

RESUMEN

En la presente investigación se determinaron las características psicológicas de los deportistas que practican la disciplina del Kick Boxing MMA (Artes Marciales Mixtas), en la ciudad de Tarija, Provincia Cercado.

Las características psicológicas tomadas en cuenta en la presente investigación fueron personalidad, la ira, la ansiedad y los aspectos afectivo - emocionales.

La investigación pertenece al área clínica y se tipifica como un estudio exploratorio, descriptivo y el diseño de los estudios de caso; el tratamiento de los datos se realizó de manera cuantitativa y cualitativa.

Se estableció como población de estudio a deportistas que estén inmiscuidos en la práctica del Kick Boxing, de sexo masculino, de edades comprendidas entre 18 a 38 años y pertenecientes a la provincia Cercado. Además, se considero que hayan participado en eventos tanto Nacionales como Internacionales y estén afiliados a la asociación Departamental y Nacional, en cuanto al tiempo que ya llevan practicando es de 3 a 9 años, por lo que pertenecen a la categoría de experimentados.

Para poder recabar toda la información pertinente, se utilizó como principal instrumento la entrevista psicológica; ésta permitió ver la dinámica familiar y social, y aspectos referidos con el deporte como ser la motivación. La misma fue corroborada con otros instrumentos como: el inventario de Millon MCMI-II, para ver las características de personalidad que presentan estos deportistas; la Escala de Creencias Sobre La Ira en el deporte de combate de Oliva Mendoza, Calleja Bello Hernández Pozo, para determinar el nivel de ira que estos presentan; el Cuestionario de Ansiedad de Rojas, para identificar el nivel de ansiedad de estos deportistas; el test de la Persona Bajo la Lluvia de Silvia Querol y María Chávez Paz , para establecer los indicadores emocionales que predominan en estos deportistas.

En cuanto a los resultados, la primera hipótesis plantea que "las características de personalidad que presentan los deportistas que practican la disciplina del Kick Boxing

(MMA), son: Histriónicas, Narcisista, Agresivo – Sádica, Compulsiva”. Esta primera hipótesis queda rechazada, la 2ª hipótesis planteada “el nivel de ira que presentan los deportistas que practican la disciplina del Kick Boxing (MMA), es alta”, de igual forma ésta hipótesis queda rechazada.

En cuanto a la 3ª hipótesis planteada “el nivel de ansiedad que presentan los deportistas que practican la disciplina del Kick Boxing (MMA), es moderada”. Ésta hipótesis también queda rechazada. En la 4ª hipótesis “los deportistas que practican la disciplina del Kick Boxing (MMA), Presenta Presión, Mal humor, tensión”, es así que esta hipótesis queda de igual forma, rechazada.

Los resultados reflejan que los deportistas que practican el Kick Boxing, presentan tendencias hacia las características de personalidad Narcisista, Compulsiva, Paranoide, con síntomas de episodios Hipomaniacos, Delirios Psicóticos (delirios de grandeza). Además manifiestan un nivel de ira medio, ansiedad normal, en los aspectos afectivos emocionales tienden a la depresión, agresividad y temor. Mediante la entrevista se pudo notar que la mayoría de estos deportistas, proviene de hogares conflictivos, disfuncionales, ausencia de padres.