalidad del hombre infiel, ya que es subjetiva, predecible de acuerdo a la situación en la que viven y tampoco se puede generalizar, aunque se tiene por entendido que pasan por una fase de inestabilidad emocional, inseguridad, necesidad de sentirse evaluados positivamente por otra persona que no sea su pareja.

La investigación llevada a cabo por el Kinsey Institute, considerada por los expertos como la fuente de información más fiable disponible sobre el sexo, muestra que casi el 90% de las personas con pareja infiel “saben” que sus parejas les han traicionado. Además, el 78% de las parejas en las que ellos han sido infieles siguen juntos y tratan de solucionar sus problemas, describen posteriormente su relación como “infeliz” o “vacía”. (Green., 2000: 17)

A nivel internacional Catherine Mercer, Directora de Análisis del estudio dice "Nosotros no podemos observar directamente la infidelidad así que tenemos que confiar en lo que la gente nos dice y sabemos que hay diferencias de género en la forma de reportar los comportamientos sexuales", un estudio importante en Reino Unido de la conducta sexual -la Encuesta Nacional de las actitudes sexuales y estilos de vida del 2000- encontró que 15% de los hombres habían tenido dos relaciones al mismo tiempo en el año anterior, pero sólo 9% de las mujeres. (Woods., 2012: <http>)

A nivel nacional no se encontraron investigaciones con datos estadísticos sobre el tema, aunque se comenta un análisis que en sí no es la temática pero se relaciona con la misma, a través de una revista: al parecer no hay mucha salida que digamos luego de que alguien haya sido infiel, pues pedir perdón llegaría a ser una sucia manipulación post-traición. ¿Perdonar es olvidar? Definitivamente no es este caso. Luego de que alguien ha sido infiel, e incluso con una siguiente pareja, la paranoia sumergirá, en la mente se desvivirá inventando cosas, desconfiando sin razón, o tal vez con razón. (Magariños., 2011: [HTTP](http)).

En nuestro medio no se encontraron investigaciones con datos estadísticos sobre el tema tanto a nivel nacional como local; pero ésto no quiere decir que el problema no exista, sino que permanece sin la atención adecuada, por ser tratado con poca importancia, pero se manifiesta en secreto y ésta es otra causa que impide el conocimiento de la población.

Por todo lo expuesto, es que se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Qué características psicológicas presentan los hombres infieles con su pareja en la ciudad de Tarija?

1.2 JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACIÓN

Cuando surge el enamoramiento entre dos seres humanos, puede llegar establecerse como pareja, hecho que debe tomarse con toda la importancia que amerita el caso, ya que de esa fase pueden estar a una corta distancia del matrimonio y por ende a formar un nuevo sistema familiar ante la sociedad. Por ese motivo debemos prestar más importancia al compromiso de fidelidad que asumen dos seres, porque cuando surge la infidelidad, en este caso del hombre, suele existir una mayor tendencia a disfunción o ruptura de la pareja y una posible disgregación familiar debido al comportamiento de adulterio.

“La infidelidad, sin embargo no es primordialmente cuestión de estadística, sino de personalidad. A menudo conduce a experiencias desdichadas para uno o ambos cónyuges, quienes han de afrontarla según su peculiar modo de ser. Unos conseguirán entonces una comprensión más profunda de su matrimonio. Otros la considerarán un paso irreversible o irreparable, tal vez el último, en la descomposición de sus relaciones conyugales.” (Enciclopedia de la Vida., 532)

Actualmente, el compromiso de pareja puede ser establecido más libremente por sus componentes. El sentirse comprometido en pareja comporta fidelidad y exclusividad sexual mientras dure el amor. La fidelidad se entiende más como una decisión libre de las dos personas y está ligada a la duración del amor.

“La mayor libertad de la sociedad moderna otorga al individuo al desaparecer muchos convencionalismos inútil, también les obliga a mayor responsabilidad. Ésta se ha de basar en el íntimo convencimiento de que el mantenimiento de la fidelidad conyugal es condición indispensable para el desarrollo armónico de la convivencia familiar y de la madurez afectiva de los individuos”. (Ibídem.:534)

La investigación tiene relevancia *teórica*, con cimientos científicos y en su desarrollo se van a obtener conocimientos precisos acerca del tema, porque se percibe la

existencia de la problemática en el diario vivir y en los informes periodísticos y policiales, de tal manera que se presentan en nuestro medio como una temática innovadora por su carácter *exploratorio*, no se puede dejar a un lado que la información que será analizada y estudiada servirá para un mayor análisis en futuras investigaciones, que enfoquen problemas interpersonales de los hombres, con sus parejas, familias, etc.

Los resultados a obtener de la presente investigación servirá como parámetros, para que en el futuro se pueda mejorar la calidad de vida de las parejas, y éstas alcancen a desarrollar en sus vidas una comunicación más dinámica, confianza y seguridad de ambos y búsqueda de un nivel de solución más clara para expresar su sentimientos y emociones, considerando que las causas más habituales del problema, están relacionadas a la falta de comunicación, monotonía, falta de satisfacción sexual, sentimiento de devaluación, la búsqueda de procurar nuevas sensaciones, casos en que la pareja lo permite y/o la búsqueda de la pareja ideal. Con los datos y análisis que se obtengan de la investigación se podrá tener una base teórica para la realización de programas y talleres que den información sobre la inestabilidad de la relación de pareja y las posibles soluciones para evitar la fragmentación de más hogares.

Esta investigación será de gran beneficio para los profesionales que tengan interés de continuar la indagación de la temática abordada, para la sociedad, para las familias y especialmente para las parejas, puesto que si en la etapa de enamoramiento ya viven situaciones de infidelidad, es más posible que a futuro se manifiesten rupturas en la relación, donde ambas partes se verán afectadas: por un lado la persona afectada puede sufrir deterioro emocional, frustración, decepción, etc. Y otra parte la persona que fue infiel puede presentar sentimientos de culpa, inestabilidad emocional, agresividad, etc.

En el presente trabajo se pretenden verificar las características psicológicas que presentan los hombres infieles. Por este hecho se justifican las aportaciones teóricas y prácticas antes mencionadas. Sin embargo es importante mencionar que este trabajo

no presenta un aporte de índole metodológico, porque no se creó un instrumento notable y complejo de relevancia, la presente investigación utiliza diversos instrumentos estandarizados, que permitirán conocer la caracterización psicológica de los hombres infieles con sus parejas, mediante el Test del Árbol, Test de la Figura Humana, Test de la Pareja, Cuestionario de Autoestima 35B, para que los mismos puedan ser utilizados en similares investigaciones acerca de esta temática, luego de recoger sistemáticamente todos los datos, la información fue cuantificada, pasando a ser estudiadas y analizadas, para aportar los resultados.

II DISEÑO TEÓRICO

2.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuáles son las características psicológicas de los hombres que son infieles con su pareja en la ciudad de Tarija?

2.2 OBJETIVOS

2.2.1 Objetivos Generales

- ❖ Determinar las características psicológicas que presentan los hombres infieles con su pareja en la ciudad de Tarija.

2.2.2 Objetivos Específicos

- ❖ Caracterizar los rasgos de personalidad predominantes de los hombres infieles.
- ❖ Valorar el estado afectivo emocional de los hombres infieles.
- ❖ Caracterizar las relaciones interpersonales de los hombres infieles con su pareja actual.
- ❖ Identificar el nivel de autoestima de los hombres infieles.

2.3 HIPÓTESIS

Las características psicológicas que presentan los hombres infieles con su pareja en la ciudad de Tarija son las siguientes:

- Rasgos de personalidad extrovertida, inestables emocionalmente, impulsivos y agresivos.

- Estado afectivo emocional de agresividad y apasionamiento, arraigado, fuerza viril y sentimiento de culpa.
- Relaciones interpersonales con la pareja; influenciabilidad negativa, sentimientos de culpabilidad, deseo de dominación y apasionamiento.
- Nivel de autoestima: Corresponde a una baja autoestima

2.4 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	CONCEPTO	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA
Rasgos de Personalidad.	<p>La personalidad es la organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determina una forma de pensar y de actuar, única en cada sujeto en su proceso de adaptación al medio.</p> <p>La personalidad es un conjunto único y perdurable de características que pueden cambiar en respuestas a distintas situaciones.</p> <p>Los rasgos conjunto de cualidades propias que condensan elementos biológicos y socioculturales, que conforman un todo propio e individual, que aparece ante los demás y modula el comportamiento.</p>	Conciencia supraindividual.	Posición de árbol; superior.	<p>Test del Árbol</p> <p>➤ Presenta</p> <p>➤ No Presenta</p>
		Extroversión.	Posición de árbol; derecho	
		Denota energía y mando.	Trazo fuerte.	
		Impaciencia.	Trazo rápido.	
		Inseguridad.	Trazo poroso.	
		Mucha imaginación.	Trazo curvo.	
		Orgullo y vanidad.	Árbol tamaño grande.	
		Inestabilidad emocional.	Árbol sin suelo.	
		Persona agresiva y compulsiva.	Suelo en Zigzag.	
		Extroversión.	Suelo con raya horizontal.	
		Inseguridad.	Tronco sin base.	
		Agresividad.	Tronco grueso.	
		Sociabilidad.	Tronco en líneas onduladas.	
		Introversión y carácter apático.	Tronco más grueso abajo.	
		Introversión e impulsividad.	Tronco abierto abajo.	
		Introversión e idealismo.	Ramas dirigidas hacia arriba.	
Observación y agresividad.	Dibujo de ramas en punta.			
Narcisismo y vanidad.	Copa grande.			
Visión infantil en adultos.	Copa yuxtapuesta al tronco.			
Angustia.	Árbol predominio el color negro.			
Estado Afectivo Emocional.	La afectividad es aquel conjunto del acontecer emocional que ocurre en la	Recurre a la fantasía, sentimiento de inferioridad o de sí mismo.	Cabeza muy claramente dibujada en contraste con el cuerpo vagamente trazado.	Test de la Figura Humana

<p>mente del hombre y se expresa a través del comportamiento emocional, los sentimientos y las pasiones. La emoción es la variación profunda pero efímera del ánimo, la cual puede ser agradable o penosa y presentarse junto a cierta conmoción somática.</p>	Agresivo y socialmente dominante.	Oscurecimiento de los rasgos faciales.	<p>➤ Presenta</p> <p>➤ No Presenta</p>
	Individuos infantiles.	Boca cóncava o receptiva, abierta o semi abierta.	
	Agresividad.	Boca representada por una sola línea.	
	Tensión y posible experiencia de fellatio.	Línea simple en dibujo perfil.	
	Necesidad de aprobación y simpatía forzada.	Línea amplia colmada hacia arriba de la boca o mueca de payaso.	
	Ideas de ilusión en relación a la vida.	Ojo furtivo o sospechoso.	
	Apasionamiento y agresividad.	Cejas muy acentuadas.	
	Señal de delicadeza.	Cejas muy finas.	
	Persona reflexiva.	Cejas muy próximas a los ojos.	
	Fuerza viril.	Énfasis en la cabeza, pecho, barba o bigote.	
	Desorden sexual e inmadurez sexual.	Pelo desordenado.	
	Aspiración a deslumbrar.	Pelo ondulado.	
	Conflicto en varones y afloramiento de conductos sexuales.	Sombreado riguroso en el cabello.	
	Conflictos de virilidad.	Pelo en la quijada.	
	Agresividad.	Orificio de la nariz indicada.	
	Inmadurez emocional.	Cabeza pegada al cuerpo.	
	Culpabilidad en relación a impulsos agresivos.	Manos sombreadas (costado o una parte)	
	Aversión y masturbación.	Manos en los bolsillos.	
	Masturbación.	Más de cinco dedos.	
	Agresividad.	Manos con puño cerrado.	
Sentimientos de culpa y tendencias a esconder los sentimientos.	Dibujo de bolsillos o cualquier manifestación.		
Estable y arraigado.	Posición superior.		

		Inseguridad de sí mismo.	Posición inferior.	
		Rebelión.	Posición derecho.	
		Evasión social.	Dibujo de perfil.	
Las Relaciones Interpersonales.	Una relación interpersonal es una asociación de largo plazo entre dos o más personas. Estas asociaciones pueden basarse en emociones como el amor y los gustos artísticos, negocios y actividades sociales.	Sentimiento de inferioridad frente a la pareja.	Hombre más pequeño que la mujer.	Test de la Pareja ➤ Presenta ➤ No Presenta
		Inseguridad en la forma de entender al otro.	Una figura de perfil y la otra de frente.	
		Influenciabilidad negativa.	Pareja que está de espaldas una con la otra.	
		Deseo de huir del control social.	La pareja está de espaldas al observador.	
		Falta de recato, ciertas tendencias exhibicionistas.	Figuras incompletas por grandes.	
		Compenetrarse con su pareja, ilusión de amor.	Cuando un dibujo es dinámico y armonizado.	
		Convivencia anormal artificiosa.	Acción o escena compleja	
		No hay ligazón afectiva real.	Figuras muy próximas, sin tocarse.	
		Ligazón afectiva presente o pasada.	Las figuras se unen por las manos.	
		Sentimiento de culpa.	Unión sucia por las manos.	
		Apasionamiento amoroso.	Tomarse las dos manos mirándose de frente.	
		Deseos de proteger a ella.	La pareja va del brazo, hombre abraza a la mujer.	
		Deseos de buscar protección en la mujer.	La pareja va del brazo, mujer abraza al hombre.	
		Amor y apasionamiento.	La pareja se está besando.	
		Apasionamiento y celos.	La pareja se abraza fuertemente.	
		Fantasía y romanticismo.	Escena de amor romántica.	
		Celos y desconfianza.	Dos hombres y una mujer.	
Deseo de intensidad.	Parejas de figuras			

			desnudas.	
		Imposición sobre la pareja e individualidad.	Dibujo en el que solo aparecen las cabezas.	
		Tendencia a ocultar los fracasos sentimentales.	Figuras muy pequeñas en relación a la hoja.	
		Culpabilidad por el fracaso e introversión amorosa.	Figuras sombreadas.	
		Tendencia a la desconfianza y los celos.	Cuando en el dibujo se destacan la cara y los ojos.	
		Seguridad en la capacidad de seducción.	Una figura más adornada que la otra, Si coincide con el sexo del dibujante.	
Nivel de Autoestima	La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser y de comportarnos, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen, es la percepción evaluativa de uno mismo.	Auto concepto. Sentimientos respecto a sí mismos. Conducta de sí mismos.	Conjunto de creencias conocimiento respeto de sí mismo que brindan una valoración personal. Valoración afectiva sobre las peculiaridades del individuo. Conductas en las que el individuo realiza en circunstancias de interacción social y de decisión.	Inventario 35B de Autoestima (61-75) Óptimo. (46-60) Excelente. (16-30) Bueno. (0-15) Regular. (-1-30) Deficiente. (-31-45) Muy baja. (-46-60) Extrema. (-60-75) Nula.

III MARCO TEÓRICO

El presente capítulo constituye uno de los más importantes de la investigación ya que a través del mismo se pretende exponer cada una de las variables estudiadas teóricamente; el siguiente marco teórico presenta de manera ordenada la mayoría de los conceptos empleados, para así llegar a una comprensión total del objeto de estudio.

3.1 LA INFIDELIDAD

Según Eisenberg, se puede encontrar en la literatura de este tema, varias definiciones; pero en un primer momento, es necesario distinguir entre adulterio e infidelidad. “Adulterio” es un término legal que se aplica solo a las personas que están casadas y que tienen relaciones sexuales con un tercero. Por otro lado, la infidelidad, según esta misma autora, representa una “violación o traición a una promesa o a un voto que la pareja acordó en un convenio exclusivo entre dos, independientemente de si hubo o no, algún convenio formal ante la ley, no se refiere necesariamente al coito sexual con el tercero involucrado y además es un fenómeno multicasual, que no sólo involucra factores sexuales, sino que también factores biológicos y psicológicos. (Cabrera, C., 2007: HTTP).

La infidelidad como hecho social es una realidad vinculada a las relaciones de pareja; desde el momento que en la cultura occidental gana hegemonía en el mundo, establece sus valores y principios, incluidos el “ideal de la pareja monógama”.

La infidelidad no es característica exclusiva de ningún sexo. Nunca lo fue; sin embargo, por razones culturales, morales y demás, la infidelidad de las mujeres ha sido menos explicitada, hablada, tolerada, alentada, estudiada y asumida.

La infidelidad aparece cuando se ha traicionado a la persona amada, cuando se establecen relaciones extra conyugales o extra parejas, ya sean de tipo sexual o afectivo.

Esta situación genera un conflicto en la otra parte, es una experiencia dolorosa y hasta humillante, que ataca la autoestima hay impotencia y rencor.

Con la infidelidad se destruyen los valores en que se fundamentan una relación de pareja, como son la confianza, la sinceridad y el respeto. La infidelidad es el resultado de la crisis de una pareja, no sucede espontáneamente y siempre hay motivos que la provocan.

3.2 INFIDELIDAD EN EL HOMBRE

Suele entenderse por infidelidad, en todos los grupos humanos modernos, la relación afectiva y/o sexual de una persona con otra que no es la que socialmente se considera como su pareja. Es decir, con alguien que no es considerado como pareja “oficial”.

Actualmente ante la sociedad el hombre es indiscriminadamente acusado de ser infiel, las estadísticas dicen que los hombres son más infieles que las mujeres: 13,1 y 5,8 % respectivamente, si nos atenemos a las leyes de la naturaleza una explicación la tendríamos en el instinto reproductivo. El amor tiene como fundamento un instinto dirigido a la reproducción de la especie, el hombre por naturaleza tiende a la inconstancia en el amor, la mujer a la fidelidad.

Una persona puede ser la pareja oficial de otra en virtud de una ceremonia religiosa, de un acto civil refrendado por las leyes. Por haberse unido por ritos que son propios de su cultura, aunque no intervengan las autoridades religiosas ni las civiles, por la especial unión que hay entre ambos, dado que desde un tiempo atrás se hayan comprometido a estar uno con el otro, porque cada uno figure ante la familia del otro como su novio, compañero, prometido, etcétera; en definitiva, cuando tanto la sociedad como cada uno de ellos se otorgan el “título” de pareja. (Cañamares, E., 2005:10)

3.2.1 Diferencia de Fidelidad e Infidelidad

La fidelidad es el compromiso de lealtad sentimental y sexual contraído por la pareja, mientras que la infidelidad es precisamente lo contrario, es decir, romper dicho

compromiso. En la actualidad, la infidelidad es la causa principal de las rupturas, separaciones y divorcios, y afectan emocionalmente, porque acaba con el sentimiento de seguridad y confianza de las parejas.

3.2.2 Síndrome de la Infidelidad

Cuando la pareja entra en crisis -sin motivo aparente- porque una de las partes se *siente mal y dice que no sabe lo que ocurre*, es muy posible que nos encontremos ante un síndrome de infidelidad.

Evidentemente cuando hablamos de síndrome no nos referimos a la situación estacionaria de las personas que compatibilizan, durante años, su pareja con otra relación permanente, sino a los desajustes que se producen en el inicio de la relación alternativa. (Bolinches, 2003:25)

3.2.3 Móviles de la Infidelidad

Como mínimo la persona adulta que aspire a ser madura, debe preguntarse y contestarse “¿por qué sucedió?”. Y según sea su respuesta y la significación que tenga para ello lo acontecido, tal será el efecto positivo o negativo de la experiencia.

Según confiesan las personas encuestadas sobre lo particular, los principales móviles de la infidelidad son los siguientes:

- Porque encuentran un sujeto más activo estimulante.
- Porque existe un enamoramiento alternativo.
- Porque la situación lo ha provocado.
- Para hacer lo que no hacen en casa.

Éstas son las cuatro repuestas que se argumentan con mayor frecuencia y aunque todas son ciertas, haciendo una valoración mas profunda de los móviles pronto se descubre que en ellas subyacen motivaciones tales como el deseo de agradar, la necesidad de desbloquear la situación de estancamiento en que se encuentra la pareja y la recompensa narcisista de comprobar que somos capaces de seducir a terceras

personas. Por tanto, se plantea la hipótesis de que la tendencia a ser infieles, junto a factores relacionados con la promiscuidad instintiva, está relacionada, también, con el nivel de inmadurez personal y la necesidad de autoafirmación. Porque el instinto puede justificar el deseo pero la ejecución depende de la voluntad.

Evidentemente eso no quiere decir que ser infiel sea sinónimo de ser inmaduro, puede afirmar que a medida que la gente madura es más selectiva y restrictiva a la hora de permitirse la consumación de la infidelidad, aunque dentro de lo respectivo nivel de madurez hay también variables de género que condicionan su ejercicio. Por ejemplo, las mujeres suelen argumentar que su infidelidad está motivada por la venganza o por el enamoramiento alternativo. En cambio, los hombres suelen hacer gala de que simplemente han aprovechado la ocasión. “(Ibídem, 27)”

3.2.4 Motivos de por qué un Hombre es infiel

Son muchos los motivos o pretextos que llevan a la infidelidad. De acuerdo al experto en comportamiento, (Patrick Wanis., 2000, PhD.), ser infiel es más que solo un producto que nace cuando la libido encuentra una oportunidad. A pesar que los detalles de cada “affaire” varían, hay ciertos factores de la biología y psicología masculina que explican la traición. Y es que la infidelidad no sucede de manera espontánea, siempre hay motivos que la provocan. La lista de razones es interminable, pero los sexólogos especialistas en terapia de pareja coinciden en que en todas se intenta satisfacer las carencias en la pareja.

Entre los motivos (Patrick Wanis., 2000, 2 PhD.), más frecuentes figuran:

Impulso biológico: Los humanos no están programados biológicamente para ser monógamos. “El instinto del hombre es sobrevivir y reproducir. Y los hombres tienen un impulso biológico para esparcir su semilla con la mayor cantidad de mujeres posible para incrementar las probabilidades de supervivencia de su descendencia. Además, ellos tienen la habilidad biológica de aparearse (fecundar) diariamente, las mujeres no. En otras palabras los hombres son “hechos” para tener sexo con más de

una mujer”. Sin embargo, los humanos evolucionamos con la necesidad de intimidad emocional y conexión, por ello hoy ponemos mayor énfasis en la monogamia, y los hombres tienen la habilidad de sobrepasar ese impulso biológico si así lo deciden. Así que no hay “excusas biológicas”.

Está en sus genes; Los científicos descubrieron lo que se conoce como el “gen de la infidelidad”. Algunos hombres tienen un gen variado (también conocido como alelo) que afecta su actividad cerebral y hace que la vinculación afectiva sea más difícil para él. De acuerdo a Hasse Walum, un genetista del comportamiento en el Instituto Karolinska en Estocolmo, “los hombres con dos copias del alelo son dos veces más propensos a experimentar una disfunción marital, comparando con los hombres que tienen una o ninguna copia del gen”.

Por otro lado, los genes asociados a los comportamientos que buscan sensaciones extremas, como beber alcohol o el juego, también están asociados a la promiscuidad sexual y la infidelidad. De acuerdo a un estudio reciente que se enfocó en el gen DRD4, asociado con comportamientos vinculados a la “recompensa” y sentirse bien. Las personas con variaciones genéticas del DRD4, llamado 7R+, eran más propensas a ser infieles o promiscuas; 50% de las personas con el gen fueron infieles, comparando con 22% de las personas que no tenían la variación genética.

Se siente negado y olvidado; Si la pasión en la relación disminuye al punto que el hombre ya no se siente amado, admirado, apreciado o validado, (además de no tener actividad sexual) “él puede buscar a alguien que responda a sus necesidades”, explica Wanis. Los hombres que experimentan un vacío emocional y sienten que están en un matrimonio sin amor ni sexo, son más propensos a ser infieles. “Los hombres que no son apreciados o reconocidos en su relación son más proclives a buscar esa validación en otras mujeres”. (Ibíd., 2000, PhD.).

En algunos casos, cuando a la mujer le deja de importar el sexo, deja de arreglarse para él, no se preocupa por su apariencia, deja de cuidarlo y tener detalles amorosos, ellos no se sienten satisfechos ni amados.

La inevitable monotonía; asimismo, cuando la pareja descuida el tiempo en común por sus actividades personales y deja de tener detalles cariñosos, entrando en una rutina agobiante y cansadora, la otra parte siente que el amor se acabó, se produce un distanciamiento y se siente encadenado a pasar el resto de días en una relación que ha perdido su encanto.

Están ansiosos; “Un hombre que le teme a la intimidad puede tener *affaires* como una forma de evitar una conexión verdadera”, dice Wanis. Un estudio reciente publicado en los Archivos de Comportamiento Sexual encontró una variable inusual basada en el miedo para predecir una infidelidad: la ansiedad por el rendimiento sexual.

“La ansiedad sexual, puede llevar a un hombre a ser infiel como una manera de construir su confianza sexual”, dice Wanis. El estrés extremo puede causar esta ansiedad sexual.

Buscan emoción; Hay ciertas emociones fuertes que disparan la adrenalina: como la caza o la posibilidad de “ser pillado”. “Algunos hombres buscan sensaciones, y por ende, buscan y disfrutan tomar riesgos”, asegura Wanis. Este rasgo de personalidad lleva a hombres y mujeres a comportamientos riesgosos, mientras buscan novedad, cambio, intensidad, y otras formas de placer sensorial y excitación.

“Los hombres que son hiperactivos, que se aburren fácilmente, que no sienten excitación en su vida, no tienen retos en su vida personal, o que están tratando de evadir un dolor emocional o trauma, buscarán actividades sensacionales e intensas en otro lado, lo que puede llevar a la infidelidad o a escapadas sexuales.

Idealiza a su pareja; Para continuar idealizando a su pareja, muchas veces el hombre puede elegir como amante a una persona totalmente opuesta. Hay quienes llevan a cabo todas sus fantasías sexuales con su amante y no con la pareja para sentir que la siguen manteniendo en el concepto de “decente”, o como la “madre de sus hijos”.

Tiene baja autoestima; Algunos hombres que sufren de baja autoestima (ya sea momentánea porque perdieron su trabajo o atraviesan dificultades económicas, o por

un problema más profundo que arrastran desde la infancia) pueden ser infieles para sentirse más poderosos o importantes.

“Por otro lado, los hombres que inconscientemente se sienten como perdedores, subconscientemente sabotean su relación, porque no sienten que la merecen, lo que los lleva a la infidelidad”, dice Wanis. “Recibes lo que subconscientemente crees que mereces; de otra manera lo sabotearas, lo alejas o no lo disfrutas”.

Porque puede; “Todo hombre tiene un potencial para ser infiel. Los hombres que no tienen auto disciplina, control sobre si mismos o moral, fácilmente traicionan a su pareja”, asegura Wanis. Dado el contexto de escándalos famosos de infidelidades, los hombres con poder parecen ser más susceptibles. Y es que son “seducidos” por el poder y piensan que son “invencibles”, que las reglas no se aplican a ellos, y que pueden tener a cualquier mujer que quieran”, explica el experto. Y es que hay quienes creen y sienten que el poder, dinero y cierta posición social, les da el derecho a tener un mayor potencial sexual con el sexo opuesto.

Por otra parte, aunque la mayoría de los hombres dicen no al sexo, hay veces que se presenta un prospecto irresistible para ellos. Hay hombres que son infieles porque “*la oportunidad estaba ahí*”. Él lo ve como una situación que se presenta “una vez en la vida” y que puede que ser la “última vez”. Asimismo, si siente que puede salirse con la suya, lo hace. Y es que la idea de que nadie se enterará y que nadie saldrá herido es una razón por la que algunos hombres son infieles.

Las mujeres lo permiten; Hay mujeres que perdonan rápidamente a sus esposos luego de una infidelidad. Quizá es el miedo a estar solas, por los hijos, o porque simplemente son “comprensibles”. Algunas mujeres incluso se culpan a sí mismas por las infidelidades de sus esposos, y toman pasos para mejorar su relación. El hecho que muchas mujeres dejan que él se salga con la suya, los llevan a ser infieles repetidas veces.

3.2.5 Razones por que se desarrolla la Infidelidad

“Es conveniente hablar con la pareja sobre qué toleramos en nuestra relación y qué no” Esteban Cañamares, psicólogo y sexólogo experto en relaciones de pareja, es claro al respecto: “Qué prácticas son consideradas como una infidelidad y cuáles no, es algo que decide cada pareja, a través de unas normas, explícitas o implícitas, aceptadas al respecto”.

El problema es que, muchas veces, estas “normas” no quedan claras. “Es una pena”, explica Cañamares, “que muchas parejas no hablen abiertamente de esto, pues es conveniente saber hasta dónde puede llegar cada uno”.

Al margen de las herramientas utilizadas para ser infiel, *las razones por las que engañamos a nuestra pareja siguen siendo las mismas de siempre*. “Lo que nos lleva a ser infiel”, explica Cañamares, “es siempre nuestro impulso natural al sexo”. En este sentido el psicólogo recuerda que el ser humano tiene “una programación contradictoria”, por un lado quiere una pareja estable para formar una familia, pero por otro quiere satisfacer todos sus deseos sexuales, que muchas veces incluyen a más de un sujeto. *“No puede haber muchos hombres infieles si no hay mujeres para serlo”*. Lo que sí parece claro, por mucho que haya ideas preconcebidas que insistan en lo contrario, es que *los motivos que llevan al hombre a ser infiel son los mismos que los de las mujeres*. Cañamares tiene una idea clara al respecto: “No puede haber muchos hombres infieles si no hay mujeres para serlo”. (Ayuso, 2012: 1 htp)

Los motivos para ser infiel parten de nuestros impulsos, pero son variados. Aunque cada caso tiene componentes específicos, en las consultas se repiten una y otra vez las mismas razones. Robert Weiss, uno de los más reputados psicoterapeutas estadounidense especialista en relaciones de pareja, ha elaborado, para la publicación *Psych Central*, una lista de los motivos psicológicos subyacentes en los casos de infidelidad que ha tratado a lo largo de 20 años de experiencia clínica que, en muchos casos, se pueden dar de manera simultánea. (Ibídem, 2012: 2 htp)

Once razones para ser infiel

- *La monogamia nunca ha sido aceptada.* El sujeto nunca ha tenido la intención de ser monógamo. A pesar de haberse casado o haber aceptado un compromiso. Nunca ha querido tener sexo sólo con su pareja. El matrimonio, para él o ella, sería sólo un sacrificio hecho para mantener en el tiempo una relación que consideran satisfactoria. La monogamia para estas personas no es más que una molestia, algo a evitar, más que algo a mantener.

- *La pareja no le da lo suficiente.* Se trata de una razón muy común para ser infiel. El sujeto encuentra que su pareja no le aporta el suficiente amor, el tiempo y la atención que considera adecuadas, y que sí reciben la familia del cónyuge, los niños o el trabajo. Muchas veces estas personas no son conscientes de sus necesidades emocionales, no lo hablan con su pareja y, finalmente, acaban siendo infieles.

- *Se cree que el amor ha desaparecido.* El sujeto infiel percibe erróneamente que el amor se ha acabado en la relación, porque ya no se da la intensidad sexual y romántica propia de los primeros pasos en una relación. La realidad es que, en las parejas sanas, a medida que pasa el tiempo el amor se transforma en mayor compromiso, intimidad y confianza.

- *Existe un vacío emocional.* Si la relación es insatisfactoria lo más normal es que, antes o después, uno de sus miembros acabe siendo infiel. Máxime si los problemas de la pareja hacen a una de las dos personas alejarse del resto de personas cercanas o amigos. El sexo y el romance se utilizan para llenar un vacío emocional.

- *Se sabe que se va a dejar a nuestra pareja,* pero queremos tener a alguien en la recámara. Así de simple. Antes de enfrentar la realidad y decirle a nuestra pareja que para nosotros la relación ha terminado, buscamos a un suplente, para poder reemplazar a nuestro compañero en cuanto se haya tomado la decisión. Muchas veces esto se hace de manera inconsciente, pero se hace.

- *Se sienten inseguros.* La persona infiel se siente en inferioridad de condiciones respecto a su pareja: más viejo, más feo, con menos dinero. La infidelidad sirve para reafirmar su valor en el mercado amoroso, subir la autoestima al considerarse deseable. El problema es que las infidelidades causadas por este motivo no suelen ser meditadas, y el arrepentimiento está a la vuelta de la esquina.

- *Se aburren.* Aunque la relación pueda ser en términos generales satisfactoria, en algún momento simplemente una de las partes se aburre y quiere probar algo especial. Encuentra un placer misterioso e intenso en una relación secreta.

- *“Ojos que no ven, corazón que no siente”.* Esto suele ir unido a cualquiera de los otros motivos. Pensamos que mientras no nos pillen no estamos haciendo daño a nadie. El problema es que, tarde o temprano, te acaban pillando.

- *Quieren tomar represalias.* Algunas personas engañan sólo como venganza por un comportamiento de su pareja que consideran injusto. Quizás como sospecha de una infidelidad de la otra parte, antes de comunicar nada, preferimos ser nosotros también infieles.

- *Se tienen un trauma no resuelto.* Según numerosos estudios, las personas que han sufrido en la infancia algún tipo de trauma como un abandono emocional, maltrato físico o abuso sexual son más propensos a ser infieles respecto a sus parejas. Tal como explica Cañamares, la fidelidad también se educa: “Se es más infiel si se han visto determinados comportamientos en el entorno familiar. No sólo infidelidades de tus padres, sino también con el resto de familiares o amistades”.

- *Se tiene expectativas irracionales de lo que nuestra pareja debe ofrecer.* Estas personas esperan que sus parejas les concedan todo lo que piden, y cumplan todas sus necesidades. Cuando sus parejas, inevitablemente, fallan, sienten que la infidelidad está justificada. En estos casos, tal como cuenta Cañamares, la educación también juega un papel esencial: “Los niños mimados son más propensos a ser infieles, pues no han aprendido a sobreponer sus deseos”.

3.3 CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DEL HOMBRE INFIEL

La infidelidad como hecho social es una realidad vinculada a las relaciones de pareja; desde el momento en que la cultura occidental gana hegemonía en el mundo, establece sus valores y principios, incluido el “ideal de pareja monogámica”. (Caballero, 2003; 10)

Las características del hombre infiel, se basan en las causas que le provocan a demostrar tal conducta, las más comunes son: sentirse devaluado, al recibir una atención menor por parte de su pareja; monotonía. La rutina y la ausencia de sorpresas conlleva a un aburrimiento sentimental; vida sexual deficiente, el sexo es un elemento esencial en la pareja y si éste es defectuoso, quien se siente insatisfecho tiende a buscar fuera de la relación la satisfacción sexual que no encuentra en su pareja. En el caso de los hombres, no es aceptado un cambio físico de la pareja; falta de comunicación y diálogo; búsqueda de nuevas sensaciones al acabarse la seducción del enamoramiento; pérdida de libertad, al ser la pareja asfixiante; idealización de la pareja; permisividad de la pareja; ausencia temporal de una de las partes; etc.

3.4 RASGOS DE PERSONALIDAD

La personalidad es un conjunto único y perdurable de características que pueden cambiar en respuestas a distintas situaciones. También son aspectos únicos, internos y externos relativamente perdurables de carácter de una persona, que influyen en su comportamiento. (Schultz, 2002:10).

Según la definición de W. Allport, "*Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos.*" (Cloninger y Ortiz., 2000: 202)

Esta definición indica: la personalidad es de naturaleza cambiante: organización dinámica. que es algo interno, no de apariencia externa, que no es exclusivamente mental, ni exclusivamente neurológica, sino que su organización exige el

funcionamiento de mente y cuerpo como unidad, que los sistemas psicológicos son tendencias determinantes que dirigen y motivan la acción, que la conducta y el pensamiento son característicos de cada individuo, y que en ellos se refleja su adaptación al ambiente, a la vez que son formas de acción sobre él.

3.4.1 Rasgos de Personalidad que Presenta el Hombre Infiel

La infidelidad no sucede espontáneamente, siempre hay motivos que la provocan. La lista de razones es interminable, pero los sexólogos especialistas en terapia de pareja coinciden en que en todas se intenta satisfacer las carencias en la pareja.

Según la doctora Weiner: “Algunos estilos de personalidad de los infieles. No muy lejos del mito griego en el que Afrodita surge de la frente de Zeus completamente formada, las personas infieles llegan a este mundo con sus propias características de personalidad. Estas características, reconocidas en la actualidad como innatas, son las que con toda probabilidad saldrán a luz durante un romance. (Green, 2000:18) Junto con esto, existe diferencias de género que influye en por qué y cómo las personas se convierten infieles.”

El deseo de un individuo de sentirse necesitado por los demás puede ser un rasgo pleno y entrañable, aunque, llevado a sus extremos, puede ser una carga demoleadora para su pareja. De modo similar; la necesidad de sentirse querido y cuidado es una característica universal y sana, a menos que se llegue al extremo. En el mejor escenario, cada parte de la relación se concede internamente permiso para ser dependiente del otro. Esto permite a cada uno de los integrantes acomodarse, bajar la guardia y sentirse cercano al otro ser humano. El que recibe comparte una sensación de cercanía mutua y de confianza que anima los sentimientos de seguridad e intimidad. “(Ibíd., 2000:29)”.

3.5 ESTADO AFECTIVO EMOCIONAL

La afectividad es aquel conjunto del acontecer emocional que ocurre en la mente del hombre y se expresa a través del comportamiento emocional, los sentimientos y las

pasiones. La emoción es la variación profunda pero efímera del ánimo, la cual puede ser agradable o penosa y presentarse junto a cierta conmoción somática.

La afectividad es aquel conjunto del acontecer emocional que ocurre en la mente del hombre y se expresa a través del comportamiento emocional, los sentimientos y las pasiones.

Al definir la palabra *emoción*, recordamos el origen latino de “*emovere*”, sugiriendo la idea de agitar, remover o excitar, orientando hacia él concepto general de *conmover*. No es inusual escuchar por ejemplo: “ésta actitud me ha conmovido, en vez de me ha emocionado”. Por ello, al hablar de emoción, nos referimos a una reacción afectiva (psicológica) que conlleva cambios psicosomáticos neurovegetativos y neuroendócrinos metabólicos, relacionados con el estímulo desencadenante de la reacción (Imbraino., 1983).

Características de la Afectividad

- Polaridad.- Consiste en la contraposición de direcciones que pueden seguir de lo positivo a lo negativo. del agrado al desagrado, de lo justo a lo injusto, de la atracción a la repulsión.
- Intimidad.- Expresa subjetividad como una situación profunda y personal
- Profundidad.- Grado de significación o importancia que le asigna el sujeto al objeto.
- Intencionalidad.- Porque se dirige hacia un fin sea positivo o negativo.
- Nivel.- Unos son más bajos y otros elevados
- Temporalidad.- Está sujeto al tiempo; inicio y un final.
- Intensidad.- Los afectos experimentan distinto grado o fuerza: risa, sonrisa, carcajada.

- Amplitud.- Los procesos afectivos comprometen a toda la personalidad del individuo.

Emoción, es una reacción afectiva que surge súbitamente ante un estímulo, dura un corto tiempo y comprende una serie de repercusiones psico-corporales.

Características:

- Corta duración y elevada intensidad
- Genera modificaciones fisiológicas significativas
- Aparecen por un estímulo en un contexto específico
- Comunes al hombre y al animal

3.5.1 Estado Afectivo Emocional del Hombre Infiel

En el hombre infiel su comportamiento emocional y conductual, es motivado más por las emociones y pasiones pasajeras que por los sentimientos perdurables. Se podría suponer que presenta inestabilidad en cuanto a su vida sexual y/o afectiva.

El tema de la relación íntima, sexual y/o afectiva, con una persona diferente a la que ocupa el papel de pareja en el ámbito legal, social, familiar o afectivo, o una relación de este tipo de una persona soltera y sin compromiso de pareja con otra que sí lo tiene, es de los que ocupa a la humanidad desde los tiempos más antiguos.

Generalmente se abordado este tema desde cuatro puntos distintos de interés. Por un lado, desde la literatura, en forma de novelas o de relatos intimistas de diferentes personas. Por otro, desde el mundo del derecho, pues el adulterio puede tener consecuencias legales, a veces de gran trascendencia. También se ha tratado el tema, claro, desde el ángulo de la moral predominante; en nuestro caso, la moral cristiana y católica. Y finalmente desde la psicología, donde ha predominado, y mucho, el enfoque terapéutico, es decir, el análisis de las consecuencias que tiene la infidelidad

para el ánimo y el autoestima de la persona que se siente engañada, la manera de recomponer la estabilidad perdida, etcétera. “(Cañamares, 2005:9)”

3.5.2 Decisiones que Toma el Hombre Infiel

Lo que enriquece al individuo no son las decisiones que toma, sino su capacidad de asumirlas y aprender de ellas. Hay personas que dejan a la pareja, luego se dan cuenta de que se han equivocado y son capaces de recuperarla. En cambio, otras *siempre se equivocan* decidan lo que decidan, porque no aprenden de sus errores ni saben asumir las consecuencias.

Por eso lo *malo* de la infidelidad es que es una importante fuente de conflicto. Y lo *bueno* es que sirve para clarificar los sentimientos y sanear las relaciones. Lo relevante en estas situaciones no es saber si el amor naciente debilita al preexistente, o si es la fragilidad del preexistente lo que permite que prospere la nueva opción; lo importante es tener claro que no debemos renunciar a un nuevo amor por miedo al fracaso, ni entregarnos a él por frivolidad. “(Bolinches, 2003:30)”

3.5.3 La Infidelidad del Hombre Emocionalmente Inmaduro en el Amor

El psiquiatra añade que el hombre inmaduro es aún más dañino que el mujeriego. Es aquél que en una situación vital difícil suele ignorar sus emociones. Su química cerebral se deprime, pero no logra reconocer la depresión.

Puede pasar por una etapa en la que es incapaz de sentir placer, dolor o cualquier otra emoción, hasta que vive con otra mujer algo tan intenso que le permite sentir otra vez. Quizá una actividad sexual fantástica o la posibilidad de hacer de “salvador” de la dama o bien la intriga y fascinación ante las oscilaciones emocionales de ella. Gracias a la mujer, él puede salir brevemente de su depresión, para hundirse en el infierno en su ausencia. Se transforma en adicto a ella, aunque no es consciente de ese hecho. Sufre la abstinencia de la alegría, la vida y el amor de la mujer cuando está con su poca estimulante familia. No se plantea a la familia por ella, porque con

seguridad llegará con el tiempo al mismo estado depresivo si está con ella todo el tiempo.

3.6 RELACIONES INTERPERSONALES

Una relación interpersonal es una asociación de largo plazo entre dos o más personas. Estas asociaciones pueden basarse en emociones como el amor y los gustos artísticos, negocios y actividades sociales.

Una relación interpersonal es una interacción recíproca entre dos o más personas. Se trata de relaciones sociales que, como tales, se encuentran reguladas por las leyes e instituciones de la interacción social. En esta relación interviene la comunicación, que es la capacidad de las personas para para obtener información respecto a su entorno y compartirla con el resto de la gente.

El tema de las relaciones interpersonales es, a la, vez, complejo y delicado. Es un tema complejo por la gran cantidad de factores que intervienen en él, y de facetas desde las cuales podemos considerarlo. Pero es también un tema delicado.

En él, en efecto, se considera la persona humana, pero no en teoría, sino con las disponibilidades y derechos que se le reconocen en orden a la acción, a la vida, a la participación social.

Las relaciones humanas, en efecto, pueden plantearse y realizarse de muchas maneras: desde la actitud despótica a la postración servil, desde la instrumentación del otro hasta el ponernos a su servicio, o desde la agresividad a la simpatía amigable, caben, en efecto, múltiples grados y matices que convierten al campo de las relaciones humanas en un variopinto mundo de posibilidades de diversos signos. “(Palacios, 1989: 224)”

3.6.1 Relaciones Interpersonales de los Hombres Infieles

Las relaciones interpersonales hay que considerar una dimensión *ética*, seguramente la más importante de ella, por cuanto concierne a las actitudes básicas adoptadas en

las mismas: la fidelidad, la benevolencia, la ayuda, la amistad y el amor, por ejemplo, así como sus contrarios, se inscriben en ese registro. Otra dimensión de las relaciones personales es la *psicológica*: quiere decir que el acontecer de las mismas (y su éxito o su fracaso) viene muy condicionado por el talante temperamental (positivo o negativo) de las personas a relacionarse en cada caso: la mayor o menor expresividad de cada cual, la sociabilidad, el don de gentes, la atracción o rechazo espontáneos entre dos personas, la compatibilidad de caracteres, y mil detalles más, son factores que juegan en gran papel en el hecho de relacionarse y que dependen únicamente del perfil psicológico de la personalidad de los individuos. (Ibídem, 1989: 225)

En las sociedades patriarcales de doble moral, las infidelidades masculinas se amparaban en teorías supuestamente biológicas que afirmaban que “el hombre es infiel por naturaleza”. La lectura de esta afirmación sería entonces que el hombre es superior y civilizado en todo lo demás, pero en eso del sexo sigue siendo inferior a un primate, ya que no es capaz de controlar su instinto sexual. Actualmente, y ya puestos en nuestros días, la infidelidad sigue existiendo, a pesar de la disponibilidad de divorcios exprés, de la vida mimada y entretenida que disfrutan los divorciados con posibilidades múltiples de “rehacer sus vidas”, de los diversos grados de compromiso existente y de la posibilidad de formar parejas monogámicas sucesivas. Las excusas de los infieles pueden llegar a extremos patéticos y hasta disfrazarse con atributos humanos encomiables como la compasión por la pareja: “no le he dicho a mi mujer que existe Elena, porque ésto podría destruirla anímicamente”, o bien “ésto no tiene importancia, es solo sexo y no quiero romper la familia”. Así, el infiel, además, se auto convence de que es noble y compasivo, de que se esfuerza por mantener la familia unida y hasta lograr una cierta armonía interna.

3.6.2 La Infidelidad Confundida Como el Amor Ideal

Por mi consulta han pasado cientos de personas plenamente convencidas de que habían encontrado, en la nueva opción, el amor ideal. En esos casos por unos días y unos meses, la pareja parece tener todos los defectos y el amante todas las virtudes.

Aunque, si se hace un seguimiento de la relación, en menos de un año resulta que el nuevo sujeto erótico ya no es tan ideal ni la anterior pareja tenía tantos defectos. Por eso la malo de la infidelidad es que durante un tiempo nos hace cuestionar la calidad de vínculo afectivo. Y lo buen es que la experiencia suele servir para clarificar sentimientos y tomar determinaciones. “(Hauptmsn, 2004:25)”

3.6.3 La Infidelidad del Hombre Mujeriego

La condición de mujeriego era más masculina que femenina en otros tiempos, pero ahora sabemos más y se sospecha que las mujeres les están siguiendo los pasos. Si nos centramos en el clásico mujeriego hombre, que es el que está más estudiado, se sabe que toman la infidelidad como una actividad recreativa. Su visión de género es el culto a la masculinidad (o por lo menos al estereotipo) y aunque le atraen mucho las mujeres, su principal objetivo es la afirmación de su hombría. No aprecian a la mujer especialmente y no buscan tampoco una relación íntima con una igual. Temen en parte a la mujer porque ésta puede cuestionar su valor.

Puede que les guste el sexo o no, pero proceden compulsivamente para afirmar su condición de macho y superar asimismo su temor a la homosexualidad y a las mujeres. Pueden ser crueles, abusivos e incluso violentos con las mujeres que ellos creen que los quieren dominar o poseer. Algunos pueden parecer encantadores y no tienen dificultades en encontrar mujeres deseosas de su trato machista. Viven intentando impresionarlas con la fuerza física, logros competitivos, dotes de seducción, control de las situaciones, poder, riqueza y si es necesario, violencia. Piensan a menudo que su condición de hombre es su mejor atributo, protegiéndolo del poder femenino.

Las mujeres ven a este tipo de hombre como un narcisista y un sociópata, aunque ellos se ven a sí mismo muy normales y conduciéndose como lo haría cualquier hombre. Los conceptos de fidelidad en pareja, de equidad entre los sexos e intimidad entre hombre y mujer en la pareja no van con él.

3.6.4 Amistades Peligrosas

Para la estabilidad de la pareja tan malo es asumir riesgos innecesarios, intimando excesivamente con terceras personas, como aislarse del mundo con la vana pretensión de evitar cualquier tipo de riesgo o tentación de infidelidad. Porque de la misma manera que no podemos poner puertas al campo ya que entonces dejaría de ser campo para convertirse en cercado, tampoco podemos condicionar la libertad de la pareja porque entonces la convivencia dejaría de ser un meritorio compromiso voluntario para convertirse en cárcel de los sentimientos. Lo peor que se puede hacer para evitar la infidelidad es intentar controlar a la pareja. La infidelidad no se evita con control sino con confianza. Primero porque no tiene mérito se fiel a la fuerza. Y segundo porque el control estimula la infidelidad. “(Bolinches, 2003:25)”

3.6.5 Del Por qué un Código de Ética para Infieles

La idea de plantear un Código de Ética para infieles puede sonar agresiva, grosera o un tanto cínica, pero reconoce con realismo y madurez que algunos seres humanos no pueden luchar contra sus costumbres, contra sus debilidades o el mito de la monogamia.

Varios científicos interesados en el tema tratan de llegar a conclusiones serias acerca de la condición monogámica o poligámica de los humanos. De hecho, se están realizando sendas investigaciones con animales para demostrar que existe dos clases de monogamia: la monogamia social y la monogamia sexual. En otras palabras, lo que se aparenta y lo que se es.

Dicen los psicólogos que las motivaciones y las consecuencias de la infidelidad varían si es cometida por un hombre o por una mujer. En el hombre, sostienen, puede tratarse del simple acto de desfogar una necesidad. El famoso manjar que, aunque se sabe dañino para la dicta, a veces resulta inevitable. En muchos casos, el acto de infidelidad en el hombre no compromete su relación matrimonial o noviazgo. En

cambio, los estudios afirman que si el acto de infidelidad es cometido por la mujer, las consecuencias pueden ser distintas y más dañinas para la relación.

La causa debe buscarse en el hecho de que, en una relación extramatrimonial, el hombre puede estar entregado únicamente el pene, mientras que la mujer puede estar entregando algo más que la vagina... por ejemplo, el corazón. “(Bólvivar, 2008:13)”

3.7 AUTOESTIMA

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser y de comportarnos, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen, es la percepción evaluativa de uno mismo.

La autoestima entendida como una actitud positiva de la persona hacia sí misma, fundamenta en el crecimiento armónico de la salud humana. Autoestima, acarreado valoraciones hacia uno mismo, viene a ser, como ha dicho algún psicólogo, el sistema inmunitario de la vida psíquica, en la vida personal, para hacer frente a los conflictos, enfermedades, desafíos de la vida. La ausencia de la autoestima, o su leve intensidad en la persona, acompaña generalmente a una amplia gama de trastornos psicológicos de origen neurótico que dificultan el desarrollo de la vida personal, individual y social. Los mensajes que perciben en nuestra sociedad impregnados de nuestra cultura, nos da la sensación de que el autoestima es frecuente, abundante; habitual, en nuestras reacciones intra e interpersonal. (Serrano, 2002: 12).

3.7.1 Tipos de Autoestima

BAJA AUTOESTIMA	ALTA AUTOESTIMA
Tiene la sensación de no conocerse.	Tienen ideas claras sobre sí mismos.
Hablan de sí mismos de modo bastante neutro.	Hablan de sí mismos de un modo decidido.

Se describen de un modo más moderado, difuso, incierto, medio.	Saben hablar de ellos de manera positiva.
Mantienen sobre sí mismos un discurso a veces contradictorio.	Mantienen sobre sí mismos un discurso más bien coherente.
Tienen sobre sí mismos un juicio poco estable.	Tienen sobre sí mismos un juicio bastante estable.
Su juicio sobre sí mismos pueden depender de las circunstancias y los interlocutores.	Su juicio sobre sí mismos depende relativamente poco de las circunstancias y los interlocutores.
INCONVENIENTES Imagen borrosa y vacilante.	VENTAJAS Imagen clara y estable.
VENTAJAS Adaptación a los interlocutores, sentido de matiz.	INCONVENIENTES Demasiadas certezas y simplificaciones, puede disgustar a ciertos interlocutores.

La expresión “autoestima” pretende ser más objetiva. El verbo “estimar” procede en efecto del latín *a estimare*, “evaluar”, cuyo significado es doble: “determinar el valor”. Una autoestima alta y estable es sólida, resistente.

Visión de sí mismo: La mirada dirigida a uno mismo, esa evaluación, fundamentada o no, que se hace de las propias cualidades y defectos, es el segundo pilar de la autoestima. No sólo se trata de autoconocimiento; lo importante no es la realidad de las cosas, sino la convicción que tenemos de ser portadores de cualidades o defectos; de potencialidades o limitaciones. En este sentido, es un fenómeno en el que la subjetividad desempeña el papel principal; su observación es difícil y su comprensión delicada.

La Confianza en sí mismo: Tener componentes de la autoestima con el que, por lo demás, suele confundirse; la confianza en un mismo que se aplica sobre todo a nuestros actos. Ser confiado se es capaz de actuar de modo adecuado en las situaciones. (Francois, 2009:15,-18)

3.7.2 Autoestima Estable e Inestable

Estable o Inestable: El nivel de autoestima (¿es alto o bajo?) no basta para explicar el conjunto de las reacciones de un individuo. Es necesario tener en cuenta también su grado de resistencia a los acontecimientos de la vida cotidiana, tan cierto es que la autoestima es objeto de fluctuaciones. Sucede, en efecto, que algunas personas dan la impresión de no estar tan seguras de sí mismas como intentan hacerlo creer. Se empeñan en ponerse de relieve, evocando sin parar sus cualidades y los éxitos que obtienen; pero si produce un acontecimiento que amenaza el hermoso edificio, su comportamiento cambia de pronto: quieren tener la última palabra en cualquier circunstancia, se muestran excesivamente susceptibles y montan en violentas cóleras en cuanto se les critica. Parecían muy fuertes pero, en aquel momento, desvelan toda su fragilidad. Como si los esfuerzos que hacían para convencernos de su valor estuvieran destinados, ante todo, a convencerse a sí mismas. (Ibídem, 2009:67)

Los dos perfiles de un alta autoestima

- Alta y estable

Las circunstancias “exteriores” y acontecimientos de vida “normales” tienen poca influencia sobre la autoestima del sujeto. Éste no consagra mucho tiempo ni energía a la defensa no la promoción de su imagen.

Nivel de Autoestima	Alta	Baja
Estabilidad de Autoestima		
Estable	Alta Autoestima Estable (altas autoestimas resistentes)	Baja Autoestima Estable (bajas autoestimas resignadas)
Inestable	Alta Autoestima Inestable (altas autoestimas vulnerables)	Baja Autoestima Inestable (bajas autoestimas motivadas para cambiar)

- Alta e inestable.

Aunque elevada, la autoestima de estos sujetos puede sufrir importantes altibajos, especialmente cuando se hallan en contexto competitivo o desestabilizador. Reaccionan entonces con vigor ante una crítica y el fracaso, percibiéndolos como otras tantas amenazas, practica la autopromoción poniendo de relieve sus éxitos o sus cualidades de un modo excesivo. (Ibídem, 2009:68)

- Diferencias que aparecen ante la adversidad.

Alta Autoestima Estable	Alta Autoestima Inestable
Pocas fluctuaciones de la autoestima en lo cotidiano.	Fluctuaciones importantes de la autoestima en respuesta a situaciones cotidianas.
Poca energía consagrada a la autopromoción.	Mucha energía consagrada a la autopromoción.
Poca energía consagrada a defenderse o a justificarse de las críticas o los fracasos cuando son menores.	Mucha energía a defenderse o a justificarse de las críticas o los fracasos cuando son menores.
Escucha racional de las críticas.	Escucha emocional de las críticas.

- Alta autoestima en lo cotidiano.

Las personas con alta autoestima inestable no serán en fondo, sujetos de baja autoestima que intentan dar el apego, a sí mismas y a su entorno. Estos individuos estarían, entonces, luchando contra una imagen de sí mismos más frágil de lo quieren reconocer. (Ibídem, 2009: 71)

3.7.3 Autoestima: Factor por el que los Hombres son Infieles:

Se considera que cuando un hombre tiene dificultades de índole personal que influyen en su trabajo, familia, etc., puede ser una causa que provoque su baja autoestima,

depresión, inseguridad y otros estados de ánimos. Lo cual (por esta inestabilidad) conduzca a la persona a probarse a sí mismo y ante los demás que puede tener más de una relación, y recompensar ese sentimiento de inestabilidad con la infidelidad.

Un hombre se encuentra entre la pared, la presión social influye de manera sobresaliente que le atribuye a probarse asimismo y ante los demás.

El hombre por lo general es infiel en lo que se llama “de la cintura para abajo” y cuando lo es de corazón, muchas veces lo hace por no haber encontrado la respuesta afectiva emocional en su pareja elegida; de ahí que el interés psíquico se desplaza en un objeto distinto. Sin embargo, existe en el hombre la tendencia poligámica por necesidad puramente genética a reproducir la especie, y esta “*pulsión*” puede convertirse en “*compulsión*” y en adicción al erotismo o al cambio de pareja no pudiendo ser fiel, y, por lo tanto, está más allá de sus promesas conscientes de fidelidad; de tal manera, su consciencia moral, la razón y la sociedad no entran en concordancia con sus pulsiones; es por esto, por lo que se rompen los principios, los valores familiares y se hunden en la embriagante atracción de las mujeres (Evas) que lo obnubilan. “(Sánchez, 2006: 248)”.

IV METODOLOGÍA

4.1 TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

Área de Estudio:

Esta investigación se encuentra dentro de lo que es la *psicología clínica*, porque aborda la problemática de determinar cuál es la caracterización psicológica de los hombres infieles con su pareja en la ciudad de Tarija

La psicología clínica es la disciplina o el campo de especialización de la Psicología que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por ésta para evaluar, diagnosticar, explicar, tratar, modificar y prevenir las anomalías o los trastornos mentales o cualquier otro comportamiento relevante para los procesos de la salud y enfermedad, en los distintos y variados contextos en que éstos puedan tener lugar.

Tipo de investigación:

Es de carácter *Exploratorio* ya que el estudio se realiza sobre un tema u objeto desconocido o poco estudiado, por lo que los resultados constituyen una visión aproximada de dicho objeto, es decir, existe un nivel superficial de conocimiento, porque a nivel local no se ha abordado esta temática y por tal situación, es nuevo en el ámbito de la investigación.

El presente trabajo de investigación corresponde al diseño *Diagnóstico-Descriptivo*, ya que se trata de conocer y describir los diferentes aspectos psicológicos de los hombres que incurren en la infidelidad marital a través de la realización de un diagnóstico que consiste fundamentalmente en caracterizar un fenómeno o situación concreta, indicando sus rasgos más peculiares o diferenciadores, que permitan conocer las características psicológicas de los hombres infieles en sus relaciones de pareja, a través de las variables a abordar.

4.2 POBLACIÓN

La población objeto de estudio está compuesta por personas de sexo masculino, por lo general que residan en la ciudad de Tarija, comprendidos entre los 20 a 30 años de edad, que tenga una relación de enamoramiento, que sean infieles a su pareja. Al referirse infidelidad se habla sobre la violación o traición a una promesa o a un voto de pareja que acordó en un convenio exclusivo entre dos, independientemente de si hubo o no, algún convenio formal o no ante la ley.

4.3. MUESTRA

Tomando en cuenta las características particulares del tema a investigarse, en cuanto a la población, no se tiene un número exacto para delimitar la muestra, por lo cual se identificaron sujetos a través de una búsqueda específica, se lograron encontrar 70 casos para el desarrollo y sustento de la investigación. Por la dificultad que implica acceder a este tipo de población, la elección de la muestra ha sido intencional, es decir la elección se realiza en función a ciertas variables específicas, las cuales son esenciales para que se cumplan los objetivos de la investigación, las cuales son las siguientes:

➤ Que tengan una relación de enamoramiento.
➤ Que sean actualmente infieles a su pareja.
➤ Que tengan una relación de 2 a 5 años.
➤ Edad entre 20 a 30 años.
➤ Residencia en la ciudad de Tarija.

4.4 METODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

Los métodos a utilizar en la presente investigación son los siguientes:

Teóricos; permiten revelar las relaciones esenciales del objeto de investigación, no observables directamente. Participan en la etapa de asimilación de hechos, fenómenos y procesos y en la construcción del modelo e hipótesis de investigación. Este método ayuda a sustentar la investigación, porque se basa en demostrar relevancia teórica sobre la temática, principalmente en la estructuración de las hipótesis a indagar.

Empírico; revela y explica las características fenomenológicas del objeto. Éste se emplea fundamentalmente en la primera etapa de acumulación de información empírica y en la de comprobación experimental de la hipótesis de trabajo.

Estadísticos; a lo largo de toda Investigación Científica, los métodos empíricos y teóricos del conocimiento están dialécticamente relacionados; como regla uno ni se desarrolla ni existe sin el otro y se apoyan fundamentalmente en los métodos matemáticos y estadísticos. Es importante utilizar este método, porque para que una investigación a indagar como las características psicológicas de los hombres infieles sea representativa, tiene que demostrar una significativa cantidad numérica con respecto a la muestra, ésta nos dará una perspectiva estadística, que se podrá reflejar en gráficos para dar paso al análisis de la información a requerir.

Para el tratamiento y análisis de los datos se utilizará el enfoque **Cuantitativo**, porque nos informa de los datos empíricos y medibles en términos de “cuántos”, expresados a través de los procesos estadísticos en forma de cuadros, gráficos, porcentajes. Utiliza la recolección de datos para probar hipótesis y responder a preguntas de investigación.

Se tomará el enfoque **Cualitativo**, porque brinda aspectos interpretativos de los datos empíricos que fueron medidos a través de los diferentes instrumentos. Dicho estudio

cuantitativo busca identificar, describir y analizar fenómenos en los que se privilegia la perspectiva del sujeto investigado, enriqueciendo el análisis final. Se utiliza para descubrir y refinar preguntas de investigación y tiene un enfoque más holístico. Con frecuencia se basa en métodos de recolección de datos sin medición numérica, como las descripciones y las observaciones. Para dar paso a un mejor análisis y predicciones identificadas de una manera más descriptiva.

Las Técnicas utilizadas en la presente investigación son las siguientes:

- Entrevista estructurada.
- Test Psicológicos.

La entrevista estructurada será de utilidad para el sustento de la información adquirida a través de los instrumentos, en este caso una serie o batería de test seleccionados, utilizándose test proyectivos que permiten llegar fácilmente al inconsciente, debido a que el sujeto desconoce qué aspectos de su personalidad están evaluando y, por tanto, no puede controlar las respuestas de forma consciente.

Los instrumentos utilizados son los siguientes:

1. La entrevista estructurada.- La cual es una técnica fundamental del método clínico, por lo que su aplicación en la presente investigación es de gran relevancia para el sustento de la información. Por medio de esta técnica, se indaga sobre aspectos psicológicos relacionados a la infidelidad y la secuela que ésta tiene en el hombre que es infiel.

2. Test del Árbol.- Es un test proyectivo su autor Karl Koch, que mide rasgos de personalidad, la edad para la aplicación es a partir de los 6 años de edad para adelante, el material que se proporciona es una hoja tamaño oficio, un lápiz y respectivamente con un borrador y la consigna para su aplicación para empezar se menciona; “Dibuje un árbol aquí, a su gusto”, señalando la hoja en forma vertical, si en algún momento varía la posición, reiterarle la verticalidad, si el paciente insiste, no mencionar nada y anotar la observación.

Objetivos del test: Es utilizar el test del Árbol como medio auxiliar psicodiagnóstico, elaborar en un lapso más breve de lo común un perfil de una personalidad, entender la fuerza intuitiva que se aplica a los dibujos, verificar que desde el punto de vista fenomenológico, la propia respuesta vendrá del dibujo, de su misma naturaleza, reconocer que en el sujeto no se produce la desconfianza que suele oponerse a ciertos medios diagnósticos, comprender que no puede separarse una proyección total de la personalidad.

3. Test de la Figura Humana.- Test proyectivo de Karen Machover, mide los trastornos afectivo emocionales, la edad para su aplicación moderadamente se acepta por todos los investigadores que este test sirve para niños, mujeres y hombres en cualquier edad, el material que se proporciona es un hoja tamaño oficio, un lápiz y respectivamente con un borrador y para la consigna para su aplicación se da la orden de que dibuje una figura humana.

Objetivo del test: El dibujo de una persona, al suponer una imagen natural proyectada, ofrece un camino lógico para plasmar los propios conflictos y necesidades físicas al enfrentarse con las áreas que representan el lugar o el símbolo de los mencionados problemas.

Este test brindará datos para valorar el estado afectivo emocional de los hombres infieles con su pareja.

4. Test de la Pareja.- Este instrumento es un test proyectivo su autora es Karen Machover, ha sido creado para descubrir las relaciones entre hombres y mujeres en todos sus extractos como ser: consideración tanto positiva como negativa, amistad, amor, noviazgo y matrimonio.

La edad para la aplicación es para, mujeres y hombres en cualquier edad, el material que se proporciona es una hoja tamaño oficio, un lápiz y respectivamente con un borrador y la consigna para su aplicación es la orden: dibuje una pareja sin preocupaciones artísticas.

Objetivo del test: Este test hace al sujeto afrontar el problema de sus relaciones interpersonales, dentro de la pareja; el amor, el noviazgo y el matrimonio y también el concepto que tiene del otro sexo y sus relaciones con él.

5. Inventario de Autoestima 35B.- El inventario de Autoestima 35B, es un instrumento que mide el nivel de autoestima actual del sujeto, dando un puntaje específico. Este inventario consta de 50 ítems, a los cuales el sujeto responde con una de las cuatro alternativas en un rango de 0 a 3, donde 0 corresponde falso, 1 a: es algo cierto, 2: creo que es cierto y 3: estoy convencido de que es cierto.

Para realizar la obtención del indicador de autoestima se realiza la sumatoria de los resultados individuales de todos los ítems con números pares, de este total se resta la sumatoria de los resultados individuales de todos los ítems con números impares.

La escala de autoestima comprende 10 rangos: de 61 a 75, corresponde a un nivel óptimo de autoestima; de 46 a 60, excelente; de 31 a 45 muy bueno; de 16 a 30 bueno; de 0 a 15 regular; de -1 a -15 baja; de -16 a -30 deficiente; de -31 a -45 muy baja; de -46 a -60 extrema; de -61 a -75 en un nivel de autoestima leve.

Este test permite identificar el nivel de autoestima de los hombres infieles con su pareja.

4.5 PROCEDIMIENTO

El trabajo fue realizado por las siguientes fases:

Fase 1: Revisión bibliográfica.- Para estructurar un marco teórico que sustente los temas a investigar, obteniendo una base de información relevante.

Fase 2: Prueba piloto.- Se aplicaron los instrumentos, es decir los test psicológicos a personas que son infieles, a 10 hombres identificados respectivamente.

Fase 3: Selección de la muestra.- Se procedió a la selección de la muestra, para el correspondiente establecimiento de rapport y la identificación de hombres infieles

con su pareja. A través de la búsqueda y el establecimiento de respeto del anonimato de los individuos que formaron parte de la muestra.

Fase 4: Aplicación de los instrumentos.- En este momento se puso en marcha la aplicación de cada una de las técnicas e instrumentos. Se inició con la aplicación la batería propuesta en la investigación con la finalidad de obtener los datos que se buscan, posteriormente se aplicó la entrevista para sustentar la investigación.

Fase 5; Procesamientos de los datos.- Cuando se consiguieron los datos requeridos, se procedió a la organización de los mismos.

Fase 6: Análisis e interpretación de los datos.-En esta fase se sistematizaron los resultados, mediante gráficas y/o cuadros que los reflejen mejor; también se realizó los análisis de cada gráfica correspondiente.

Fase 7: Elaboración de conclusiones y recomendaciones.- En el momento que se procedió al desarrollo de la aplicación de los instrumentos y se dio paso al análisis de procedimientos e interpretación de los datos. Se llega a concluir y aceptar o rechazar las hipótesis planteadas, generando desde ahí sugerencias para futuras investigaciones y a quienes puede beneficiar la información de esta investigación a abordar.

Fase 8: Organización y presentación del informe final.- En esta fase, se realizó la elaboración y redacción del informe final, que se presentó como un informe preliminar, para su debida revisión y modificación.

V ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS

5. INTERPRETACIÓN

En el presente capítulo se demuestran los resultados que se han obtenido mediante la aplicación, corrección e interpretación de los instrumentos utilizados y aplicados, mediante los test proyectivos: Test del Árbol que mide rasgos de personalidad de Karl Koch, Test de la Figura Humana que trata sobre el estado afectivo emocional y el Test de la Pareja que valora las relaciones interpersonales ambas de Karen Machover y por último el Cuestionario del Autoestima 35B, a través de los cuales se pretende *Determinar las características psicológicas que presentan los hombres infieles con su pareja en la ciudad de Tarija.*

La información obtenida fue estructurada en una sucesión de cuadros de frecuencias en los que reflejan los valores numéricos y porcentuales de cada una de las dimensiones de las variables investigadas, procediendo luego con un análisis cuantitativo y cualitativo, dando mayor énfasis a este último. La interpretación de cada uno de los cuadros se realiza tomando en cuenta los porcentajes más altos de los resultados generales obtenidos en cada uno de los cuadros presentados.

El desarrollo del análisis, estará conforme al orden de los objetivos que han sido planteados al inicio de la investigación.

5.1 Primer Objetivo Específico: *Caracterizar los rasgos de personalidad predominantes de los hombres infieles de la ciudad de Tarija.*

Para dar paso a la consecución del cumplimiento de dicho objetivo, se aplicó a la muestra objeto de estudio el test proyectivo del Árbol, cuyos resultados se expresan en el siguiente cuadro:

CUADRO N° 1
RASGOS DE PERSONALIDAD

INDICADORES	Presenta		No presenta		Total	
	Fr.	%	Fr.	%	Fr.	%
Impaciencia.	51	73%	19	27%	70	100%
Conciencia supra individual.	45	64%	25	36%	70	100%
Introversión y carácter apático.	42	60%	28	40%	70	100%
Denota energía, mando y brutalidad física.	31	44%	39	56%	70	100%
Orgullo, vanidad y deseo de superación.	30	43%	40	57%	70	100%
Introversión, sublimación, intelectual e idealismo.	25	36%	45	64%	70	100%
Imaginación y sociabilidad.	23	33%	47	67%	70	100%
Visión infantil en adultos.	21	30%	49	70%	70	100%
Persona agresiva y compulsiva.	16	23%	54	77%	70	100%
Introversión. Impulsividad, explosividad.	15	21%	55	79%	70	100%
Desarraigo fluctuación e inestabilidad emocional.	14	20%	56	80%	70	100%
Extroversión, seguridad de sí mismo y realismo.	13	18%	57	81%	70	100%

Fuente: Test del Árbol

Elaboración: Propia

De acuerdo al Cuadro N° 1, el 72,9% de la muestra han puntuado alto en el ítem de dibujo de “trazo rápido”, que es la que está referida a la *impaciencia*, indicando con

ello que los hombres infieles padecen de una constante *inquietud, ansiedad o angustia*; la impaciencia es una conducta aprendida y que ciertos factores hacen que se desarrolle en un nivel de activación más alto puede propiciar impulsividad, intolerancia a la frustración, como ser realizar sus actividades de manera muy rápida o vivaz, porque en algunas cuestiones por el hecho de cometer infidelidad llegan sostener una carga emocional de mucha tensión y tal sensación logra alterar su sistema nervioso. La misma se puede manifestar a través de trastornos de sueño, pesadillas nocturnas, agitación, angustia y excesiva ira ante situaciones con poca significancia, que no sería una cuestión de enojo para los demás.

Estos sentimientos posiblemente sean resultado de un excesivo pensamiento de “si su pareja llega a enterarse de su infidelidad” y conlleva sentimientos de culpa. Es decir que se manifiestan muy impacientes en mucho de los casos porque no saben cómo arreglar su situación emocional, es decir no quieren ser descubiertos que son infieles pero tampoco quieren dejar a su otra pareja o su hábito de ser infiel.

Es aceptable entender por qué los hombres infieles han puntuado alto en este ítems, es decir, aunque nuestra sociedad acepte de manera generaliza como un estereotipo de que el hombre por su naturaleza es “infiel”, aún con esas diversificaciones involucra a los hombres infieles, el hecho de tener que estar ocultado su relación por así decirlo prohibida y estar pendiente de que alguien se pueda enterar, como explicar sus actos ante los demás.

Por consiguiente, se puede observar que el segundo porcentaje más alto se encuentra en el ítem, de dibujo “árbol posición superior” con un 64,3% que es la que está referida a *conciencia supraindividual e intelectual*, indicando con ello que los hombres infieles presentan rasgos profundos, pensamientos racionales, posiblemente cada vez que quieran realizar alguna actividad que conlleve infidelidad la piensen dos veces antes de hacerla, analizarán la situación detectando y sopesando las consecuencias de acuerdo a la decisión que tomen para sus actos.

En cuestión de la conducta ética religiosa se puede detectar que el hombre que es infiel y oculta a su pareja sobre su cometido y no sólo a ella, sino también a su familia y a la sociedad en sí, pueden llegar a desarrollar un sentimiento de culpa, a veces tan grande que llegan a querer equilibrarlo con la búsqueda de una creencia o fe a través de la sumisión en búsqueda de perdón, mediante comportamientos o tan solo pensamientos de que sus actos no son un mal cometido o algo pecaminoso, sino que es algo “normal”.

Asímismo se puede evidenciar que el 60,0% de la muestra ha puntuado el dibujo de “tronco más grueso abajo”, que significa *introversión, carácter apático*.

Las personas introvertidas no siempre evidencian tener complejos y al apoyarse en su mundo interior, se conocen bien, porque tiende a pensar más en su bienestar que en el de los demás, demostrando ser individualistas. Puesto que ante sus actividades buscaran qué hacer cuando no se sienten satisfechos con lo que tienen, se arriesgarán a nuevas emociones en su vida sin importarles “el qué dirán”.

El hecho de presentar personalidad introvertida no involucra que limiten su comportamiento y pueden llegar a ser indiferentes ante las emociones de los demás, les cuesta ser empáticos con sus parejas y si lo son, lo demuestran con celos excesivos, por que experimentan un cierta falta de control en sus vidas.

Se puede evidenciar que los hombres infieles presentan en un 44% rasgos que denotan *energía, mando y brutalidad física*, revelando con ello que los hombres infieles al tener una vida muy conflictiva, constantemente se encuentran alterados demostrando irritarse por cualquier situación y a reaccionar agresivamente porque al sentirse acorralado por diferentes cuestionamientos, reaccionan con una salida rápida; la agresión, para imponerse ante su pareja y hacerle sentir que se equivoca.

Un 43% de hombres de la muestra ha puntuado *orgullo y vanidad*; con respecto a la primera se puede mencionar que estas personas elevan su ego al poder tener más de una relación y llegan a jactarse ante los demás sobre su situación, más que todo

podrían contar, por así decirlo, sus “hazañas” o “aventuras”, para sentirse superior ante las personas que lo rodean.

La jactancia (es el de elevarse) considerada en un sentido riguroso, se manifiesta por medio de las palabras y las acciones. La vanidad se vale del traje particular del individuo (superficialidad), además de los modales más o menos exagerados de éste. La primera de estas dos palabras designa amor propio excesivo, merece el desprecio de los demás hombres. La segunda es un deseo de hacerse superior a los todos, y se hace acreedora al odio de los demás. (Olive P., 2000:77)

Otro rasgo de personalidad es el de la *introversión e sublimación*, que se presenta en un 36% de los hombres infieles investigados, como anteriormente ya se indicó, lo cual hace mención que al ser introvertidos llegan a conocerse más a sí mismo y ser más individualistas y presentan tener una actitud defensiva, ante disputes que le que haga su pareja, llegando a no demostrar y reprimir sus sentimientos, y al manifestarse a la defensiva no pueden comunicarse francamente.

Teniendo en cuenta que vivimos en una sociedad que tiende a valorar y fomentar más la extroversión; se centra espacialmente en las cualidades positivas y los beneficios que puede aportar la introversión a uno mismo, el trabajo o la sociedad en general, y trata de echar abajo ese mito de que es mejor ser extrovertido, puesto que ambos modos de ser son necesarios y ejercen papeles diferentes pero complementarios e igualmente importantes.

Un 33% de los hombres presentan, *imaginación y sociabilidad*, lo cual se refiere que antes de cometer la infidelidad, se podría creer, que estas personas al estar en una relación de estancamiento, lleguen a generar amistades peligrosas (por así decirlo), y de ahí al crear un vínculo afectivo hacia una tercera persona, llegarían a imaginar cómo sería su relación si son más que amigos.

En cuanto a la *visión infantil en adultos* que presentan un 30%, se entendería que estos hombres demuestran ser inmaduros, y por tal cuestión, no limita su

comportamiento, sin aceptar que su acto daña emocionalmente y psicológicamente a su pareja, si es que ésta llega a enterarse de la infidelidad. Al ser inmaduros no son responsables de sus actos y siempre buscan cómo justificarlos.

Por otro lado los hombres infieles presentan con un 23%, ser una *personas agresivas y compulsivas*, se diría que dependen de una valoración para sentirse estables, llegan a descontrolarse cuando sienten que no puede manipular a su pareja.

Todos manifestamos cierto impulso de satisfacer las necesidades, en algún momento de nuestras vidas buscamos el éxito y el logro. Ninguna de las necesidades es anormal ni neurótica en el sentido de común del término. Lo que hace que sean neuróticas es una búsqueda intensa y compulsiva de su satisfacción como única vía de para resolver la ansiedad básica. (Duane, Schullz., 2009:25)

Se puede mencionar que el hombre infiel buscara controlar a su pareja de diferentes maneras, tanto para así dejar al lado las sospechas de su infidelidad. Y ante alguna duda, se podría predecir que algunos de estos hombres reaccionan de modo agresivo tanto verbalmente y hasta podrían llegar a la violencia física.

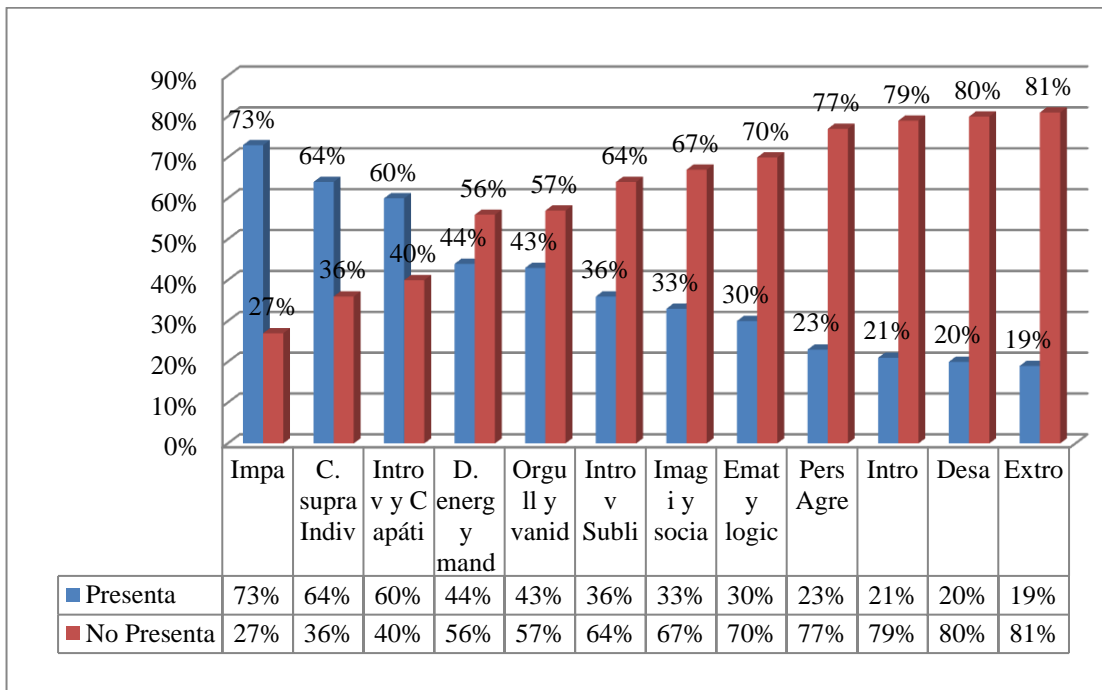
Un 21% presenta rasgos de *introversión. Impulsividad, explosividad*, como se mencionó anteriormente, estas personas no se hacen responsables de sus actos por ser más individualistas y como están alterados por la vida que llevan, reaccionan de manera más impulsiva y explosiva.

Por último, con bajos porcentajes se encuentran *Inestabilidad emocional* con 20% y *extroversión, seguridad de sí mismo* con un 18%. Con relación a la primera indica, que aunque estas personas viven una vida agitada de descontrol, llegan a poder equilibrar sus emociones; tal suceso puede deberse a que son poco comunicativos y piensan primero en ellos. En cuanto a la extroversión son pocos los hombres infieles que se adaptan fácilmente y establece rápidamente relaciones, y que se aventura confiadamente y sin dudar a situaciones desconocidas. Más, al contrario se diría que analizan su situación antes de dar un primer paso.

La extroversión se caracteriza por un movimiento positivo de interés subjetivo, en la evaluación y en la intención, en la que la energía psíquica se dirige al exterior y el sujeto establece rápidamente relaciones, se aventura, confiadamente y sin dudar; a situaciones desconocidas, sin tener en cuenta posibles problemas, con una actitud conciliadora, aparentemente abierta, que se acomoda a cualquier situación con buena adaptabilidad. “(Gonzales, 2003:72)”

Gráfico N°1

RASGOS DE PERSONALIDAD



Fuente: Test del Árbol

Elaboración: Propia

De manera general los hombres infieles, presentan rasgos de personalidad característicos de: *Impaciencia, conciencia supraindividual e introversión y introversión, carácter apático.*

5.2. Segundo Objetivo Específico.- *Valorar el estado afectivo emocional de los hombres infieles.*

Para este objetivo se utilizó el test Proyectivo de la Figura Humana, que se aplicó para valorar el estado afectivo emocional de los hombres infieles con su pareja de la ciudad de Tarija. En el Cuadro N° 2, se presentan los datos obtenidos por la muestra y que es representada a través de frecuencias y porcentajes.

CUADRO N° 2
RASGOS AFECTIVO - EMOCIONAL

INDICADORES	Presenta		No presenta		Total	
	Fr.	%	Fr.	%	Fr.	%
Estable arraigado y sereno.	37	53%	33	47%	70	100%
Fuerza viril.	31	44%	39	56%	70	100%
Apasionamiento, vehemencia, agresividad.	28	40%	42	60%	70	100%
Sentimiento de culpa.	26	37%	44	63%	70	100%
Individuos agresivos y socialmente dominantes.	25	36%	45	64%	70	100%
Persona profunda y reflexiva.	24	34%	46	66%	70	100%
Conflicto en varones y afloramiento de conductos sexuales.	23	33%	47	67%	70	100%
Tensión y posible experiencia de fellatio.	14	20%	56	80%	70	100%
Aspiración a deslumbrar.	13	19%	57	81%	70	100%
Masturbación.	13	19%	57	81%	70	100%

Fuente: Test de la Figura Humana

Elaboración: Propia

De acuerdo a los datos obtenidos se puede evidenciar, dentro de los puntajes más altos que un 52.9% de la muestra, ha puntuado en los ítem; de dibujo “posición

superior”, que está referida a *estable, arraigado y sereno*, refiriéndose que estas personas no se dejan envolver fácilmente por sentimientos de culpa ante su comportamiento y suelen demostrarse serenos, adaptados y tranquilos ante los demás.

Como el hombre infiel lo que busca en una nueva aventura es sentirse; admirado, apreciado o validado porque llegan a experimentar un vacío emocional. Algunos hombres decían: “*A veces siento que estoy tan solo y no tengo a nadie*”, esta afirmación llega a entender que por el sentimiento de soledad buscan en otra relación a alguien que responda a sus necesidades.

El estar en una relación que pierde sentido para ellos, involucra como una justificación sobre sus actos, llegando a depender de esa coartada, equilibrando su estado emocional con el sentimiento de culpa por infidelidad cometida y el sentirse no apreciados y desvalorizados. Estos sentimientos pueden estabilizar de manera que no le afecte radicalmente en su estado afectivo y actué como si no pasará nada, para no crear sospechas.

Por otra parte, se puede apreciar que el consiguiente porcentaje más alto 44,3 % se encuentra en el ítem; de “énfasis en la cabeza, pecho, barba o bigote” que corresponde a *fuerza viril*, se suele entender por virilidad la capacidad de un hombre de actuar sexualmente como tal. Esta afirmación, para un hombre que en este caso es infiel, llega a ser una motivación personal para sí mismo, como una autoafirmación ante las mujeres, no siempre se puede decir que esta fuerza viril se genere por la experiencia sexual.

La mayoría de los hombres que son infieles no se involucran emocionalmente con la nueva pareja y pueden buscar, simplemente, placer sexual. También les podría atraer la novedad, la aventura, la emoción, la conquista: lo prohibido siempre acrecienta el deseo, de volverse a sentir la emoción del inicio de una relación en fase de enamoramiento, de la búsqueda de pasión y valoración.

Asimismo, en el cuadro N° 2 se puede observar que el 40% de la muestra ha puntuado el “cejas muy acentuadas”, que se refiere *apasionamiento agresividad e impulsividad*, , indicando con ello que a los hombres infieles, les apasiona vivir su vida de manera suspicaz, les excita el experimentar una relación “prohibida” porque la misma le genera pasión y adrenalina por el sentimiento de ser descubierto ante su infidelidad. En cuestión de la agresividad, el hecho de tener que estar pendiente de ocultar la “otra relación”, le genera mucha tensión, indicando con ello que estos hombres padecen de una constante inquietud, demostrando una falta de control en su forma de reaccionar ante algunas situaciones, por esta falta de control manifiestan ser impulsivos de manera irritable, violenta y manipulable.

Son varios los factores para que se presenten rasgos de agresividad, tanto su ansiedad por la tensión de tener más de una relación de pareja; el mantener en secreto esa otra relación y todo el desgaste emocional que ello conlleve (mentiras, organización de tiempo, economía monetaria, afectiva y sexual). Se dan casos en los que pueden provenir de hogares inestables o violentos, donde el ejemplo recibido sea copiado, pueden padecer trastornos psicológicos, etc. Se podría afirmar que tienen un perfil determinado de inmadurez, dependencia afectiva, inseguridad, son emocionalmente inestables, impacientes e impulsivos.

En el hombre infiel, su comportamiento emocional y conductual, es motivado más por las emociones y pasiones pasajeras que por los sentimientos perdurables. Se podría suponer que presentan inestabilidad en cuanto su vida sexual y/o afectiva.

Con un 37% presentan los hombres un *sentimiento de culpa*, en algún momento en el que lleguen a reflexionar razonadamente sobre sus actos, y sobre el daño que engendra en su pareja, se podría anticipar que llegan a desarrollar el sentimiento de culpa, alterándolos y generando ansiedad.

Se presenta que son *individuos agresivos y socialmente dominantes* con un 36%. Los hombres infieles son *agresivos*, reflejando tener poco control sobre sus impulsos, se irritan fácilmente, buscan o anhelan poder llevar siempre el control de su relación sin

cuestionamiento, porque llegan a ejercer la manipulación de una manera eficaz, con la cual puede llegar a hacer sentir culpable o mal a su pareja.

En cuanto a que presentan rasgos afectivos de ser *persona profunda y reflexiva* con un 34%, indican con ello que los infieles no son responsables de sus actos pero si son conscientes, porque se puede creer que ellos analizan su situación antes de la infidelidad.

Con 33% presentan *conflicto en varones y afloramiento de conductos sexuales*, indicando con eso que los hombres infieles tienen dificultades y que desarrollan el surgimiento de conductos sexuales. Indicando que hay posibles desviaciones homosexuales.

Desde el punto de vista evolutivo, la sexualidad es el mecanismo por el que se asegura la perpetuación de los genes individuales y de la propia especie. El impulso sexual es instintivo o, de carácter innato y reflejo. El ser humano, debido a que se halla sometido a una selección cultural y no puramente natural, puede controlar y reprimir la satisfacción del instinto sexual. Pero no puede evitar el propio impulso sexual. Las personas interpretan de forma distinta sus gustos sexuales y desarrollan comportamientos muy distintos. A pesar de todas esas diferencias, la respuesta del organismo ante la excitación sexual es más o menos la misma, con lo que las críticas a ciertas actividades sexuales que no impliquen conculcar los derechos de los demás son totalmente infundadas.

Las características de la conducta sexual se interpretan en torno a cuatro características: el erotismo, la vinculación afectiva, la reproducción y el sexo genético y físico de cada persona. Dependiendo de cuáles sean los gustos y necesidades en cada uno de estas cuatro características se producirán una serie de conductas sexuales distintas.

Asimismo, con un 20% demuestran rasgos de *tensión y posible experiencia de fellatio*, que involucraría a que posiblemente, hayan experimentado un sexo oral

traumático, y que la misma genere tensión en la búsqueda de satisfacción sexual. Por eso se podría entender por qué los infieles salen con una y otra mujer para satisfacer sus necesidades y reprimir sus conflictos íntimos.

Tomando en cuenta el 19% que presenta rasgos de *aspiración a deslumbrar*, implicaría que estos hombres anhelan ser el centro de atención, por falta de madurez, por quedarse estancados en su desarrollo evolutivo y presentar ser egocentristas.

Con el mismo porcentaje se encuentra el rasgo *masturbación* con un 19%, los hombres que puntuaron en este ítem, indican que podrían desarrollar la actividad de la estimulación de la satisfacción sexual, realizada para sí mismo.

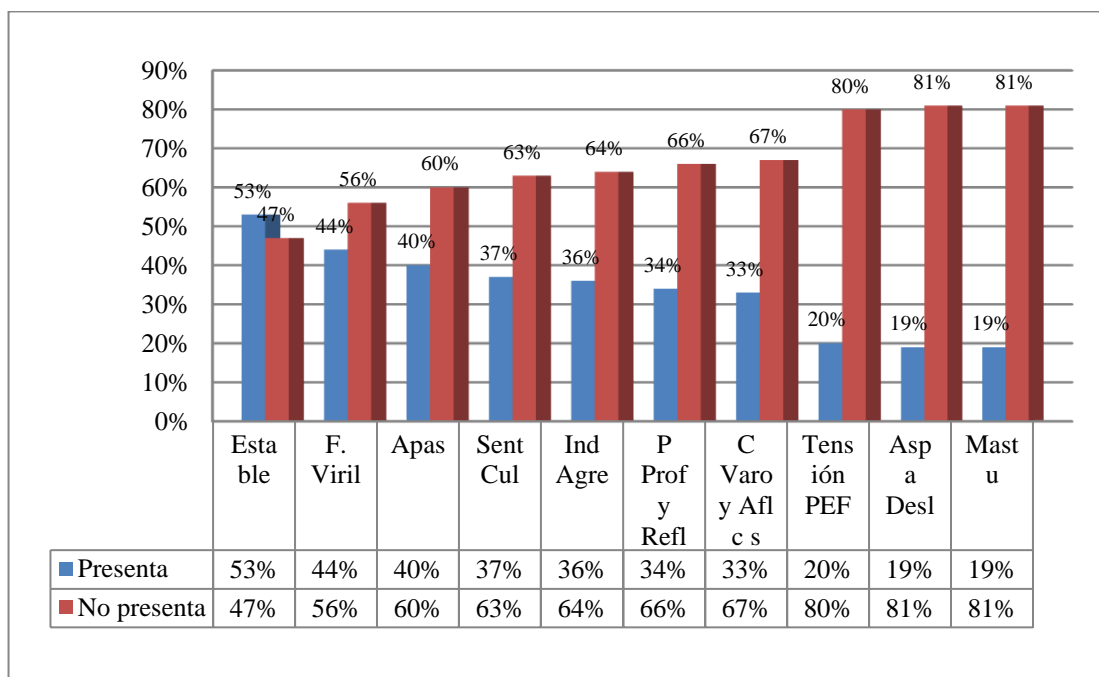
La masturbación, tanto femenina como masculina, es la estimulación de los órganos genitales con el objeto de obtener placer sexual, pudiendo llegar o no al orgasmo. El verbo «masturbar» hace referencia a la práctica de la masturbación. La masturbación puede realizarse por uno mismo en solitario o como estimulación realizada sobre los genitales de otra persona con los mismos fines placenteros, como ocurre en la masturbación mutua.

En el Gráfico N° 2.1 se presta atención a los ítems planteados en la hipótesis, encontrándose que en el caso del estado afectivo emocional de, *apasionamiento agresividad e impulsividad* un porcentaje de 40% hombres estudiados presentan agresividad, encontrando resultados contradictorios en el análisis correspondiente al Primer Objetivo específico donde se expresa ausencia de “agresividad”.

Con relación a las ausencias con un 90%, en el ítem de dibujo; “pelo desordenado”, indicando con ello que estos hombres **no demuestran, inmadurez; emocional, egocéntrica y sexual**, manifestando en su comportamiento ser claros en la búsqueda de satisfacer sus necesidades fisiológicas emocionales y psicológicas.

Gráfico N°2

RASGOS AFECTIVO - EMOCIONALES



Fuente: Test de la Figura Humana

Elaboración: Propia

De manera general los hombres infieles, presentan rasgos afectivo-emocional característicos de: *Estable arraigado y sereno, Fuerza viril, Apasionamiento, venencia, agresividad y Sentimiento de culpa*

5.3. Tercer Objetivo Específico.- *Caracterizar las relaciones interpersonales con la pareja de los hombres infieles.*

Por consiguiente se describen y analizan los resultados que pertenecen al tercer objetivo; para tal efecto se utilizó el test Proyectivo del Test de la Pareja. A continuación, se expresan e identifican los datos y porcentajes obtenidos de la muestra, para caracterizar las relaciones interpersonales con la pareja de los hombres infieles de la ciudad de Tarija.

CUADRO N° 3

RASGO DE RELACIONES INTERPERSONALES

INDICADORES	Presenta		No presenta		Total	
	Fr.	%	Fr.	%	Fr.	%
Compenetrarse con su pareja, ilusión y amor.	35	50%	35	50%	70	100%
No hay ligazón afectiva real.	23	33%	47	67%	70	100%
Culpabilidad por el fracaso.	17	24%	53	76%	70	100%
Tendencia a la desconfianza y celos.	15	21%	55	79%	70	100%
Ligazón afectiva presente o pasada, buen indicio de novios.	13	19%	57	81%	70	100%
Fantasía y romanticismo.	12	17%	58	83%	70	100%
Falta de recato y ciertas tendencias exhibicionistas.	10	14%	60	86%	70	100%
Seguridad en la capacidad de seducción.	10	14%	60	86%	70	100%
Ternura, amor y apasionamiento.	3	4%	67	96%	70	100%
Sentimientos de culpa relacionada a la relación afectiva.	2	3%	68	97%	70	100%

Fuente: Test de la Pareja.

Elaboración: Propia

Al observar el Cuadro N°3 se puede apreciar que dentro de los puntajes más altos se observa el 51,4% de la muestra, ha puntuado alto en el ítem; cuando un dibujo es “dinámico y armonizado” que significa *compenetrarse con su pareja, ilusión y amor*. A menudo el hombre infiel, no consciente de sus necesidades emocionales, se involucra en una aventura o relación amorosa para temporalmente validarse y sentirse mejor, sin resolver los problemas existentes en su relación.

Green dice que: la necesidad de sentirse cuidado es una característica universal y sana, a menos que lleve al extremo. Esto permite a cada uno de los integrantes acomodarse, bajar la guardia y sentirse cercano al otro ser humano. El que recibe comparte una sensación de cercanía mutua de confianza que anima los sentimientos de seguridad e intimidad. (Green, 2000:29)

Cuando estas personas llegan a involucrarse en otra relación o aventura llegan a comportarse de una manera más eficaz a compenetrarse con esa nueva relación, posiblemente estos hombres buscan nuevas emociones porque se sienten desvalorizados. Por tal motivo anhelan con la ilusión de amor, encontrar algo más adecuado o complementario, donde su pareja les ponga más atención, se sientan menos frustrados e insatisfechos con la vida de pareja.

Así mismo se puede encontrar dentro de los puntajes más altos, que el 51,4% de la muestra, ha puntuado alto en el ítem; “figuras muy próximas sin tocarse” que indica que *no hay una ligazón afectiva real*, como el hombre infiel intenta de huir de sus problemas de pareja, demostrando indiferencia y relacionándose con otras mujeres para intentar establecer su estado emocional, desarrolla en su vida una relación ficticia donde no hay comunicación, compenetración afectiva y de tal modo es como si actuara en su comportamiento y aparentara ante los demás que todo está bien, aunque este consciente de que no es así ya que él sabe que es infiel, pero pueden justificar su actos con pensamientos de que su relación no está bien, que no sólo es su culpa, sino también es la de su pareja, por diferentes motivos.

Con un **24%** presentan *culpabilidad por el fracaso*, que menciona que estos hombres al no buscar solución a sus conflictos de pareja, buscan reafirmarse con otra pareja e idealizar el amor perfecto, para así no sentir el sentimiento de culpa, justifican echándole la culpa por cometido a su pareja, por ejemplo, no sentirse amado, valorado e insatisfecho sexualmente.

Analizando los rasgos que se presentan con un 21% de tendencia a la *desconfianza y celos*, la muestra que puntúa en este ítem, indica que por la inestabilidad de una relación podría deberse al excesivo control de la pareja, tanto que la pareja del infiel intente controlarlo por desconfianza, o que el infiel realice la misma conducta de querer controlar y manipular su relación, se puede decir que analizaría que el saldría perdedor por lo conducta determinada que desarrolla en su vida.

El problema de los celos radica tanto en su *aparición* como en su *manipulación* porque lo que beneficia o perjudica de ellos es la manera de vivirlos. Quien sufre y hace sufrir con sus celos se está empobreciendo como persona y provocando el fracaso en la pareja. Los celos son inevitables, ya que su manifestación no depende sólo de la intensidad el sentimiento amoroso sino, también, del nivel de seguridad personal. (Bolinches, 2003:35)

Sin embargo se presenta *ligazón afectiva presente o pasada*, con un 19%, que reflejaría un buen indicio de la pareja, cuando el hombre llega a apasionarse con una nueva aventura, podría ver en la otra pareja algo ideal sin defectos, porque estaría iniciando la fase de enamoramiento, pero si pasa tiempo llegaría a percibir que la otra pareja (amante) tiene más defectos que su pareja oficial. De ahí podría tomar decisiones como valorar su relación o seguir en búsqueda de la novedad de tener otras parejas, sin que su pareja oficial se entere.

De acuerdo al gráfico se puede observar que el 17% de la muestra puntúa en el ítem de dibujo “escena de amor romántica”, que involucraría a la *fantasía y romanticismo*, se dice que el hombre es infiel por naturaleza, porque llegan a ponerse retos a imaginar relaciones con otras mujeres, puesto que quieren llegar a

comprobar su virilidad ante los demás y para sentirse bien consigo mismo, aunque algunos hombres mencionaban: “*todo hombre es infiel, ¿Quién no es infiel?*”, “*no por hacer lo que hago, significa que no ame a mi enamorada*”, esta afirmación indica que estas personas piensan de una manera superficial y fantasiosa, lo que buscan es poder sentirse satisfechos como hombre, justificando su actitud de manera más adecuada para sí mismo.

Por consiguiente demuestran *falta de recato y ciertas tendencias exhibicionistas* 14%. La tendencia al exhibicionismo es un síntoma de falta de madurez. Cuando los niños son pequeños, todo gira en torno a ellos, y cuando dejan de ser el centro de atención exigen que su presencia sea notada por medio de actitudes que podríamos denominar exhibicionistas, de esta manera desobedecen, hacen travesuras o protagonizan tremendas rabietas con el único objetivo de llamar la atención.

Algunas personas sienten la necesidad de ser el centro de todas las miradas y su comportamiento y sus actuaciones van siempre dirigidas a que los demás les observen. Para conseguir esto, no dudan en comportarse de una manera impropia o hacer cosas totalmente absurdas, su mayor enemigo es el anonimato, son lo que denominamos personas exhibicionistas.

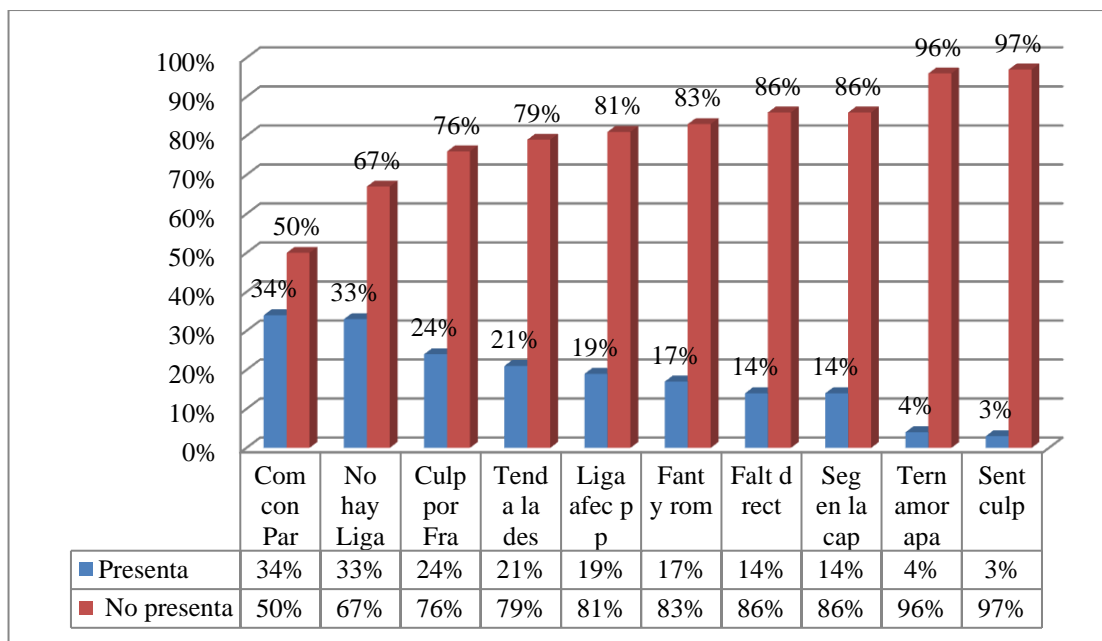
Aunque con un bajo porcentaje de 14%, presentan *seguridad en la capacidad de seducción*, lo cual involucraría que estas personas como se sienten desvalorizados por su pareja, buscan la afirmación.

Con escasos 4% presentan rasgos de *ternura, amor y apasionamiento*, es decir que en este caso son muy pocos los hombres infieles que demuestran ternura o amor en sus relaciones interpersonales.

Para concluir con escasos 3% presenta *sentimientos de culpa* relacionada a la relación afectiva, eso quiere decir que no les afecta emocionalmente, no sienten culpa, se podría decir que es porque son egoístas. Hay muchos hombres que van forjando sus valores y pueden cometer estos errores, esto es parte de la vida, lo malo

es cuando encuentras esa persona en esa fase o si es una persona que no evoluciona y se queda estancado, con antivalores.

Gráfico N°3
RASGOS RELACIONES - INTERPERSONALES



Fuente: Test de la Pareja.

Elaboración: Propia

De manera general, los hombres infieles, presentan rasgos afectivo-emocional característicos de: *Estable arraigado y sereno, Fuerza viril, Apasionamiento, venencia, agresividad y Sentimiento de culpa*

5.4. Cuarto Objetivo Específico.- *Identificar el nivel de autoestima de los hombres infieles.*

Para identificar el nivel de autoestima de los hombres infieles con su pareja de la ciudad de Tarija, se analizan los resultados que pertenecen al Tercer Objetivo; para tal efecto se utilizó el Cuestionario de Autoestima 35B, expresándose a continuación los datos obtenidos:

CUADRO N° 4
NIVEL DE AUTOESTIMA

Niveles de Autoestima	Frecuencia	Porcentaje
Optima	5	7%
Excelente	7	10%
Muy buena	17	24%
Buena	23	33%
Regular	14	20%
Baja	2	3%
Deficiente	2	3%
Total	70	100,0%

Fuente: Inventario de Autoestima 35B

Elaboración: Propia

Al considerar el cuadro N° 4 se puede valorar, que dentro de los puntajes más altos se evidencia que 33% de la muestra, ha puntuado con el *nivel de Autoestima Buena*, el 24% ha puntuado un autoestima *Muy buena*, y 20% *Regular*, por lo que se puede decir que los hombres infieles que puntuaron en este nivel no presentan dificultades con relación a su autopercepción de sí mismos.

El 33 % están en el *Nivel de Autoestima Buena*, demostrando así que el comportamiento que reflejan es de ser individualistas, buscan más que todo su beneficio, por lo que la mayoría de estos hombres respondían que “no me gusta,

cuando ella me reclama por tener tantas amigas, me hace enojar y siento que exploto”, *“mi novia siempre dice que soy un egocentrista que sólo pienso en mí mismo”*, estas afirmaciones llevan a entender que por su ego, por deseo de poder alcanzar diferentes metas, por necesidad de servir al placer, a la superficialidad y por vacío interior, se comportan de una manera peculiar. En la actualidad existe mucha competitividad en todo sentido y las personas en altos porcentajes buscan sentirse superiores, lucirse, van cayendo en la superficialidad que sin duda es altamente egoísta. El hombre infiel sin duda es egoísta porque el egoísmo va unido a la búsqueda incesante de placer para el Yo y no conoce de compartir.

Un significativo porcentaje de hombres infieles demuestran el estar feliz y conformes con sus vidas. Porque podría ser que se aprecian, se aceptan como son, la opinión que tienen acerca de sí mismos es muy buena.

Como se puede observar en el Cuadro N° 4 se puede estimar, que dentro de los puntajes más altos se evidencia que 24% de la muestra, con el nivel de Autoestima ***Muy Buena***, en el cual se puede decir que los hombres infieles demuestran agrado y alegría por su vida, que toman de buena gana la responsabilidad de la gravedad sus actos; en este nivel no presentan dificultad con relación a su autopercepción de sí mismo, es fácil entender que estos hombres tienen una tendencia de quererse a sí mismos y sentirse seguros, aunque también puede ser una forma de aparentar ante los demás *“mayormente me gusta demostrar alegría que estoy bien, no me gusta que me vean triste o pensativo” “doy lo mejor de mismo”* De estas afirmaciones se puede inferir que el hombre infiel al tener una gran carga emocional, llega a una fase donde él mismo se exige de manera física, intelectual, psicológica, para dar más desempeño a sus relaciones afectivas y su vida social. Se desenvuelve ante los demás en su propio ritmo, adaptándose e incluyéndose de una manera eficaz ante la sociedad, aunque como es infiel intenta evitar sus conflictos emocionales, porque no se siente capaz de solucionarlos y le desagrada la idea de confrontar su realidad.

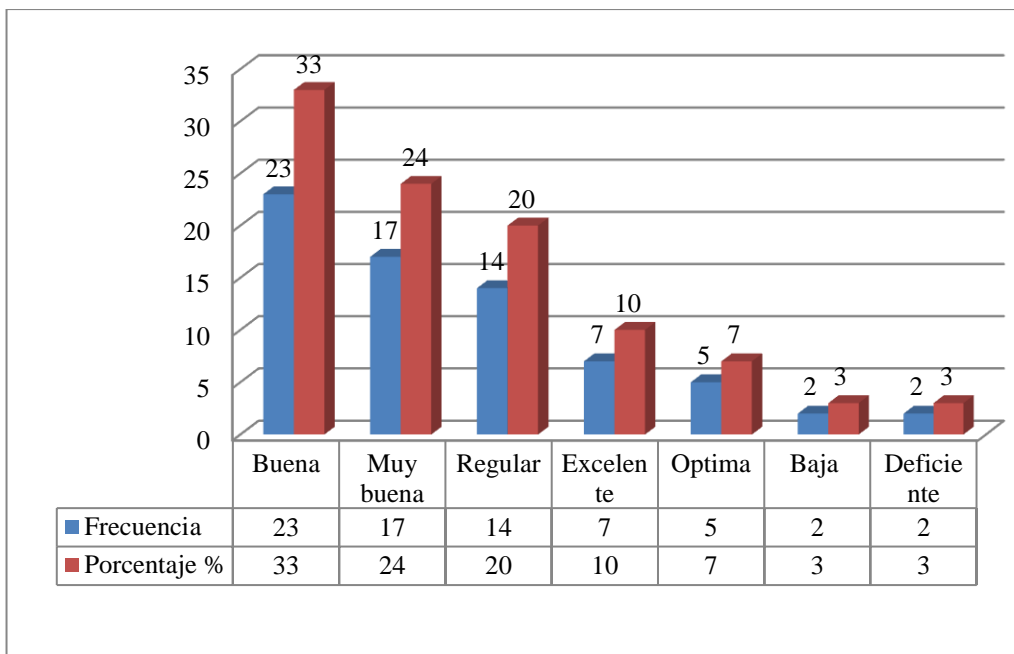
Aunque una persona que ofrece una relación no aceptada y no bien vista ante los demás, se podría decir que no ama, sólo se ama a sí mismo, es egoísta, busca placer, satisfacer su deseo, su ego, demostrando poder a una mujer “la novia o la amante” porque puede percibirlo como un capricho. Por tanto, ofrece o intenta manipular y mentir por dar gusto a sus deseos.

Para finalizar se puede identificar un pequeño porcentaje de 20% que se encuentra con un nivel de *Autoestima Regular*, lo que indica que los hombres infieles son propensos a cambios súbitos de estado de ánimo, insatisfacción crónica e infelicidad, y al mismo tiempo incapaces de siquiera explicar por qué experimentan estos fenómenos, lo cual evidentemente les dificulta lidiar con las causas raíz de sus emociones y conductas negativas. Es fácil entender que la mera expresión de esas emociones, o el reflexionar sobre ellas, causará sentimientos de angustia y llevará al autocastigo, el tan sólo aceptar la creencia de que está bien no ser sincero y esconder emociones, pensamientos, decisiones y acciones frente a la gente, en la que se supone que debería poder confiar.

Serrano opina que: La ausencia de autoestima, o su leve intensidad en la persona, acompaña generalmente a una amplia gama de trastornos psicológicos de origen neurótico que dificultan el desarrollo de su vida personal, individual y social. Los mensajes que perciben nuestra sociedad impregnados a nuestra cultura, nos da la sensación de que el autoestima es frecuente, abundante; habitual, en nuestras reacciones intra e interpersonales. (Serrano, 2002;)

Estos conflictos pueden ser acarreados desde la infancia o la adolescencia, una autoestima regular significa inseguridad, falta de confianza en sí mismo porque le disminuye la capacidad de enfrentar sus varios problemas y conflictos que se le presenten. Como también un autoestima elevada se puede decir que se divide en dos autoestima alta estable e inestable en este caso se mencionaría que estas personas presentan una autoestima alta, pero inestable.

Gráfico N°4
NIVEL DE AUTOESTIMA



Fuente: Inventario de Autoestima 35B

Elaboración: Propia

De manera general los hombres infieles, presentan Niveles de autoestima característicos de: ***Buena, muy buena y regular.***

VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES

Luego de haber finalizado todo el proceso de la investigación y cumplido cada una de las etapas, como la elaboración del proceso de investigación, recolección de información y análisis, se procede a la formulación de las conclusiones en base a los objetivos planteados. Es así que se exponen los resultados de acuerdo al orden de los objetivos específicos e hipótesis planteada:

Se concluye que:

- Con respecto a caracterizar los *Rasgos de Personalidad*, se ha encontrado que el hombre infiel presenta las siguientes características de personalidad más sobresalientes, que son: *Impaciencia* que corresponde al ítem de dibujo de Trazo Rápido (73%), indicando con ello que estos hombres padecen de constante inquietud, ansiedad o angustia. Este estado puede alterar su sistema nervioso, manifestándose a través de problemas de sueño, pesadillas nocturnas, agitación, angustia y excesiva ira ante situaciones con poca significancia, que no sería una cuestión de enojo ante los demás. Al mismo tiempo puntúan alto en *Conciencia Supra individual*, que pertenece al ítem de dibujo Árbol en Posición Superior (64%), los hombres infieles pueden ser profundos, tener pensamientos racionales, en el sentido de que cada vez que quieran realizar alguna actividad extramarital puede ser que piensen dos veces antes de hacerlo, porque analizarán la situación real, previniendo algunas consecuencias de acuerdo a la decisión que tomen en sus actos. Demuestran ser cautelosos, sigilosos e individualistas porque piensan primero en ellos antes que en los demás. Con (60%) en el ítem Tronco más grueso abajo se puede comprobar que corresponde al rasgo de carácter *Introversión, Carácter Apático*, una persona introvertida tiende a replegarse en su mundo subjetivo y denota

falta de confianza en sus relaciones con personas y cosas, se podría decir que posiblemente presenten complejos y al apoyarse en mundo interior, se conocen bien porque tienden a pensar más en su propio bienestar que el de los demás, demostrando ser más individualistas, el hecho de ser introvertidos no involucra que limite su comportamiento y pueden ser indiferentes ante las emociones de los demás, les cuesta ser empáticos con su pareja y si lo son, lo demuestran con celos excesivos, porque experimentan una cierta falta de control en su vida.

Con los datos anteriormente expuestos se ha llegado a la conclusión de que **se rechaza la hipótesis** de trabajo la cual indica de que: *Los hombres infieles con su pareja tienen características de personalidad como: extrovertidos, inestables emocionalmente, impulsivos y agresivos.*

- En relación a valorar el aspecto *Afectivo Emocional*, de los hombres infieles con su pareja de la ciudad de Tarija son; *Estable, Arraigado y Sereno* que está referida al dibujo Posición Superior (53%), refiriéndose que estas personas no se dejan envolver fácilmente por sentimientos de culpa ante su comportamiento y suelen demostrarse serenos adaptados y tranquilos ante los demás, equilibrando su sentimiento de culpa de la infidelidad cometida con el de sentirse desvalorizado y no apreciado por su pareja, llegando a estabilizar su estado afectivo y que actué como si no hiciera nada malo. Del mismo modo casi la mitad de los hombres infieles presentan *Fuerza Viril* que corresponde al dibujo de Énfasis en la cabeza, pecho, barba o bigote (44 %), se suele entender por virilidad la capacidad de un hombre de actuar sexualmente como tal. Esta afirmación, para un hombre, (en este caso que es infiel) llega a ser un motivación personal para sí mismo, como una autoafirmación ante las mujeres; la mayoría de los hombres que son infieles no se involucran emocionalmente con la nueva pareja y pueden buscar, simplemente, placer sexual. También les podría atraer la novedad, la aventura, la emoción, la conquista, la

búsqueda de pasión y valoración. Para complementar, han puntuado en *Apasionamiento, Agresividad e impulsividad* que está referida al dibujo de Cejas muy Acentuadas (40%), indicando con ello que a los hombres infieles, les apasiona vivir su vida de manera más suspicaz, le excita el experimentar una relación “prohibida”; en cuestión de la agresividad el hecho de tener que estar pendientes de ocultar otra relación, les puede generar mucha tensión.

Con estos datos presentados se ha llegado a la conclusión de que ***se acepta la segunda hipótesis*** de trabajo, la cual indica que: *Los hombres infieles con su pareja presentan un estado afectivo emocional como: agresividad y apasionamiento, arraigado o estable, fuerza viril, inmadurez; emocional egocéntrica y sexual.*

- En cuanto a Caracterizar las ***Relaciones Interpersonales*** con su pareja los hombres infieles de la ciudad de Tarija, presentan los siguientes ítems: *Compenetrarse con su pareja, Ilusión y Amor*, que corresponde al ítem de dibujo Dinámico y Armonizado (50%), cuando estas personas llegan a involucrarse en otra relación o aventura llegan a comportarse de una manera más eficaz a compenetrarse con esa nueva relación, muchas veces estos hombres buscan nuevas emociones porque se sienten desvalorizados, por tal motivo anhelan a través de la ilusión del amor “ese” algo más adecuado o complementario donde su pareja les ponga más atención, donde se sientan menos frustrados e insatisfechos con su vida de pareja. Se puede mencionar que indican que *No hay una Ligazón Afectiva Real*, que corresponde al ítem de dibujo Figuras muy Próximas sin Tocarse (32,9%), que indica que no logran una ligazón afectiva real, lo que buscan es huir de sus problemas de pareja, demostrando indiferencia y relacionándose con otras mujeres para intentar establecer su estado emocional, desarrollando en su vida relaciones ficticias y/o superfluas donde no hay comunicación ni compenetración afectiva. En cuanto a la *Culpabilidad*

por el fracaso presentan un 24%, que menciona que estos hombres, al no buscar solución a sus conflictos de pareja, buscan reafirmarse con otra pareja e idealizar el amor perfecto, para así no sentir el sentimiento de culpa se justifican echándole la culpa por el cometido a su pareja, por ejemplo, no sentirse amado, valorado e insatisfecho sexualmente, se dice que el hombre es infiel por naturaleza, entre hombres llegan a ponerse retos de seducción y conquista e imaginar relaciones con otras mujeres, puesto que quieren llegar a comprobar su virilidad ante los demás y sentirse bien consigo mismos. Tomando en cuenta los datos expuestos **se rechaza la hipótesis de trabajo** la misma indica que: *Los hombres infieles con su pareja presentan las características de relaciones interpersonales como: influenciabilidad negativa, sentimientos de culpabilidad, deseo de dominación, apasionamiento, y celos.*

- En lo que se refiere *al Nivel de Autoestima*, los hombres infieles con su pareja de la ciudad de Tarija, presentan un Nivel de Autoestima que recae con mayores porcentajes entre **Buena** (23%) y **Muy Buena** (17%), pudiendo decir que no presentan dificultad con relación a su autopercepción de sí mismos. Se desenvuelven ante los demás en su propio ritmo, adaptándose e incluyéndose de una manera eficaz ante la sociedad. Aunque, como son infieles, intentan evitar sus conflictos emocionales, porque no se sienten capaces de solucionarlos y les desagrada la idea de confrontar su realidad. Se puede mencionar que también demuestran agrado y alegría por su vida, que toman de buena gana la responsabilidad de la gravedad sus actos, ellos mismos se exigen de manera física, intelectual, psicológica y sexual, para dar mayor desempeño en sus relaciones afectivas y su vida social. Los datos expuestos llevan a **rechazar la hipótesis planteada**, que dice: *Los hombres infieles con su pareja presentan un nivel bajo de autoestima.*

6.2. RECOMENDACIONES

Una vez concluido el trabajo de investigación, se sugiere una serie de recomendaciones que consideramos necesarias en función a los hombres infieles:

- En primer lugar, se recomienda a la población que no tomen a la ligera el tema de la infidelidad, porque esta temática afecta de manera directa e indirecta a las familias y a la sociedad, involucrándose indirectamente en sus vidas tanto interpersonalmente como en su estado emocional, su autoestima, su desempeño de diferentes actividades. No alentar el machismo en nuestra sociedad.
- Los padres necesitan deducir claramente que por sus acciones y comportamiento demostrado tanto en la infancia y adolescencia de sus hijos pueden llegar a afectarles de una manera peculiar, pues el ejemplo en la educación lo es todo. Así que si se a los hijos un ejemplo de amor, compromiso y fidelidad con la pareja, eso es lo que también éstos copiarán en sus vidas adultas. Sin embargo, necesitan entender que si alguien de su familia es infiel, no debe negarse a esa realidad, y tampoco justificarla solo por cuestiones de género o edad, al contrario se tiene que afrontar tal comportamiento, y buscar ayuda profesional porque afecta indirectamente a la persona que le están siendo infiel, a los que los rodea y principalmente a sí mismo. Porque la infidelidad es muy destructiva y si es posible se la puede limitar desde el hogar mediante la educación de normas, reglas que guían a un buen comportamiento y creando un ambiente familiar armonioso y atractivo para evitar situaciones en las que se desee encontrar fuera de casa lo que no hallamos en ella.
- Para el fortalecimiento de una relación de pareja, la mejor manera de prevenir la infidelidad es a través de la comunicación y de la lucha diaria contra la costumbre y la rutina que hacen que se pierda interés, y que se produzca un

abandono de la vida en común. Para que una pareja se mantenga unida es fundamental que se lleguen a conocer íntimamente, conocer los gustos, la personalidad y deseos de la pareja. Demostrar que son importantes el uno para el otro, valorarse y expresar si su amor día a día.

- A futuras investigaciones, que pueden seguir con esta temática, se sugiere incorporar aspectos cualitativos, para que de esta manera la información recogida se enriquezca con la subjetividad propia del ser humano. Se sugiere que investiguen los sentimientos y pensamientos de los hombres infieles, como también la otra cara de la moneda, o sea las características psicológicas de las mujeres cuya pareja les haya sido infiel.
- Investigar sobre características psicológicas de mujeres infieles con su pareja, ya que hoy en día ya no hay distinción de género al respecto.
- Llevar a cabo una investigación comparativa con hombres y mujeres infieles, tomando en cuenta el papel que desempeñan en la relación de pareja tanto sus debilidades y fortalezas, para establecer las diferencias de género.
- Se propone la realización de una investigación sobre la satisfacción sexual de hombres infieles.