

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LOS DEPORTISTAS QUE
PRACTICAN LA DISCIPLINA DE
KICK BOXING (MMA) EN LA CIUDAD DE TARIJA, PROVINCIA
CERCADO ”**

POR:

MIGUEL ANGEL CHINCHEROS LENIZ

Tesis presentada a consideración de la Universidad Autónoma “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

Diciembre del 2013

VoBo

APROBADO POR:

Msc. Lic. Verónica Gonzales

DOCENTE DE LA MATERIA ACTIVIDAD DE
PROFESIONALIZACIÓN III.

Msc. Lic. Romualdo Guerrero

DIRECTOR DE DEPARTAMENTOS DE PSICOLOGÍA.

Msc. Lic. Javier A. Bladés P.

DECANO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES.

Msc. Lic. Rosario Molina

VICEDECANO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES.

TRIBUNAL 1

TRIBUNAL 2

TRIBUNAL 3

El tribunal calificador de la presente tesis, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el presente trabajo, siendo únicamente responsabilidad del autor.

DEDICATORIA.

La presente investigación está dedicada a toda mi familia por su impulso diario para seguir adelante; a mis padres que me brindan un apoyo incondicional durante mi vida; a mi hermano Fernando (+) que fue para mí un modelo en esfuerzo de lucha por la vida y superación; a todas mis amistades que me impulsaron a seguir adelante. GRACIAS.

AGRADECIMIENTOS.

Agradezco

***eternamente a mis
docentes que tuvieron
la paciencia de
enseñarme, brindando
su conocimiento y
experiencia.***

Lic. Javier Bladés

Dr. Marco Moscoso

Lic. Verónica Gonzales

Lic. Marlene Rollano

TEMÍA, HASTA QUE...

Temía estar solo...

Hasta que aprendí a quererme a mí mismo.

Temía fracasar...

Hasta que me di cuenta que únicamente fracaso si no lo intento.

Temía al dolor...

Hasta que aprendí que este es necesario para crecer.

Temía a la verdad...

Hasta que descubrí la fealdad de las mentiras

Temía a la muerte...

Hasta que aprendí que no es el final, sino más bien un comienzo.

Temía el odio...

Hasta que me di cuenta que no es otra cosa más que ignorancia.

Temía al ridículo...

Hasta que aprendí a reírme de mí mismo.

Temía hacerme viejo...

Hasta que comprendí que ganaba sabiduría.

Temía al pasado...

Hasta que comprendí que no debía herirme más.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

Página

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema..... 1

1.2. Justificación del problema..... 3

CAPÍTULO II.

DISEÑO TEÓRICO

2.1. Objetivo general..... 4

2.2. Objetivos específicos..... 4

2.3. Hipótesis..... 5

2.4. Operacionalización de variables..... 6

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. Deportes..... 10

3.1.1. Deportes de combate 11

3.1.2. Artes Marciales Mixtas (MMA)..... 11

3.1.3. Características psicológicas de deportistas que practican las artes
marciales mixtas..... 12

3.1.3.1. El arte marcial, más que un deporte..... 12

3.1.3.2. Efectos psicológicos y psicosociales en la práctica de las artes
marciales mixtas..... 12

3.1.3.3. El arte marcial como terapia..... 13

3.1.3.4. Características psicológicas de los deportistas con alto rendimientos... 15

3.1.4. El Kick Boxing..... 16

3.2. Características psicológicas..... 17

3.2.1. La personalidad... 17

3.2.2. La personalidad para Theodore Millon..... 18

3.2.3. Perspectivas que estudian la personalidad 19

3.2.4. Trastornos de la personalidad.....	20
3.3. La ira.....	28
3.3.1. Desencadenantes de la ira.....	28
3.3.2. Investigaciones a cerca de la ira.....	29
3.3.3. Agresión.....	30
3.3.3.1. Tipos de agresión.....	30
3.3.3.2. Factores que influyen la conducta agresiva	31
3.3.3.3. Ira, agresión y hostilidad.....	32
3.4. Ansiedad.....	32
3.4.1. Causas de la ansiedad	33
3.4.2. Síntomas de la ansiedad.....	34
3.4.3. Ansiedad en los deportistas que practican deporte de combate.....	34
3.5. Afectivo emocional.....	35

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Área de investigación.....	37
4.2. Tipificación.....	37
4.3. Población y muestra.....	39
4.2.1. Población.....	39
4.2.2. Muestra.....	39
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.....	40
4.4.1. Métodos.....	40
4.4.2. Técnicas.....	40
4.4.3 Instrumentos.....	40
4.4.4 Procedimiento.....	45

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Caso N° 1.....	48
Caso N° 2.....	59
Caso N° 3.....	67

Caso N° 4.....	77
Caso N° 5.....	85
Caso N° 6.....	92
Caso N° 7.....	99
Caso N° 8.....	106
Caso N° 9.....	113
Caso N° 10.....	122
Caso N° 11.....	129
Caso N° 12.....	137
5.2. Análisis e interpretación de los resultados de forma grupal.....	145
5.3 Hipótesis.....	161
CAPÍTULO VI	
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
6.1. Conclusiones.....	163
6.2. Recomendaciones.....	165
BIBLIOGRAFÍA.....	167

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1 Personalidad.....	146
Cuadro N ° 2 Creencias sobre la ira en el deporte de combate.....	154
Cuadro N ° 3 Ansiedad.....	156
Cuadro N ° 4 Indicadores efectivo - emocionales.....	159

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo N° 1 Entrevista semi- estructurada.....	1
Anexo N° 2 Cuestionario de Personalidad Millon, MCMI-II.....	3
Anexo N° 3 Hoja de respuesta MCMI-II.....	13
Anexo N° 4 Indicaciones para la calificación MCMI-II.....	15
Anexo N° 5 Inventario clínico multiaccial de Millon MCMI-II.....	17
PERFIL NUMÉRICO DE CASOS	
Anexo N° 6 caso 1 - D M B.....	23
Anexo N° 7 caso 2 - O F T.....	24
Anexo N° 8 caso - 3 D CH C.....	25
Anexo N° 9 caso 4 - H A A A.....	26
Anexo N° 10 caso 5- M R G.....	27
Anexo N° 11 caso 6 - A M A.....	28
Anexo N° 12 caso 7 - R R R.....	29
Anexo N° 13 caso 8 - M J L.....	30
Anexo N° 14 caso 9 - D M A.....	31
Anexo N° 15 caso 10 - D C.....	32
Anexo N° 16 caso 11 - P M B.....	33
Anexo N° 17 caso 12 - W F CH.....	34
Anexo N° 18 Escala de creencias sobre la ira en el deporte de combate.....	35
Matriz de datos, entrevista semi estructurada.....	40
Matriz de datos, Personalidad MCMI – II.....	43
Matriz de datos, Escala de creencias sobre la ira en el deporte de combate.....	44
Matriz de datos, Ansiedad.....	45
Matriz de datos, Persona bajo la lluvia.....	46